

Båndet

Menighetsblad for Lindesnes menighet
Nr. 1 - 2026 > 78. årgang



Vi ønsker våre lesere en god påske!

FRA REDAKSJONEN

Redaksjonen ønsker alle lesere en glad påske!

Følg oss på nettet:
Kirken.no/Lindesnes

Facebook:
Den Norske Kirke
i Lindesnes

NESTE NUMMER

Båndets neste nummer kommer ut i starten av juni, og har deadline for innlevering av stoff 10. mai.

Redaksjonen har i dette nummeret bestått av:
Monica de Klerk og
Mari Sønnestyn Berg

Husk å legge eventuelle bilder ved som egen bildefil (jpg. eller lignende). Ikke legg dem med i tekstdokumentet.

LINDESNES SOKN

Telefon: 38 27 28 70
E-post: post.lindesnes@kirken.no
Kontonr.: 2801 53 82351

Grafisk produksjon:
Bjorvand & co, Kristiansand

Gudstjenester i Lindesnes sokn

15.03. 4. søndag i fastetiden
Valle kirke, kl. 11.00
Storfamiliegudstjeneste, S-leir.
Takkoffer til menighetens arbeid.

22.03. 5. søndag i fastetiden
Spangereid kirke kl. 11.00
Storfamiliegudstjeneste.
Påskeverksted lørdag kl. 13-15 på bedehuset.
Takkoffer til menighetens misjonsprosjektet.

29.03. Palmesøndag
Spangereid kirke kl. 11.00
Takkoffer til Blå Kors i Norge.

02.04. Skjærtorsdag
Vigmostad kirke kl.19.00
Takkoffer til menighetens arbeid.

03.04. Langfredag
Valle kirke kl. 11.00

04.04. Påskennatt
Spangereid kirke kl. 23.00

05.04. Påskedag
Valle kirke kl. 11.00
Takkoffer til Det Norske Misjonsselskap.

19.04. 3. søndag i påsketiden
Spangereid kirke kl. 11.00
Takkoffer til menighetens arbeid.

26.04. 4. søndag i påsketiden
Valle kirke kl. 11.00
Storfamiliegudstjeneste med utdeling av 6 års-bok.
Takkoffer til menighetens arbeid.

03.05. 5. søndag i påsketiden
Vigmostad kirke kl. 11.00
Takkoffer til Kirkens SOS i Agder.

03.05. 5. søndag i påsketiden
Spangereid kirke kl. 19.00
Takkoffer til menighetens misjonsprosjekt.

10.05. Valle kirke kl. 11.00
SIMEN-gudstjeneste for alle.
Takkoffer til menighetens arbeid.

17.05. 17. mai-gudstjenester:
Valle kirke kl. 09.30
Spangereid kirke kl. 11.00
Vigmostad kirke kl. 11.15

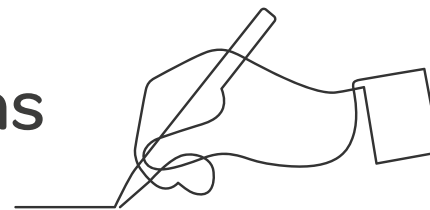
24.05. Pinsedag
Valle kirke kl. 11.00
Takkoffer til Menighetsfakultetet.

31.05. Treenighetssøndag
Lindesnes fyr kl. 11.00
Takkoffer til Sjømannskirken.

07.06. 2.søndag i treenighetstida
Herstøl kl. 11.00
Takkoffer til menighetens arbeid.



Prestens penn



Lyset du treng



tid med færre knaggar å henga liva våre på.

Nokon av oss har tradisjonar som hytteliv, appelsin og Kvikk Lunsj, skitur og kveldskos. Andre av oss held seg heime, og opplever kanskje å vera fleire rundt bordet desse dagane – med god mat og trivelig samvær. Men påsken blir også ofte omtalt som den stille veka. Og for nokon av oss kan desse dagane bli plagsomt stille. Fordi det vanskelige i oss og mellom oss kan opplevast lettare å leva med så lenge kvardagen krev sitt, men blir meir påtrengande når alt stilnar.

Og kanskje er det slik for nokon kvar av oss denne påsken, at når seiersrusen etter alle OL-medaljane for lengst har lagt seg – og situasjonen både her heime og ute i verda har rykka nærare igjen, ja, då kjenner i alle fall eg på ei motløyse og eit mørke som kjem snikande der eg før har kjent på ei framtidstru; der eg før har trudd at det trass alt går framover for menneska her i denne verda.

Så kjem altså påskeforteljinga til oss midt i dette. Forteljinga om Han som gjekk inn i denne verdas djupaste mørke, med opne auger og av fri vilje. Som let seg hylla av folkemengda der han kom ridande på eit esel inn i Den heilage byen for å feira utferda frå fangenskapet i Egypt ca. 1250 år tidlegare. Han som nokon dagar etterpå samla sine næraste vener til det tradisjonelle påskemåltidet i eit rom dei fekk låna. Og når alle var mette denne kvelden tok han restane og delte mellom dei i eit nytt fellesskaps-måltid der han fortalde at dette handla om at han ville gje sitt eige liv for dei. Det at dei ikkje forstod, og det at dei ikkje var klare til å gjera det samme tilbake, stansa han ikkje. Alle fekk når Jesus delte ut; Judas som berre ein time eller to seinare skulle

angi han for ein stor sum med pengar, og Peter som skulle blåneka for at dei var vener, og dei andre som skulle springa vekk og låsa seg inne for å redda sitt eige skinn. Alle vart dei innvigde i minne-måltidet, i tilgjevinga, i Guds framtid.

Så skulle det bli endå mørkare. Dagen etter, då Jesus døydde på den mest pinefulle og skammelege måten som samtida kjende til, på ein kross. Forlatt av dei aller fleste av sine nære, forlatt av Gud sjølv. I dødens grep, i det ytterste mørket. Aldri har det vore mørkare på denne jorda. Ja, sjølv dei som ikkje hadde følgt Jesus, forstod at her skjedde noko gjennomgripande og heilt spesielt.

Håpet var knust, og dei såg ikkje noko lys i enden av tunellen.

Jesus har altså vore i det absolutte nullpunktet i menneskelivet, heilt på botn. Dette er noko å halda fast i når me kjenner på mørket i vårt eige liv eller i verda rundt oss. Jesus har vore der før oss, og han er her saman med oss. Alltid. Han vik aldri til sides for mørket, men går sammen med oss. Gjennom mørket, ja, endåtil gjennom døden. For forteljinga om Jesus endar ikkje der, i dødens mørke. Han stod opp igjen. Livet vann over døden. Jesus kjempa mot djevelen sjølv, og var den sterkaste! Lyset vinn over mørket – syndas makt må gje tapt for tilgjevinga og nye begynnelsar. For oss.

