



DIAKONIPLAN FOR VÅR FRELSERS MENIGHET 2025 - 2028

Den norske kirke definerer diakoni slik:

Diakoni er kirkens omsorgstjeneste. Den er evangeliet i handling, og uttrykkes gjennom:

Nestekjærlighet

Inkluderende fellesskap

Vern om skaperverk

Kamp for rettferdighet.

Den norske kirkes visjon er:

**Guds kjærlighet
til alle mennesker
og alt det skapte, virkeliggjort
gjennom liv og tjeneste.**



DEN NORSKE KIRKE
Vår Frelses menighet

Visjon og definisjon er hentet fra Den Norske Kirkes plan for diakoni som er revidert og vedtatt oktober 2020.

Om Diakoniplanen

Plan for diakoni i Vår Frelses menighet 2025-2028 bygger på Den norske kirkes plan for diakoni og er bygd opp over de fire nevnte søylene.

Under hver søyle følger en mer utfyllende beskrivelse av de ulike tiltakene. Fargekodene skal gjøre det enklere å finne frem i planen. Overordnede mål for hvert uttrykksområde er hentet fra «Plan for diakoni» nasjonalt, som er revidert og vedtatt på Kirkemøtet oktober 2020. «SE, BEDØMME og HANDLE» er tre viktige begrep når menigheten skal se hva vi som kirke skal utøve av diakoni, som ikke bare er et tiltak og aktiviteter. Vi ønsker som menighet å være som «Plan for diakoni» skriver: «Kirken er diakonal i sitt vesen og diakoni er en integrert del av kirkens identitet og oppdrag. Diakoni er et av kirkens kjennetegn og setter sitt preg på kirken i samfunnet, i kirkens fellesskap og den enkeltes liv. Diakoni er helt avgjørende for at Den norske kirke skal realisere sin visjon *«Mer himmel på jord»*».

Vår plan er utarbeidet og revidert av diakoniutvalget i Vår Frelses menighet. Diakoniplanen for årene 2025 – 2028 ble vedtatt av menighetsrådet 29.10.2024. Korrigert november 2025.

DIAKONALE TILTAKT I VÅR FRELSERS MENIGHET 2025-2028

Innholdsfortegnelse:

1) NESTEKJÆRLIGHET

- a) Besøktjeneste, samtaler og sjelesorg
- b) Åpen kirke
- c) Omsorg for de med avhengighetssymtom og ev. pårørende
I sammen med «Mat onna Bronå» (MOB).
- d) Sorgarbeid
- e) Omsorg ved livets slutt
- f) Oppgaver på Sentrum behandlingssenter (SBS)
- g) Kriser og ulykker

2) INKLUDERENDE FELLESSKAP

- a) Temakvelder med søkelys på diakoni.
- b) Gudstjenester med tema diakoni
- c) Barn og unge
- d) Voksne
- e) Spesielt tilrettelagte tilbud

3) VERN OM SKAPERVERKET

- a) Grønnere menighet
- b) Temasamlinger/Temagudstjenester
- c) Markedsdager

4) KAMP FOR RETTFERDIGHET

- a) Fasteaksjonen og underskriftskampanjer
- b) Temasamlinger/Temagudstjenester
- c) Gatenær diakoni

1) NESTEKJÆRLIGHET

Målsetting

1. Den lokale menigheten har et omsorgsarbeid rettet mot lokale utfordringer.
2. Kirke og menighet inspirerer til et liv i nestekjærlighet.

a) Besøkstjeneste, samtaler og sjelesorg

Hva	Tilbud om samtaler og sjelesorg i menighetens lokaler eller ved hjemmebesøk.
Hvorfor	Mennesker tar jevnlig kontakt og uttrykker behov for samtale og oppfølging. Tilbudet er særlig viktig for mennesker som opplever ensomhet, eller går gjennom utfordringer/kriser i sine liv.
Ansvarlige	Profesjonell sjelesorg utøves av prest og diakon, også pensjonerte.
Samarbeide med:	Ulike institusjoner og helsetjenesten. Enkelt personer kan også ta kontakt.
For hvem	Alle som tar kontakt og har ønske om dette.
Mål 2025-2028	Alle som ytrer ønske om sjelesorg, samtale/hjemmebesøk, skal få dette. Styrke denne tjenesten ved mer opplysning.
Måloppnåelse	

