

Ansvarlig for plan, tiltak og evaluering: trosopplæringsutvalget og ansatt menighetspedagog.  
Revideres en gang i året.

## **Del 1**

### **Mål, grunnlag og organisering**

#### **Hovedmål for trosopplæringen**

Gjennom trosopplæringen ønsker Vår Frelses menighet at de døpte/interesserte lærer den treenige Gud å kjenne og sammen med deres foresatte tilrettelegger for at de kan leve og vokse i et livsforhold til ham i tro, håp og kjærlighet.

En systematisk og sammenhengende trosopplæringsplan, tilrettelagt for aldersgruppen 0-18 år uavhengig av funksjonsevne, skal fremme kristen tro og tradisjon, bidra til livstolkning og livsmestring, og tilrettelegge for kristen tro i praksis.

#### **Grunnlag og særpreg**

Vår Frelses menighet har i 2021: 8856 medlemmer/tilhørende, der antall 0-18 år er: 1443.

Vi har en flott kirke, kalt Haugalandets katedral fra 1901 og et moderne og flott menighetshus (1985) liggende midt i bykjernen. Kirken og menighetshuset er omkranset av trafikkerte bygater. Våre nærmeste naboer er Haugesunds folkebibliotek og Karmsund Folkemuseum. Byens gågate ligger tett opp til kirke og menighetshus. Utenfor biblioteket har det blitt tilrettelagt en fin park med grøntområde og lekeapparater som vi kan benytte oss av. I sentrum, ikke langt fra kirken og menighetshuset, ligger Bymisjonens gatekappell som vi også kan bruke i trosopplæringen.

Litt øst for bykjernen ligger Solvang og Ramsdalen med mange boliger. 4-6 km fra bykjernen ligger den nye bydelen, Skåredalen, som fortsatt er under utbygging. Her bor det mange småbarnsfamilier.

Vår Frelses menighet strekker seg også vestover, ut i havet til øya Røvær. Her bor det om lag 100 mennesker. Her er det årlig 14 forordnede gudstjenester.

Antall deltagere på gudstjenestene varierer i forhold til type gudstjeneste. Flertallet av de fremmøte er 60 + foruten dåpsfamiliene. På gudstjenester som er knyttet opp til trosopplæringstiltakene kommer det flere barnefamilier.

#### **SKOLER/BARNEHAGER**

Innenfor menighetens grenser er det 5 barneskoler: Solvang skole, Skåredalen skole, Røvær skole, Steinerskolen og Breidablikk læringssenter som er mottaksskole for flyktninger og innvandrere.

Det er også 6 ungdomsskoler: Haraldsvang, Steinerskolen, Skåredalen, Danielsen, Røvær skole og Breidablikk læringssenter.

Det er både videregående skoler og høyskole innenfor menighetsgrensene.

Avstanden er lang og trafikkert fra disse barne- og ungdomsskolene og ned til Vår Frelses kirke og menighetshus. Kun Breidablikk læringscenter ligger i gåavstand til menighetens lokaler.

Flere av menighetens barn/ungdom går også på skoler som ligger i de andre menighetene i byen (Skåre og Rossabø), da menighetsgrensene ikke sammenfaller med skolekretsene.

Innenfor menighetsgrensene er det 13 barnehager (kommunale, private, andre). Noen av disse ligger i gangavstand til kirke og menighetshus.

## **Del 2**

### **Trosopplæringsplan**

#### **Delmål, tiltak**

Delmålene omfatter flere av menighetens ulike arbeidsområder og arbeidsmåter (dimensjoner)

#### **1. Samvirke med hjemmet og familien**

Familien og hjemmet utgjør de viktigste aktørene for barn og unges oppvekst og utvikling. Foreldrenes/foresattes verdier, livssyn og tradisjoner danner det læringsmiljøet som barna og ungdommen vokser opp i og preges av. Vår Frelasers menighet vil stå sammen med foreldre og faddere om oppdraget som oppfølging av dåpen innebærer.

Delmål:

- Foreldre/foresatte er en viktig ressurs som inviteres inn til å være medhjelpere på ulike tiltak.
- Foreldre/foresatte skal oppleve seg sett og møtt og gis mulighet til å være tilstede under ulike tiltak
- Det skal være åpen dialog med foreldre/foresatte for tilbakemelding om deres opplevelser og behov slik at våre tiltak kan videreutvikles og forbedres.

