

BLADET vårt



Menighetsblad for Tveit og Hånes, Den norske kirke
Nr. 1 - 2020 - Årgang 16



Med løftet blikk
side 4

Roll over, Rolling Stones
side 8

SAMMEN-fest med
Jan Erik Larssen
side 12

INNHold

- 3 Prestens penn
- 4 Ruth Loland Sandvik
- 8 Roll over, Rolling Stones
- 10 Halvannet år i støy
- 12 Jan Erik Larssen
- 16 Skje din vilje
- 17 Til ettertanke

REDAKSJON

REDAKTØR NR. 1-2020

Asle Jøssang

REDAKSJON

Asle Jøssang
Dag A. Kvarstein
Øyvind Brennsæter
Lars Hollerud

UTGIVERE

Bladet Vårt utgis av Tveit og Hånes menigheter, Den norske kirke.
Fire utgivelser pr år.
Opplag: 3200, hvorav ca 1300 går til Tveit og ca 1900 til Hånes.
Neste nummer av Bladet Vårt planlegges utgitt i begynnelsen av juni.

FORSIDEBILDE

Øvelse i det nye guttebandet i Tveit. Ludvik Eskilsen med saksofon, med Lyder Aasrum og Erik Aleksander Staalesen i bakgrunnen.
Foto: Asle Jøssang

GRAFISK DESIGN OG PRODUKSJON:

Bjorvand & co AS

Gaver til «Bladet Vårt» kan sendes til kontonummer: 3000 07 70120 eller gi en gave via VIPPS nr. 122505



Min salme



Jeg kunne ha valgt flere salmer. Dette fordi mange av tekstene er skrevet når livet har vært vanskelig å leve. Tekstene gir meg oppmuntring i mange av livets bølgedaler. Når jeg da velger denne salmen, *Han er oppstanden, Halleluja*, velger jeg den fordi den har en flott tekst og et godt rytmisk driv. Salmens tekst er alt jeg bygger mitt liv på og er også en sannhetshistorie. Uten oppstandelse opplever jeg at livet hadde mistet en livsdimensjon og mitt fremtidshåp.

Salmen synger vi i en flott naturkatedral på Bjørnevann. Her er det ingen murer, ingen tak, ingen vegger. 70-80 hyttefolk står i ring for en liten andaktsstund og synger den 1. påskedag. Da opplever jeg en god takknemlighet for at jeg lever og kan med min tro takke for at jeg er elsket av Gud. Han gav sin sønn som soning for de gale ting jeg gjør, og det er ikke få ...

Enkelte ganger kan jeg også føle meg selv som lite verdt. Jeg opplever livet tungt å leve. Jeg får ikke til å tro og noen ganger tenker jeg: Er det bare tull alt dette med Jesus? Da forteller denne salmen noe helt spesielt for meg. Den forteller en historie om korsfestelse, om å være død, men også at han stod opp igjen. Det siste har med tro å gjøre.

Han er Oppstanden

*Han er oppstanden. Halleluja! Lov ham og pris ham! Halleluja!
Jesus, vår Frelser, lenkene brøt. Han har beseiret mørke og død.*

*Refr.: Lov ham og pris ham, vår Frelser og venn,
Han som gir synderen livet igjen!
Halleluja! Vi skyldfrie er. Halleluja! Vår Jesus er her!*

*Tre dager dødens fange han var før han stod opp og seiren var klar.
Tvers gjennom gravens stengsel han gikk. Frelse og fred ved Jesus vi fikk.*

*Engelen ropte: Frykt ikke mer! Han som du søker, er ikke her.
Se der er stedet hvor han ble lagt. Han har stått opp - som selv han har sagt.*

*Gå og fortell at tom er hans grav. Livet han vant da livet han gav,
gav det til oss og kjøpte oss fri. Frelse og fred han alle vil gi.*

Torgeir Wadseth



JENS OLAI JUSTVIK

SOKNEPREST I TVEIT



Ei menighetsuke for bygda Tveit

Våren er i anmarsj. Ute skinner sola og dagene blir lengre. Vintermånedene har vi lagt bak oss, og etter denne vinteren undres jeg om vi kan kalle det vintermåned i det heile tatt. Vel, det som er sikkert er at når mars gjør sitt inntog, er det tid for menighetsuke i Tveit. Fra 25. til 29. mars er temaet: «*Trygg oppvekst*».

Du som leser dette spør kanskje: Er dette kristelig nok? Burde det ikke heller vært transparenter som strålte mot oss i festlige farger og som lokket med: «Dypere liv», «Gud har mer å gi» eller «bli fylt av ånden». Jo, kanskje, men for oss som sitter i denne komiteen har det vært viktig å snakke om livet. Det gode livet. Livet som vi alle prøver å takle så godt vi kan. Livet som har så uendelig mange utfordringer. Livet som er så rikt, men som ikke alltid er like lett å takle. Derfor har vi denne gang satt et spesielt fokus på barn og unge.

Den første kvelden, onsdagen, setter vi fokus på utfordringer som barna våre møter. Her kommer Merete Nilsen som er helsesykepleier i Vennesla. Og vi regner med at dere som er foreldre har mye på hjertet, både spørsmål, og ikke minst innspill til dialog. Ønsket er at vi sammen kan skape en plattform for det å bry seg og ta ansvar. Og ikke minst gi barna våre best mulig inngang til livsmysteriet. For livet er et mysterium. Da blir det viktig med tidlig innsats. Og jo tidligere vi kan komme på banen vil vi stå bedre rustet til å møte det som kommer, unge som voksne. For en ting kan vi slå fast: Utfordringer, er det i bøtter og spann.