Det er snart påske. Ei stille veke der du kan finna vegen til ei kyrkje, eit anna forsamlingshus – eller kanskje ein påskeandakt rett ved skiløypa. Møtepunkt der me minner kvarandre om det store dramaet som skjedde – som ikkje berre er ei historisk hending langt tilbake i tid, men som handlar om den levande Gud som elsker så høgt at ikkje noko offer er for stort. Minna kvarandre om, slik Helge Torvund har uttrykt det i det kortaste diktet eg veit om, at; **Lyset du treng, finst.**

Glad påske, midt i det som er!

Mari Sønnestyn Berg



PÅSKEGUDSTJENESTER 2026 I LINDESNES SOKN

Palmesøndag 29. mars kl. 11.00, Spangereid kirke

Jesus rir inn i Jerusalem, og snakker om det som snart skal skje. Joh 12, 12-24

Skjærtorsdag 2. april kl. 19.00, Vigmostad kirke

Jesus innstifter nattverden. Matt 26,17-30

Langfredag 3. april kl. 11.00, Valle kirke

Vi følger Jesus på hans tunge veg mot kors og død. Joh 18,1-19, 42

Påskennatt 4. april kl 23.00, Spangereid kirke
Malerier av Dag Telhaug blir nøkler til ettertanke rundt påskens hendelser i denne påskennattsmessa som har fått tittelen «Fra mørke til lys». Kom og opplev!

Påskedag 5. april kl 11.00, Valle kirke

Lyset og livet vinner! Luk 24,1-9
«Du er alltid på reise, enten fra Gud, eller til han.
Og veien Gud ga oss, er hans egen Sønn.»
Augustin

Du kan gå på en av gudstjenestene - men det er også mulig bli med på alle!

Kirkeskyss tlf. 975 87 758

I år vil det være et påsketre utenfor hver av kirkene våre – med påskepynt fra trosopplæringa, og fra barnehager og skoler.
Kom gjerne og se, og om du har påskepynt som du selv vil henge på treet, er det kjempefint!



VIGMOSTAD BEDEHUS VÅREN 2026

24. mars

Taler: Terje Fosdal
Sang: Astrid Person

21. april

Taler: Hilde og Alf Halvorsen
Sang: Frikjøpt, Eiken

12. mai

Taler: Torgeir Skrunes
Sang: Septetten Mandal

9. juni

Taler: Ingebjørg Bergstad Torp
Sang: Randesunds kameratene

Møtedag tirsdag og vi begynner kl. 19.30.
Kaffe og kake etter møtene.

Alle er varmt velkommen!



ANDAKT PÅ VIGELAND OMSORGSSENTER

Tirsdag kl. 17.00-17.45 i dagligstua.
Datoer for våren: 17. mars, 14. og 28. april,
12. og 26. mai, og 9. juni.

ANDAKT PÅ SPANGEREID ELDRESENTER

Tirsdag kl. 13.30-14.00.
Datoer for våren: 10. og 24. mars, 7. og 25. april,
5. og 19. mai, og 2. og 16. juni.

DET SKJER I SPANGEREID

Du er velkommen på Mandagstreffet!

Annenhver mandag på Spangereid Bedehus
kl. 10.30 - 12.00.

16. mars: Bienes forunderlige liv ved birøkter
Rolf Ytterdahl.

13. april: Tips til å bli bedre i trafikken ved
Astrid Thomassen.

27. april: Aktuelt i kommunen ved ordfører
Paal Pedersen.

11. mai: Historien om Engerviks fabrikk ved
Jan Engervik.

Onsdagskafeen er et annet møtested der det serveres middag med dessert og kaffe til kr. 200 en gang i måneden fra kl. 16.00. Sosialt, velsmakende og trivelig! Datoer for onsdagskafeen framover er 11. mars og 22. april.

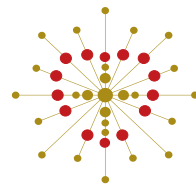
Onsdagskafeen og Mandagstreffet er et samarbeid mellom Helselaget, Bedehuset og kirka i Spangereid.



SIMEN ØNSKER VELKOMMEN TIL LEK, MAT OG FELLESSKAP

Simen er et fellesskap der alle er velkommen!
Vi har enda plass for flere, og vi håper derfor at du som leser dette også vil stikke innom oss for å se om dette er noe for deg.

Vi samles på KFUK-KFUM Lindesnes på Vigeland en mandag i måneden kl. 17.30. Datoer for resten av våren: 23. mars, 20. april, 18. mai og 22. juni.



STØRST AV ALT

TROSOPPLÆRINGSTILTAK VÅREN 2026



Baby og småbarnstreff KFUK/KFUM

25. mars
8. og 22. april
6. og 20. mai

Følg oss på Facebook:
Vigeland Baby og Småbarnstreff

Baby og småbarnstreff Spangereid bedehus

18. mars
15. og 29. april
13. mai

Følg oss på Facebook:
Spangereid baby og småbarnstreff



Mandagsklubben

16. mars
13. og 27. april
11. mai

Følg oss på Facebook:
Lindesnes menighet Mandagsklubben

S-leir for 3. og 4. klasse

Lørdag 14. og søndag 15. mars.

Storfamiliegudstjeneste

Vi har et stort ønske om å få flere barnefamilier til søndagens gudstjeneste. Derfor prøver vi nå å legge opp til noen gudstjenester der vi spesielt har barnefamilier i tankene. Vi kaller disse gudstjenestene storfamiliegudstjenester og tenker at selv om gudstjenesten er tilpasset barn kan folk i alle aldre ha glede av den. Under ser dere vårens satsning.

Valle kirke

15. mars kl. 11.00:

Storfamiliegudstjeneste med S-leir barna.

26. april kl. 11.00:

Storfamiliegudstjeneste med utdeling av 6 årsbok.

27. april kl. 17.00 -18.00:

6 åringene er spesielt invitert til Mandagsklubben på KFUK/KFUM.

Spangereid kirke

21. mars:

Påskeverksted for barnefamilier på Spangereid bedehus. Vi lager noe fint og barna er med og forbereder søndagens storfamiliegudstjeneste.

22. mars kl. 11.00:

Storfamiliegudstjeneste i Spangereid kirke.



