

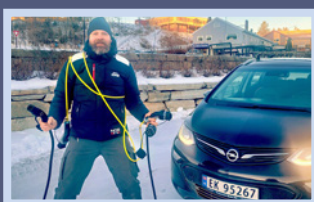
# AGDENES MENIGHETSBLAD



Nr. 1  
2026



Kaffesupen  
side 4



Elektrisk stemning  
hos Prix-sjefen  
side 7



Hans-Olav Mørk til  
årsfest og salmekveld  
side 16

Nr. 1 2026  
58. årgang

## REDAKTØR

Jon Ola Lien

## REDAKSJONSKOMITÉ

Jon Ola Lien

☎ 906 83 602

✉ jonola@pro-media.no

Astrid Nora Tøndel

☎ 454 75 997

✉ nor-toen@online.no

Marit J. Selbæk

☎ 916 29 770

✉ ms934@kirken.no

Hjørdis Fremstad

✉ hfremst@hotmail.com

Line Ølstøren

☎ 906 97 936

✉ lineolstoren@gmail.com

Anne Aadland

✉ anneaadland@maik.com

Monica Landrø

Leif Veland

✉ leifveland@gmail.com

## GAVER TIL MENIGHETSBLADET

Bankgiro nr: 4270.30.16671

- merk med Menighetsblad,  
eller Vipps#115451 kategori Menighets-  
bladet.

## FOTO FORSIDE

3. trinn ved Lysheim skole. Skøytedag  
på Storvatnet.

Foto: Anita Stenhaug

## NESTE NR. AV BLADET

21. mars

## FRIST FOR STOFF

6. mars

Stoff kan sendes på e-post til:  
agdenes.menighetsblad@gmail.com

## LAYOUT

Leif Veland/Jon Ola Lien

## TRYKK

Fagtrykk Orkla AS

✉ orkla@fagtrykk.no

## LEDER



### Oppmuntring

Oppmuntring er fine greier. Vel, ikke nødvendigvis når den kommer fra smartklokka som energisk prøver å motivere meg ut på tur i vinterkulda.

Men en ekte oppmuntring fra et ekte menneske gjør godt. En liten anerkjennelse, en takk for en tjeneste, et klapp på skuldra som minner om at du betyr noe for andre.

Bare i arbeidet med denne utgaven av menighetsbladet har jeg truffet overraskende mange som har ønsket å fortelle at de opplever det hyggelig å komme til

lokalsamfunnet vårt. Folk hilser, er hjelpsomme, og har lett for å komme med noen positive ord.

Det er oppmuntrende! For positivitet bygger samfunn mye bedre og mer effektivt enn klaging og krav.

Jeg har lyst til å heie på alle ildsjelene som står på for bygda vår, og skaper aktiviteter og tilbud. De er mange – det ser man bare ved å kikke gjennom dette bladet.

La oss huske å gi dem en oppmuntring i ny og ne. Det betyr mye!

## FRA MENIGHETSRADET



### God nytt år til alle

Nytt år og nye muligheter til å delta, engasjere og være til stede. Jeg utfordrer hele Agdenes sokn til å være deltakere i vår menighet og ikke bare publikum. Engasjementet rundt Ingdal kirke er et eksempel på dette. Nå gleder vi oss til å bruke kirka mere i året som kommer og inviterer resten av kommunen til å være sammen med oss der.

Velkommen til Atle Ølstørn som vår sogneprest. Vi gleder oss til å se hvor og hva dette samarbeidet skal bringe oss.

Sikkert er det at du er kommet hjem til ei bygd som gjerne vil noe og ønsker å skape noe sammen med deg og hverandre.

Så får vi storfint besøk på etterjulsvinteren. Først biskopen med følge i uke 9. Deretter Hans Olav Mørk i uke 12. Gateprest og musiker.

Anbefaler så mange som mulig til å møtet på disse arrangementene. De er vel verd å låne tiden vår.

# TAKKNEMLIGHET

Av sokneprest Atle Ølstørn

I sin nyttårstale sa kongen at takknemlighet er en viktig verdi. Jeg hadde forventet at han ville snakke om hvor vanskelig det var å forholde seg til pressen, om sykdom som begrenset ham og om at det snart ville komme en krevende rettsak.

Men nei. Han fortalte om inspirerende menneskemøter og at han var takknemlig for det han hadde fått være med på!

Når jeg nå er blitt pensjonist og ser tilbake på livet, må jeg sortere litt i minnene. Det er mye å ta av av forskjellige valører.

## Som å spise fisk.

Når jeg spiser fisk, renser jeg bort beina og spiser kjøttet.

Slik tenker jeg at vi også kan gjøre med livet. Sortere litt i hva vi tar vare på og så tar vi med oss videre det som er bra og godt for oss.

## Sammen

På noen av gudstjenestene i kirka ber vi: «...for de fellesskap vi hører til...»

Vi har flytta en del rundt omkring. Jeg vokste opp i Lensvika, studerte i Oslo, bodde et par år i Oppdal før vi reiste til Bolivia. Der har vi vært mange år. Innimellom har vi bodd på Melhus, Fannrem, Ecuador, Roan, Lensvik og Peru. Og nå på Fannrem.

Vi har derfor mange ganger gått ut og inn av felle-



skap. For oss har familie, menighet og gode venner blitt viktig. De har tatt vare på noen omflakkende misjonærer.

Menighetsfellesskapet hjelper meg også til å løfte blikket og se den store sammenhengen jeg er en del av og til å se hva vi får til sammen.

Som prest kan jeg ville og ønske mye, men får ikke gjort så mye aleine. Det er så mye jeg ikke kan, og det er lett å miste motet.

Derfor er det spennende å jobbe og gjøre ting sammen med andre som kan mange forskjellige ting og har kunnskap jeg ikke har. Som prest trives jeg best som lagleder. Da får jeg være med å legge til rette for at vi sammen kan skape noe godt, leite opp nye talenter og jobbe videre med alt det gode vi har i menigheta vår.

## Guds ønske for oss.

*For jeg vet hvilke tanker jeg har med dere, sier Herren, fredstanker og ikke ulykkestanker.*

*Jeg vil gi dere fremtid og håp.*

*(Jeremia 29.11)*

# DÅPSLYSESTAKER

Tekst og foto: Marit Selbæk

Vi er så heldige å ha mange gode hjelpere i Agdenes sokn.

Kåre Åsmul (snart 88 år) er en av dem, og er her avbildet med noen av dåpslysestakene han har laga og overlevert menigheten.

Han har også bidratt med dette tidligere.

Alle som døpes i en av våre 3 kirker i soknet, får blant annet et dåpslys, som står i en slik lysestake.

Vi sier tusen takk til Kåre!





