



Borge menighet



Gamle Fredrikstad menighet



Torsnes menighet

MENIGHETSBLAD

Nr. 1 – 2026

HVA KAN DU TENKE DEG Å VÆRE MED PÅ? .	S. 06	MIN HOBBY OG LIDENSKAP	S. 16
HVOR KOMMER TØMMERET FRA?	S. 12	DIAKONIENS SOMMERTUR	S. 20
ØSTSIDEN AKTIVITETSKLUBB	S. 14	JAZZ I TORSNES KIRKE	S. 22



**Borge
menighet**



**Gamle Fredrikstad
menighet**



**Torsnes
menighet**

Redaksjon

Åsa Danielsen
aa-danie@online.no
Paul Kristian Steiro
ps527@kirken.no
Rita Kristin Schröder
rksdressler@gmail.com
Pål Egil Nordli
post@nordli.as
Mona Kristin Tvete
mona.kristin.tvete@gmail.com
Berit Orlun Andresen
berit.andresen@live.no

Borge, Gamle Fredrikstad og Torsnes menigheter

Kirketorget, 69 95 98 00

Postadresse for menighetene

Postboks 1405
1602 Fredrikstad

Besøksadresse Borge menighet

Kjølstad kirke, Roald Amundsensvei 91
1658 Torp

Besøksadresse Gamle Fredrikstad og Torsnes menigheter

Kirkens hus, Nygaardsgaten 28
1606 Fredrikstad

E-post

Borge menighet:
borge-menig@fredrikstad.kirken.no
Gamle Fredrikstad menighet:
ostrefrstad@fredrikstad.kirken.no
Torsnes menighet:
torsnes-menig@fredrikstad.kirken.no

Facebook

<https://facebook.com/borge-menighet>
kulturkirken i Gamlebyen

Grafisk produksjon

Viken Media AS

Trykk

LS Offset AS

Vippsnummer

Borge: 12210
Gamle Fredrikstad: 17251
Torsnes: 17243

Forsidebildet

Småbarnssprell i Kjølstad kirke –
Ida Graarud forteller den spennende
historien om Noas ark - se side 21.
Foto: Berit Orlun Andresen

ANSATTE



Daglig leder
Kjell-Olaf Richardsen
412 40 206
kr356@kirken.no
Borge, Gamle Fredrikstad, Torsnes



Kantor
Tatiana Moiseeva
476 57 171
tm859@kirken.no
Borge



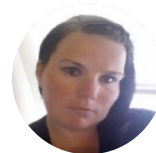
Menighetspedagog
Liv Skovdahl
950 16 007
ls692@kirken.no
Gamle Fredrikstad, Torsnes



Sokneprest
Paul Kristian Steiro
69 95 97 97/458 07 771
ps527@kirken.no
Borge



Kantor
Dagfinn Klausen
922 45 089
dk638@kirken.no
Gamle Fredrikstad



Barne- og menighetsarbeider
Ida Charlotte Graarud
988 69 414
ig327@kirken.no
Borge



Kapellan
Frøydis Grinna
69 95 98 57/986 06 721
fg542@kirken.no
Borge



Organist
Heidi Kaspersen
980 59 519
hesp@fredrikstad.kirken.no
Torsnes



Kirketjener
Pål Johannessen
416 14 107
pj695@kirken.no
Borge



Sokneprest
Linn-Therese Jordheim Larsen
414 49 389
ll499@kirken.no
Gamle Fredrikstad



Diakon
Ørjan Kalmar Frøvik
905 96 543
of649@kirken.no
Borge, Gamle Fredrikstad, Torsnes



Kirketjener
Hege Marie Saugstad
958 32 224
hs474@kirken.no
Gamle Fredrikstad



Sokneprest
Kristin Winlund
905 66 611
kw543@kirken.no
Torsnes, Gamle Fredrikstad



Kirketjener
Espen Vincent Hansen
480 87 194
eh954@kirken.no
Borge, Gamle Fredrikstad, Torsnes

MENIGHETSRÅDSLEDERE



Gamle Fredrikstad
Tove Karin Gustafsson
416 12 484
tovegus@online.no



Borge
Åsa Danielsen
996 99 744
aa-danie@online.no



Torsnes
Pål Egil Nordli
936 03 141
post@nordli.as

Opplag

Menighetsbladet trykkes i 10 250 eks. og distribueres
med Posten til alle husstander i Borge, Torsnes og
Gamle Fredrikstad menigheter.

Neste utgivelse

Menighetsrådene i Borge, Gamle
Fredrikstad og Torsnes er ansvarlig utgiver.
Neste utgivelse er planlagt 21. august
med deadline ca. 15. juni.

TASTATURETS BAKSIDE

Av Berit Orlun Andresen



Jeg var tjue år i 1974 og hadde akkurat starta på sekretærskole i Trondheim. Et viktig fag var å skrive på (manuell) skrivemaskin etter touch-metoden, som var utviklet av amerikaneren Frank Edgar McGurring på 1880-tallet. Det var ikke bare trykke i vei, nei. Skulle man få opp farten og presisjonen, måtte åtte fingre hvile på riktig tast på ASDF-raden med pekefingrene på ledetastene F og J. De andre tastene måtte nås ved å strekke ut eller krøke fingrene. Så startet øvingen på bestemte bokstavkombinasjoner. Det var strengt forbudt å bruke feil finger, man måtte for all del ikke skrive A med en annen finger enn venstre lillefinger. Så ble tastene dekket til, og fingrene skulle finne riktig bokstav helt av seg selv. Heldigvis hadde F- og J-tastene en liten opphøyet «prikk» eller knast som pekefingertuppene kunne kjenne. Taktilt og genialt. Og slik er det fortsatt.

Det var en hard skole, lærer(inn)en var kjempestreng og vi svetta oss gjennom hastighetsprøver.

Hundre anslag i minuttet var kravet, etter at feilslagene var trukket fra. Og jeg fikk lønn for strevet. Ingen innøvd ferdighet har vært mer nyttig enn touch gjennom mine 45 år i kontoryrket.

Men så var det baksiden av touch-medaljen, da. På side 16 kan du lese om Bjørn Olav Andersens lidenskap for håndskrift og fyllepenner. Jeg prøvde meg på «penskrift» med billige fyllepenner på julekort og bursdagskort i noen år. Billig er ikke alltid bra. Og så ble fristelsen for stor; avansert programvare og hurtigarbeidende bildeskriver kom i hus. Håndskrifta ble valgt bort, og nå kan jeg angre. Den kleine håndskrifta mi avslører at finmotorikken har hatt dårlige treningsforhold. Men det er kanskje ikke for sent å prøve igjen? Kanskje du også blir inspirert av Bjørn Olav som trosser motoriske utfordringer og fortsatt fører pennen tenksomt over arket?

PÅSKE, PINSE, VÅR OG VON

Av sokneprest Paul Kristian Steiro

«Kvifor leitar de etter den levande mellom dei døde?» Desse orda fekk kvinnene høyre ved Jesu grav den første påskedagen i den kristne forteljinga. Dei som går i kyrkja påskedag 5. april får høyre denne setninga og fleire andre. Det var to menn i skinande klede som sa desse orda. Truleg var dei englar, utsendingar frå Gud Fader.