b) Åpen kirke

Hva	Åpen kirke der en frivillig er kirkevert.
Hvorfor	Holde kirken åpen i et gitt tidspunkt slik at folk som ønsker å komme inn får anledning.
Ansvarlig	Menighetsforvalter
Samarbeide med	Kirketjener eller andre i staben og frivillige.
For hvem	Mennesker som ønsker en stille stund en vanlig hverdag, cruiseturister og pilegrimer.
Mål 2025-2028	Å gjøre kirken vår enda mere åpen! La det bli enda mer naturlig å oppsøke kirken.
Måloppnåelse	

c) Omsorg for de med avhengighetssymtom og ev. pårørende

Hva	Diakonen er ute på «diagonalgang» på gaten, under Risøybroen og innom andre som driver rusforebyggende tiltak. Gjennom «Mat onna Bronå» dele ut mat og arrangere ulike tilbud som grilling, arrangement i nyttår, jul og påske.
Hvorfor	Gi mennesker som sliter med rusavhengighet eller annen avhengighet et spesielt tilbud om samtale/sjelesorg, gudstjeneste og fellesskap, og gjennom «Mat onna Bronå» mat/klær og annet som trengs.
Ansvarlig	Soknediakon og frivillige i «Mat onna Bronå».
Samarbeide med:	Bl.a. Kirkens bymisjon Haugalandet, Frelsesarmeens rusomsorg og IOGT - Sammensenteret T3.
For hvem	Mennesker som sliter med ulike typer avhengighet.

Mål 2025-2028	Fortsette og styrke «diagonalgangen» og samarbeidet med de nevnte samarbeidsaktører. Styrke inkluderingsarbeidet i menigheten for disse gruppene og legge godt til rette for at «Mat onna bronå» kan utføre sin diakonale tjeneste.
Måloppnåelse	

d) Sorgarbeid

Hva	Tilby individuelle samtaler for mennesker i en vanskelig sorgsituasjon. Tilbud om ulike sorggrupper i samarbeid med andre menigheter og andre i kommunene i Haugaland – og Karmøy prosti.
Hvorfor	Mennesker i sorg trenger ofte hjelp til å finne gode måter å leve med sorgen. Vi har kompetanse på dette, og kan gi omsorg og støtte både individuelt og i sorggrupper.
Ansvarlig	Sokneprest, kapellan og soknediakon sammen med sorggruppekoordinator.
Samarbeide med:	Samarbeid med andre diakoner, diakonimedarbeidere, prester i prostiene, LEVE, Pårørende senteret for rus og psykiatri, Kreftomsorgen Rogaland, prestatjenesten i Helse Fonna og frivillige medarbeidere. Ønsker også kontakt med kommunale helsetjenester.
For hvem	Mennesker i sorg etter ulike tap og mennesker i livskriser.
Mål 2025-2028	Øke kjennskapen til sorggruppene og forbedre informasjonen om disse. Få med flere som har kompetanse til å lede sorggrupper.
Måloppnåelse	

e) Omsorg ved livets slutt

Hva	Oppfølging av alvorlig syke og døende samt deres pårørende, deriblant beboere tilknyttet omsorgssentrene og Sentrum Behandlingshjem i vår menighet.
Hvorfor	Overgangen fra livet til døden er for mange svært krevende og utfordrende å håndtere. Ansatte i kirken har spesialkompetanse på dette feltet, og ser at tilbud om støtte er til stor hjelp for mennesker i en krevende fase.
Ansvarlig	Soknediakon, sokneprest og kapellan. Kapellan og diakon har særlig ansvar i 5.-6.etasje på Sentrum Behandlingshjem-SBS. Diakonen tar ansvar for organiseringen av oppmøte på SBS.
Samarbeide med:	Ansatte på Vardafjell Omsorgssenter, Haraldsvang Omsorgssenter, Sentrum Behandlingshjem, og/eller brukeren selv og ev. dens pårørende. Hjemmetjenesten.
For hvem	Alvorlig syke og døende samt deres pårørende
Mål 2025-2028	Styrke informasjonen utad til institusjonene hva prest og diakon/diakonimedarbeider kan bistå med.
Måloppnåelse	

