

# BLADET vårt



Menighetsblad for Tveit og Hånes, Den norske kirke  
Nr. 2 - 2018 - Årgang 14



Dordi (93) skyper  
side 4-5

Grønnere og helere sammen  
side 10-11

Står på for de eldre  
side 16

**INNHold**

- 2 Min salme
- 3 Aldri alene
- 4 Søndag kl. 18.00
- 6 Bibelen kan forvandle
- 8 Å preke uten prestestemme
- 10 Grønnere og helere sammen
- 12 Til ettertanke
- 13 Ønsket i Tveit
- 14 Alle Sammen tur
- 15 Statistikk 2017
- 16 Kvaleforeningen
- 17 Mannskoret på tur

**REDAKSJON**

REDAKTØR NR. 2-2018  
Dag A. Kvarstein

**REDAKSJON**

Asle Jøssang  
Dag A. Kvarstein  
Sigrunn Mjøs Blakseth  
Øyvind Brennsæter  
Lars Hollerud

**UTGIVERE**

Bladet Vårt utgis av Tveit og Hånes menigheter, Den norske kirke.  
Fire utgivelser pr år.  
Opplag: 3300, hvorav ca 1400 går til Tveit og ca 1900 til Hånes.  
Neste nummer av Bladet Vårt planlegges utgitt i september.

**FORSIDEBILDE**

Dag A. Kvarstein

**GRAFISK DESIGN OG PRODUKSJON:**

Bjorvand & co AS

Gaver til «Bladet Vårt» kan sendes til  
kontonummer: 3000 07 70120



# Min salme

## *Nåden er din dagligdag*



Nåde er et sentralt ord i den kristne troen. I dette lille og umoderne ordet gjemmer hele evangeliet seg – at vi som mennesker gratis kan ta imot alle Guds gaver, hans velsignelse og tilgivelse.

Den danske forfatteren og presten Johannes Møllehave (f.1937) skrev denne livsnære salmen om nåde, og sammen med den friske og lett sangbare melodien av Martin J. Elmquist er det blitt en liten

sangskatt. Jeg er blitt glad i denne salmen nettopp fordi den er god å synges samtidig som den forteller oss noe vesentlig om livet. Slik lyder det første verset på dansk:

*Nåden er din dagligdag, hverdagen, det nære.  
Mennesker at leve med, nåden er at være*

Sangens originalversjon står ikke i norske salmebøker. Jeg har lært den å kjenne gjennom Korsvei-bevegelsen der vi har sunget den på mange festivaler. Men i den nye Norsk salmebok er den kommet med i en versjon oversatt til nynorsk (salme nummer 500). Der har den fått navnet «Nåden er ditt kvardagskår».

Slik lyder de neste tre versene:

*Nåden er kvar dag å få, Herrens kjærleiksgåve.  
Nåden er kvar natt du kan i Guds omsorg sove*

*Nåden er eit ord frå Gud, som han let deg smake.  
Nåden er når alt er tapt, å få alt tilbake.*

*Nåden er kvar dag som går, kvart tilfeldig møte.  
Nåden er det nye liv som står opp frå døde.*

Dag A. Kvarstein



OLAV TRØMBORG

# Aldri alene

For noen år siden lå jeg i enden av lang strand og solte meg. Sola stekte varmt på en av sommerens varmeste dager. Noen barn lekte i fjæra, noen ungdommer lekte uti vannet, mens de voksne lå tett i tett og sugde til seg solstrålene. Det var en deilig dag. Da ble jeg oppmerksom på en lyd som skilte seg ut fra latteren. Lyden kom nærmere, og snart kunne jeg høre svak snufsing.

Noen meter bortenfor kom ei lita jente stabbende. Hun kunne knapt ha fylt tre. Hun gikk langsomt med bøyd hode, og det var lett å se at hun hadde grått en stund.

Jeg tittet rundt meg. Ingen andre hadde lagt merke til henne. Hun hadde allerede passert meg og var på vei mot der stranda gikk over i stein og klipper.

- «Hei», sa jeg og satte meg på huk. «Hva heter du?»  
Hun svarte ikke. Hun så sjenert på magen sin.

- «Jeg heter Olav. Hva heter du?»

Fremdeles ikke noe svar. Jeg tittet rundt meg på stranda. Menneskene fortsatte å bade, leke og bråke. Ingen brydde seg om jentungen.

- «Kom» sa jeg til slutt. «Vi går og leter etter foreldrene dine.»

Jeg tok henne i armene. Hjertet hennes dunket hardt i brystet, men hun gjorde ingen motstand. Så begynte vi å gå langs stranda. Nå og da stoppet vi og spurte om

noen kjente henne eller hadde sett noen som lette etter henne. Alle ristet på hodet.

Vi fortsatte. 10 minutter. 20 minutter. 30 minutter. Ennå ingen foreldre å se. Var det i det hele tatt noen som savnet henne? Håpløsheten grep meg.

Da hørte jeg raske skritt bak meg og en stemme som ropte: «Sara, Sara.» Jeg snudde meg og der stod moren til jenta. Og jeg lover deg ingen skuespiller i verden kunne etterlignet ansiktsuttrykket hennes. De tårevåte øynene gjenspeilte en times angstfylt leting. Panikken var fremdeles i blikket. Men nå også fylt av enorm lettelse og glede.

Og den lille jenta våknet fra sin triste dvale. Øynene lyste av opp. Hun strakte sine små hender mot moren og de krøp inntil hverandre, så tett som det bare var mulig å komme.

Og siden har tenkt: Er det ikke akkurat slik Gud er? Gud leter etter alle sine bortkomne barn med en usvikelig kjærlighet og hviler ikke før han finner oss. Og når han finner oss, så holder han oss så inderlig nær at vi kan høre hvordan hjertet hans banker for oss:

«Mitt barn, mitt barn, som jeg elsker deg.»

Vi er ikke foreldreløse barn.

Vi er aldri alene.





Dordi Mæland har bodd i Bringebærveien så lenge den har vært bebygd.

## Søndag kl. 18.00 er nesten hellig

**Dordi Mæland skriver ikke lenger brev til sin søster Tordis i Amerika. Nå er det moderne kommunikasjon og søndag ettermiddag som gjelder.**

Tekst og foto: Lars Hollerud

Den 93 år gamle kvinnen i Bringebærveien på Hånes har funnet langt bedre verktøy enn penn og papir når hun vil utveksle siste nytt med sin to år yngre søster.

