

Menighetsbladet

nr. 2 • 2026 61. årgang

Blaker • Frogner • Sørumsund



Les om:

DUNDR-festivalen 16.-25. oktober

Ny sokneprest i Frogner

Utvidelse av Blaker kirkegård

Gullkonfirmanter i Sørumsund

Ord til deg

Ditt ord er en lykt for min fot
og et lys for min sti.

Salme 119, 105

Utkommer med 3 nummer i året

Menighetsbladutvalg: Torbjørn Løvaas (Blaker),
Jakob Gakkestad (Frogner), Ole Jakob Michelsen (Sørum)
og Anne Søbye

Redaksjon: Anne Søbye (red),
Heidi Schmidt, Tor Berger Jørgensen og Elisabet Toven Diesen

Grafisk design: Styrk Profil AS – styrkprofil.no
Trykk: Aksell AS – aksell.no

STOFF TIL MENIGHETSBLADET

Tips oss gjerne om aktuelle saker
eller arrangementer! Stoff til det neste bladet
må være i redaksjonen innen 15.oktober
Fint om dere leverer stoffet til
Menighetsbladets e-postadresse:
annesoby@online.no

NESTE NUMMER
kommer ut ca 18. november

ANNONSEPRISER

Annonseprisene er kr. 900,- for
den minste annonsen (1 spalte) og
kr. 1400,- for den største (2 spalter).
Annonseprisen er pr. nummer av bladet.
Opplag: 8500

GAVER TIL MENIGHETSBLADET:

Gaver til visse frivillige organisasjoner fra kr 500,- til kr 25.000,-
pr. år kan trekkes fra på skatten. Dette gjelder også gaver til
menighetsbladet. For å rapportere gaver for skattefritak trenger
regnskapsfører giverens personnummer. Personnummer bør ikke
sendes på epost. Ønsker du skattefritak kan du sende inn
slippen på s.3.

OSTENGEN
begravnelsesbyrå

JØLSTAD

Tlf: **63 98 31 40** (24t) // ostengen.no



Anne
Søbye

Gode nyheter og nye ansatte!

I år satses det stort i menighetene i Lillestrøm: I over 14 dager blir det DUNDR-festival, med et stort antall konserter og andre kultuarrangementer rundt i kirkene. Det er et omfattende og spennende program, og vår kontor Daniel holder i trådene.

Utvidelsen av Blaker gravplass er endelig innviet og klar til bruk. Det er etterlengtet og ser ut til å bli veldig bra. Det fulle inntrykket kommer når det får grodd til litt mer. Så kommer det nye ansatte. Frogner har fått ny sokneprest, Stian Eleysan. Velkommen! Menighetsarbeider Lasse Grønvold har allerede vært i full sving i barne- og ungdomsaktivitetene i en periode, og forlenger sitt vikariat.

Fra 1.januar 2027 blir det endringer i prostiet. Nedre Romerike deles og det blir nå et nytt prosti som tilsvarer samme område som Lillestrøm kommune. Henning Vik er ansatt som ny prost. Vi kommer til å skrive mer om dette i neste menighetsblad. Vi takker samtidig prost Torstein Lalim som gikk av med pensjon på forsommeren.

I forrige nummer av menighetsbladet skrev vi om Menighetsbladets utfordrende økonomi. I etterkant har vi fått en gave på kr.30.000,- fra Menighetspleien. Det var et kjærkomment og viktig bidrag til årets finansiering. Tusen takk! Vi er likevel avhengig av en bærekraftig økonomi på sikt for gi ut bladet videre. Vi gjentar derfor oppfordringen fra forrige gang: Kjenner du noen som vil annonsere i bladet tar vi gjerne i mot tips! Og vi oppfordrer til å benytte anledningen til å gi en gave, alt kommer vel med.



Av
Jahn Aas

Riktig god høst!

En høst, en vinter, en vår og en sommer har jeg nå bak meg som sokneprest i Sørum. Jeg har også vært litt i Blaker og Frogner. Det har vært fint å møte nye folk og jeg gleder meg over å bli mer kjent med lokalmiljøene, møtestedene og årets rytme her. Jeg setter stor pris på å se årstidene skifte i farger og lys. Slik livet også har sine skifter og årstider.

Skifter og forandring gjør oss godt! Vi blir mer oppmerksomme i møte med nye mennesker. Vi finner nye gleder når vi får bryne oss på nye oppgaver, kanskje på et nytt sted.

Jesus og hans budskap var nettopp en kraft til forandring. Han var skummelt provoserende for de som holdt på status quo, men åpnet nye veier inn til fellesskap, glede og tro for nye mennesker. Det samme er vi som kirke kalt til å være, et redskap for forandring, liv og fellesskap på vårt sted.

Vi erfarer så store, raske og skremmende forandringer rundt oss at vi kan forledes til å tro at alle forandringer er skumle og ille. Noen synes å tenke at vi må tilbake til slik verden var før. «Alt var mye bedre under krigen», sang Ole Paus ironisk.

