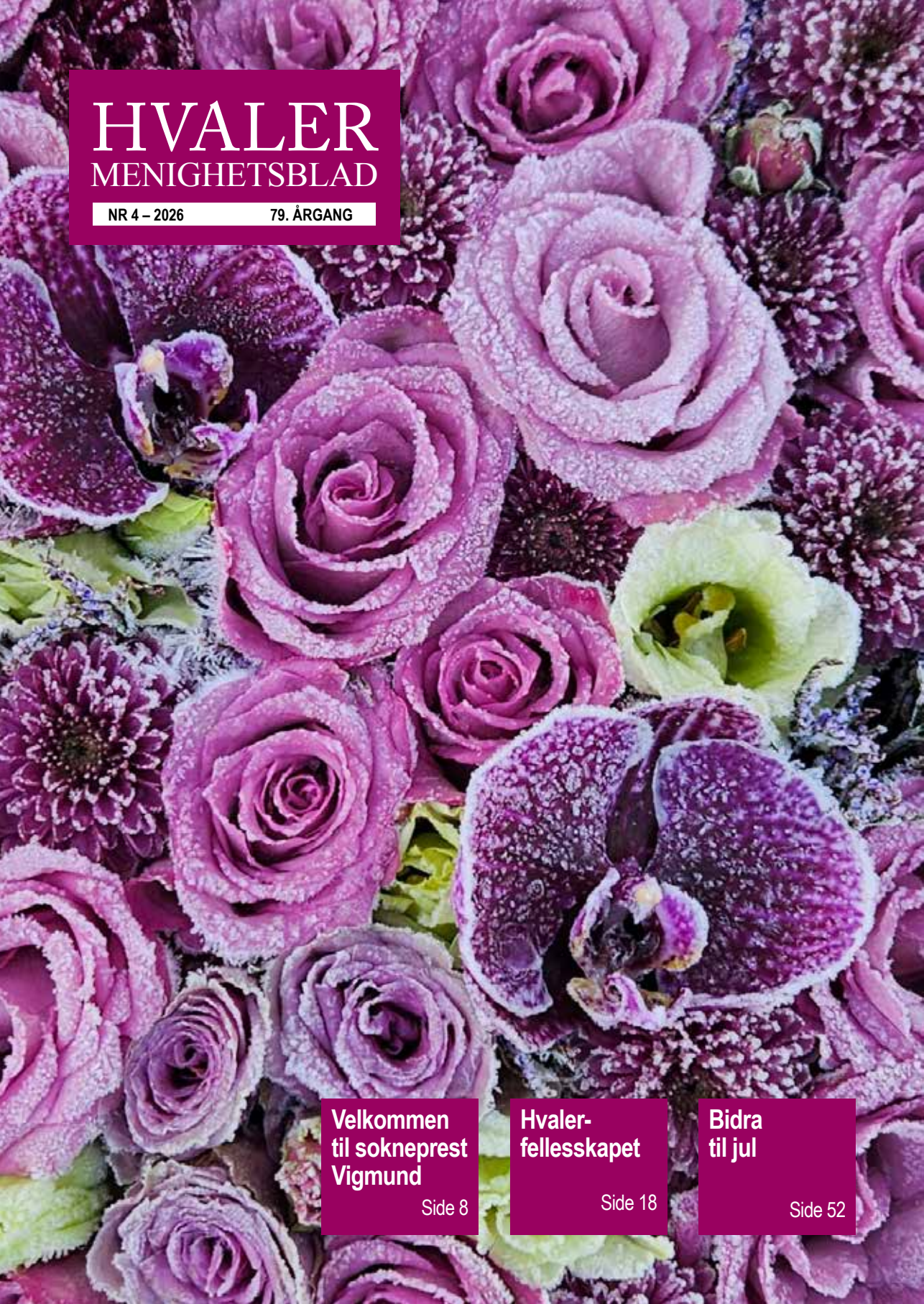
HVALER MENIGHETSBLAD

NR 4 – 2026 79. ÅRGANG



Velkommen til sokneprest Vigmund
Side 8

Hvaler-fellesskapet
Side 18

Bidra til jul
Side 52

DEN NORSKE KIRKE

Hvaler menighet

kirken.no/hvaler

ANSATTE:

Marius Kjølholt
Kirketjener Tlf: 483 92 297
marius@hvaler.kirken.no



Jenny Schorpen
kirketjener og sekretær
Tlf: 907 13 680
jenny@hvaler.kirken.no



Jan Heier
Kirkeverge/daglig leder
Tlf: 474 79 730
jan@hvaler.kirken.no
jh797@kirken.no



Kaja Høvik Stiksrud
MenighetspedagogTlf: 907 58 089
kaja@hvaler.kirken.no



Marte-Kari Nilsen Melkerud
Kantor
Tlf: 917 27 075
kantor@hvaler.kirken.no



Vigmund Gundersen Djupang
sokneprest
Tlf: 474 69 126
vd275@kirken.no



Kirkekontoret (Kirkens hus)
Storveien 12, 1680 Skjærhalden
Tlf: 474 79 730
post@hvaler.kirken.no

Hvaler sokn
Monika Olsen (fungerende leder)
Tlf: 907 12 929

Hvaler menighetsblad
Storveien 12, 1680 Skjærhalden
post@hvaler.kirken.no

Ansvarlig utgiver:
Hvaler menighetsråd
post@hvaler.kirken.no
Kontonummer 1506.23.78902

Redaksjonskomité:
Jan Heier
Ellen Bjørnvall Viker
Marthe Nordengen Berntzen
Halvor de Flon
Anne May Sandvik Olsen

Ansvarlig for annonsesalg:
Anne May Sandvik Olsen

Trykk: moklegaard.no
Grafisk form: Ann-Turi Ford

Gi gave?
Hvaler menighet – vipps 90315
Menighetsbladet – vipps 595306

TRYKT I NORGE

Foto forside, og alle andre steder uten kreditering: Jan Heier/privat

INNHOLD



Biskopens juleandakt 4
Menighetsrådet melder 7
Velkommen til Vigmund 8
Ordførerens julehilsen 10
Julesalmer 12
Åttekanten aktivitetshus 14
Kirkevalg 15
Ny kunnskap om kirken 16
Fellesskap på Hvaler 18
Draumkvedet 22
Stell av juleblomster 24
Småstoff 26
Juleevangeliet 26
Mormor 30
Barnas sider 32
Konserter 42
Foreningslivet på Hvaler 51
Sammen om en god jul på Hvaler 52
Sorg og glede i våre kirker 54
Gudstjenester ..... 55 og 56



Lyset skinner i mørket

Det er nærmest med et lettelsens sukk vi nå forlater november og stiger inn i den mørkeste måneden i året. For når den svarte desember er her, tennes julelysene i hele verden. Det lyser i kjøpesentre, på aldershjem og på børsen. Det skinner i barnehager, på arbeidsplasser og flyplasser. Det blinker og glitrer i gater og i tun. Ingen kan unngå å forstå at nå er det lysets tid. Nå er det advent, nå er det snart jul.

Jeg tenker ofte på Jesu mor, Maria, når adventstiden er her. Jeg ser henne for meg, ung, høygravid, med mange håp og drømmer for barnet hun venter. Hun husker, som om det skulle vært i går, hvordan engelen kom til henne og kalte henne til å bære frem et barn. Og da Maria uttrykte at hun ikke forstod hvordan det skulle skje, siden hun ikke hadde vært sammen med noen mann, svarte engelen at ingenting er umulig for Gud. Så måtte Maria legge ut på vandring sammen med sin forlovede, Josef, for å følge myndighetenes påbud om å skrive seg inn i manntallet i Betlehem.

Det ble nok en tung reise. Det er bratt og steinete og langt å vandre fra Nasaret til Betlehem, og jeg tror Maria ante at fødselen var ganske nær. Kanskje var Maria fylt av uro for hva som ventet barnet? Maria levde i et område som var okkupert av den brutale romerske makten, og hun visste godt hvordan rå og ubehøvlet makt kunne utspille seg. Jeg tror Maria fryktet for sitt barns fremtid. Men Maria hadde likevel en grunnleggende tillit til Gud.

For da Maria fikk vite at hun skulle bære fram et barn på Guds vegne, sang hun en lovsang. Hun sang i tro og med håp om en Gud som er mektig på en annen måte enn den makten hun kjente fra sine omgivelser. Hun synger:

Min sjel opphøyer Herren,
og min ånd fryder seg i Gud, min frelser.
For han har sett til sin tjenestekvinne i hennes fattigdom.
Og se, fra nå av skal alle slekter prise meg salig,
for store ting har han gjort mot meg,
han, den mektige; hellig er hans navn.
Fra slekt til slekt varer hans miskunn
over dem som frykter ham.
Han gjorde storverk med sin sterke arm;
han spredte dem som bar hovmodstanker i hjertet.
Han støtte herskere ned fra tronen og løftet opp de lave.

Vi lever også i en tid der makten er bråkete og ubehøvlet. Vi ser at retten taper for rå styrke. Altfor ofte blir det talt med våpen, med trusler, med den knyttede neven. Mange frykter for fremtiden. Mange er urolige for hva som venter.

Men i sentrum av den kristne fortellingen står et bilde som utfordrer enhver autoritær forestilling om makt; et nyfødt barn lagt i en krybbe. Gud kommer ikke til verden med en hær, men med sårbarhet. Makt åpenbares ikke i en knyttet neve, men i en liten hånd som griper etter mor Marias finger. Fra krybben i Betlehem stråler lys ut i verden.



Det er derfor mange nå tenner lys over hele verden. Fordi vi snart skal feire at vi ikke er overlatt til oss selv her i denne mørke verden. Gud kom til jorden som et lite barn i den første jul, og slik viste Gud verden at ingen er alene. Mørket skal aldri overvinne lyset. Den rå makten skal ikke få siste ord, det skal den gode Gud få.

Og når du ser rundt deg, så se etter tegnene på at den gode Gud virker midt i blant oss. Du ser det overalt hvor lys, glede, håp og tro kommer til uttrykk. Og du kan la lysene som nå er tent i hele verden minne deg om julens gode budskap: At Gud sendte sin Sønn for å frelse verden, og alle er invitert til å ta imot det lille barnet, ta imot Jesus.

Han som sier:

Kom til meg alle dere som strever og bærer tunge byrder, og jeg vil gi dere hvile.

God jul!

Biskop Kari Alvsvåg

SIDEN SIST















MENIGHETSRÅDET MELDER



Vi går inn i en tid hvor vi kan samles ofte i kirkene våre.

Her blir det gudstjenester og konserter for store og små gjennom advent og julehøytid.

Hvaler har mange som vil bidra med toner og ord i våre vakre kirkerom. Menighetsbladet har samlet informasjon om mange fine tilbud. Ta gjerne med deg naboen på en konsert eller gudstjeneste. Det er fint å dele opplevelser med andre!

Vår nye soknepresten Vigmund Gundersen Djupang ble tatt godt imot i Hvaler kirke 23.9. Biskop Kari sørget for vigsling av soknepresten, som har vært kateket på Kråkerøy de siste årene. Vi gleder oss til å høre mer fra Vigmund rundt på øyene våre.

I november prøver vi ut et brukt flygel i Spjærøy kirke. De siste årene har det vært samlet inn penger, og nå er tilstanden forverret for det gamle fra 1800-tallet. Menighetsrådet håper at flyglet vi har fått låne passer, og blir til gleder for alle som besøker Spjærøy kirke i glede og sorg.

Hvaler menighet har samarbeid med flere lokale lag og foreninger. Staben, menighetsrådet og utvalgene vil takke alle for mulighetene vi sammen skaper for alle som er glad i Hvalerøyene. «Mer himmel på Hvaler».