# KAFFESUPEN

Tekst og foto: Line Helen Waterloo Ølstøren

**Litt i det stille har det dukket opp et nytt tilbud i Lensvik kommunehus. Der rådhuskantina var før, finner vi nå "Kaffesupen" – en kafe i regi av Lensvik aktivitetssenter. Som foreløpig har åpent hver onsdag.**

Avdelingsleder Jannicke Meland sier at hun håper at åpningstider og meny kan utvides og utvikles etter hvert. Vi lager også enkel møtemat på bestilling, sier hun. Svein Olav og arbeidsleder Mona Selbæk står for matlagingen, mens brukerne av Aktivitetssenteret rydder bord og gjør annet forefallende.

Vi er i utvikling, og håper på tilbakemeldinger, ris og ros fra kundene våre, sånn at vi kan møte ønsker og behov best mulig, sier hun.

På kafeen på kommunehuset finner vi Gunn Berit Westerhaug Selbæk og Toril Asbjørnslett Ysland. –Vi sitter her og nyter pensjonisttilværelsen, sier de i kor. –Her har de kjempegod salat, og porsjonene er rause! Det er godt å koble av en runde fra hverdagen. Kaffesupen er et meget hyggelig avbrekk. Vi er her hver onsdag, så sant vi har anledning. Dette

tiltaket støtter vi gjerne opp om, og håper at flere også finner veien hit.

På et nabobord sitter Lars Erik Meland. –Jeg koser meg her, jeg. I dag har jeg vært hos legen og tatt blodprøve. Jeg liker Coca Cola best, men det har de ikke her. Det er Coop Prix og Hans Morten som har det.

Sven Olav Holthe står bak disken og smiler. –Jeg jobber her på tirsdag, onsdag og fredag, sier han. Tirsdagene går med til å forberede maten til kafeen på onsdag, og på fredagene lager jeg mat til alle her på aktivitetssenteret. Da koser vi oss skikkelig.

Vi er i planleggingsstadiet for å få til tema-kafeer, som f.eks. bingokafé. Håpet er at dette kan bli et samlingssted for mange, det blir koselig for alle, det!

Arne Ingvald Vitsø og Anne Helge Vitsø har også funnet veien til rådhuset



Lars Erik Meland



Gunn Berit Westerhaug Selbæk og Toril Asbjørnslett Ysland



Bak disken står Sven Olav Holthe

og Kaffesupen. –Vi er her for første gang i dag, og må si at det er et positivt tiltak! Vi ble litt satt ut da vi kom hit og fikk se at det var fullparkert utom her.

Dette tilbudet er midt i blinken for oss, som er tilflyttere og liker å bli kjent med nye folk. Vi kjenner Svein fra før, og det var han som fortalte om Kaffesupen. Her er det fellesskap og ordentlig trivelig! Vi kommer garantert tilbake så ofte vi kan, selv om vi er mye på farten.



Anne Helge Vitsø og Arne Ingvald Vitsø

## ANNONSE

# HAR DU LITT TID TIL OVERS?

## Agdenes trenger flere støttekontakter

I Agdenes er det behov for flere støttekontakter som kan bidra til en mer meningsfull og aktiv fritid for mennesker som trenger litt ekstra sosial støtte. Med noen få timer i uka kan du være med på å gjøre en stor forskjell i hverdagen til et annet menneske.

Støttekontaktordningen skal bidra til å forebygge ensomhet og bryte isolasjon. Målet er å hjelpe den enkelte til å komme seg ut av hjemmet og delta i kultur- og fritidsaktiviteter som gir glede og mestring. Som støttekontakt følger du som oftest opp én person, og har selvstendig ansvar for å planlegge og gjennomføre aktiviteter som er tilpasset vedkommendes interesser og behov.

Oppdraget kan bestå av enkle aktiviteter som en spasertur, en kaffekopp eller deltakelse på lokale arrangementer. Det viktigste er samværet og tilstedeværelsen.

### 2–4 TIMER I UKA SOM BETYR MYE

Omfanget på et støttekontaktoppdrag er normalt 2–4 timer per uke. Når et oppdrag passer med interessene og tiden du har oppgitt, vil du bli innkalt til intervju. I noen tilfeller går det kort tid fra søknad til intervju, mens det i andre tilfeller kan ta lengre tid å finne riktig match.

Det er derfor viktig at du i søknaden beskriver dine interesser og eventuelle erfaringer innen kultur- og fritidsaktiviteter. Søknaden kan når som helst trekkes dersom du ombestemmer deg.

### PERSONLIG EGNETHET ER VIKTIGST

Du trenger ingen formell utdanning for å bli støttekontakt. Det legges stor vekt på personlig egnethet, interesse for mennes-



ker og respekt for andre. Interesse for og erfaring med kultur- og fritidsaktiviteter er en fordel, men ikke et krav.

Støttekontakter må være selvstendige, fleksible og ansvarsfulle, og kunne samarbeide med brukere, pårørende, frivillige lag og organisasjoner samt offentlige instanser. Ordningen retter seg mot personer fra 18 år og oppover, og det er ønskelig at du kan være støttekontakt over en viss periode – minimum ett år. Politattest må framlegges før oppstart.

### EN MENINGSFULL ROLLE MED STØTTE OG OPPLÆRING

Å være støttekontakt er en viktig og meningsfull oppgave. Det gis lønn etter gjeldende satser, samt relevant opplæring og veiledning underveis.

### TA KONTAKT FOR MER INFORMASJON

Ønsker du å bidra, eller vil du vite mer om hva det innebærer å være støttekontakt i Agdenes, kan du ta kontakt med:

Jannicke Meland  
Leder – Botilbud Lensvik

Orkland kommune – [[www.orkland.kommune.no](http://www.orkland.kommune.no)][www.orkland.kommune.no](http://www.orkland.kommune.no)

Telefon: 482 54 012 – Sentralbord: 72 46 73 00

E-post: [jannicke.meland@orkland.kommune.no](mailto:jannicke.meland@orkland.kommune.no)

# Eit vidløftig par

Atle og Rannveig Ølstørn er tilbake i Lensvika – og Norge – og Atle skal vera prest hos oss i Agdenes. Før dei er "heime" att no, har dei vore på farten i den store verda, så eg tykkjer det går an å kalla dei "vidløftige".

Tekst: Anne Sødal Aadland

Atle voks opp i Singstadgrenda, men flytta derifrå alt som 16-åring for å gå på skule. Det vart gymnaset i Orkdal og derifrå til teologistudier på Fjellhaug misjonsskule i Oslo. Der traff han Rannveig frå Oppdal. Ho hadde m.a. bakgrunn frå folkehøgskule, landbruks-skule og bibelskule.

Alt skulle koma til nytte då dei i januar 1983 sette kursen for Bolivia som misjonærar for Norsk Luthersk Misjons-samband (NLM). Der vart dei i om lag 13 år. Og Rannveig fekk nytte av landbruks-utdanninga si ved å hjelpa kvinner med grønnsakdyrking og korleis dei kunne bruka det dei dyrka.