Pauls tanker om ting

Han er løs og fri i verden!



Han opplevde noe han ikke helt ut fattet omfanget av; den romerske høvedsmannen, som ledet soldatene ved korsfestelsen av Jesus. Såpass mye forsto Han i alle fall at det som skjedde gikk langt ut over hans fatte evne og utbryter spontant: Sannelig denne mannen var Guds Sønn!

Han er en av personene i boken *The trial of Jesus – Rettsaken mot Jesus*, skrevet av James Masefield. Sentralt i boken er en samtale mellom høvedsmannen og kona til Pilatus.

Fru Pilatus spør: *Hvem var denne mannen?* Høvedsmannen svarer: *Han trodde Han var Gud, og hvis en mann tror så sterkt på noe, at han er villig til å dø på et kors, så vil han også finne etterfølgere som vil tro det samme.* Samtalen rundes av med spørsmålene: *Tror du Han er død?* Nei, svarer høvedsmannen. *Men hvor er Han da?* Spør fru Pilatus, og høvedsmannen svarer:

Han er løs og fri i verden, hvor intet kan stoppe Ham! Hverken jøder eller romerske soldater, eller noen for den saks skyld noen annen makt!

Slik er det. Han er løs og fri – intet kan binde eller stoppe Ham. Han er som evangeliene forteller oss: Oppstanden og levende midt i blant oss!

Påskan er tid for en indre reise. En tid hvor tro godtar det som forstanden sier ikke kan skje. Tro handler jo nettopp om det vi ikke forstår.

Ivar Aasen sa noe om dette i diktet *Vit og tru*. Han sammenligner troen med et frø som har i seg alt som trengs for å bli; for eksempel et stort tre.

*Eg ottast, alt, som me vita fullt,
er litet mot alt, som fyr' oss er dult.*

*Kven ville vel tru, når han ikkje såg,
at all den kraft inne i frøkornet låg.*

*Nei – vesle vitet strekk ikkje til –
ei tru må stydja under!*

Ingen tid i kirkeåret fyller meg med så mange følelser som påsketiden: ettertanke, undring, ydmykhet, takknemlighet og ikke minst glede!

Med visshet om at det jeg tror på – det jeg har satset mitt liv på – det jeg har gleden av å formidle – ikke er eventyr eller diktverk! Det var jo ikke oppdiktete sagn vi holdt oss til da vi kunngjorde for dere vår Herre Jesu Kristi kraft og hans komme! Nei, vi var øyenvitner og så hans guddommelige storhet. Det handler om en sannhet formidlet fra slektledd til slektledd. Påskens budskap er i all sin velde – i all sin enkelthet – Jesus Kristus oppstanden fra de døde. Lever midt i blant oss – hver dag hele livet. Det er løftet vi vi fikk i dåpen! Han er oppstanden – JA – sannelig Han er oppstanden.

Den danske dikterpresten Kaj Munk har sin måte å beskrive påskebudskapets storhet: *Djevelen triumferte langfredag – men Vår Herre lurte ham 1. påskedag!*

Han lever – løs og fri i verden – hvor intet kan stoppe Ham, som han sa høvedsmannen til fru Pilatus.

Et minne – et sterkt minne – dukker opp fra en 1. påskedags høytidsgudstjeneste i Charleston, Syd Carolina. Pensjonert biskop ledet gudstjenesten. Et fyrverkeri av en taler, som fikk oss alle til å bli fylt av den smittende glede han la for dagen. Avslutning. Prosesjon ledet av biskopen. Nærmest dansende nedover midtgangen. Slo ut med armene og utbrøt høyt og tydelig: *Isn't it wonderful to be a christian!*

Det er nettopp det det er: fantastisk å få være en kristen! La oss vise at vi mener det og er det!

Med dette ønsker jeg alle en god og velsignet påskehøytid!



En kveld på ... Sprell Levende Vigmostad



Fra venstre: Ledere Lilja og Olivia, i tillegg til Emilie, Annea og Ragnhild.



Ragnhild og Annea viser ferdig resultat.

Annenhver mandag samles en gjeng med unger på Vigmostad bedehus for «søndagsskole». Alderen er fra 3 år og oppover. Det blir en time med moro som begynner kl. 16.45 med å synge Sprell Levende sangen «Jeg er glad for at du er her», bønn og lystenning. Deretter tar vi for oss en bibelhistorie som blir som oftest dramatisert etter alle kunstens regler med mer eller mindre passende kostymer.

Vi er så heldig med oss to stykker Sandvand Aase-jenter som ledere. De leder oss i åpningsbønn og hjelper til

med alt mulig. De har selv vært med i flere år på Sprell Levende og er nå store nok til å være ledere.

Etter bibelhistorien går vi over til siste del som er å lage noe kreativt. Denne dagen (9. februar) hadde vi besøk av menighetspedagog Monica de Klerk som hadde med såkalt Silkclay for å lage noen blyantholdere.

Det er Sindre Sandvand Aase som pleier å ha ansvar for det dramatiske og Elin Årre og Anne Turid Leland som har ansvar for noe kreativt å lage.

Liker du å synge?

Da er du velkommen til å delta i vårens fineste eventyr,

KORET FOR OSS SOM IKKE KAN SYNGE



**Koret er for alle i Lindesnes som har lyst til å bli med
- det eneste opptakskravet er sangglede.**

Vi skal synge gøy og varierte sanger; pop, soul, viser og gospel.
Og selvsagt er du velkommen du som er god til å synge også!
Vi tror ikke du vil angre om du satser noen av vårens kvelder på dette.

Koret er et avgrenset prosjekt, med øvelser på KFUK-KFUM Vigeland kl. 19 - 21 disse torsdagene:
26. mars, 9., 16., 23. og 30. april, 7. og 21. mai.

Det blir avslutningskonsert med band. Dato er ikke satt enda.

Eirik Hodnemyr fra Vennesla er pianist og Mari Sønnesyn Berg er dirigent
Deltakeravgift kr. 200.

Arrangør er kirka i samarbeid med Lindesnes KFUK-KFUM.

En gang speider, alltid speider!

Lindesnes historielag og Lindesnes KFUK/M speidere inviterer til tilbakeblikk og mimrekveld fra det lange og rike speiderarbeidet som har vært på Vigeland.

Vi skal gi en tidslinje med store og små begivenheter fra 1924 og frem mot vår tid. Vi deler bilder, historier og gode minner fra et arbeid som mange generasjoner fra Vigeland har vært med på og kan kjenne seg igjen i.