Når det no stundar mot vår, er det nærliggande å legge vekt på livet som kviknar til etter vinterdvalen, og det minnar oss om Jesus som stod opp etter døden på krossen. Krokus, snøklokker, påskeliljer, kvitveis og blåveis, alle stig dei opp av jorda no eller iallfall snart.

A propos stige opp; Kristi Himmelfartsdag markerer at Jesus steig «opp» (eller vart på eitt eller anna vis teke bort) frå jorda og det menneskelege blikk og til himmelriket, der han sit ved høgre handa å far sin.

Pinsa feirer at Heilaganden kjem til læresveinane, og Kyrkja blir fødd. 3000 vart

døyppte den første pinsedagen. Sidan den dagen har Kyrkja døpt millionar etter millionar av menneske. Og Heilaganden er stadig med oss, i kvar gudsteneste, og i kvart einaste møte mellom menneske i Jesu namn, som vi seier.

At alle desse festdagane er på våren, kan umogleg vere tilfeldig. Naturen og evangeliet samarbeider om å skape feststemning i kroppen, hovudet, sjela og hjartet. Naturen og evangeliet samarbeider om å gje meg ei glad tru: Det ligg ei von i påskeforteljinga og dei andre forteljingane, påskefesten og dei andre festane spring ut av vona og trua på at døden ikkje får siste ordet. Det fekk nemleg Jesus Kristus.

Den mørke vinteren og fastetida er på hell. Vår og von, påske og pinse står framfor oss. Liv og lys sigrar over mørke og død. Og snart er det sommarferie.



Foto: Mona Tvete

HVERDAGSTANKER

Av Desirée Ulvestad Grandahl

Vi gir ikke opp, gjør vi vel?

Til stadighet lar jeg meg fascinere av oss menneskers kraft og vilje til å bare gå videre.

Det kan hende at vi noen ganger går inn i apatien, eller at vi bare ikke bryr oss. Det hender alle, også de som alltid bryr seg og er engasjerte. For i apatien eller «null-engasjementet», ligger det en hvile som jeg tror alle mennesker trenger. Det er kanskje den som gir oss styrken og viljen til å fortsette. Hvilen ligger også i å velge bort nyhetene en dag innimellom. Bare være der du er og se det du ser rundt deg.

Nå lurer du kanskje på hvor jeg vil hen med dette? Svaret er: Verden rundt oss i dag. Aldri har jeg følt den mer truende. Aldri har jeg følt meg mindre og reddere. Nå mener ikke jeg med dette å skremme dere, men jeg tror alle som har sett nyhetene det siste året, føler at maktmisbruk, vold, galskap og ustabilitet råder. Tenk at makt og penger kan gjøre folk så skruppelløse! Og tenk at de får lov til å fortsette sine kampanjer rundt og forbi! Vi sitter jo her og tenker: «Hva skal jeg gjøre med det da? Spiller vel ingen rolle hva lille meg gjør? Vil ikke gjøre en forskjell allikevel?»

Nei, det kommer ikke til å skje noe hvis alle tenker sånn. Da blir vi sittende og ta imot da.

Takk og lov er det mange som ikke forblir i apatien. Det er mange som engasjerer seg. Det er mange som ikke lar seg skremme av beredskapspakker og alarm-

testing. Det er mange som ikke lar seg stoppe av grenser, det vil si at man ikke lar være å bry seg om noe skjer i andre land enn sitt eget.

Det er mange som står fremst i demonstrasjon etter demonstrasjon, det er mange som havner i fengsel for å bekjempe urett og noen mister til og med sitt liv i kampen mot galskapen. Jeg overveldet av noen menneskers vilje og stayer-evne. De må ha rettferdigheten risset inn i nevene sine. De må ha kjærligheten over svømt i hjertet. De må ha Gud som sin egen heilagjeng. Ikke fordi vi andre ikke har det. Jeg tror alle har det, men vi må våge å lytte, handle og åpne opp for det. Vi må ikke forbli apatiske. Vi er nødt til å rope høyt. Vi er nødt til å fortsette å kjempe på barrikadene.

Nei, vi skal ikke bruke vold. Vi skal ikke bruke ukvemsord eller hersketeknikker. Vi skal bruke medmenneskelighet. Vi skal bruke gode bevis i stedet for dårlige. Så må vi kanskje la noen stå til rette for hva de har påført andre, men de bør alltid få en sjanse. En sjanse til å gjøre det rette. Favne empatien og ha rett heilagjeng på skuldra. Og vi, ja, vi skal ikke sitte tiltaksløse i sofaen og akke oss. Vi skal bringe verden videre til et langt bedre sted enn den er nå. For vi gir ikke opp, gjør vi vel?



UNGE AUTISTERS ∞ LØRDAGSKLUBB

Menighetssalen Kjølstad kirke en lørdag eller søndag i måneden kl. 13:00.

Vi har månedlige treff i den rullestolvennlige menighetssalen i underetasjen en gang i måneden. Vi prater om forskjellige tema, spiller biljard og andre spill. Vi lager buffet av medbragt mat. Det blir ingen samlinger i mars og april, men vi møtes igjen lørdag 16. mai og lørdag 13. juni.

Kontaktperson: Catrin Günther, 905 78 523



VELKOMMEN TIL GODE KONSERTOPPLEVELSER

Ikke alle detaljer og tidspunkter for våren og sommeren 2026 er klare idet menighetsbladet går i trykken, men følg oss på www.kulturkirkengamlefredrikstad.no og Facebook Kulturkirken Gamle Fredrikstad. Her finner du oppdatert informasjon om arrangementene, tidspunkter og eventuelt billetter.

Skjærtorsdag 2. april kl. 18:00–19:00	«Vår påske» – en vakker konsert i påsketiden med nattverdmesse til slutt. Solister: Cathrine Iversen og Bjørnar Spydevold Piano: Dagfinn Klausen Liturg: Linn-Therese Jordheim Larsen
Tirsdag 21. april kl. 19:30–20:30	«Toner for fred» – en konsert fylt av håp og lys gjennom musikalske innslag i forskjellige sjangre. Det vil bli fremført noe egenkomponert musikk, men også mange gjenkjennbare viser, salmer og sanger. Sang: Hans Marius Hoff Mittet og Hege Saugstad Saksofon og fløyte: Frøydis Grorud Piano: Dagfinn Klausen Konserten er også en markering av 4-årsdagen for fullskala invasjon av Ukraina. Gratis entré, Vipps ved utgang.
Torsdag 23. april kl. 19:00–20:00	Korkollektivet – ett av Fredrikstads ferskeste og mest uhøytidelige kor – startet høsten 2024 med lave skuldre og maksimal sangglede! Velkommen til konsert med smil, sjarm og en god dose selvironi.
Søndag 26. april kl. 18:00–19:00	Gamlebymesse med profesjonelt band, solister og kor
Lørdag 2. mai kl. 12:00–12:30	«Raketten og skilpadda» - en nyskrevet konsertproduksjon for barn (4–7 år) og familier v/Ingrid Kindem og Hege Saugstad. Sangtekstene handler om vennskap, kampen om tiden, om hav og himmel, og drømmer! Skilpadden tar seg god tid og er til stede, raketten ønsker å oppleve mest mulig hver dag, har ofte dårlig tid og flyr fra sted til sted!
Fredag 8. mai kl. 19:00–20:45	Det Norske Blåseensemble, dirigent Peter Whelan Denne konserten blir et program der kontrastene mellom epoker, uttrykk og stiler står i dialog mellom århundrer.
Lørdag 9. mai kl. 13:00–14:30	Velkommen til konsert med elever fra Egil Hovlandakademiet!
Onsdag 27. mai kl. 19:00–20:00	Vårkonsert med Gamlebyen Vokal

