

Rolvsøy menighet

MENIGHETSBLAD

SEPTEMBER 2025 – ÅRGANG 90 – NR 2



**37 konfirmanter
i Rolvsøy kirke**
Side 2

**En spleis for
menighetssenteret**
Side 5

**Her er vår nye
domprost**
Side 8

Konfirmanter 24. august kl. 11.00

Alexander Hansen, Alva Mariell
Korsgaard Rusten, Amalie Høkeli,
Ebba Celine Eliassen,
Ella Høyer Pettersen, Emily Høkeli,
Emma Therese Kristiansen,
Erlend Kristiansen Drabløs,
Henrik Leonardo Delgado-Eliassen,
Leonora Katharina Bjørnli-Helgesen,
Maja Oline Moen Noreng,
Mathea Marie Faulkland-Finstad,
Mathias Skamfer, Niklas Ulriksen,
Noah Rodin og Sarah Bråthen
Torgersen



Konfirmanter 30. august, kl. 10.30

Adele Marie Fjellheim Simensen,
Arman Leon Malm-Johnsen,
Aurora Storberg-Olsen Sveberg,
Gabriella Oddisa Åkeberg,
Johannes Askerød Olsen,
John-Arne Gretland, Leon Strand,
Liam Aleksander Fjellheim Simensen,
Magnus Sanengen og Matheo
Auensen Waatsveen



Konfirmanter 30. august, kl. 12.30

Leo André Sandblåst,
Mathew Pedersen,
Oliver Elias Vikstad Knutsen,
Sander Andreas Langaker,
Sander Skullerud Johansen,
Selina Dahle, Teline Desiree Nielsen
Kristiansen, Vemund Thunem Eriksen,
William Jørgen Andersen og
Wilma Elise Vikstad Knutsen.



ÅRETS KONFIRMANTER

Tekst: Monica Christansen Foto: Marit Granlund

24. og 30. august var Rolvsøy kirke fylt av forventning, festklær og stolte blikk. I alt 37 ungdommer ble konfirmert i løpet av disse to helgene. Det var sogneprest Ilene Myrås som forrettet under gudstjenestene.

KONFIRMANTÅRET STARTET MED en kick-off-samling i november, og allerede dagen etter ble konfirmantene presentert for menigheten. Gjennom året har de fått utforske det kristne budskapet gjennom undervisning, fellesskap og engasjement, blant annet i Kirkens Nødhjelps fasteaksjon og på leir på Solbukta.

I sin preken løftet sogneprest Ilene Myrås frem viktige temaer fra undervisningen: kjærlighet, viktigheten av trygge rom og det å sette grenser, nestekjærlighet og ikke minst det å alltid være velkommen i kirken.

Etter forbønnen mottok hver konfirmant et smykke med et trekors – som en påminnelse om at Jesus alltid leter etter oss. Som avslutning fikk de også en rose, et symbol på Guds kjærlighet til hver enkelt, uansett hva livet bringer.

Undervisningsleder Monica Christiansen, takket konfirmanterne for et flott år. Hun uttrykte stor glede over å ha blitt kjent med så mange fine ungdommer, og minnet dem på at kirken alltid vil være et sted der de er velkomne.

Under gudstjenestene bidro Renate Gjerløw Larsen som solist, og hennes vakre sang satte en stemningsfull ramme rundt høytiden. Som avslutning på gudstjenesten, gikk konfirmanterne ut til tonene av «Velsignelsen».

Vi takker årets konfirmanter for fellesskapet, engasjementet og alle de gode samtalene gjennom året, og ønsker dem alt godt videre på livsreisen!



Utdeling av roser.



Vil du konfirmere deg i 2026?

1. Gå til www.kirken.no/rolvsøy
2. Trykk på "konfirmasjon" og meld deg på!

Vil du konfirmeres i kirken? Nå er påmeldingen åpen!

Hvert år konfirmeres det over 40 000 ungdommer i Den norske kirke.

Nå gleder vi oss i Rolvsøy menighet til å ta imot neste års konfirmanter – og kanskje er det nettopp du som skal være med!

Konfirmasjonstiden handler om å utforske tro, liv og fellesskap. Den er ikke bare for deg som tror, men også for deg som tviler, undrer eller bare er nysgjerrig. Er du ikke døpt? Det går helt fint – du kan likevel melde deg på, og bli døpt i løpet av konfirmanttiden. Det er det mange som gjør hvert år. Her er det rom for alle!

Har du spørsmål? Ikke nøl med å ta kontakt – vi hjelper deg gjerne!

VIKTIGE DATOER:

5. november: Informasjonsmøte for konfirmanter og foresatte

9. november: Presentasjonsgudstjeneste

23. og 29. august 2026: Konfirmasjonsgudstjenester

Rolvøyspeiderne på landsleir

Tekst: Oskar Rostad Foto: Karl Erik Rostad

Årets store happening på speiderfronten, var Speidernes Landsleir på Gjøvik 5-12. juli med nær 10 000 deltagere. Over 2000 kom fra andre land og kulturer. Dette var en historisk landsleir, da både NSF og KFUK/KFUM arrangerte landsleir sammen.

ROLVØYSPEIDERNE HADDE DENNE gangen med åtte speidere, med troppsleder Amund Nilsen, og med hjelp av Karl Erik Rostad. Oskar Rostad og Lasse Kristiansen delte uka. Noen av de yngste speiderne var på ukesleir for første gang.

Litt regn i oppstarten, men da sola kom, ble det skikkelig varmt. Som leirliv ellers, ble det både Hike (speiderne drar ut ett døgn uten ledere), rundløyper med oppgaver, markedsdag, og selvsagt stort åpnings- og avslutningsleirbål. Lange køer blir det alltid på en landsleir, både kiosk-kø, dokø, butikk-kø, og innimellom settes tålmodigheten på prøve.

På landsleir er det mange muligheter for å få nye bekjentskaper og venner, også fra andre land. Etter en lang og varm uke, var det godt å komme hjem til en skikkelig dusj og do! Vi hadde selvkonstruert dusj på leirområdet vårt! Takk for en fin og begivenhetsrik uke!



Fra åpningsleirbålet



Visste du at

Tekst og foto: Kent Inge Olsen



SAKSEDYR

Vi kan ikke velge vår egen familie, men om du var et insekt ville du valgt et saksedyr som din mor. Om høsten graver de en liten hule i jorden som de legger egg i. Gjennom vinteren passer hunnen på eggene og vasker dem så ingen blir angrepet av sopp. Når eggene klekkes blir ungene matet av moren sin og på våren tar hun med hele ungeflokken på tur. Saksedyr er nattaktive og i hagen gjør de stor nytte gjennom å spise midd og bladlus som skader pryd- og matplanter. Selv om man sjeldent ser de fly, så skjuler det seg et par velfungerende vinger under dekkvingene. For at de skal få plass må de foldes hele 40 ganger som et slags vinge-origami. Navnet kommer av tungen de har på bakkroppen, som er helt ufarlig for oss mennesker.



LEIE MENIGHETSSENTERET?

Rolvsøy Menighetssenter har funksjonelle, lyse og moderne lokaler fordelt på to etasjer. Disse kan leies samlet, eller hver for seg. Senteret ligger like ved Rolvsøy kirke.

Første etasje består av en stor sal med plass til 72 personer, og en salong med plass til om lag 25 personer. Skal det dekkes langbord, er det plass til ca. 90. I første etasje finnes et godt utstyrt, praktisk kjøkken med en moderne, effektiv oppvaskmaskin.

Underetasjen er innredet med sofabenker langs veggene, bord og stoler. Her finnes også bordtennis- og billiardbord. Underetasjen egner seg for barneselskap, møterom, små sammenkomster osv. Det finnes 11 småbord og 37 sitteplasser i underetasjen.

Første etasje er godt tilrettelagt for rullestolbrukere. Dessverre er rullestolheis ned til underetasjen ikke i drift.

UTLEIEPRISER

Første etasje: kr 3 100

Underetasjen: kr 950

Ved klargjøring/dekking dagen i forkant ekstra betaling på kr 500.

Vask av lokalene er inkludert i leien.

Forespørsel om utleie til Kirketorget,

tlf 69 95 98 00 eller

post.fredrikstad@kirken.no

Velkommen som leietaker!

Gi Rolvsøy menighetssenter et løft – bli med og spleis!

Menighetssenteret stod ferdig bygget i februar 2008, men etter 17 år trenger varmestyringen en oppgradering. Lokalene er svært godt egnet til arrangementer som dåp, konfirmasjon, bryllup, minnesamvær og selskap, noe mange benytter seg av - og barn, unge og voksne brukes senteret til treff arrangert av Rolvsøy menighet.

Men ingen liker å sitte og fryse! Og økonomien til menigheten liker ikke høye strømgjeldninger. Vi planlegger derfor å skifte ut anlegget som styrer oppvarmingen, slik at det er varmt inne, uten at vi bruker mer strøm enn nødvendig. Dette vil koste cirka 70.000. Planen er å ha det på plass før «nettene blir lange, og kulda setter inn».