Tiltak:

- Jevnlig utsendelse av informasjon til døpte og deres familier. De første tre leveår får de tilsendt en hilsen fra menigheten i forbindelse med 1,2 og 3 års dag for dåpen.
- Dåpssamlinger i forkant av dåpsdagen
- Babysang for den yngste gruppen
- Småbarnsang (1-3 år)
- Kommunikasjon med de foresatte via epost, sms, sway, nettsider og facebook

#### **2. Barn og unges medvirkning**

Barn og unge vektlegges som fullverdige deltakere i menighetens fellesskap. I fellesskapet veksler vi på å være mottaker, deltaker og medarbeider.

Delmål:

- Barn og unge er aktive deltakere i gudstjenestene
- Barn og unges ulike bidrag er en ressurs som beriker gudstjenestefellesskapet.
- Barn og unges stemme blir hørt gjennom ulike former for tilbakemelding til menigheten.

Tiltak:

- I flere av trosopplæringstiltakene inngår elementer som kan være forberedelse til aktiv deltagelse i gudstjenesten.
- I spesielle gudstjenester for barn og unge (Førsteklasses, Tårnagenthelg, Lysvåken) er det faste oppgaver for barn/unge, der de foruten sang og drama også deltar som medhjelpere under dåpen og lystenning.
- Det blir tilrettelagt for at ungdom kan delta på lederkurs og gitt oppgaver deretter hvor de opplever mestring og vekst.
- Menigheten har eget tilbakemeldingsskjema slik at barn/unge har mulighet for å påvirke tiltakene.

#### **3. Inkludering og tilrettelegging**

Det kristne menneskesynet framhever at alle er skapt likeverdige i Guds bilde. Alle har samme menneskeverd og noe å bidra med.

Delmål:

- Barn og unge uavhengig av funksjonsevne skal kunne delta på alle våre trosopplæringstiltak.

Tiltak:

- Kirke og menighetshus er tilrettelagt for rullestolbrukere. Begge steder er det teleslyngeanlegg.
- I alle invitasjoner til trosopplæringstiltak etterspør menigheten om deltakerne har spesielle behov, og tilrettelegger i den grad det er mulig.
- Ved behov vil det og bli tatt kontakt med fagekspertise angående hjelpemidler.
- Det fremgår tydelig at alle er velkommen til våre tiltak.
- I konfirmantarbeidet har vi et spesielt tilrettelagt opplegg for de med spesielle behov om det er ønskelig/tjenlig.

#### **4. Gudstjeneste**

Gudstjenesten er menighetens hovedsamling og er i tillegg til et trosfellesskap også et læringsfellesskap.

Delmål:

- Gudstjenesten er det møtested der alle generasjoner samles for Guds ansikt.
- Gjennom gudstjenestens ulike uttrykksformer som musikk, sang, tekst, ordet, bønn, og lystenning formidles trosopplæring for barn og voksne.

Tiltak:

- Menighetens trosopplæringstiltak på de ulike aldersnivå er knyttet opp mot en gudstjeneste; 4-års bok, Førsteklasses for 6-åringer, Tårnagenthelg for 8 åringer, Lys våken for 10 og 11 åringer og konfirmanter.
- Menigheten ser gudstjenesteprogram og trosopplæringsplan i sammenheng når de ulike gudstjenestene planlegges.
- Det gis rom for sang, musikk, dans og drama på barnas premisser inn i gudstjenestene.
- Barn/unge utfordres til å lese tekster, be bønner, tenne lys og bli brukt som medliturger eller ministranter. Deltar også i prosesjon.
- Det brukes ulike liturgiske tekster/elementer i trosopplæringstiltakene, slik at barn/unge opplever gjenkjennelse når de møter dette i søndagens gudstjeneste.

#### **5. Diakoni**

Diakonien er kirkens omsorgstjeneste. Den er evangeliet i handling og uttrykkes gjennom nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet. En diakonal trosopplæring vil ha livshjelp og handlende kjærlighet som en integrert del av sitt læringsbegrep.

Delmål:

- Gjennom diakonal handling skal barn/unge og deres familier oppleve seg sett og møtt når de deltar på trosopplæringstiltak.
- Alle skal møtes med respekt og kjærlighet og den ekstra omsorgen de måtte ha behov for.
- Barn/unge skal mottas på en god og inkluderende måte og føle seg trygge i gruppen.

Tiltak:

- På større arrangement deles barna i mindre grupper med egen gruppeleder.
- Førsteklasses for 6 åringer har spesielt fokus på være en god venn og forebygge mobbing
- Plan B for 1.-3. klasse har spesielt fokus på diakoni; gjøre gode ting for andre.
- Barn er Bra! har en diakonikrok og egen gruppe for miljøvern.