Vi er kalt til å tro, handle og håpe, så gode forandringer kan skje mellom oss. Vi er ikke kalt til å bli stive og handlingslammet, men tro på Jesu budskap og kraften han lovet Den Hellige Ånd ville gi. Forunderlig gode ting kan skje.

La oss be:

Hellig Ånd, pust liv i meg.

Pust inn noe nytt, ja, overrask meg!

Løs opp der mitt indre har stivnet.

Jeg ber om at du, lik mine egne åndedrag,

skal puste ut det gamle og livløse,

og puste inn det du vil skape i livet mitt nå.

Jeg ber om at jeg ved å leve og ånde her i verden,

kan gi et livspust til dem jeg møter

Fra Ledetråder, Ulla Käll



Vi er avhengig av gaveinntekter for å kunne gi ut Menighetsbladet!

Ønsker du skattefradrag kan du sende inn denne slippen per post:

Til Lillestrøm kirkelige fellesråd v/ regnskapsfører

Postboks 17

2001 LILLESTRØM

Jeg ønsker skattefradrag for gaver til menighetsbladet

Navn:

Adresse:

Personnummer:

Gaver kan også gis til konto 1321.17.43543,
på Vipps #916404 eller ved å scanne QR-koden:



DUNDR

LILLESTRØM KIRKEMUSIKK-
OG KULTURFESTIVAL
16. – 25. OKTOBER 2026



Foto: Vilde S. Bråten

Velkommen til DUNDR-festivalen

Vil fylle hele Lillestrøm kommune med konserter og kunstneriske opplevelser

Daniel Bjørlo har vært ansatt som kantor i Blaker, Frogner og Sørums kirker i tre år nå. I tillegg er han dypt engasjert i forberedelsene til den store DUNDR-festivalen som går av stabelen fra 16-25 oktober. Her er han primus motor sammen med Elisabeth Vatn, som er kantor i Lillestrøm, Strømmen og Skedsmo kirker.

-Hva er DUNDR-festivalen?

-Det er en kirkemusikk og kulturfestival i regi av kirkene i Lillestrøm kommune. Det er et felles løft for alle kirkene her, og mange er involvert i forberedelsene. Vi vil fylle hele Lillestrøm kommune med konserter, forestillinger, kunstneriske møter, samtaler og opplevelser, under navnet DUNDR.

Riv og reis

-Har dere et festivaltema?

-Festivaltemaet i 2026 er «Riv og reis», som peker mot det som rives ned i et samfunn og liv, og hvordan vi bygger opp igjen og skaper nytt. Programmet favner alt fra store konsertopplevelser til små intime møter, scenekunst og fortellinger. Disse samles under flere profiler, som DUNDR Live, Mini DUNDR, DUNDR Ung, DUNDR Deluxe og DUNDR Talks, som er en arena for samtale og debatt.

-Hvordan oppstod denne ideen om en slik festival?

-Første festival ble arrangert i 2023 som Lillestrøm kirke musikkfestival. Med nytt navn, DUNDR, og ny visuell profil ønsker vi å engasjere og favne et bredere spekter av uttrykk, men med samme hjerte for fellesskap og kunstneriske opplevelser.

Her blir det kraft, lyd og bevegelse

-Hva betyr DUNDR?

-Navnet kommer fra norrønt og betyr kraft, lyd og bevegelse – akkurat det vi ønsker å skape. Det har også røtter i vår egen historie: Romerike, norrønt Raumaríki, kommer av raumr - dunder og larm. Elvene Glomma og Vorma møttes med brus og kraft og ga navn til Raumelv, Glommas nedre løp. Glomma renner gjennom Lillestrøm kommune, det gjør også Nitelva og Leira. Langs disse elveløpene har mennesker bygget samfunn, delt historier og satt liv i bevegelse. Selv navnet Glomma, av Glaumr - «den larmende» - rommer både elvens klang og livets puls.-

Daniel lover at denne festivalen blir like levende! I tillegg inneholder jo ordet DUNDR nesten ordet «under», smiler han, og er glad for å bidra til at kirken når ut til folk som kanskje ellers ikke går så ofte i kirken.

Spennende og omfattende program

DUNDR-festivalens program er altfor omfattende til å trykkes her i Menighetsbladet, men på plakater, flyere, annonser og ikke minst i DUNDR-magasinet kan du finne et detaljert program. Disse spres rundt omkring på bibliotek, venterom og i kirker. Du kan også gå inn på dundr.no for mer informasjon og billetter. Høydepunktene står i kø, blant annet åpningen med Ragnhild Hemsing og Barokkanerne 16.10, Vinterreise av Schubert/oversatt for anledningen av Jon Fosse og Salmer på Pøbb den 17.10. Sjekk selv; her er mange perler! Velkommen til festival!

