

KIRKESPEILET

L O K A L B L A D – utgitt av Nesodden, Gjøfjell og Skoklefall menigheter



TEMA: ÅNDELIG OMSORG

Se side 8–11

Foto: Steinar Glumdal

I N N H O L D

Leder 2

Kantord..... 3

I speilet:
Petter Moen..... 5

Barne- og ungdoms-
sidene 6–7

Ordførerens
salme 12

Kirkespeilet for
20 år siden..... 13

NY SPALTE:
GJESTESTEMMEN:
BJØRN HANSEN ... 13

Slekt følger
slekters gang..... 14

Notiser 15

På gang 16



«Sammen skaper vi det gode liv»

Kjære leser!

Vi kan melde denne gang om noen forandringer ved Kirkespeilet du kommer til både å glede deg over, men fra tid til annen kanskje også ergre deg over. Fra og med dette nummeret har vi bestemt oss for å dedikere både tid, ressurser og spalteplass på et aktuelt tema med relevans for kirke og samfunn. Det blir et nytt tema hver gang, og vi legger vinn på ikke å vike unna det som kan oppleves som kontroversielt og utfordrende.

I tillegg etablerer vi denne gang en ny spalte: «Gjestestemmer: Trenger vi kirken?». I hvert nummer slipper vi til en «fristemme», en skarp observatør blant Nesoddens mange journalister og skribenter. Slik håper vi å få del i nyttige sideblikk og utenfra-blikk på kirken. Det har vi nytte av!

Temaet vårt denne gang er, som du vil se: åndelig omsorg i det norske helsevesenet. For en helhetlig helseomsorg inkluderer også det åndelige!

Vi har snakket med engasjerte fagfolk ved Nesoddtunet bo- og servicesenter som vet at åndelighet gir seg veldig mange forskjellige utslag hos den enkelte pasient og hos hver enkelt en av oss. De vet også at åndelige behov ikke blir møtt godt nok innenfor store deler av dagens norske helsevesen. Vi får høre i intervjuet at det er behovet slik det er hos den enkelte pasient som er utgangspunkt

for den åndelige omsorgen som tilbys. Det livet som en har levd før institusjonsoppholdet, skal i størst mulig grad føres videre. Vi lever i en tid som blir mer og mer flerkulturell og fler-religiøs. Og det er mennesket som det skal legges til rette for, ikke et bestemt livssyn. Nå er det jo likevel slik ennå på sykehjem, at den store majoriteten er medlemmer av Den norske kirke, og foreløpig er det oss som etterspørres mest.

Den åndelige omsorgen er hjemlet i menneskerettighetenes artikkel om trosfrihet. Den lojale helsearbeider skal altså ikke vurde-re sannhetsgehalten i de forskjellige trosuttrykk. Vi merker oss med stor glede at Nesoddtunet tar beboernes behov og rettigheter på alvor. Vi lar oss imponere over den seriøsiteten ledelsen viser når det gjelder åndelig og alminnelig omsorg. Vi gleder oss over det gode samspill som alltid har vært der. Samspillet mellom helsevesen og kirke er én blant mange faktorer som virkeliggjør Nesoddens eget motto: «Sammen skaper vi det gode liv!»

Svein Hunnestad
Sokneprest på Nesodden



KIRKESPEILET utgis av Nesodden, Gjøfjell og Skoklefall menigheter

ANSVARLIG REDAKTØR:
sokneprest Svein Hunnestad

REDAKSJONSSEKRETÆR Ann-Turi Ford

JOURNALIST Steinar Glimsdal

TRYKK Nilz & Otto as • OPPLAG 8 200

LAYOUT Ford Formgivning

NESODDEN KIRKESENTER

Åpningstid Mandag–fredag 9–15

Telefontid Mandag–fredag 12–15

Adresse: Tangen Nærsenter
Vestveien 51, 1452 Nesoddtangen
tlf 66 96 58 20 (12–15)

kirken@nesodden.kirken.no
www.nesodden.kirken.no

Kirkeverge
Jan Heier tlf 407 22 014
kirkeverge@nesodden.kirken.no

Menighetsforvalter
stillingen står ubesatt

Sakobehandler
Christine Tellefsen tlf 66 96 58 20
Sokneprest
Svein Hunnestad tlf 917 18 292

Kapellan
Kristin Bugge Heilo tlf 917 65 658

Kapellan
Elisabeth Moss-Fongen tlf 476 87 978

Trasopplærer
Jarl Eidjord tlf 932 86 856

Menighetspedagog
Isa Stenvoll Aasmundrud tlf 482 24 894

Organister
Ingeborg Christophersen tlf 452 23 917
Berit Billingsø tlf 918 65 871

KIRKENE
Kirketjener
Trond Urianstad tlf 909 32 721

Leder i Gjøfjell menighetsråd
Finn Østmo tlf 992 35 222

Leder i Nesodden menighetsråd
Arne Tor Selin Bjerke tlf 481 79 083

Leder i Skoklefall menighetsråd
Svein Otto Fredwall tlf 924 81 035

Leder i Nesodden kirkelige fellearråd
Turid Øyna tlf 976 83 416

NESTE KIRKESPEILET

Noe du synes vi burde ha med?

Ta kontakt!

Ann-Turi Ford, Hellaveien 66, 1458
Fjellstrand eller ann-turi@fordforlag.no

Frist for neste nummer er 25.4.18

Folkekirke på Nesodden = KULTURKIRKE

En ny konsertsesong med Kantorissimo er i gang. Vi åpnet nyåret med praktisk talt fullsatt kirke og Draumkvedet, praktfullt levert av sanger og sogning **Mari Askvik**. Felespilleren **Jon Brodal** og jeg improviserte lydkulisser underveis og spilte med på noen av de vakreste folketonesalmene vi kjenner til solnedgang og soloppgang. Jeg har aldri fått så mange entusiastiske mailer i etterkant av en konsert før, det var tydelig et program som traff hjertene til mange.