Hver søndag, når klokka drar seg mot 18.00 norsk tid og ni timer tidligere for søsteren, kommer Dordis sønn

Åsmund til Bringebærveien for å klargjøre nettbrettet og kalle opp Tordis i San Diego i California, like nord for grensen til Mexico.

- Håper hun ikke har forsovet seg. Det har nemlig skjedd før. Men det er ikke så rart, for hos hun er det jo søndag morgen, sier Dordi mens hun venter.

Men denne søndagen, den nest siste i april, er Tordis lys våken og klar med siste nytt via skype. De snakker om den kommende sommeren, de to søstrene som vokste opp i Bø i Telemark for lenge siden.

- Tenk, til sommeren kommer Tordis' døtre til Norge. Her har de ikke vært

siden de var småjenter, opplyser Dordi, etter at søstrene har takket hverandre for praten og ønsket på gjensyn neste søndag.

Fra Amerika og via nettbrettet har kvinnen på Hånes fått vite at niesene ikke kommer til Kristiansand.

- Familien er stor. For at de skal rekke å besøke flest mulig, kommer de til Oslo. Så får heller jeg ta meg dit, fastslår 93-åringen.

**Som å møtes på kafé**  
Både Dordi og Tordis har bevart telemarkdialekten godt, tross lange liv på Sørlandet og i USA.

Dordi forlot hjemtraktene for å bli operasjonssykepleier og Tordis for å bli småbarnspedagog.

Adskillige veivalg senere og flere tidssoner fra hverandre, snakker de om slekt, venner og siste nytt, som om de møttes på kafé.

Men de både ser og hører hverandre, og synes nettbrett er en alle tiders oppfinnelse.

Kvinnen på Hånes har vært sørlending siden husene i Bringebærveien ble reist på 1970-tallet.

Dit kom hun etter å ha giftet seg med sørlendingen Torstein Gunheim. Sammen fikk de fire barn, hvorav tre bor i nærheten og den fjerde på Filippinene.

- Det var forresten datteren Liv Kristin som laget korset for Hånes fikk kirke. Hun laget et enkelt kors med fyrstikker som ble brukt da gudstjenestene ble holdt i gymsalen på Hånes skole, opplyser Dordi Mæland.

Søsteren i USA har hun besøkt to ganger, først da hun bodde i Minneapolis, så da hun bodde i Seattle.

- Har du planer om å besøke Tordis i San Diego?

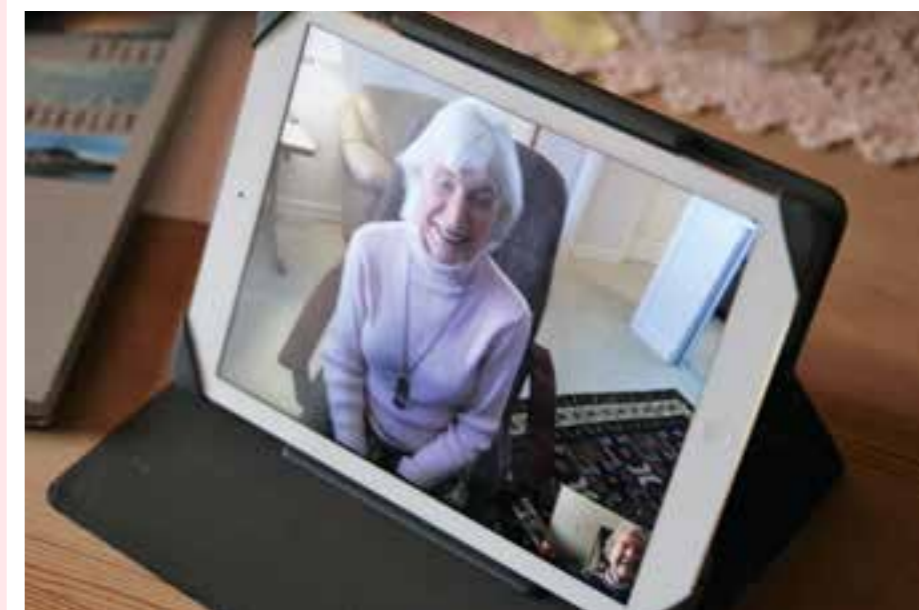
- Nei. Nå får vi nøye oss med nettbrett søndag klokken 18.00.



Søsteren i Amerika har bosatt seg kloss ved grensen til Mexico.



Denne søndagen får Dordi nyheter om norgesbesøk.



Søndag er dagen da søstrene ser hverandre fra hver sin side av Atlanterhavet.





Ingunn F. Breistein i samtale med sokneprest Olav Trømborg på G17-gudstjeneste i Hånes kirke der temaet var «Er Bibelen troverdig?»

## - Bibelen kan forvandle mennesker

Ingunn Folkestad Breistein tror at mennesker kan bli forvandlet bare ved å lese i Bibelen. En søndag i april fortalte rektoren ved Ansgar Teologiske Høyskole på Hånes om sitt forhold til Bibelen som troende og som fagperson. Samtalepartner var sokneprest Olav Trømborg.

Tekst og foto: Dag A. Kvarstein

- Som barn tegnet jeg store deler av bibelhistorien. Fortellingen om at Gud skapte Adam og Eva, om Kain som drepte sin bror Abel, om Noah som reddet seg fra storflommen gjennom å bygge en stor båt på tørt land. Og ikke minst om Jesus som gjorde blinde seende, og som selv ble levende igjen etter å ha vært død. Gjennom barnebibelen og

tegningene ble boka levende for meg, og jeg fikk innblikk i den store fortellingen om Gud og menneskene, sier Ingunn Breistein.

**- Tror du på Bibelen, ville samtalepartner under G 17-gudstjenesten, Olav Trømborg, vite.**

- Nei, jeg tror ikke på Bibelen, men på den Gud som Bibelen forteller om. Bibelen har mange ulike forfattere og bøker som er skrevet til

ulike tider. Ikke alt i Bibelen er like viktig. Slektstavlene i Det gamle testamentet er ikke like viktige som de sentrale ordene om Jesus. Bibelen har både et sentrum og en periferi. Selv om jeg ikke er lutheraner, støtter jeg meg her til Luther som sa at Jesus er Bibelens kjerne og stjerne.

Ingunn F. Breistein mener at Bibelen har påvirket og endret verdens-

historien og dessuten ført til store endringer i mange menneskers liv. Hun mener for eksempel at reformasjonen aldri hadde skjedd, om ikke Martin Luther hadde studert Bibelen inngående og fått sine aha-opplevelser.