HEIDI SCHMIDT



Fra venstre: Janusz Fura, St. Magnus kirke i Lillestrøm
Tittin Foss Haneborg, Holistisk Forbund
Phra Kim Gauslå, Den Thailandske Buddhistforening
Phramaha Khamsing Kiram – Styreleder i Den Thailandske
Buddhistforening og abbed ved Wat Thai Norway Bergen
Prost Torstein Lalim, Den norske kirke
Foto: Peter Straumann



Foto øvrige bilder: Anne Søybye

Utvidelse av Blaker gravplass

Folketallet øker, og det betyr også at det er behov for flere gravplasser. Torsdag 28.mai ble utvidelsen av Blaker gravplass åpnet. Det har blitt et verdig og fint sted å minnes sine kjære.

Utvidelsen har pågått over flere år, men nå er den ferdig. Den er etterlengtet for Blakers befolkning, kirkegården er fylt opp, og det var viktig å få på plass en utvidelse. Gravplassen er ikke bare for den norske kirke. Flere trossamfunn var invitert til å ha hver sin korte innvielsesseremoni i etterkant av åpningen.

På gravplassen er det også etablert en fin minnelund for urnenedsettelse, med plass til graverte navneskilt, blomster og lys. For

mange er dette et godt alternativ til kistegrav. En minnelund sparer også plass, og reduserer det framtidige behovet for utvidelser på dyrka jord.

Det gjenstår å bygge et driftsbygg som skal brukes til garasje, kontor, garderobe og spiserom, som vil bidra til å gjøre arbeidsdagen enklere og bedre for våre gravplassarbeidere.

ANNE SØBYE



Frogner får ny sokneprest

Det var en gledens dag for Frogner menighet da vi fikk melding om at ny sokneprest etter Maylen Nupen er ansatt av Borg bispedømmeråd.

Stian Keyn Elyesan har ikke bare et interessant etternavn, men også et ganske spesielt livsløp fram mot tjenesten som prest i Den norske kirke.

Fra adventistpastor til folkekirkeprest

Han er født i Tromsø og vokst opp i Trondheim i en adventist-familie. Han var aktiv i ungdomsarbeid i dette kirkesamfunnet og fungerte en tid som ungdomspastor der. Men det ble for mange ubesvarte spørsmål som åpnet for nye svar, og det førte han over til teologiske studier på Universitetet og Menighets-fakultet. Det førte i sin tur til overgang til Den norske kirke og til prestedtjeneste her. Han ble ordinert av biskop Ole Christian Kvarme i Oslo Domkirke i januar 2016.

Fra Røros til Romerike

Stian har hatt menighetstjeneste i flere menigheter både på Hadeland og i Oslo, og nå sist på Røros. Han innrømmer at det var en drøm som gikk i oppfyllelse da han fikk den stillingen, ikke minst takket være familiebånd til gruvebyen. Men det viste seg i praksis vanskelig med tanke på arbeid for ektefelle, og derfor åpnet det seg en ny mulighet da han så annonseringen av soknepreststillingen i Frogner.

«Jeg gleder meg til å ta fatt på ett nytt sted, og nå ganske nær hjemmet vårt på Refstad ved Bjerke i Oslo. Det gjør mange ting lettere for oss som familie.» Familien har to barn. Nå ser han fram til å møte menigheten på Frogner, og kollegaene både i det nære prestefellesskapet mellom menighetene i Frogner, Sørumsand og Blaker,



Foto: Stian Elyesan

og i det nye prostiet, Lillestrøm – og alle medarbeiderne i staben her, og ikke minst frivillige og folket her på denne delen av Romerike.

Levende og åpen kontakt med lokalsamfunnet

Han beskriver seg som en aktiv, åpen og inkluderende folkekirkeprest som ønsker å skape levende kontakt mellom kirken, kulturen og samfunnet her hos oss. Han er ikke minst opptatt av hva som kan gjøres for ungdommen. Han har registrert den store oppslutningen om konfirmasjonen, og det brede kulturtilbudet, slik dette også har vært presentert på nettet i forbindelse med 100-års jubileet for Frogner nye kirke i fjor. Han har historisk sans for et gammelt kirkested som vårt, med sine to kirker og sin plassering langs en gammel hovedvei mellom Oslo og Nidaros. Interessen for pilegrimstradisjonen har han med seg.

Et spesielt etternavn

Jeg spør han om det litt spesielle etternavnet, Elyesan, og han svarer med et smil om munnen («hører» det gjennom telefonen!) «Det er en kombinasjon av min kones og mitt navn som en computer 'ristet' fram. Vi falt for denne varianten!»

Og vi her på Frogner gleder oss til å ta imot vår nye sokneprest. Vi håper Stian kan være med konfirmasjonsgudstjenestene i Frogner 29. og 30. august. Selve innsettelsesgudstjenesten blir nok først i september.

TOR B JØRGENSEN

interoptik
Nordfonna

Fokus Butikkssenter, 1920 Sørumsand
Telefon 63 86 60 70
10-20 (10-18)

Følg oss på

Aurskog
SPAREBANK

**Hos oss får du god
rådgivning tilpasset
ditt behov.**

Telefon 63 85 44 40
www.aurskog-sparebank.no

Aurskog | Bjørkelangen | Årnes | Jessheim | Sørumsand | Askim

Møt Lasse

– menighetsarbeider for barn og unge

Velkommen til Lasse Grønvold! Lasse er ansatt i et vikariat som menighetsarbeider i våre tre menigheter. Her forteller han litt om seg selv og om sine oppgaver.