Alle som har lyst til å være med er hjertelig velkomne, både du som er/har vært speider eller synes dette høres spennende ut. Enkel bevertning.

Sted:
Lindesnes KFUK/M tirsdag 28. april kl. 18.00.





STØRST AV ALT

Glimt fra trosopplæringen

I Lindesnes menighet har vi 13 flotte menighetsfaddere. Deres oppgave er å komme med gave når dåpsbarnet har ett, to eller tre års dåpsdag. 13. januar var de samlet på kirkekontoret. Med seg fikk de oppdaterte lister over barn som i 2026 skal få besøk og gaver. Damene kan fortelle om mange fine møter med barn og foreldre i året som har gått, men også om flere foreldre som blir overrasket over å få gave og besøk på døra på dåpsdagen. Vi blir enige om at dette flotte trosopplæringstiltaket må gjøres bedre kjent. Hva er da bedre enn å skrive om det i Båndet?

Hvorfor dele ut gave ved ett, to og tre års dåpsdag?

Tanken bak dette er oppdraget menigheten fikk da du bar barnet ditt til dåpen. I gudstjenesten fikk foreldre, faddere og menigheten et viktig ansvar: å vise omsorg for barnet, be for det, lære det selv å be og hjelpe det til å bruke Guds ord og delta i den hellige nattverd så hun/han kan leve og vokse i den kristne tro.

I dåpen blir det sådd et trosfrø. For at det skal leve og vokse trenger det næring. Gaven ved ett, to og tre års dåpsdag er menighetenes første hjelp på veien.

Hva får barna i gave?

Gavene barna får er nøye utvalgt med tanke på alder og modning og vi håper at disse gavene kan bli flittig brukt i hjemmenes trosopplæring.

Øverst på neste side ser dere en skisse over de ulike trosopplæringstiltakene menigheten tilbyr helt fra dåp til konfirmantalder. Tanken er at tiltakene skal være en støtte og hjelp for barnet på veien mot å vokse i den kristne tro.

Hvordan finansieres trosopplæringsarbeidet i Lindesnes menighet?

Alle i menigheten er med å gjør dette mulig, gjennom å gi kollekt til menighetens arbeid på søndagens gudstjeneste, eller ved å være med som fast giver til givertjenesten i menigheten. Vi retter en stor takk til dere alle.

1 ÅR

3 ÅR

2 ÅR



Gavene til utdeling fra samlingen vi hadde på kirkekontoret.

Trosopplæring Lindesnes menighet



I dåpen
blir det sådd
et frø av TRO.

Menigheten ønsker å hjelpe
barnet å leve og vokse i troen!



Skole – kirke samarbeid før påske!

Det er med stor glede vi ser fram til å møte barnehager og skoler de to siste ukene før påske. Da er det travle dager for oss menighetspedagoger. Travelt, men veldig fint. Kan du tenke deg noe mer hyggelig enn å få besøk av ivrige barnehagebarn utenfor kirkene og ta dem med på vandring fra stasjon til stasjon og fortelle hvorfor vi feirer påske?

Vi begynner med en samling ved bålpanna, der barna får være med å fortelle litt hva de forbinder med påske. Etterpå reiser vi med «tidsmaskin» til Jerusalem og finner palmegreiner som vi vifter med mens vi leker at Jesus rir inn i Jerusalem på et esel. Så vandrer vi tilbake til bålpanna og der venter fortellingen om skjærtorsdag og vi koser oss med nydelige kanelsnurrer bakt av frivillige i menigheten. En stor takk til dere som baker. Så vandrer vi videre inn i Getsemanehagen og får høre at Jesus blir tatt til fange og ført for Det Høye Råd. Vi lister oss etter og fortellingen fortsetter med at Jesus må bære korset til Golgata. Barna hjelper Jesus med å

bære korset akkurat som Simon fra Kyrene gjorde og vi stopper opp ved tre kors og får høre hva som skjedde på langfredag. Så kommer plutselig Maria Magdalena springende og tar med seg barna til grava. De får se at den er tom og legger blomster ved den. Så drar vi tilbake til bålpanna og reiser i «tidsmaskinen» tilbake til nåtiden.

Vi gleder oss også til å få besøk av 2. klasse i de ulike kirkene. Da vandrer barna rundt inne i kirkene og får høre hva som skjer på de ulike dagene i påsken. Under ser dere glimt fra tidligere påskevandringene både ute og inne i kirkene.

Vi sier et stort velkommen og takk til barnehager og skoler for et fint samarbeid før påske.

Glimt fra tidligere besøk av barnehager og skoler på neste side >>



BARNEHAGER



SKOLER



LYS VÅKEN

i Valle kirke 22.-23. november 2025

Vi gleder oss over en fantastisk leir. Aldri har så mange 11 åringer overnattet i Valle kirke på en gang. I år var 28 barn med på leir. Temaet for leiren var «Jesus som 12 åring i templet». Dette fikk barna både høre og være med å dramatisere.

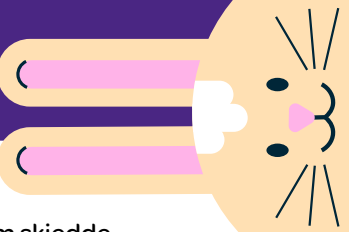
Som seg hør og bør ble det Tex-Mex party på ungdomslokalet på lørdagen, rappelling ned kirketårnet, Escaperoom i bårerommet, formingsaktivitet og samling hvor barna overtok scenen

med leker, sketsjer og sang ..., før vi rullet ut soveposen for litt søvn i kirka. Jammen sovnet alle til sist og var nokså opplagte til søndagens gudstjeneste. Her deltok barna med inngangsprosesjon, LysVåken dans, sang, lystenning og lesning av bøtter.

Vi menighetspedagoger takker for alle barna som kom og en ekstra takk til dere voksne som stilte opp som ledere på leiren, nattevakter og bollebakere.



BARNESIDA



Nå nærmer et seg påske, den viktigste høytiden for oss kristne.

Påsken feires til minne om Jesu lidelse, død og oppstandelse – hendelsene som skjedde den siste uken Jesus levde ifølge evangelistene. Kanskje har du nettopp hvert på påskevandring med barnehagen eller skolen og husker at dagene i denne spesielle uken har navn etter hva som skjedde?

Hva heter de ulike dagene i påska?