Etter desse åra gjekk turen til Orkdal der Atle var kateket frå 1996 til 2008 (inkludert ein permisjon for å jobba i Bolivia frå 2001-2003). Rannveig kom i gang med arbeid i barnehage på Fannrem.

I 2009 bar det til Sør-Amerika att, denne gongen i Equador for Normisjon, og der vart det 3 nye år med mykje godt same slags arbeid som i Bolivia.

Heime att i Norge vart det prestete-neste, først i Osen og Roan og deretter i Agdenes. Dei jobbar godt i lag, dei to. Det Atle påstår han ikkje kan, det kan ho, m.a. starta barnekor i Osen/Roan.

Men trur du det vart slutt med reisinga då? Nei, da. Sør-Amerika lokka, og denne gongen til Peru.



Ettermiddagskaffe på terrassen i Peru

No er dei altså attende i Agdenes og gled seg til det. "Vi trivdes veldig godt då vi var her. Eg vart med i blandakoret og fekk mange kontaktar både der og elles", seier Rannveig.

"Korleis ser de på å ta til att her"? spør eg. Atle svarar: "Eg har tenkt på at i ei sånn teneste kan det vera greitt å ikkje ha mykje nær slekt i bygda lenger (eg har berre eit syskenbarn som bur her, ein kjernekar), for då kan eg ha same forhold til alle. Elles har nok energini-

vået gått litt ned med åra, men eg har vore heldig med helsa. Og så skal det bli fint å gå inn i samarbeid med menig-hetsrådet og med Marit Johanne. Eg har samarbeidd med henne om konfirman-tane i 2 år alt, så det har vi sett fungerer. Det er noko som heiter komplimente-rande egenskapar, altså at folk utfyller kvarandre, og det har vi her.

Og så har Atle noko vi kan kalla ein



Atle med studenter i Peru sist høst



Rannveig med tre av barnebarna

visjon: Det er lokalkyrkjelyden som er viktigast. Her snakkar dei i blant om "det store vi" – Orkland. Det må forankrast lokalt. Biskop Wagle sa det i si tid slik: Det er to nivå i kyrkja, den lokale og den verdsvide kyrkja. Denne visjonen trur

eg blir godt motteke i Agdenes.

Og så må vi ta med til slutt at Atle og Rannveig og har ein bustad på Fannrem og ein familie å ta seg av. Dei har tre vaksne born og åtte barnebarn i alderen 3-21 år. Eldste barnebarnt er for tida

nygift og i arbeid for Ungdom i oppdrag på Filippinene. Reiselysta er kanskje smittsam eller arveleg?

No ynskjer vi dei hjarteleg velkomne til Agdenes og til samarbeid med mange gode krefter her hos oss.

## HOPPENDE GLAD FOR LADERE

Hans Morten Evjen er som regel i godt humør. Ikke bare fordi han gikk av med seieren i "Maskedrama" (omtalt i forrige nummer). Men nå like mye fordi det endelig nærmer seg montering av hurtigladerer for el-bil ved Prix Lensvik.

Tekst og foto: Jon Ola Lien

Slike ladere har lenge vært et savn, ikke minst for drosjenæringen som er pålagt å kjøre med utslippsfrie biler. Nå er det fremforhandlet en avtale mellom Svorka Energi og Coop Eiendom om plassering av ladestasjoner utenfor Prix. Forberedelser til montering er

bilen på vei til hytta, er det jo naturlig å gjøre helgehandel mens man venter. Og kanskje kan vi få til en liten kaffekrok igjen, til de som ikke bruker tiden i butikken.

– Er det du som blir den nye ladejarlen nå?

– Såklart, parerer Hans Morten. Og struttende full av energi. Her går det i 420kW!



Prix-sjefen viser glede på sin sedvanlige, stillferdige måte.

allerede i gang, og Hans Morten Evjen regner med at de første laderene vil være klar til bruk i løpet av april, noe han ser frem til.

Plasseringen blir rett nedenfor Grønningenparken, som antydnet på bilde.

– For Prix er det selvfølgelig en stor fordel å få til dette, mener Hans Morten. – Når man stopper og lader



Hans Morten klar til å plugge inn kabel til elbilen – for anledningen velvillig utlånt fra Mari Evjen.



Det er her ladestasjonene skal plasseres

## Skole

### 100-DAGERS FEST PÅ LYSHEIM

Mandag 26. januar hadde 1. trinn gått 100 dager på skolen. Dagen ble markert med en 100-dagers fest. Elevene hadde på forhånd laget utstilling med 100. Det var 100 knapper, 100 spiker, 100 kongler og mange andre ting det var 100 av. Dagen ble feiret med aktiviteter der telling til 100 var i fokus. 2. og 3. trinn deltok også, og det ble både disco og noe godt å spise. Elevene fikk diplomer.

Anita Stenhaug



### SKØYTEDAGER I DRØMMEVÆR

14. og 15. januar var Lensvik skole på Utnesvatnet. Og den 20. hadde Lysheim skøyte-  
tedag på Storvatnet.

Det ble nydelige dager på isen. Noen fiska, det ble grilla pølser og været var upåklagelig til å være i januar.

Lysheim →  
Lensvik ↓



## UNGT ENTREPRENØRSKAP

Ungt entreprenørskap er en del av opplæringa ved skolene i Orkland kommune. På ungdomstrinnet er det mest fokus på dette i 9. klasse, for da lager de egne elevbedrifter.

Elevbedrift er et program hvor elevene utvikler seg og får verdifull praksis gjennom etablering og drift av en Elevbedrift. Lærerne kobler arbeidet opp mot læringsmålene i ett eller flere fag i tillegg til tverrfaglige temaer.

Elevene får gjennom arbeidet erfaring med å se muligheter og omsette ideer til handling.

I år har 9. klassingene starta disse Elevbedriftene:

**BioBrikett:** Her lages det tennbri-

ketter. Det er Yeva, Marion og Esma som jobber i denne bedriften. Ønsker du å kjøpe tennbriketter? Kontakt Marion: 475 04 170

**SykkelSalgService:** Denne bedriften reparerer sykler, tar service på sykler, slik at de er klare for ny sesong, og selger sykler de har satt i stand. Bedriften består av Edvard, Brage, Elias og Matheo. Trenger du sykkelreparasjon, service eller rett og slett en sykkel? Kontakt Matheo: 408 43 920

**Lunsj-ekspress:** Bedrift som lager lunsj til bedrifter eller privatpersoner. Dette må forhåndsbestilles. Bedriften består av: Laura, Oda, Ylva, Karine og Sofie. Vil du bestille lunsj? Kontakt Oda: 475 04 170

**Knask te føggel'n:** Fuglene må ha mat! Og her er bedriften som kan hjelpe deg med det. De som arbeider her er: Ailin, Anine, Mathilde og Kari Johanne. For bestilling kontakt Kari Johanne: 957 91 009

Åse Tharaldsen



## Trondheimstur med konfirmantene

Lørdag 24. januar dro våre 14 konfirmanter til Trondheim for å delta på årets treff for konfirmanter i Nidaros, sammen med Atle Ølstørn og Marit Selbæk som ledere.