Hvem er du?

Jeg heter Lasse Grønvold, er 34 år gammel og kommer fra Aurskog-Hølland. På fritiden er jeg med i en bibelgruppe med folk på min egen alder. Jeg er generelt opptatt av elektronikk og gaming, noe som har vært en interesse veldig lenge.

Hva innebærer jobben din som menighetsarbeider i Blaker, Frogner og Sørumsand?

Jeg jobber med barn og unge i alderen 0-20 år:

Babysang (0-1år) på Sørumsand. Tweens-arbeidet Taco-tirsdag (Sørumsand) og Taco-torsdag (Fjuk og Frogner) der vi holder andakt og serverer taco, og så har vi en aktivitet til slutt der barna kan få premie.

Ungdomsklubben på Frogner Kirkestue hver onsdag direkte etter skoletid, for ungdomsskoleelever (13-16år). Der serverer vi mat, hjelper til med lekser, har gode samtaler og spiller spill. Ungdomsklubben Loved Play (8.klasse til året du fyller 18 år) på Lørenfallet misjonshus hver onsdag fra kl.18-21. Der har vi aktiviteter som f.eks: Quiz, turneringer, rebuser og andakt. Annenhver onsdag er det ungdomsgudstjeneste med nattverd. Jeg er også med på forskjellige type leirer: 5.klasse leir, påskeleir og konfirmantleir.

Hva gleder du deg til nå som det blir høst?

Jeg gleder meg til å bidra til utvikling innenfor familiearbeid, nye satsinger og andre aktuelle oppgaver. Som å ha ansvaret for vår ledertrening for 1.årsledere. De er med på konfirmant undervisning og lærer om det å være en god leder og de lærer mer om kristen tro.

CECILIE R. TEIGEN

Lasse Grønvold begynte 1.juni i et vikariat som menighetsarbeider. Bakgrunnen er at Knut Erik "Kuppern" Amundsen bidrar inn i et nytt spennende tidsavgrenset prosjekt i Strømmen - og Skjetten menigheter. Dette er i stor grad en videreføring fra 1.desember 2025, da Lasse, sammen med vår trosopplærer Mathias Hagren Kalin, våre prester og andre ansatte, har jobbet innenfor barne- og ungdomssektoren i tiden som Kuppern hadde permisjon. Lasse kommer også, sammen med oss andre ansatte, til å arbeide med en nysatsing på familiearbeid.



Foto: Cecilie R. Teigen
Lærling i Blaker, Frogner og Sørumsand menigheter



Gullkonfirmanter i Sørums kirke



Fra venstre: Sokneprest Jahn Aas, Geir Olav Nikolaisen, Bjørn Nordby, Ingrid Randby Bjørkøy, Svein Aalling, Toril Andresen, Wenche Hammer, Sigurd-Lars Asperanden, Kristen Svarstad, Ola Ruud. I tillegg deltok Bjørn Solberg i kirka.
Foto: Sara Rinden

Allehelgen

Vi sørger over de av våre nære og kjære som ikke lenger er blant oss. I Allehelgen minnes vi i minnegudstjenestene i Blaker, Frogner og Sørums kirker søndag 1. november de som har forlatt oss det siste året. Navn vil bli lest opp, og musikk og tekster gir rom for sorg, trøst og for det håp vi har som kristne. Den i familien som har vært ansvarlig for gravferden, får på vegne av familien skriftlig invitasjon i oktober.

Sørums kirke lørdag 31.10
Åpen kirkegård kl.12 -14
Allehelgenskonsert
"Et møte i sorgens landskap" kl.17

Mer informasjon kommer på våre hjemmesider, facebook-sider og i kirkene.

Velkommen!

Café Blaker – i Smia på Blaker Skanse

11. november og 9. desember
kl. 12.00-14.00

Café Blaker er en sosial møteplass en gang i måneden. Blaker menighet, sammen med ansatte og frivillige, vil bidra til gode fellesskap og sosial trygghet. Vi serverer nystekte vafler og slår av en prat om løst og fast. Noen ganger er det kortere foredrag over et aktuelt tema, andre ganger er det allsang og ofte er det muligheter til å få se aktuelle kunstutstillinger på KunstSkansen. Man kan komme og gå i åpningstiden.

Det er gratis å delta på Café Blaker, men det er mulig å gi en frivillig gave til menighetens omsorgsarbeid på VIPPS #86065 eller kontant. Gaven går til å dekke egenandeler og annet diakonalt arbeid for barn og unge som ønsker å delta på menighetens aktiviteter og leire uavhengig av foreldrenes inntektsevne.



Hva er dine ladepunkt?



Marie
Grimstad

For å kjøre elbil, er man jo nødt for å kjenne til både bilbatteriets rekkevidde og hvor ladestasjonene langs strekningen man tenker å kjøre, er.