Mens Kirkespeilet er i trykken, 10. mars, fremføres årets andre Kantorissimo-konsert «Improvisata»: et møte mellom barokk og jazz – to sjangre som har mye til felles. Akkurat som i jazztradisjonen, skulle barokkmusikere kunne improvisere og forme musikken i øyeblikket. Musikken i de to sjangrene er ofte konstruert på lignende måte, med akkordrekker og melodier som man improviserer og bygger nye låter over. Denne lørdagen er det en jazztrio med **Lorenzo Nardocci**, **Andreas Dreier** og **Terje Engen** på piano, kontrabass og trommer som barokkmusikerkantorinnen får bryne seg på i middelalderkirken.

Det er tradisjon for å gjøre noe ekstra vakkert ut av langfredag i Nesodden kirke. I år skal Skoklefall-organist **Berit Billingsø** stå for det kunstneriske. Programmet blir kunngjort på Facebook og kirkens hjemmeside.

Den neste Kantorissimo-konserten blir **torsdag 12. april kl. 19.30**, sett et stort og strålende kryss i kalenderen!

Da får du høre et britisk program fremført av den helt glitrende britiske stjerneetenen **Ben Thapa**, den høyt anerkjente norske klassiske gitaristen **Petter Richter** og undertegnede på blokkfløyte. I programmet «I will give my love an apple» fremfører vi sanger og instrumentalverker av Dowland og Britten – to britiske komponister født med 450 års mellomrom, samt Berkeleys vakre Songs of the half-light.

Denne konserten unner jeg alle å få oppleve! Det blir kaffe og kake etterpå, ta med gode naboer og venner og kom!

Det er mange konserter å glede seg til i året som kommer. Jeg venter fortsatt på avklaring om økonomisk støtte, så alle konserter er ikke endelig spikret ennå. Men går alt som skissert, blir det et veldig variert konsertår i Nesodden kirke med en rekke av de fineste musikerne Norge har å by på.

Skriv deg opp på mailinglisten ved å sende en mail til post@ingeborgchristophersen.com, så får du oppdatert informasjon om alle kommende flotte og kortreiste Kantorissimo-konserter.

*Musikaløke hilsener
med fine snøkrystaller på
fra Ingeborg kantorinne*



NOTISER

GJØFJELL FÅR BEDRE TAK

I desember ifjor vedtok kommunestyret å bruke fire millioner kroner til å utbedre taket på Gjøfjell kirke. En halv million i år og resten i 2019.



Foto: Jan Heier

FLERE GRAVFERDER I SØR

Kirkevergen melder at fellesrådet gjennom flere år har gjort kommunen oppmerksom på at det trengs flere gravplasser i Gjøfjell sokn, på grunn av alderssammensettingen og økt innflytting. Nå gjøres det prøvegaving for å sikre at jordmassene ikke inneholder stein. Det er gjort klart til en navnet minnelund på en høyde. Som et langsiktig tiltak påpeker fellesrådet at et nytt felt må anlegges mot nordvest.



Foto: Jan Heier

ANNONSER



GRAVSERVICE VI STELLER GRAVEN FOR DEG

VI LEVERER **NYE GRAVMONUMENTER** (stort utvalg)
VI **VASKER, RETTER OPP, MALER OG LEGGER
BLADGULL** PÅ GAMLE STØTTER

- Mai: vårblomster
- Juni: sommerblomster
- August: høstblomster
- Allehelgen: krans og lys
- Jul: krans og lys

Selvanningskasse er en forutsetning.

Vi monterer
selvannings-
kasser for enkelt
gravstell

Den originale MobilPlant
med 15 års garanti

N O R D R E
Lindebråte

G Å R D S D R I F T

Linnebråtevn 93, 1455 Nordre Frogn, tlf: 986 29 013

www.gravservice.no • www.lindebråte.no



SPAR-ESSET MAT

Når
kvalitet
teller

GRYTERETTER
KOLDBORD
SNITTER
KAKER
MIDDAG

Vi hjelper
deg med
maten

Telefon 64 93 92 77 • Telefaks 64 93 92 37

SE VÅRE NETTSIDER:
www.spar-esset.no



TANNLEGE

BALWINDER KAUR

66 91 12 48

Tangen terrasse, 1450 Nesoddtangen

ANNONSÉR I KIRKESPEILET!

1/8-side 800 kroner
1/4-side 1500 kroner
Rimeligere årsavtaler!



Ring 976 40 814
eller send epost til
ann-turi@fordforlag.no

Lokal påskekrim, musikk, Oxford, korpshistorie og mye mer



• Når alt kommer til alt • Nordmarkaviser • Bomansviks historie • Modne Molter (dikt av Aud Ragna Gulbjørnrud) • Jordas skjulte toner (musikkarkeologi: musikkens aller tidligste historie) • Steigans lille røde (Pål Steigan) • Folkemusikk fra Nesodden (cd med Ford Folk) • Til skafottet (sann og lokal mordhistorie fra 1700-tallet) • Norse & Nordic Oxford • KORPSBEVEGELSER (Trevor Ford)

Selges hos Norli (Tangen), Annas hybel (Fjellstrand) og Nesodduket (Fagerstrand). Kiwi ved Nesodden kirke og Tangen brygge har enkelte artikler. Du kan avtale henting på Fjellstrand, eller bestille på nett:

www.fordforlag.no

PETTER MOEN

Navn: Petter Moen

Alder: 54 år

Bosted: Oksvål

Jobb: Prosjektleder for områdesatsinger i Bærum



– Du er nytt assosiert medlem i Kirkespeilets redaksjon, og mange kjenner deg fra andre sammenhenger. Hva tenker du man kan få til gjennom et menighetsblad?

– At bladet kommer ut til alle husstander gir en gylden mulighet til å kommunisere med alle innbyggerne. Da er det litt viktig å vite litt om hva folk er interessert i å lese om. Hva om vi gjorde en enkel leserundersøkelse for å finne ut noe om dette? Jeg mener også at Kirkespeilet bør være mer enn et tradisjonelt menighetsblad. Bladet bør skrive om kunst, kultur, samfunnsutfordringer, gode lokale fortellinger om medmenneskelighet, om frivillighetens viktige bidrag i velferdssamfunnet, og enkeltmenneskers innsats for lokalmiljøet. Det bør også gi plass til kritiske eller fordomsfrie refleksjoner om tro, tvil, kirke, menighet osv.

– Hvordan havnet du på Nesodden?