Tekst og foto: Marit Selbæk

Vi tok båten inn, dro opp til Frelsesarmeen og starta dagen med nystekte kanelsnurrer på deres Kafé Perrongen.

Litt etter det var det tid for å møte i Nidarosdomen sammen med flere hundre andre konfirmanter fra Trøndelagsområdet. Vi hadde mange fine opplevelser i lag i løpet av programmet i den flotte katedralen, og Trondheimsturen ble avslutta med felles pizzamåltid på Peppe's.



## Nyttårssprint

Lørdag 3. januar arrangerte skiavdelinga i Lensvik IL «Nyttårssprint» i lysløypa ved Haraldstu. I bitende kulde var det imponerende at så mange stilte opp: 7 par i barnesprinten og 5 par i voksensprinten.

Deltakerne gikk 2 runder hver, første runde var på 400 meter og andre runde var 700 meter. Publikum heiet, og som seg hør og bør i en sprint var det strålende innsats og full gass inn mot hver veksling.



Artig for både store og små, og så var det godt å komme inn i Haraldstu etterpå for å få litt varme og servering.

Tekst og foto: Kari Anne Hegna Sterten



# LENSVIK MISJONSFORENING

## feirer 170 års jubileum

**I 1855 startet de opp, Lensvik misjonsforening, så når vi nå skriver 2026 har foreningen rundet 171 år, og lever fremdeles. Det er den eldste misjonsforening i Trøndelag som lever i dag og samles til misjonstreff en gang hver måned.**



Torbjørn Landrø er styreleder i Trøndelags eldste aktive misjonsforening.

Det var mange Haugianere i Lensvik på 1850-tallet. Hans Nielsen Hauge var her i 1802 og samlet folket, holdt møter og hjalp til med praktisk arbeid. Han fikk en stor tilhenger-skare som fulgte i hans forspor. Konventikkelplakaten, loven som forbød folk å samles til oppbyggelsesmøter uten at presten var med og godkjente det, ble opphevet i januar 1842. Samme året ble Det Norske Misjonsselskap startet i Stavanger, og nå ble det stiftet foreninger rundt i Norges land. Andreas Hauge, sønn til Hans Nielsen, var en av lederne.

Engasjementet i 1855 var stort, og folket sluttet tallrikt opp om møtene. Misjonstidende brakte nyheter fra arbeidet rundt i verden og utløste giverglede og engasjement. I startet var det fokus på Sør-Afrika. Noen år senere Madagaskar, Kina og så Kamerun. Senere utvidet NMS sitt arbeid til flere land og kontinenter. De sendte ut misjonærer, både prester, lærere, sykepleiere og leger, jordbruksarbeidere og bygningsfolk.

I tillegg til å følge med i misjonstidende fikk Lensvik misjonsforening besøk av misjonærer og predikanter med bilder, film og informasjon om arbeidet som foreningen støttet. Det gav

vitaminer og inspirasjon til arbeidet. Mange gårder hadde en misjons-sau der avdråtten av ull og lam ble gitt til misjonen, og de hadde misjonsåkrer. Noen foreningsmøter svar spinnardona, der de hadde med rokk, og kala ull og spann i tillegg til å ha oppbyggelse og sang. Og så var de rå på basarer som innbrakte store summer til misjonens arbeid.

Noen ganger var det misjonsstevner som samle mye folk. I krigsåret 1944 var det sommerskole over 3-4 dager i Lensvik med over 350 deltakere, med mange tilreisende fra grendene rundt i området. Bedehuset var mer enn sprengfullt. De tilreisende ble innkvartert rundt på bygda. Matsservering var på låven til kjøpmann Magne Landrø.

Styret består i dag av Torbjørn Landrø, leder, Lars Birger Aadland og Anne Sødal Aadland, Torgeir Tangvik, Elin Eines Selbekk og vara: Jorid Landrø og Johan Livard Mosdal.

I Lensvik vil vi feire Lensvik Misjonsforening 170 år den 16.april. Da kommer misjonsprest og forfatter Arild Bakke og deltar på festen. Mer om dette i neste menighetsblad.

Lars Birger Aadland

## Agdenes historielags årsmøte

Tekst: Astrid Nora Tøndel

**Årsmøtet holdes tirsdag 10.mars kl 18.00 på Lensvik skole («Stav-øya» i underetasjen).**

**Foruten vanlige årsmøtesaker kan Jan Arild Sletvold fortelle at Stig Trygstad skal holde foredrag om Selven-gårdene i forbindelse med utgivelsen av Bygdebok for Ytre Agdenes. Dessuten blir det orientert om lagets nye bildesystem. Og som vanlig serveres det kaffe med noe attåt.**

Dagens styre består av Jan Arild Sletvold (leder), John Ola Selbekk (sekretær), Hans Bernhard Meland (kasserer), Hjørdis Knudsen, Jostein Skretting og Alf Lystad (styremedlemmer). Stig Trygstad er fast styremedlem så lenge han arbei-



Styreleder er Jan Arild Sletvold.

Foto: Priv.

der med bygdeboka for Ytre Agdenes.

Varamedlemmer er Arnold Indergård og Bjarne Sterten. Fire av disse er på valg i år, og da spørs det om det fortsatt blir et mannsdominert lederskap?

Den 20.april runder historielaget 80 år. Det var Johan Singstad og Isak Selbæk som i 1946 tok initiativ til å starte Lensvik historielag og formålet var å lage ei bygdebok for Lensvik, som da var egen kommune. Etter kommunesammenslåinga i 1964 tok det noen år før det etter hvert kom med medlemmer også fra

Ingdalen og Ytre Agdenes, og i 1988 ble navnet endret til Agdenes historielag.

I neste utgave av menighetsbladet, som kommer til påske, blir det mer å lese om historielagets tilblivelse og virksomheter gjennom årene.



Historielaget samler ofte mye folk. Her fra et tidligere arrangement.

Foto John Ola Selbekk.

## STAS MED SPA I BARNEHAGEN

For Mølnbukt barnehage er det blitt en førjulstradisjon med spa-dag for barna. Å sitte med føttene i varmt oljebad, mens man nyter en smoothie, gir barna en unik følelse av ro og tilstedeværelse som er viktig i adventstiden. Å avslutte med å få neglelakk på neglene blir som prikken over i-en. Etter en slik rolig formiddag er barna klare for å hoppe i kjeledressen og ta uteleken fatt!