KULTURVERT

Kulturkirken Gamle Fredrikstad har gjennom året mange fine konserter og andre arrangementer. Vi ønsker nå å knytte til oss en mer fast gjeng med kulturverter. De viktigste oppgavene er å ønske velkommen i døra, være brannvakt under konsertene og ønske folk vel hjem og velkommen tilbake. Dette er frivillig arbeid, og et veldig trivelig arbeid. «Betalingen» er mange fine opplevelser i kirken. Opplæring gis. Kan du tenke deg å være med i kulturvertgjengen vår? Ta kontakt med menighetsrådsleder Tove Gustafsson, tovegus@online.no eller 416 12 484.

KIRKEVERT OG ANDRE FRIVILLIGE OPPGAVER

Vi trenger flere frivillige i Gamle Fredrikstad menighet. Det trengs kirkeverter ved gudstjenester og Åpen kirke, og vi har også oppgaver i barne- og ungdomsarbeidet blant annet til Fredagsklubben og Åpen kafé for barn (med leksehjelp). Ta kontakt med menighetsrådsleder Tove Gustafsson, tovegus@online.no eller 416 12 484.



HVA KAN DU TENKE DEG Å VÆRE MED PÅ?

Av menighetsrådsleder Åsa Danielsen

Borge, Gamle Fredrikstad og Torsnes menigheter her på Østsiden har mange medlemmer: I Borge er vi rundt 7500. De fleste er sjelden på gudstjenester utenom spesielle anledninger som dåp, konfirmasjoner, begravelser og julaften. Det er fint å være med da, men det er også mange andre tilbud som du ser blir ramset opp i bladet om hva som skjer i kirken, for små og store. Vi har en flott stab som bidrar på forskjellige arrangement, men det er umulig for dem å drive alt alene. Frivillige er helt nødvendige for å gi forskjellige tilbud til flest mulig, medlemmer så vel som alle andre som bor her og som har lyst til å være med på noe av det som tilbys.

Å være et alminnelig medmenneske og bistå i en sammenheng gir felleskap, samtidig som en bidrar til noe for andre. Dersom en er skeptisk til å binde seg for mye, går det an å si fra om hvor mye en kan delta. Jo flere vi er, jo enklere blir det for alle. Flere av de mest aktive i dag kjenner på behov for noe avlastning. Når vi er få frivillige så vel som ansatte, er flere tilbud sårbare. Og når vi vet at det også er trivelig for den som deltar, er det et sterkt ønske om å få med flere til aktiviteter, i stort eller lite omfang. Kanskje du også kjenner noen som kan spørres?

Borge menighet trenger:

- Akkompagnatør på piano eller et annet instrument en gang iblant. Kontakt Åsa, 996 99 744.
- Bidra som solist, musikalsk innslag, opplesning, underholdning mm ved ulike arrangement. Kontakt Åsa, 996 997 44.
- Bilskyss til gudstjeneste eller arrangement. Kontakt kirketjener Pål Johannesen, 416 14 107.
- Kirkeverter. Kontakt Pål, 416 14 107.
- Parkeringsvakter til konfirmasjonene/andre store arrangement. Kontakt Pål, 416 14 107.
- Medhjelper til Autistklubben, gjerne en pensjonistmann. Kontakt leder Catrin Günther, 905 78 523.
- Medhjelper på Fredagsklubben. Kontakt menighetsarbeider Ida Graarud, 988 69 414.
- Ordne med kveldsmat til Småbarnssprell. Kontakt Ida, 988 69 414.
- Bake kaker til spesielle anledninger. Kontakt Ida, 988 69 414.
- Plante blomster/planter i potter utenfor inngangspartiene til Kjølstad og Borge kirke - og følge opp med vanning og fjerning av visne/stygge planter.
- Medlem i komiteen for Høstdagene, eller bare hjelpe til med noe, f.eks. selge lodd. Kontakt Astrid Løset, 908 98 348.
- Besøksvenn eller besøksvert. Hjelpe til å stelle i ny sansehage ved Kjølstad fra våren. Kontakt diakon Ørjan Frøvik, 905 96 543.
- Annonsekontakt for menighetsbladet. Følge opp annonsører og finne flere. Kontakt Åsa, 996 99 744.
- Formidle en gladsak eller noe interessant ved å skrive selv, eller tipse noen i redaksjonen, se side 2 i menighetsbladet.
- Bli med på dugnad på Torsdagstreff, mye praktisk rundt Kjølstad trengs det hjelp til. Kontakt Toril S. Heie, 915 15 583 eller kirketjener Pål.
- Verve og holde kontakt med frivillige. Verve givere/sponsorer til menighetsarbeidet, gjerne til spesielle hjertesaker den enkelte har. Kontakt Åsa, 996 99 744.
- Lete etter kilder å søke tilskuddsmidler fra til aktuelle formål. Kontakt daglig leder Kjell-Olaf Richardsen, 412 40 206.
- Eller har du noe annet du kan tenke deg å bli med i eller bidra til at noe nytt kan starte?

MENIGHETENES ÅRSMØTER

Menighetsrådene holder sine årsmøter i april.



Gamle Fredrikstad:

Årsmøte i Gamle Fredrikstad kirke rett etter gudstjenesten søndag 19. april ca. kl. 12:30

Torsnes:

Årsmøte i Torsnes kirke rett etter gudstjenesten – også søndag 19. april ca. kl. 12:30

Borge:

Årsmøte i Kjølstad kirke rett etter gudstjenesten søndag 26. april ca. kl. 12:30

Innkallinger, årsmeldinger og sakspapirer legges ut i kirkene og på kirkens nettside. Møt opp, ta en prat med menighetsrådenes medlemmer og få nyttig informasjon om din menighet. Kirkekafe og litt å bite i blir det også.



Bestill monument til gravstedet!

- Oppussing og fornying av gamle stener
 - Inskripsjoner
 - Stor utstilling www.skaara-stenindustri.no
 - Undersøk våre priser
- Man.-fre. 7.00-16.00. Torsd. 7.00-18.00. Lør. 9.00-13.00

SKARA
STENINDUSTRI AS

ONSØY - TLF. 69 39 46 40

Besøk oss - Hjemmebesøk - Utstedelse av brosjyrer

ØSTFOLDS
STØRSTE
UTSTILLING!