– Etter noen år i Sørum og Ringsaker bestemte vi oss for å finne et sted vi ønsket at barna skulle få vokse opp. Svigermor bodde på Nesodden den gang og Nesodden fremstod som det perfekte stedet med nærhet til natur og by, og her har vi nå bodd i 25 år.

– Hadde du noe forhold til Nesodden fra før?

– Jeg var på Nesodden en gang på 70-tallet på et stort korpsstevne. Husker at jeg syntes det var fryktelig langt å kjøre buss fra Oslo.

– Hvor kommer du fra opprinnelig?

– Oslo og Gjøvik. Flyttet til Gjøvik i 1975, og fikk det meste av ungdomstida her.

– Hva er din bakgrunn?

– Jobbet i skolen siden 1988, og har hatt mange ulike stillinger; Lærer og rektor, konsulent på skolekontor og leirskolelærer. Dessuten har jeg gjort en del i kulturlivet; Lyriaka med Spellemannpris, festival på Skuterud gård og Rikskonsert-turnering.

– Hva er du mest opptatt av?

– Først og fremst familien, kona mi Mari, våre fire barn og våre to barnebarn. Ellers er jeg opptatt av barn- og unges oppvekstvilkår; deres selvfølelse, utdanning og deres mulighet til å finne seg selv i en verden med store forventninger og mange utfordringer. Jeg er også interessert i kultur, og er selv litt aktiv med pensel og tegnesaker.

– Har du noen kirkelige hjertesaker?

– Jeg er glad i en åpen og raus kirke med stor takhøyde og lav terskel, en kirke for folket som kan møte menneskets lengsel etter mening og ikke være så bundet til egne tradisjoner og regler. Kirken som institusjon og fenomen vil kunne ha et langt liv om man ser mulighetene hos andre. Dessuten er jeg opptatt av kirken som kulturbærer. Kirken bør være mer enn et sted for den faste kirkegjenger. Vi må åpne kirken slik at den kan romme langt flere uttrykk og formidlingsformer, gjerne som utfordrer og provoserer fastlåste mønstre og forestillinger.

– Hva ligger på nattbordet ditt?

– Hans Børli «Beste dikt», Helga Flatland «En moderne familie» og «Kjærlighet – vakre dikt om det største i livet» ved Nina Voxholt.

– Hva gleder deg akkurat nå?

– Jeg har to flotte barnebarn som det er spennende å følge. Det gir stor glede i hverdagen.

– Hva ser du på tv?

– Akkurat nå følger jeg med på den danske serien «Herrens veje».

TIL LEIFI!

NESODDEN MENIGHETSHUS

Ypperlig lokale til jubileer, barnedåp, bryllup, minnesamvær og lignende. Nytt kjøkken!

Anne Marit Tronvik tlf 920 51 089
anne.marit.tronvik@online.no

GJØFJELL MENIGHETSHUS

Passer til barnedåp, minnesamvær og lignende. Leies ut fra midten av mai til midten av august.

Tone Killingmo tlf 950 52 570
tonekillingmo@hotmail.com

SKOKLEFALL MENIGHETSHUS

Hyggelig lokale til barnedåp, konfirmasjon og andre samvær.

Elisabeth Webmer 917 54 569
elisabeth.webmer@gmail.com

BARNE- OG UNGDOMSSIDENE

trosopplaering@nesodden.kirken.no

Av Jarl Eidjord

TIL AKSJON FOR FLYKTNINGER

I fjor betød nesoddkonfirmantenes hjelp mye for flyktninger fra Boko Haram og Kongo. Snart banker de igjen på døra.

Rent vann, solide doer og god hygiene til flyktninger er stikkordene når konfirmantene igjen samler inn penger til Kirkens Nødhjelp Fasteaksjon. Det skjer tirsdag 20. mars.

– Da vi var på flukt hadde vi ikke noe vann. Vi klarte til slutt å finne noe vann, men det var skittent, forteller Kany (bildet).

Hun pleide å ha et helt normalt tenåringsliv hjemme i Kongo. Gikk på skolen, hadde et trygt liv med familien og sang i kor i den lokale kirken. Nå bor hun og familien i et telt i en flyktningleir. De er noen av over seks millioner kongolesere som i dag er på flukt.

Flyktet uten mat og vann

Kany og familien flyktet fra en krig som blusset opp i Kasai, der de bodde, og familien måtte legge ut på en flukt som har satt spor i 14-åringen.

– Vi våknet av at det var skyting i byen, og vi la på sprang med en gang. Vi rakk ikke å ta med oss noe. Vi var på flukt i flere dager, og måtte gå langt uten verken mat eller drikke,



sier Kany, som savner vennene og hjemmet sitt i Kongo.

Heldigvis kom hun og familien seg trygt over til nabolandet Angola, der de nå har slått seg ned i påvente av at krigen hjemme skal ta slutt. Nå har Kany tilgang til rent vann bare ett minutt fra teltet hvor hun bor.

Viktig når hjelpen haster

– Fasteaksjonen er viktig når det haster å hjelpe

Det er Kirkens Nødhjelp som leverer vann, toaletter, hygieneartikler og tømmer søppel i leiren der Kany bor. Det er et arbeid som organisasjonen kan gjøre på grunn av støtten fra norske givere som tidligere har gitt penger gjennom Fasteaksjonen.

– Også i år skal vi på Nesodden gjøre en innsats for Kirkens Nødhjelps arbeid. Som en norsk kirke er vi også del av den globale kirken. Det å gi av det man har og vise omtanke for andre, er viktige verdier for oss som kirke. Gjennom Fasteaksjonen får vi muligheten til å hjelpe medmennesker over hele verden, sier kateket Jarl Eidjord på kirkesenteret på Nesodden.

For ytterligere spørsmål og informasjon kontakt Jarl Eidjord, 952 86 856 eller trosopplaering@nesodden.kirken.no.

TIPS OSS!

trosopplaering@nesodden.kirken.no



Lik oss på Facebook:
«Ung Nesodden»
og «Babysang Nesodden»!

ACTION TWEENS

Gratis moro for alle barn!

