



For deg som er 1.-10. klassing og som har mistet noen du er glad i- nylig eller for ei tid tilbake

- som ønsker å møte noen i samme situasjon

- som ønsker noen å snakke med om sorg og savn, livet og framtida



Påmelding innen 8. april til helsesykepleier ved skolen din eller lederne for sorgstøttegruppa.

Interkommunalt samarbeid mellom disse tre kommunene og Den norske kirke:



ORKLAND
KOMMUNE



MELHUS
KOMMUNE



SKAUN
KOMMUNE



DEN NORSKE KIRKE

Kirka i Orkland



DEN NORSKE KIRKE

Melhus kirkelige fellesråd



DEN NORSKE KIRKE

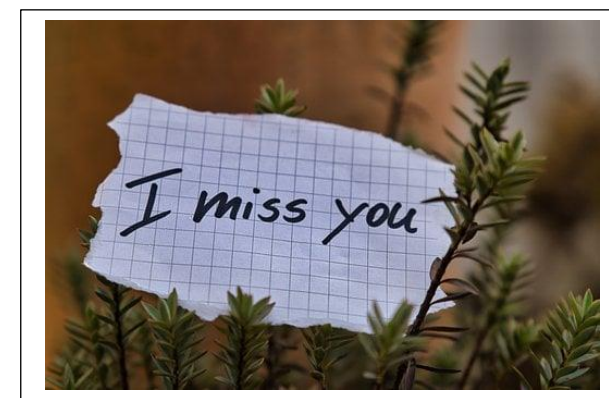
Skaunmenighetene

Sorgstøttetilbudet er gratis

Velkommen til Sorgstøtte

- gruppetilbud for deg på 1.- 10. trinn

Vår 2024



Oppstart mandag 15. april

Åtte samlinger

Varighet fra kl. 17.00-18.45

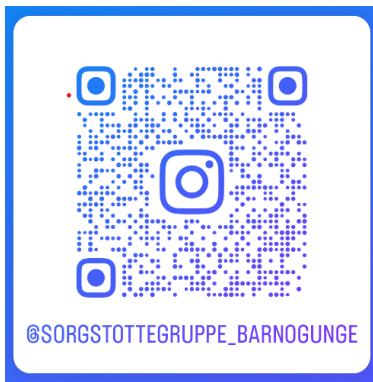


Sorgstøtte er åpent for alle uansett tro og livssyn.

Tema for samlingene:

- ✓ Bli kjent.
- ✓ Liv, døden og minner.
- ✓ Reaksjoner på tap.
- ✓ Det som skjedde.
- ✓ Begravelsen og ritualer.
- ✓ Meg selv.
- ✓ Familien.
- ✓ Avslutning.

Spørsmål eller påmelding?



«Det har vært trygt og nesten som å være med familie».

«Pusterom i hverdagen- lov og tid til å snakke om det jeg ellers skyver bort. Setter fokus på noe helt normalt sammen med andre som forstår».

Vi mennesker opplever sorg og savn på ulike vis. Det er ingen riktig eller gal måte å sørge på.

Sorgstøtten følger et opplegg utarbeidet på Akershus universitetssykehus og ledes av lokale fagpersoner

Program for samlingene:

- ✓ 17.00: Mat
- ✓ 17.30: Samling rundt bordet med prat og praktiske oppgaver
- ✓ 18.45: Takk for i dag

**Sted: Børsa,
Holdeplassen, Årvak
Brubakken 6**

Ledere for sorgstøtten er:

Ingrid Holte Karlsen, Orkland

Mobil: 48275642. Mail: ik963@kirken.no

Tone Njøs, Melhus. Mobil: 482 02 839

Mail: tone.njos@melhus.kommune.no

Richard Bakli, Skaun. Mobil: 41 61 32 96

Mail: richard.bakli@skaun.kommune.no

Mette Goa Hugdal, Skaun. Mobil: 477 58 802

Mail: mette.goa.hugdal@skaun.kommune.no



**Velkommen til å ta
kontakt!**