Vil du bidra til å øke trivselen for alle som bruker menighetssenteret? Vi har nå startet en innsamlingsaksjon av typen «Spleis». På den måten kan mange bidrag, små og store være med og realisere store oppgaver. Gå inn på speils.no og søk på Rolvsøy menighetssenter, så kommer spleisen opp.

Du kan betale med både Vipps og kort. Og beløpet bestemmer du selv!

Du kan også støtte direkte med Vipps til 60495 eller konto 1145.57.10288

Aktiviteter for barn og ungdom

Torsdager Oddetallsuker Starter i uke 37 🕒 11:00-12:30 📍 Rolvsøy menighetssenter	Babysang For barn fra 2 mnd-1 år. Sangstund i Rolvsøy menighetssenter kl. 11.00. Enkel lunsj kl. 11.30-12.30. Påmelding og info i Facebook-gruppa Babysang Rolvsøy. For mer informasjon, kontakt Ingvild Øverby Vist, tlf.nr. 470 18 370
Torsdager Oddetallsuker Starter i uke 37 🕒 17:30-18:15 📍 Rolvsøy menighetssenter	Småbarnssang For barn fra 1-3 år. Avslutter småbarnssang med felles kveldsmat. Påmelding og info i Facebook-gruppa Småbarnssang Rolvsøy. For mer informasjon, kontakt Marita Ljosnes, tlf.nr. 992 50 335
Torsdager Hver torsdag Starter i uke 34 🕒 18:00-18:45 (Spiren) 🕒 18:00-19:15 (Canto) 📍 Rolvsøy menighetssenter	Korsang Spiren: For barn som går på 1.-4.trinn Canto: For barn og ungdom fra og med 5.trinn Info i Facebook-gruppa Barnekorene i Rolvsøy kirke. For mer informasjon, kontakt Ingvild Øverby Vist, tlf.nr. 470 18 370
Torsdag 18.september, 16.oktober og 27.november 🕒 16:30 -18:15 📍 Rolvsøy menighetssenter 📍 Rolvsøy kirke	Middag og aktivetskvel For både store og små. Kl. 16.30: Middag Kl. 17.00: Ulike aktiviteter Kl. 18.00: Samling i Rolvsøy kirke Info og påmelding i arrangement på Rolvsøy kirke sin Facebook-side, eller kontakt Monica Christiansen, tlf.nr.917 14 861.
Fredag 10.oktober, 7.november, 28.november og 19.desember 🕒 18:00-21:30 📍 Rolvsøy menighetssenter	Ungdomstreff For ungdom fra 15 år og eldre. Ungdomsgruppen møtes til en sosial og hyggelig kveld. Påmelding: kontakt Monica Christiansen, tlf.nr. 917 14 861, eller bli med i Spond-gruppen Ung i Rolvsøy (gruppekode LSBQJ).
Søndag 21.september 🕒 11:00 📍 Rolvsøy kirke	Høsttakkefest og familiegudstjeneste med utdeling av 6-års bok Både store og små er hjertelig velkomne til familiegudstjenesten. Spesielt velkommen til alle 6-åringer 😊 Etter gudstjenesten vil det være kirkekaffe på menighetssenteret.
Søndag 19.oktober 🕒 11:00 📍 Rolvsøy kirke	Familiegudstjeneste med utdeling av 2, 3 og 4-års bok Både store og små er hjertelig velkomne til familiegudstjenesten. Spesielt velkommen til alle 2-4 åringer 😊 Etter gudstjenesten vil det være kirkekaffe på menighetssenteret.
Tirsdag 18.november 🕒 08:30-15:30 📍 Rolvsøy menighetssenter	Supertirsdag For barn som går på 1.-4.trinn. Det blir ulike aktiviteter gjennom dagen. Det vil bli servering av lunsj. For mer informasjon og påmelding, kontakt Monica Christiansen, tlf.nr.917 14 861
Søndag 30.november 🕒 11:00 📍 Rolvsøy kirke	Familiegudstjeneste Både store og små er hjertelig velkomne til familiegudstjenesten. Etter gudstjenesten vil det være kirkekaffe på menighetssenteret.

Med forbehold om endringer

«JEG VIL LYTTE OG JOBBE MEG INN I ROLLEN SOM DOMPROST»

Tekst og foto: Erling Omvik



Hege finner seg godt til rette sammen med kantor Dan René Dahl på orgelkrakken.



Hege og Domkirkens sokneprest Andre Fyllingsnes har allerede en lang tradisjon med samarbeid.

Hun kaller seg gudstjeneste- og liturginerd, elsker å være med på planlegging i menighetsråd og synger gjerne solo fra prekestolen når det er relevant.

HEGE FAGERMOEN ER vår nye domprost. Hun er så vidt i gang, og søndag 19. oktober er det innsettelsesgudstjeneste i Domkirken.

58-åringen vokste opp på Siggerud, begynte med sang-undervisning fra 13 års-alderen, var med i Oslo Filharmoniske kor i åtte år, studerte teologi ved Menighetsfakultet og kan i år se tilbake på 30 års sammenhengende virke som prest. Elleve år i Nordstrand, seks år i Skjåk, ni år som prost i Søndre Follo og aller sist fire og et halvt år i Glemmen, hvor hun også de siste par årene har ivaretatt sokneprestoppgavene for Gamle Glemmen.

Hele veien har hun hatt med seg sangen og musikken, både i kirken og på andre arenaer. Hun er gjerne solist med storband, synger like gjerne folketoner, som jazz. – Jeg synger det som byr seg, sier hun.

Fredriksstad Blad valgte overskriften «En begeistret domprost» i sommer da avisen presenterte Hege i hennes nye stilling.

– Hvordan var det å slutte som sokneprest i Glemmen?

– For det første: Det var et svært bevisst valg å søke meg hit. Jeg var godt kjent med Hovland-tradisjonen, og jeg visste mye om all frivilligheten i Glemmen. For det andre: Alle mine forventninger er innfridd. For det tredje: Det var virkelig vemodig å slutte, en slags sorgprosess.

– Hvorfor sa du ja til å bli domprost?

– Jeg er blitt kjent med mye bra folk i en flott by. Tiden i Glemmen har gitt meg enn rekke kontakter innen kirke, samfunn og kultur. Nå gleder jeg meg til å dykke ned i de ulike stedenes særheter og muligheter i domprostiet, som utgjør Fredrikstad og Hvaler kommuner. Jeg trives med mangfoldet i by og land, sier Hege.

En av hennes aller første oppgaver blir å følge opp de nye reduserte økonomiske rammene som kommunen har pålagt kirken.

Fortsettelse neste side ➔



Hege stortrives i rollen som solist.



– Jeg satser på å være synlig i menigheten i Domkirken, sier Hege Fagermoen.



Fra forrige side

GJETT HVEM HEGE FAGERMOEN

– Vi har vært gjennom en prosess der hvert enkelt menighetsråd er ansvarliggjort for å kutte kostnader. Et av tiltakene er å redusere antall gudstjenester. I løpet av høsten blir det fem felles søndagsgudstjenester i Fredrikstad kommune. Tre i Domkirken og to i Glemmen. Da står de andre kirkene tomme. Vi fortsetter ordningen i neste halvår, og så vil ha en evaluering.

Hege har forståelse for at det er skepsis til dette, men legger til at trangere økonomi også gir muligheter man kanskje ikke har sett før.

– Fellesgudstjenestene vil også kunne gi impulser, og at vi vil se mer samarbeid på tvers av menighetene. Det har også god verdi å bli bedre kjent, sier hun.

Domprosten er biskop Kari Mangrud Alvsvågs stedfortreder. Hege rister på hodet da jeg spør om «hun har en biskop i magen». – Nei, det har aldri vært målet, og jeg har ikke hoppet på alle muligheter. Men jeg sa ja til å bli nominert da det skulle utnevnes ny biskop i Hamar i 2022. Først og fremst fordi min tid i Skjåk ga meg muligheten til å bli godt kjent med dette flotte bispedømmet med en folkelighet, kultur og natur som jeg trivdes med, og som derfor motiverte meg til å stille meg til disposisjon for denne rollen. Her endte jeg på en god andreplass, og jeg var like lykkelig over å kunne fortsette som sokneprest i Glemmen.

– **Er det endringer du vil gjennomføre som domprost?**

– Det har jeg ikke noe klart svar på nå. Først vil jeg lytte og jobbe meg inn i rollen. Så får vi se hvor det bringer oss. Jeg er ydmyk for at Gud må vise meg veien. Ellers er jeg opptatt av å forvalte rollen med skikkelighet, sier Hege og understreker at det er viktig å skape gode lag sammen. Hun slår fast at hun ikke er særlig opptatt av status og rang. Derfor mener hun at humor og selvironi er viktige ingredienser i hennes oppgaver.

– **Hvordan kan kirken bety noe for folk som ikke kaller seg troende?**

– Vi ønsker virkelig å være en kirke åpen for alle, og ikke bare for folk som møtes til gudstjenester. Jeg opplever ofte at folk som sier at de ikke tror likevel har et sterkt forhold til kirken. Kirken er viktig ved store milepæler i livet, ikke minst ved gravferder. Mange oppsøker kirken rett og slett fordi de er glade i å synge salmer.