Troshistorien til skuespiller Svein Tindberg har også gjort inntrykk på henne. Gjennom forestillingen om Markus-evangeliet for vel 20 år siden ble han en troende. For tiden er han aktuell med forestillingen «Hjelp meg i min vantro» som handler nettopp om hans spesielle troshistorie - om vandringen fra et miljø uten kristen påvirkning til å bli en troende kristen. Nylig har Tindberg også gitt ut sin egen barnebibel.

### Kjærlighetsbrev

Ingunn F. Breistein liker å sammenlikne Bibelen med et brev - et kjærlighetsbrev fra Gud til menneskene.

- Jeg er derfor ikke så opptatt av å finne feil i Bibelen. Hvem fokuserer på å finne feil når man leser et kjærlighetsbrev, spør hun.

Det finnes uforståelige og motsetningsfylte ting i Bibelen, ting som rent faktisk ikke er korrekt eller episoder som fortelles på to

forskjellige måter. Og det finnes grusomme fortellinger og gudsbilder som vi i dag har vanskelig for å svelge. For Ingunn Breistein svekker ikke dette Bibelens troverdighet, kanskje tvert imot. Bibelens fortellinger om menneskers ondskap og svakhet, er ganske realistiske. Til tross for menneskenes mange feil, blir de brukt som redskaper av Gud, understreker hun.

### - Så Bibelen er altså troverdig?

- Bibelen er slik jeg ser det troverdig i spørsmål som gjelder menneskets frelse. Men den er ingen lærebok i naturfag, for eksempel. I stedet handler Bibelen om de store spørsmålene, om meningen med det hele, poengterer hun.

### Gud er alltid større

Bibelen kan tolkes på ulike måter: Ut fra konteksten og tiden tekstene er skrevet i, utfra språklige nyanser og litterær sjanger. Videre er det blant kristne vanlig at Det nye testamentet leses i lys av Det gamle testamentet, og omvendt. Og ikke minst tolker vi uvilkarlig Bibelens tekster gjennom våre egne liv. Ingunn F. Breistein anbefaler folk som er nysgjerrige på Bibelen, å lese i den selv i lys av sitt eget liv - ikke bare overlate det til presten eller andre.



Ingunn F. Breistein.

- Alle leser Bibelen gjennom sine egne briller. Tekstene blir derfor forstått og misforstått på forskjellige måter av ulike mennesker til ulike tider. For meg er det viktig å holde fast på at Gud er større enn vår egen forståelse. Gud er alltid større, sier hun.

### Tips:

Her finner du hele bibelen på nett og du kan søke etter kjente ord om du vil: [www.bibel.no](http://www.bibel.no)

Svein Tindbergs barnebibel: «Bibelfortellinger for barn», J.M. Stenersens forlag, 2017.

## Leser du i Bibelen kun hvert jubelår?

Leser du i Bibelen kun hvert jubelår, kan ord og uttrykk i den store boka gjerne etterlate deg i *babelsk forvirring*. *Pontius Pilatus* kan bli til Pontus Piloten som fløy jesusbarnet til Egypten - og det kan føre til *ramaskrik*, blant de innvidde. Men du trenger ikke føle deg som en *syndebukk* av den grunn. Det er heller ikke *alfa og omega* om du ikke kan gresk eller hebraisk når du skal lese i Bibelen.

Mange av de ordene og uttrykkene vi bruker i dagligspråket, er hentet fra Bibelen, ofte uten at vi er klar over det. Alle ord i kursiv i teksten over, er for eksempel fra Bibelen. Og visste du at apple-logoen (eplet som det er tatt en bit av) har bakgrunn i Bibelens fortelling om Adam og Eva som spiste av kunnskapens tre?





# Kunsten å preke uten «prestestemme»

- Hvis folk skal våge å nærme seg Gud, må de få vite at Han vil de vel.  
Det er målsettingen med prekenen. Den skal løfte frem budskapet om Gud slik at våre liv kan både berges og bygges.



Tekst og foto: Asle Jøssang

I en samtale om prekenes plass og funksjon i gudstjenesten er sogneprestene i Hånes og Tveit, henholdsvis Olav Trømborg og Jens Olai Justvik, enige om den viktige oppgaven de har når de entrer prekestolen. Den tar de ikke lett på.

- En preken skal ikke være noe en har «hørt før», noen selvfølgelig og livsfjerne fraser som frembringes med opphøyd «prestestemme». Dens doble funksjon er å

bringe Jesus tettere på våre konkrete liv slik at vi får trang til å komme tettere inn på Han, sier Olav.

## Troverdighet

Allerede søndag kveld pleier Jens Olai lese gjennom bibeltekstene for kommende gudstjeneste og lar de murre i underbevisstheten noen dager. De skal først gjøre noe med ham selv slik at han kan få noe troverdig å formidle.

- Utover uken modnes et budskap fram og så skal konkrete tanker og setninger formuleres. Språket er viktig. Det må være enkelt og forståelig, forteller han. Hver torsdag morgen samles alle prestene i Kristiansand domprosti til et «tekstverksted». Det går på rundgang å forberede et hovedinnlegg om søndagens tekst, etterfulgt av samtale. Dette er en kreativ og inspirerende prosess uten at den har til hensikt å strømlinjeforme prekenene. Olav understreker viktigheten av den personlige troverdigheten.

- Skal en preken engasjere og være til hjelp for tilhørere må den både handle om bibeltekstene og relatere disse til våre liv. Derfor tør jeg være stadig mer personlig, uten å bli utleverende. Jeg håper det gir både gjenkjenning og tilknytningspunkter. Vi er alle sårbare mennesker som trenger hjelp for å komme oss helberget gjennom dette livet. Noen tekster er også vanskelige. Da er det bedre å være ærlig om det enn å forsøke å glatte over, mener han.

## Ikke pekefinger

- Har prekenen en spesiell oppbygning? «Lov og evangelium» er jo et gammelt formular.

- Bunnlinjen er alltid at vi mennesker må komme til erkjennelse av vår syndstilstand slik at vi innser at vi trenger frelsen som Jesus ønsker å gi oss. Prekenen skal ikke være tannløs. Den skal også utfordre, men alt til sin tid og kontekst. Utfordring betyr ikke det samme som å være fordømmende og pekefingeraktig, sier Jens Olai.