Ulike typer elbiler har jo forskjellig kjørelengde, og belastning og ytre forhold som f.eks. minusgrader innvirker på energinivå og kjørelengde. Slik er det jo for oss mennesker også, både indre og ytre belastning og forhold innvirker på vår "kjørelengde". Har vi f.eks. i lenger tid stått i krevende omstendigheter, har vi ikke lenger samme motstandsdyktighet eller energi som vi kanskje pleier å ha. For å ikke gå tom, er det derfor viktig å kjenne på og ta høyde for både egen kjørelengde og hvor lenge det er til vår egen neste ladestasjon som f.eks. hvile og trening.

Vår biskop Kari er opptatt av at du og jeg finner hvilesteder, ladestasjoner, og tilgang på steder der vi får åndelig påfyll og møter med det hellige, i vår hverdag og i våre liv. For oss som tror er kontakten med selve kilden, Jesus selv, viktig, og kraften og hvilen vi får fra Ham. Åndelig veiledning, omsorg og retreat kan bidra til å opprettholde denne.

Midt i travelhet, krav og forventninger, mister vi av og til muligheten til denne viktige kontakten. Vi trenger både hvile og bevegelse, og vi trenger balanse. Denne balansen ser forskjellig ut fra person til person og fra en tid til en annen.

Hvor og hvordan vi får dette påfyllet er forskjellig, men det viktige er AT vi får næring til vårt åndelige liv og vår sjel, og hvile og ny energi til vår kropp.

I våre tre menigheter er vi så heldige at både tidligere sogneprest i Sørums kirke, Gunnar Sem Kristiansen og sogneprest i Blaker, Elisabet Toven Diesen, er åndelige veiledere. Til høsten planlegges det en temakveld sammen med disse to om åndelig veiledning. Mer informasjon kommer.

Samtale og sorggrupper

Har du behov for å samtale med noen, er vi her for deg.

Dersom du har mistet noen og ønsker å møte andre med sorgerfaring, startes det kontinuerlig opp livssyns åpne samtalegrupper om sorg og tap. Har du spørsmål eller ønsker å melde deg på en slik gruppe, ta kontakt med diakon Marie S Grimstad på epost: Maries.grimstad@lillestrom.kirken.no eller tlf: 457 39 790.

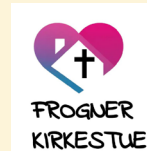
Har du behov for noen å snakke med mens du venter på at sorggruppen skal komme i gang? Prester og diakon er tilgjengelig for alle for samtaler om livets store og litt mindre utfordringer. Velkommen til å ta kontakt. Kontaktopplysninger finner du lenger bak i Menighetsbladet.

Velkommen til Frogner Kirkestue

Midt i Frogner sentrum (Frognerveien 1)

Det er «Åpen kirkestue» kl.12.00-14.00, et sosialt møtested med enkel servering av noe å bite i. Diakon og frivillige er til stede følgende torsdager 10.september, 24.september, 8.oktober, 22.oktober, 5.november, 19.november, 3.desember og 17.desember.

Hver onsdag er det ungdomsklubb kl.12.30-14.30, med mange ungdommer fra 8.- 9.klasse tilstede. Man lager et enkelt måltid sammen, spiller spill, leser leker og bare er sammen. Menighetspedagog og vår lærer er tilstede. Torsdager er sogneprest tilgjengelig i Kirkestua etter lunsj, med mulighet for å avtale møte og samtale.



Viktige hjelpetjenester:

Kirkens SOS: 22400040

www.kirkens-sos.no, meldinger og chat

Røde Kors: 05003

www.rodekors.no

Alarmtelefon for barn og unge:

116 111, www.116111.no (chat)

Barnevernsvakta på Romerike:

64993270/02800

Rustefonen: 08588

www.rustefonen.no

Voksne for barn:

488 96 215

www.vfb.no

Hjelpelinjen for spilleavhengige:

80080040

www.hjelpelinjen.no, chat

Chat-tjenester:

korspahalsen.no,

snakkommobbing.no,

barsnakk.no.

Aktiviteter for barn og unge

BABYSANG

For alle i kommunen som er hjemme med små barn fra 0 til 1 år. Vi møtes på **Frogner Misjonssenter** annenhver fredag, og på **Sørumsand misjonshus** annenhver mandag. Alle samlinger er kl. 11.00 – 13.00. Mathias Hagren Kalin, 936 24 936. MathiasHagren.Kalin@lillestrom.kirken.no

KNØTTESANG

Knøttesang er et tilbud til foreldre/foresatte med barn fra 2 år og oppover. Samlingene inneholder enkel middagsservering og en sangstund hvor vi synger og leker sangleker. Velkommen til en hyggelig musikkstund annenhver torsdag kl. 17:00-18:00 på **Frogner kirkestue**. Reidun Hodnebro, 408 20 295. Reidun.Hodnebro@lillestrom.kirken.no