Kirken har vist sin berettigelse i nasjonale katastrofer, i lokale kriser og ulykker. Folk regner med at vi er der. Vi må være rigget og forberedt. Det innebærer en fleksibilitet i organisasjonen som jeg virkelig håper ikke blir rammet av strammere økonomi og arbeidstidsbegrensninger.

– **Hva svarer du til påstanden om at kirken er innadvendt?**

– Tja.. Jeg blir imponert når jeg leser kirkehistorie. Her i landet har kirken hele veien gått i bresjen for det som senere er blitt sosialdemokratiske goder som skoler, helsevesen for alle, rusomsorg og sosiale



Med ektemann Jan Rune Fagermoen på tur.



Her er barna Andrea (22), Bror (29) og Vilde (31).



En begeistret domprost Hege Fagermoen ved fontenen i kirkeparken.

VILLE INVITERE TIL GUDSTJENESTE

institusjoner. Det kristne menneskesynet sier at alle har verdi, og evangeliene om Jesus er en eneste lang fortelling om å være åpen og ikke stenge noen ute.

Men kirken oppleves innadvendt når dogmatikken blir viktigere enn det å se mennesker, når det settes opp stengsler og når vi bruker mye energi på å verne om det hellige. Da glipper lett det hellige.

– Hvis du kunne invitere hvem som helst – levende eller død – til en gudstjeneste i Domkirken, hvem ville det ha vært?

– Helt spontant vil jeg si Petter Stordalen. Jeg har alltid vært fascinert over hvordan han klarer å se, bruke og utvikle ressurser i sine prosjekter. Og så opplever jeg at han er tydelig på hvilke verdier han legger til grunn. Stordalen greier i alle fall å kommunisere det til meg når jeg bor på et av hans hoteller, det være seg hvordan ansatte møter meg og hvordan jeg som gjest opplever oppholdet. Hotelldirektøren er bevisst på å skape gode team og sette pris på sine medarbeidere.

Jeg tror det hadde vært Så artig å få hans blikk på og refleksjoner rundt gudstjenesteopplevelsen, hvilke verdier er det han ser i sving, hvordan hører han budskapet, og hva er den helhetlige opplevelsen? Tenk for en spennende kirkekafe!

– Hva er de mest utfordrende samtalene du har som prest?

– Når jeg må varsle mennesker om at deres nærmeste er forulykket eller på annen måte har hatt en brå og uventet død. Dette er jo en del av samfunns-

oppdraget vårt som kirke, og jeg synes det er like uutholdelig trist hver gang. Samtidig kjenner jeg på at jeg har en «mengdetrening» og kompetanse på krise, død og sorg, men det gjør det ikke mindre trist og til en utfordrende del av tjenesten.

– Når du sitter i kirkebenken uten å være prest, hva trenger du selv å høre fra prekestolen?

– Å høre prester som har hatt en ærlig og faglig kamp med bibeltekstene fram mot prekenen. Er den som holder prekenen selv truffet av noe i tekstene, blir man som regel berørt som mottaker også. Målet med en preken er jo å gjøre disse gamle tekstene aktuelle og relevante for tilhørerne i dag. Jeg blir ofte beriket av å høre andre preke.

– Hva ville overraske folk mest ved deg som person?

– Kanskje at jeg er glad i stillheten? Det fant jeg ut etter et åtte dagers kurs i stille retreat. Jeg er veldig glad i å bade ute og har overlapp med skisesongen vår og høst. Så elsker jeg å danse og synge, men det er kanskje ikke så overraskende.

– Vil vi ofte høre sangeren Hege Fagermoen i dine gudstjenester?

– Liturgien gir jo gode muligheter for å bruke sangstemmen. Det hender jeg synger som en del av forkynnelsen, når kantor og jeg synes at det passer som en del av formidlingen.

– Hvordan vil du i en setning beskrive din rolle som domprost?

– Jeg ønsker å være lyttende, tydelig og tilgjengelig.

DE GAMLE KIRKESTIENE

Tekst og foto: Svein Skahjem

Kirkene lå gjerne sentralt i bygdene slik at avstandene ble kortest mulig for de fleste kirkegjengere. For en del kirkers vedkommende hadde det på kirkestedene tidligere vært gudehov, noe som tyder på at veiene og stiene til kirkene hadde vært brukt lenge før det ble kirkested.

NÅR DET GJALDT plasseringen av kirken, kunne det i del tilfeller være kortere avstand til kirken i nabosognet enn kirken folk sognet til. Et eksempel var folk på Kråkerøy som sognet til den gamle kirken i Glemmen. Det var lang vei ikke minst for folk fra søndre del av Kråkerøy. Da var det mye lettere å komme seg til kirken i den gamle by.

FJØSLUKT AV KRÅKERØY-FOLK

Vi kjenner fra kildene at folk i Gamlebyen irriterte seg over at folk fra Kråkerøy benyttet deres kirke. Det fremkom tidvis klage på at det luktet fjøs av dem.

Den lange avstanden var tilfelle med folk fra Rolvsøy som sognet til Tune kirke.

De måtte krysse over Rolvsøysund med ferje og deretter gå opp Greåkerdalen forbi Grålum før de kom fram. Glemmen gamle kirke burde vært kirke også for folk fra Rolvsøy, og kanskje særlig for dem fra søndre del av bygda.

Hvordan kom folk fra vestre delen av Glemmen seg til Glemmen gamle kirke? Vi skal se nærmere på den gamle stien tvers over marka. Gamle kart vil bl.a. være vår veiviser.

KIRKESTIEN OG KRIKENÅSEN

Gjennom hundrevis av år kunne man om søndagene se alvorsfylte mennesker haste på vei til gamlekirken. De fleste gikk til fots, noen satt til hest, mens andre hadde hest og vogn, men da måtte de følge veien rundt Krikenåsen før de kunne komme inn på Kirkestien igjen.



Lokalhistoriker
Svein Skahjem

Det er vanskelig å bestemme nøyaktig hvor Kirkestien begynner, men ved Søndre Veum kunne man gå samlet fra gårdene i Vestre Glemmen over Krikenåsen forbi de fantastiske bronsealderrøysene på Krikenåsen og videre ned i draget mot Stordamsmyra.

BRUDEFØLGE GJENNOM ISEN

Kirkestien gikk der over ei klopp i myra. På slutten av 1790-årene var det et brudefølge som skulle til kirken. Det var senvinters og fortsatt is på myra. Da følget var kommet ut på isen, brast den og følget falt ned i myrvannet.

Ved kirken ventet prest og gjester. Etter en tid ble en ung mann sendt over for å se hva som hadde skjedd. Da han kom fram, så han følget som var i ferd med å forsvinne ned i torvmyra. Det var med tungt sinn han vendte tilbake til kirken og fortalte hva som hadde skjedd.

MØLLE I JØRNERØDBEKKEN

Allerede på 1600-tallet ble det anlagt ei lita mølle i Jørnerødbekken. Den var i bruk kun når det var flom i bekken. Søren Klæboe på Trosvik hovedgård var den første som anla en demning i Langemyr. Dermed ble det sikret jevn vanntilførsel. Det var omkring 1750. Siden demningen antagelig var lav, ble det fortsatt mulig å benytte kloppa over myra/dammen.

Det ble umulig etter 1809 da den siste dammen ble anlagt. Da måtte man ned de såkalte «trappene» og forbi demningen. Det var Siewers på Trosvik hovedgård som sto bak dette tiltaket. Han fikk hogd inn årstall og navnet sitt på en sten som ble plassert i muren.

Etter at de store arbeidene med dammen ble gjort for få år siden, ble stenen flyttet og plassert ved siden av den nye demningen og er dermed langt lettere å se.

Kirkestien fortsatte på østsiden av myra og fulgte det som i dag er en utbedret turvei ned mot Borredalsmyra.



Her ser vi den gamle Kirkestien og bakken opp mot Gamle Glemmen kirke.

Kirkestien gikk tvers over Stordammen, da det var myr og en klopp i midten.



↑ Kirkestien ved gården Søndre Veum.

Kirkestien gikk gjennom tunet på Bråten.



↑ SIEWERS 1809 er hugget inn i en sten ved demningen ved Stordammen.

GRAVFELT FRA JERNALDEREN

Vi passerer stedet der det engang lå en plass ved Andreasmyra. Den er det ikke spor igjen av i dag. Flere gamle veifar (hulveier) er det mulig å se på nordsiden av Kirkestien på vei ned mot Borredalsdammen.

Før Borredalsdammen ble anlagt fra 1914 og et par år utover, gikk Kirkestien tvers over Borredalen og kom over der demningen ligger i dag. Det var Glemmen kommune som bygget ut bassenget i Borredalen til stor sorg for familien som bodde i dalen. Det var bosatt folk på Skovløkke, Borredalen og Borgeli. De måtte rive husene og flytte.