- Konfirmantundervisningen har internasjonal diakoni som eget prosjekt. Konfirmanter, foresatte og frivillige i menigheten deltar sammen på Kirkens nødhjelps fasteaksjon.

## **6. Misjon**

Slik Jesus sendte ut sine disipler skal vi også nå ut med budskapet om at alle er elsket av Gud og selv kunne elske andre. Det handler om hva kirken er hva den er til for.

Delmål:

- Gjennom trosopplæringen lærer barn og unge om misjon og hvordan det arbeides med dette.
- Barn/unge gjøres kjent med menighetens to misjonsprosjekt (Sat7, Stefanusalliansen)

Tiltak:

- Materiell og informasjon om prosjektene benyttes aktivt i menigheten, bl.a. i kreativt verksted.
- Tiltaket Tårnagenter, som er et samarbeid med Rossabø menighet, har hvert 2. år vårt felles prosjekt Mamma Maggi som tema.
- Konfirmantene har fokus på Sat7, blant annet i forbindelse med misjonssøndag.

## **7. Musikk og kultur**

Menighetens musikalske og kulturelle virksomhet er trosopplæring i bred forstand og utgjør viktig innhold, arenaer og arbeidsmåter i trosopplæringen.

Delmål:

- Menigheten når ut til flere grupper ved aktivt å benytte ulike kulturuttrykk i formidling av troen.
- Gjennom musikk og kulturformidling er barn/unge både mottakere og deltakere i trosformidlingen.

Tiltak:

- Helt fra spedbarnsalder inviterer menigheten til tiltak med fokus på sang og musikk; Babysang 0-1 år, Småbarnsang 1-3 år. Gjennom musikken blir barna blant annet kjent med den kristne tro.
- Gjennom ulike tiltak får barn/unge møte vår kantor som gjennom ord og toner formidler de verdier musikken har i gudstjenesten og andre samlinger.
- På ulike tiltak som «Utdeling av 4 års bok» lager deltakerne ulike «kunststykker» som skal være med å fremheve gudstjenestens tema. Dette brukes aktivt i gudstjenesten.
- Barn/unge får erfare at kirken har rom for mange typer musikk og kulturuttrykk.
- Menigheten har laget en salmekanon/salmebank for trosopplæringen som gir en god oversikt over aktuelle salmer/sanger som ønskes brukt i menighetens trosopplæring.

## **8. Frivillig medarbeiderskap**

Menigheten er helt avhengig av frivillige for å kunne gjennomføre tiltakene i en årlig plan. Det må tilrettelegges for at frivillige opplever sin deltagelse som viktig og verdifull. De frivillige medarbeiderne er en del av menigheten, og er sentrale for å nå ut med troens budskap.

Delmål:

- De frivillige får bruke sine nådegaver til menighetens beste.
- Barn og unge har ulike oppgaver i menigheten der de opplever mestring og glede.

Tiltak:

- Det inviteres til årlig medarbeiderfest for å takke og inspirere til videre innsats

- Ansatt trosopplæringsmedarbeider holder god kontakt med «sine» frivillige og sørger for informasjon og oppdatering.
- Barn /unge får slippe tidlig til med lederoppgaver, det gis tilbud om lederkurs MILK og LIV.

## **9. Samarbeid med barne- og ungdomsorganisasjoner**

Vår Frelses menighet har i dag samarbeid med ulike organisasjoner og lag. Dette ønsker vi gjennom trosopplæringen å opprettholde og styrke.

Delmål:

- Holde god kontakt med de lokale kristelige organisasjoner slik at vi tilsammen kan gi barn/unge et bredt tilbud.
- Gjennom samarbeid styrke hverandres arbeid både i de tidsavgrensede og kontinuerlige tiltak.

Tiltak:

- Samarbeid med 13. Haugesund KFUK-KFUM om speiderarbeid fra 1.klasse og oppover.
- Samarbeid med Haugesund KFUK-KFUM om gospelkoret Keystone.
- Samarbeid med Haugaland krets av KFUK-KFUM om lederetning som Milk og Liv.
- Samarbeid med KRIK i konfirmantarbeidet.

## **10. Tverrfaglig samarbeid**

For å kunne invitere til gode breddetiltak er menigheten avhengig av godt tverrfaglig samarbeid i staben og sammen med de frivillige.