SØNDAGSSKOLE

Søndagsskole for barn 2-12 år og foreldre / foresatte til de yngste. Undervisning, sang og lek. **Sørumsand Misjonshus:** Sørums søndagsskole har pause. **Frogner Misjonssenter:** Annenhver søndag kl. 11.00. Se program på [facebook.com/frognersondagsskole](https://www.facebook.com/frognersondagsskole). Turid Slettebø, 984 37 456

AKTIVITETSKLUBB

Velkommen til aktivitetssklubb på **Frogner misjonssenter**, beregnet på barn til og med barneskolealder, annenhver onsdag kl. 16.30. Datoer 23/9, 7/10, 21/10, 4/11 og 18/11. Det blir enkel middag, andakt, og hobbyaktiviteter. Følg Aktivitetssklubben-Frogner Misjonssenter på Facebook. Atle Knapskog, 934 11 776, aknapskog@hotmail.com

TACOTORS DAG - TACOTIRSDAG

Frogner misjonssenter (annenhver torsdag) kl. 14.00 -16.00 For 5. – 7.klasse
Blaker – Fjuk bedehus (annenhver torsdag) kl. 14.00 -16.00 For 5. – 7.klasse
Sørumsand misjonshus (annenhver tirsdag) kl. 14.00 -16.00 For 5.klasse
Tacoservering, andakt, lek og leksehjelp. Mathias Hagren Kalin, 936 24 936. MathiasHagren.Kalin@lillestrom.kirken.no



SØRUMSAND KFUK-KFUM-SPEIDERE

Oppdagere (1. – 2.kl), Stifinnere (3.-4.kl), Vandrere (5.-10.kl): Annen hver onsdag (oddetallsuker) kl. 18.00 – 19.30 på **Sørumsand Misjonshus**. Rover/Rangere (16-25 år), ta kontakt om tid og sted. Kolbjørn Engeland, 995 90 476, kolbjorn@engeland.no, sorumsandkmspeider@gmail.com

FROGNER KFUK-KFUM-SPEIDERE

3 - 10.klasse. Annenhver tirsdag kl. 17.30 ved **Frogner kirke/i skogen**. Elizabeth B. Barbøl, 970 99 069, frogner.kmspeider@gmail.com. Mer info på <https://www.facebook.com/Frognerkfukkum/>

FROGNER UNGDOMSFORENING FUF

Fra 13 år og oppover. Ungdomsmøte og café annen hver fredag på **Frogner Misjonssenter** kl. 20.00. Harald Ulvestad tlf. 960 10 620

LOVED:PLAY

Fra 8.klasse til 3. vgs. Samlingene er hver onsdag kl. 18.00 – 21.00 på **Misjonshuset i Lørenfallet**. Samleveg 14. Det er ungdomsgudstjeneste kl. 20.00 disse datoene: 02.09, 16.09, 30.09, 14.10, 28.10, 11.11, 25.11. Mathias Hagren Kalin, 936 24 936. MathiasHagren.Kalin@lillestrom.kirken.no

LOVEDPLAY20+

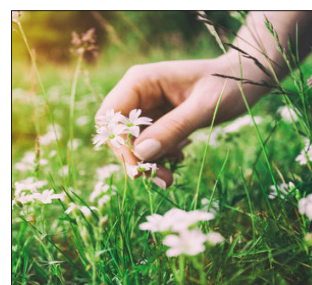
18 – ca. 30 år. Samlingene er 2 – 3 torsdager i måneden kl. 18.00 – 22.00 på **Misjonshuset i Lørenfallet**. Samleveg 14. Hanny Bleikvassfors, 91834430 og Kristine Stensrud 95523606 eller du kan sende en melding på LovedPlay20+ på instagram.

LEDERKURS LOVED:INPUT

Ledertrening, kurs, praksis for ungdom fra 10.trinn – 3. vgs. Mathias Hagren Kalin, 936 24 936. MathiasHagren.Kalin@lillestrom.kirken.no

PIZZA AND PRAISE PARTY I LILLESTRØM KIRKE

Ungdomsgudstjeneste kl. 19.00 Lillestrøm kirke 13.09, 11.10 og 8.11, og Skårer kirke 6.12. Cecilie Rognerud Teigen, 486 08 898. CecilieRognerud.Teigen@lillestrom.kirken.no



FUGLERUD BEGRAVELSESBYRÅ

Ilevei 5, 2040 Kløfta

- Vi ordner alt ved begravelser og kremasjoner
- Vi kommer hjem til konferanse hvis de ønsker det

63 98 30 10 - 63 96 19 20
www.fuglerud-bb.no



FUGLERUD
BEGRAVELSESBYRÅ

Leir i høst? Leir er gøy!