Stien fortsatte på sydsiden av Råbekken ned til gården Bråten som ligger like ved Vannverket. Det var opprinnelig en husmannsplass under en av Rågårdene.

Fra Borredalsdammen og østover ligger det flere store gravfelt fra jernalderen. Særlig ved Ula er det blitt gjort mange funn. De døde ble kremerte og asken lagt i keramikkrukker. Rundt gravkanten ble lagt stenring.

ALVILDE AKER RYDDET NY MARK

Kirkestien passerer eiendommen der Lars Aker vokste opp. Hans mor, Alvilde Aker ble tidlig enke og fikk kjøpt småbruket på Høyfjell. Her ryddet hun ny mark og fikk en pris for sin innsats.

Nå nærmer vi oss kirken. Kommet ut av skogen, ser vi kirken som ligger høyt i terrenget omgitt av de gamle Glemmengårdene.

Kirkestien passerer i dag under Rolvsøyveien og avslutter med bakken opp til kirkestedet. Vi er framme ved det som var målet for mennesker gjennom 700–800 år.



*Tatiana Moiseeva trives med å være organist. Her avbildet i Kjølstad kapell – et av de stedene hun tjenestegjør.
Foto: Jan Henrik Ihlebæk*

FRA STILLEHAVSKYSTEN TIL GLOMMAS BREDD

Tekst: Jan Henrik Ihlebæk

For ett års tid siden trådte en ny flott stemme inn i altrekka i Borg domkor. Hun heter Tatiana Moiseeva. Et tips fra en lærer førte henne til Norge, nesten 1000 mil hjemmefra. Hver dag snakker hun med faren hjemme i Vladivostok.

– **FOR FØRSTE GANG** på lenge planlegger jeg ikke neste flytting. Jeg trives så godt i Fredrikstad. Og Borge menighet har tatt meg godt imot, sier hun. I 2020 ble hun ansatt som organist der.

Tatiana ble født i Vladivostok i 1985.

I Sovjetunionen. Byen ligger ved Japanhavet så langt øst i Russland som det går an å komme. Helt fram til 1991 var byen stengt for utlendinger. Byen var og er hovedbasen til Russlands militære stillehavsflåte.

– Begge foreldrene mine var ingeniører. Mamma i VVS-faget. Pappa var skipsingeniør. Jeg hadde en eldre bror. Barndommen var fin. Det er 35 kuldegrader om vinteren og like mange varmegrader sommerstid, med 100 prosent luftfuktighet. Ettersom pappa reiste til andre land, var vi privilegerte. Han kjøpte utenlandske varer med hjem. Ting som vi kunne bytte med andre, forteller Tatiana med et smil.

Tatiana spilte piano og sjakk. Men ønsket å lære seg cello, eller «fiolin som står på gulvet» som hun uttrykte det den gang. Skolen ønsket ikke det.

**Tatianas
lange
musikalse
reise**

UTENLANDSREISER

– Jeg gikk på musikkskole. Og debuterte som korsanger seks år gammel. Men progresjonen min var dårlig de første årene.

Men noen år senere løsnet det for Tatiana. 14 år gammel fikk hun plass i solistgruppa. Den besto av 24 sangere av totalt 120 korister.

– Vi fikk reise med koret! Til Japan, Korea, USA, Bulgaria, blant annet. Ut i verden! Så kuuult! Men jeg ville ikke flytte. Sovjets sammenbrudd i 1991 ga en følelse av å bli sluppet ut.

På videregående valgte hun kor og kordireksjon. Og fortsatte på Akademi for kunst og musikk i fem år.

– Jeg begynte også på et doktorgradsarbeide om kirkemusikalske stilarter.

– Hvordan så det kirkelige landskapet ut i Vladivostok?

– Før 1991 var det sterkt begrenset. Kirker var gjort om til museum eller arkiv og lignende. Foreldrene mine var ikke døpt. Men bestemor døpte meg da jeg var seks år gammel! Etter hvert våknet kirkelivet til for flere konfesjoner. Jeg sang og etter hvert ledet et ortodokst kirkekor.

21 år gammel var Tatiana Moiseeva ferdig på akademiet. Hun arbeidet med liturgisk sang og i et barne-teater hvor hun hadde med det musikalske å gjøre.

Men så skjedde det noe skjellsettende. Hun traff en lærer fra St. Petersburg som arbeidet i Norge. Han tipset henne om Musikkhøyskolen i Oslo og masterstudiet der.

– Jeg søkte. Det var i 2007. Jeg fikk nei på master fordi jeg ikke kunne norsk, men jeg kom inn på kirkemusikklinja. Der fikk jeg Harald Herresthal på orgel og Tore Erik Moen i kordireksjon.

I 2010 fikk hun sønnen Konstantin. Hun ble alene med han. Tatiana fikk heller ikke lån i lånekassen. Hun fikk seg en 25 prosent stilling i Siggerud menighet. Det hjalp henne å holde hodet over vannet, samtidig som det ga en viss sosialisering i det norske. Men hun hadde ikke råd til å gå på norskkurs. Tatiana hadde ingen erfaring med orgel, så det måtte øves iherdig. Herresthal insisterte på å bruke norsk i undervisningen.

– Det var en veldig slitsom tid!

I 2013 flyttet hun til Tbilisi i Georgia ettersom barnefaren var derfra. Det var for å gi sønnen språket og kulturen der. Selv lærte hun seg georgisk. I 2017 bar det tilbake til Norge og kantorstilling i Åsnes på Flisa. Samtidig gjenopptok hun studiene.

Og nå nærmer vi oss Borge. Studiene var fullført, og hun responderte på utlysningen fra Borge menighet.

– Jeg ble innstilt som nummer to. Men så trakk førstevalget seg. På vei hjem fra SFO fikk jeg melding

om at førstevalget hadde takket nei. Og om jeg ville ha jobben. Gjett om jeg ble glad!

– Det var for øvrig ikke mitt første møte med Fredrikstad. I 2008 var jeg med i studentkoret på musikkhøyskolen, og vi ble bedt om å bidra da Borg domkor skulle fremføre Rachmaninovs «Vesper». Et studentkor fra St. Petersburg var også med. Og jeg husker at jeg likte byen, det lille jeg rakk å observere. Og nå er jeg så glad over å bo i byen og endelig fått tid til å være med i domkoret.

Ganske raskt fikk hun også sine første solistiske oppgaver i koret.

HARDE SLAG

Tatiana Moiseeva har hatt sine harde slag i livet.

I 2012 døde moren i Vladivostok.

– Jeg kom ti minutter for sent...

I 2022 døde storebroren brått av akutt sykdom.

– Det var et fryktelig slag for oss...

Nå har hun faren igjen i Vladivostok og niesen etter broren. Tatiana og sønnen ringer dem hver dag.

– Faren min kunne kommet hit via gjenforening. Men han ønsker ikke det. Han har sitt liv der, selv om han med sine 67 år er gammel i russisk sammenheng. Men vi skulle gjerne hatt ham på besøk her. Men det er både kronglete og altfor dyrt. Han må til Moskva først for å få visum, osv, osv.



Nå har Tatiana (til høyre i første rekke) funnet sin plass i altgruppa i Borg domkor og er svært glad for å synge i kor igjen. (Foto: Cecilia Riis Kjeldsen)

– Når var du sist i Vladivostok?

– Vi var der i fjor. Jeg tør ikke ta sjansen en gang til, selv om jeg og sønnen min har norsk pass. Det er trist.

– Har du opplevd ubehageligheter fordi du er russisk?

– Nei, ikke noe. Jeg har kontakt med tre ukrainske jenter som er flyktninger her. Jeg har av og til hjulpet dem med å oversette. Og jeg har ingen skyld i det vonde som skjer. Og kan ikke endre det.

VELKOMMEN TIL VÅRE KIRKER!

Tekst: Jo Edvardsen

Vær velkommen til våre kirker! Her forklarer vi hvordan du finner fram til hva som skjer utover høsten.



Domkirken, Glemmen kirke, Gamle Glemmen kirke og Rolvsøy kirke.

KONSERTOVERSIKTEN ER IKKE lenger å finne i menighetsbladet, heller ikke fullstendige gudstjenestelister. Ikke fordi det ikke arrangeres kirkekonserter og gudstjenester, tvert om er det et rikholdig program. Men en oversikt laget i august fanger ikke opp alt, programmet endrer seg og utvides.

Menighetenes hjemmesider gir oppdatert informasjon: Øverst til venstre finnes menypunktet «Hva skjer?» Her ligger den oppdaterte kalenderen, med mulighet for

å krysse av for ulike typer aktiviteter, som gudstjenester, konsert og kultur, møteplasser for barn og unge.

Hvis du starter på den siden som er felles for alle menighetene i Fredrikstad (www.kirken.no/fredrikstad), kan du også få samleoversikt over f.eks. alle konserter i de kirkene du er interessert i, eller alle gudstjenester på en bestemt søndag.

Her på siden har vi også lagt ved QR-koder for Domkirken, Glemmen, Gamle Glemmen og Rolvsøy menigheter.