Line Åsmul Selven



## Ny gjesteskribent

Mange kjenner Johan Olav Selbæk. Svært mange. Men de aller fleste kjenner ham bare som Jos.

Jos karakteriserer seg selv som i overkant sosial.

Han er både globetrotter og hurragutt. Alltid full av artige historier, med noe varierende sannhetsgehalt. Og

en kløpper til å formulere seg.

Oppvokst i Lensvik, bodd et større antall steder enn de fleste av oss, og nå flyttet tilbake til Lensvik. Trives ualmennelig godt i leiligheten i Harald Grønnings vei 5 – HGV#5 som han liker å kalle hovedkvarteret.

Vi er svært glade for at han var villig til

å ha en egen spalte i menighetsbladet – "Skråblikk fra Jos". Små betraktninger fra en som kan se bygda vår litt fra utsiden, men også med innenfra-kjennskap.

Red.

## Skråblikk fra Jos i HGV#5

Johan Olav Selbæk

Så skulle altså Lensvika omsider bli min folkeregistrerte adresse,- og det i en alder av praktisk talt 75 år. Etter å ha bodd i 10 forskjellige kommuner før fylte 16 år og deretter i «beskjedne» 8 kommuner før fylte 75, var det på tide å slå seg til ro. Etter et tilnærmet nomadisk liv var på tide å slå rot.

Fannrem og Orkanger ble mine siste adresser før Lensvika fristet. Ikke bare fordi slekta på farsida kom herfra, og hvor Øvergården ble min base sommers tid, nei, jeg ville bo mer sentralt. Riktignok er Orkanger relativt sentralt, men ikke sentralt nok. Da Harald Grønnings vei 5 kom for salg, så var valget enkelt. Å få tilgang til et bopel med 100 meters gange til hurtigbåtkaia, Prix'n, Gallerikafeen, Lensvik Landhandel, Hamnahaugen helse- og omsorgssenter (nevnte institusjon med beliggenhet nær gjestfrie søster Tove og svoger John) nærmet seg full uttelling på lista over kravspesifikasjoner. På Orkanger måtte jeg bevege meg flere hundre meter for å få tilgang på tilsvarende

goder. – Og enda er jeg ikke ferdig. Hvilken adresse skulle jeg ha hatt i «Furet Værbitt» for i tillegg å kunne reise til tre byer med ca 35 minutters reisetid?

Om jeg blir boende i HGV#5 resten av min tilmålte tid? Hmm, som sagt så er



det bare 100 meter opp til Hamnahaugen helse- og omsorgssenter,- og derfra er det fri utsikt til all båttrafikk ut og inn Trondheimsfjorden. Intet dårlig alternativ når den tid kommer, – spør du meg.



## Frivillighetsfest torsdag 25. februar kl. 16.30

Agdenes menighet har få ansatte og bare små stillinger. Men det er mye som skjer i kirka og menigheten og ikke minst i og rundt de 3 kirkene våre. Trefelling Lensvik og Agdenes, maling, nye ovner i Lensvik, nytt sanitærlegg, lyd og lys i Ingdalen, pluss rydding og stell utendørs, for å nevne noen ting.

Dette er store og arbeidskrevende prosjekt utført av folk som stiller opp på dugnad. Verdien av arbeid og innsamla midler betyr flere millioner kroner spart for kirka i Agdenes. All ære til de som stiller opp og tar et tak for kirka og fellesskapet! Kanskje er dette litt

spesielt for Agdenes menighet. Her tror jeg at vi ligger på topp i Nidaros. Derfor er det naturlig når biskop Herborg med stab kommer på besøk å stille til en frivillighetsfest med middag på Lensvik bedehus. Vi går ut med invitasjon til alle dugnadsgjengene. Festen som var plan-

lagt i september blir nå den 25.februar. Hvis noen leser dette og får lyst til å bli med på festen, går det an å melde seg på til Lars Birger Aadland. Kanskje du blir med på neste prosjekt?

## Salmekveld Ingdalen torsdag 25. februar kl. 19.30

Dette er også et arrangement i forbindelse med bispevisitasen. Av medvirkende kan vi nevne Espen

Selbæk både på orgel, piano og sang, Gunhild Anna Landrø med diktlesing, prosjektkor samt menighetens egne

Marit Selbæk og Atle Ølstørn. Og mye allsang i tillegg. Vi garanterer en stemningsfull kveld i Ingdalen kulturkirke.



Espen Selbæk



Marit Selbæk



Prosjektsanggruppe i Agdenes

## Sjefsskifte i COOP Mølnebukt

Tekst: Hjørdis Fremstad

Bjørge Brevik har vært butikksjef på Coop marked Mølnebukt i 22 år. I slutten av januar gikk hun av med pensjon og yngre krefter kommer inn som butikksjef.

Bjørge skal, som pensjonist, bruke mer tid på familien og være mer på hytta.

Hun liker hagearbeid, og det skal også prioriteres mer.

Det er Sara Martine Aagesen, 22 år, som skal ta over jobben etter Bjørge. Hun starter 1. mars og tenker at det blir en spennende og utfordrende jobb.

Sara sier at hun gleder seg til å starte og har noen tanker om oppussing og utvikling av butikken.

Hun tenker også aktiviteter gjennom året, i første omgang nå til påske, så vent og se, kanskje er det påskeharen Sara har kontakt med?



Bjørge Brevik har vært synonym med Coop Marked i Mølnebukt.  
Foto: Egil Brevik

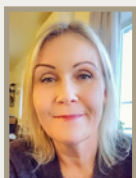


Sara Martine Aagesen

Tekst og foto: LINE HELEN WATERLOO ØLSTØREN

# fem på 5 hjørnet

## Hva var det fineste som skjedde i fjor?



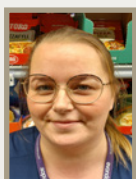
### Anne-Britt Ysland

Det aller fineste var at Einar kom! Einar er mitt andre barnebarn, og han fyller snart ett år. Vi er invitert på feiring i morgen. Jeg er så heldig!



### Anna Rigmor Vigrestad

Vi kjøpte oss hus! Vi flytta inn 4. juledag, og koser oss veldig. Jeg har fått fast stilling i kommunen, og det er også fint! Jeg elsker å jobbe med barn.



### Janne Lorentzen

Jeg er så glad for at alle i familien og kretsen er friske og raske, meg sjøl inkludert. Og jeg stortrives i jobben min, med koselige kolleger. Har det bra hver dag, jeg!



### Johannes Vinje

Liverpool vant ligaen! Jeg ser stort sett alle kampene, og spiller fotball sjøl også.



### Iver Ølstøren

Det var at jeg fikk en lillesøster! Hun heter Borghild Kristine, og hun er det fineste vi har i huset vårt nå.