På torsdagen får vi besøk av Wenche Reme Mosvold fra politiet. Hun skal snakke om rusproblematikk, både alkohol

og narkotika, kriminalitet, nettbruken og ikke minst utfordringen med seksualiserte bilder. Videre skal vi sette fokus på viktigheten av å utvikle et godt ungdomsmiljø i Tveit. Et godt ungdomsmiljø som blir et skikkelig alternativ til det å «reke» gatelangs i sentrum. Her ønsker vi som ei brei folkekirke å bidra sammen med mangfoldet i bygda. For dette klarer vi ikke alene, men sammen med lag, foreninger og organisasjoner tror jeg vi kan gjøre en forskjell. Legge til rette så den oppvoksende slekt har et alternativ når helga kommer.

Resten av menighetsuka skal vi fylle med en ungdomsgudstjeneste på fredagskvelden. Da kommer trubaduren Tore Thommassen som nylig har vært i Lillehammer og utfordret konfirmantgenerasjonen. Her møtte han over 2000 konfirmanter i Håkonshall sammen med den kjente presten Sunniva Gylver. Dette blir spennende!

Lørdagen er det basar, en skikkelig god gammeldags basar med «feite» gevinster, som flybilletter til London og maleri av Vebjørn Sand, bare for å nevne noe.

Søndagen avsluttes det hele med en mangfoldig gudstjeneste i Tveit kirke. Her blir det band, sanginnslag og en gudstjeneste med trøkk som skal gi oss tro på dagen i dag og fremtiden. Og så avsluttes det hele med en storslått kirkekaffe.

Alle er hjertelig velkommen.
Vi håper å se deg!

Hilsen soknepresten, Jens Olai



Ruth Loland Sandvik har vært kantor i Tveit menighet siden 2003. Orgelet i Tveit kunne vært større, men er til gjengjeld til å stole på.

UT I HVERDAGEN MED LØFTET BLIKK

- Det låter fint! Bare husk at den noten der er kort, sier hun oppmuntrende og peker på notarket. Det synes på hele kantor Ruth Loland Sandvik at dette trives hun med, å legge til rette for sang og musikk i Tveit menighet. I dag er det øvelse i et nytt gutteband med 6. klassinger fra Ve skole. Det går i «Måne og sol».

- Hvordan ser arbeidsuken din ut?
- Tirsdag er den sentrale dagen både for å gjennomgå erfaringer fra sist gudstjeneste og forberede den neste. Sammen med prest Jens Olai og ofte trosopplærer Margot, planlegges salmene som passer til søndagens tema. Hvis vi skal ha ekstra sang- og musikkinnslag som for eksempel

husorkester eller soloinnslag, må jeg skaffe noter og skrive arrangement til instrumentene. Av og til er ikke noter å få tak i og da er trikset å lytte til innspiller på YouTube og skrive ut derfra, forteller Ruth, som kom til Tveit i 2003 etter å ha vært organist i Romsås i Oslo og Måløy i Vestland.

Det ligger mange usynlige detaljer bak det vi ser og hører i kirken.
- Vi er noen kantorer i Kristiansand prosti som er med i en begravelses- turnus, med vakt annenhver uke. Da spiller vi rundt omkring i forskjellige kirker. Når vi spiller i Oddernes kapell, kan det være opptil fire begravelser på en dag. Det kan bli en del å planlegge

og koordinere rundt pårørendes ønsker, for det er jo selvsagt viktig å gjøre ting skikkelig!

- Hva tenker du om begrepet «kirkemusikk»?

- Det må være et vidt begrep som kan favne mange sjangere, og slik sett speile at kirken ønsker å møte alle. Det er dumt hvis begrepet forbindes med en rigid stil som kirken skal konservere. Samtidig forvalter kirken en stor salme- og musikkskatt som representerer århundres erfaringer om livets mange sider, som vi mennesker i dag kan kjenne oss igjen i og istemme. Men det kan skje gjennom varierte uttrykksformer.

- Noe som muliggjør variasjon er jo at det er så mange gode sang- og musikkrefter å «spille» på i Tveit; som kor, husorkester, barnekor, solister, Tveit veterankorps, Hånes og Tveit skolekorps. Vi har rike ressurser og det gir mye at alle stiller velvillig opp når jeg spør. Det er dessuten inspirerende å arbeide i en godt samkjørt stab.

I tillegg til musikkutdannelsen, er Ruth utdannet teolog. Det har ikke vært aktuelt for henne å ta skrittet fullt ut og bli ordinert til prest, men hun erfarer hvordan musikken og teologien krysser hverandre og gir en dyp rikdom til arbeidet hennes. Ruth er seg bevisst at gudstjenesten har sine ulike ledd og funksjoner og er opptatt av å gi sitt bidrag til at dens store hensikt kan bli realitet. Det er godt å merke det på den gode felles- sangen. Når gudstjenesten også gir kraft og mot – da kan hun gå den nye uken i møte med takknemlighet og frimodighet!

- Noen har sagt at «uten musikk dør kirken»?

- Vel, det er i hvert fall sikkert at sang og musikk har en veldig stor plass og viktig funksjon i kirken. Musikk er et kommunikasjonsmiddel som beveger og berører. Menigheten knyttes sammen i et fellesskap i salmer og liturgi. Og vi får del i innsikter og erfaringer som salmene formidler – om det er salmer skrevet i dag eller

tidligere. Vi henvender oss til Gud om det er i lovsang, tilbedelse, klagesanger eller bønner. Sang og musikk er en del av en økt bevissthet om den rettmessige plassen som kunstformer og estetikk har i kirkens virke, sier Ruth. Et annet aspekt ved sang og salmer som Ruth ønsker å peke er kirkens kulturansvar. I vårt stadig mer fragmenterte samfunn er kirken omtrent den eneste fellesarenaen vi har for å ta vare på, og bringe videre denne skatten.