I skrivende stund er jeg fylt av konsertopplevelsen i Hvaler kirke i forbindelse med Allehelgen, hvor Anita Skorgan sang og leste poesi. Jeg vil dele videre fra denne kvelden noe Karl Ove Knausgård har skrevet om døden:

«Døden gjør livet meningsløst fordi alt vi noensinne har strevd for, opphører med den, og den gjør livet meningsfylt fordi dens nærvær gjør det lille vi har av det, umistelig, hvert øyeblikk kostbart.»

God adventstid og Julehøytid!

Fungerende leder Monika Olsen

Velkommen til Vigmund Gundersen Djupang – ny sognprest på Hvaler

Vigmund Gundersen Djupang er som mange kjenner til ny sogneprest på Hvaler. Etter at Grethe Hummel avsluttet sin tjeneste i mai 2026 etter 14 år ble stillingen utlyst og Vigmund var en av søkerne. Han fikk tilbudet, og takket ja til stillingen.

Han starter opp 1. september så det er en relativ fersk sogneprest vi møter en tirsdagskveld på Kirkens hus. Det har vært en lang dag og før dette intervjuet deltok han i møte i økonomiutvalget – et av mange utvalg sognepresten deltar.

Vigmund har trått sine barnesko i Bjørndalen i Fredrikstad. Som mange kjenner var hans mor, Vigdis Djupang, korleder for flere av Glemmen kirkes kor og hans far, Svein Erik Gundersen, kantor i Glemmen kirke. Vigmund var aktiv i Glemmen menighet i oppvekstårene, og selv om han aldri var med fast i noe kor hadde han en del solistoppdrag med blant annet koret Jubilate. Han forteller at han også en periode var med i Ten Sing Fredrikstad.

Musikk og skuespill ble hans utdanningsvei videre og han har studert musikk på Normisjons høyskole i Staffeldsgate i Oslo, og på Musikkhøyskolen i Oslo. Han har også utdannet seg til kateket, og nå nylig til prest ved å gjennomføre studiet «Erfaringsbasert master, prest» ved Menighetsfakultetet. Han har jobbet freelance som sanger og skuespiller, 13 år som kateket i Glemmen kirke i Fredrikstad og de siste syv årene som kateket i Kråkerøy menighet. Stillingen som sogneprest på Hvaler er hans første jobb som prest. Vigmund er gift og bor på Kråkerøy. Han har to døtre på 13 og 16 år.

Jeg spør han hva han tenker om menigheten og kirkens plass i samfunnet – både på Hvaler og generelt. Vigmund formidler at han tenker kirken har både en formell og uformell plass i samfunnet. Den norske kirke har lange tra-



Foto: Ingrid Dean

disjoner og dype røtter som det er spennende å bygge videre på. Han tenker at det er fint at kirken kan være en «folkekirke,» det vil si en kirke som er til for alle enten man er en ivrig kirkegjenger som går jevnlig på gudstjenester, og som deltar på mange av kirkens arrangementer, eller som stort sett bare er der ved livets store hendelser som bryllup, dåp, begravelser og kanskje ved høytider. «Alle er like viktige, og det er helt ok at folk deltar ulikt», iser Vigmund. Det viktigste er at mennesker opplever at de har et slags eierforhold til kirken og at de kan føle seg hjemme, og ikke fremmed der. Vigmund opplever at kirken har mye tillit og den er det viktig å bygge videre på.

På spørsmål om det er spesielle arbeidsoppgaver han har som prest han liker bedre enn andre så svarer han diplomatisk at han liker det meste. Han trives godt i gudstjenesten og liker arbeidet med å lage prekener og holde dem. Han synes det er gøy å jobbe med liturgi og generelt med formidling. Som sanger og skuespiller har han mye kunnskap og erfaring med dette. Han synes det er fint å holde begravelser, og opplever at både seremonien og kontakten med familie på forhånd er viktige og verdifulle bidrag i en for mange vanskelig tid. Ellers er det barne- og ungdomsarbeid han fra tidligere jobber som kateket har mest erfaring med, og som han også trives veldig godt med. Han gleder seg til å ta fatt på arbeidet med årets konfirmantkull som i år består av 27 ungdommer.

Før vi avslutter samtalen spør jeg vår nye sogneprest om han kan si noe om hva han synes er bra med kristendom og kirke og hva han ikke synes er så bra. Til det første spørsmålet sier Vigmund at det han setter høyest ved den kristne tro er at alle mennesker er elsket av Gud like mye, betingelsesløst og uten forbehold. Det han ikke liker så god dreier seg at noen mennesker kan bruke tro og teologi til holde andre mennesker nede, og at noen kan være 100% sikker på at de har forstått hva Guds vilje er, og hvordan man skal forstå Bibelen. Han synes han ser dette blant noen yngre kristeninfluensere på sosiale medier, og er litt bekymret for at disse kan ha makt over yngre mennesker på negativ måte.

Vår nye sogneprest sier til slutt at han har blitt tatt veldig godt imot i menigheten og at gleder seg til å samarbeide videre med stab og frivillige.

Halvor de Flon









ORDFØRERENS JULEHILSEN

Som tenåring syntes jeg eldre mennesker kunne bruke nokså lang tid på å fortelle om gamledager. Jeg lyttet høflig, men ventet nok mest på at de skulle bli ferdige. Nå sitter jeg her selv og vil fortelle om julen på Hvaler på slutten av 80-tallet. Det gikk fort fra den gangen til i dag.

Jeg vokste opp på Rød på Asmaløy. Mamma og pappa bygde hus på Rødfeltet, samtidig som mamma tok høyskoleutdanning. Søsteren min var tre år yngre enn meg og jeg var en aktiv tenåring. I nytt hus fikk eget rom for første gang. Pappa fikk sveise- og altmuligverksted i kjelleren under hele huset.

Der holder han til den dag i dag. Noen ting er heldigvis nesten som før.

Jeg hadde jobb som avisbud. Ruten strekte seg fra Rød til bedehuset, det vi i dag kjenner som Enigheta. Jeg syklet hver dag, og siste stopp var hos Torger Høidal, som bodde på Allerød. Han var en eldre sjømann som bodde alene i et hus med stor hage. Hos ham fikk jeg brus og historier fra livet til sjøs og fra Hvaler i gamle dager.

Mange husker nok Torger sittende i stolen utenfor huset. Solbrun, med svart hår til alle kanter og katter rundt seg. Jeg klippet den store gressplenen hans som er liten ekstrajobb. Etter hvert fikk jeg også ha angorakaninene mine hos ham, for de fikk jeg ikke lov til å ha hjemme. Inger Harridsleff lærte meg å klippe kaninene og spinne garn av ulla.

Og den store interessen for hest tok mye tid. Vi var en jentegjeng som tilbrakte utallige timer i stallen hos Reidar Reinersen. Hest var best. Det synes jeg for så vidt fremdeles. Jeg trenger bare å legge hendene på en varm hestekropp og kjenne lukten, så er jeg ganske raskt tilbake. Hestedilla er ikke noe som går over med alderen.

På julaften kom avisene tidligere enn vanlig. Før jeg kunne ta julefri, måtte de ut. Hjemme sto juletreet ferdig pyntet. De gamle julekulene hadde mamma hengt høyt oppe, godt utenfor rekkevidde. Hun behandlet dem som de største skatter. Det gjør hun nok fremdeles.

Jeg var nok mer opptatt av det som skulle ligge under treet. Vi fikk sjelden noe nytt. Ønsket jeg meg klær eller rideutstyr, måtte jeg spare eller tjene pengene selv. Derfor var det god grunn til å glede seg til julaften. Ønskelisten var det ingen problemer med å fylle.

Men først ventet gavene langs avisruten. På de fleste postkassene hang det en konvolutt til avisbudet. Inni lå en femtilapp. Jeg husker ennå hvor overrasket jeg ble over gavmildheten, og bunken med sedler som vokste underveis. Femti kroner var mye penger for en tenåring. Flere femtilapper var en formue. Jeg syklet rundt og visste at klærne og rideutstyret jeg hadde ønsket meg, var kommet atskillig nærmere. Og sparekontoen for egen hest. (Selv om det ønsket ikke bel oppfylt før jeg var i slutten av 20 årene.)

På avisrunden var Torger siste stopp. På bordet sto brus, kaker og fruktkåkatail (som han kalte det) fra boks. I hver boks var det ett rødt kirsebær. Selvfølgelig var det akkurat det som smakte best. Etter hvert vanket det også sigaretter, men den historien får vi spare til en annen gang.

Kattene vandret mellom tallerkenene. Til daglig het de Nusseliten, Nusseliten 2 og Nusseliten 3. Til jul ble de omdøpt til Nussetreliten, Nussetreliten 2 og Nussetreliten 3. Torger hadde et gammelt plastjuletre og god «juletremat». Vi så på «Tre nøtter til Askepott», før jeg ønsket ham god jul og syklet hjem.

Der luktet det stek og julemat. Hos oss var det alltid stek på julaften. Bestemor hadde

nemlig sagt at man ikke kunne spise ribbe den dagen. Hvorfor, vet jeg fortsatt ikke. Mamma fulgte bestemmelsen, og vi andre tygget oss gjennom de litt tørre skivene med blank sky-saus. Til dessert kom halve ferskener på boks med krem. Søte, litt seige og langt fra min favoritt. Men det var tradisjon, og tradisjoner skulle spises.

Så skulle det vaskes opp. Vi hjalp nok mer villig til enn resten av året. Det var jo en viss sammenheng mellom ryddig kjøkken og pakker under treet. Likevel skulle de voksne ha både kaffe og kaker først.

Da pakkeutdelingen endelig begynte, gikk heller ikke den særlig fort. Én pakke om gangen. Først lese hvem den var fra. Så åpne, vise frem og takke pent. Alle skulle få se, og alle skulle få med seg at mottakeren var glad.

Det siste krevde av og til litt innsats. Giveren hadde kanskje tenkt at noe nyttig var en god idé fremfor noe artig man ønsket seg. Et sett sengetøy var ofte en gjenganger. Selv om det ikke var drømmeinnholdet i en julepresang var det tross alt litt stas med nytt sengetøy den dagen det ble tatt i bruk.

Når jeg tenker tilbake, ser jeg fortsatt for meg Torger, brusglasset og kattene mellom tallerkenene. Jeg husker bunken med femtilapper og forventningen på vei hjem. Den gamle med svært gode sykkelen med den høye lyden av dynamoen som ga lys i sykkellykta i mørketiden. Mamma som passet på de gamle dyrbare julekulene, og ventetiden da at de voksne skulle bli ferdige med kaffen før pakkeutdeling. Selv de seige ferskenene hører med, selv om de ikke blir servert hjemme hos meg i dag.

Kanskje husker du også denne tiden? Det er hyggelig å tenke tilbake på hvordan vi hadde det her ute. Jeg hadde det veldig fint, selv om jeg nok mente at både gavene og julemiddagen kunne vært annerledes enkelte år. Selve følelsen av jul tror jeg vi har med oss fra barndom og ungdomsår. Kan det være sli at tradisjoner man bærer med seg som noe fint blir til ved at jeg må jobbe, holde ut, tåle å vente og lengte for å glede seg til det som kommer.

Jeg ønsker dere alle en riktig god jul og et godt nytt år her i vårt fine lille øyrike. Husk å bruke våre lokale butikker og næringsliv til julehandelen, det kan være et bidrag til at du og jeg har butikker her ute hele året, dessuten er det alltid veldig hyggelig. Og skulle det stå en boks ferskener på dessertbordet, får dere hilse fra meg.