Og jeg blir glad når vi skal på hytta på Storvatnet. Da greier jeg å gå rett opp i mer enn én time. Vi stopper ved Trollsteinen, og der får vi godteripremie.

## Visste du at....

....visste du at Ingdalen Skiklubb (Idrettslag) ble stiftet 5.2.1904, to år før Lensvik Idrettslag ble stiftet den 15.1.1906.

Kilde Ingdalsboka

....visste du at det ble tatt ut granitt fra Stokbergneset i Ingdalen rundt århundreskiftet (1900). Granitten ble bl.a brukt til fundamentering av vår nasjonalhelligdom, Nidarosdomen. Videre ble det også hentet ut granitt fra Stokbergneset ved bygging av havna på Røberget.

Kilde Ingdalsboka

....visste du at det i året 1908 var det gjort kjent 32 steinalderfunn fra gamle Agdenes kommune. Dette var da det største antall slike funn fra en enkelt bygd i Sør-Trøndelag. Senere er det her blitt funnet flere flintplasser.

Kilde: Norges bebyggelse

.... visste du at Agdenes kirke fikk sitt orgel i 1914. En vesentlig del av det beløp dette kostet, var gitt av agdenesinger, bosatt i USA

Kilde: Norges bebyggelse

....visste du at det tok 8 år med utredning og behandling før Lensvik ble egen kommune fra 1.januar 1905. Arbeidet ble påbegynt i Rissa herredstyre i juli 1896 og avsluttet med Kgl.res. av 4. juni 1904.

Kilde: Norges bebyggelse

Agdenes historielag  
Joar Tøndel

## LENSVIK BLANDAKORS 70 ÅRS JUBILEUM

I 2026 blir Lensvik blandakor 70 år! Så hold av fredag 17. April, da blir det jubileumskonsert i Lensvik samfunnshus. Bli med på en reise om korets ferd gjennom tidene. Her blir det noe for hver og en. Dørene åpner i god tid før konsertstart og da blir det muligheter for å kjøpe noe godt i glasset og noe å bite i. Vi håper på å se deg, ta med deg gubben og naboen også. Dette blir en fin kveld i godt lag!

Plakat og billettinfo kommer om ikke lenge.  
Mona Selbæk



# JULA 2025

Det var mye som skjedde i Agdenes menighet i desember. Her er noen bildeglimt fra julevandring med barne-

hage, "Vi synger julen inn" i alle tre kirker, juleavslutning for balubagjengen og gudstjenester på juleaften.

Fulle hus, lys og masse varm julestemning i en mørk vintermåned.

Baluba juleavslutning



Lysmesse med Synger julen inn i Ingdalen



Synger julen inn Lensvik



Julevandring



Julaften Lensvik



Synger julen inn Agdenes



# MYE FINT Å VÆRE MED PÅ

## LENSVIK IDRETTSLAG:

Lensvik Idrettslag holder basar til inntekt for Baldus-cup (Handballavd) 9. februar kl. 17.30 i Samfunnshuset

Handballavslutning 23.3 på Samfunnshuset kl. 17.30.

### Årlige møter:

Turngruppa: 9/2 klokka 20.00 på Gallerikafeen

Fotballgruppa: 10/2 klokka 19.00 på Gallerikafeen

Handballgruppa: 24/2 klokka 19.00 Garasjen hos Silje Tøndel

Årsmøte i Idrettslaget: onsdag 25. mars kl. 18.00 i Haraldstu

Lensvik IL Ski og Friidrett har skileik og skitrening for barn og unge ved Haraldstu onsdager kl 17:30-18:30 (med forbehold om føreforhold).

Enkelte kvelder har vi også kveldsmat og sosialt samvær inne på Haraldstu etter skiaktiviteten. Vi annonserer både fast aktivitet og renn på facebook siden til avdelingen.

Minner også om åpen kafe på Haraldstu hver søndag ut mars fra klokka 12-15.

## ÅRSMØTE I AGDENES KUNST- OG HOBBYFORENING

Tirsdag 17. mars kl 1900

på Gallerikaféen i Lensvika

På grunn av servering, ønsker vi påmelding til Elisabet Selås på tlf 402 46 499

VELKOMMEN!

## AGDENES PENSJONISTFORENING HAR ÅRSMØTE

tirsdag 24.02.26 kl 14.00 i Nordbygda grendehus

## LENSVIK HELSELAG:

Helselaget har disse faste aktivitetene:

- **Sterk og stødig: Mandager 14.15. - 15.00**, i Gymsal i Lensvik Flerbrukshall.

Lavterskel treningsgruppe tilpasset for seniorer. Styrke og balansetrening i grupper for voksne over 65.

- **Svømming: Svømming i svømmehall, Lensvik, onsdager i oddetalsuker uker kl. 14.30.** Åpent for alle.

- **Onsdagstreff hver første onsdag i måneden kl. 15.00 på Hamnahaugen hybelhus:** Kaffe, vafler og bakst. Utlodning og trivelig samvær.

- **Fredagskaffe hver fredag på Helsesenteret Hamnahaugen i Lensvik kl. 11.00.** Vafler og kaffe serveres og innslag blant annet fra Historielaget og sang.

## NORDBYGDA GRENDHAUS:

Vi har Bingo disse datoene:

5. februar, 9. mars, 13. april

## BRÅSNU'N LEGGER ØVINGSKVELDER TIL LENSVIK

Bråsnu'n har besluttet å legge øvingskveldene vekselvis til Lensvik og Vassbygda. Så langt har vi booket aktivitetsrom 225 i kommunehuset 9. mars, 23. mars og 20. april. Så er det flere som har lyst til å bli med, eller kanskje bare se om dette er noe for deg, så møt opp kl. 19.30 disse kveldene. Vi danser mest folkedans og gammeldans.

# Ordførerens juleblomst

I desember delte ordfører Hanne Nyhus ut juleblomst til ti personer/organisasjoner, som var nominert.

Tekst: Hjørdis Fremstad

Det kom inn over hundre forslag, og en av de som fikk blomst var Synnøve Heien.

Synnøve Heien er en ekte ildsjel – et menneske som sprer varme, energi og fellesskap både i skolemiljøet og i hele Lensvika. Hun viser alltid et stort engasjement og har et varmt hjerte. Forslagsstillerne beskriver henne som kreativ, hjelpsom, inkluderende og utrettelig, en person som «alltid stiller opp» og som gjør lokalsamfunnet rikere – hver eneste dag.

Agdenes Bygdekvinnelag mottok også juleblomst fra ordføreren, og de beskrives som kraften bak fellesskapet i Agdenes.

De er selve hjertet i lokalsamfunnet, og med varme, kreativitet og utrettelig innsats skaper fellesskap for både store og små. Gjennom hele året legger de til rette for møteplasser som styrker trivsel, bygger broer mellom generasjoner og gir bygda et rikt og levende kulturliv.