- Skjerm eller salmebok?

Ruth smiler lurt ved spørsmålet som refererer til at liturgi og salmetekster nå ofte vises på skjerm og kanskje utkonkurrerer salmeboken. - Takk begge deler, svarer hun diplomatisk. Men legger forsiktig til at fra hennes utsiktspunkt på orgelkrakken synes hun nok at skjermen bak prekestolen er i største laget og skjemma litt det arkitektoniske uttrykket framme i kirken.



Organistene Kristian i Hånes og Ruth i Tveit har godt tak på menighetenes felleskor. Når korøvelsene er inspirerende blir det av og til vanskelig å sovne om kvelden.

- Hva vil du si om orgelet i Tveit?

- Orgel er et godt instrument fordi det er akustisk, det puster og har et fyldig register. Nå er riktignok ikke dette orgelet i Tveit, bygget av danske Bruno Christensen i 1983, så stort. Vi skulle gjerne hatt noe rørverk som trompet for de store festdagene. Men til gjengjeld er det et solid håndverk og er til å stole på.

Hver torsdag kveld er det øvelse i Hånes og Tveit kirkekor, som Ruth leder sammen med organisten i Hånes menighet, Kristian Woxmyhr. Korets faste engasjement er å medvirke på til sammen fire gudstjenester i Tveit og Hånes menigheter. Fra sikre kilder vet Bladet Vårt hvordan kormedlemmene setter pris på Ruths inspirerende engasjement, tydelige og nøyaktige innøvelse av sanger. Hun er også opptatt av at korøvelsen skal være et godt møtested.

Men akkurat denne kveldens øvelse går litt trådt. Bassene har et utfordrende partitur og det sitter ikke helt. Tenorene har det litt lettere, men de er fortsatt forknytt. Det blir flere omganger, men nei. Det er som Ruth klør seg i hodet og lurer på hva som skal til for å forløse det hele:
– Senk skuldrene og kos dere!
Så sannelig. Nå flyter det mye bedre.

- Når vi har hatt en god og inspirerende korøvelse, blir jeg så oppglødet at det rett og slett kan være vanskelig å sovne senere på kvelden, forteller kantor Ruth og smiler fornøyd.

Tekst og foto: Asle Jøssang



For husorkesteret ligger det mye detaljarbeid bak fremførelsene, som her under karnevalsgudstjenesten. F.v. Ruth Sandvik, Jakob Ommedal, Erik Staalesen, Carlos Weishaupt og Anne Katrine Solbakken.

HVA TENKER DU OM SANG OG MUSIKK I KIRKEN?



Helga Christensen, Tveit:

Salmene er en stor grunn til at jeg går i kirken. De speiler tros- livet og livets erfaringer på en fantastisk måte. Dette fikk jeg særlig erfare da min sønn omkom. Da ble salmeboken et viktig «sted» for å søke trøst.



Lars Hollerud, Hånes:

Musikk er viktig, ikke minst i gudstjeneste, fordi den vekker og formidler tanker og følelser.

Jeg foretrekker absolutt orgel, i alle fall til gudstjenestene kl 11.



Marit Strand, Hånes:

-Er sangen om musikken i gudstjenesten viktig for deg?
-Ja, absolutt! Sangen og musikken spiller en stor rolle for formidling av budskap og stemning.
-Foretrekker du orgel eller band?
-Hvert til sitt bruk! Men hvis jeg måtte velge, ville det nok blitt band.



Knut Anders Borgen, Tveit:

Det liker jeg veldig godt, det gir meg veldig mye. Jeg har egentlig ikke preferanse for noen sjanger, men liker nok kanskje mest noe med litt fart i.

GOSPELKONSERT

I HÅNES KIRKE

15. mars kl. 19

ANGELA PRIMM

med vårt prosjektkor

OG PIANIST

ELSA HARRIS

Velkommen til årets
gospelopplevelse i Hånes
kirke!

Billetter:

VOKSEN: 250 kr
(50 kr. rabatt ved forhåndskjøp)

UNGDOM: 50 kr
(13 t.o.m. 18)

BARN: gratis ☺

Forhåndsbestill til:
wenche.somdal@kristiansand.kommune.no



HÅNES
MENIGHET



Tveits rullende steiner: pianist Eirik Skjerve, trommeslager Henrik Flak, saksofonist Ludvik Eskilsen, bassist Christian Paulsen og gitarist Lyder Aasrum.

Det startet med at de fem guttene fikk prøve seg på instrumenter i musikktime på Ve skole, hvor noen også spiller i skolekorpsset. Dette ga mersmak. Og da trosopplærer Margot Tangen i Tveit menighet inviterte 6. klassinger til å bidra med innslag under en Lys våken-gudstjeneste i januar, meldte guttene seg. Det var populært og Margot så for muligheten for å gjøre dette tiltak i menighetsregi. Hun tok kontakt med foreldrene, og sammen med musikkyndige Erik Aleksander Staalesen, kantor Ruth Sandvik og hjelpeleder Hanne, satte

de i gang. Hun håper at guttene etter hvert blir så gode at de kan spille fast på de månedlige ungdomsguds-tjenestene. Som øvelser flest, starter også denne med oppvarming. Det er å forsyne seg av druer og vaffelkjeks, og praten går om hva bandet skal hete. Rødtoppene, er det foreløpige forslaget, til ære for både Margot og Erik.