Fjeld

BILVERKSTED AS

Haldenveien 2
1639 Gamle Fredrikstad
Tlf. 69 32 13 17
fjeld@automester.no

Gravstener

og andre produkter i sten - lokalprodusert

JM JOHANSEN
MONUMENTHUGGERI AS

Skjebergv. 206, 1743 Klavestadhaugen. Tlf. 69 16 36 33

Ring oss, vi sender katalog. Hjemmeside: www.johansenmonument.no

Sørum Elektro as
Autorisert El.entreprenør

Sorgenfri Allé 3, 1654 Sellebakk

Trenger du elektriker?
Vi er godkjent av forsikringsselskap for intern-
kontroll i bolig og landbruk.
Tlf 69 36 00 70
E-post: postmaster@sorumelektro.no
www.sorumelektro.no

elektrikerkjeden

Medlem av

norgeseliten

Din trygghet - vårt ansvar!

Sykkellykke.com

Dekkhotell med dekkskift høst og vår, kr 990,-
Dekkhotell med dekkskift + service, kr 1 490,-

Bestill time på brev@sykkellykke.com eller 69 79 46 60

Kinogata 16 på Sellebakk

Tanker i kirkebenken

Av Liv Marie Lersch

Den beste kirkebenken

Jeg trives i kirken. Jeg trives også på kirkebenken, selv om den kan være litt hard, men får jeg en pute å sitte på, så går det bra. Den kirkebenken som er «min», er den beste i hele kirken: Under galleriet på høyre side, med høyttaler på veggen litt foran og med lysekroner rett over salmeboka. Da har jeg det bra – så lenge ingen tar plassen «min»!

Søndag formiddag

Jeg liker best gudstjenestene kl. 11:00. Det er liksom gudstjenestetiden for meg. Er det gudstjeneste på kvelden hos oss i Gamle Fredrikstad kirke, drar jeg heller til Torsnes kirke eller Kjølstad/Borge. Jeg spiser ofte middag hos familien på søndag, de spiser gjerne litt sent, og det kan kollidere med kl. 18-gudstjenesten. Men jeg tenker likevel at det er bra at vi av og til har gudstjenester på kveldstid også, noen foretrekker antakelig det.

Hva jeg liker best i gudstjenesten?

Tja, det kan være litt forskjellig. Noen ganger salmene, særlig når jeg føler at de treffer rett inn til meg. Vi er så heldige at vi har en stor salmeskatt, 899 i den nyeste salmeboka pluss bl.a. delen med bibelske salmer, og ikke minst bønneboka. Kan ikke den brukes litt i forbindelse med utleggelsen av en tekst? Da kan vi slå opp og lese bønnen sammen med presten.



Liv Marie Lersch, en av de mest trofaste i kirkebenken i Gamle Fredrikstad kirke

Jeg setter stor pris på de gangene jeg har en god sanger rett bak meg, da tør jeg å ta litt mer i. Så er jeg glad for at vi har en kirke som ikke lar oss synge fra en skjerm. Det er godt å holde salmeboka, godt å ha muligheten til å bla til oversikten over forfattere og komponister. Hvor mange salmer har den salmedikteren egentlig skrevet? Og den komponisten har vel tonesatt en god del tekster?

Det må være en stor oppgave å være prest. Er det 50 mennesker i kirken, er det 50 forskjellige individer, alle har sitt liv, sin bakgrunn, sine opplevelser på godt og vondt. Jeg får vanligvis ikke med meg alt i en preken, noen ganger kanskje bare en liten del som treffer meg slik at jeg kopler ut resten og finner den salmen som jeg tenker utfyller prekenen etter mitt behov. I de andre 49 individene foregår kanskje noe annet enn hos meg. Alle disse taler presten til, og jeg tenker at noe av teksten, noe av prekenen slår ned forskjellig hos hver en av oss. Egentlig litt spennende å tenke sånn! Og spennende å være prest?

Jeg har vært klokke/medliturg i flere år, da sitter jeg i klokkestolen. Jeg trives vel best på min plass nede i kirken, men når jeg først har den oppgaven å være medliturg, setter jeg stor pris på å få være med å dele ut nattverden. Jeg prøver å få øyekontakt med den som tar imot. Brødet og vinen bringer Jesus tett inntil den enkelte, det er fint å være en mellomperson til nettopp det.

Til slutt får vi velsignelsen i kirken. Velsignelsen setter jeg stor pris på. Jeg bruker den hjemme hos meg selv også.

Så kommer postludiet. Det kan være fantastisk, en liten konsert. Vi kan være takknemlige for både orgel og organist!

Og helt til slutt: Gudstjenesten har en ramme, et fantastisk kirkerom!

Kirkebenker på vestsiden og i nord

Siden 1990 har jeg hatt min faste plass i Gamle Fredrikstad kirke. Men hva gjorde jeg før 1990? Jeg gikk i kirken da også. Først i det som het Vestsiden kirke, nå Domkirken. Der er jeg døpt (80 år siden i dag, 10. februar, når jeg skriver dette), og der gikk jeg på søndagsskolen. Jeg husker jeg satt i kirkebenken og så på altertavla med den blinde Bartimeus, jeg likte det



bildet. Da kirken ble restaurert på 1950-tallet forsvant det, heldigvis ikke så langt. Det henger nå på et veggfelt over nordre galleri, jeg må alltid ta en titt på det når jeg er i Domkirken.

I forbindelse med studier har jeg selvfølgelig gått i andre kirker også. Her nevner jeg bare Ishavskatedraalen. Der var jeg søndagsskolelærer mens jeg gikk på lærerskolen i Tromsø. Et veldig spesielt og flott kirkerom, jeg er takknemlig for at jeg fikk oppleve det.

Frivillig tjeneste i kirken

Så er det jo sånn, at når en går i kirken og blir kjent der, får en etter hvert oppgaver. Det fikk også jeg: menighetsråd, diakoniutvalg, menighetens misjonsprosjekt, tirsdagsskolen (barneforening), klokke/medliturg, kirkevert, bladbærer. Og det som står igjen for meg nå, er bare Østre Fredrikstad kirkeforening. Den ble startet av min pappa i 1962. Jeg hadde aldri trodd at jeg noen gang skulle bli leder av den foreningen, men her er jeg altså. Det er ganske hyggelig, men jeg er vel, på grunn av alder, på jakt etter en som kan ta over ansvaret. Så er det sagt - som en utfordring!

Misjonærtjeneste

Så har vi vært misjonærer på Taiwan fra 1972–1990 (inkludert tre hjemmeopphold). Der opplevde vi enklere kirkerom, ofte var det ikke alterbilde, men et enkelt kors, på hver side av korset var det bilder (kinesiske scrolls) med teksten til Fader Vår og Trosbekjennelsen, to viktige elementer i vår kristne tro. I begynnelsen var det ikke så lett å få med seg innholdet i prekenen. Jeg brukte et Nye Testamente med engelsk i venstre spalte og kinesisk i den høyre. På den måten fikk jeg i alle fall med meg teksten. Noe jeg husker godt fra den aller første tiden, var nattverden. Jeg kunne knele ned ved siden av en kineser, vi hadde ikke noe felles språk og kunne ikke snakke sammen, men ved å knele ned ved siden av hverandre under nattverden bekjente vi på en måte troen for hverandre: Jeg tror på Jesus Kristus, han døde for meg og gir meg nå sitt legeme og blod.