I Nesodden menighetshus har vi Action Tweens en gang i måneden. Dette er et gratis «drop-in» tilbud for alle barn på Nesodden som går i 4.–7. klasse. Der møtes vi for å være sammen og ha det gøy. Vi lager mat, spiser, lager noe kreativt, leker og lærer om hva som skjer i verden og hvordan vi kan gjøre den til et bedre sted. Vi hører spennende historier fra Bibelen og lærer mer om det å være kristen. Noen ganger er vi ute og tenner bål, er i skogen eller leker ute.

PULS

PULSgudstjenester!

PULS er en kveldsgudstjeneste for og av ungdom.

Våren 2018 er det slike gudstjenester i *Gjøfjell kirke* 18. mars og 22. april I *Skoklefall kirke* er det 4. mars, 8. april, 6. mai og 3. juni.

Velkommen!

BARNEKOR

Barnekor GJØKEN!

Gjøken barnekor møtes i 2018 på lørdager med familiene til lørdagsgrøt.

Første dato er 3. februar kl 12–15. Se side 11.

Facebook: Gjøken barnekor

BABYSANG

NYE BABYSANGKURS ETTER PÅSKE!



Babysang er et tilbud for de minste barna, sammen med en av foreldrene.

Musikk er et viktig stimuli som barn har stort utbytte av allerede i fosterlivet. Det er fantastisk å se hvordan de små responderer på sangen og instrumentene!

Vi tilbyr babysangkurs i Skoklefall

og Gjøfjell kirker. **Vårens kurs starter opp 9. april klokken 12 på Gjøfjell menighetshus, og 11. april klokken 10.30 og 12 i Skoklefall kirke.** Det serveres kaffe etter kurset på Gjøfjell, og mellom kursene (fra 11–12) på Skoklefall. Ta gjerne med matpakke og spis lunsjen her. Kursene fortsetter

så henholdsvis hver mandag og onsdag i åtte uker. Nytt av året er at det blir babysanggudstjeneste den 13. mai i Skoklefall kirke.

Påmelding til isa.aasmundrud@nesodden.kirken.no

Isa Aasmundrud

MED BLIKK FOR OGSÅ

Norske helsearbeidere har et større fokus enn bare å møte pasientens fysiske og psykiske behov.

Sosiale og åndelige behov er også en del av den helhetlige omsorgen. Dette siste, den åndelige omsorgen, er ikke minst aktuelt i møte med pasienter som nærmer seg livets slutt.

Helsedirektoratet sier det klart i sine retningslinjer:

«Åndelig omsorg skal inngå som en del av den helhetlige omsorgen til pasienter og pårørende. Behov for åndelig omsorg skal kartlegges på en forsvarlig måte på linje med pasientens og de pårørendes øvrige behov.»

Aud Jorunn Berggren og Henriette Wergeland er fagledere ved Nesoddtunet bo- og servicesenter. De har begge sin sykepleierutdannelse fra Menighetssøsterhjemmet i Oslo der de ble bevisstgjort temaet åndelig omsorg. Skolen, som i dag er en del av det store nettverket av kirkelig baserte utdanningsinstitusjoner, VID vitenskapelige høyskole, legger stor vekt på å bevisstgjøre om diakoniens og sykepleiens «helhetsperspektiv» på mennesket.

Pasientens behov styrer

– Det åndelige perspektivet har ikke alltid vært like godt ivaretatt innen norsk helsevesen, og åndelige spørsmål har aldri vært det enkleste å snakke om, sier Aud Jorunn.

– Det å ha blikk for helhetlig omsorg,

inkludert den åndelige omsorgen, har fulgt sykepleien siden starten, men i våre dager har det blitt et fornyet fokus på denne delen av menneskelivet. Ved et sykehjem er det mennesker som nærmer seg livets slutt. Da blir åndelige spørsmål naturlig aktualisert.

– Men det er viktig at pasienter ikke opplever noen form for press her?

– Helt klart. Det er pasientens behov som styrer. Her blir selvfølgelig ingen påtvunget noen ting. Det handler om at vi som helsearbeidere er åpne for å snakke om dette når behovet oppstår hos pasienten, svarer Aud Jorunn.

– At personalet er lyttende og åpne for signaler fra pasienten om deres forhold til tro og livssyn. Man skjønner mye ved å se hva som ligger framme på nattbordet, hvilke bøker som står i bokhylla, bilder på veggen. Slikt gir gjerne en god anledning til å samtale om åndelige spørsmål, understreker hun.

Mer fokus i media

– Er det blitt større bevissthet rundt åndelige spørsmål innenfor helse- og omsorgstjenestene i vår tid sammenlignet med da dere var nyutdannede sykepleiere?

– I alle fall har det vært mer fokus på det i media den senere tid. Forskning både i Norge og internasjonalt viser at åndelig omsorg lindrer både smerte og uro, gir hjelp til å mestre livets utfordringer, gir indre styrke og opplevelse av fred. En dag skal du dø, men alle de andre dagene skal du leve. Det handler om livskvalitet. Samtidig er det et klarere syn for at dette hen-



Fagleder Henriette Wergeland (t.v.) og fagleder Aud Jorunn Berggren har mange års fartstid ved Nesoddtunet. Her viser de fram en av verktøykassene som skal brukes i den åndelige omsorgen ved Tunet.

ger sammen med menneskeverd. Et menneske trenger å bli møtt på alle livsområdene som er viktige for dem.

Kurs og verktøykasse

Faglederne Aud Jorunn og Henriette ønsker å bidra til at ansatte viser respekt for pasientens iboende verdighet, pasientens verdier, kulturelle bakgrunn, skikker, tro og livssyn. Ansatte skal gi helhetlig omsorg med forståelse for hvordan fysiske, psykiske, sosiale og åndelige sider ved omsorgen henger sammen og påvirker hverandre: Ønsket er at ansatte skal møte pasienten ut fra vedkommendes åndelige behov, slik at pasienten opplever at disse behov blir ivaretatt på en god måte.

I 2017 ble det avholdt tre kurs med bortimot 15 deltakere på hvert av kursene. Pensjonert sokneprest Anne Marit Tronvik var foredragsholder på

ÅNDELIG SYKEPLEIE



Foto: Steinar Glimsdal

Foto: Jan Heier

Kapellan Kristin og kantor Ingeborg feiret gudstjeneste på Tunet nyttårsaften.

det første kurset, mens sykepleier og forfatter Heidi Schmidt var foredragsholder på de to andre.