De to prestene kommer i snakk om noe de dessverre kjenner så altfor godt til, nemlig at mennesker som har negative opplevelser av dømmende prester. Det er ofte gamle historier som går i arv i familier og som gjør at folk tar avstand fra Gud og kirke uten riktig å vite hvorfor.

- Dessverre har det vært mye uforstand og misbrukte anledninger også fra prekestolen, sier Jens Olai. Han forteller fra den gang han fortsatt var profesjonell sanger og deltok i «Den store fellesbasaren», en oppsetning som til dels karikerte det inderlige, men også trange kristne miljøet. Mange i publikum kjente seg

igjen og de kom til ham etterpå og sa det gjorde godt å få le av noe som egentlig var vondt.

- Jeg håper at vi kan trenge gjennom og overraske med et budskap om Gud som elsker oss alle. Tegne med bred pensel og bruke sterke farger. Det er også viktig å få sagt at gudstro er troverdig og fornuftig selv i vår moderne tid, mener Olav.

## Ikke magi, men gjerne humor

- Kristen teologi holder Guds ord for å være levende og virkekraftig fordi Den Hellige Ånd bruker det. Gjelder dette også for prestens egne ord i prekenen?

- Bibelteksten og prestens ord har ikke samme status. Samtidig er det slik at forkynnelsen står i en Åndens tjeneste og prekenens oppgave er å forklare og bringe teksten inn i vår hverdag. Det viktigste er selvsagt bibeltekstene. Jeg har sans for at vi gir de god plass i gudstjenesten ved at tre tekster fra Bibelen blir lest opp og komplementerer hverandre, sier Jens Olai, og fortsetter:

- Prekenen er ikke magi eller matematikk. Gjennom uken forbereder vi oss, og så blir det som det blir. Vi håper og ber om at Gud kan bruke det. Det er ikke godt å si hva prekenen fører til. Av og til synes vi at vi har mislykkes, men så kommer noen og sier at de fikk noe som var viktig for dem.

## - Er det plass til humor i prekenen?

- Humor kan absolutt ha en fin funksjon med å løse opp en stemning, trekke oppmerksomheten og bygge bro inn til et tema. Men jeg har ikke sans for vitsing for vitsingens skyld. Da kan den virke avsporende. En skal ikke fleipe med humor, mener Jens Olai.

Olav synes ikke at han er så god på humor, men forsøker å benytte ulike virkemidler som fortellinger og illustrasjoner for å få frem poenger.

- Uten å bli klovneaktig er det likevel ikke grenser for hvor kreative vi egentlig kan bli i bestrebelsene etter å formidle budskapet om at «du er innbudt – kom hjem!», sier han.

## Hør og les prekener på nettet

**Er du nysgjerrig på prestenes prekener? Eller du ønsker en gjenvissitt for å grunne videre på noe du hørte under gudstjenesten? Da har du mulighet til å høre og lese prekenene på nettet.**

På hjemmesiden til Hånes menighet ([www.haanesmenighet.no](http://www.haanesmenighet.no)) kan du klikke deg inn på «Prestens hjørne» og finne et utvalg av skriftlige utgaver av sogneprest Olav Trømborgs prekener. I tillegg sender menigheten ut et månedlig «ressursspakke» til interesserte som også inneholder en preken med noen spørsmål til. Dette egner seg for eksempel som studiemateriale i smågrupper som samles i hjemmene.

På Tveit menighets hjemmeside ([www.tveitmenighet.no](http://www.tveitmenighet.no)) finner du opptak av sogneprest Jens Olai Justviks prekener. Etter antall klikk å dømme, er det flere som lytter der enn antall fremmøtte i gudstjenesten.





# GRØNNERE OG HELERE SAMMEN

Verden er stor, men av og til også liten. Som for eksempel da Grønnere Sammen gikk av stabelen på Hånes den første vårlørdagen i mai. Mennesker fra mange nasjoner var samlet, og vi fikk smake kulinariske godbiter fra flere verdensdeler. Samtidig minnet artist Marte Wulff oss om at verden egentlig er stor.



Alae Nemer (t.h.) fra Syria, Ajan Ismail Isse fra Somalia og Anne Moseid viser fram fristende orientalske retter.



Malin sikret seg en lekeløve og fikk den også reparert av Husflidlaget.

*Verden er stor, det har vi glemt.  
Helt utrolig stor, men æ vil dra på ferie så  
æ, snakker heller om no' annet.  
Verden er stor, det har vi glemt.  
Og ikke bare vår, men æ vil ikke miste noe  
så æ snakker heller om no' annet.*

*(Refrenget i Marte Wulffs klimasang).*



Marte Wulff urfremførte sin nye klimasang.



Arild Hegland hadde med seg både sykler og ski til byttemarkedet.



Asma fremførte en vakker sang om fred.

Tekst og foto: Dag A. Kvarstein

Grønnere Sammen for Hånes og Lauvåsen ble i år arrangert for andre året på rad med flere hundre besøkende. Neste år blir det med andre ord en tradisjon. Det ser også ut til at tradisjonen vil at det skal være strålende vær på denne bydelsfestivalen med grønn profil!

Fra midten av april og fram til festival-dagen ble folk oppfordret til å rydde søppel i sine nabolag og langs veiene. På Facebook kunne man følge med hvordan Hånes og Lauvåsen ble ryddet gate for gate. I år var det spesielt fokus på å plukke plast.

Til høyre: Forut for festivaldagen ble det arrangert en ryddedugnad gjennom Facebook.



## Bygger fellesskap

Alae Nemer fra Syria og Ajan Ismail Isse fra Somalia var ble dem som bidro med fristene matretter fra sine hjemland under festivalen. De er begge med en i en internasjonal kvinnegruppe som møtes jevnlig på Hånes.

- I tillegg til at vi vil bidra til miljøbevissthet, er det et poeng at denne festivalen skal bygge fellesskap mellom mennesker og dermed gjøre Hånes til et bedre sted å bo. Når vi er sammen på denne måten, tror jeg også vi blir helere som mennesker, sier Anne Moseid som er en av initiativtakerne til festivalen. Hun er leder av diakonitvalget i Hånes kirke der Petter Tanggaard Lomeland er diakon og primus motor for Grønnere Sammen. Med på laget har de også Hånes skole og andre samarbeidspartnere i nærmiljøet.

Et av høydepunktene under festivalen var Marte Wulffs konsert der hun urfremførte sin nyskrevne klimasang «Verden er stor».

- Det ser ut som om vi har glemt at verden egentlig er stor. Vi flyr kloden rundt uten å tenke oss om og bidrar til at klimaet vårt er truet. Det virker som om vi gjør det bare fordi vi vil og kan, sa hun.