Mona Vauger



Julesalmen som kan brukes hele året

Om «Solbarn, jordbarn» kan det sies mye. Men først og fremst at den er en salme som ikke er av den staseligste sorten. Kanskje sitter den ikke i øret umiddelbart, men når den først får feste så fyller den både hode og hjerte.

I tillegg er dette en salme som kan brukes året rundt, selv om den står som nummer 26 under adventstiden i salmeboka - og er grunnen til at vi har plukket den fram som den julesalmen vi vil fortelle om i dette nummerert av menighetsbladet.

Tekstforfatteren, Shirley Erena Murray, har sagt om tilblivelsen av salmen: Den vokste fram på grunn av en stadig økende uro over at markedsverdiene styrer velferdssystemene våre. Det fører til mer og mer sosial avvisning».



Dette er en uro vi lett kan dele med henne, og vi synes derfor at salmen er mer aktuell enn noen gang.

Det er barna som står i sentrum for teksten; krigsbarn, flyktninger og hjemløse barn - men hun skriver og om de bortskjemte og ensomme barna.

Eyvind Skeie har oversatt salmen, og han har innrømt at han en stund lurte på om sangen egentlig hørte hjemme blant salmene.

«Nå svarer jeg ja fordi jeg har hørt den sunget som en inderlig bønn og en famlende bekjennelse fra svært mange mennesker», sa han da.

Og jo, som Skeie og andre har påpekt; det er ikke den mest tradisjonelle kristne sangen - språket er unektelig annerledes. Men kanskje det er det som skal til for å vekke oss - både i adventstiden og ellers?

Sunget blir den i hvert fall stadig oftere, denne salmen - og alltid til samme melodi. Den ble skrevet raskt og greit av Carlton R. Young. Han fikk teksten til salmen skrevet på et julekort fra diktervennen, og vipps, en time senere var den ferdige salmen klar.

Syng den i advents- og juletida, og ellers og!

Kirkeverge Jan og kantor Marte-Kari

SOLBARN, JORDBARN

Solbarn, jordbarn, bak din tynne hud.
stråler mot oss kjærlighet fra Gud.
Hør oss, se oss, Stjernebarn, stig ned,
så jordens barn i alle land finner julens fred.

Flyktning, krigsbarn, hjemløs og forlatt,
Misbrukt, skadet i den dype natt.
Hør oss, se oss, Stjernebarn, stig ned,
så jordens barn i alle land finner julens fred.

Glemt barn, skremt barn, med sitt såre sinn,
Ingen merker tåren på dets kinn.
Hør oss, se oss, Stjernebarn, stig ned,
så jordens barn i alle land finner julens fred.

Bortskjemt, ensomt barn som vil ha mer.
Trosbarn, Guds barn, håper, venter, ber.
Hør oss, se oss, Stjernebarn, stig ned,
så jordens barn i alle land finner julens fred.

Håpsbarn, fredsbarn, Barn av evighet,
Vis hvert jordbarn himlens herlighet.
Hør oss, se oss, Stjernebarn, stig ned,
så jordens barn i alle land finner julens fred.

Åttekanten aktivitetshus

Åttekanten aktivitetshus og nærmiljøanlegg er stedet for hele Hvaler.





Åttekanten skole ble nedlagt våren 2021, men skolen ble ikke tom veldig lenge. Åttekanten Vel ble etablert et drøyt år senere og har sakte, men sikkert fått liv i noen av lokalene igjen.

Med god drahjelp fra ordfører og Hvaler kommune har Aktivitetshuset blitt en svært så viktig møteplass for befolkningen på Hauge, Utgårdskilen, Papper og Papperhavn. Her har vi ukentlig quiz, møtevirksomhet, yoga, kino, foredrag, Halloween, kunstutstilling, juletrefester og festligheter for å nevne noe. Lokalet leies også ut til bursdager, konfirmasjoner o.l. for en billig penge. Fullt kjøkken og god plass til over 30 personer.

Vi har også et svært så populært treningsrom med de fleste av apparater og nok av vektskiver til løftebenken, her trener folk fra hele Hvaler. Ute i skolegården en ligger en flott ballbinge og i åsen bak skolen har vi en ny og spennende 11 kurvers frisbee golfbane. Inne på Åttekanten rehabiliterer vi for tiden en ni hulls minigolfbane, som skal ut til våren. Alt kan brukes helt gratis.

Huset er åpent hver dag fra kl. 09.00 til 20.00. Velkommen til oss!

Ronny Ramberg, leder for Åttekanten velforening

Kirkevalg: Derfor bør du stille til menighetsrådsvalg

Hvem skal forme kirkens arbeid der du bor de neste fire årene? Kirkevalget 2027 nærmer seg, og menighetene trenger mennesker som vil være med og ta ansvar. Kanskje er du en av dem?

Menighetsrådet har en viktig rolle i lokalkirken. Her tas beslutninger som påvirker menighetens liv og virksomhet, fra gudstjenester, kirkelig undervisning og læring, til kulturarbeid, diakoni, frivillighet og tilbud til barn og unge. I kirkevalget, der alle medlemmer i Den norske kirke har stemmerett, velges de som skal sitte i lokale menighetsråd over hele landet. Kirkevalg arrangeres hvert fjerde år. Som medlem i menighetsrådet får du mulighet til å være med og påvirke kirkens plass og rolle i ditt lokalsamfunn.

Et verv med mening

For mange rådsmedlemmer handler vervet om å få være med og gjøre en forskjell.

– Det er meningsfullt å få innsikt i alt som rører seg av menighetsliv. Jeg opplever at jeg kan være med og påvirke hvordan kirken utfører sitt oppdrag, forteller et rådsmedlem.

Et annet peker på fellesskapet: – Mange positive mennesker ønsker å dra i samme retning. Det gir meg livskvalitet å få være med.

Å sitte i menighetsrådet gir anledning til å bruke egne erfaringer, interesser og perspektiver i arbeidet for fellesskapet. Kirken trenger mennesker med ulik bakgrunn og alder og forskjellig kompetanse. Om du går ofte eller sjelden i kirken, om du er helt trygg i din kristne tro eller stadig undrer deg over hvordan verden henger sammen, er du velkommen. Det er nettopp mangfoldet av stemmer som gjør rådet sterkere og bedre i stand til å ivareta hele menigheten.

Mer innflytelse enn mange tror

Menighetsrådet er med på å bestemme retningen for menighetens arbeid. Rådet arbeider med spørsmål som angår både dagens virksomhet og framtidens kirke. Det handler om hvordan ressursene skal brukes, hvilke tilbud som skal utvikles, hvordan frivillige kan involveres, og hvordan kirken kan være relevant for mennesker i alle livsfaser.

Gjennom menighetsrådet kan man derfor være med på å skape konkrete resultater i lokalsamfunnet. Små og store beslutninger som tas rundt møtebordet, får betydning for mennesker som bruker kirken i hverdagen og ved livets store hendelser. Den norske kirke er avhengig av medlemmer som vil være med å forme fremtidens kirke. Kanskje er det din tur i 2027?

En mulighet til å bidra

Menighetsrådet gir mulighet til å samarbeide med andre, utvikle nye ideer og være med på å styrke kirken som fellesskap. Samtidig viser erfaringene at mange opplever vervet som meningsfylt og givende. En stor andel av dem som sitter i menighetsråd, svarer at vervet er like tilfredsstillende eller mer tilfredsstillende enn de hadde forventet.

Er du med?

Kirken trenger ikke bare de som allerede er mest engasjert. Den trenger også nye perspektiver, nye erfaringer og nye stemmer. Om flere sier ja til å stille, blir også kirken bedre rustet til å møte framtiden.

Kanskje er det nå du tar steget fra engasjement til medansvar! Vil du være med, eller ønsker å vite mer? Ta kontakt med kirkekontoret der du bor.

Les mer på kirken.no/valg

Ny kunnskap om kirken

Her er det vi vet, så langt.

Hvaler menighetsråd har de siste tre år arbeidet med aldersdatering av Hvaler kirke. Forskere fra NIKU og NTNU har analysert treprøver, arkeologiske funn, arkitektur og historiske kilder, og mener Hvaler kirke kan være Norges eldste og best bevarte steinkirke – fra første halvdel av 1100-tallet.

Kulturhistorisk verdifulle kirkebygg er kilder til tro og kunnskap og en viktig del av den kirkelige og almene kulturarven. Det er viktig at folk ser verdiene i Hvaler kirke og får anledning til å lære om og oppleve den enda mer.

Hvaler menighet vil søke om tilskudd fra Kirkebevaringsfondet til et prosjekt for Hvaler kirke som bidrar til opplevelse og formidling knyttet til vår kulturhistorisk verdifulle kirke. Prosjektet er i støpeskjeen og vil kunne formidle kunnskap om kirkebyggets historie og betydning, og gi de som kommer til kirken mulighet til å oppleve og bli kjent med den kirkelige kulturarven. Vi håper å få med blant annet Østfoldmuseene og Hvaler kulturvernforening, skoler og andre interesserte i prosjektet.

Vi vet enda ikke hvordan prosjektet skal se ut i endelig form, det skal menighetsrådet ta stilling til, men tanken er at omvisninger for elever, tilreisende, grupper og forskere, samt foredrag kan være en viktig del av prosjektet.

Kanskje også:

- digital formidling
- åpne dager
- formidling av tradisjonshåndverk
- aktiviteter knyttet til kirkens arkitektur, kunst og håndverkstradisjoner
- fortellinger om kirkens historie og betydning
- formidling av kirkens rolle som symbol og møteplass i lokalsamfunnet

Det vil være et mål at det skaper engasjement og deltakelse knyttet til Hvaler kirke, som er en kulturhistorisk verdifull kirke. Prosjektet vil også vurdere andre muligheter, som:

- åpne kirker og arrangementer
- opplæring av frivillige kirkeverter
- verksteder og aktivitetsdager
- samarbeid mellom kirke, frivillige og lokalsamfunn
- forestillinger og kulturarrangementer
- aktiviteter som bygger fellesskap og lokal medvirkning

Noe av dette foregår også i dag, men det er behov for fornyelse og oppdatering av materiell og aktiviteter i forhold til alt det som de siste tre år er samlet og systematisert. Det er dette prosjektgruppen vil jobbe med fremover.

Jan Olav Aarflot, leder av prosjektgruppen







Kjære Vigmund



På vegne av Hvaler menighet ønsker jeg deg og din familie hjertelig velkommen som ny sogneprest. Vi har visst om deg en stund, og vi har ventet. Men i dag er vi her.

Vi håper at du vil oppleve at både Hvalersamfunnet og menigheten er gode steder å være, steder hvor du kan bruke det du har med fra din tid i Kråkerøy menighet. Du kommer til en menighet og et lokalsamfunn som har sine tradisjoner og erfaringer. Noen vil sikkert fortelle deg hvordan vi alltid har gjort det her på Hvaler. Andre vil fortelle deg hvordan vi burde gjøre det. Og noen kan mene at det var bedre før.

Men det er kanskje nettopp slik folkekirken skal være – underveis.

Kirken er ikke først og fremst et sted for mennesker som mener det samme, men et sted hvor mennesker kan komme med sitt liv. Vi er mennesker som alle andre, selv om vi står på ulike steder i livet. Og vi bærer med oss både tro og tvil, glede og sorg, håp og bekymringer.

Her er det plass til forskjellige mennesker og forskjellige måter å tro på. Noen har en sterk tro. Andre har mer tvil enn tro. Mens noen får mest ut av kirkekaffen. Men alle er velkomne. Dette tror jeg er noe av det rauseste ved Hvalersamfunnet. Folk stiller opp når det trengs. Vi hjelper hverandre. Det er man vant til når man bor i havgapet.