Erik er hovedansvarlig for øvelsene og låner også ut gitarer og forsterkere. Han klapper takten og går rundt og gir

oppmuntrende råd om noter, gitargrep og rytme. - Bra! Nå kommer det seg! Ruth og Margot hjelper også til med veiledning der det trengs. - Det er veldig kjekt at vi har fått til dette tiltaket, forteller Erik. Han kjenner seg igjen fra da han selv var yngre og fikk rom til å utvikle sin musikkinteresse.

Tekst og foto: Asle Jøssang



Eirik eksperimenter med nye måter å spille piano på.



Gitarist Lyder, bassist Christian og saksofonist Ludvig er godt i driv mens instruktør Erik prikker inn noen noter.

ROLL OVER, ROLLING STONES

Måne og sol. Hellig, hellig, hellig. Hosianna.

Alle band begynner et sted, og så langt er dette katalogen til guttebandet i Tveit menighet. De øver annenhver tirsdag i menighetshuset på Hamresanden og er snart klare for å debutere som musikere på en gudstjeneste. Det blir garantert suksess.



**TVEIT KIRKE
SØNDAG 1. MARS KL 19.30**

Velkommen til et variert musikalskt program med korsang, solosang og allsang!

Medvirkende:
Tveit og Hånes kirkekor med gjester:
Birkenes Bygdekor, dirigent Diana Siaudvytyte
Kari Valseth, sang
Band under ledelse av av Kristian Woxmyhr
Ruth L. Sandvik, dirigent

Kollekt ved utgangen.



Mie Bragdø (t.v.) på besøk hos Erle og Lotte Isefjær som har fått sykkелеkspressvei som nærmeste nabo.



Huset til familien Isefjær i Hånesveien 5 ligger sju-åtte meter fra det nye Håneskrysset.

Halvannet år i støy

Familien Isefjær i Hånesveien 5 gleder seg veldig til 14. juli. Ikke fordi Frankrike feirer sin nasjonaldag, men fordi det nye Håneskrysset endelig skal være ferdig.

Siden januar i fjor har anleggsmaskiner buldret få meter fra soverom og kjøkken, i perioder til og med på nattetid og i helger.

- Stort sett har det gått greit, sier mor i huset, Trine Isefjær, en sindig vennndøl som ikke pleier å bruke sterke ord. På det mest intense holdt maskiner det gående natt og dag en uke i strekk. Da ble familien på fire varslet på forhånd.

- Da ble det så som så med søvn. Men vi har jobber og skole og kunne ikke

reise vekk. Det mest irriterende har vært de gangene maskiner og lastebiler har sperret innkjørselen og at denne har vært dekket av gjørme i stedet for asfalt.

Trine Isefjær ser også fram til at vind ikke lenger fører med seg tette skyer av støv.

Familien, som i tillegg til mor Trine består av far Eivind og døtrene Erle (13) og Lotte (10), fikk ingen direkte kompensasjon etter at Statens Veg-

vesen tok noen meter av tomte for å få plass til den nye sykkелеkspressstien.

- Som et plaster på såret fikk vi en fjellknaus på sørsiden av huset. Den sprenger vi bort for egen regning for å gi plass til garasje. Ideelt sett ville vi vurdert et tilbud om ekspropriasjon. Men et slikt tilbud kom aldri, sier Trine Isefjær, som har undret seg på hvorfor ikke det gigantiske krysset kunne legges noen meter lenger unna eksisterende bebyggelse.

Erle (i midten) og Lotte Isefjær (t.h.) hadde besøk av venninnen Mie Bragdø da de sto på den nye sykkelstien for å bli fotografert fra soveromsvinduet.

- Har det blitt mye kjefting og klaging?

- Nei. Det hjelper ikke å hisse seg opp. Men det skal virkelig bli deilig når alt er ferdig. Dessuten kan det bli interessant å se hvor mange syklistere som vil benytte seg av den flotte ekspressveien, sier Trine Isefjær.

Erling André Flo, hovedbyggeleder for E18 Håneskrysset, har uttalt til Fædrelandsvennen at det nye krysset får en prislapp på 152 millioner kroner. Ifølge Flo er hovedhensikten med

prosjektet å tilrettelegge området for syklistere, gående og busser. - Tiltaket er relatert til nullvekstmålet. Det bygges også to nye på- og avkjøringsramper knyttet til prosjektet, forklarer han.

Det vil si at bilistene i retning fra sentrum kan ta av til Hånes direkte, i stedet for å kjøre om Rona. Tiltaket vil ifølge Statens vegvesen redusere trafikken i Rona-rundkjøringen med rundt 30 prosent.

De nye rampene skal etter planen kunne tas i bruk 31. mars.

Bussen får sin egen vei gjennom krysset i retning Oslo. To nye pendlerparkeringsplasser, én på Hånes-siden og én på Strømme-siden, blir knyttet til busstoppene.

Den nærmest Hånes får 21 parkeringsplasser, mens den andre får 90 plasser.

Tekst og foto: Lars Hollerud



Jan Erik Larssen i samtale med Kristin W. Timenes.

JAN ERIK «BROOM» LARSSEN TURTE IKKE VÆRE HJEMME ALENE

«Sammen-festene» har blitt en populær tradisjon i Hånes menighet.
Til hver fest blir det invitert en spennende gjest som løfter fram et viktig tema.
Denne gangen ble psykisk helse satt i fokus av Jan Erik «Broom» Larssen.