Ellers var byttemarkedet for klær og leker populært under festivalen. Plantekurs, reparasjon av ullklær og rebusløype stod også på programmet.



## TIL ETTERTANKE

# Jeg har et mål for denne sommeren: Snapchat skal ut av mobilen

Det er lett å være til stede i sommerferien til alle andre. Flyktige bilder og tekst av absolutt alt og ingenting sendes og mottas over en ikke-eksisterende terskel blant familie og venner. De kan bo langt unna, men det populære Snapchat-spøkelset bringer oss inn i hverandres liv flere ganger daglig.

### Særlig på denne tiden.

Det er bilder av deilig sol, fargerike frokoster, selvplukka blomster, solbrille-selfies, kaffe med hjertesikum, båtturer, lunsjer med venner, storbyer, festivaler, idylliske strandutflukter, venner igjen, terrasse her og engangsgriller der.

### Kommentarer, likes og gruppechat.

I jula er aktiviteten nesten like stor. Og i påska må man minne seg selv om at appelsinene og kakaoen smaker akkurat like godt uansett hvor man er.

Det er gøy. Det er nyttig og unyttig, men det er også ganske slitsomt. Distraksjonene og jaget som følger med gjør definitivt at jeg er mindre til stede i eget liv.

Så hvorfor ikke bare kutte ut?  
Hadde det ikke vært godt å ta en pause?

Ifølge professor i psykologi, Svend Brinkmann, lider jeg av FOMO. Begrepet har vært kjent i flere år: Fear of Missing Out. Eller som det heter på norsk, «frykten for å gå glipp av noe».

Det er blitt en naturlig del av hverdagen vår å delta og kommunisere på sosiale medier, men det er når bruken styres av redselen for ikke å få med seg det som publiseres - at avhengigheten kan bli et problem.

Å si nei til nye tilbud, unngå distraksjoner, være fornøyd med og verdsette det man har... Alt dette har trange kår i opplevelsessamfunnet, mener Brinkmann. Han vil omdøpe FOMO til JOMO: Joy of Missing Out. La oss få mer nærvær og sinnsro, oppfordrer Brinkmann.

I salme 23 gis det oss utrolige løfter. Salmen er skrevet av David, og slik jeg leser den, oppfordrer den til tilstedeværelse. Pust. Ikke mas og jag.



«Herren er min hyrde,  
jeg mangler ingen ting.  
Han lar meg ligge i grønne enger;  
han fører meg til vann der jeg finner hvile,  
og gir meg ny kraft.  
Han leder meg på de rette stier  
for sitt navns skyld.  
Selv om jeg går i dødsskyggens dal,  
frykter jeg ikke for noe vondt.  
For du er med meg.  
Din kjepp og din stav, de trøster meg.  
Du dekker bord for meg  
like for øynene på mine fiender.  
Du salver mitt hode med olje,  
mitt beger flyter over.  
Bare godhet og miskunn  
skal følge meg alle mine dager,  
og jeg får bo i Herrens hus  
gjennom lange tider.»

Jeg får alt jeg trenger. Jeg mangler ingenting.  
Mitt beger flyter over. Velsignelser kommer til meg,  
og jeg kan trene meg på å se dem.

Sommeren gir oss forhåpentligvis noen muligheter til bare å være. Vie tid til bønn, tilstedeværelse og takknemlighet. Det kjenner jeg at jeg trenger å øve litt på.

Marit Elisabeth Strand

# Ønsket i Tveit

- Dette er tydeligvis blitt en vellykket «match», sa domprost Freddy Berg i Kristiansand da han formelt innsatte Jens Olai Justvik som sogneprest i Tveit sokn. Det var å sette ord på mottakelsen Justvik har fått siden starten som vikar for over et år siden.



Domprost Freddy Berg innsatte Jens Olai Justvik som sogneprest i Tveit. Han fikk hjelp av daglig leder i Tveit menighet Ellen Najmy Mørk og leder i menighetsrådet Torgny Bøhn. Foto: Trygve E. Tønnesen

Av Asle Jøssang

Søndag 27. mai ble en festgudstjeneste som markerte at siste brikken falt på plass i oppbygningen av en ny stab i menigheten. Nå er det ny vind i seilene. Optimisme, stabilitet og arbeidsglede er igjen på plass.

Jens Olai Justvik kom inn som vikar i fjor vinter da tidligere sogneprest Theis Salvesen ble alvorlig syk. Det ble en krevende tid der han blant annet erfarte å måtte stå for bisettelsen av sin forgjenger i tjenesten. Parallelt med dette avsluttet han praksisdelen av sin teologiske utdannelse og ble ordinert i fjor høst. Da sognepreststillingen ble utlyst tidligere i år, var det ingen tvil blant folk i bygda om hvem de ønsket skulle få den. Jens Olai hadde allerede vunnet alles tillit.



Mange ville gratulere Jens Olai Justvik på kirkebakken.

glade budskap i bygda. Du har mange kvaliteter; blant annet er du målrettet, fokusert, kontaktskapende, raus og folkelig og jovial og ydmyk. Vi gleder oss til fortsettelsen, sa menighetsrådsleder Torgny Bøhn i sin hilsen til den nye sognepresten.

- Det er som ringen nå sluttes, kvitterte Jens Olai i sin takketales under kirkekaffen i strålende solskinn utenfor kirken. Han fortalte om hvordan hans slekt fra Justvik i gammel tid soknet til Tveit.

- Jeg gleder meg til hver dag jeg kjører til Tveit, sa prest Jens Olai, som bor i Høvåg med sin kone Nine og barna Martine og Olai. Selv om bostedet er utenfor soknet, akter han å gjøre Tveit til sitt «andre hjem».

- Noe som gleder meg stort er at menigheten fortsatt står så sterkt i bygda, og da tenker jeg langt ut over de som er mer aktive kirkegjengere. Kristen tro måles heldigvis ikke i antall kirkebesøk, sa Jens Olai Justvik.

# ALLE SAMMEN-TUR



Hvor? Farsund feriepark!  
Når? 15.-16. september 2018!

I fjor høst var Hånes menighet på tur til samme sted, Farsund Feriepark i Bjørnevåg i Spind, noen kilometer øst for Farsund. Her er det bygget opp et helt liten sørlandsby som stilles til vår disposisjon denne helgen. Fjorårets Alle Sammen-tur samlet ca. 60 personer fra 0 til vel 90 år!