# HANS-OLAV MØRK

– gatepresten med gitar, salmer og viser

18. og 19. mars kommer Hans-Olav Mørk til Agdenes menighet og Lensvik. Hans Olav er gaverik som musiker, formidler og forfatter. Som salmedikter og -oversetter er Hans-Olav representert med elleve salmer i Norsk Salmebok 2013, bl.a. pilegrimssalmen "Må din vei komme deg i møte". Han har også samarbeidet med Tore Aas i Oslo Gospel Choir (messen "Gloria", med salmen "Som barn i ditt hus") og Rolf Løvland i MGP. Sangene hans er sunget inn av blant andre Oslo Gospel Choir, Maria Arredondo og Carola Häggqvist.

Men han spiller også på flere strenger. I 1995 vant Elisabeth Andreassen og Jan Werner Danielsen Melodi Grand Prix i Norge med sangen Duett. Tekst Hans-Olav Mørk.

I 1999 begynte han i Bibelselskapet og var prosjektleder for samisk bibel og den nye oversettelsen av Det gamle testamentet. Der drog han inn medarbeidere som Jon Fosse, Karl Ove Knausgaard, Paal-Helge Haugen, Hanne Ørstadvik m.fl for å få språket så levende som mulig.

Mens han var gateprest i bymisjonen, skrev han denne sangen i 1989. Trond Akerø Kleven skrev melodi til sangen i 2005.

## Vå å være

Vå å være ærlig.  
Vå å være fri.  
Vå å føle det du gjør.  
Si det du vil si.  
Kanskje de som holder munn,  
er reddere enn deg.  
Der hvor alt er gått i lås,  
må noen åpne vei.

Vå å være sårbar.  
Ingen er av stein.  
Vå å vise hvor du står.  
Stå på egne bein.  
Sterk er den som ser seg om  
og velger veien selv.  
Kanskje de som gjør deg vondt,  
er svakest likevel.

Vå å være nykter.  
Vå å leve nå.  
Syng, om det er det du vil.  
Gråt litt, om du må.  
Livet er for kort til flukt.  
Bruk det mens du kan.  
Noen trenger alt du er,  
og at du er sann.



Hans-Olav Mørk

Foto: Eivind Stoud Platou

## 18. mars på Lensvik bedehus

**Menighetens årsfest kl. 19.00** hvor vi ønsker velkommen til et variert program. Da kommer Hans-Olav Mørk med sin gitar og snakker om å være Barn i Guds hus. Han vil formidle fra kunnskapen han har

opparbeidet seg gjennom et langt liv som gateprest og har mye å gi oss. Vi vil også oppleve visesangeren Hans-Olav mørk. Benytt anledningen til å møte en av Noregs spenstigste salmediktere...

## Salmekveld i Ingdalen 19. mars kl. 19.00

**Salmekveld med Hans-Olav Mørk og Trond Akerø-Kleven.**

Salmekvelden blir ledet av Hans-Olav og Trond spiller orgel og piano.

**Trond Akerø-Kleven** er en mye etterspurt pianist og akkompagnatør. Siden 2005 har Akerø-Kleven jobbet

freelance som pianist, akkompagnatør, kapellmester/repetitør og komponist, og er aktiv innenfor flere sjangre. Han er fast akkompagnatør for brødrene Emil og Didrik Solli-Tangen. Trond har vært delaktig i en rekke radio-, TV-produksjoner og CD-innspillinger.

Nå jobber han mye sammen med Hans-Olav Mørk og skriver musikk til hans salmer og dikt.

### Om salmekvelder sier Hans-Olav:

Å synge salmer er både for folk som føler seg hjemme i kirka og mennesker som kommer for første gang. Salmene kan bære oss over erfaringer som skaper avstand og åpne veien inn i kirkerommets mysterium av framtid og håp.

Lars Birger Aadland



Hans Olav og Trond Akerø-Kleven. Det er denne duoen vi får møte i Ingdalen kirke torsdag 19. mars.  
Foto: Eivind Stoud Platou

## AGDENES MENIGHET

Kirkekontoret finner en i Kommunehuset i Lensvik i 1. etasje nær inngangen.

Menighetsrådets kontonummer er 4270.30.16671. Dette kontonummeret brukes for innbetalinger til menighetsbladet og til kirkene. En kan også benytte Vipps#115451 – Agdenes sokn.

### Henvendelser dåp og vigsel

Ønsker du å melde dåp eller ønsker samtale vedr. planlagt vielse? Ta kontakt med Orkland kirkekontor på telefon

72 47 97 50 eller via hjemme-siden [www.kirken.no/orkland](http://www.kirken.no/orkland)

### Gravferd eller bisettelse

I forbindelse med dødsfall og begravelse, ta kontakt med begravellesbyrå eller Orkland kirkekontor på telefon 72 47 97 50.

### Menighetsrådet

Det sittende menighetsrådet ble valgt i 2023.

Leder: Elin Eines Selbekk

Nestleder: Lars Birger Aadland

Representant til fellesrådet: Jon Ola Lien

Kasserer: Gerdine Selbekk

Sekretær: Line Wigdahl Raustein

Sokneprest: Atle Ølstørn

Øvrige medl.: Leif Landrø, Line Ølstøren, Gerd Valseth og Leif Veland.



**Sokneprest**  
**Atle Ølstørn**

☎ 950 76 008

✉ AO845@kirken.no



**Kirketjener og  
menighetspedagog**  
**Marit J. Selbæk**

☎ 916 29 770

✉ ms934@kirken.no



**Leder i  
menighetsrådet**  
**Elin Eines Selbekk**

☎ 482 55 798

✉ elselbek@online.no



døpte

VI BER FOR MENIGHETENS NYE MED-  
LEMMER, FOR DEM VI BÆRER TIL JESUS  
KRISTUS VED DØPEFONTE

## LENSVIK KIRKE

01.02.2026 Emil Aursand Sapija

døde

VI MINNES VÅRE MEDVANDRERE SOM  
NYLIG HAR GÅTT BORT

## AGDENES KIRKE

Solveig Tetlie  
Død 20.12.2025 (f. 1939)

## LENSVIK KIRKE

Dag Inge Kvernstad  
Død 30.12.2025 (f. 1957)  
Ernst Robert Singstad  
Død 17.01.2026 (f. 1933)

## INGDALEN KIRKE

Inger Helene Øyan Ingdal  
Død 18.01.2026 (f. 1936)



Vi takker for all deltakelse ved pappa  
Ernst Robert Singstads bortgang og  
bisettelse 30. januar.

Takk til ansatte og beboere på Hamna-  
haugen omsorgsboliger for god hjelp  
og godt naboskap i 2 år. Takk også for  
minnegaver til Singstad grendehus.