Delmål:

- Opprettholde et godt faglig innhold i våre tiltak der deltakernes ulike behov blir møtt.
- Utnytte de ulike fagpersoners spesialkompetanse inn i trosopplæringen.
- Benytte tverrfagligheten i sammensetning av arbeidsgrupper i forhold til de oppgavene som skal løses.

Tiltak:

- På alle trosopplæringstiltak som er knyttet opp mot en gudstjeneste, samarbeider prest og menighetspedagog.
- Ved utdeling av bok til 4 åringer samarbeider menighetspedagog og prest på samling i forkant og på gudstjenesten. Her blir barna kjent med flere som arbeider i kirken.
- På tiltaket Plan B, samarbeider menighetspedagog og diakon.
- På tiltaket Påfyll bidrar hele staben på ulike vis.
- Ansvarlige for ulike tiltak samarbeider med kantor der deltakerne blant annet får oppdage og høre orgelet og klokkespillet. En viktig del av samarbeidet består i å velge ut og innøve sanger/salmer som passer inn i de ulike trosopplæringstiltak.

## **11. Kommunikasjonsarbeid**

For å kunne nå ut til alle døpte/interesserte er det viktig med et godt kommunikasjonsarbeid.

Delmål:

- Markedsføringen av menighetens trosopplæringstiltak når frem til de aktuelle målgruppene; barn, unge og foresatte.
- Informasjon om tiltakene som er lagt ut på nettet eller i det offentlige rom, er aktuell og oppdatert.

Tiltak:

- Vår Frelses menighet markedsfører alle sine trosopplæringstiltak på nettsiden: [kirken.no/varfrelses](http://kirken.no/varfrelses)
- Det er egne facebookgrupper for Babysang og Småbarnsang.
- Det sendes ut skriftlige invitasjoner til de ulike målgruppene i forbindelse med trosopplæringstiltakene. Det benyttes gjenkjennelig grafisk profil, så det er tydelig hvor informasjonen kommer fra.
- Der vi har medlemslister og samtykke sender vi påminning på e-post eller sms.
- Informasjon går også ut via plakater og via menighetens informasjonsskjermer på menighetshuset.
- Haugesund kirkelige fellesråd har egen informasjonsmedarbeider som benyttes både til forhåndstale og omtale etter et arrangement. Her er muligheter både i lokal avis, lokal TV og radio.
- Det planlegges en fotoserie av ulike arrangement i menigheten som kan brukes for å gjøre markedsføringen mer aktuell.

### **Del 3**

## **Oversikt over trosopplæringstiltakene i Vår Frelses menighet**

### **Arbeidsbeskrivelse for de enkelte tiltak**

#### **0-1 år: Babysang**

30 samlinger, totalt 45 timer

##### Gjennomføring:

Samling hver torsdag kl.11 på menighetshuset (ikke i ferier). 30-40 min med sang, musikk, rim og regler, instrumenter, såpebobler og dans. Deretter samtale og servering av kaffe og eventuelt spise medbrakt niste. Det organiseres som drop-in samlinger. Invitasjon sendes ut i posten to ganger i året, og deles ut på hver dåpssamling. Sway sendes ut til dåpssfamilier etter hver dåpssamtale. Egen facebookside.

#### **0 år: Dåpssamling**

En samling før dåpsgudstjenesten.

##### Gjennomføring:

Gir informasjon om trosopplæring og inviterer til trosopplæringstiltaket Babysang. Lystening og bønn. Invitasjon til dåp informeres om på menighetens nettside: [kirken.no/varfrelses](http://kirken.no/varfrelses).

#### **1-3 år: Småbarnsang**

16 samlinger, totalt 16 timer

##### Gjennomføring:

Arrangeres annenhver uke og følger skoleårets ferier. Sang, dans, salmer, sanger, fortelling, lek, bønn og velsignelse. Når de er for store for Babysang, inviteres de til å fortsette på Småbarnsang. Invitasjon sendes i posten en gang i året. Egen facebookside.

#### **1-3 år: Utsendelser av dåpshilsener**

Ett, to og tre år etter dåpen, sendes det ut dåpshilsener i posten, med blant annet forslag og oppmuntring til trosopplæring i hjemmet.

#### **4 år: Utdeling av barnebibel 4 år**

2 samlinger, totalt 3 timer

##### Gjennomføring:

Vi har en forsamling på torsdagen før søndagens gudstjeneste, helst i forbindelse med supertorsdag. Her blir vi kjent med hverandre, og forbereder oss til det vi skal gjøre/oppleve på søndagens gudstjeneste. Vi synger, hører bibelfortelling og har en skattejakt for å bli bedre kjent med kirkerommet. I gudstjenesten er det utdeling av barnebibel og bønnevandring. Invitasjon sendes til målgruppen, legges ut på facebook, nettside og infoskjerm.