**Sjekk nettsiden for mer info! Påmeldingsfrist søndag 26. august.**

# TAKKET MARTINE FOR INNSATSSEN

Martine Akselsen (23) har de siste to årene vært ungdomsarbeider i Hånes menighet. Nå er Oslo-jenta klar for nye oppgaver og ny sivilstatus. En søndag i mai ble hun takket av daglig leder i Hånes menighet, Tone Schalla, til stor applaus fra forsamlingen.

Martine skal nå gifte seg og flytte til Mosby! Samtidig fortsetter hun sine teologistudier ved Ansgar teologiske høyskole på Hånes der hun også har fått en deltidsjobb.

-I Hånes menighet har mine hovedoppgaver vært å ha ansvar for ungdomskveldene i Connected. Jeg har også vært ansvarlig for disippelgjøring og for samtalegrupper og har bidratt til konfirmantarbeidet.

- Vi er kjempefornøyd med det arbeidet Martine har gjort. Hun har vært veldig engasjert og opptatt av å

skape gode relasjoner til ungdommene. Selv om hun bare har jobbet i en 30 prosent stilling, har hun gjort mye av seg. Derfor er vi lei oss for at hun nå slutter, sier Tone Schalla.



Statistikk for 2017:

## Dåpen er en sterk tradisjon i Tveit

Selv om antall gudstjenestedeltakere går ned i Tveit, holder dåpen seg som en sterk tradisjon. I Hånes er det stor oppslutningen om gudstjenester for barnehager og skolebarn, til tross for at vanlige gudstjenester har en del færre deltakere.

Av Dag A. Kvarstein

Trenden med at antall døyte går ned og at færre kommer på tradisjonelle gudstjenester, er landsomfattende i Den norske kirke. Derfor er det gledelig fra kirkens ståsted at mange fremdeles døyter barna sine i Tveit. Dåpen er jo også et forutsetning for medlemskap i Den norske kirke.

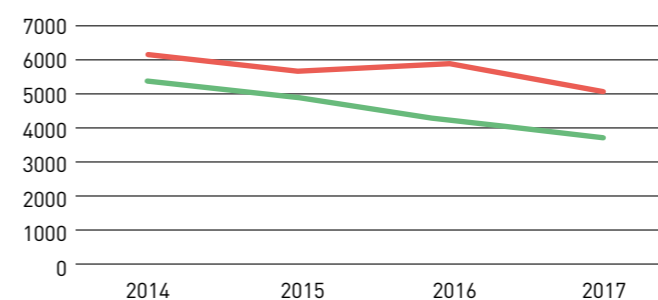
I Hånes menighet, som har noen flere medlemmer enn Tveit, er dåpstallene lavere og mer varierende. Her kan selvsagt antall barn i årskullet også spille inn i tillegg til at Hånes nok er mer urbant enn Tveit.

Dersom vi ser nærmere på gudstjenestetallene, ser vi at deltakere på gudstjenester for barnehagebarn, skolebarn og dessuten julaftensgudstjenester holder seg på et jevnt høyt nivå i Hånes.

1193 barn var med på barnehage- og skolegudstjenester i Hånes kirke i 2017.

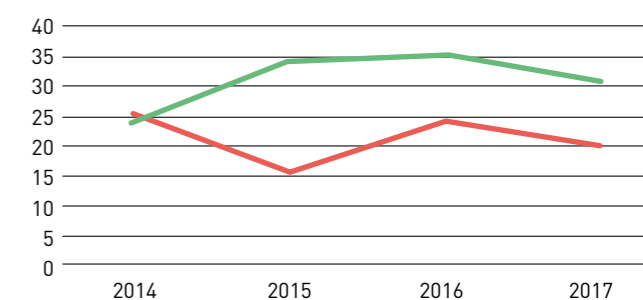
Antall deltakere på julaftens gudstjenester var 443 i 2017, og på dette nivået har oppmøtet på julaften ligget siden 2014.

Gudstjenestedeltakere Tveit og Hånes 2014-2017



● Gudstjenestedeltakere i Tveit  
● Gudstjenestedeltakere i Hånes

Døyte barn i Tveit og Hånes 2014-2017



● Døyte i Tveit  
● Døyte i Hånes





Hånes- og Tveit kirkekor på besøk på Kvales Minne.

Foto: Trygve E. Tønnessen

## KVALEFORENINGEN HOLDER KOKEN

Av Asle Jøssang

- Det gir oss stor glede å stå for dette, forteller en av ildsjelene i Kvaleforeningen, Rigmor Solbakken. En gang i måneden inviterer de beboerne på Kvales Minne og andre i bygda som er interessert, til et kaffeselskap med andakt, underholdningsinnslag og basar.

Fra tid til annen arrangerer de også utflukter. Men det avhenger av vær og vind og ikke minst hvor mye det er til rådighet i kassen. Den er avhengig av basarinntektene. Det var organist i Tveit menighet, Agnes Vangen, som i sin tid, for over 50 år siden, startet foreningen. Dens primære hensikt er å by på litt glede og adspredelse for beboerne på aldershjemmet.

Da Vangen ikke så seg i stand til å fortsette lenger, overtok de tre damene på bildet; fra venstre Ellen Johansen, Rigmor Solbakken og Kari Nilsen. Nå har de holdt på i mange år. For Hånes- og Tveit kirkekor under ledelse av kantor i Tveit, Ruth Sandvik, og organist i Hånes, Kristian Woxmyhr, er det svært hyggelig å bli invitert til å bidra med sanginnslag på samlinger i foreningen.



Ildsjelene i Kvaleforeningen. Fra venstre Ellen Johansen, Rigmor Solbakken og Kari Nilsen.

Foto: Trygve E. Tønnessen

## HÅNES MANNSKOR I SPANIA



Den siste helga i april satte en gjeng fra Hånes Mannskor seg på flyet i retning Spania. Der hadde vi noen fine dager sammen i den vakre byen La Vila Joiosa.

På søndagen fikk vi delta med sang på gudstjenesten og på kirkekaffen i Minnekirken (Sjømannskirken). Ellers gikk dagene til å nyte god varme, god mat og godt fellesskap!

Turen gav mersmak, og vi satser på flere i fremtiden!

Nye og gamle medlemmer ønskes velkommen til å være med i koret som øver tirsdager i partallsuker fra 19.30-21.30 i Hånes kirke.