*Per Ove, Kristine Marie, Anne Grethe,  
Knut Tore og Ragnhild Elisabeth med  
familier*

## Årsmøte i AGDENES GRENDALAG

Lysheim skole-biblioteket tirsdag 24.februar 2026 kl 20.00

### 1.Vanlige årsmøtesaker:

- Godkjenning av innkalling
- Valg av møteleder
- Årsmelding
- Årsregnskap

### 2. Valg

- 3. Saker behandling
  - Videre arbeid med Optimistseminaret.
  - Innkomne saker
  - Eventuelt

Forslag til saker som skal behandles på møtet må være sendt styret  
senest tirsdag 17. februar 2026. (Epost: jofridkalland@gmail.com, tlf. 91311213)

## Lensvik Helselag har årsmøte

på Lensvik bedehus 04.mars kl 18.30

### 1.Åpning

### 2. Godkjenning av innkalling og sakliste

### 3. Valg av møteleder og sekretær

### 4. Valg av to til å underskrive årsmøteprotokoll

### 5. Godkjenning av årsmelding

### 6. Godkjenning av regnskap

### 7. Budsjett og årsplan

### 8. Innkomne saker

### 9. Valg

Det vil bli servert kveldsmat. Tradisjon tro vil Lensvik Blandakor synge, og  
det vil også bli andre innslag. Videre blir det en omgang med åresalg. Gevin-  
ster mottas med takk. Eventuelle saker som ønskes tatt opp på årsmøtet må  
være styret i hende senest to uker før møtet (innen 18.februar 2026)

**ALLE ER HJERTELIG VELKOMNE!**

Styret i Lensvik helselag

## Opplevd dette?

**Vi tilbyr oppretting av  
gravstein til fast pris 1500,-**

Ta kontakt for avtale  
på tlf. 90190282  
gravstelltjenester@gmail.com



## Tenneltunet



Tenneltunet har kapasitet til  
60 personer i Spiseriet.

Vi tilbyr menyer til  
minnesamvær, jubileer, lunsj,  
afternoon tea og møter.

Ta kontakt med Lene mob 901 77 655.

# GAVE

## TIL MENIGHETSBLADET

Bladet går ut til alle husstander i vårt nedslagsfelt, og er gratis. Bladet blir til på dugnad, men likevel koster det å gi ut et blad.

Vil du være med og støtte menighetsbladet?

Bankgiro: 4270.30.16671

Merk bankgiro med Menighetsblad eller bruk Vipps#115451 og velg kategori Menighetsblad.



Misjonstreff NMS  
Lensvik bedehus

17. februar kl 18  
17. mars kl 18

Alle er velkommen

LENSVIK MISJONSFORENING FOR NMS



Elveseter  
GRAVFERD

Døgnvakt  
72 84 50 80

Begravelsesbyrået  
Høivik

Døgnvakt  
72 48 50 60

RESPEKT OG VERDIGHET

INGEN TILLEGG VED  
SAMTALE I HJEMMET

VIRKE  
GRAVFERD

## AGDENES MENIGHETSBLAD

på nett

Du kan nå lese Agdenes menighetsblad på nett. Du vil finne bladet på Agdenes menighet sin Facebook-side. Eller du kan gå til linken <https://kirken.no/orkland>

ORKDAL  
BEGRAVELSESBYRÅ



Orkdalsveien 42, 7300 Orkanger  
Vakttelefon 72 48 56 41

Følg Agdenes menighet  
på Facebook



Agdenes menighet



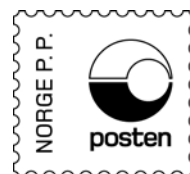
Skann QR-koden  
og du kommer rett  
til Facebook-siden



Søvassli

Ungdomssenter og leirskole

Leir, leirskole, foreningshelger,  
selskapslokale.  
[www.sovassli.no](http://www.sovassli.no)



Returadresse: 7316  
Lensvik

AGDENES



LENSVIK



INGDALEN



## VELKOMMEN TIL GUDSTJENESTE

### Søndag 15. februar

Fastelavnssøndag

Joh 17:20–26

**Lensvik kirke** kl. 11: Atle Ølstørn.  
Prost Dagfinn Thomassen. Innsetting  
av ny sokneprest. Dåp.  
Takkoffer til Menighetsbladet.

### Onsdag 25. februar

**Ingdalen kirke** kl. 19.30: Salmekveld  
i forbindelse med bispevisitasen.  
Marit Selbæk, Espen Selbæk, Atle  
Ølstørn m. fl. medvirker.

### Søndag 1. mars

2. søndag i fastetiden

**Meldal kirke** kl. 11: Visitasguds-  
tjeneste. Sokneprest Jonas Jensen  
Dahlberg, Prost Dagfinn Thomassen,  
Biskop Herborg Finnset.

### Torsdag 19. mars

**Ingdalen kirke** kl. 19: Salmekveld  
med Hans-Olav Mørk og Trond  
Akerø-Kleven.

### Søndag 22. mars

Maria budskapsdag

Luk 1:26–38

**Lensvik kirke** kl. 13: Gudstjeneste  
ved Atle Ølstørn  
Takkoffer til Det Norske Bibelselskap.

### Søndag 29. mars

Palmesøndag

Joh 12:12–24

**Grendehuset Leksa** kl. 10.20: Guds-  
tjeneste ved Atle Ølstørn.  
Takkoffer til Kirkens Nødhjelp.

### Torsdag 2. april

Skjærtorsdag

Matt 26:17–30

**Lensvik bedehus** kl. 18: Gudstjeneste  
med nattverd. Prest Atle Ølstørn.  
Takkoffer til Lensvik bedehus.

### Søndag 5. april

Påskedag

Luk 24:1–9

**Lensvik kirke** kl. 11: Gudstjeneste  
ved Atle Ølstørn.  
Takkoffer til Normisjon.

### Søndag 19. april

3. søndag i påsketiden

**Lensvik kirke** kl. 18: Samtaleguds-  
tjeneste ved Atle Ølstørn og Marit  
Selbæk.  
Takkoffer til menighetens konfir-  
mantarbeid.

### Fredag 1. mai

**Ingdalen kirke** kl. 12: Konfirma-  
sjongudstjeneste ved Atle Ølstørn.  
Takkoffer til menighetens konfir-  
mantarbeid.

### Lørdag 2. mai

**Lensvik kirke** kl. 12: Konfirmasjons-  
gudstjeneste ved Atle Ølstørn.  
Takkoffer til menighetens konfir-  
mantarbeid.

### Torsdag 7. mai

**Agdenes kirke** kl. 18:  
VÅRSTEMNING med allsang,  
Promenaden m.fl. – mer info  
kommer.

Ved alle takkoffer kan Vipps#115451 **Vanlig takkoffer** benyttes.