Juleevangeliet på mange språk

Noe annet vi har med oss fra Taiwan og som har blitt en tradisjon for oss som familie, er at vi leser

jule-evangeliet på norsk, tysk (mannen min var tysk) og kinesisk på julaften, mellom hovedretten og desserten. Nå har dette vokst, vi leser ikke bare på de tre språkene. Siden svigerdatteren min er dansk og er født og har vokst opp i Bangladesh, har vi enda to språk. Dessuten har barnebarna mine innført både Fredrikstad-dialekt og gatespråk. Vi legger gjerne til engelsk også. Det kan ta lang tid å lese alt dette, men det er litt smart også – da blir vi ekstra sultne på desserten som kommer etterpå!

Der hvor vi på norsk leser engelens budskap til hyrdene «Frykt ikke! Se jeg forkynner dere en stor glede, en glede for hele folket», der står det på kinesisk «en glede for 10 000 folkeslag!»

Og det er nettopp det som er misjon!

Støtt menighetsbladet – vi trenger din hjelp!

Menighetsbladet lages på dugnad, men trykking og distribusjon koster penger. Annonsørene våre dekker mye av utgiftene – og det er vi veldig takknemlige for. Men det er også gavene fra leserne som gjør det mulig å holde bladet levende og tilgjengelig for alle. Vil du være med og sikre at bladet fortsatt kommer ut tre ganger i året?

Da kan du gi en valgfri gave – liten eller stor – med nettbank eller Vipps:

Bankkonto: 0530 41 06605 Vipps: 138033

Tusen takk for din støtte!

Hver gave hjelper oss å formidle tro, fellesskap og lokalt menighetsliv – helt hjem i postkassen.



**BANKKONTO
0530 41 06605**

vipps

138033

Diakonens hjørne



Diakonien på Østsiden jobber kontinuerlig med å skape inkluderende sosiale arenaer og aktiviteter for å forhindre utenforskap i møte med mennesker i ulike aldersgrupper og livssituasjoner. Et av de nyeste tiltakene er åpen kafé etter skoletid for barn mellom 4.-7. klasse i Gamle Fredrikstad kirke.

Menighetene på Østsiden har opprettet en besøkstjeneste, og vi er heldige som har flere engasjerte mennesker som bidrar til at gode, varme møter skjer.

En viktig satsning dette året er å styrke menighetenes grønne engasjement. Dette skal skje igjennom blant annet grønne aktivitetsdager og opprettelse av sansehagen utenfor Kjølstad kirke. Et av målene med sansehagen er å opprette en åpen møteplass, hvor dem som ønsker har mulighet til å dyrke grønnsaker, frukt og bær. Området skal være estetisk pent slik at hagen kan bli en plass for rekreasjon for dem som ikke ønsker å bidra med dyrking. Vi ønsker å invitere lokale aktører inn i prosjektet. På sikt vil det også være mulig å ekspandere prosjektet, slik at enda flere kan få glede av området. Dersom det er interesse fra lokale skoler kan vi vurdere å tilby området slik at det kan brukes som skolehage. Dyrkehagen tilfører menigheten og lokalsamfunnet flere muligheter, hvor prosjektet kan bidra



Skisse som viser hvor sansehagen skal etableres, og hvordan det kan se ut

og legge til rette for andre arrangementer hvor dyrking og biologisk mangfold står i sentrum. Vi gleder oss til å se at det spirer og gror i menighetens hage, og vi håper at det kommer til å være til stor glede for både menighetene og lokalsamfunnet. Alle er velkomne til å ta i bruk sansehagen, og vi håper mange melder sin interesse.

Diakoniutvalget på Østsiden er et driftig utvalg bestående av frivillige som gjør en formidabel innsats på diakonifeltet. Vi ønsker å utrette enda mer diakonalt arbeid, og søker stadig etter nye frivillige. Om du ønsker å bidra eller har spørsmål knyttet til diakonien på Østsiden, ta kontakt med diakon Ørjan.

Vil du være med i Borge, Gamle Fredrikstad og Torsnes menighet sin Besøktstjeneste?

Har du tid og lyst til å møte et medmenneske? Ønsker du å være med å gjøre en forskjell som besøksvenn eller besøksvert? Er du pårørende eller kjenner du noen som ville sette pris på en besøksvenn?

Vil du vite mer om dette, ta kontakt med diakon Ørjan Kalmar Frøvik, 905 96 543 eller på e-post of649@kirken.no



Terje Fladeby



Jarle Olsen



Cathrine G. Jakobsen



Ulf Jakobsen



Malin Hurrød Edvardsen



Mads E. Johansen



Bjørnar Pettersen

Lokalt begravelsesbyrå med mannskap og kontor i Fredrikstad

Kontortid i Veumveien 08:00-15:30, Vakttelefon 24T, Tlf. 69 31 30 62.



Veumveien 51,
1613 Fredrikstad | Tlf. 69 31 30 62
fredrikstadbeg.no



Roald Amundsensvei 61a,
1654 Sellebakk, etter avtale.
Tlf. 69 34 53 35

SELLEBAKK
SYNSSENTER

Løenveien 5, 1653 Sellebakk, tlf 69365700



Musikk & Mat
Kunst & Kultur

Åpent hver dag fra kl. 11
Livemusikk hver fredag og kunstutstillinger hele året.
Lunsj, selskaper, minnestund, dåp, bryllup og møter.

Vakre og stemningsfulle lokaler, passer for enhver anledning.

www.cafemagenta.no

post@cafemagenta.no

Toldbodgaten 105, 1632 Gamle Fredrikstad tlf: 69 32 00 12



Tlf. 4000 2309 valg 1



TORP MØBELTAPETSERING
Roald Amundsensvei 101
1658 Torp. Tlf. 69 34 69 08
TREKKING AV ALLE
TYPER MØBLER -
Stoffsalg:
Stoff og båtskai



MATHISENSBLOMSTER AS

Gamle Fredrikstad tlf 69 32 31 11 – tlf 69 34 62 70

E-post: mathisens.blomster@interflora.no

MARTINSEN & SØNN
ELEKTRO AS

Sentrum - Farmannsgate 2, 1607 Fredrikstad
Østsiden - Borgarveien 13, 1633 Gamle Fredrikstad
69 36 70 60



Bokmiljø
- en annerledes bokhandel

Sulfatveien 4, 1658 Torp

tlf: 69 15 14 69

epost: torp@bokmiljo.no

Velkommen til handel med
mening!

HVOR KOM TØMMERET FRA?

Plankeby på begge sider av Glomma

Østfold fylkes billedarkiv

Av Helge Kolstad

Nå er visst alle sagbrukene langs Nedre Glomma nedlagt. Men for 100 år siden var det et 20-tall av dem. På østsiden av elva var det bruk på Årum, Moum, Torp, Selbak og Nabbetorp. Flere sagbruk levde i par med teglverk, som brukte sagmugg og bakhon fra brukene til å brenne tegl.

