

## Hva er diakoni ?

Ordet diakoni kommer fra gresk og betyr tjeneste.

Diakoni handler om nestekjærlighet; å inkludere, se, møte og lytte til et medmenneske.

Diakoni er tilstedeværelse for mennesker i sårbare situasjoner, uavhengig av den enkeltes livssyn og kulturbakgrunn.

Diakonien har solidaritet, verdighet, fellesskap, myndiggjøring og medvandring som kjerneverdier.

Det diakonale arbeidet omfatter alle aldersgrupper og funksjonsnivåer.

Diakoni er å delta i kampen for rettferdighet, både lokalt, nasjonalt og internasjonalt. Diakonien stiller seg på fattige og undertrykte side og ønsker å være "en stemme for de stemmeløse".



***"Diakoni er evangeliet i handling og uttrykkes gjennom nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, kampen for rettferdighet og vern om skaperverket"***

(Plan for diakoni Den norske kirke)

Ta gjerne kontakt!

Diakon Solbjørg Skruklien

Telefon: 97991322

E-post: solbjorg.skruklien@kirkekontoret.no



## Diakonen på Lillehammer



Lillehammer, Nordre Ål og Søre Ål menigheter

## Hvem er diakonen i Lillehammer?

Ønsker du noen å snakke med, kan jeg være medvandrer et stykke i hverdagen. Samtalen kan være på kontoret, på kafé, hjemme eller ute på tur. Samtalene avtales på forhånd.

Jeg kan også være en støtte inn i nye fellesskap, aktivitet eller i kontakt med offentlig hjelpeapparat.

I tillegg til å være utdannet diakon, er jeg klinisk sosionom med master i familieterapi. Jeg har yrkeserfaring innen sosialt arbeid, psykisk helse og familie- og nettverksarbeid. De siste årene har jeg jobbet som diakon/ frivilligleder i Kirkens Bymisjon.

Jeg ønsker å understreke at min tjeneste gjelder alle uavhengig av livssyn og kulturbakgrunn. Jeg ønsker samarbeid med offentlige og private aktører.

## Hva er en diakon?

En diakon er en fagperson innen kirkens omsorgsarbeid, utdannet på mastergradnivå og vigslet til tjeneste av biskopen. Diakonen har taushetsplikt.

Diakoner har utdanning innen helse-, sosial- eller pedagogikk i tillegg til kirkelige fag. Dette gir spesiell mulighet til samarbeid med ulike kommunale instanser og frivillige organisasjoner.

Diakonen er generalist som jobber tverrfaglig med særlig oppmerksomhet mot personer som faller utenfor offentlige hjelpetiltak eller opplever isolasjon/ ensomhet.

Et helhetlig menneskesyn består av 4 områder: fysisk, psykisk, sosialt og åndelig.



**Åndelig og eksistensiell omsorg handler om retten til tros- og livssynsutøvelse.**

Omsorg og samtale om livet og døden, tvil/ tro, livshistorier, og hva som gir mening i livet eller hva som skaper HÅP.

## Hva gjør en diakon?

- Forebyggende og utadrettet arbeid overfor mennesker i sårbare situasjoner, som trenger hjelp, omsorg og støtte.
- Samtale/ sjelesorg:



Sjelesorg er ikke terapi, men den gode samtalen med et annet menneske som lytter til det du har på hjertet. Samtalen kan bl.a handle om tap, sorg, glede, håp eller åndelige og eksistensielle tema. Evt finne samtalepartner ut fra den enkeltes tros- og livssynstilknytting.

- Sorg- og krisearbeid, og internasjonal solidaritetsarbeid.
- Samtalepartner om tema familie- og samliv.
- Frivillighet - Rekruttering, veiledning og opplæring
- Delta i gudstjenester og kirkelige handlinger.
- Planlegging/ gjennomføring av menighetenes diakoniplan.
- Samarbeider med frivillige og offentlige instanser.

*Ingen er bare det du ser*

*En kan bare se riktig med hjertet,  
det vesentlige er usynlig for øyet.*

*(Antoine de Saint-Exupéry)*