Her er QR-koden som viser vei til aktivitetene i Domkirken menighet.



Her er QR-koden som viser vei til aktivitetene i Glemmen og Gamle Glemmen menigheter.



Her er QR-koden som viser vei til aktivitetene i Rolvsøy menighet.

FIRE FELLES GUDSTJENESTER I SENTRUM

Høsten 2025 og de tre første månedene i 2026 vil alle menighetene i Fredrikstad gå sammen om en felles gudstjeneste i sentrum en søndag hver måned. Bakgrunnen er den krevende økonomiske situasjonen for kirken i Fredrikstad. Biskopen har derfor godkjent et midlertidig avvik i det vanlige mønsteret for hvor ofte menighetene feirer gudstjeneste, og gitt alle menighetene et oppdrag å arbeide strategisk med gudstjenestetilbudet framover. Selv om dette i utgangspunktet ikke var ønsket, åpner det for å erfare fellesskap og deltaking i en stor gudstjenestefeirende menighet. Nyttårgudstjenestene i domkirken kan være et godt eksempel på dette – nå kommer en slik mulighet hver måned.

- **Søndag 28. september, kl 11 i Domkirken:** Gudstjeneste med feiring av 40 år for vennskapsavtalen mellom Fredrikstad kommune og Guatemala.
- **Søndag 26. oktober, kl 11 i Domkirken:** Gudstjeneste med markering av 1700-årsjubileet for den nikenske trosbekjennelse.
- **Søndag 23. november kl 11 i Glemmen kirke:** Felles gudstjeneste på Kristi kongedag med Torsdagskoret.
- **Søndag 28. desember kl 11 i Glemmen kirke:** Romjulgudstjeneste

FREDRIKSTAD KIRKEMUSIKKFESTIVAL

FRA 9. TIL 12. OKTOBER arrangeres igjen Fredrikstad Kirkemusikkfestival, tidligere Egil Hovland-festivalen. Publikum kan oppleve en rekke spennende konserter i de tre sentrumskirkene.

Sentral i årets program er en nestor i norsk musikkliv, organist Iver Kleive. Sammen med makker Knut Reiersrud fremføres musikk fra deres seneste album «Vidunderligst av alt på jord». Albumet hadde premiere i Nidarosdomen i juli under Olavsdagene, der duoen klarte kunststykket å fylle Nidarosdomen til siste plass. Dette blir en virkelig begivenhet i Glemmen kirke!

Kleive skal også spille solokonsert med klassisk orgelmusikk og egne komposisjoner og arrangementer. Konserten «Bridge over troubled water» arrangeres i samarbeid med kommunen som «Musikkbrunch».

Det klassiske kirkemusikkrepertoaret ivaretas med konserten «Rydd vei for Herren». Dette blir en flott kormønstring der Moss kammerkor, Senza Rigore, Domkirkens jentekor og Sarpsborg kammerkor deltar.

HER ER HELE PROGRAMMET:

- **Torsdag 9.10 kl 19** i Gamle Fredrikstad: Steinar Ofsdal og Dagfinn Klausen
- **Freitag 10.10 kl 19** i Glemmen: Iver Kleive og Knut Reiersrud, «Vidunderligst av alt på jord»



Iver Kleive (t.v.) og Knut Reiersrud kommer til Fredrikstad. (Foto: Ole Martin Wold, Olavsfest)

- **Lørdag 11.10 kl 12** i Glemmen: Musikkbrunch med Iver Kleive, «Bridge over troubled water».
- **Lørdag 11.10 kl 16** i Domkirken: «Rydd vei for Herren» med Moss kammerkor, Senza Regore, Domkirkens jentekor og Sarpsborg kammerkor.
- **Lørdag 11.10 kl 19** i Gamle Fredrikstad: Det norske Blåseensemble med Eivind Aadland.
- **Søndag 12.10 kl 11** i Glemmen: Høsttakkefest med barnekor.
- **Søndag 12.10 kl 11** i Domkirken: Høymesse med Edvard og Ine Hoem.
- **Søndag 12.10 kl 18** i Domkirken: Evensong med Borg vokal.



Egil Hovland og Oddgeir Hereid startet Glemmen ungdomskantori i 1975

BLI MED PÅ KOR-JUBILEUM!

1. september 1975 ble Glemmen Ungdomskantori stiftet. Det bestod av 26 jenter og fire gutter. Det er omtrent like mange som i 2025 – med unntak av guttene. I mellomtiden har hundrevis av Fredrikstad-ungdommer fått minner og venner for livet gjennom å delta i koret.

Lørdag 1. november og søndag 2. november er alle tidligere sangere invitert til øvelser og mimrefest. Publikum kan oppleve jubileumskoret på gudstjeneste (kl. 11.00) og Allehelgenskonsert med lysvesper (kl. 18.00) i Glemmen kirke søndag 2. november.

SANGGLAD BEDRIFTSLEDER

— Av Stein-Øyvind Jørstad

Jeg er veldig glad i Glemmen kirke, og har sunget der i mange år. Jeg har ikke noen profesjonell sangutdannelse, men tar ulike oppdrag, sier Aleksander Abelsen (26).

HAN FORTSETTER: — Av og til er jeg dessuten kirkevert, har vært leder i ungdomsrådet i Borg og sittet i Borg bispedømmeråd i en periode.

Til daglig er han leder i Norsk Ortopedisk Fottøy (NOF) i Fredrikstad. I fjor overtok han etter faren, Karl Martin – som etablerte virksomheten i 1992. Med over 30 år i bransjen er Norsk Ortopedisk Fottøy en sentral aktør innen sin bransje. Her er det et 20-talls ansatte, fordelt på ortopediingeniører, ortopediteknikere og andre.

NATURLIG Å OVERTA

– Følte du noe press for å overta?

– Nei, overhodet ikke. Vi er fem brødre, og de øvrige har hatt andre interesser. Jeg vokste opp like i nærheten, og har bokstavelig trått mine barnesko i lokalene.

Det har vært et naturlig valg, og utdannelsen på BI har vært en forberedelse til jobben. Gjennom årene har jeg hatt sommerjobb her og var ansatt som administrasjonssekretær før jeg overtok etter min far.

Han titulerte seg som «daglig leder». Det var de ansatte som ønsket seg en «direktør» i jobben, og slik ble jeg «administrerende direktør».

SJEF FOR SIN EGEN FAR

– Hvordan er det å være sjef for sin egen far?

– Det har ikke vært noe problem. Han er veldig tydelig på at det er jeg som bestemmer, og han holder seg litt unna, svarer Aleksander.

Faren arbeider fortsatt som ortopediingeniør, og det har han tenkt å holde på med noen år til. Det var forresten først i fjor at han fikk formell arbeidskontrakt!

Hva slags virksomhet er egentlig Norsk Ortopedisk Fottøy?

– Vi tilbyr skreddersydde løsninger for bedre fothelse og komfort. Ortopediske hjelpemidler kan deles inn i proteser, ortoser



– Vi tilbyr skreddersydde løsninger for bedre fothelse og komfort, sier Aleksander Abelsen som nylig tok over ledelsen av firmaet etter sin far.

(støttebandasjer) og ortopediske sydde fottøy. Hovedfokuset vårt er det siste, men vi lager også noen ortoser.

Det produseres ca. 1 700 sydde fottøy pr. år. 700 blir laget her, resten i Latvia (80 %) og Portugal (20 %).

I tillegg selger vi årlig ca. 1 000 ferdig lagede sko og et par tusen tilpassede innlegg-såler.

Vi har satellittklinikker flere steder på Østlandet, men også i Stavanger og Førde.

REFUSJONSORDNING MED NAV

– Hvordan kommer pasientene til dere?

– Vi har refusjonsordning med NAV, og vi tilbyr sko og hjelpemidler til dem som trenger det. Det kan være vernesko, sko med ekstra demping brede sko eller andre spesialtilpassninger.

Vi har også en ortoped som kommer hit ukentlig.

Ortopediingeniørene søker NAV om dekning av ortopediske hjelpemidler, men søknadene kan ta opp mot 26 uker. Vi forskutterer derfor

viktige hjelpemidler til pasientene, slik at de får tatt i bruk viktige hjelpemidler raskest mulig.

Vi tar gipsavstøpninger av føttene, og lager lester til skotøy, lager sko og innleggssåler. Størsteparten blir, som nevnt, produsert i Latvia og Portugal. Alle lester blir lagret hos oss, og totalt har vi passert 25 000 lester.

Vi har et erfarent team her for å hjelpe hver enkelt med sine behov, og mange har vært ansatt her i en årrekke.

ANSETTER EGNE LÆRLINGER

Hvordan ser du på framtida?

– Tilgangen på ortopediingeniører er en utfordring. Det er kun ett utdanningssted i Norge, storbyuniversitetet Oslomet. Der utdannes 13 ortopediingeniører årlig, og behovet er nærmere 200. Fredrikstadbedriften vektlegger derfor å ansette egne lærlinger og har også greid å få tak i en turnuskandidat fra Oslomet.

Hva er suksessfaktoren?