*Kristian Woxmyhr, musikalsk leder i Hånes Mannskor*

### *Du som har lyst til å synge i kor*

*Hei, dere som har sunget sammen med oss før og har lyst til å prøve igjen.*

*Hei, også andre som kan la seg friste.*

*Hånes og Tveit kirkekor planlegger to sangkvelder i høst, 23. september på Hånes og 11. oktober i Tveit. I den forbindelse ønsker koret å utvide antall sangere.*

*Repertoaret er overkommelig og delvis kjent fra før.*

**Kontakt gjerne Ruth Sandvik - 984 82 629 eller Kristian Woxmyhr - 454 29 925.**



## Hydro Texaco Håneskrysset



Døgn-  
åpent

Telefon  
38 04 87 77

**Ryen**  
Åpent 07-23 (man-lør)  
Skaff deg medlemskort! Da blir du med på å dele overskuddet i butikken!

Telefon: 47 61 18 47

**AS Elektrisk**  
Kristiansand  
Tlf: 38 12 80 30 - Fax: 38 12 80 31  
www.aselktrisk.no  
Alt innen land- og skipsinstallasjoner.

**SØRLANDETS  
BILVERKSTED AS**  
Banstelveien 50 • Sørlandsparken • 4636 Kristiansand  
Tlf: 38 04 82 37 • Mobil: 909 39 525 • Fax: 38 04 86 71

- Reparasjon av alle biltyper
- Lang erfaring
- Fagmessig arbeid
- EU-kontroll

*Årst Agard og Årst Solheim*

**Andas**  
Sørlandets begravelsesbyrå siden 1933

Døgntelefon: 38 17 74 50  
www.andas.no

## Rørleggeren i Tveit og Randesund

**TORMOD  
BRAGDØ**  
AUT. RØRLEGGER

TELEFON 38 04 51 01  
TELEFAX 38 04 41 00  
www.bragdo.no

**Mestergull**  
T. BERGLIHN  
Serlandssenteret • Tlf. 38 04 91 30

**ALPHA & OMEGA**  
BEGRAVELSEBYRÅ AS  
KRISTIANSAND

Espen Isak Egeland  
Bedemand og daglig leder  
Vakttelefon hele døgnet: 38 02 24 44

RASMUSSEGRUPPEN

**KIWI** mini pris

Hamresanden  
Tlf. 38 09 43 30

**LANTERNEN** Ta turen om Hamresanden!  
Det intime spisested i maritimt miljø Middag, grillretter og smørbrød.

Reduser dine hotelpåser med ca 20%. Gratis tilgang

**HOTEL EXPRESS**  
INTERNATIONAL

<http://no.hotel-express.com/bookings> Book Access code: book1014

## Vil DU annonsere i menighetsbladet?

Ta kontakt med  
redaksjonen for priser  
og informasjon.

# Sønnik

Klær for menn

Lillemarkens, Kristiansand - Tlf. 38 09 06 00

## Fra kirkebøkene

### Hånes

#### Døpte

Selia Tvedt  
Ariya Patpatia  
Noah Natvig Scerri  
Ludvig Vang Omestad  
Tomine Andresen Fredriksen  
Emil Beqiraj Follerås  
Aria Aanesland-Byberg

#### Døde

Helge Berntsen  
Erna Lømo Frøshaug  
Aslaug Stangeland  
Even Kjellevand Flak  
Kai Edgar Sommerland

### Tveit

#### Døpte

Adrian Saga  
Oliver Lystvet Torland  
Mille Sannes  
Isabelle Søybye Aakhus  
Iver Fiskå Kjevik (Miami)  
Oda Emilie Schanke

#### Døde

Ernst Limm  
Ida Alvilde Mikkelsen  
Signe Marit Mikkelsen  
Ruth Aina Ytrestøyl (Grimstad)  
Olav Leonard Dalane (Oddernes kapell)  
Finn Gabrielsen.  
Anne Elisabeth Skretting  
Greta Dønnestad  
Synnøve Fardal

## Hånes menighet

Øvre Brattbakken 5  
4635 Kristiansand  
E-post: haanes.menighet@kristiansand.kommune.no  
Web: www.haanesmenighet.no

#### Sokneprest

Olav Trømborg, tlf. 38 19 69 13  
E-post: olav.tromborg@kristiansand.kommune.no

#### Daglig leder

Tone Schalla, tlf. 38 19 69 10  
E-post: Tone.C.Elseth.Schalla@kristiansand.kommune.no

#### Kateket

Linn Mørland, tlf. 38 19 69 12  
E-post: linn.morland@kristiansand.kommune.no

#### Kantor

Kristian Woxmyhr tlf. 38 19 69 16  
E-post: kristian.woxmyhr@kristiansand.kommune.no

#### Kirketjener

Åse Loland Fredheim, tlf. 38 19 69 15  
E-post: ase.loland.fredheim@kristiansand.kommune.no

#### Trosopplærer/diakon

Petter Tanggaard Lomeland  
tlf. 38 19 69 14  
E-post: petter.tanggaard.lomeland@kristiansand.kommune.no

#### Menighetsrådet, Hånes

Rune Mørland, tlf. 957 72 606

## Tveit menighet

Balchens vei 3  
4656 Hamresanden  
Telefon: 38 19 8 90  
E-post: tveit.menighet@kristiansand.kommune.no  
Web: www.tveitmenighet.no

#### Sokneprest

Vikarprest: Jens Olai Justvik  
Etter avtale  
tlf. 38 19 68 93 / mob. 909 10 311  
E-post: jens.olai.justvik@kristiansand.kommune.no

#### Daglig leder

Ellen Najmy Mørch  
Tirsdag, onsdag, torsdag 09.00-14.00  
tlf. 38 19 68 90 / mob. 901 32 997  
E-post: ellen.najmy.morch@kristiansand.kommune.no

#### Kantor

Ruth Loland Sandvik  
tlf. 38 19 68 96 / mob. 984 82 629  
E-post: ruth.loland.sandvik@kristiansand.kommune.no

#### Trosopplærer og ungdomsleder

Margot Tangen  
tlf. 38 19 68 95 / mob. 909 41 717  
E-post: margot.tangen@kristiansand.kommune.no

#### Kirketjener

Øyvind Brennsæter  
tlf. 991 05 237  
E-post: oyvind.brennsater@kristiansand.kommune.no

#### Menighetsrådet, Tveit

Torgny Bøhn, tlf. 913 34 702



avd Vest-Agder  
Kongensgate 32, 4608 Kristiansand  
epost: vest-agder@huseierne.no  
tlf. 975 39 000



## HÅNES



### 17. juni kl. 11.00

SuperSøndag. Nattverd. Olav Trømborg og Linn Mørland. 6-årsklubben deltar. Kirkekafe-lunsj med avskjedsfest for daglig leder Tone Schalla.