Jan Erik Larssen, kjent fra Autofil og Broom, besøkte oss på vår Sammen-fest lørdag 1. februar i Hånes kirke.

Det ble en minnerik opplevelse for alle som var til stede. Med sin boblende energi og smittende humør og latter tok han oss med på en reise gjennom mye av det han har vært med på.

Vi ble forbauset da han sa at han hadde blitt utvist i alle kristendoms-timene over lang tid på skolen. Vi kunne ikke annet enn å le, når han som ufaglært helsearbeider, hadde satt stikkpiller i feil hull på en pasient.

Vi kunne nesten kjenne G-kreftene i vår egen kropp, da han tok oss med

opp i sin tur i jagerflyet JAS Gripen 39 prototype. Han var akkurat like energisk som vi kjenner ham fra TV, helt til han begynte å snakke om sin egen psykiske helse, og da kroppen hans sa STOPP! Han har alltid vært et JA-menneske og elsket nye utfordringer, og dermed ble kalenderen hans helt full. Tre timers søvn



Line Byremo med en fristende is-dessert.

hver natt og ingen frihelg i sikte på flere måneder ble til slutt for mye. En dag falt han sammen og klarte ikke reise seg. Han trodde han skulle dø. Han ble kjørt til sykehus med symptomer på hjerteinfarkt. Det viste seg å ikke være hjerteinfarkt men panikk-angst-anfall. Det var en tilstand som han trengte profesjonell hjelp til å komme seg ut av. Så ille var det at han ikke turte være alene hjemme mens kona var på butikken. Da Per Arne Dahl ringte Jan Erik og sa at «nå må vi ha en prat» ble det redningen og veien tilbake til livet.

På Modum fikk Jan Erik profesjonell hjelp med sin psykiske helse. Det må ikke være skamfullt at vi mennesker trenger hjelp, enten det er fysisk eller psykisk. I 2015 ble han tildelt Åpenhetsprisen for å være så åpen om sin psykiske helse. Jan Erik pratet og sang for oss i over en time, og både ungdom og voksne satt som trollbundet. Da var det godt med skikkelig meksikansk taco-buffet etterpå.

Kokkeparet Roy og Line Byremo hadde tryllet fram deilig mat og dessert som falt i god smak både hos Jan Erik, store og små.

Tekst: Arild Hegland
Foto: Martin André Mørch

LAUVÅSEN
Gabbroveien 1 – 25

Solrikt. Sporty.

Flotte rekkehus på Lauvåsen klar for innflytting!



VISNING
Onsdag
25. september
kl. 17 – 18
VELKOMMEN





- BRA: 125 m²
- 3 soverom
- 2 etasjer
- Sportsbod på 9,8 m²

TA KONTAKT FOR MER INFO!
KIRSTEN VIK • 900 38738 • KIRSTEN.VIK@HSH-AS.NO



A|S|K|O

– vi forsyner Norge med mat

A black and white photograph of a misty landscape. In the foreground, the silhouettes of several trees are visible against a bright, hazy background. The trees have bare branches, suggesting a winter or late autumn setting. In the middle ground, a calm body of water reflects the surrounding trees and the mist. The background shows a dense forest of evergreen trees, also partially obscured by the mist. The overall mood is serene and contemplative.

*“Det er den draumen me ber på
at noko vedunderleg skal skje.”*

Olav H. Hauge

«Skje din vilje»

- Bønnen hjelper meg å akseptere hverdagen

Vår Far i himmelen!
La navnet ditt helliges.
La riket ditt komme.
La viljen din skje på jorden slik som i himmelen.
Gi oss i dag vårt daglige brød,
og tilgi oss vår skyld,
slik også vi tilgir våre skyldnere.
Og la oss ikke komme i fristelse,
men frels oss fra det onde.
For riket er ditt og makten og æren i evighet.
Amen



- Fadervår er en bønn som har fulgt meg hele livet. Den var alltid en fast del av leggerutinen da jeg var liten, og det er en bønn jeg ønsker å lære videre til mine egne barn. For meg er Fadervår bønningen over alle bønner, forteller Jarle Gundersen (37) fra Nedre Timenes.

Fadervår er en bønn som Jesus selv anbefalte oss å be. Jarle synes det er en god start på dagen og en fin avslutning på kvelden å be Fadervår. Det er den forrige oversettelsen

som sitter i ryggmargen hans, den som begynner med ordene «Fader vår, du som er i himmelen». I den nye oversettelsen er innledningsordene «Vår Far i himmelen».

I de siste numrene av Bladet Vårt har vi fått ulike personer til å si noe om hva Fadervår betyr for dem. Jarle Gundersen har denne gangen fått utfordringen med å utdype hva den tredje bønningen i Fadervår innebærer for ham. Da snakker vi om bønningen «la din vilje skje på jorden slik som i himmelen».

- Denne bønningen er for meg et ønske om at alt det gode Gud ønsker for verden, må skje. Det er også en invitasjon til Gud om at han skal ta styringen i hverdagen min ved å sette meg i stand til bedre å forstå hva som er hans vilje for livet mitt. Denne bønningen gir meg også hjelp til å møte medmennesker og skaperverket på en god måte.

Jarle Gundersen bor på Nedre Timenes der han dette året prøver seg som bonde på heltid. Det gir blant annet utfordringer når det gjelder været:

- Når hverdagen byr på seg selv, kan det være vanskelig å vite om vi handler riktig og tar kloke valg. Av og til kan det være vanskelig å forstå hvorfor dagene blir som de blir. Særlig når høljregnet eller solsteiken holder på å ta knekken på avlingen, eller når traktorredskapene plutselig får uventet behov for omsorg og pleie. Ved små og store utfordringer i gårdsdrift og i livet ellers, er det godt å ha Gud med inn i hverdagen. Det kan hjelpe meg å finne veien videre, og til å akseptere at det ikke alltid blir slik jeg har sett det for meg, sier Jarle Gundersen.

