

# MILK

## 2025 – 26

### Leir 1

#### 22.–24. august

#### på Rivermont ungdomssenter

Nå er tida straks inne for årets første MILK-leir! Vi gleder oss masse til å bli bedre kjent med dere, og til en flott helg sammen. Her kommer informasjonen dere trenger.

Vi møtes på **Rivermont Ungdomssenter kl. 19.00 fredag kveld**. Alle må komme seg dit sjøl, men vi oppfordrer til samkjøring, så avtal med hverandre.

Helga består av mye sosialt, underholdning, lek og moro, og vi skal bli godt kjent! I tillegg blir det lærerik undervisning, fine korssamlinger og god mat sammen. Lørdags kveld får vi også besøk av den katolske presten, Gunter Josef Jäger. Det blir spennende å høre litt om han. Vi avslutter på **Rivermont kl. 13.30 på søndagen**, og foreldre kan hente fornøyde MILKere der.

#### Pakkeliste

- Utetøy
- Gode sko
- Sovepose eller dynetrekk, laken og putetrekk
- Handkle
- Toalettsaker
- 1 brød og 1 pålegg til felles måltider
- Innesko
- Bibel og skrivesaker
- Energidrikk er **ikke** lov, men ta gjerne med litt snop eller brus om du vil.

**Påmelding innen søndag.17. aug.** til Ellen på [ES253@kirken.no](mailto:ES253@kirken.no).

Vi ledere gleder oss til å være sammen med dere, og håper vi får et spennende og fint MILK-år sammen!

Hilsen fra hovedlederne:

Ellen Stensvold

May-Britt Minde Lund

Ingvild Kråkenes Moe

Martin Rimstad

Trosopplæringskoordinator (41605944)

Prest (93408842)

Prest (94369786)

MILK voksenleder

# Program

|               |                                                              |
|---------------|--------------------------------------------------------------|
| <b>Fredag</b> |                                                              |
| 19.00         | Registrering, omvisning på rom                               |
| 19.30         | Informasjon om helgen, presentasjon, regler                  |
| 20.00         | Teambuilding                                                 |
| 21.30         | Kveldsmat                                                    |
| 23.00         | Korssamling                                                  |
| 24.00         | God natt og SPR                                              |
| <b>Lørdag</b> |                                                              |
| 09.00         | Vekking                                                      |
| 09.30         | Frokost                                                      |
| 10.30         | Oppstart med sang                                            |
| 11.00         | Undervisning – Mange slags ledere                            |
| 12.30         | Lunsj                                                        |
| 13.00         | Undervisning - grenser, regler, politiattest, ledererklæring |
| 14.00         | The game with no name                                        |
| 15.30         | Boller og frukt                                              |
| 15.30         | Fritid, ordne til underholdning                              |
| 17.00         | Hvem er du? Gunter Josef Jäger                               |
| 18.30         | Middag                                                       |
| 20.00         | Bildevisning fra Skjærgårds<br>Underholdning                 |
| 21.00         | Chill og spill                                               |
| 23.00         | Korssamling m/sang                                           |
| 24.00         | Leggetid og SPR                                              |
| <b>Søndag</b> |                                                              |
| 09.00         | Vekking                                                      |
| 09.30         | Frokost                                                      |
| 10.00         | Pakke og rydde                                               |
| 10.30         | Bibelvandring                                                |
| 13.00         | Bildevisning fra helga                                       |
| 13.30         | Takk for en fin leir!                                        |