

# Sorgen det ikke sendes blomster til

## Samtalegruppe etter samlivsbrudd

### Januar 2024



Kirken i Kristiansand inviterer til samtale- og støttegruppe for de som gjennomgår eller har gjennomgått samlivsbrudd.

Åpent for alle uavhengig av livssyn  
Samtale og refleksjon

#### Aktuelle tema

- Barn -samværsrett osv.
- Økonomi
- Utroskap
- Identitet og selvbilde
- Bearbeiding av sorgreaksjoner
- Ensomhet
- Skyldfølelse og bitterhet



**Ny gruppe starter opp i januar 2024**

**10 samlinger i løpet av 4 måneder**

For mer informasjon og påmelding kontakt Inger Johanne Bolstad, rådgiver diakoni  
tlf. 450 22 988

**Påmelding innen 1.januar 2024**

[lb482@kirken.no](mailto:lb482@kirken.no)

Arr. Diakonene i Kristiansand