### 24. juni kl. 11.00

Gudstjeneste m. mulighet for dåp. Nattverd. Olav Trømborg.

### 8. juli kl. 11.00

Gudstjeneste m. mulighet for dåp. Nattverd. Olav Trømborg.

### 22. juli kl. 11.00

Gudstjeneste. Dåp. Nattverd. Jens Olai Justvik.

### 5. august kl. 11.00

Gudstjeneste m. mulighet for dåp. Nattverd. Jens Olai Justvik.

### 19. august kl. 11.00

SuperSøndag. Mulighet for dåp. Nattverd. Olav Trømborg og Petter T. Lomeland.

### 25. august kl. 12.00 og 14.00

Konfirmasjonsgudstjeneste ved Olav Trømborg og Linn Mørland. Band.

### 2. september kl. 11.00

Gudstjeneste m. mulighet for dåp. Nattverd. Olav Trømborg.

### 9. september kl. 11.00

Gudstjeneste m. mulighet for dåp. Nattverd. Olav Trømborg.

### 16. september

Gudstjeneste på menighetstur, Farsund Feriesenter. Ingen gudstjeneste i Hånes kirke.

### 23. september kl. 11.00

SuperSøndag med høst-takkefest. Olav Trømborg og Linn Mørland. Mulighet for dåp. Nattverd. Kirkekafe

### 30. september

Ikke gudstjeneste på grunn av høstferien.

## TVEIT



### 17. juni. kl. 11.00

Gudstjeneste i kirken. Jens Olai Justvik.

### 1. juli. kl. 11.00

Gudstjeneste i kirken. Olav Trømborg. Dåp.

### 15. juli. kl. 11.00

Gudstjeneste i kirken. Olav Trømborg.

### 29. juli. kl. 11.00

Gudstjeneste i kirken. Jens Olai Justvik. Nattverd v' intinksjon.

### 12. august kl. 11.00

Gudstjeneste i kirken. Jens Olai Justvik. Nattverd v' intinksjon.

### 19. august

Ikke gudstjeneste. Se Hånes.

### 26. august kl. 11.00

Supersøndag / Englesøndag i kirken. Jens Olai Justvik. Margot Tangen. Dåpsbarn høst 2017/vår 2018. Soulchildren og band.

### 1. september

Pilgrims-tur fra Oddernes til Tveit.

### 2. september kl. 11.00

Gudstjeneste i kirken. Jens Olai Justvik. Nattverd v' intinksjon.

### 9. september

Ikke gudstjeneste. (Søndag i sentrum)

### 14. september kl. 20.00

Ungdomsgudstjeneste i menighetshuset. Alle velkommen!

### 16. september kl. 11.00

Samtalegudstjeneste i kirken. Jens Olai Justvik. Margot Tangen. Band.

### Lørdag 22. september kl. 12.00

Konfirmasjon i kirken

### 30. september kl. 11.00

Gudstjeneste i kirken. Jens Olai Justvik. Nattverd.

## DETTE SKJER I HÅNES

### TIRSDAG

Bønnetj. åpner kirken for **stille rom** fra kl. 20-21 første tirsd. i mnd. utenom ferier. Stille bønn, lystenning, dempet musikk.

**Kirkeringen.** Samling for damer i hjemmene 1 gang pr mnd.

**Flerkulturell gruppe.** Arrangement/møter ca en gang i mnd. Under Flerk. gruppe finnes også Kvinnegruppe som møtes i hjemmene.

**Mannskor.** Tirsdager i partallsuker. Kl. 19.30. U høytidelig kor for alle menn; sosialt fellesskap i sentrum.

### ONSDAG

**SuperOnsdag** med middag, Super-Samling, småBARNAS og BARNAS på onsdager i oddetallsuker.

### Frluftsgruppa på Lauvåsen.

Lek, aktivitet, andakt og middag rett fra bålet. Onsdager i partallsuker kl. 16.45-18.30.

### TORS DAG

**Babysang.** Drop inn-tilbud kl. 10.30. Følger skolens ferier.

**Hånes og Tveit kirkekor** kl. 19.30-21.30. Øver både i Hånes kirke og på M.huset på Hamresanden.

**Barnegospel.** Fra 4 år og oppover. Kl. 17.30-18.15.

### LØRDAG

**Connected.** Ungdomsklubb fra 8.trinn og oppover. Partallsuker. Kl. 19.30.

### SØNDAG

**Gudstjeneste.** Se ovenfor og ukentlige annonser i FVN's lørdagsutgave.

**Samtale-/bibelgrupper** i hjemmene. Henv. til kontoret.

Se [haanesmenighet.no](http://haanesmenighet.no) for mer info.

## DETTE SKJER I TVEIT

### MANDAG

**Babysang.** Hver mandag kl.10.30. Starter opp igjen 27. august. Kontakt: Margot Tangen

### TIRSDAG

**Konfirmantundervisning.**

**Menighetsrådsmøte** kl. 18.30 - én gang i mnd.

### ONSDAG

**Kvales minne** kl. 16.30, andakt. (Annenhver gang DNK og Frikirken)

**Våre hjem** kl. 19.30. Bibelgrupper for voksne ca 1 g. pr. mnd. Åpent for alle.

**Misjonsverkstedet** kl. 19.30 i Forpakterboligen. Kontakt: Marianne Gabrielsen.

### Onsdagsmøte/temamøter.

26. sepy. kl. 19.30 i menighetshuset.

### TORS DAG

**Supertorsdag** kl. 16.30 i m.huset. Starter opp annenhver torsdag fra 6. september. Hjemmelaget middag til en billig penge, Barn, andakt og aktivitetsgrupper. Kaffe for de voksne. Alle generasjoner velkommen.

**Soulchildren** har øvelse fra kl. 18.30 på menighetshuset. Kontakt: Margot Tangen

**Hånes og Tveit kirkekor** kl. 19.30. Øver i Hånes kirke og på M.huset på Hamresanden. Kontakt: Ruth L. Sandvik

### FREDAG

**Mega** 19.30-22.30 i forpakterb. Fra 8. trinn og oppover.

### SØNDAG

**Gudstjeneste** kl. 11.00 Tveit kirke eller på M.huset.