f) Kriser og ulykker

Hva	Uforutsette oppgaver som oppstår av kriser og ulykker. Støtte og hjelp til berørte og involverte parter.
Hvorfor	Kirken har gjennom historien vært en diakonal kirke når kriser og ulykker har rammet befolkningen.
Ansvarlig	De i kirken som har ansvar for kriseberedskapen, prester og soknediakon i oppdrag som ligger til dem.
Samarbeide med	Øvrige ansatte og kommunens kriseteam når det er satt i kraft.
For hvem	Medlemmer i Vår Frelzers menighet, flere menigheter eller byens innbyggere.
Mål 2025-2028	Være en synlig kirke når krise og ulykker inntreffer.
Måloppnåelse	

2) INKLUDERENDE FELLESSKAP

Målsetting

1. Menighetens fellesskap er åpne og inkluderende.
2. Menigheten deltar aktivt med å styrke fellesskap og nettverk generelt i lokalsamfunnet.

a) Temakvelder med søkelys på diakoni

Hva	Temakvelder med søkelys på viktige diakonale utfordringer i vår tid. Legge vekt på «Bærekraftig utvikling».
Hvorfor	Inkludere byens innbyggere til engasjement og handling innenfor diakonien.
Ansvarlig	Diakoniutvalget
Samarbeide med	Misjonsutvalget, frivillige, øvrige ansatte eller andre menigheter alt etter hvilke arrangement det er.
For hvem	Åpent for alle.
Mål 2025-2028	Gjennomføre en eller to årlige temakvelder, og sørge for at disse i sum speiler en bredde av hva diakoni.
Måloppnåelse	

b) Gudstjenester med tema diakoni

Hva	Alle gudstjenester i menigheten skal være diakonale. Vi bør ha liturgien trykt opp på ulike språk som er naturlig for noen av våre kirkegjengere. Noen gudstjenester løftes likevel frem som særskilte diakonale gudstjenester hvor diakonien er i fokus: - «Messe for verdighet» - Allehelgensdag - Skaperverkets dag – friluftsgudstjeneste - Temagudstjeneste i forbindelse med Fasteaksjonen
------------	---

Hvorfor	Ved å markere noen gudstjenester som spesifikt diakonale løftes diakoni særlig opp og frem, som en tydelig og viktig del av menighetens arbeid.
Ansvarlig	Soknepresten/kapellanen, kantor sammen med soknediakonen
Samarbeide med	Staben, menighetsrådet, frivillige, og/eller Misjonsutvalget/Gudstjenesteutvalget.
For hvem	Alle som kommer til gudstjeneste
Mål 2025-2028	Styrke disse som særskilte diakonale gudstjenester.
Måloppnåelse	

c) Barn og unge

Hva	Her viser vi til Planen for kirkelig undervisning og læring der diakonale tiltak også er gjennom tilrettelegging for barn og unge som trenger det. Arrangement som «Supertorsdag» er for alle aldersgrupper!
Hvorfor	Gjennom våre tilbud møter vi mange barn, unge og deres familier med ulike behov og livssituasjoner som trenger vår oppmerksomhet. Å skape inkluderende fellesskap for barn og unge er også svært viktig med tanke på hvilken relasjon de får til kirken gjennom livet. Barn og unge har også stort potensiale til selv å være diakonale aktører.
Ansvarlig	Kateketen/ev. kapellanen er ansvarlig for konfirmasjonsopplegget. Barne- og ungdomsarbeideren er ansvarlig for en del av arbeidet blant barn og unge. Soknediakonen for tilrettelegging for tilbud for de som ikke falle inn i vår ordinære konfirmantundervisning eller bistå i arbeidet for barn og unge
Samarbeide med	Andre ansatte, også i andre menigheter, etter hvilke arrangement det er. «Barn er bra» festivalen har egen planlegging.
For hvem	Barn og unge i Vår Frelses menighet. I fellestiltak har vi oppmerksomheten rettet mot barn og unge som møter oss, uansett menighetstilhørighet.
Mål 2025-2028	Opprettholde et godt søkelys på det diakonale i undervisning og lære om den kristne tro.
Måloppnåelse	