Midt opp i alt dette skal du nå være vår sogneprest. Du skal få tid til å bli kjent med oss. Og vi skal få tid til å bli bedre kjent med deg. Det viktigste er at vi sammen kan fortsette å være en kirke der det er plass til alle mennesker. Hvor alle kan kjenne seg hjemme, også når livet ikke alltid er på stell.

Vi ønsker deg alt godt og ser frem til samarbeidet med deg.

Ole-Edvin Utaker, leder i menighetsrådet

Velkommen til fellesskapet på Hvaler

Her er en hilsen fra Bente Svennes, enhetsleder for Koordinerende enhet i Hvaler kommune

Jeg er stolt av å bo og jobbe på Hvaler. Her møter jeg mange flotte mennesker som bryr seg om hverandre og stiller opp når noen trenger det. I en tid som er krevende for mange, betyr det ekstra mye å se all varmen, omtanken og medmenneskeligheten som finnes rundt oss.

Som enhetsleder for Koordinerende enhet i kommunen får jeg jobbe sammen med engasjerte ansatte og frivillige. Vi er bare elleve ansatte, men har et bredt ansvarsområde. Hos oss finner vi blant annet tildelingskontoret, ergo- og fysioterapitjenesten, hverdagsrehabilitering, folkehelsetiltak, Hvaler Frivilligsentral og kommunens korttidslager for hjelpemidler.

Noe av det jeg setter aller mest pris på, er det sterke frivillige engasjementet på Hvaler. Lag, foreninger og enkeltpersoner bidrar med tid, omsorg og gode initiativ. Kommunen og frivilligheten utfyller hverandre, og sammen får vi til mye som betyr noe for mange. Jeg får jevnlig spørsmål fra andre kommuner om hvordan vi får til så mye sammen med frivillige. Da forteller jeg gjerne om menneskene som står bak, og om det gode samarbeidet vi har her ute.

Et sted å høre til

En kopp kaffe, en rusletur eller en sang kan være starten på et nytt bekjentskap. På Hvaler Frivilligsentral ønsker vi at alle skal kjenne seg velkomne og vite at det finnes et fellesskap å være en del av. Du kan komme alene, ta med en venn eller engasjere deg som frivillig. Her er det plass til deg!

Ønsker flere velkommen

Tirsdager og torsdager kl. 10.00–15.00 har vi åpen sentral. Kom innom for en kopp kaffe og en prat, ta med strikketøyet eller bli med på brettspill og bordtennis for eksempel. Du trenger ingen spesiell grunn for å komme.

Hver fredag kl. 11.00–13.00 inviterer vi til fredagstreff med kaffe, vafler og gode samtaler. Her er det rom for både latter og det som opptar oss i hverdagen. Du er like velkommen enten du kommer alene eller sammen med noen. Trenger du transport, kan du ringe oss på 400 36 389, så ser vi hva vi kan få til.

Enkelte fredager arrangerer vi også tematreff. Nylig var det fullt hus da fysioterapeut May Britt og ergoterapeut Kåre fortalte om Parkinson, aktivitet og mestring i hverdagen. Mange stilte gode spørsmål, og interessen for en egen treningsgruppe var stor. Vi jobber nå med å få dette på plass. Informasjon om oppstart kommer på Facebook-siden til Hvaler Frivilligsentral. Du kan også kontakte May Britt på 488 81 707 eller Kåre på 458 71 434.

Ergoterapeut Kåre og fysioterapeut May Britt på tematreff om Parkinson

Matsentralen holder åpent torsdager kl. 10-12. Dette er et tilbud til innbyggere som trenger litt ekstra hjelp i en ellers tøff hverdag.

Hver tirsdag kl. 11.00 møtes rusleturgruppa på den store parkeringsplassen ved Hvaler kirke. Vår trofaste frivillige Dag Skinnes leder turene. Det er en fin anledning til å komme seg ut, få frisk luft og slå av en prat. Nye turvenner er hjertelig velkomne!

Den siste tirsdagen i måneden inviterer vi til kulturtreff på Frivilligsentralen, i samarbeid med kommunens kulturavdeling og Den kul-




DATAHJELP
HØSTEN 2026


Nullutslippsområdet





turelle spaserstokken. Da Magne Skjævesland besøkte oss i høst, samlet musikken og historiene hans mennesker fra seks til over nitti år. Det er fint å se hvordan kultur kan skape glede på tvers av generasjoner.

Aktivitet og mestring gjennom hele livet

Gjennom folkehelsetiltaket «Sykle til Paris» møtes spreke seniorer til trening og sosialt fellesskap. I oktober er innsatsen ekstra stor, når gjengen deltar i senior-VM i innendørssykling. Her tråkkes det på for gull! Den 30. oktober får vi vite om vi blir verdensmestere igjen. Vi heier på hver eneste deltaker.

Sykkelgjengen har blant annet fått besøk av helse- og omsorgsminister Jan Christian Vestre og en delegasjon fra Australia, som ville lære mer om det helsefremmende arbeidet vårt. Også her hjemme har engasjementet smittet. Representanter fra kommunestyret og kommunedirektøren har selv prøvd pedalene for å kjenne litt på innsatsen seniorene legger ned.

Det gjør meg stolt å se hvordan et lokalt initiativ kan inspirere andre. Bak kilometerne og medaljene står mennesker som møter opp, heier på hverandre og skaper gode dager sammen.

I høst arrangerte vi også seniormesse på Floren skole med temaet «Et godt seniorliv». Her kunne innbyggerne møte fagfolk, lag og foreninger og få informasjon om blant annet aktiviteter, helse, bolig og hjelpemidler. Det handlet om å planlegge for årene som kommer og ta gode valg for egen fremtid.

Verdensdagen for psykisk helse markerte vi sammen med kommunens psykiske helsetjeneste på rådhuset. Det ble mange gode samtaler, og Hvaler Sanitetsforening og Hvaler Røde Kors bidro med boller og kake til kaffen. Budskapet er viktig hele året: Vi trenger alle å bli sett og kjenne at vi hører til.

Sangglede og fellesskap i Sangkoret Molo

Hvalers eget demenskor, Sangkoret Molo, fyller tre år i oktober. Koret drives gjennom Koordinerende enhet og Frivilligsentralen, med Alexander Hermansen som dirigent og god hjelp fra mange frivillige.

Hver mandag kl. 17.00–19.00 møtes koret på Dypedalåsen. Her står sangglede, mestring og gode øyeblikk i sentrum. Øvelsene kan også gi pårørende et kjærkomment pusterom. Nye medlemmer er hjertelig velkomne til å prøve! Vi tilbyr henting og bringing med kommunale tjenestebiler, og ønsker oss gjerne flere frivillige sjåfører. Vil du vite mer eller bidra, kan du kontakte Frivilligsentralen på telefon 400 36 389.

Mandag 14. desember kl. 18.00 inviterer Sangkoret Molo til julekonsert i Spjærøy kirke. Koret gleder seg til å synge tradisjonelle julesanger for og sammen med publikum. Alexander Hermansen leder koret og er også konferansier og solist.

Det er gratis inngang, men det blir mulighet til å gi en gave via Vipps til Hvaler Frivilligsentral, nummer 785892. Dørene åpner kl. 17.00

Sangkoret Molo samles til sangglede og fellesskap på Dypedalåsen.

Julen er best når vi deler den

Hvaler Røde Kors, Hvaler menighet og Hvaler Frivilligsentral inviterer til julelunsj torsdag 24. desember kl. 11.00–13.00 i lokalene til Hvaler Frivilligsentral.

Vi samles rundt god julemat og hyggelig fellesskap. Har du lyst til å tilbringe noen timer sammen med andre på julaften, er du hjertelig velkommen.

Påmelding innen 10. desember til Hvaler Røde Kors på telefon 414 99 242 eller e-post hvaler@rodekors.org. Det er mulig å få transport ved behov. Gi beskjed om dette når du melder deg på.

Vi vet at julen ikke er like enkel for alle. Noen kjenner på savnet etter noen de har mistet, andre bekymrer seg for økonomien eller gruer seg til å sitte alene. Derfor samar-

beider Hvaler Frivilligsentral med frivillige lag og foreninger om å formidle mat og julegaver til familier og enslige som trenger litt ekstra hjelp. Vi samarbeider også med NAV og barneverntjenesten.

Også i år samarbeider vi med Havfruen Blomster om Hjertetreet. På hjertene står julegaveønsker fra barn og unge på Hvaler. I løpet av november kommer treet på plass utenfor Havfruen Blomster på Vesterøy. Har du lyst til å glede noen, kan du plukke et hjerte og oppfylle et ønske.

Kanskje trenger du eller noen du kjenner litt ekstra hjelp før jul?

Kanskje gruer du deg selv, eller er du bekymret for noen andre? Ta gjerne kontakt med Hvaler Frivilligsentral på 400 36 389. Du kan også ta kontakt gjennom NAV eller barneverntjenesten dersom det føles riktigere. Det viktigste er at vi får vite om dem som trenger hjelp, så vi kan prøve å finne gode løsninger sammen.

Følg med på Facebook-siden vår for mer informasjon om Hjertetreet og andre tilbud i førjulstiden.

Vi får mer til sammen

Vi er heldige som har så mange gode samarbeidspartnere på Hvaler. Lag, foreninger, lokalt næringsliv og enkeltpersoner stiller opp og bidrar på ulike måter. Flere av de frivillige forteller at engasjementet gir dem nye venner, glede og mening i hverdagen. Noen sier til og med at de får mer igjen enn de selv gir.

Det å bli frivillig kan også være en fin måte å bli kjent med Hvaler på, særlig hvis du er ny i kommunen. Du møter mennesker, blir en del av et miljø og kan bidra med noe som betyr noe for andre.

Tilbudene våre utvikles i samarbeid med innbyggerne. Har du en idé, savner du en aktivitet eller har lyst til å bidra? Da vil vi gjerne høre fra deg!

Du finner informasjon om det som skjer på Facebook-siden til Hvaler Frivilligsentral og på kommunens hjemmeside. Vi sender også ut månedsbrevet «Hva skjer på Hvaler?». Ønsker du å få det tilsendt, kan du sende en e-post til frivilligsentralHK@hvaler.kommune.no. Du er også velkommen til å kontakte frivillighetskoordinator Martin Hermansen på telefon 400 36 389 hvis du lurer på hva som skjer, eller ønsker hjelp til å finne et tilbud som passer for deg.

En liten oppfordring før jul

Jeg vil avslutte med en oppfordring til oss alle: Se litt ekstra rundt deg i tiden fremover.

Det er ikke alltid lett å se hvem som har det vanskelig. Derfor kan det bety mye at noen tar kontakt, spør hvordan det går eller inviterer med på en kaffe, en tur eller et treff. Kanskje kjenner du en som sjelden blir spurt, eller en som har trukket seg litt tilbake? Ta gjerne kontakt, og spør igjen en annen gang dersom det ikke passer første gang.

Noe av det vondeste og tristeste jeg vet om, er ensomhet og utenforskap. Tenk om vi alle kunne bli litt flinkere til å se hverandre, ta kontakt og invitere noen med. Vi trenger ikke alltid gjøre så mye. Noen ganger kan et smil, en kaffekopp, en prat eller en invitasjon bety mer enn vi aner. Jeg tror på kraften i små handlinger og på hvor mye det betyr å høre til et fellesskap. Ingen skal behøve å føle seg glemt eller stå alene. Kanskje kan vi alle bidra litt til at flere opplever nettopp det: å bli sett, inkludert og verdsatt.