1. _____



2. _____



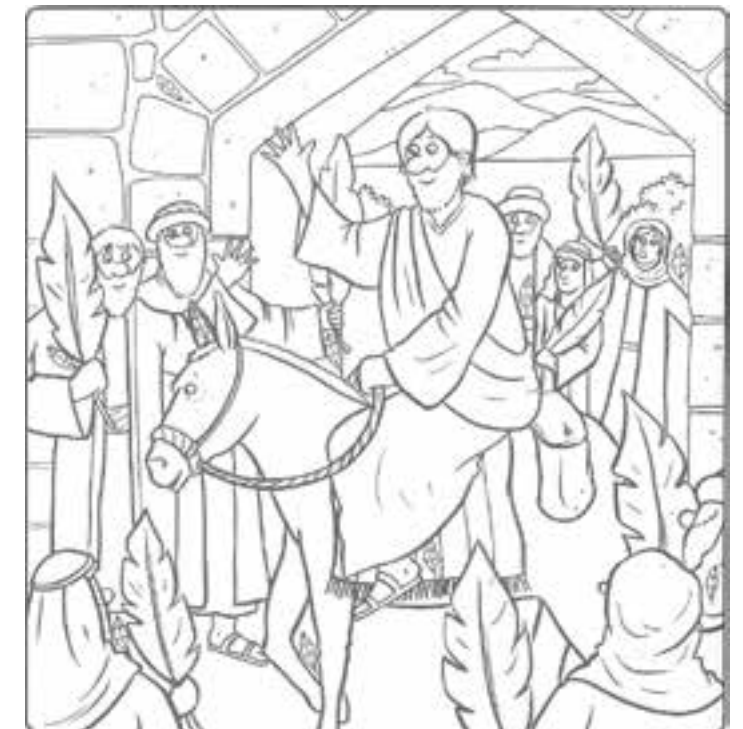
3. _____



4. _____

Påsken starter med at Jesus rir inn i Jerusalem på et esel. Glade mennesker jubler og svinger med palmegreiner.

Hvor mange palmegreiner finner du?



Send svar til md542@kirken.no og du er med i trekningen om en fin premie.

Vinnerne i forrige nummer ble Emilie og Tobias Hestad Vrålstad.

Håper å høre fra deg! God påske!

Hilsen fra Monica!



Ådnes tilbakeblikk

Eldreomsorg anno 1719



Fra eldgamle tider har det vært familien som hadde hovedansvaret for forsørgelse av sine hjelpetrengende slektninger. De som ingen familie hadde, kunne få hjelp av kirken. Såkalte fattigbøsser skulle samle inn midler til

hjelp for verdig trengende. Helt opp til nyere tid hadde kirken et stort diakonalt arbeid. Diakonissehuset ble etablert i 1868, menighetssøsterhjemmet i 1916 – og senere ble disse slått sammen. Flere kommuner hadde ansatt «menighetssøstre» som de ble kalt. Nå er også mannlige «søstre» kommet inn i helsevesenet, og begrepet sykepleier er vel nå mer vanlig brukt om både menn og kvinner.

Men hvordan var eldreomsorgen for 300 år siden? På Tjorteland bodde det i 1719 et eldre ektepar som trengte hjelp stell og gårdsarbeid. Gården var i naturalhusholdningens tid selve livsgrunnlaget, fra den kom både mat og brensel som var en daglig nødvendighet. Vårtinget ble holdt på Nordre Valle 17. april 1719. Her kom Magnhild Villumsdatter Tjorteland fram og beklagelig tilkjennegav at hennes mann, Toruf Evensen, var plaget av sykdom og dessuten «*nesten er Sengeliggende, men og af 80 aars alder*». De bodde på Tjorteland, odelsgården hans, men hadde dessverre ingen hjelp til driften.

Men deres sønn, Even, var matros i Hans Majestets tjeneste, og Magnhild levde derfor i den forhåpning at han kunne bli fritatt «*til deris alderdoms hielp og undsetning, om icke gaardebruget skall falde udj ruin og mishæfd, og de selv derover Crepere*». Ja, så dramatisk kunne det gå om ikke sønnen kom hjem.

Det var i denne forbindelse Magnhild møtte på tinget og fikk såkalt tingsvitne. Hennes utsagn



Hus og løe på Tjorteland som viser litt av heiene omkring gården. I dag vet en ikke med sikkerhet hvor huset til Magnhild og Toruf stod. Dette bildet er trolig fra 1950-årene og viser gården til Erik og Theodora. Begge bildene til denne artikkelen ble utlånt av brødrene Torry og Kåre Eilertsen til bruk i Gunlaug Nøklands bok om Vestbygda.

måtte bekreftes for tingallmuen, og hun fremstilte derfor to ærlige og forstandige dannemenn, naboene Erik Gulufsen Moland og Knud Olsen Tjorteland. Disse to skulle bevise Magnhild og Torufs tilstand, og både Erik og Knud bekreftet med ed «*at det forholder sig i alle maade saaledes rigtig*» som Magnhild hadde sagt. Ekteparets vilkår var dårlige «*og vill blive værre*» dersom de ikke får hjelp til sitt arbeid.

Toruf skulle være cirka 80 år, og dermed født omkring 1639. Ifølge manntallene på midten av 1600-tallet, skulle han være født cirka 1652, men det er ikke uvanlig i disse årene at oppgitt alder kan variere mye i ulike kilder. Muligens også alderen som ble oppgitt på tinget i 1719, ble «forhøyet» litt, for dermed å gjøre situasjonen ekstra prekær – en så gammel mann måtte da få hjelp på gården?

NYTT FRA STABEN

TOR ER NY KIRKETJENER I LINDESNES



Etter 23 år som kirketjener i Kvås kirke – hvorav 13 år også på kirkegården – og nesten 28 år bak rattet som bussjåfør i Sørlandsruta/ Setesdal Bilruter, har Tor Vatnedal nå tatt steget over til Lindesneskirkene.

Han har begynt i en 90 % stilling, med særlig ansvar for Spangereid, Valle og Vigmostad kirker. I tillegg deler han det tekniske ansvaret for alle kirkene i fellesrådsområdet sammen med kirketjeneren i Mandal. Til sammen er de bare to faste kirketjenere på ti kirker, så det er nok å henge fingrene i. Selv om det brukes litt vikarer og ungdomshjelp, og kirketjeneren får litt hjelp av gudstjenestelagene, er det likevel mange oppgaver som kun de faste utfører – som brannvern, varmestyring, dokumentasjon og oversikt over inventar og bygg.

I tillegg til jobben i kirken kommer han til å kjøre litt buss som tilkallingssjåfør.

Tor er 54 år, opprinnelig fra Kvås, men har bodd i Lyngdal de siste ti årene.