Normisjon
Fossheim (Fosser i Høland)
Acta øst: Respawn Gaming leir
11. – 13. september
Alder: 5.-10. trinn

Acta øst: Ungdomsleir
9. – 11. oktober
Alder: 8. trinn – 3VGS

Acta øst: Kreativ leir
23. – 25. oktober
Alder: 2.-7. trinn

Acta øst: Juleverksted
13. – 15. november
Alder: 2.-7. trinn

Soul Children Gathering 2026
Storsalen
31. okt – 1. nov
Mer info www.normisjonost.no/acta-ost/



Det Norske Misjonsselskap
Stenbekk
Juleverksted
x. november
4 – 8 år med følge
Mer info www.nmsu.no

Norsk Luthersk Misjonssamband
Solbukta
Mini-juleverksted
6. – 8. november
Alder: 2. – 4. trinn

Juleverksted
13. – 15. november
Alder: 5.-7..trinn
Mer info www.nlm.no –
Arbeid i Norge –
Region Øst – Leir

KONFIRMANT

Velkommen som konfirmant 2027 - En tid for fellesskap og til å tenke selv

Nå kan du melde deg på som konfirmant i våre menigheter. Du finner påmeldingsskjema på menighetenes hjemmeside under konfirmasjon. Her finner du også det du trenger av informasjon. 10. november kl. 18:00 blir det foreldremøte for alle i Sørums kirke



Annette Thommessens Hederspris til Tor Berger Jørgensen

Tidligere biskop og medlem i redaksjonen for dette Menighetsbladet, Tor Berger Jørgensen fra Frogner, har blitt tildelt Annette Thommessens Hederspris for 2026. Norsk organisasjon for asylsøkere (Noas) begrunner prisen med hans mangeårige engasjement for flyktninger, papirløse og lengeværende asylsøkere og for å ha vært en tydelig stemme i norsk asyl- og flyktningedebatt gjennom flere tiår. Vi gratulerer med prisen innen dette viktige arbeidet!



**Temamøte
på Frogner
Misjonssenter,
Frogneralléen 3**

**TORSDAG
22. OKTOBER
KL.19.00**

**«...Som i himmelen – så og på jorden...»
Om sammenhengen mellom jord og
himmel – naturen og klimaet.**

Klimaet er blitt varmere, våtere og villere.
Samtidig reduseres naturmangfoldet verden over.
Hva er status for kunnskapen om klima- og
naturokrisene? Hvordan møter vi dem?

Frode Stordal er pensjonert professor i geofag ved
Universitetet i Oslo og opptatt av hvordan vi som kristne
tar vare på skaperverket.

Kveldsmat og samtaler etter foredraget.
Arrangør: Frogner Normisjon



Ride on Gospel
med Odd-René Andersen
Lillestrøm kirke
25.okt kl.19

Billetter kr.480,-
www.ticketmaster.no

**Ren
gospelglede.
Soul i
særklasse!**

**KONSERT
20. SEPTEMBER KL 18.00
I FROGNER KIRKE
Jon Lotterud trio og koret
Tell it synger gospel**

Gratis inngang.
Arr: Frogner menighet og
Frogner Normisjon



Frogner Misjonssenter Frogneralléen 3

www.frognermisjonssenter.com eller på Facebook

SEPTEMBER

- Tirs 8. kl. 19.00:** Møte. Jan Tore Anthonisen taler.
Arr: Normisjon.
- Søn 13. kl. 11.00:** Møte med tale og sang av Elisabeth
Solberg. Søndagsskole for barna.
Arr: Misjonssambandet
- Tirs 15. kl.11.00:** Hyggetreff. Bevertning og åresalg.
Besøk av Hilde Marie og Arnfinn Bergli

OKTOBER

- Søn 11. kl. 11.00:** Møte med tale av Hans Jakob
Moldekleiv. Søndagsskole for barna.
Arr: Misjonssambandet
- Tirs 13. kl. 19.00:** Møte. Aslaug Irene Halden Gjerull taler.
Arr: Normisjon
- Tirs 20. kl.11.00:** Hyggetreff. Bevertning og åresalg. Besøk av
Sverre Kragset
- Tors 22. kl.19.00:** Temamøte. «Som i himmelen - så og på jorden».
Arr: Normisjon
- Søn 25. kl. 11.00:** Møte med tale av Helge Dagsland. Nattverd.
Søndagsskole for barna. Arr: Misjonssambandet

NOVEMBER

- Søn 8. kl. 11.00:** Familiemøte med andakt av Turid Slettebø.
Arr: Misjonssambandet
- Tirs 10. kl. 19.00:** Møte. Maylen Nupen taler. Arr: Normisjon
- Tirs 17. kl.11.00:** Hyggetreff. Bevertning og åresalg. Besøk av
Seniormusikken fra Haga
- Tors 19. kl. 19.00:** Damenes aften. Enneagram ved Elisabeth Toven Diesen
- Søn 22. kl. 11.00:** Sangmøte med Grete Aasen Olsen og Bodil Irene
Lotterud. Anne Marit Høsteland har andakt.
Søndagsskole for barna. Arr: Misjonssambandet
- Lør 28 kl. 12.00:** Adventscafé . Arr: Misjonssambandet og Normisjon

Kontaktpersoner på Frogner

Leder i husstyret: Terje Faraasen, 922 40 004
Normisjon: Karin Anthonisen, 97127446
Norsk Luthersk Misjonssamband (NLM): Ingjerd Barbøl Aase,
41 67 29 82, ingbarbol@gmail.com
Hyggetreff: Randi Ulvestad, 918 79 433
Utleie av lokaler: Randi Ulvestad 918 79 433