d) Voksne

Hva	Styrke arbeidet som gjøres for de voksne i alle aldre. - Unge voksne arbeidet - Pilegrimsarbeid - Kirkekaffe - Mannsmøter - Kvinnefellesskapet - Strikkegruppen - Språkgruppen - Temasamlinger - Studentarbeid – gudstjeneste for studenter, under planlegging! - Kirkekaffe - Vår/ ev. Høsttur/Menighetstur - Adventsgudstjeneste siste fredagen før jul
------------	---

	- Jubilantfest - Menighetsdag - «Supertorsdag» - Liturgisk samling om fredager med påfølgende kafe. - Sangstunder/ gudstjenester på omsorgssentrene
Hvorfor	Vi ønsker å ha et bredt tilbud til våre voksne.
Ansvarlig	Prost, sokneprest, kapellan, menighetsforvalter og soknediakon, alt etter hvilke arrangement det er.
Samarbeide med	Samarbeide med frivillige, øvrig stab, - og ev. ansatte i andre menigheter alt etter hvilke arrangement det er
For hvem	For voksne.
Mål 2025-2028	Styrke og skape engasjerende aktiviteter for de voksne.
Måloppnåelse	

e) Spesielt tilrettelagte tilbud

Hva	Enkelte arrangement er særlig tilrettelagt for mennesker med spesielle behov For mennesker med utviklingshemming, HEL arbeidet: - Lørdagskafe: Kristent sosialt fellesskap hvor sang og måltid står sentralt. - HEL-gudstjeneste - Oppstartfest-Høsttakkefest og Juletreff i fellesskap med andre i Haugaland og Karmøy prostier. - Weekender og tur til Solgården hvert annet år er ønskelig å opprettholde som tilbud. For mennesker innenfor arbeidet rus og psykiatri: - Ulike gjestebud i regi av med «Mat onna Bronå» som er under Risøy broen, ved boliger eller på Menighetshuset.
Hvorfor	En del mennesker trenger spesielt tilrettelagte tiltak, hvor behovet for støtteapparat er større.
Ansvarlig	Soknediakon og frivillige i «Mat onna bronå».
Samarbeide med	Diakoniutvalget og/eller andre frivillige. Andre arrangement/turer arrangeres i samarbeid med andre menigheter og bispedømmet/diakonistiftelsen i Rogaland. Innenfor rus og psykiatri: Kirkens bymisjon Haugalandet, Frelsesarmeens rusomsorg, IOGT - Sammensenteret T3 og kommunen.
For hvem	Mennesker med utviklingshemming. Mennesker innen rus og psykiatri. Mennesker i tilfriskning.
Mål 2025-2028	Opprettholde og styrke arbeidet som gjøres.
Måloppnåelse	

3) VERN OM SKAPERVERKET

Målsetting

1. Kirke og menighet arbeider med den bibelske forståelsen av Guds skaperverk og mennesket som en del av det.
2. Menigheten og den enkelte bidrar aktivt og konkret til en positiv livsstil som fremmer balanse og helhet.

a) Grønnere menighet, temasamlinger og «Mat onna Bronå».