Jeg ønsker dere alle en fin førjulstid. Senk skuldrene, ta vare på hverandre og gi plass til flere i fellesskapet.

Juleklem fra Bente

Hvaler kommune

Draumkvedet i Hvaler kirke

Det blir stadig flere framføringer av Norges kanskje aller mest kjente middelalderballade, Draumkvedet. I år som i fjor blir den også framført på Hvaler.

Søndag 3. januar 2027 kl 18 synger Kari Sand (91) Draumkvedet etter en presentasjon ved Eimund Sand. Dette er andre året Kari Sand, som er fra Rogaland og bosatt på Vesterøy, framfører Draumkvedet i Hvaler kirke. Velkommen til en sterk formidling!

Om Draumkvedet:
I tida rundt trettendagen, 6. januar, vrimler det av Draumkvedet-framføringer rundt om i landet. Les mer om balladen i dette utdraget fra artikkel «Draumkvedet – balladenes konge» fra Norsk kvedarforums organ *Kvedarposten* fra 2017:

Draumkvedet kalles et visjonsdikt i balladestil. Det forteller om Olav Åstesons opplevelser i dødsriket. Han faller i en transeliknende søvn på julaften og sover helt til til trettende dag jul.

Gjennom disse tretten døgnene har sjelen hans vært ute av kroppen, vandret i drømme fra den verden vi fødes i, «fø'esheimen», og inn i det hinsidige, «annheimen».

Dette har gitt den unge Olav en innsikt i det som kommer etter døden. Da sjelen igjen har tatt bolig i kroppen rir han til kirken og deler drømmesynene med menigheten.

Draumkvedet er enestående i sitt slag og har ingen varianter i det øvrige nordiske



Broderi av Thorvald Moseid



balladematerialet. Visse visjonsmotiver forekommer også i andre viser, som norske Agnus Dei og Olav og Kari.

De to danske balladene Den rige Mands Sjæl og Sjælen for Himmerigs Dør har omkved som minner om Draumkvedet: «Tungen kan tale, men Sjælen skal svare for Dommen».

Rundt 1840-tallet ble visa først dokumentert av tradisjonssamlere. Den er funnet i et relativt avgrenset geografisk område, med Kviteseid og Tokke som kjerneområde. En vanlig oppfatning er at visjonsverket må være diktet i dette området. Noen har foreslått at det kan være oppstått i miljøet rundt Eidsborg stavkyrkje.

Olav Bø skriver: «Draumkvede er eit originalt dikt eller kvede, skapt i eit folkeleg miljø. Det treng ikkje å byggje på visse anglo-irske visjonar, snarare på allmenne refleksjonar kring kyrkjeleg forkynning».

Anglo-irske visjoner er for eksempel Tundals visjon. Denne kristne visjonsfortellingen ble skrevet på latin rundt 1149. Det handler ridderen Tundal som opplevde en visjon mens han var i den irske byen Cork. Teksten ble skrevet ned av den irske munken Magnus i et irsk kloster i Bayern og er brukt i forskningen av Draumkvedet.

Jan Heier og Ann-Turi Ford



Stell av juleblomster for lenger glede



JULESTJERNE

Julestjernen er den juleblomsten de aller fleste tar inn for julen, den er i grunn enkel å holde hvis man vet hva den liker.

Julestjernen kan gjerne stå i et lyst vindu med morgensol, men unngå sterke direkte sollys over lenger tid.

Når julestjernen skal vannes er det enkelt å gi for mye. En grei huske regel er heller litt for liten enn for mye. Hengende blader betyr ikke nødvendigvis at den trenger vann. Kjenn alltid på jorden om den faktisk trenger å vannes.

Julestjernen er dessuten veldig lite glad i trekk, så unngå å sette den i et kjølig vindu, i nærheten av dører som åpnes ut og sørg for at de pakkes skikkelig godt før du får den med deg fra butikken. «Skal bare ut i bilen» er nok til at julestjernen kan felle blader raskt.



AMARYLLIS:

Eller som vi kaller den: julens dronning.

En løkplante som vanligvis kommer i rødt eller hvitt, men de siste årene har kommet i langt flere spennende farger, rosa, korall og spraglete.

I og med at amaryllisen er en løkplante trenger den heller ikke mye vann, den lagrer vannet i selve løk og ved for mye vann vil løken råtne. Dessuten blir stilkene lange og kan knekke av vekten til selve blomsten.

Vi anbefaler derfor å vanne sparsomt og sette den lyst. Syns du planten har kommet litt vel langt på vei og er redd for at den skal blomstre lenge før jul, så kan du plassere den mørkt og kjølig for å bremse utviklingen og ta den frem igjen for så å sette den i gang igjen.

Du kan også overvintre løken for å få den igjen neste år. Sett løken bort og la den visne helt ned, ikke klipp av det grønne. Når oktober/november melder sin ankomst tar du frem løken igjen, setter den lyst og gir litt vann.

Den skal i løpet av hvileperioden ha kommet med litt blader som er lyse, disse blir raskt grønne når løken kommer frem i lyset igjen.

Og når den blomstrer forstår vi godt at den kalles julens dronning.



SVIBEL:

For mange blir det ikke jul uten svibler. De er også kalkplanter slik som amaryllisen og skal behandles på samme måte. Ikke vann for mye, da ender det som regel opp med at løken råtner. Plasseres lyst og vannes sparsomt, men den kan også plasseres kjølig for å bremse utviklingen og settes frem igjen når du ønsker at det skal blomstre. De varer en god stund og sprer den deiligste duft i hjemmet.



Alle foto: Havfruen blomster



JULEGLEDE:
Kanskje en av de mer nostalgiske juleblomstene, mange husker den nok fra bestemors stue.

Julegleden trenger ikke mye vann da den har vannholdige blader. Den plasseres gjerne i et lyst vindu og gir glede hele julen med sine nydelige rosa blomster.



ASALEA:
Dette er den ultimate juleblomsten for mange og blomstrer rikt og lenge med riktig stell.

Denne vil ha mye vann og vannes gjerne ved å sette hele potten under vann til det slutter å boble og rennes av før den settes tilbake i potten sin. Den trenger å vannes titt og ofte, gjerne annenhver dag om du har det godt og varmt hjemme. Disse tåler litt mer trekk enn julestjernen og kan egne seg godt i litt kjøligere rom.

Og skulle du være allergisk så har vi alltid blomster som egner seg godt hos deg: ildtopp, anthurium og andre flotte blomstrende planter som er allergivennlige. Spør gjerne når du er innom butikken om du ikke vet hva du skal ha.

Vennlig hilsen
Lilja Bratlie
Eier/daglig leder
Havfruen Blomster

Hilsen fra vennskapskontakten Hvaler–Zacapa

I 1992 ble det holdt stor konferanse i regi av FN, De forente nasjoner. Den ble holdt i Rio de Janeiro i Brasil. Bakgrunnen var bekymringer om global forurensing og klimaendringer på 1980-tallet og Gro Harlem Brundtlands rapport *Vår felles framtid (1983–1987).* Etter konferansen i Rio, henvendte FN seg til verdens kommuner og utpekte disse til hovedaktører i arbeidet med å oppnå bærekraftig utvikling. Dette ble kalt Agenda 21.

I den sammenheng stiftet vi i 1999 vår forening, Vennskapskontakten Hvaler Zacapa. Ideologien bak disse vennskapskontaktene var å utveksle kulturell og sosial kontakt mellom Norge og et annet land. Vi fikk tildelt Zacapa i Guatemala som vår vennskapskontakt. Zacapa er både en by og ett av Guatemalas 22 departementer (fylker).

Etter hvert ble det vanskelig ikke å etterkomme våre nye venners ønske om at vi også bidro økonomisk. I starten betalte vi for besøk fra Guatemala. Det ble etter hvert veldig kostbart, og vi har da i stedet valgt å rette vårt videre arbeide inn mot skolegang for barn og unge i Zacapa. Målet er å samle inn 20.000 kr hvert år. Pengene sendes til Zacapa via den Lutherske organisasjonen Clide, en forening vi har samarbeidet med helt fra starten. De fordeler pengene til dem som trenger det mest.

Vi skaffer til veie disse pengene gjennom loddsalg, medlemskontingenter og kollekt i kirken en gang i året. Der deltar vi med kaker til kirkekaffen, forteller om arbeidet vårt og mottar kollekten den dagen.

Vi har 28 medlemmer. Vi er en gjeng godt voksne damer og en herre som styrer foreningen, og vi ønsker oss flere medlemmer og medarbeidere til arbeidet vårt.

Vi takker Hvaler menighet for godt samarbeid og ønsker alle en riktig god jul og et godt nytt år.

Ønsker du å være med oss, kan du kontakte Anne- Lill Adamsen Reff (41664416) eller Eva Grieg Wiik (99481179)



Takk fra Kirgisistan



Mange av menighetsbladets lesere følger arbeidet vårt i Kirgisistan, spesielt gjennom Køikøl-stiftelsen. Derfor vil jeg gjennom bladet sende en stor takk til hver enkelt av dere som har støttet oss gjennom kollekter i kirken og gaver ellers.

Arbeidet i stiftelsen retter seg nå hovedsakelig mot familier med funksjonshemmede barn. Køikøl har jevnlig kontakt med ca 40 familier ved å støtte dem i livets forskjellige utfordringer. Dette er en gruppe som får svært lite oppmerksomhet fra det offentlige. I de fleste familiene er mor eneforsørger. Da jeg var tilbake i Kirgisistan tidligere i år, kunne vi bl.a. gi 8 av barna nye rullestoler. Det er ingen selvfølgelighet. Til festen vi arrangerte for utdelingen, kom ei bestemor bærende med sitt 11-årige barnebarn på ryggen.

Gjennom året er det to store «begivenheter» disse familiene ser fram til. Køikølstiftelsen arrangerer sommeropphold på et feriested ved en stor innsjø og en jule-nyttårsfest med god mat, lek og moro.

Jesus sier: «Det dere gjorde mot et av disse mine minste søsken, har dere gjort mot meg».

Hilsen Kristin Seljebakken

Gaver til arbeidet i Kirgisistan kan gis på konto: 0539.52.12011, Kristin Seljebakken.
Vipps 40308 Hvaler menighet.

Julegave

Julegave til Hvaler menighetsblad

Redaksjonen og alle som bidrar til bladet med tekst, foto, annonser og distribusjon til postkassene på Hvaler-øyene ønsker deg en riktig fin advent og julehøytid – samt alt godt for 2027!
Tusen takk for ditt bidrag som gjør det mulig å fortsette med ny utgave til påske!

Vipps 595306
Konto 1506.23.78902



Redaktør?

Hvaler menighetsblad søker ny redaktør!

Vi du lede en engasjert redaksjonskomité bestående av frivillige og menighetsstab? Basert på frivillighet får du en unik mulighet til å forme et av landets mest særpregede menighetsblader!

Kontakt kirkeverge Jan Heier
jan@hvaler.kirken.no

Juleevangeliet

Lukas kap 2, vers 1-20

Det skjedde i de dager at det gikk ut befaling fra keiser Augustus om at hele verden skulle innskrives i manntall. Denne første innskrivningen ble holdt mens Kvirinius var landshøvding i Syria. Og alle dro av sted for å la seg innskrive, hver til sin by.

Josef dro da fra byen Nasaret i Galilea opp til Judea, til Davids by Betlehem, siden han var av Davids hus og ætt, for å la seg innskrive sammen med Maria, som var lovet bort til ham, og som ventet barn. Og mens de var der, kom tiden da hun skulle føde, og hun fødte sin sønn, den førstefødte. Hun svøpte ham og la ham i en krybbe, for det var ikke husrom for dem.

