

## SAMTALER OG FELLESSKAP

### Trenger du noen å snakke med?

Livet går opp og ned for oss alle. Noen ganger kan det være godt å ha et sted å komme, der man kan få sortere tanker og følelser – enten det handler om hverdagsliv, relasjoner eller tro.

Soknepresten i menigheten, Ilene Myrås, er tilgjengelige for deg som ønsker samtaler, tlf.nr. 936 58 188,

e-post: [EM985@kirken.no](mailto:EM985@kirken.no)

### Ønsker du å bidra som frivillig i fellesskapet vårt?

Vi er heldige som har mange gode frivillige i menighetsfellesskapet vårt, men vi ønsker oss stadig flere. Det finnes mange måter å være frivillig på. Ta gjerne kontakt med daglig leder, Jo Edvardsen, hvis du vil høre mer om mulighetene som finnes: tlf.nr. 930 87 017,

e-post: [JE535@kirken.no](mailto:JE535@kirken.no)

Vi inviterer alle medarbeidere til **fest torsdag 22. januar kl 18.00**, med god mat, prat og premiere på torsdagsmesse. Mer info i neste brev, merk dagen!

### Gi Rolvsøy menighetssenter et løft! Blir du med på en Spleis?

Etter 17 år trenger varmestyringen i menighets-senteret en oppgradering. Vi planlegger derfor å skifte ut anlegget som styrer oppvarmingen, slik at det er varmt inne, uten at vi bruker mer strøm enn nødvendig. Målet er å samle inn 70.000 kr.

Du kan støtte via [spleis.no](https://spleis.no) – søk på Rolvsøy menighetssenter. Du kan også vippse til 60 495, eller betale til konto 1145.57.10288.



Mer info se hjemmesiden vår og følg oss gjerne på Facebook.

### Rolvsøy menighet:

Kirkeveien 50, 1666 Rolvsøy  
[rolvsoy.menighet.fredrikstad@kirken.no](mailto:rolvsoy.menighet.fredrikstad@kirken.no)

Telefon 69 95 98 00

[www.kirken.no/rolvsoy](http://www.kirken.no/rolvsoy)



«-og vi så hans herlighet, en herlighet som den enbårne har fra sin Far, full av nåde og sannhet.»

Johannes 1,14

**Desember 2025**



**Rolvsøy menighet**



## GUDSTJENESTER

### Mer himmel på jord!

Velkommen til gudstjenestefellesskapet i Rolvsøy kirke. Gudstjenesten er et møte med Gud og et fellesskap med hverandre.

#### Søndag 7. desember kl. 11.00:

Prest: Ole Thyrré Østrup

Enkel kirkecaffe etter gudstjenesten

Skyss: 954 19 769

#### Søndag 14. desember kl. 18.00:

Sokneprest Ilene Myrås.

Lysmesse. Konfirmantene deltar

#### Søndag 21. desember kl. 18.00:

Sokneprest Ilene Myrås.

Ni lesninger og sanger. Kirkekoret.

Skyss: 911 46 668

#### Julaften 24. desember kl. 14.00 og 16.00:

Sokneprest Ilene Myrås.

Kl. 14.00: Barnekorene deltar

Kl. 15.15-15.45: Rolvsøy musikkorps spiller

Kl. 16.00: Jentekorgruppen deltar

#### 1. juledag 25. desember kl. 11.00:

Prest: Svein Helge Rødahl

Høytidsgudstjeneste. Kirkekoret.

Skyss: 905 78 076

#### 4. januar kl. 11.00:

Sokneprest Ilene Myrås

Familiegudstjeneste. Barnekorene deltar.

Juletreff på menighetssenteret etter gudstjenesten.

Skyss: 954 19 769

## AKTIVITETER OG FELLESSKAP

### Lørdagstreff

Hauge og Rekustad Normisjon og Rolvsøy menighet inviterer til Lørdagstreff på Menighetssenteret.

Sang av koret Koriander med dirigent Marit Mossik. Opplesning og andakt. Det blir også formiddagsmat og utlodning.

Skyss: 952 81 603

#### Lørdag 6. desember kl. 11.00-13.30

### Adventsfest på Hauges Minde

med Greåker mannskor og Bjørnar Spydevold

#### Søndag 7. desember kl. 18.00

### Andakt på Rolvsøy sykehjem

Alle er velkomne til andakt på Rolvsøy sykehjem.

Musikk ved Ivar S. Haugen, Thor Jensen, Ingar Hansen. Sokneprest Ilene Myrås har som regel andakt med noen unntak hvor gjerne Svein Høiden også har den.

#### Fredag 5., 12. og 19. desember kl. 11.00-11.30

### Middagsbønn i Rolvsøy kirke hver onsdag

Vel møtt til en kort ukentlig bønnesamling. Samlingen følger en enkel liturgi med tekstlesing, tid for bønn, lystenning og ettertanke. Kirken vil være åpen fra kl. 11.30, og de som har tid og mulighet, kan ta en kaffekopp og en prat sammen med de ansatte.

#### Onsdager kl. 12.00-12.15. Kaffe fra 11.30.

### Kor og kirkemusikk:

Rolvsøy Kirkekor øver i kirkerommet hver torsdag.

Koret deltar på gudstjeneste ca. en gang i måneden, i tillegg til konserter og enkelte andre oppdrag, ofte i samarbeid med andre kor. Velkommen til god stemning, et inkluderende miljø, og ikke minst: gleden over å synge god musikk.

#### Torsdag 4., 11. og 18. desember kl. 19.15-21.00

## BARN OG UNGDOM

### Babysang, 0-1 år:

Vi gleder oss til å starte babysang opp igjen for de aller minste etter nyttår! Babysang er en koselig stund med sang, bevegelse og nærhet – en fin måte å skape gode minner for både baby og voksne.

#### Oppstartsdato kommer etter nyttår

### Småbarnssang, 1-5 år:

Velkommen til småbarnssang for både foreldre, besteforeldre og barn. Det blir ulike sangaktiviteter. Samlingen avsluttes med enkel kveldsmat. Påmelding i Facebook-gruppa Småbarnssang i Rolvsøy.

#### Torsdag 4. desember, kl. 17.30-18.30

### Spiren

Barnekor for 1. – 4. klasse på menighetssenteret.

#### Torsdag 4., 11. og 18. desember kl. 18.00-18.45

### Canto

Barnekor for 5. klasse og oppover på menighetssenteret.

#### Torsdag 4., 11. og 18. desember, kl. 18.00 – 19.15.

### Ung i Rolvsøy, fra 14 år

Velkommen til ungdomstreff i underetasjen på menighetssenteret. Ta med en venn og bli med – vi gleder oss til å se deg! For mer informasjon, meld deg inn i Spond-gruppen: kode LSBQJ, TikTok: @rolsvoyungdomsklubb

#### Fredag 19. desember kl. 18.00-22.00