Samlet ble denne virksomheten til Norges største industrikonsentrasjon, og gjorde distriktet vårt folkerikt og betydningsfullt. Dette skjedde fra 1860, da det ble lov å bruke dampmaskin som drivkraft for brukene. Meget store kvanta planker og bord ble produsert, og i stor utrekning eksportert. Og for å få til det, trengtes det tømmer. Den skogen som lå nærmest, var temmelig uthogd, så sagtømmer måtte fraktes langveisfra. Det skjedde ved fløting langs den store elva vår. Etter hvert ble det også bruk for tømmer av mindre dimensjon, som ikke var grovt nok til å sages, men som kunne hogges opp til papirproduksjon. Mange husker godt Torp Brug, som var en stor papirfabrikk, og sikkert også Selbak Brug eller Narnte teglverk.

Tilgangen på tømmer til Plankebyen var tema for en studietur som Fredrikstad museums venner arrangerte i høst, der vi prøvde å ta rede på hvordan store tømmerstokker fra skogene i innlandet kom hele fram til sagbrukene våre. Der fikk vi se at Glomma var krevende som fløtingselv.

Størst problem var fossene. Det var lenge vanskelig å komme videre fra Øyeren gjennom fossene i Askim, og enda verre å forsere den store Sarpefossen. Først på 1800-tallet ble det bygd tømmerrenner her. Men den



DS Glommen slepte tømmer på Øyeren



Glennetangen lenser



Et typisk tømmersele

første, på Hafslundsiden ble tatt av flommen, mens en nyere på Borregårdsiden holdt ganske lenge.

En annen utfordring var langsomtflytende sjøer og rolige elvepartier, som Øyeren og stykket mellom Askim/Eidsberg og Tune/Skiptvet. Her måtte tømmeret slepes. Det ble det mulig å gjøre med slepebåter. Den første var DS Glommen, som var en hjuldampersom gikk på Øyeren. For å få til et sele, måtte tømmeret moses, dvs. bindes sammen i store bunter som kunne dras etter hverandre. Tømmer som skulle helt til Fredrikstad måtte moses og løses opp igjen 3–4 ganger før det nådde fram.

Tømmersele kunne en se på flere strekninger av Glomma, sist fra Visterflo og helt ned til Kiærs Brug. Sleetet besto av et stort antall tømmersele. Sammen-

bindingen av disse var en viktig komplikasjon, og ble sterkt forenklet da man utviklet en stor maskin for dette. Ovenfor fossen ble det kalt for sopping, mens vi nedenfor kalte det for mosing.

Det var meget store tømmermengder som ble fløtet i Glomma. Allerede i 1662 ble det fløtet 10 000 tylfter, dvs. 120 000 stokker. I toppåret 1930 ble det fløtet 858 000 tylfter. Gang med 120, så får vi hvor mange stokker det kunne være. Stokkene tilhørte mange ulike eiere. Hver stокk hadde innhøgd eierens merke og måtte naturligvis sorteres for å komme fram til den rette. Et viktig sted for sortering var ved Glennetangen i Skiptvet. Herfra ble noe av tømmeret sendt langs Glommas hovedløp til Borregaard i Sarpsborg, men en annen del gikk vestover til Vestvannet og Tømmertunellen.

Det var altså en betydelig virksomhet, og det ble etter hvert nødvendig å finne en tryggere måte å få tømmer forbi Sarpefossen enn ei tømmerrenne. Først innpå 1900-tallet, etter at dynamitten var oppfunnet, ble det bygd en tømmertunnell som gikk fra Vestvannet til Visterflo. Vestvannet var jo en del av Glomma ovenfor fossen, mens Visterflo hadde direkte tilgang til havet. Her ble det altså bygd en tømmertunell, som ble tatt i bruk i 1909.

Stokkene ble fløtet enkeltvis gjennom Tømmertunnelen, og måtte moses igjen nede i Visterflo før de kunne slepes til brukene.

Strømmen i elva ga jo gratis energi til frakten av tømmeret, men jobben med å få stokkene hele fram var så betydelig at kostnadene kunne bli store. Ved de store sorteringsstedene ved Fetsund, Nes, Glennetangen eller Tømmertunellen kunne det være hundrevis av arbeidere. Da det etter hvert ble brukbare veier og store lastebiler, ble mer og mer av transporten overført til biltransport. Virksomheten var ikke lenger avhengig av elva, og langsomt tok både fløtingen og sakbruksvirksomheten i Plankebyen slutt. Fløtingen i Glomma ble avsluttet i 1985.



Soppemaskinen ble utviklet lokalt, og kom i bruk på 1880-tallet



Gammelt bilde som viser vrøne tømmersele i Glomma

ØSTSIDEN AKTIVITETSKLUBB

Tekst og foto: Johnny Rosten

I det gamle Amtssykehuset (I.K.), utenfor Gamlebyen ved Østsiden Eldresenter (Finstad), holder en gruppe godt voksne damer og menn til. Klubben vår ble startet i 1980, og har vært aktiv siden. Medlemmene kommer fra et stort geografisk område i og rundt Fredrikstad. Vi har hatt tilbud om mange aktiviteter som sjakk/bridge, biljard, musikk-gruppe, porselens-brenning og -maling, veving, strikking, knivmaking og trearbeider av alle slag. I dag har vi en trimgruppe, strikkegruppe, vevegruppe, malegruppe og to grupper for trearbeider. Blir du nysgjerrig og har litt ledig tid,

eller trenger litt selskap er du hjertelig velkommen til å stikke innom/ringe. Vi har åpent alle hverdager 10–13 (sikrest mandag), men du kommer når du vil. Du kan ringe Per 913 96 917 eller Steinar 997 20 660. Vi er også åpne for å starte nye aktiviteter.

For mange av oss blir det å være sammen med andre det viktigste. Her er kaffepausa kl. 11 i kantina sentral, hvor det kan kjøpes både rundstykker og kaker. Ved siden av sosialt samvær i og rundt gruppene har vi hyggekvelder og turer. Interessant? Kanskje vi sees?



I kjelleren er det verksted med godt utstyr og motorisert verktøy



Dette rommet i 1. etasje kalles «biblioteket», her gjøres mye fint håndverk



Dette er maleavdelingen i 2. etasje, her trives damene



Vevstolen i 2. etasje er i flittig bruk

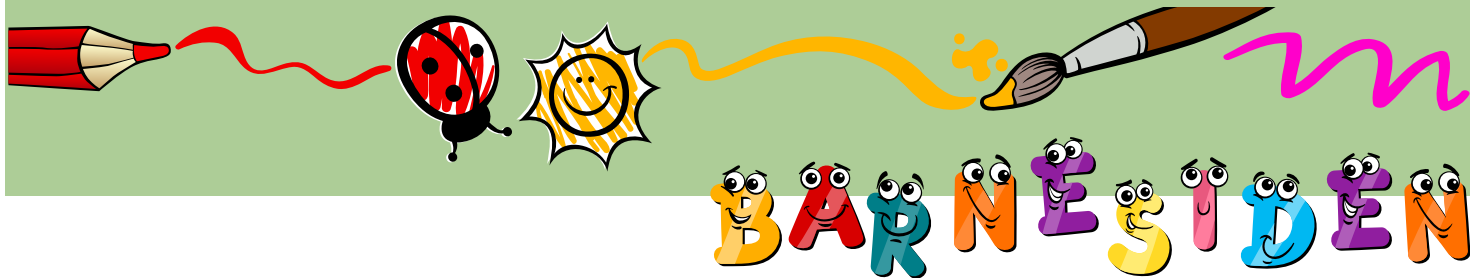
Ny misjonsavtale

Tekst og foto: Berit Olrund Andresen

Borge, Gamle Fredrikstad og Torsnes menigheter har inngått ny misjonsavtale med Stefanusalliansen. Menighetene hadde fellesgudstjeneste i Gamle Fredrikstad kirke søndag 4. januar 2026 og her ble misjonsavtalen signert av representanter fra de tre menighetsrådene. Stefanusalliansen var representert ved Marianne Haugerud, leder for kommunikasjon og marked. Hun gav oss god informasjon om Stefanusalliansens prosjekter som menighetene på Østsiden har skal støtte.