Hver avdeling får også hver sin «verktøykasse» til hjelp for alle ansatte ved Nesoddtunet. Henriette forklarer:

– Vi har kvalitetsprosedyrer for det meste for å sikre at vi gjør en faglig forsvarlig jobb. Nå arbeider vi blant annet med en kvalitetsprosedyre for åndelig omsorg. Det innebærer blant annet at hver avdeling ved Nesoddtunet får en verktøykasse der en vil finne Det nye testamente og Salmenes bok, teksten til Fadervår og velsignelsen, og

en liste over kontaktpersoner fra de forskjellige tros- og livssynssamfunn på Nesodden. Tanken er å gi personalet en trygghet i møte med åndelige spørsmål. Der personalet ser behov for en samtale som de selv ikke føler seg i stand til å ta, kan de eventuelt bruke en kollega eller ta kontakt med rette vedkommende på kontaktlista.

Entusiastisk støtte

Faglederne gleder seg over hvordan lokalbefolkningen på Nesodden støtter opp om Nesoddtunet på forskjellige måter. Blant mange sosiale

tilbud som gis, nevnes andakten hver onsdag der frivillige er med å legge til rette sammen med en av prestene på Nesodden.

Faglederne ved Nesoddtunet gleder seg også over at arbeidet med kvalitetsprosedyren for åndelig omsorg finner entusiastisk støtte hos virksomhetsleder ved Nesoddtunet bo- og servicesenter, Per Kristian Larsen.

– Vi synes det er viktig å bidra til helhetlig omsorg som også innebærer åndelig omsorg, avrunder Aud Jorunn og Henriette.

Kvalitetsprosedyre for åndelig omsorg

Tre kvalitetsmål:

- å vise respekt for pasientens verdier/skikker/tro
- å gi helhetlig omsorg med forståelse for hvordan fysiske, psykiske, sosiale og åndelige sider henger sammen
- pasienten skal bli møtt på sine åndelige/eksistensielle behov og oppleve at disse blir ivaretatt.

Viktige i institusjonshverdagen:

- Har vi husket å spørre pasienten om hva som er viktig for ham/henne?
- Har vi synliggjort vårt tilbud om åndelig omsorg?
- Har vi Bibel, Salmebok, utskrift av Fader Vår og andre relevante religiøse skrifter tilgjengelig på avdelingen?
- Har vi oppdaterte lister med telefonnummer over lokale prester og representanter fra andre tros- og livssynssamfunn?

Kilde: artikkel skrevet av forfatter og sykepleier Heidi Schmidt i tidsskriftet Sykepleien, oktober 2015

Fakta om åndelig omsorg

- Helsepersonell skal gi helhetlig omsorg som dekker både de fysiske, psykiske, sosiale og åndelige behov.
- Yrkesetiske retningslinjer, rammeplan for sykepleierutdanning og veiledningsheftet for samhandling mellom helse- og omsorgstjenesten i kommunen understreker et menneskesyn der også åndelige og eksistensielle forhold er en del av sykepleiens sitt ansvar.
- Forskning både i Norge og internasjonalt viser at åndelig omsorg lindrer både smerte og uro, gir hjelp til å mestre livets utfordringer, gir indre styrke og opplevelse av fred.
- Det er ikke alltid lett å definere, eller sette ord på hva åndelig omsorg er. Men ofte handler det om hva som er viktig for den enkelte pasient, hva som gir mening, håp og styrke. Og relasjon mellom mennesker og Gud.



Helsedirektoratets grunnprinsipper for åndelig omsorg, revidert 2015

- De åndelige utfordringene angår alle, men varierer fra pasient til pasient og med sykdommens ulike stadier. Mye tyder på at åndelige behov ikke blir møtt godt nok innenfor store deler av dagens norske helsevesen. Følgende retningslinjer kan være en hjelp til å ivareta åndelig omsorg på en god måte:
- Åndelig omsorg skal inngå som en del av den helhetlige omsorgen til pasienter og pårørende. Behov for åndelig omsorg skal kartlegges på en forsvarlig måte på linje med pasientens og de pårørendes øvrige behov.
- Behovet for åndelig omsorg kan variere over tid. Personalet må derfor stadig ha oppmerksomhet mot dette området.
- Tilbudet må omfatte ulike former for støtte, tilpasset den enkeltes behov og ønsker. Ingen skal påtvinges åndelig omsorg eller samtaler omkring slike tema.
- Pasientens verd og egenart skal alltid respekteres gjennom å beskytte og styrke vedkommendes verdighet, identitet og integritet.
- Det åndelige området er følsomt for de fleste, og mange er også ekstra sårbare på dette feltet. Kommunikasjon om disse forhold krever derfor ekstra varsomhet.
- Selv om den enkelte helsearbeider bør strekke seg langt for å etterkomme pasienters og pårørendes ønsker på dette feltet, skal ingen måtte handle mot sin overbevisning (delta i ritualer eller lignende).
- Erfaringsmessig kan det være vanskelig å videreføre et tilbud innenfor åndelig omsorg etter utskrivning til hjemmet eller ved overføring til ny institusjon. Dette området bør følges opp på linje med andre områder i ivaretagelsen av pasienten og familien.



YNDLINGSSALME



Dersom Nordahl Griegs «Til ungdommen» hadde kommet med i salmeboka ville ordfører **Truls Wickholm** ha valgt den som sin klare salmefavoritt.

Nå svarer han at favorittsalmen er:

«NO LIVNAR DET I LUNDAR»

– Et av mine tidligste barn-
domsminner er av at moren min
pleide å spille den på piano, sier
Wickholm.

«No livnar det i lundar» har en
helt spesiell plass i norsk kultur.
Det er våren som er hovedme-
taforen, og den behandles både
teologisk, geografisk og historisk.

Salmen ble først trykt anonymt
i heftet *Nokre Salmar, gamle og nye*
(nr III) i 1875 – da med tittelen
«Gudleg Vaarsong». Oftest blir
salmen sunget i en forkortet ver-
sjon. Strofeene som knyttes til nor-
geshistorien – 5 til 7 – blir ofte
utelatt.