– Det viktigste er å etablere en positiv arbeidskultur og et godt arbeidsmiljø. Vi legger vekt på lyse og trivelige lokaler. Vi har også etablert egen kantine for ansatte. Flere tradisjoner feires sammen, som f.eks. at vi hver lillejulaften samles for en julelunsj, og om sommeren er det sommerfest på hytta.

Jeg vektlegger å være en synlig, inkluderende og tydelig tilstedeværende leder. Hos oss skal vi ha en klar «feed-back»-kultur.

At trivselen er høy slår også ut på sykefraværet, som er 0,7 % på korttidsfravær. Vi har etablert rause velferdsordninger og helseforsikring, legger han til.

PREGER SPONSORPOLITIKKEN

NOF støttet økonomisk den nye orgelpulten i Glemmen, og dette kombinerte vi med at de ansatte fikk oppleve festforestillingen i Glemmen kirke.

Interessen for barn og unge, særlig dem med spesielle utfordringer, preger også bedriftens sponsorpolitikk.

– Samfunnsengasjementet gjenspeiles dessuten i politisk arbeid, der jeg har deltatt aktivt i kommunestyret og politiske utvalg i inneværende periode.



Norsk Ortopedisk Fottøy (NOF) i Fredrikstad er en sentral aktør med over 30 år i sin bransje. Lokalenes adresse er Oslogata 4.



Aleksander og Dragan Vukovic i produksjonslokalene. Her limer Dragan yttersålen på en ortopedisk støvel, med hjelp av en presse.

Nå starter en ny tidbolk ved at arverekkefølgen er sikret gjennom en ny gutt som ventes i oktober. Det gleder jeg meg til, og det blir naturligvis den aller viktigste oppgaven i årene som kommer, avslutter Aleksander Abelsen. Han er en sangglad, ansvarsbevisst og positiv ung bedriftsleder, som åpenbart vil sette spor etter seg.

KRAFTIG BUDSJETTKUTT FOR KIRKEN

Tekst og foto: Ola Jacob Amundsen

Først kom det forslag om et budsjettkutt på to millioner for kirken i Fredrikstad. Så endret kommunepolitikerne summen til fire millioner. For så å gjøre helomvending og gå tilbake til de opprinnelige to millionene! Mange trakk et forsiktig lettelsens sukk, selv om beløpet som ble stående er svært krevende.

– **DET VAR EN** ubehagelig overraskelse som kom på bordet, sier leder i Fredrikstad kirkelige fellesråd Eivind Leister. Her ble det lagt opp en strategi hvordan man skulle gå i dialog med politikerne, flere møter ble holdt som ga visse resultater. Så begynte man internt å jobbe med hvordan man skulle håndtere et slikt kutt. Det ble nedsatt en arbeidsgruppe som skulle se på konkrete innsparingstiltak, samt mulighetene for å øke inntektssiden.

SEKS ARBEIDSGRUPPER

– Seks grupper tok for seg ENØK, organisering av stabelene på tvers av menighetene, drift av bygg, innkjøp, samt antall kirketjenere og kantorer og husleier som påvirker antall gudstjenester.

Gruppene var bredt faglig sammensatt. Arbeidet startet opp i januar og innstillingene forelå i mars.

INGEN OPPSIGELSER

– Hva ble resultatet av kuttet?

– Vi har hele tiden vært tydelige på at vi ikke skulle gå til aktive oppsigelser. Det skaper uro i en organisasjon. Dette var ekstra vanskelig – og viktig for oss. Derfor vil vi fortsette med vakansestyling (sette ansettelser på vent). For en så stor organisasjon som Den norske kirke i Fredrikstad er, vil det være naturlig avgang. Disse stillinger er ikke blitt erstattet. Så er det noen ledige stillinger som ikke blir besatt umiddelbart. Her er det samlet en del innsparinger.

Ett av tiltakene er fremleie av lokaler i Kirkens Hus. Her har E-sport flyttet inn.

Så ser vi også på å øke leien for bruk av kirkene til konserter og øvrige arrangementer. Vi er godt i gang, men hele kuttet klarer vi ikke i år, men vi er godt på vei.

FELLESGUDSTJENESTER

– Hva betyr dette for kirkegjengerne og sognene?

– Rent umiddelbart blir det en del fellesgudstjenester. Vi ser jo at det er litt ulike besøksantall i de forskjellige kirkene, og har valgt å samordne noen gudstjenester. Det vil nok merkes.



– Vi har hele tiden vært tydelige på å unngå aktive oppsigelser, sier leder Eivind Leister i Fredrikstad kirkelige fellesråd.

Vi har nå ti menigheter i Fredrikstad med ulikt besøk, og at vi kanskje må se på en ytterligere samordning både av sogn og gudstjenester. Vi har elleve kirker. Det er en stor og flott, men også krevende bygningsmasse.

KLOKERE BRUK AV RESSURSENE

– Fellesgudstjenestene er et prøveprosjekt ut året. Vi ønsker å gå i dialog med biskopen og forlenge prøveprosjektet. Vi kan nok samordne oss noe bedre ved å bruke ressursene på en klokere måte. Det er bare å innse at vi fremover må drive mer nøkternt.

– Så vi har begynt på «de styv magre»?

– Da må man være oppfinnsom. Kreativitet er nøkelen. Det har vært en god holdning i administrasjon og stab ved å komme med forslag og gjennomføre dem. Samarbeidet mellom fellesrådet og de ansatte er godt.

Et annet område er samordning. Man må for eksempel regne med at enkelte kapeller må stenge. Vi er i dialog med menighetsrådene. Fellesrådet har forståelse for at det kan forårsake frustrasjoner, avslutter han.

QUIZ

GRENDEHUSET NYLENDE

Nå går vi en ny sesong i møte med formiddagskaffe og quizkvelder!

Kafé:

Tirsdager i like uker
kl. 11.00 - 14.00

Quizkvelder:

Siste onsdag i måneden
kl. 19.00

Arrangør:

Grendehusets venner

VELKOMMEN



Optikk og fotpleie

Tekst: Sten W. Karlsen

Foto: Øivind Olseng

To nye virksomheter åpnet i Dikeveien på Rolvsøy i mars, faktisk under samme tak. Det dreier seg om Sahlin og Rønneberg Optikk og Rolvsøy Fotklinikk som drives av Linn Kristiansen. Innehaverne kan etter et halvt år drift rapportere om god omsetning og mange fornøyde kunder.

Maria Sahlin og Hege Rønneberg er gamle venninner fra Rolvsøy som fikk sin optiske utdannelse samtidig, men etter mange år i Interoptikk valgte de å si farvel til kjedestyrte butikker og ønsket å drive for seg selv.



Hege Rønneberg (til venstre) og Maria Sahlin er fornøyd etter et halvt års drift som optikere i egen forretning.

Linn Kristiansen er autorisert fotterapeut som foruten negleklipp og massasje, blant annet foretar fjerning av vorter, tilpassing av såler og ganganalyse.

Suksessen tilskrives mye at virksomhetene holder til på gateplan og med parkeringsplasser like utenfor inngangsdøren, noe mange eldre kunder er godt fornøyd med. Et annet moment som mange eldre og andre med dårlig fremkommelighet setter pris på, er at de også kan bli betjente i hjemmet.

Rolvsøy helselag

Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Formiddagstreffene på Rolvsøy Helsehus i Villaveien 1b, er en hyggelig møteplass for alle eldre på Rolvsøy.

Treffene er annenhver torsdag kl. 11.30 - 13.30. Formiddagsmat, underholdning, utlodning og hyggelig prat.

Datoene framover er:

4. og 18. september
2. 16. og 30. oktober
13. og 27. november

Strikkekafé er onsdager i ukene det ikke er formiddagstreff, kl. 11.00 - kl. 13.30.

Kontaktperson:

Elbjørg Tofteberg Kristiansen
Tlf. 480 52 542

Fotpleie for pensjonister

Tirsdager

Dette er også på Helsehuset.
Kontakt Miriam 906 83 209

Kontaktperson for utleie av Helsehuset:
Elbjørg Tofteberg Kristiansen.
Tlf.: 480 52 542 og 469 45 606

Helsehusets telefon:
69 33 63 40.

Rolvsøy bygdekvinnelag

Høsten 2025

Møtene begynner kl.19.00

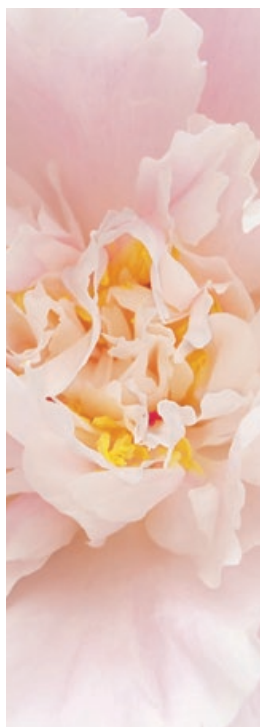
20.10: Årsmøte. Helsehuset
17.11: Besøk av Kirkens Bymisjon v/ Per Christian Skauen. Helsehuset
22.11: Julemesse i Raastua kl.11.00
8.12: Julemøte. Nylende Grendehus. Påmelding.
Medlemmer og interesserte er hjertelig velkommen!