Mange tror kanskje at en kirketjener bare låser opp og tenner lys, men i virkeligheten har de mange flere

oppgaver: Klokkeringing, rydding og renhold av kirker og toaletter, enkelt vedlikehold, forberede nattverd, henge opp salmetall, måking og strøing om vinteren, rigging til kirkekaffe, lyd og teknisk anlegg, ta imot dåpsfamilier, opprydding før og etter tjenester – og de deltar også i forbindelse med gravferd og vielser. Det er først når tingene ikke blir gjort at man merker hvor viktig en kirketjener er.

Tor fikk høre at Lindesnes trengte en kirketjener, tok en telefon – og slik startet prosessen. Høsten 2024 begynte han å ta noen enkeltoppdrag, før han gikk inn i fast stilling ved nyttår 2026. Han forteller at han trives svært godt:

– Det er kanskje en jobb for spesielt interesserte, med litt uvanlige arbeidstider og søndagsarbeid. Men for meg er dette både meningsfullt og hyggelig. Jeg treffer mange flotte mennesker, og jeg har blitt tatt veldig godt imot både av menigheten og av staben. Kirketjener er en jobb som passer fint for meg, sier han.

Vi i staben er veldig glade for å få en ny fast, stabil, dyktig og hyggelig mann inn i jobben, og som vår nye kollega.

Velkommen til Tor!



Høyonn på Tjorteland omkring 1950. Helt opp til våre dager har det vært husdyr på gården, men nå er det intet dyrehold. Da Toruf bodde her i 1723 kunne de to eierne til sammen fø 1 hoppe, 12 storfe og 20 småfe, og de kunne så 6 ½ tønne korn.

Nå står det ingenting videre hvordan det gikk med ekteparet Magnhild og Toruf – om sønnen Even fikk fritak eller ikke. Det eneste vi vet, er at Toruf fremdeles var en av to eiere på Tjorteland i 1723, og at sønnen Even, iallfall senere i 1720-årene, overtok farsgården og eide den til 1765 da han makeskifta dette gårdsbruket med ett på Moland.

KIRKENS NØDHJELPS FASTEAKSJON 2026

HÅP I EN DRÅPE VANN

Gjennom fasteaksjonen samler menigheten inn penger til det livsviktige arbeidet med å gi mennesker tilgang til rent vann. Rent vann redder liv og vil få enorme ringvirkninger for enkelt-mennesker og lokalsamfunn.

Også i år skal konfirmantenes og menighetens innsamling til Kirkens Nødhjelps fasteaksjon være i form av et såkalt sponsorløp. Vi kommer derfor ikke til å gå rundt med bøsser som vi gjorde før.

I sponsorløpet lager vi en kort løype som deltakerne skal ta seg igjennom. Løpet varer 20 minutter og man velger selv hvordan og hvor mange ganger man vil komme gjennom løypa: løpe, sykle, krype, gå, hinke, løpe med sekk på ryggen, gå på ski, osv osv. Poenget er ikke nødvendigvis hvor mange runder man tar (selv om dette kan være motivasjon for noen), men at man skaffer sponsorer og gjør det på sin måte.

Alle som deltar, vil altså få i oppdrag å skaffe egne sponsorer som betaler inn enten fastbeløp eller et beløp for hver runde man tar i løypa. Dette gjøres ved at hver deltaker får en lenke sendt på telefonen som man deler med alle man ønsker å spørre. Enkelt og greit!

Sponsorløpet blir 15. april på kl. 17.00 på parkeringsplassen til Valle kirke.

Konfirmantene skal delta sammen med blant andre menighetspedagog Sindre og sokneprest Mari. Vi håper at vi kan få flere med, både barn og voksne, som deltakere i sponsorløpet, eller som tilskuere og heiagjeng. Det blir også salg av kaker, vafler, kaffe og saft til inntekt for fasteaksjonen.

Bli med som deltaker eller som en del av heiagjengen!



Du kan også gi uten å møte opp

Om du ikke får spørsmål om å være sponsor fra en konfirmant eller mulighet til å delta på selve løpsdagen så kan du gi til Kirkens Nødhjelp ved å bruke VIPPS.

Ønsker du å bidra som deltaker og skaffe egne sponsorer så ta kontakt med Sindre på: ss746@kirken.no eller på telefon 906 57 799.

Mer info om Kirkens nødhjelps fasteaksjon finner du på www.fasteaksjonen.no

Betal med Vipps

2426



Velkommen som fast giver!

AvtaleGiro er en enkel, sikker og rimelig betalingsmåte

- ➔ **Enkelt:** Med AvtaleGiro ordner banken din faste gave til oss for deg. Det er enkelt å inngå avtalen, du kan enkelt kontrollere at rett beløp er overført til rett tid på kontoen din, og den er enkel å avslutte.
- ➔ **Sikkert:** AvtaleGiro er trygt og sikkert. Banken administrerer de faste betalingene under strenge krav.
- ➔ **Tidsbeparende:** AvtaleGiro er tidsbesparende både for deg som giver og oss som mottaker. Du fyller bare ut slippen under og din del av jobben er gjort. AvtaleGiro sparer også oss for mye ekstraarbeid, slik at vår tid kan brukes på viktigere ting enn administrasjon.
- ➔ **Greit å vite:** AvtaleGiro er ikke det samme som "Faste oppdrag over nettbank". Gavebeløp over nettbank må nemlig registreres manuelt av oss for at givener skal få skattefradrag. Vi er derfor takknemlig om du vil benytte AvtaleGiro.
- ➔ **Kom i gang:** Fyll ut svarkupongen, signér og lever den til oss. Av sikkerhetshensyn ber banken om at du oppgir en maksimal beløpsgrense pr. trekk, men du vil selvfølgelig bare bli trukket for beløpet du har oppgitt. Ditt fødselsnummer må med, hvis du ønsker skattefradrag. Firmaer kan også få skattefradrag. Maksimalt skattefritt gavebeløp i kalenderåret er kr.50.000,- (4166,-/mnd), minimum kr. 500,-pr år. Hvis du overfører regelmessige beløp allerede, fortsetter du med det inntil du får beskjed om når avtalegiro-ordningen trer i kraft.

Tusen takk for din gave!