Teksten er forfattet av Elias Blix
(1836–1902). Han var professor
og politiker, men er framfor alt
kjent som salmedikter og bibel-
oversetter. Blix ble født på Våg
i Gildeskål, Nordland og var i

tillegg til det nevnte blant annet pro-
fessor i hebraisk og kirkestatsråd.

Gjennom salmene og oversettelsen
av *Det nye testamentet* ble Blix en av
nynorskens fedre, og regnes som en
av nynorsk kirkespråks fremste pio-
nerer.

Han var gift med Emma Blix, og
var far til satiretegneren og riksmåls-
mannen Ragnvald Blix.

Melodien til «No livnar det i lun-
dar» er lagd av Ludvig Mathias
Lindeman (1812–1887), som opp-
rinnelig skrev den til en annen tekst,
nemlig Nikolai Frederik Severin
Grundtvigs «Hos Herren paa det
Høie». Blant Lindemans 39 bidrag
til *Norsk Salmebok* er for øvrig «Krist
stod opp av døde» og «Påskemorgen
slukker sorgen».

ATF

Kilde: www.aasentunet.no, *Nytt norsk sal-
meleksikon* og *Wikipedia*

NO LIVNAR DET I LUNDAR

No livnar det i lundar,
no lauvast det i lid,
den heile skapning stundar
no fram til sumars tid.

Det er vel fagre stunder
når våren kjem her nord,
og atter som eit under
nytt liv av daude gror.

Guds kyrkja lysa skulde
som høgt på berg ein stad,
med sumar utan kulde
og utan solarglad.

Guds ord vel alltid lyser,
den sol gjeng aldri ned:
det hus som Anden hyser,
ligg stødt i ljøs og fred.

Men stundom kom då kulde
på Herrens kyrkjemark:
det var som Gud seg dulde,
og burte var Guds ark.

Det var dei myrke dagar,
Guds ord var fåhøyrd segn;
og hjarta frys og klagar,
det saknar sol og regn.

So sende Gud sin Ande
som dogg på turre jord;
då vakna liv i lande,
då grøddest vent Guds ord.

Då er det sæle tider
for Kristi kyrkjegrunn;
då lauvast det i lider,
då livnar det i lund.

Då ljøsar det i landet
frå fjell og ned til fjord;
då losnar tungebandet,
då kved Guds folk i kor.

Då skin det yver strender
som sol ein sumarkveld:
då gløder kring i grender
ein heilag altar-eld.

Du vår med ljose dagar,
med lengting, liv og song!
Du spår at Gud oss lagar
ein betre vår ein gong,

då me med vigsla tunga,
med kjærleik heil og klår,
alt utan brest og sprunga
skal lova Herren vår.



KIRKESPEILET

FOR 20 ÅR SIDEN

Kirken er ikke bare en klubb

Eiel [Holten] har tro på kristent ungdomsarbeid med mye voksent nærvær. Trendy og underholdende program er mindre viktig.

– Jeg er redd en kirke som bare blir en aktivitet på linje med alle mulige andre klubber og foreninger. Jeg tror vi må begynne å tenke nytt. På mange måter driver vi ungdomsarbeid i dag akkurat som på 60- og 70-tallet. Jeg ser mer og mer at mennesker utenfor kirkens indre krets tar avstand fra det kristne budskap av rene sosiale årsaker. Jeg tror det er flere mennesker som har problemer med kirken som organisasjon enn det er mennesker som har problemer med kirkens budskap. Se på Kirkemøtet. Det er temaer som homofili og samboerskap som hauses opp av media. Og dette blir det eneste folk møter av kirken. Budskapet om Jesus drukner i all støyen.

– Hva kan Kirkemøtet gjøre annerledes?

– Vet ikke, for journalisterne dekker jo ikke åpningsgudstjenesten... Jeg vet ikke, jeg har ikke vært prest lenge nok. Men kirken er, for å si det med Lille lørdag-gjengen: «TV-teknisk veldig svak,» sier Eiel Holten.

Fra intervju med nytilsatt kapellan Eiel Holten (bildet) i Kirkespeilet nr 1/mars 1998



GJESTESTEMMEN: Trenger vi kirken?

STATSKIRKEN ER OPPHEVET ...

men statskirken består. Norge har fått en hybrid av en folkekirke: På den ene side en kirke som krever uavhengighet av staten, det vil si uavhengighet i lærespørsmål og utnevnelser, men samtidig knyttet til statsoverhode og staten gjennom paragrafer og bevilgninger. I mange henseende har Norge en uavhengig folkekirke på statsregulativet, med en signet konge som overhode.

Var den formelle opphevelse av statskirken nødvendig, og hva kan resultatet bli på lengre sikt? I historisk perspektiv virket kirken som

en forlengelse av den politiske og sekulære makt her i landet. Ikke bare en forlengelse, men også en del av det undertrykkende maktapparat. Tydeligst avtegner det seg i for eksempel kirkens undertrykkelse av samisk kultur, et av de mørkeste kapitler i vår nyere historie, og deler av høykirkens skepsis og motstand mot arbeiderbevegelsens politiske krav og målsettinger. De lavkirkelige holdninger avvek ofte sterkt fra presteskap og bispekollegium, og ble bekjempet av de samme. (Eks: haugianere og læstadianere).

Så lenge den kirkelige og politiske makt holdt følge, hadde kirken ingen problemer med sin statlige kappe. Først når den sekulære samfunnsorden bryter med kirkelige dogma, øker kravene om uavhengighet, det vil si statlig finansiert kirkelig selvstyre. Det finnes tallrike eksempler på dette i min egen levetid: helveteslæren, kvinnelige prester og biskoper, konkubinatsparagrafen, skilsmisser, abortspørsmålet, kristendommens plass i skolen og holdningen til homofile og lesbiske.