Besøk oss på vår hjemmeside:
www.bygdekvinnelaget.no/lokallag/rolvsøy-bygdekvinnelag

Følg oss på

Facebook: Rolvsøy bygdekvinnelag

Instagram: bygdekvinnelaget-Rolvsøy Bygdekvinnelag



ROLVSØY begravelsesbyrå

JØLSTAD

Et lokaleid begravelsesbyrå

69 130 130 (24 timer)
Haugetunveien 13



Benjamin Nordling



Vera Helen Ørebech



Heidi Løkke Sletner



Thordis Snæland



Birgit Groth



Hans Kristian Helgesen



Einar Nilsen

rolvsøybegravelse.no



Søndre Rolvsøy Kvinneforening

inviterer til møter på
Hauges Minde.

Det er planlagt møter
13. oktober
10. november
8. desember
12. januar 2026

Møtetidspunktet er kl 11.30.

Møtene er godt besøkt, og det kommer jevnlig 20–30 personer. Det er plass til flere, og alle kvinner er hjertelig velkomne til hyggelig samvær.

Leder og kontaktperson er
Karin Hansen tlf 918 55 072.

Rolvsey Mannsforening

Møtene er planlagt til

19. september: Per Johan Bjerkli,
Per Sten Andersen

21. november: Ingrid Levinsen,
Jan Ingar Båtvik og Gunnar
Moslått

Møtetidspunktet er kl 11.30.

Møtene er på **Helsehuset** og starter kl 18.30. Det blir andakt, enkel servering og innsamling til Det Norske Misjonsselskap. Alle menn ønskes velkommen til hyggelig samvær. Dersom man ønsker å motta innbydelse til møtene, kan man ta kontakt.

Kontaktperson er
Bjørn Sverre Kolshus
tlf 901 86 870.

Hauge og Rekustad Normisjon – Hauges Minde

Møtene på Hauges Minde bedehus begynner kl 19.00 på onsdager.

17 sept.: Tale av Runo Lilleaasen
24 sept.: Olav Ruud deltar med sang
8 okt.: Tale av Runo Lilleaasen
15 okt.: Tale av Per Morten Wiik
22 okt.: Tale og sang av Trond Pladsen
5 nov.: Sangkveld med Kornsjøteamet
12 nov.: Tale av Tore Schwartz Olsen
19 nov.: Tale av Gunnar Navestad
26 nov.: Salmekveld



Søndag 7 des. kl 18.00: Adventsfest med Greåker mannskor og Bjørnar Spydevold

Lørdagstreff

Hauge og Rekustad Normisjon og Rolvsøy menighet inviterer i fellesskap til Lørdagstreff på Menighetssenteret en gang i måneden. Faste innslag er sang, andakt, formiddagsmat, utlodning, i tillegg til varierte underholdningssinnslag. Treffene begynner kl.11.00 og varer ca. 2,5 timer. Du er velkommen, og ta gjerne med en venn eller flere.



Program fremover:

4. oktober: Sangmøte med Olav Ruud
1. november: Program om Petter Dass v/ Åse Bøe Saltbones og Anne Brundtland
6. desember: Sang av koret Koriander med dirigent Marit Mossik.
Opplesning og andakt.

Behov for skyss: Følg med på menighetens hjemmesider og månedsbrev.

Husker du-aften

Lions Club Greåker og Lions Club Rolvsøy vil onsdag 22. oktober arrangere den årlige hyggeaften på Greåker Musikkhus.



Her blir det servering av kaffe, snitter og wienerbrød samt musikalske innslag og allsang.

Fra begynnelsen av november til midten av desember vil dere igjen kunne møte oss utenfor Meny i Østfoldhallen der vi selger kakelodder og lodder til vårt årlige Julelotteri.

FB/Lions Julelotteri er et samarbeid med alle Lionsklubbene i Fredrikstad og Hvaler. Det vil bli loddet ut mange fine gevinster og overskuddet går i sin helhet tilbake til lag og foreninger som kan søke om støtte.

Fjorårets overskudd ble på hele kr. 360.000 og ble delt ut i våres.



Martin



Heidi



Roy



Inger-Lise



Toril



Hanne

Plutselig er stolen tom...

Vi som er igjen lærer oss å leve med minnene, men først kan det være godt å ta farvel.

FONUS
BEGRAVELSESBYRÅ

Telefon 69354020 • Alltid tilgjengelig • Østfold • fonus.no

FONUS
BEGRAVELSESBYRÅ



Terje Fladeby Jarle Olsen Cathrine G. Jakobsen Ulf Jakobsen Jane Johnsen Mads E. Johansen Bjørnar Pettersen

Lokalt begravelsesbyrå med mannskap og kontor i Fredrikstad
 Kontortid i Veumveien 08:00-15:30, Vakttelefon 24T, Tlf. 69 31 30 62.



FREDRIKSTAD BEGRAVELSESBYRÅ
KLEMET JOHANSEN etablert 1885

Veumveien 51,
1613 Fredrikstad | Tlf. 69 31 30 62
fredrikstadbeg.no



BORGE BEGRAVELSESBYRÅ
ELLEN MARGARETH BYE

Roald Amundsensvei 61a,
1654 Sellebakk, etter avtale.
Tlf. 69 34 53 35



Bokmiljø
-en annerledes bokhandel

Sulfatveien 4, Torp
tlf 69 15 14 69
torp@bokmiljo.no

Velkommen til handel med mening!



Bråthen
Mur og Flis AS

Sentral Godkjennning for prosjekterende og utførende.
Vi tar på oss små som store oppdrag. Over 25 års erfaring.
Ny enebolig eller et tilbygg, restaurering av bad,
Alt av flis og mur arbeid, er blant tingene vi utfører.
Ring oss gjerne for et uforpliktende tilbud.
Tlf kontor: 906 70 060 eller 917 27 256
Eller send oss en e-post til: post@br-mf.no
Kontor adresse: Ringstadhøva 5, 1667 Rolvsøy

Greåker Glass og Rammeforretning
Glassmester Bjørn Jensen
Greåkerveien 138—1718 Greåker

- Bygningsglass
- Vinduer og dører
- Bioglass
- Frontruteservice
- Innramming - Speil
- Låser og beslag

Tlf. 69 14 05 77
Døgnvakt 480 74 055

EIVIND ENGSETH
ENTREPRENØRFORRETNING

www.eivindengseth.no

Gravstener
skulpturer og andre produkter i sten

Lokalprodusert, gjerne hugget etter deres ønske
Besøk vår innendørs utstilling eller ring oss, så sender vi katalog.
Hjemmeside: www.johansenmonument.no



JOHANSEN
MONUMENTHUGGERI AS

Skjeborgv. 206, 1743 Klavestadhaugen. Tlf. 69 16 36 33



ENCANTO
SECOND HAND

Skattejakt i Dikeveien –
med hjerte for miljø og mennesker

Klær, sko, interiør, møbler,
håndarbeid, vintage

Dikeveien, 2. etasje over Thansen
Man-Fre 11-17, Lør 11-16



INSTALLATØREN GRUPPEN

www.installatoren.as - tlf. 4000 21 22




HAUGETUN CATERING AS

Mat til hverdag og fest!
Vi garanterer topp kvalitet på våre snitter, koldtbord, koldttallerkner, tapas, varmretter og kaker.

Tlf 69 36 27 50

Hjemmeside:
www.haugetuncatering.no

Adresse: Haugetunvn 3.
1667 Rolvsøy

E-post:
post@haugetuncatering.no

FRIVILLIG i gjenbruksbutikk?

Mange ulike oppgaver:
Hente klær i containere
Sortere klær og andre varer
Salg i kasse
Servere vaffer og kaffe til kunder
Samtaler i en av våre sofaer med kunder
Stille ut varer
Bildeknipsing og sosiale medier

GJENBRUKEN
Fredrikstad

Send oss en e-post: fredrikstad@gjenbruken.no
Hans Nilsen Hauges vei 1, 1661 Rolvsøy




JUEL JOHANSEN BILRUTER
Rådalsveien 16 - 1663 Rolvsøy
Tlf. 69 33 51 39
TUR OG RUTEBILER

Adventskonsert i Rolvsøy kirke
30. november, 1.søndag i advent kl. 18.00.
Hauge Musikkorps, Rolvsøy Trivselkor, Kirkekoret, Ilene Myrås.