Det var noen gjetere der i nærheten som var ute på marken og holdt nattevakt over flokken sin. Med ett sto en Herrens engel foran dem, og Herrens herlighet lyste om dem. De ble overveldet av redsel. Men engelen sa til dem: «Frykt ikke! Se, jeg forkynner dere en stor glede, en glede for hele folket: I dag er det født dere en frelser i Davids by; han er Messias, Herren. Og dette skal dere ha til tegn: Dere skal finne et barn som er svøpt og ligger i en krybbe.» Med ett var engelen omgitt av en himmelsk hærskare, som lovpriste Gud og sang:

«Ære være Gud i det høyeste
og fred på jorden blant mennesker
som Gud har glede i.

Da englene hadde forlatt dem og vendt tilbake til himmelen, sa gjeterne til hverandre: «La oss gå inn til Betlehem for å se dette som har hendt, og som Herren har kunngjort for oss.» Og de skyndte seg av sted og fant Maria og Josef og det lille barnet som lå i krybben. Da de fikk se ham, fortalte de alt som var blitt sagt dem om dette barnet. Alle som hørte på, undret seg over det gjeterne fortalte. Men Maria tok vare på alt som ble sagt, og grunnet på det i sitt hjerte. Gjeterne dro tilbake. De lovet og priste Gud for alt de hadde hørt og sett; alt var slik som det var sagt dem.


JOHANNES
+MARKUS+

Å tilgi
... og tilgi oss vår skyld, slik også vi tilgir våre skyldnere ...

Men det kan være vanskelig! Selvrettferdigheten er stor hos de fleste av oss.

Mennesket er et skjørt vesen, vi må være forsiktige med hverandre. Vi må søke å forstå hverandre, og behandle hverandre som likemenn og kvinner. Det skal så lite til før vi tolker utsagn feil, tar saker og meninger ut av sine sammenhenger, låser oss, føler oss lite verdifulle, tråkket på og urettferdig behandlet.

Er rettferdighet en objektiv størrelse? Neppe. Opplever søsken sine foreldre på samme måte? Nei, det vet vi at de ikke gjør. Det kan være avhengig av hvilket nummer man er i søskenflokken, hvilket kjønn man har osv.

Vi kjenner sikkert alle til familier der sjalusi, opplevd ulikebehandling og konkurranse ødelegger for gode og trygge relasjoner. Søsken snakker ikke sammen, søskenbarn får ikke treffes og lære hverandre å kjenne. Konflikter kan vare i årevis og i generasjoner og til slutt vet kanskje ingen hvorfor det ble sånn engang. Partene graver seg ned i hver sine skyttergraver og hekken mellom dem vokser kjempehøy og er ugjennomtrengelig.

Eller gamle venner glir fra hverandre, ofte på grunn av bagateller og uheldig ordbruk. Naboer hilser ikke, veksler ikke noen hyggelige ord ved postkassa eller søppeldunken, uvisst av hvilken grunn.

Hvem tjener på slike relasjoner?

Søndag 4. oktober var jeg i Hvaler kirke og hørte en tankevekkende preken av Kristin Helgen. Søndagens tekst var fra Matteus (Matt. 6,20-26), og begynner sterkt med at vi ikke skal slå hverandre i hjel. Heldigvis klarer de fleste av oss å følge det budet.

Men så står det videre i evangelieteksten: Om du da bærer fram ditt offer til alteret, og der kommer til å tenke på at din bror har grunn til å klage på deg, da la ditt offer ligge der foran alteret, og gå først bort og forlik deg med din bror. Kom så og bær fram ditt offer!

Ja, nå er jo dette et gammeldags språk, og presten forklarer det slik at Gud ønsker at vi mennesker skal ta ansvar for relasjonene til hverandre først, deretter relasjonen til Gud. – Gud har tid til å vente, sa presten, vente til etter at vi har ordnet opp med vår bror, søster eller vår neste.

Men å ta ansvar, også for relasjoner, krever mot og overskudd.

Det krever mot å være sannferdig, og ikke tute med ulvene. Det krever mot å støtte den eller de som ikke er de mest populære eller de som skiller seg ut. Det krever overskudd

Velsignet være dere. Salme 743

Velsignet være dere som
gir brød i tomme hender,
som bruker ord og gjerning
slik at fiender blir venner

Velsignet være dere som
gir rom for fred og nåde:
ved milde ord og vennlig sinn
lar kjærligheten råde,

Velsignet være dere som
gir legedom og varme,
lar herrens fred få leverom,
gir vennlighet mot harme

Sven Aasmundtveit 1998



å være imøtekommende og vennlig i mange krevende situasjoner, Det er fort gjort å bite noen av med et kort svar, selv om situasjonen egentlig krevde en lenger utredning.

Vi mennesker lever ikke alene, vi er avhengig av samspill, av å bli sett og hørt og av å høre til. Like viktig som å få oppmerksomhet, er det å få lov til å gi av seg selv, å bli tatt imot og akseptert. Vi speiler oss i hverandre. Vi prøver å herme etter de vi ser opp til, og tilpasser oss så godt vi kan i det sosiale mønsteret vi tror er riktig.

Alt dette vet de fleste om, selv om vi kanskje ikke har det forrest i pannebrasken hver dag. Men hva vil det si å ta ansvar for en relasjon?

Jo, sier presten, for eksempel å tilgi er å ta et slikt ansvar. Å ta det første skritt til forsoning. Å skape fred. Det kan være risikosport, skummelt, for man kan jo bli avvist. Men det er vel verdt et forsøk. Det er mye god mentalhygiene i gode relasjoner.

Og nettopp nå før jul, sies det at vi nordmenn blir mykere og snillere. Kanskje adventstiden kan være en fin tid for forsoning? Belønningen *kan* bli fred i sinnet.

Salige er de som skaper fred, for de skal kalles Guds barn (Bergprekenen Matt.5).

God adventstid og fredelig jul
ønskes alle av Mormor

Julevandring

Gjeterne tar også i år imot barn fra barnehage og skole til julevandring.



Knøttesang

Et musikktilbud i Hvaler menighet for de yngste barna.

Vi møtes annenhver uke i Spjærøy kirke kl. 17–17.45 i partallsuker. Første treff på nyåret er tirsdag 4. januar. Denne dagen er det juletrefest med gang rundt juletreet, sang og lek. Vi koser oss med litt å bite i.

Gjennom enkle sanger, sangleker, dans, regler og gøyale spillopper skapes det en trygg og morsom musikkopplevelse. Å legge til rette for musisk aktivitet for barn er viktig. Det er godt kjent at disse aktivitetene har positive effekter på språkutvikling, konsentrasjon, hukommelse og kroppsbeherskelse. Sang og spill kan bidra til å gjøre barn sunne, glade og smarte!

Velkommen!
Hilsen Marte-Kari og Ellen







Alle foto: Privat



Hva er advent? Hvorfor har vi adventstid?

Advent er ventetiden og forberedelsene før jul, der ordet «advent» betyr «ankomst» – fordi vi venter på at Jesus skal bli født på julaften. I de fire ukene før jul gjør vi det lunt og hyggelig i mørketiden for å glede oss sammen til den store høytiden.

🔥Vi tenner lys: Hver søndag i advent tenner vi et nytt lys i adventsstaken, som minner oss om håp, fred, glede og kjærlighet mens det blir lysere rundt oss.

🎶Vi forbereder oss: Vi baker julekaker, henger opp stjerner i vinduet og synger sanger for å gjøre hjertene og hjemmene våre klare til jul

💗Vi bryr oss om hverandre: Advent minner oss om å spre lys og varme til andre ved å være ekstra snille, dele det vi har og hjelpe noen som trenger det.

Advent handler ganske enkelt om å vente med forventning, finne ro i mørket og glede seg til julens budskap om håp.

I de fire ukene før jul gjør vi det lunt og hyggelig i mørketiden for å glede oss sammen til den store høytiden.

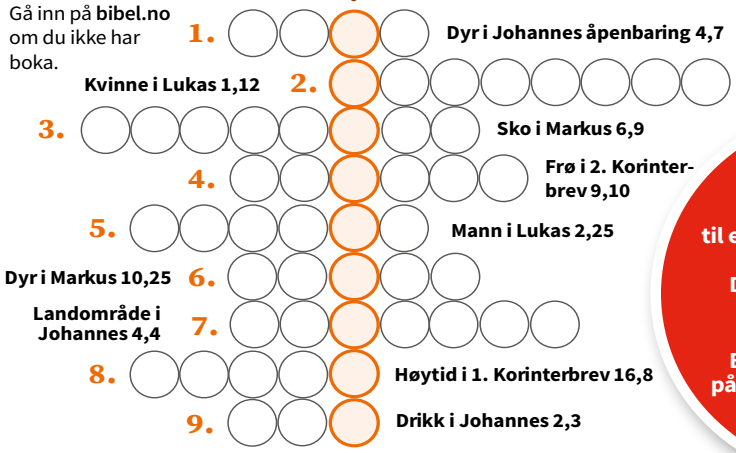
Fyll bildet under med fine julefarger da vel!



Barnas

Kryssord

Bruk Det nye testamentet i Bibelen for å komme frem til løsningsordet. Gå inn på **bibel.no** om du ikke har boka.



1. Dyr i Johannes åpenbaring 4,7
2. Kvinne i Lukas 1,12
3. Sko i Markus 6,9
4. Frø i 2. Korinterbrev 9,10
5. Mann i Lukas 2,25
6. Dyr i Markus 10,25
7. Landområde i Johannes 4,4
8. Høytid i 1. Korinterbrev 16,8
9. Drikk i Johannes 2,3

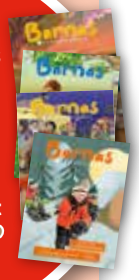
Vits:

Hva sier snømannen når det blir varmt? – Nå renner det helt over for meg!

Gi bladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 08 71 00



Finn 5 feil

Vismennene fulgte stjernen for å finne Jesusbarnet. De to bildene er nesten helt like, men kan du finne de fem feilene på bildet til høyre?

Tegning: CHIARA BERTELLI



Fargelegg



Tegning: CHIARA BERTELLI

Labyrint

Kan du hjelpe Maria og Josef å finne veien til stallen?



Søndagsskolen – *mer enn du tror*

Lokalt begravelsesbyrå med mannskap og kontor i Fredrikstad

Kontortid i Veumveien 08:00-15:30,
Vakttelefon 24T, Tlf. 69 31 30 62.



Terje
Fladeby



Jarle
Olsen



Cathrine
G. Jakobsen



Ulf
Jakobsen



Malin
Hurrød Edvardsen



Mads
E. Johansen



Bjørnar
Pettersen

HEDER | FREDRIKSTAD BEGRAVELSESBYRÅ
KLEMET JOHANSEN etabl.1885

Veumveien 51, 1613 Fredrikstad
Tlf. 69 31 30 62
fredrikstadbeg.no

HEDER | BORGE BEGRAVELSESBYRÅ
ELLEN MARGARETH BYE

Roald Amundsensvei 61a,
1654 Sellebakk, etter avtale.
Tlf. 69 34 53 35

DIN LOKALE RØRLEGGER

- Bedriften ble etablert i 1971
- Vi utfører alle typer rørleggertjenester, og er også totalleverandør av komplette Bad og våtrom
- La oss hjelpe deg med installasjon av varmepumper, gulvvarme, vanlig utstyrsmontering og serviceoppdrag.
- Vi tilbyr høy faglig kompetanse og et stort utvalg av varer
- Egen graveavdeling for utvendige vann, avløp og terrengarbeider
- Vi kommer gjerne hjem til deg på befaring.
- Medlem av rørleggerkjeden Bademiljø
- Vi har butikk og rørleggertjenester i Fredrikstad og på Hvaler

EGEN GRAVEAVDELING

Vår maskinpark er tilpasset de fleste typer graveoppdrag fra minigraver til sjølekter for sjøarbeider.»