Fra venstre: Tove Gustafsson, Gamle Fredrikstad menighet, Åsa Danielsen, Borge menighet, Bjørg Tandberg, Torsnes menighet og Marianne Haugerud, Stefanusalliansen



AKTIVITETER FOR BARN OG UNGE

BABYSANG (0–1 år) kl. 11:00–13:00

Gamle Fredrikstad kirke pleier å ha babysang felles for hele Østsiden hver onsdag unntatt i skolens ferier. Her synger vi enkle barnesanger og etterpå serveres enkel lunsj. Siste før sommeren er onsdag 3. juni, oppstart etter ferien er 26. august.

SMÅBARNSSPRELL (ca. 1–6 år)

kl. 17:30–18:30

I Kjølstad kirke er det Småbarnssprell torsdager i ulik uke for hele Østsiden. Her har vi en sangstund og en liten fortelling på omtrent en halvtime før vi spiser kveldsmat sammen. Tenker du at mini er for liten og ikke kan sitte stille? Det gjør ikke noe. Barn liker best å kunne bruke kroppen sin, derfor har vi sanger både med og uten bevegelser. Vi har også en liten lekestund etter kveldsmaten. Datoer før sommerferien: 26. mars (påskesamling), 9. april, 23. april, 7. mai og 21. mai.

FREDAGSKLUBBEN kl. 18:00–20:00

Annenhver fredag samles barn fra 4.-7.klasse til Fredagsklubben både i Gamle Fredrikstad kirke og i Kjølstad kirke. Det er gratis toast og saft, spill, aktiviteter og samlingsstund. Noen ganger drar klubben på tur.

Gamle Fredrikstad kirke (ulike uker): 27. mars, 10. april, 24. april, 8. mai og 5. juni. Oppstart etter sommeren 28. august.

Kjølstad kirke er (like uker): 17. april, 15. mai og 29. mai

PÅSKEVERKSTED

Lørdag 28. mars kl. 13:00–16:00

Familier med barn er velkommen til i menighets-salen i underetasjen i Kjølstad kirke. Her skal vi lage «Påskeskatt».

Lørdag 28. mars kl. 14:30–17:00 er det påskeverksted – for alle aldre – også i Gamle Fredrikstad kirke.

TÅRNAGENTER

Lørdag 11. april er Tårnagenter på sporet

i Gamle Fredrikstad kirke. Hva gjør

Tårnagenter? Jo, de løser mysterier,

utfører oppdrag og får nye venner.

8- og 9-åringer på Østsiden har allerede fått et topp hemmelig brev i postkassa med invitasjon til Jakten på den forsvunne stjerna.

I Gamlebyen er det nemlig 2000 gullstjerner i kirketaket, men én er forsvunnet...



SØNDAGSSKOLEN

Det er søndagsskole i Kjølstad kirke, underetasjen søndager i like uker kl. 11–12. Når det er familiegudstjeneste, deltar barna i gudstjenesten.

SPILLKVELDER

Spillkvelder kl. 17:00–19:00 i Torsnes kirke: søndagene

19. april, 3. mai og 31. mai

«2 DAGER TIL» i Kjølstad kirke,
se egen annonse

Har du lyst til å få med deg andre ting som skjer?

Alle aktivitetene er gratis. Har du lyst til å få med deg andre ting som skjer?

Følg oss på Facebook-siden *Barn og unge i kirkene på østsiden*

MIN HOBBY OG LIDENSKAP

Av Bjørn Olav Andersen

Jeg har alltid vært glad i å skrive. Når noen har sagt at jeg har en pen håndskrift blir jeg stolt. Håndskrift er noe personlig, noe som den digitale skriften ikke er. Jeg er med i en fyllepennklubb. Vi er få, men ivrige og vårt motto er «Til håndskriftens fremme». Vi har noen fyllepenner hver og har våre egne favoritter.

Min første fyllepenn var en Parker Duofold, som er en meget fin fyllepenn. Etter hvert anskaffet jeg meg flere fyllepenner av forskjellige merker. Mine favoritter er: MontBlanc og Visconti. Den første er laget i Tyskland og den andre i Italia. MontBlanc er navnet på det høyeste fjellet i Vest-Europa. Og fyllepennen har en hvit flekk på toppen, tegnet på det snødekte fjellet. Visconti-pennen er laget av lava fra Etna. Klipset skal forestille broen Ponte Vecchio som går over elva Arno midt i Firenze. Pennene kan fortelle mye interessant, men det aller viktigste er det å skrive.

Skriving og fyllepenner har jeg som hobby; eller rettere, det er min lidenskap. Det begynte da jeg anskaffet meg den første fyllepennen. Og jeg måtte jo bruke dem; de kunne ikke bare ligge i skuffen. Og hva var

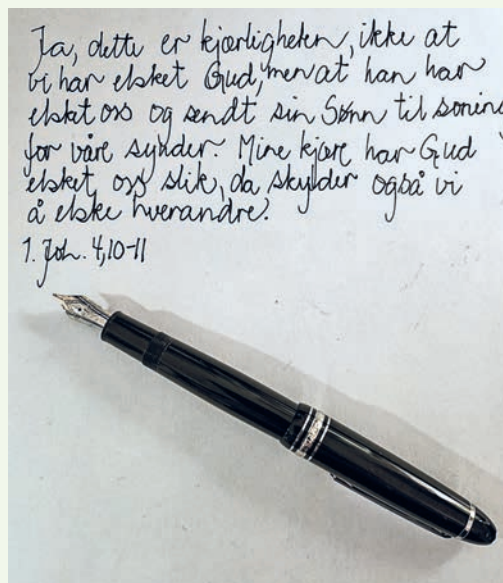
bedre enn det å skrive av bibeltekster og salmetekster? Jeg var fort enig med meg selv at det fantes ikke. Det anbefales!

Skrivingen gir meg tredelt utbytte. For det ene trener jeg opp finmotorikken i hånda/fingrene. For det andre er det en god måte å meditere teksten på. For det tredje må jeg bruke mine fine og verdifulle fyllepenner.