Dag A. Kvarstein



Ikke sensurere bort Gud

Lovet være Herren, for han har hørt min tryglen.
Herren, min styrke, mitt skjold,
på ham stoler mit hjerte.
Da jeg fikk hjelp, jublete mit hjerte,
jeg takker ham med sang.

(Sal. 28:6-7)



Verset begynner med å takke og prise Gud, som hørte da jeg tryglet. Takknemlighet er et annet ord for lykke; å være fornøyd med det man har, ikke ønske seg et annet sted. Ved stadig å takke Gud holder vi oss nær Herren - morgen, kveld og alltid ellers, med hele hjertet.

«På ham stoler mit hjerte» står det i denne danske oversettelsen fra 1992. Her kommer sammenhengen mellom tillit og erfaring bedre frem enn i den norske: «Jeg setter min lit til ham». Den danske versjonen har «Herren, min styrke» (som er noe annet og mer enn den norske: «Herren er mitt vern»). Vi kan stole på Gud, vi vet det av erfaring, og det gir oss styrke. Gud ER vår styrke: har er livet i oss, han pustet livet inn i oss, han opprettholder det, han teller våre dager. På Ham stoler mitt hjerte. Da jeg fikk hjelp, jublet det, og jeg takker ham med sang. Selv synger jeg for Herren (som Kikki Aikio), mange synger for Herren i kor og lovsang.

At hjertet jubler, er ekte lykke og det uttrykkes godt i sang, men glede og lovprisning kan forkynnes også i tale,

i daglig samtale: At vi snakker frimodig om Gud og Jesus og sier det vi tenker på når vi får assosiasjoner til skriftsteder og andre «gudelige» ting - ikke sensurere bort Gud fra hverdagssamtalen (særlig med ikke-kristne). Å inkludere Gud og Jesus i samtaler kommer etter hvert når man er seg det bevisst. Hvis det ikke er noe du vanligvis gjør, kan det føles kunstig til å begynne med, men snart blir det helt naturlig å snakke om Jesus som en god venn, en klok person - og videreformidle kloke ord og tanker han ga uttrykk for.

Ofte får vi kristne «ideer» i hodet, ting vi føler for å si og gjøre uten at vi vet hvorfor der og da. Kanskje vil Gud bruke deg? Med mindre det er noe som ikke rimer med kristen etikk, bør vi føle oss frie og frimodige til å formidle videre Jesu ord og tanker, de er alltid innafor dvs. de ER kristen etikk. Når vi ikke er sikre på vår egen tolkning, kan vi si det: «Kanskje var det det Jesus mente med...», «Jesus sa engang noe sånt som...» Veldig mange Jesus-ord kan (og bør) knyttes til hverdagssituasjoner. Slik kan vi spre Ordet - og takke Gud med «sang».

Men da må vi kjenne Ordet, lese ofte i Bibelen, studere NT/GT, bli med i bibelgruppe. Slik holder vi oss nær Gud, og vi takker gjennom å spre Ordet. Og vi kan kjenne på takknemlig lykke; å være fornøyd og tilfreds med det Gud gir. Mennesker er vanedyr. Rutinen med å takke (morgen, middag, kveld og alltid ellers) vil gå innover i eget hjerte. Som så mye ved Jesu ord er det ment til gagn. «Gud til ære, oss til gagn».

Å takke og ære Gud er OSS til gagn. Gud er min glede!

Kristin Jernsletten, Dr. Philos

Sønnik

Klær for menn

Lillemarkens, Kristiansand - Tlf. 38 09 06 00



Det er ingen selvfølge at noen ordner bursdagsgave

Tusenvis av barn i Norge opplever at det knytter seg i magen hver dag.

Vil du hjelpe familier som sliter med alkohol- og rusproblemer?

Send VIPPS til 13130 (valgfritt beløp)

Send SMS "BK VENN" til 2210 (kr 100)



Hydro Texaco Håneskrysset



**Døgn-
åpent**

**Telefon
38 04 87 77**

 **ottosen**
bilpåbygg - mek. verksted

 **LANTERNEN** Ta turen om
Hamresanden!
Middag,
grillretter og
smørbrød.

 **TVEIT DYREKLINIKK**

 **SØRLANDETS
BILVERKSTED AS**
Banstuveien 50 • Sørlandsparken • 4636 Kristiansand
Tlf.: 38 04 82 37 • Mobil: 909 39 525 • Fax: 38 04 86 71

- Reparasjon av alle biltyper
- Lang erfaring
- Fagmessig arbeid
- EU-kontroll

 **Andas**
Sørlandets begravelsesbyrå siden 1933

Døgntelefon: 38 17 74 50
www.andas.no

 **RØRLEGGERMESTER
OLE R. TVEDT AS**
(877 46 261) post@olertvedt.no

Rørleggeren i Tveit og Randesund

 **TORMOD
BRAGDØ**
AUT. RØRLEGGER

TELEFON 38 04 51 01
TELEFAX 38 04 41 90
www.bragdo.no

 **PORSGRUND**

 **FMMattsson**

 **Mestergull**
T. BERGLIHN
Sørlandssenteret • Tlf. 38 04 91 30

 **ALPHA & OMEGA**
BEGRAVELSEBYRÅ AS
KRISTIANSD

Espen Isak Egeland
Bedemand og daglig leder

Vakttelefon hele døgnet: 38 02 24 44

 **BIRKELAND
BLIKKENSLAGERVERKSTED**
Kjell: 911 37 751
Einar: 480 90 868

 **RANDESUND
TANNLEGESENTER**

Telefon: 47 61 18 47

 **RØRLEKKER**
Kenneth Winsjensen

 **RASMUSSENGRUPPEN**

 **KIWI mini
pris**

Hamresanden
Tlf. 38 09 43 30

Ryen
Åpent 07-23 (man-lør)

Skaff deg medlemskort! Da blir du med
på å dele overskuddet i butikken!