24t vakttelefon 474 74 884



Bademiljø
BEST PÅ BAD

BADEMILJØ
HVALER RØRLEGGERBEDRIFT AS

Fastlandsveien 16, 1684 Vesterøy 69 37 56 60
post@hvaler-ror.no / www.bademiljo.no

Tannhelse på dine premisser



Velkommen til oss

På Oris Dental Hvalertannlegene tilbyr vi alt av tannbehandling, utført av dyktige behandlere, med den nyeste teknologien og det hyggligste personalet. Hos oss er du sikret premium behandling fra trygge fagfolk.

Vi er åpne for både fastboende, båtturister og hytteturister, og strekker oss langt for å gi deg den hjelpen du trenger, når du trenger det.

Bestill time:

Oris Dental Hvalertannlegene

69 37 77 07
hvalertannlegene@orisdental.no
Nordehaugveien 14,
1684 Vesterøy

ORIS DENTAL

JOLSTAD

begravelsesbyrå
Fredrikstad og omegn



Benjamin Nordling



Camilla P. Karlsen



Hans Kristian Helgesen



Thordis Snæland



Heidi Løkke Sletner



Einar Nilsen



Amanda D. Fjeld

Farmannsgate 18b // Tlf: **69 130 130** (24t)
Et lokaleid begravelsesbyrå // **jolstad.no**

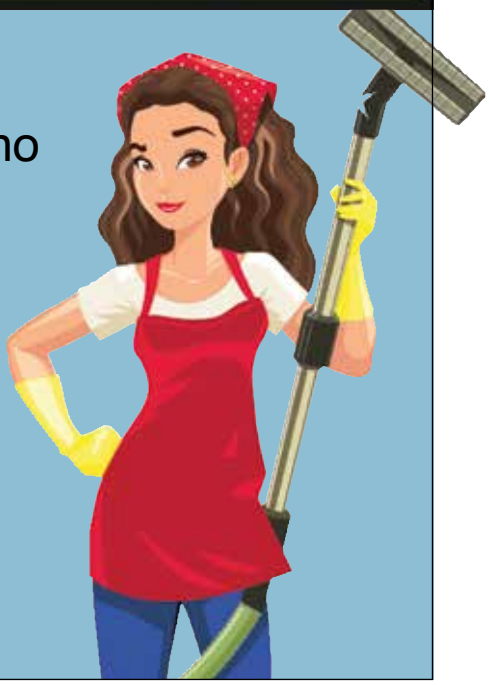
Mesterhjelp Skjærhalden as

post@mesterhjelp-hvaler.no

www.mesterhjelp-hvaler.no

Ring oss så finner vi en løsning for deg!
Hytte – Hjem – Bedrift

Alt for en enklere hverdag



Tlf. Monica 403 06 155

AL ELEKTRISKE

DIN LOKALE ELEKTRIKER PÅ HVALER OG I FREDRIKSTAD

Vi utfører alt fra svakstrøm og sterkstrøm i bolig, hytter, industri- og skipsinstallasjoner

www.alelektriske.no
Medlem av elektrikerkjeden

norgeseliten

Mosseveien 110, 1623 Gressvik
Tlf: 69 33 99 93
epost@alelektriske.no

HVALER ELEKTRISKE

Skjærgårdselektrikeren

Dyktige håndverkere
på Hvaler siden 1971

Telefon: 69 37 92 93
Vakttelefon: 901 16 042

www.hvalerelektriske.no





JULETREFEST
FOR SMÅ OG STORE

Spjærøy kirke | 6. januar kl 17 | Enkel bevertning

VELKOMMEN

Konserter i hvalerkirkene gjennom advent og julehøytid

HVALER KIRKE
29. november kl 16
Julesangstund før lysvandring til julegrantenning på Torget
Melkerud

6. desember kl 17
Adventskonsert
En gave fra Hvaler Sanitetsforening og
Hvaler Trivselskor

10. desember kl 19
Julekonsert
Spydevold, Meyer, Hansen og Melkerud

16. desember kl 18
Julekonsert
Fredrikstadjentene

21. desember kl 19
Julekonsert
Familien Olsen

SPJÆRØY KIRKE
12. desember kl 15
Julekonsert
Hvaler Musikkforening

14. desember kl 17
Julekonsert
MOLO, demenskor

20. desember kl 16 og 18
Julekonsert
Hvaler Trivselskor



OLSENS JULEKONSERT

Vi synger julen inn i Hvaler. **Mandag 21.12 kl. 19.00**

I en travel førjulstid ønsker Olsenfamilien i å skape et lite pusterom. En kveld hvor du kan senke skuldrene, lytte til musikken og kjenne på roen for så å gå ut i vinternatten med litt mer julestemning enn da du kom.

Sammen med gode venner som Marie Firing Lemme, Svenn Poppe og Per Viggo Nilsen inviterer Anne May Elise og Kathe og til en stemningsfull desemberkveld fylt med melankolske viser, høytidelige klassikere, latter, varme og litt ekstra «trøkk» fra vårt eget juleband. Overskuddet fra konserten går til kirkens arbeid for barn og unge.

De er fint om du kjøper billetter på forhånd hos på tikkio.com, arrangementsnavn: Olsens julekonsert. Billetter kan også bestilles på vipps 94823358.
Dørene åpnes 18.30



JULEKONSERT MED SANGKORET MOLO

Mandag 14. desember kl. 18.00 inviterer Sangkoret Molo til julekonsert i Spjærøy kirke.

Koret gleder seg til å synge tradisjonelle julesanger for og sammen med publikum. Alexander Hermansen leder koret og er også konferansier og solist.

Det er gratis inngang, men det blir mulighet til å gi en gave via Vipps til Hvaler Frivilligsentral, nummer 785892.

Dørene åpner kl. 17.00

ØST: «JULA HJEMME»

Julekonsertern du ikke visste at du trengte. Gratis inngang – vipps om du kan og vil. **Hvaler kirke 16. desember kl 19**

ØST startet sin karriere i 2025 under navnet Fredrikstadjentene. For å ikke bli forvekslet med revygrupper eller annet, bestemte de seg for å bytte navn. ØST henspeiler på hvor de kommer fra; Østfold.

Fem artister med ganske forskjellig bakgrunn har funnet sammen i en musikalsk lekegrind. Fokuset er den gode teksten, den gode stemningen og de fine harmoniene. Repertoaret er norske tekster som de enten har skrevet selv eller oversatt selv. En og annen egen låt dukker også opp. Variert og nært. Publikum har uttrykt at dette er konserten de ikke viste de trengte! Det tar ØST til seg. Etter fjorårets suksess med gratiskonsert i Gamlebyen Kirke i Fredrikstad, gjentar de nå suksessen også i Hvaler Kirke. Her skal alle få lov til å få julestemning uansett hvor stor eller liten lommeboka er. Gratis inn- Vipps hvis du vil og kan. Repertoaret er som nevn norske tekster som er egen, gjerne på andre melodier, men også nyskrevne melodier. I tillegg lover de noen kjent og kjære julesanger som du kjenner godt fra før.

ØST består av:
Susanne Plotas Arnesen, Maria Moe Grude, Hege Klevås Johannesen, Jeanette Heidenstrøm og Desirée Ulvestad-Grandahl. Med seg på tangenter har du Svenn Poppe.

Konsertene er støttet av Fredrikstad Kulturlaug.



BARNAS JULEMARKED

Lørdag 5. desember arrangeres Barnas julemarked på Kystmuseet Hvaler på Nordgården på Spjærøy.

Arrangementet har gjennom flere år vært en del av adventstiden på Hvaler og samler både lokale utstillere og besøkende til en dag med aktiviteter, kulturhistorie og juleforberedelser.

Her kan barna prøve stenhogging, rulle honninglys, lage masker, snekre, pynte juletre og hilse på geiter, mens de voksne kan utforske julemarkedet, besøke utstillingene og nyte kaffe og julekake. Barnas julemarked på Kystmuseet Hvaler samler aktiviteter, håndverk og førjulstradisjoner på Nordgården.

På området vil vi det være utstillere som viser håndverk, matvarer og andre produkter med tilknytning til jul og lokale tradisjoner. Julemarkedet gir samtidig en anledning til å møte lokale produsenter og håndverkere og se noe av mangfoldet som finnes i lokalmiljøet.

Låven holder åpent gjennom hele dagen, og her kan publikum besøke utstillingen Stedsnavn på Hvaler samt den faste utstillingen Skjærgårdsliv. Utstillingene forteller om mennesker, steder og levemåter i Hvalers skjærgård, og gir et innblikk i hvordan livet på øyene har utviklet seg gjennom generasjoner.

Museumsbutikken er også åpen under arrangementet, med bøker og fine gaveideer til jul.

I de historiske omgivelsene på Nordgården er målet å skape rom for både opplevelser, læring og gode møter på tvers av generasjoner.

Ta gjerne med familie, venner og naboer til en hyggelig førjulsdag på Kystmuseet Hvaler.

Parkering: Ved Bekkene, Kirken, noen plasser på båtopplagsplassen. Pass på at du ikke står i veien for utrykningskjøretøy.





«ALDRI ALENE»

Prosjektkoret «Aldri Alene» inviterer til februar-konsert
lørdag 13. februar i 18 i Spjærøy kirke

25 korister m/band fra Hvaler, Sarpsborg og Fredrikstad gir deg blant annet høydaren «You'll never walk alone» og du får servert bestandig-består-sangen «O bli hos meg».

Midt innimellom der er det litt hipp hurra med «Sang til livet», en kjærlighetens «Trassvisa» og sangen «Murene» for å sette eget liv i et litt større perspektiv.

Sangene sys sammen av tekster og bilder.

Målet er å gjøre et ærlig forsøk på å motbevise at Aldri Alene er en klisje OG: gi en forsikring på at dette livet drar vi ikke igjennom heilt alene

Sted: Spjærøy kirke
Tid: Lørdag 13. februar 2027 kl. 1800

Musikalsk ansvarlig: Brita Solveig Holmen
Bilder: Hårek Jørgensen
Regi/tekster: Heidi Mong

VELKOMMEN!.



Merete og Bjørnar kommer tilbake i desember.

Etter den flotte sommerkonserten i Hvaler kirke i august er vi glad for å kunne invitere til julekonsert torsdag 10.desember. De har med seg Odd Erik Hansen på gitar og kirkens egen kantor Marte Kari Melkerud sitter ved tangentene. Dette blir en førjulskveld med vakker julemusikk og en helt spesiell stemning i Hvaler kirke. Merete og Bjørnar hadde i en årrekke de svært populære julekonsertene i Gamlebyen kirke, men nå har du mulighet til å oppleve julemagi på Hvaler. Billetter i døra på vipps kr 250. Velkommen på konsert 10.desember kl. 19!




HVALER
MUSIKKFORENING
Sammen skaper vi gode opplevelser ♡
NYTTÅRSKONSERT
Hvaler musikkforening fyller
25 år
Champagnekorken går av med et smell, og musikken er innom alt fra marsjer til rock – litt for alle!
31. Januar 2027 kl.16.00
FLOREN KULTURHUS
BILLETTER KOMMER TIL SALGS OM IKKE SÅ LENGE

Hvaler Musikkforening inviterer til Julekonsert i Spjærøy kirke

Lørdag 12.desember 2026 kl 15:00.