### **6 år: Førsteklasses med utdeling av bok**

3 samlinger, totalt 16 timer

Gjennomføring:

Dette er et samarbeidstiltak sammen med Rossabø menighet. Det er lagt til to planleggingsdager før skolestart, med deltakelse på gudstjeneste på søndagen i Rossabø kirke. Vi leser fra boken "Tre i et tre" av Runar Bang. Lek, tur, lager sommerfugl og plastalinafigurer, dramatisering, måltidsfellesskap, bibelformidling, gudstjenesteverksted, sang og musikk. Bli kjent i kirken. Gudstjeneste på søndagen med utdeling av "Tre i et tre".

### **6-10 år: Plan B**

2 samlinger, totalt 14 timer

Gjennomføring:

Arrangeres på en av skolens planleggingsdager november og januar. Løse ulike oppdrag, fortelling, sang, aktiviteter, lek, måltid og bønn.

### **6-12 år: Barn er Bra!**

5 samlinger, totalt 25 timer

Gjennomføring:

Arrangeres i høstferien over 5 dager. Festival med mange forskjellige grupper, der barna velger en gruppe å være på. Show, gudstjeneste, dans, drama, media m.m. Samarbeid mellom kirken i Haugesund, Haugesund kommune og en rekke andre lag og foreninger.

### **8 år: Påskejakten**

1 samling, totalt 2 timer

Gjennomføring:

En samling i uken før påskeferien. Påskeverksted, påskevandring med ulike oppgaver for de forskjellige dagene i påskeuken, skattejakt og måltidsfellesskap.

### **9-10 år: Tårnagenthelg**

2 samlinger, totalt 7 timer

Gjennomføring:

Arrangeres i fellesskap med Rossabø menighet. Avholdes i Vår Frelzers kirke og menighetshus hvert år. Veksler mellom 2 ulike tema, påske og misjon. Stasjoner i kirken, sang og dans, forming, utforsking av tårn og klokker, måltidsfellesskap.

### **10-12 år: Lys Våken**

1 samling, totalt 12 timer

Gjennomføring:

Vi samarbeider med Rossabø menighet og tiltaket arrangeres i Rossabø kirke hvert år. Vi skifter mellom to hovedtema: salmeskattejakt og kristuskansen. Overnatting i kirken, måltidsfellesskap, samling, aktiviteter og lek, gudstjenesteverksted, kreativt arbeid og bønnevandring.

### **10-14 år: 24-hours festival**

1 samling, totalt 12 timer

Gjennomføring:

Samarbeid med Skåre menighet, Misjonskirken og Tabernaklet. Arrangeres i Sysco arena i Tysvær. Festivalen varer i 24 timer inkludert overnatting. Skjærgårds stiller med hoppeslott til aktiviteter og har formidling. Felles formidlingsøkter fra scenen. Spennende og utfordrende fysiske aktiviteter - individuelt, i par og i lag. Film. Lek, konkurranser. "Puggelinje" som gjentas ofte. Fellesdans. Gudstjeneste.

### **14-18 år: Ungdomsklubb – The Brick**

9 samlinger, totalt 27 timer

Gjennomføring:

Åpent hus på menighetshuset en fredag i måneden kl.20.00-23.00. Milkere og Livere har ansvar, sammen med menighetspedagog for å drive klubben. Det må lages program med tema for de ulike kveldene, og ungdommer selv må få i oppgave å forberede. Menighetspedagog er tilgjengelig ved behov. Menighetspedagog har ansvar for at en til to frivillige voksne alltid skal være til stede på klubbkveldene.

### **14-15 år: Konfirmasjon**

18 samlinger, totalt 60 timer

Konfirmasjonstiden har egen plan.

### **15 år: Milk (minilederkurs)**

10 samlinger, totalt 48 timer

Gjennomføring:

Ledertreningskurs året etter konfirmasjon. Felles med Skåre og Rossabø menigheter. Samles en gang i måneden. Samlingene består av undervisning om lederskap, aktivitet, praktiske oppgaver, måltid og kveldssamling. En helg i semesteret drar vi på overnattingstur. De får også tilbud om å være med som ledere i det øvrige trosopplæringsarbeidet i menigheten.