GUDSTJENESTER I ROLVSØY

Dato	Tid	Gudstjeneste	Prest
21.09.2025	11:00	Høsttakkefest. Barnekorene og bygdekvinnelaget deltar.	Endre Fyllingsnes
28.09.2025	11:00	Felles gudstjeneste i domkirken for hele Fredrikstad	Endre Fyllingsnes
05.10.2025	11:00	Gudstjeneste	Hege Fagermoen
12.10.2025	11:00	Gudstjeneste. Kirkekoret deltar	Andreas Vassal
19.10.2025	11:00	Familiegudstjeneste	Emilie Ilene Myrås
26.10.2025	11:00	Felles gudstjeneste i domkirken for hele Fredrikstad	Endre Fyllingsnes
02.11.2025	11:00	Allehelgensgudstjeneste	Emilie Ilene Myrås
09.11.2025	11:00	Gudstjeneste med dåp og presentasjon av nye konfirmanter	Emilie Ilene Myrås
16.11.2025	11:00	Gudstjeneste. Kirkekoret deltar	Hege Fagermoen
23.11.2025	11:00	Felles gudstjeneste i Glemmen kirke for hele Fredrikstad	Hege Fagermoen
30.11.2025	11:00	Familiegudstjeneste på 1. søndag i advent.	Emilie Ilene Myrås
07.12.2025	11:00	Gudstjeneste, 2. søndag i advent	Andreas Vassal
14.12.2025	18:00	Lysmesse. Konfirmantene deltar.	Emilie Ilene Myrås
21.12.2025	18:00	Gudstjeneste: «Ni lesninger og sanger». Kirkekoret deltar.	Emilie Ilene Myrås
24.12.2025	14:00	Julaftensgudstjeneste. Spiren og Canto synger.	Emilie Ilene Myrås
24.12.2025	16:00	Julaftensgudstjeneste. Jentekorgruppe.	Emilie Ilene Myrås
25.12.2025	11:00	Juledag. Høytidsgudstjeneste. Kirkekoret deltar	Andreas Vassal
28.12.2025	11:00	Felles gudstjeneste i Glemmen kirke for hele Fredrikstad	Morten Zakariassen

Følg med på våre hjemmesider **www.kirken.no/rolvsøy** for oppdatert informasjon. Der står også telefon til kirkeskyss.

Rolvøy kirke er åpen for middagsbønn hver onsdag

Rolvøy menighet fortsetter med en kort bønnesamling, nå i høst hver onsdag kl 12.00. Samlingen med tekstlesing, tid for bønn, lystenning og ettertanke varer et kvarter og følger en enkel liturgi. Kirken vil være åpen fra kl 11.30, og de som har tid og mulighet kan ta en kaffekopp og en prat sammen med de ansatte i kirken. Det er godt å komme sammen for å dele både engasjement og bekymringer, og å be til Gud om rettferdighet og fred, for lokalsamfunnet og menneskene der – og hele Guds vide verden og skaperverk.



GULLKONFIRMANTER I ROLVSØY VÅREN 2025

Tekst: Astrid Kvernmo Foto: Marit Granlund

En trivelig gjeng som stod til konfirmasjon sammen for 50 år siden fotografert på kirketrappe etter gudstjenesten 15. juni.

1. rekke, fra venstre: Grete Kinn, Mona Persen Sundal, Heidi Rostad
2. rekke: Jorunn Kinn, Heidi Thoresen, Anne Bergerud Ørmen, Gro Sahlin
3. rekke: Arnulf Rostad, Per Høydahl, Jon Arne Vonskar

SLEKTERS GANG

Døpte

16.03 Lise Holst Einem
23.03 Ellie Sofie Moum Eriksen
23.03 Amalie Robertsen Manneveld
13.04 Marcus Bjerke
07.05 Johannes Askerød Olsen
03.06 Aurora Storberg-Olsen Sveberg
08.06 Levi Matheo Eliassen-Aleksandersen
22.06 Ellis Brynjulf Westereng
27.07 Wilhelm Mørck
17.08 Emrik Oliver Ohrstrand



Viede

12.04 Inga Sophie Danielsen
og Morten Hoel Mikkelsen
31.05 Madelen Antonsen Friberg
og Christian Kroglund Sukke
14.06 Anna Aune Grosås
og Tor Edvard Skauen
28.06 Rebecca Økland og
Jon-Marius Jacobsen Omberg
05.07 Embla Skjelstad og Sondre
Alexander Pedersen Lyngmo
12.07 Signe Tarand Simonsen
og Martin Bo Johansen
23.08 Cecilie Benedicte Henriksen
og Ole-Martin Larsen

Døde

Egil Ragnar Kristiansen
22.02.1947 - 23.02.2025
Ragnar Simon Hauge
05.05.1934 - 20.02.2025
Jan Olai Landsjø
16.09.1940 - 02.03.2025
Ragnar Jostein Stuen
17.12.1950 - 27.02.2025
Birgit Johansen
14.02.1927 - 03.03.2025
Rigmor Alise Andersen
29.11.1937 - 09.03.2025
Liv Marie Korneliussen
30.07.1934 - 10.03.2025
Sigrid Sørnes
13.03.1932 - 13.03.2025
Roy Thomas Brarud
02.04.1961 - 12.03.2025
Björg Kristiansen
05.06.1935 - 29.03.2025
Torunn Leine Andreassen
28.08.1957 - 08.04.2025
Solveig Nikoline Rut Kolseth
29.04.1930 - 12.04.2025
Angela Antonia Arnesen
01.03.1935 - 28.04.2025
Inger Johanne Magnussen
01.04.1946 - 26.04.2025
Kjell Arne Andersen
26.07.1951 - 20.04.2025
Kjell Egil Grønlien
28.06.1957 - 12.05.2025
Berit May Arnesen
20.12.1937 - 18.05.2025
Per Torstein Nilsen
28.04.1929 - 25.05.2025
Liv Jorunn Thorsteinsen
04.04.1939 - 05.06.2025
Gerd Synnøve Skauen
30.11.1940 - 01.06.2025
Kai Egil Magnussen
06.04.1949 - 17.06.2025
Gunnar Johan Bye
11.02.1953 - 19.06.2025



ROLVSØY MENIGHET



Epost: rolvsøy.menighet.fredrikstad@kirken.no
Hjemmeside: www.kirken.no/rolvsøy



Sokneprest
Emilie Ilene Myrás
936 58 188
em985@kirken.no



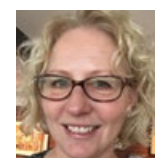
Daglig leder
Jo Edvardsen
930 87 017
je535@kirken.no



Kantor
Ivar S. Haugen
951 06 993
ih759@kirken.no



Undervisningsleder
Monica Christiansen
+47 917 14 861
mc356@kirken.no



Korleder og menighetspedagog
Ingvald Øverby Vist
470 18 370
ingvald@sang.no



Kirketjener
Trond Cato Olsen
480 57 555
to532@kirken.no

Gravlundsleder Alex Refsnæs
988 95 815 - ar944@kirken.no

Menighetsrådets leder Svein Høiden
905 78 076 - shøiden@online.no

Kirketorget i Kirkens hus,
Nygaardsgata 28, svarer på spørsmål om dåp, bryllup, gravferd, gravstell og utleie.

Telefon 69 95 98 00.
Mandag–fredag kl. 09–15.
Åpent for besøk kl. 10–14.

Menighetsbladet gis ut av Rolvsøy menighetsråd. Med i redaksjonen er Karin Rostad, Sten Walther Karlsen, Øivind Volla, Øivind Olseng og Astrid Kvernmo. Stoff til bladet kan sendes **bladet@rolvsøykirke.no**

Frist for neste utgave: 15. januar

Denne gangen er bladet gitt ut i samarbeid med Domkirken, Glemmen og Gamle Glemmen menigheter. De 12 sidene midt i bladet er derfor felles for alle fire menighetene.

Gaver til menighetsbladet kan gis på **Vipps 52616** og til Rolvsøy menighet på **60315**.

Forsidebilde: Marit Granlund



Lyst til å bli ungdomsleder eller bare være sammen med andre ungdom i Rolvsøy menighet?

Som ungdomsleder får du mulighet til å utvikle deg selv, samtidig som du har det gøy!

Påmelding:

Kontakt Monica Christiansen, tlf.nr. 917 14 861, eller meld deg inn i Spondgruppen: gruppekode LSBQJ



Du lyser din fred over barnet

Tekst: Kantor Ivar S. Haugen Foto: Bo Mathisen, kirken.no

I kapittelet «Guds omsorg» i salmeboka finner vi denne nye salmen fra 2006 med tekst av Haldis Reigstad og melodi av Eilert Tøsse. Den handler om at Gud gir omsorg, trøst og trygghet for barnet. Når vi leser eller synger oss gjennom teksten, er det lett å tenke at den gjerne kunne vært plassert under dåps-kapittelet. I Rolvsøy kirke har vi ved flere anledninger brukt den som korsang rett etter dåpshandlingen. Melodien er enkel og lett å lære. Salmen er et fint tilskudd til de gode, kjente dåpssalmene vi har fra før.

Du lyser din fred over barnet.
Du tek det i hendene dine,
du vernar og vaktar den vesle.
I liv og i død har du lova
at Herren tek vare på sine.

Du lyser din fred over barnet.
Vi legg det i hendene dine,
ditt ord er vår trøyst og vår tilflukt.
I liv og i død har du lova
at Herren tek vare på sine.

Du lyser din fred over barnet.
Det kviler i armane dine,
det lever i ly av di omsorg.
I liv og i død har du lova
at Herren tek vare på sine.