 **coop
prix**

Velkommen til oss på
FRISØRGÅRDEN



TLF : 940 92 726
online booking : frisorgarden.no

 **MOBELSTUA**
møbeltapetsering

MØBELSTUA AS
Stopping - Omtrekking - Restaurering
- Nyproduksjon - Reparasjon -
Møbelstoffer- mm.

Tveitevegen 11
4760 BIRKELAND
Mob: 47 41 74 83
E-post: post@mobelstua.no

Fra kirkebøkene

Hånes

Døpte
Jakob Sætren
Emmeli Johansen (Klæbu kirke)
Alma Kristiansen
Ferdinand Finseth

Døde
Anne Kristine Kvalheim

Tveit

Døpte
Sebastian Vestøl Estrella
Mari Elise Strandbakken Røysland

Hånes menighet

Øvre Brattbakken 5
4635 Kristiansand
E-post: haanes.menighet@
kristiansand.kommune.no
Web: www.haanesmenighet.no

Sokneprest
Olav Trømborg, tlf. 971 81 602
E-post: olav.tromborg@
kristiansand.kommune.no

Daglig leder
Wenche Somdal, tlf. 928 46 863
E-post: wenche.somdal@
kristiansand.kommune.no

Kateket
Linn Mørland, tlf. 38 19 69 12
E-post: linn.morland@
kristiansand.kommune.no

Kantor
Kristian Woxmyhr tlf. 38 19 69 16
E-post: kristian.woxmyhr@
kristiansand.kommune.no

Kirketjener
Åse Loland Fredheim, tlf. 38 19 69 15
E-post: ase.loland.fredheim@
kristiansand.kommune.no

Trosopplærer/diakon
Petter Tanggaard Lomeland
tlf. 975 95 285
E-post: petter.tanggaard.lomeland@
kristiansand.kommune.no

Twens-arbeider
Ragni Sletten Hanisch
E-post: ragni.sletten.hanisch@
kristiansand.kommune.no

Menighetsrådet, Hånes
Kristin Wallem Timenes, leder
tlf. 950 42 117

Tveit menighet

Balchens vei 3
4656 Hamresanden
Telefon: 38 19 8 90
E-post: tveit.menighet@
kristiansand.kommune.no
Web: www.tveitmenighet.no

Sokneprest
Jens Olai Justvik
tlf. 38 19 68 93 / mob. 909 10 311
E-post: jens.olai.justvik@
kristiansand.kommune.no

Daglig leder
Ellen Najmy Mørch
Tirsdag, onsdag, torsdag 09.00-14.00
tlf. 38 19 68 90 / mob. 901 32 997
E-post: ellen.najmy.morch@
kristiansand.kommune.no

Kantor
Ruth Loland Sandvik
tlf. 38 19 68 96 / mob. 984 82 629
E-post: ruth.loland.sandvik@
kristiansand.kommune.no

Trosopplærer og ungdomsleder
Margot Tangen
tlf. 38 19 68 95 / mob. 909 41 717
E-post: margot.tangen@
kristiansand.kommune.no

Kirketjener
Øyvind Brennsæter
tlf. 991 05 237
E-post: oyvind.brennsater@
kristiansand.kommune.no

Menighetsrådet, Tveit
Torgny Bøhn, tlf. 913 34 702

 **Dronningens
Tannlegesenter**

TANNLEGE STOKKELIEN
Tannlege Mads Stokkelien har
nå begynt å jobbe i vår praksis og
tar imot nye pasienter.
Velkommen til oss.

Dronningensgate 4. Tlf: 911 97000
www.stokkelien.no



 **MENY**
Sørlandsparken

VI SAMLES TIL GUDSTJENESTE

HÅNES



1. mars kl. 11.00

SuperSøndag. 7-års klubben er med. Olav Trømborg og Petter T. Lomeland. Bønnevandring. Mulighet for dåp. Kirkekaffe.

Søndag 8. mars

Ikke gudstjeneste

Søndag 15. mars kl. 11.00

Gudstjeneste m/søndagsskole. Olav Trømborg. Nattverd. Mulighet for dåp.

22. mars kl. 19.00

G19, gudstjeneste. Olav Trømborg. Nattverd.

29. mars kl. 11.00

Gudstjeneste m/søndagsskole. Olav Trømborg. Nattverd. Mulighet for dåp.

5. april kl. 11.00

SuperSøndag. Barnas påskedag. Olav Trømborg. Bønnevandring. Mulighet for dåp. Kirkekaffe.

9. april kl. 19.00

Skjærtorsdag. Samling

m/fellesskapsmåltid, ord til ettertanke og nattverd.

10. april kl. 11.00

Langfredagsgudstjeneste v/gudstjenesteutvalget og Olav Trømborg.

12. april kl. 11.00

Høytidsgudstjeneste. Olav Trømborg. Nattverd. Mulighet for dåp.