Noe av dette har inntatt historiebøkene, andre spørsmål lever videre som kontroverser. Heldigvis. Motsetninger og debatt hører hjemme i et demokrati som heller ikke kirken kan unnsnippe. Men hvor kirken går videre er et høyst åpent spørsmål. Norge anno 2018 fremstår som et meget liberalt samfunn med toleranse for annerledeshet og avvikende holdninger. Kirken selv strever med å tilpasse seg en samfunnsutvikling som leder bort og vekk fra ortodoksi og krav på rettroenhet. Langt på vei makter den å tine opp dypfryste holdninger og teser. Men det skjer ikke ustraffet. Et mindretall savner åpenbart det faste teologiske byggverk, med bibelske sannheter, helst gammeltestamentlige. Og et flertall uten påfallende entusiastisk deltakelse i hverdagens kirkeliv ser ut til å betrakte kirken som en seremonimester ved livets inngang og utgang, fra dåp til begravelse.

Hvor lenge den norske folkekirke, hva den faktisk ennå er, kan holde ut dette dilemma vet bare fremtiden. Jeg har møtt teologer, med langt dypere innsikt i disse spørsmål enn meg, som frykter en splittelse av kirken etter at den mistet sin offisielle status, en splittelse i to synoder, en konservativ/ortodoks og en folkelig liberal. Derved kan skillet mellom kirke og stat ende med en fragmentering av det som en gang var noe nær en universell teologisk enhet i Norge.

Denne situasjonen, hvis den oppstår, hører til kommende generasjoner. Så langt makter kirken å holde flokken samlet, men den presses fra mange kanter, både utad og innad. Enkelte søker seg over i andre tros- og kirkesamfunn. Den katolske kirke vokser i Norge, det samme gjør enkelte evangeliske trosretninger og humanetiske sammenslutninger. Det sekulære mangfold spiller seg i et troliv som stadig beveger seg mot en teologisk og ideologisk mosaikk der kirken er en av mange biter, og kanskje forblir den største.

Bjørn Hansen



Foto: Wikipedia

SLEKT SKAL FØLGE SLEKTERS GANG

27. NOVEMBER 2017 – 2. MARS 2018



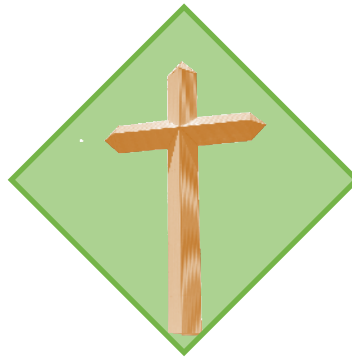
NESODDEN KIRKE

Jenny Olsen-Dammyr
Alexander Hokholt Bjerve
Madeleine Marie Halvorsen-
Brusevold
Brage Gravem Dahl
Ebba Hunnestad Johansson



NESODDEN KIRKE

Ranveig Winge og
Hans Josef Groth



Lars Are Aasen 1954
Tommy Johansen 1974
Kari Ånstad 1969
Else Marie Foosnæs 1939
Knut Jan Hagen 1940
Anne-Reidunn
Oreholtet 1931
Laila Krogh 1952
Kjell Iversen 1927
Ellen Sethre 1953
Alf Larsen Flugaard 1933

Oddvar Heimvåg 1930
Signe Gulbrandsen 1929
John Petter Olsen 1949
Gullborg Magnhild
Kristiansen 1933
Ellaug Sandholt 1924
Hjørdis Aavitsland 1919
Ingrid Marit Syvertsen . . 1925
Åse Margrethe
Høybråten 1929
Ruth Gulbjørnrud 1921
Per Christian Martinsen 1932
Frode Holstad 1955
Mabel Alice Karlsen 1933
Rigmor Synnøve
Flotteng 1920
Lilla Marie Gulbrandsen 1942
Ingeborg Adolfsen 1924
Kåre Ulseth 1936
Lars Even Skjeggstad . . . 1953
Grete Werriø 1958
Hilda Kristiansen 1926s

SKOKLEFALL KIRKE

Theodor Erlandsen Fjeldstad
Noel Alejandro Castro
Skancke (Sjømannskirken
Grand Canaria)
Tor Olav Brandeggen
(Sjømannskirken Grand
Canaria)
Albert Wevle-Thorsby
Josefine Gabrielsen Young
Felix Håkonsen Smith



Foto: Jan Heier

GJØFJELL KIRKE

Gabriel Angelo Leonen De La
Cruz
Ida Hørthe Vassbotn
Daniel Slette Svendby
Oline Sommerfeldt Kruse

ER DU GLAD I KANTORISSIMO?

Det er mulig å støtte Kantorissimo ved å gi en gave til kirkens kulturkonto 1645.02.82506. Det går også an å vippe-se en gave til 141269. Gaver på mellom 500 og 30 000 kroner i løpet av et år gir rett til skattefradrag. For at dette skal kunne innberettes til skattedirektoratet, må du meddele ditt personnummer.



BØNN I FASTETIDEN

Kjære Gud, du som er alle tings skaper og opprettholder. Takk for alle som holder håpet levende blant oss, håpet om rettferdighetens seier over urett og nød.

Vi ber for dem som ser muligheter til forandring, og som setter sine krefter inn for andre. Lær oss å dele rettferdig slik at alle får det de trenger – mat, vann, trygghet og framtid.



Foto: Jan Heier

Hver søndag i fasten tennes et lys. Det minner oss om regnbuepakten Gud inngikk med oss. Og konfirmantene forbereder seg til Fastekajonen til Kirkens Nødhjelp 20. mars.



INNSETTELSE

Søndag 28. januar ble **Elisabeth Moss-Fongen** (til høyre) innsatt som kapellan i Skoklefall kirke. Søndag 11. februar ble **Svein Hunnestad** (til venstre) innsatt som sokneprest i Nesodden kirke. Prost **Hege Fagermoen** (under t.v.) ledet begge gudstjenestene. Etter innsettelsene inviterte menighetsrådene til kirkekaffe.



NYTT: SORGGRUPPE

I løpet av mai vil det bli startet en sorggruppe på Nesodden. Det livssynsnytrale tiltaket er initiert av pensjonert sokneprest **Anne Marit Tronvik** som har fått med seg **Kristin Lynau**, som har en bred bakgrunn fra sorgarbeid.

– Sorg er en naturlig reaksjon på tapet av noen vi er glad i, sier de.