Velkommen til julestemning for store og små.

Vi byr på vakre toner i adventstiden.

Gratis inngang!





Konserter i hvalerkirkene gjennom advent og julehøytid



Sanitetskvinnene &
Hvaler Trivselskor
Inviterer til adventskonsert

Søndag 6. desember 2026 i Hvaler kirke

kl. 17.00 **dørene åpnes kl.16.30**

Gjesteartister: Elise & Kathe Olsen

Musikere: Svenn Poppe
og Magne Kaspersen

Dirigent: Mette Christin Østby

Gave til Sanitetens Julekurver
VIPPS 70442
Eller kontant i døra

FRA FORENINGSLIVET PÅ HVALER

SØNDRE KIRKØY MISJONSFORENING
31.01.
28.02.
25.04.
Velkommen!
Kontaktperson:
Hilde Grosch Larsen,
telefon 918 32 226

NORMISJON
07.01.
04.02.
04.03.
01.04.
Velkommen!
Kontaktperson:
Hilde Grosch Larsen,
telefon 918 32 226

STRIKKEKAFÉ PÅ VESTERØY BEDEHUS
30.01.
17.02.
17.03.
21.04.
10.05.
Vi møtes kl.19.-21.30.
Ta med egen drikke.
Vi ordner noe å bite i. Kr. 50.
Kontaktpersoner:
Tove Arntsen,
telefon: 470 28 123
Hanne Moe,
telefon 990 33 434

SJØMANNSMISJONEN
11.01.
15.02.
15.03.
Kirkens hus kl. 18-20
Velkommen!
Kontaktperson:
Ragnhild Nordengen,
telefon: 482 24 071

Adventskafé 1. søndag i advent kl. 15-18, Kirkens hus. Salg av kaffe, saft, vafler og kaker. Det er også salg av håndarbeidsprodukter, kalendere, og bakst.

HÅNDARBEIDSKAFÉ
PÅ KIRKENS HUS
Vi møtes kl. 11-14 første lørdag i måneden, av og til oftere. Møtene annonseres på Facebook og på oppslagstavla ved Kirkens hus.
Velkommen!
Kontaktperson:
Ingerid Bjercke,
telefon: 905 67 519

VESTERØY MISJONSFORENING
11.01.
25.01.
08.02.
22.02.
08.03.
22.03.
Vesterøy bedehus kl.18.
Velkommen!
Kontaktperson:
Inger Weydahl,
telefon: 950 85 163

FORMIDDAGSTREFF I VÅREN 2027

- *Onsdag kl 11.00 til 13.30. Asmaløy bedehus 27.01.2027* – **Kjell Vassdal**, Hvalerbilder og litt fra hans 50 år som filmfotograf og fotograf.
- *Vesterøy bedehus 24.02.2027* – **Hanne Elstrøm**, sokneprest på Kråkerøy, forteller litt om seg selv med sang og musikk.
- *Kirkens hus 31.03.2027* - **Hildegunn og Erik Norden**, ærfugl og arbeidet på Lånan, øy på Helgelandskysten.
- *Asmaløy bedehus 28.04.2027* – **Pål Erik Bustgaard**, skipper på Redningsskøyta forteller fra sin tjeneste ombord

Velkommen til andakt, lunsj, lotteri og allsang.
Ta gjerne med en gevinst – og en nabo!

Hilsen Diakoniutvalget:
Heidi L, Ragnhild N, Anne H, Birgit S og Kristin S

Vi minner også om MØTEPLASSEN med vafler, kaffe og prat hver onsdag kl 11 på Kirkens Hus.

SAMMEN OM EN GOD JUL PÅ HVALER

ADVENTSTIDEN BYR PÅ mange anledninger til å vise omtanke og å glede noen i lokalsamfunnet. På Hvaler samarbeider frivillige, foreninger og lokalt næringsliv om å gjøre julen litt lettere for dem som trenger det. Gjennom lokale innsamlinger kan vi dele litt av det vi har, og bidra til at flere får en god julefeiring. Her er en oversikt over noen av mulighetene til å bidra.

Sanitetsforeningens Julekurver

Hvaler Sanitetsforening deler ut julekurver i år som tidligere år. Inntektene til kurvene kommer blant annet fra foreningens julebasar og foreningens egne midler. Inntektene fra adventskonserten i Hvaler kirke 6.12. er også øremerket Sanitetens Julekurver. Bak eskene ligger frivillig innsats og støtte fra lokalsamfunnet. Ved å delta på basaren eller adventskonserten kan du være med på å støtte arbeidet.

Oppfyll et ønske fra Hjertetreet ved Havfruen

I år som tidligere kommer Hjertetreet på plass utenfor Havfruen Blomster i Ødegårdskilen i løpet av november. På hjertene står julegaveønsker fra barn og unge på Hvaler. Du som ønsker å bidra, kan plukke et hjerte og bidra med gaven som står på det. Hjertetreet er et samarbeid mellom Havfruen Blomster og Hvaler kommune. Havfruen tar imot gavene i butikken og formidler dem videre. Gi et bidrag når du handler.

Også ved flere av dagligvarebutikkene på Hvaler er det mulig å bidra i førjulstiden. Tradisjonen tro vil det bli satt frem handlevogner der man kan legge igjen en gave til noen som trenger det. Gavene pakkes inn og fordeles via Frivillighetssentralen i Hvaler kommune.

Hvaler Frivilligsentral kjøper også julegaver med årlige midler fra Lions og bidrag fra privatpersoner, mens andre frivillige organisasjoner bidrar med blant annet gavekort.

Vi har alle ulike muligheter til å bidra.

For noen passer det å kjøpe en gave eller donere en matvare, for andre å støtte et arrangement. Omtanke kan også være å invitere noen på kaffe eller ta kontakt med en nabo. I den mørke adventstiden kan vi alle bidra til å gjøre Hvaler til et litt varmere sted.

Adventshilsen fra redaksjonen i Hvaler Menighetsblad







JULESANG FOR HELE FAMILIEN

I HVALER KIRKE 29. NOVEMBER KL 16

Det blir lystog til Skjærhalden torg og Julegranen tennes kl. 17. Musikkforeningen spiller, og nissene kommer på besøk
Hvaler sjømannsmisjon har åpent for salg av kaffe og vafler i kirkens hus.
Velkommen!

Arrangør: Hvaler menighet og Sanitetskvinnene

DEN NORSKE KIRKE
Hvaler menighet





SORG OG GLEDE I VÅRE KIRKER

DØPTE

Hvaler kirke
Heidi Bjerke
Herman Johnsrud

Spjærøy kirke
Lilli Johanne Jensen
Louise Lagestrand Harridsleff

VIELSER

Hvaler kirke
Hilde Riise Hindenes & Simen Tømmerholt Pettersen
Åsne Solberg & Mathias Raustøl Nome

Spjærøy kirke
Helene Marie Weum Eriksen & Per Kristian Martinsen

JORDFESTEDE

Hvaler kirke
Øyvind Roland Reffsgaard
Laila Syvertsen
Tom-Herman Lie
Turid Haug

Spjærøy kirke
Jorunn Henny Olsen
Karsten Raymond Blomquist
Sigbjørg Sølvi Helene Malmo
Per Kaarød Svendsen

SAMMEN OM EN GOD JUL PÅ HVALER

JULELUNSJ PÅ JULAFTEN



Velkommen til lunsj julaften klokka 11–13. Sted: Frivilligsentralen, Floren skole
Transport er mulig ved behov (det må det gis beskjed om ved påmelding)
Påmelding til: Hvaler Røde Kors på tlf. 41499242 / mail: hvaler@rodekors.org
Påmeldingsfrist: 10. desember. Velkommen! Hilsen

DEN NORSKE KIRKE
Hvaler menighet

Røde Kors Hvaler

HVALER FRIVILLIG SENTRAL

Gudstjenester i hvalerkirkene gjennom advent og julehøytid

HVALER KIRKE

29. november kl 11
Adventsgudstjeneste
Djupang og Melkerud

29. november kl 16
Juleallsang for små og store
Lysvandring til julegrantenning

13. desember kl 11
Luciagudstjeneste for små og store
Djupang og Melkerud

20. desember kl 11
Gudstjeneste. Vi synger JUL
Djupang og Gundersen

24. desember kl 14.30
Gudstjeneste for små og store
Helgen og Schorpen

24. desember kl 16.00
Julaftensgudstjeneste
Helgen og Schorpen

25. desember kl 12.00 NB
Høytidsgudstjeneste
Djupang og Schorpen

SPJÆRØY KIRKE

6. desember kl 11
Adventsgudstjeneste
Helgen og Melkerud

17. desember
Skolegudstjenester

24. desember kl 12
Julaftensgudstjeneste
Dypedalsåsen, kantina
Djupang og Melkerud

24. desember kl 14.30
Gudstjeneste for små og store
Djupang og Melkerud

24. desember kl 16.00
Julaftensgudstjeneste
Djupang og Melkerud

5. januar kl 17.00
Juletrefest for små og store

* * *

1. januar kl 12 NB
Fredrikstad Domkirke
Felleskirkelig Nyttårsgudstjeneste





GUDSTJENESTER VINTEREN 2026

Alle gudstjenester begynner kl. 11, hvis ikke annet tidspunkt er oppgitt.

	Når	Hvor	Hva
2026	22. november	Spjærøy	Gudstjeneste
	29. november	Hvaler	Gudstjeneste 1. søndag i advent
	29. november kl 16	Hvaler	Julesangstund for små og store. Lysvandring til julegrantenning.
	6. desember	Spjærøy	Gudstjeneste
	13. desember	Hvaler	Luciagudstjeneste for små og store
	20. desember	Hvaler	Gudstjeneste. Vi synger JUL
	24. desember kl 12	Dypedalssåsen	Juleaftengudstjeneste i kantina
	24. desember kl 14.30	Hvaler	Gudstjeneste for små og store
	24. desember kl 14.30	Spjærøy	Gudstjeneste for små og store
	24. desember kl 16	Hvaler	Julaftensgudstjeneste
	24. desember kl 16	Spjærøy	Julaftensgudstjeneste
	25. desember kl 12 NB	Hvaler	Høytidsgudstjeneste
2027	1. januar kl 12 NB	Domkirken	Felleskirkelig nyttårsgudstjeneste, Fredrikstad
	3. januar	Hvaler	Gudstjeneste
	10. januar	Spjærøy	Gudstjeneste
	17. januar	Hvaler	Gudstjeneste
	24. januar	Spjærøy	Gudstjeneste
	31. januar	Hvaler	Gudstjeneste
	7. februar	Spjærøy	Karnevalsgudstjeneste for små og store
	14. februar	Hvaler	Gudstjeneste
	21. februar	Spjærøy	Gudstjeneste
	28. februar	Hvaler	Gudstjeneste
	7. mars	Spjærøy	Gudstjeneste
	14. mars	Hvaler	Gudstjeneste
	21. mars	Spjærøy	Palmesøndag for små og store
	25. mars kl 18	Spjærøy	Måltidsgudstjeneste Skjærtorsdag
	26. mars	Hvaler	Pasjonsgudstjeneste Langfredag
	27. mars kl 22	Hvaler	Kveldsmesse Påskeaften
	28. mars	Hvaler	Høytidsgudstjeneste Påskedag

Med forbehold om endringer. Mer informasjon på kirken.no/hvaler.

Ved behov for transport til kirken: Fra vest, kontakt Øyvind Olsen, tlf. 480 66 969 og fra øst, kontakt Laila Olsen, tlf. 959 25 212.

JULETREFEST for små og store i Spjærøy kirke
Tirsdag 6. januar kl 17 * VELKOMMEN