Kontaktpersoner på Sørumsand

SFM: Sørumsand Frie Misjonsforening er eier av Sørumsand Misjonshus.
Bankkonto 1321.16.24889. post@sorumsandmisjonshus.no
Leder: Eivind Johnsbråten, 909 89 838
Utleie: Anne Søybe, booking via e-post: utleie@sorumsandmisjonshus.no
NMS: Kontaktperson Åse Fagermoen Dannemark, 416 28 601
Normisjon: Anne Søybe, 478 05 611.
Sørums Interkulturelle Bibelkafé: Gudrun Ringstad, 478 90 052,
gudrun.ringstad@gmail.com
Menighetspleiens hyggetreff: Ole Gunnar Hagen, 995 59 647
Joyful Noise (Kor for voksne): Eivind Johnsbråten, 909 89 838



Sørumsand Misjonshus Bekkedroga 5

www.sorumsandmisjonshus.no

SEPTEMBER

- Fre 11. kl.18.00:** Interkulturell Bibelkafé
- Ons 16. kl.19.00:** Åpent møte om Sørumsand misjonshus
- Søn 20. kl.15.00:** Misjonsgudstjeneste med middag
- Ons 23. kl.11.30:** Hyggetreff
- Tor 24 kl.19.00:** Temamøte Normisjon
- Lør 26 kl.17.30:** Sang-kafe
- Ons 30. kl.19.00:** NMS-forum. Marit Breen

OKTOBER

- Fre 9. kl.18.00:** Interkulturell Bibelkafé
- Søn 11. kl.15.00:** Storfamiliegudstjeneste
- Ons 28. kl.11.30:** Hyggetreff
- Tors 29. kl. 19.00:** Temamøte Normisjon.

NOVEMBER

- Fre 6. kl.18.00:** Interkulturell Bibelkafé
- Lør 14. kl.17.30:** Sang-kafe
- Søn 22. kl.15.00:** Storfamiliegudstjeneste
- Ons 25. kl.11.30:** Hyggetreff
- Ons 25 kl.19.00:** NMS-forum. Sigrid og Emil Dybdahl Buxrud
- Tors 26. kl. 19.00:** Temamøte Normisjon

Til minne om

**Helge
Dannemark**



Helge døde i juli etter noen tids sykdom. Helge var i
kontakt med mange mennesker, både som mangeårig
lærer ved Sørumsand barneskole, gjennom politikken
og i foreninger i lokalmiljøet. Han har tidligere vært
leder av menighetsrådet, og har vært aktiv i søndagsskole
og speider. Helge har vært misjonær på Madagaskar
for Det norske misjonsselskap (NMS), og har fortsatt
sitt engasjement både for NMS på Sørumsand og i
gjenbruksbutikken i Lillestrøm. Ikke minst var Helge
viktig for mennesker og aktivitet på Sørumsand
misjonshus. Han var styreleder på misjonshuset
til han døde.

Helge var en klok, varm og inkluderende
person som vi savner.

Vi lyser fred over Helges minne.

INFORMASJON

Returadresse:
Sørum kirkekontor
Boks 25
1921 Sørumsand

Boktips

Tittel: Sosialistenes guide til Bibelen
Forfattere: Mímir Kristjánson og Sofie Marhaug
Forlag: Manifest
År: 2026
Sider: 178



Kjæresteparet og forfatterne er kjente stortingsrepresentanter for partiet Rødt. De var nysgjerrig på boken som mer enn noe annet har formet vår kultur og bestemte seg for å lese Bibelen sammen. De ble overrasket over hvor hardt Bibelen dømmer ulikhet og fattigdom, men også berørt av kraften i budskapet om nåde og kjærlighet. De deler tanker om tro og tvil og argumenterer for at kristne verdier bør få større plass i samfunnet. Boken er velskrevet og tankevekkende og har blitt møtt med stor interesse fra både kirke og samfunn. Les selv!

HEIDI SCHMIDT

Vi yter alle tjenester vedrørende dødsfall

Samtale på vårt kontor, eller vi kommer hjem om det er ønskelig. Informasjon og priser - www.nilsengravferd.no
- Kontoret er delvis betjent.
Ellers etter avtale, dag, kveld, helg.

Foto: Anita Paulsen



Adresse: Skriverveien 2, 1920 Sørumsand
Tlf: 63 82 88 80 / 957 59 180
E-post: sorum@nilsengravferd.no

Sørum Begravelsesbyrå
Nilsen as Etabl. 1947



SMAKFULLE ROM
KONFERANSE, EVENT & CATERING

Vakre vinterbryllup i nydelige omgivelser



- Bryllup hele året
- Gården er deres for dagen
- Overnatting om ønskelig
- 4- retters middag med drikke inkludert i pakke
- Universell utforming – gratis parkering
- Egen bryllupsplanlegger

Kontakt: booking@smakfullerom.no Tlf: 400 01 508
Adresse: Asakveien 115, 1923 Sørum