Hva	Vår Frelzers menighet er en «Grønn menighet». Å være grønn menighet krever kontinuerlig oppmerksomhet, og det vil til enhver tid være områder for forbedring. Markedsdager en fredag og lørdag i august, og «Mat onna Bronå» er viktige arena. «Mat onna bronå» tar imot mat som ellers ville blitt kastet og deler ut til sine bekjente innen rus og psykiatri. Gudstjeneste/temasamling med tema «grønn menighet».
Hvorfor	Som kirke har vi et ansvar for å ta vare på skaperverket. Menigheten tar sin del av ansvaret gjennom lokale tiltak og kjennskap til «Bærekraftig utvikling».
Ansvarlig	Menighetsråd, stab og frivillige i «Mat onna Bronå».
Samarbeide med	Frivillige
For hvem	Skaperverket, vår menighet og folket i byen vår.
Mål 2025-2028	- Minimere bruken av engangsutstyr. - Minimere mengde kastet mat og redusere mengden kjøttbruk. - Gjennomgang av system for kildesortering i menighetens lokaler og på arrangementer - Oppfordre til gjenbruk. - Miljøvennlig innkjøp: øke kompetanse i stab og blant frivillige på hva som er miljøvennlige produkter. Kjøpe varer og tjenester fra lokale bedrifter og vernede bedrifter der det er mulig. Samt handle Fair Trade produkter. - Sørge for at «mat onna Bronå» opprettholder sitt gode tiltak! -
Måloppnåelse	

4) KAMP OM RETTFERDIGHET

Målsetting

1. Kirke og menighet engasjerer seg i rettferdig fordeling av verdens ressurser.
2. Kirke og menighet står opp for mennesker som får sitt menneskeverd krenket.

a) Temagudstjeneste, Fasteaksjonen og underskriftskampanjer

Hva	Gudstjeneste med Kirkens Nødhjelps tema. Delta i Kirkens Nødhjelp (KN) sin Fasteaksjon som er Den norske kirke sin internasjonale diakonale innsamlingsaksjon. I den forbindelse kan det være naturlig å gjøre tilgjengelig underskriftskampanjer i regi av KN.
Hvorfor	Menigheten bidrar konkret til en bedre og mer rettferdig verden gjennom støtte til Kirkens Nødhjelps arbeid. Slikt arbeid må også gjøres politisk – ikke

	bare med penger, og underskriftskampanjer er ett av handlingsalternativene bl.a. Kirkens Nødhjelp tilbyr.
Ansvarlig	Sokneprest eller kapellan, kantor er hovedansvarlige sammen med soknediakon og/eller kateket.
Samarbeide med	Menighetspedagog. Menighetsråd og frivillige, inkludere konfirmanter med foreldre.
For hvem	Verdens fattige og undertrykkede
Mål 2025 - 2028	- Skape større engasjement i bredden av menigheten for deltakelse i Fasteaksjonen - Dekke flere roder med bøssebærere eller styrke digital innsamling når det er et alternativ. Øke innsamlet beløp uavhengig av antall konfirmanter. - Ta med kampanjer inn i flere arenaer i menigheten, slik som Supertorsdag, gudstjenestene og på sosiale medier.
Måloppnåelse	

b) Gatenær diakoni

Hva	I byen vår er det både fastboende og tilreisende som har ulike utfordringer og omsorgsbehov. Mennesker kan oppleve krig, fattigdom og urett. Diakonien skal være med å utruste mennesker til myndiggjøring og utruste mennesker til å stå opp for egne og andres rettigheter. Vi skal være med å bidra til et samfunn der mennesker blir behandlet likeverdig og flyktninger blir tatt imot. Menigheten ønsker å samarbeide med og støtte arbeidet som alt utføres av Frelsesarmeen, Forandringshuset (KFUK-KFUM), IOGT - Sammensenteret T3, Kirkens Bymisjon. Kommunen og særlig innenfor helse og omsorgstjenesten / rus og psykiatri.
Hvorfor	Mennesker i ulik nød har alltid vært og skal alltid være en sentral gruppe for menighetens diakonale innsats.
Ansvarlig	Soknediakon, kapellan og sokneprest.
Samarbeide med	Øvrige ansatte, frivillige, andre menigheter, organisasjoner og kommunen om bærekrafts målene. Arbeidets aktivitet avgjør hvem en bør samarbeide med.
For hvem	Mennesker i ulik nød og som trenger en medvandrer i livets utfordringer.
Mål 2025-2028	Informere om tilbud i byen, om kirkens sjelesorgs og samtaletilbud, styrke inkluderingen i kirkens arrangement. Samt utfordre menighetens medlemmer i å se og inkludere nye mennesker til vårt fellesskap.
Måloppnåelse	