

Til deg som har mistet en som sto deg nær

Sorg 
og Omsorg
i Ringerike og Hole

Trenger du et møtested for støtte og livsmestring?

Vi tilbyr sorggruppe ledet av personer med
erfaring i sorgarbeid.

Gruppene er et trygt fellesskap for støtte,
samtale og livsmestring.

Tilbudet er gratis.

Sorggruppe for voksne:

Mandager i uke 42 til uke 49

Sorggruppe for ungdom og unge voksne:

Mandager i uke 11 til uke 20

Meld deg på via Frivilligsentralen



Tlf. 32 14 21 00
post@ringerike.
frivilligsentral.no



Tlf. 469 26 136
frivilligsentral@
hole.kommune.no