– Sorgens følelser er naturlige og det er viktig å gi dem rom. En sorggruppe er ikke ment å være en erstatning for familie og venner, men et sted hvor du kan treffe andre i samme situasjon, og dele tanker og følelser.

I første rekke blir det en selvhjelpsgruppe til voksne som har mistet sin livsledsager.

Gruppen er knyttet til Sorg omsorg Follo og Frivillighetssentralen.

TRYGGE ROM

Kirkesenterstaben har deltatt på fagdag i prostiet ledet av Kirkens Ressurssenter mot vold og seksuelle overgrep. Kirkevergene i prostiet vil samordne tilpassing av anbefalte varslingsrutiner. Staben følger opp menighetenes aktiviteter og deres ledere.

MER KIRKEAKADEMI

Nesodden kirkeakademi inviterer til et nytt møte i Nesodden menighetshus med foredrag, suppe og samtale. Det skjer **lørdag 17. mars klokka 14–16**. Temaet denne gang har utgangspunkt i utredningen «Ansvarlig forvalter, kirkelige perspektiver på økonomi, etikk og bærekraft». Hans Jürgen Schorre og Gjermund Stormoen (begge fra Grønt utvalg i Søndre follo prosti) samtaler med Synnøve Sakura Heggem (tidligere sokneprest på Nesodden). Enkel servering og felles samtale.

NY PÅSKENATT

Fjorårets påskenenattsmesse i Nesodden kirke var svært populær og skal gjentas i også denne påsken. Se oversikt på sistesiden over hva som ellers skjer i kirkene denne påsken.



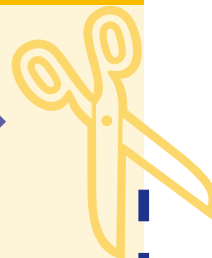
Foto: Ingeborg Christoffersen

KOM PÅ BRUKTMARKED!

Lørdag 7. april blir det bruktmarked i Nesodden menighetshus klokka 11–15. Da blir det kafé og klær, sko og bijouteri skal henge pent på stativer. Kanskje du vil finne noe fint denne dagen. Uansett er det gøy å gå på skattejakt. Inntekten skal gå til Nesodden menighetshus, som trenger både nytt tak og maling. Sett av dagen!

PÅ GANG

DIN
OVERSIKT
OVER HVA SOM
SKJER I KIRKENE
VARE. RIV UT
OG HENG
OPP!



Søndag 4. mars

Gudstjeneste i Gjøfjell kirke kl 11.

PULSgudstjeneste i Skoklefall kirke kl 18. NB

Søndag 11. mars

Gudstjeneste i Nesodden kirke kl 11.

Gudstjeneste i Skoklefall kirke kl 11.

Onsdag 15. mars

Vesper i Skoklefall kirke kl 19.30

Søndag 18. mars

Maria budskapsdag

Gudstjeneste i Skoklefall kirke kl 11.

PULSgudstjeneste i Gjøfjell kirke kl 18. NB

Søndag 25. mars

Palmesøndag

Gudstjeneste for små og store i Skoklefall kirke kl 11.

Torsdag 29. mars

Skjærtorsdag

Felleskirkelig gudstjeneste i Gjøfjell kirke kl 18.30

Fredag 30. mars

Langfredag

Gudstjeneste med musikk i Nesodden kirke kl 15.00

Lørdag 31. mars -

Påskentatt

Messe i Nesodden kirke kl 23.30

Søndag 1. april

1. påskedag

Høytidsgudstjeneste i Nesodden kirke kl 11.

Mandag 2. april

2. påskedag

Vesper i Skoklefall kirke kl 19.30

Søndag 8. april

Gudstjeneste for små og store i Gjøfjell kirke kl 11. Vårn

PULSgudstjeneste i Skoklefall kirke kl 18. NB

Søndag 15. april

Gudstjeneste i Nesodden kirke kl 11.

Søndag 22. april

Gudstjeneste for små og store i Skoklefall kirke kl 11. Vårn

PULSgudstjeneste i Gjøfjell kirke kl 18. NB

Søndag 29. april

Gudstjeneste i Nesodden kirke kl 11.

Gudstjeneste i Skoklefall kirke kl 11.

Søndag 6. mai

Gudstjeneste i Gjøfjell kirke kl 11.

PULSgudstjeneste i Skoklefall kirke kl 18. NB

Onsdag 9. mai

Kristi Himmelfartsdag

Vesper i Skoklefall kirke kl 19.30

Søndag 13. mai

Gudstjeneste i Nesodden kirke kl 11.

Gudstjeneste for små og store i Skoklefall kirke kl 11. Med Babysangfamilier

Torsdag 17. mai

Gudstjeneste i Nesodden kirke kl 10.

Gudstjeneste i Gjøfjell kirke kl 11.30.

Søndag 20. mai

1. pinsedag

Høytidsgudstjeneste i Gjøfjell kirke kl 11.

Mandag 21. mai

2. pinsedag

Felleskirkelig gudstjeneste, To gård kl 12. Prostigudstjeneste på Oscarsborg kl 12

Søndag 27. mai

Gudstjeneste i Nesodden kirke kl 11.

Gudstjeneste i Skoklefall kirke kl 11.

Søndag 3. juni

Gudstjeneste for små og store i Gjøfjell kirke kl 11. Tårnagenter

PULSgudstjeneste i Skoklefall kirke kl 18. NB

Søndag 10. juni

Gudstjeneste i Nesodden kirke kl 11.

Onsdag 13. juni

Vesper i Skoklefall kirke kl 19.30

Søndag 17. juni

Gudstjeneste i Gjøfjell kirke kl 11.



FELLESmiddag

Fra slutten av mars blir det igjen tirsdagsmiddager i Nesodden menighetshus kl 16.30–18.30

Nesodden menigh.hus



ONSDAGSÅPENT

Onsdager i oddetallsuker: Åpent hus med tema og kveldsmat.

Gjøfjell menighetshus



VESPER

Musikalske kveldsgudstjenester onsdager i Skoklefall, vår 2018: 24. januar, 28. februar, 2. april, 9. mai og 13. juni

Skoklefall kirke

Kirkefoto: Jan Heier



Foto: Leiv Berne

MER OM NESODDKIRKEN PÅ

nesodden.kirken.no og på Facebook