Hjertelig hilsen Lindesnes sokn

190227

JA, JEG VIL BENYTTE AVTALEGIRO OG GI FAST MÅNEDLIG GAVE TIL LINDESNES SOKN

Jeg ønsker skattefradrag. Mitt fødselsnummer er:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

(Firma/bedrifter skriver organisasjonsnummer 9 siffer)

Vi vil oppbevare informasjon om at du er/har vært giver, og du kan i fremtiden komme til å motta materiell fra oss. Vi vil ikke utlevere ditt navn og adresse til andre med unntak av eventuelle krav fra offentlige myndigheter, jfr. Personopplysningsloven.

Avtale Giro

SVARKUPONG

Mottaker: **Lindesnes sokn**

Mottakers konto: 2801 53 82351

Månedlig gave/trekk: Kr. _____

Beløpsgrense pr. trekk: Kr. _____
 (Bør være høyere enn gavebeløp i tilfelle du vil øke gavebeløpet senere)

Beløpet trekkes fra kontonummer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Beløpet trekkes den 20.nde i måneden.

Sted _____ Dato _____

Underskrift _____

Navn _____

Blokkbokstaver

Adresse _____

Postnr/sted _____

E-post _____

Blokkbokstaver

Tlf _____

KID (fylles ut av menigheten)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Avtalen leveres/sendes i lukket konvolutt til

Lindesnes sokn,
Postboks 115 Vigeland, 4524 Lindesnes.



Tanker fra fremste benk

Tro i en travel tid

Det er sjelden vi mangler informasjon. Det vi mangler, er ofte rom.

Jeg merker det selv. Kalenderen fylles opp før uka har begynt. Varsler blinker, lister vokser, og dagene sklir over i hverandre. Vi lever i en tid der nesten alt kan måles, optimaliseres og effektiviseres. Vi kan telle skritt, søvntimer, arbeidstimer og treningsøkter. Vi kan følge med på nyheter fra hele verden på sekunder. Likevel er det noe som ikke så lett lar seg måle «den indre tilstanden vår». Hvordan vi egentlig har det.

Mange mennesker lever det gode liv. Vi har arbeid, familie, aktiviteter og muligheter tidligere generasjoner bare kunne drømme om. Likevel kjenner kanskje flere med på en underlig uro. Ikke nødvendigvis dramatisk, men som en svak summing i bakgrunnen. En følelse av at noe hele tiden burde vært gjort. At jeg ligger litt bak. At jeg ikke helt strekker til.

Midt i dette forsøker troen å finne sin plass.

Troen roper sjelden høyest. Den konkurrerer dårlig med nyhetsstrømmer, sosiale medier og kalenderpåminnelser. Den kommer ikke med pushvarsler. Ofte viser den seg i det stille. I et øyeblikk av samvittighet, i et spørsmål som dukker opp når jeg minst venter det, i en plutselig takknemlighet over noe jeg ellers tar for gitt og noen ganger som en lengsel.

Kanskje er det nettopp derfor troen kan bli presset i en travel hverdag. Ikke fordi den er svak, men fordi den er stillferdig.

Jesus levde ikke et liv uten krav eller forventninger. Tvert imot. Han ble oppsøkt av mennesker med behov, sykdom, spørsmål og kritikk. Han hadde disipler som ikke alltid forsto ham. Han hadde

motstandere som fulgte nøye med. men vil leser vi gang på gang at han trakk seg tilbake. Han søkte stillheten, ikke som en flukt fra virkeligheten, men som en forankring i den. Der fant han retning og kraft, han fant fellesskap med sin Far.

Det utfordrer meg. For min første reaksjon når livet blir travelt, er sjelden å trekke meg tilbake. Jeg gjør det motsatte. Skruer opp tempoet. Presser litt mer. Sover litt mindre. Tenker at når bare denne perioden er over, da blir det roligere. Men det kommer alltid en ny periode.

Tro i en travel tid handler derfor ikke først og fremst om å gjøre mer. Det handler kanskje om å våge å gjøre mindre. Om å sette av tid i hverdagen. Ikke nødvendigvis store omveltninger, men små, konkrete stopp, et tent lys på kjøkkenbordet før dagen begynner. Eller en kort bønn på vei til jobb. Et vers fra Bibelen lest langsomt i stedet for raskt, Et øyeblikk av stillhet før jeg svarer.

Små handlinger kan virke ubetydelige. Men jeg tror de kan være som ankerfester i en ellers bevegelig dag.



Givertjeneste

Vi er avhengige av å bygge opp en solid givertjeneste for å sikre at det viktige og fine trosopplæringsarbeidet i Lindesnes menighet også skal kunne samle barn og unge i årene som kommer. Midlene fra staten strekker ikke lenger til. For å opprettholde dagens nivå er det viktig at vi mobiliserer NÅ.

Flere har allerede meldt seg som faste givere, og noen har økt beløpet de allerede har bidratt med i flere år. Men vi trenger flere som vil gi, og helst med et fast beløp hver måned.

Er en slik givertjeneste noe for deg? Scann QR-koden, så kommer du på nettsida til kirka, der du kan melde deg til givertjeneste.

Ikke alle kan scanne en QR-kode, men fortvil ikke.

Meld deg som giver!



Fyll ut skjemaet på side 19 og lever det til oss i en lukket konvolutt, så ordner vi resten og du er med som fast giver til barne - og ungdomsarbeidet i Lindesnes menighet.

Tusen takk for ditt bidrag – vi lover å forvalte gaven på en fornuftig måte.

For mange av oss er kirken et slikt ankerpunkt. Et sted der tiden får en annen karakter. Der vi ikke må prestere, forklare eller rekke noe som helst. Vi får rett å slett tid til å puste og vi kan komme med det vi bærer på, enten det er glede, uro, tvil eller takknemlighet.

I en kultur som ofte måler verdi i effektivitet og synlighet, minner kirkerommet oss om noe annet, vår verdi ikke ligger i det vi produserer, men i det vi er, at vi først og fremst er mennesker. Skapt, elsket og båret.

Stillheten kan i starten oppleves uvant. Kanskje til og med ubehagelig. Når det blir stille, kommer tankene tydeligere fram. Spørsmål jeg har skjøvet unna, kan dukke opp. Men nettopp der, i det ærlige møtet med meg selv og Gud kan noe nytt få vokse. Troen tåler travle liv. Den tåler perioder med lite

overskudd, tvil og ujevn rytme. Men den trenger pauser. Den trenger rom. Ikke for å overleve, men for å forme oss.

Kanskje handler tro i en travel tid om å oppdage at Gud ikke bare finnes i de stille stundene, men også midt i det hektiske. I middagslaging og klesvask eller i bekymringer og beslutninger. Men for å se det, trenger vi av og til å stoppe opp.