Søndag 19. april

Ikke gudstjeneste

26. april kl. 11.00

SuperSøndag. Tårnagentene er med. Olav Trømborg og Petter T. Lomeland. Bønnevandring. Mulighet for dåp. Kirkekaffe. Årsmøte i forlengelsen av gudstjenesten.

3. mai kl. 19.00

G19, gudstjeneste. Olav Trømborg. Nattverd.

10. mai kl. 11.00

SuperSøndag. Skaperverkets dag. Olav Trømborg og Petter T. Lomeland. Bønnevandring. Mulighet for dåp. Kirkekaffe.

24. mai kl. 11.00

Gudstjeneste m/søndagsskole. Olav Trømborg. Nattverd. Mulighet for dåp.

31. mai kl. 11.00

Høytidsgudstjeneste. Olav Trømborg. Nattverd. Mulighet for dåp.

TVEIT



Søndag 1. mars kl. 11.00

Jens Olai Justvik. Dåp og Nattverd

Søndag 8. mars kl. 11.00

Jens Olai Justvik. Dåp og Nattverd.

Søndag 15. mars

Ikke gudstjeneste

Søndag 22. mars kl. 11.00

Supersøndag. Jens Olai Justvik. Margot Tangen. Boka: Under til 3 åringene.

Søndag 29. mars kl. 11.00

Festgudstjeneste. Slutten av menighetsuka. Nattverd. Mulighet for dåp. Jens Olai Justvik. Årsmøte og kirkekaffe etter gudstjenesten.

Søndag 5. april kl. 11.00

Palmesøndag. Jens Olai Justvik. Nattverd og mulighet for dåp.

Torsdag 9. april kl. 19.00

Skjærtorsdag. Jens Olai Justvik. Nattverd.

Fredag 10. april kl. 11.00

Langfredag

Søndag 12. april kl. 11.00

1. Påskedag. Høytidsgudstjeneste. Jens Olai Justvik. Nattverd. Mulighet for dåp

Søndag 19. april kl. 11.00

Supersøndag. Påskefest. Tårnagentene. Jens Olai Justvik og Margot Tangen

Søndag 26. april

Ingen gudstjeneste

Søndag 3. mai kl. 11.00

Jens Olai Justvik. Nattverd. Mulighet for dåp.

Søndag 10. mai kl. 11.00

Supersøndag. Jens Olai Justvik og Margot Tangen. 6 års bok. Mulighet for dåp.

Søndag 17. mai kl. 09.45

Grunnlovsdagen. Festgudstjeneste. Jens Olai Justvik.

Søndag 24. mai

Ingen gudstjeneste

Søndag 31. mai kl. 11.00

Jens Olai Justvik. Nattverd. Mulighet for dåp.

DETTE SKJER I HÅNES

TIRSDAG

Kirkeringen. Samling for damer i hjemmene 1 gang pr mnd.

Mannskor. Tirsdager i partallsuker kl. 19.30. Uhytidelig kor for alle menn; sosialt fellesskap i sentrum.

ONSDAG

Åpen kirke og **Lectio divina.** Siste onsdag i måneden fra 19.30.

TORSDAG

Babysang. Drop in-tilbud kl. 10.30. Babysang har for tiden en pause. Følg med på nettside og facebook for ny oppstart.

Hånes barnegospel. Kor for barn fra 4 år og oppover. Kl. 17.30-18.15. Dansegruppe for medlemmer fra 3. klasse og oppover annenhver torsdag, dette er i forlengelse av øvelsen.

Tween sing. Kor for barn i 5.-7. klasse. Kl. 17.30.

Hånes og Tveit kirkekor. Kor for voksne. Kl. 19.30. Øvelse i Hånes kirke eller Tveit menighetshus.

FREDAG

Fredagsvaffel. Partallsuker fra kl. 12. Et hyggelig sted for fellesskap, vaffel og et gudsord. Fredagsvaffel åpent for alle uansett alder.

Utvalgte dager er det **Tweensklubb.**

5. -7. klasse. For dato og klokkeslett, se menighetens nettside.

Utvalgte fredager er det **Connected** ungdomsklubb fra 8. klasse. For dato og klokkeslett, se menighetens nettside.

SØNDAG

Gudstjeneste. Se ovenfor, menighetens nettside, facebook og ukentlige annonser i FVNs lørdagsutgave.

Søndagsskole. Utvalgte søndager! e menighetens nettside og gudstjenesteoversikt.

DETTE SKJER I TVEIT

TIRSDAG

Konfirmantundervisning Annenhver uke fra 17.00 - 19.00

Menighetsrådsmøter

En gang i mnd.

ONSDAG

Babysang kl. 10.30 på menighetshuset. Nistepakkelunsj etterpå.

KRIK på Ve skole for 4.-5. klasse kl. 13.15-14.15. Siste onsdag i mnd.

Kvales minne kl. 16.30, andakt. Annenhver gang DNK og Frikirken.

Onsdagsmøte/temamøter

Følg med på nettsiden.

TORSDAG

Supertorsdag en gang i mnd. 26.2., 19.3 og 30.4. kl. 16.30 i m.huset. Hjemmelaget middag til en billig penge. Barneandakt og aktivitetsgrupper. Kaffe for de voksne. Alle generasjoner velkommen.

Hånes og Tveit kirkekor over kl. 19.30 i Hånes kirke eller Tveit menighetshus. Kontakt: Ruth L. Sandvik

FREDAG

Ungdomskirken Tveit UT Siste fredag i mnd. 28.2, 27.3 og 24.4. Kontakt: Margot Tangen

SØNDAG

Gudstjeneste Kl. 11.00 (som regel) i Tveit kirke.

Vi oppfordrer til å følge med på nettsiden og Facebook.