Og kanskje er det i disse pausene at vi igjen oppdager hva som bærer oss. Tro i en travel tid er ikke en ekstra oppgave på listen. Det er en invitasjon. En invitasjon til å leve med en dypere forankring, midt i alt det som fyller dagene.

Kanskje begynner det i dag, med et lite stopp.

Steffan Fredrik Kylland

 Lindesnes, tel. 38 10 92 00	GRAVMONUMENTER SKIFER & GRANITT Sørlands STEIN AS 4520 Lindesnes Tlf 38 25 64 00 fax. 38 25 78 60 www.sorlandsstein.no post@sorlandsstein.no	 Telefon: 38 25 83 30 E-post: post@ruud-regnskap.no
	 www.brggruppen.no	 MASKINENTREPRENØR 4520 LINDESNES Graving - Sprenging - Transport Tlf. 911 70 557 E-mail: post@norum-as.no
 post@regnskapsor.no tel. 38 26 44 33		
 TRE & BETONGARBEID	 Bil, tilhenger og mopedopplæring tlf. 994 53 886 - roytjom@gmail.com	DIN ANNONSE HER? KONTAKT OSS!
AUDNASTRAND OVERNATTING - SELSKAPER Utlevering av middag, smørbrød og koldtbord. Vi gjør ditt selskap velsmakende! Kontakt oss på telefon 38 25 83 80	 DAME OG HERREFRISØR Hilsen Birte, Sissel og Rike Rådhusvn.1, 4520 Lindesnes Tel. 38 25 70 99	  Døgnvakt: 900 98 006
as WARMBRODT VVS Tlf. 38 25 60 08 Mob. 90 64 13 48 / 91 38 03 27 4520 Lindesnes	 a/s SørMek post@sormek.no 4523 Sør-Audnedal	
 LINDESNES MASKINSENTER lindenesmaskinsenter.no Tlf.: 382 55 540 post@lindenesmaskinsenter.no		

		 Tel. 993 03 191
 BLI MED TIL SØNDAGSSKOLEN!	Uno  LEVERT AV OLJELEVERANDØR MYDLAND-SERVICE johnm@online.no Fyringsolje - diesel • Alt i smøreolje til alle maskiner LANDBRUKSVERKSTED / FORRETNING 4520 Lindesnes TLF 38 25 68 50 - FAX 38 25 67 66 MOB 908 56 850 / 905 69 509 SALG - REPARASJON Forhandler for Tredal Biltilhengere	<i>Br. Nygaard A/S</i> MALERFIRMA Spangereidveien 2d - 4520 Lindesnes Tel. 38 25 67 77
 Lyst til å være frivillig? Ønsker du besøk eller hjelp? Ta gjerne kontakt! Møte mellom mennesker. Tel. 38 25 91 31 Pb. 27, 4523 Lindesnes Besøk: Knutsen-gården www.lindeses-frivilligsentral.no	 BYGGMANN HUS & HYTTE FRA PLAN TIL FERDIG BYGG post@lindenesbygg.no www.lindenesbygg.no	 Tlf. 996 36 854 - lindenesfysikalske.no
	 JØLSTAD begravelsesbyrå Gravferdskonsulent Magnhild Døble Helliesen Tel: 38 14 87 70 // jolstad.no	

BÅNDET I POSTKASSEN! HJELP SØKES!

Menighetsrådet har vedtatt at de sammen med frivillige sørger for distribusjon av Båndet på dugnad.
Derfor ber vi nå om hjelp; kan du tenke deg å være med å dele ut Båndet i postkassene i et avgrenset område i vårt nedslagsfelt?
Alle monner drar!

Tusen takk til deg som allerede er med på dugnaden!
Kunne du tenke deg å være med på dette i stor eller liten grad ber vi deg kontakte Siri G. Risdal på epost: siririsdal@gmail.com eller tlf. 915 98 689.



VALLE

Døpte

Astrid Eleanor Farestad
Tim Kjellesvik Manneråk
Adelen Vinsjevik Kaspersen
Linnea Helle Salvesen

Vigde

Christin Alice Engervik og Michael Steen

Døde

Kjell Oskar Gulbrandsen f. 1947
Ove Tjøtta f. 1956
Edith Thompson f. 1931
Rigmor Thorhild Larsen f. 1956
Bernt de Klerk f. 1980
Caroline Larsen f. 1935



SPANGEREID

Døpte

Adriane Simonsen Edvardsen
Oline Bonden

Vigde

Benedicte Rostrup Johnsen og
Rune Johnsen

Døde

Alf Torbjørn Syrdal f. 1947
Astrid Gabrielsen f. 1935



VIGMOSTAD

Døde

Lillian Anita Thorvaldsen f. 1943
Terje Steen f. 1945
Abraham Vårdal f. 1937



DEN NORSKE KIRKE

Lindesnes menighetsråd

Leder: Stanley Tørressen
Tlf. 48 95 99 19

Nestleder: Marry Kleiven
Tlf. 97 65 25 48

Spangereid menighetsutvalg

Leder: Ole Fladstad
Tlf. 91 81 02 18

Vigmostad menighetsutvalg

Leder: Torill Hægbostad
Tlf. 97 65 25 48

Kirkekontoret

Åpent tirsdag og torsdag kl. 10.00 - 14.00
- og ellers når her er folk til stede
post.lindesnes@kirken.no
Besøks- og postadresse:
Rådhusveien 5, 4524 Lindesnes
inngang vis á vis Kulturtorget

Sokneprest: Mari Sønnesyn Berg
Tlf. 98 25 33 38
E-post: mb223@kirken.no

Organist: Elisabeth Seland Vrålstad
Tlf. 45 60 08 86
E-post: es943@kirken.no

Menighetspedagog: Monica de Klerk
Tlf. 40 21 04 45
E-post: md542@kirken.no

Menighetspedagog:
Sindre Sandvand Aase
Tlf. 90 65 77 99
E-post: ss746@kirken.no

Kirkegårdsarbeider:
Hans Heggset Haga
Tlf. 47 28 22 11

Kirketjener: Tor Vatnedal
Tlf. 944 04 575
E-post: tv684@kirken.no

Kirkeverge: Øystein Ramstad
Tlf. 90 79 76 70
E-post: or293@kirken.no

Personalleder: Tanja Sævik Husby
Tlf. 38 27 28 70
E-post: th844@kirken.no

Konsulent - Kirkegård og gravferd:
Marian Vogsland
Tlf. 45 28 65 78
E-post: mv574@kirken.no

kirken.no/lindesnes

Facebook:

Den Norske Kirke i Lindesnes