Ett av mine mest leste, og nedskrevne bibelvers er fra 1. Peters brev, kp.1,3: «Lovet være Gud, vår Herre Jesu Kristi Far, han som i sin rike miskunn har født oss på ny til et levende håp ved Jesu Kristi oppstandelse fra de døde.» Dette verset lyder ved døpefonten og på gravplassen. Det omfatter hele livet med Gud. Det er et bibelord for livet!



Bjørn Olav Andersen – nybakt 75-åring med lidenskap for fyllepenner. Foto: Privat



Bibelsitater skrevet med håndskrift får en egen tyngde, kanskje fordi vi må bruke litt mer tid når vi leser



Lions Club Borge

Kan Lions være noe for deg?

Lions er en humanitær organisasjon fri for seremonier og politisk og religiøst uavhengige. Vi har møte den andre mandagen i hver måned kl. 18:30 i underetasjen i Kjølstad kirke – gjerne med en foredragsholder. Både kvinner og menn er velkommen.

Ta gjerne kontakt på mob. eller sms til Terje 48 09 67 96

Gå gjerne inn på www.lions.no for mer info.

BLI MED PÅ JULESPILL!

**Vil du være med på et ekte, gammeldags julespill i Gamle Fredrikstad kirke?
Med profesjonell regi, lyd, lys og kostymer?**

Vi har fått støtte fra Sparebankstiftelsen DNB til å sette opp det nyskrevne og spennende julespillet «Himmel på jord», og vi trenger barn i alderen 8-18 år til å fylle små og store roller som Maria, Josef, hyrder, englekor med flere! Regi og manus er ved Desirée Ulvestad-Grandahl som har over 40 års erfaring som regissør, artist, sanger, forfatter og produsent for diverse scenevirksomhet. Det settes opp en enkelt forestilling lørdag 12. desember 2026, og det vil være prøver et par dager samme uke, samt noen prøver i løpet av høsten.

Påmelding: Send 200 kr til Vippsnummer #42009 og skriv navn og e-post i meldingsfeltet.

Påmeldingsfrist: 15. april

Vi sender ut mer info kort tid etter fristen!

Arrangør: Gamle Fredrikstad menighet

Ved spørsmål, ta kontakt med menighetspedagog Liv Skovdahl: LS692@kirken.no

Hva skjer når artisten kommer for tidlig til en julekonsert og kirketjeneren gir vedkommende beskjeden om dette? Hva skjer når man plutselig befinner seg i selskap av en engel uten at man helt skjønner det?



Fra et tidligere julespill i Gamle Fredrikstad kirke

Og hva skjer når man får servert juleevangeliet rett foran deg – midt iblant oss – og tett på?

I julespillet Himmel på jord får du svaret på alle disse spørsmålene. Voksne profesjonelle aktører i herlig samspill med barn og ungdom, spiller ut julens budskap med toner du sikkert har hørt før og kan nynne med på, - en sjarmerende, fin og hyggelig forestilling om julens glade budskap som virkelig setter den rette julestemningen.

2 DAGER TIL



Ferieklubb for høstens 1., 2. og 3. klassinger på skolens planleggingsdager ved skolestart **13. og 14. august**. Som en del av kirkens tilbud til barn og unge inviteres alle som begynner på 1., 2. og 3. trinn til feriekлубben «2 dager til» når skolen og SFO har planleggingsdager.

Ferieklubben er i Kjølstad kirke. Her serveres frokost til de som ønsker det. Kjernetiden er kl. 09:00–15:00. Vi skal ha mange ulike aktiviteter både ute og inne; vi skal ut på tur, leke, bli bedre kjent med kirken. Det er gratis å delta på «2 dager til». Kjølstad kirke ligger i Roald Amundsens vei 91, 1658 Torp.

Eventuelle spørsmål og påmelding rettes til Ida Graarud, lg327@kirken.no



Tæsselædden AS

Emil Mørchs vei 25
1653 Sellebakk
+47 41 32 91 47

En allsidig bedrift med
egen skredderstue.



Vi syr bunader, Alba, stola,
omgjøringer, reparerer og
syr klær.

Utleie av stoltrekk,
tøyservietter,
duker til selskap.

I butikken
har vi også alt av
bunadstilbehør, sy-
tilbehør, metervare,
hobbyartikler, ballkjoler
og selskapstøy.

AGAPE FORLAG

WWW.AGAPE.NO

Kristen litteratur • smykker • gaveartikler

Sjekk oss ut på agape.no!

Emil Mørchs vei 13 • 1653 Sellebakk



Solbruden Ball og Brudekjoler

TLF: 69 74 73 86

Apotekergt.10, 1653 Sellebakk

Zoe Gjenbruk Sellebakk

Borgeveien 3, 1653 Sellebakk
Telefon 69 02 26 62



Åpningstider:

Alle hverdager mandag-fredag 10:00-15:00
Lørdag og søndag stengt

ANNES

begravelsesbyrå



Morten S.
Pedersen



Benjamin
Nordling



Birgit Groth



Hans Kristian
Helgesen



Thordis Snaaland



Heidi Løkke
Sletner



Einar Nilsen

Et lokaleid begravelsesbyrå

Vaktelefon: **69 32 02 30** (24t)
Kirkegaten 28, 1632 Gamle Fredrikstad // jolstad.no



**Personlig
Omsorg**

Etabl. 2007

Telefon 69 34 33 70
www.personligomsorg.no

Er du vår nye medarbeider? Kontakt oss!



Vi tilbyr fast kontaktperson!

- Hjemmehjelp
- Omsorg
- Følgetjenester
- Praktisk bistand
- Avlastning
- Personlig pleie
- Besøksvenn

TRIVELIGE TREFF FOR VOKSNE

ØSTRE FREDRIKSTAD KIRKEFORENING

Menighetssalen (underetasjen) i Kjølstad kirke kl. 19–21. Siste tirsdag i måneden møtes vi til trivelig samvær med foredrag, bevertning, utlodning, sang og musikk.

28. april: «Humanitært arbeid i Norge og utlandet – med mennesker og menneskerettigheter i sentrum» v/Liv-Heidi Pedersen Helgestad
Sang og musikk: Pål Johannessen
26. mai: Vårprogram v/Torunn Bjørnstad Båtvik og Jan Ingar Båtvik

LESEVÆRELSET PÅ «ØSSIA»

Menighetssalen i Kjølstad kirke kl. 12–14.
Velkommen til «Leseværelset» følgende onsdager:
15. april, 20. mai og 17. juni. Vi er en åpen møteplass slik mange har møtt på våre Sjømannskirker, for folk med allsidig bakgrunn og rom for de gode historier! Vel møtt!
Kontaktperson: Edith Mysen, 995 49 375

LØRDAGSKAFÉ

Menighetssalen i Kjølstad kirke kl. 11:30–13:30.
Vi møtes til trivelig samvær med liten andakt, sang og musikk, bevertning, utlodning og konkurranse. Mennesker med bistandsbehov er spesielt velkomne.
11. april: Elisabeth Kristiansen, PULS-koret fra Askim
9. mai: Ann Chr. Nicolaysen, sang og spill ved Samspillbandet fra Moss
Kontaktperson: Åsa Danielsen, 996 99 744

FORMIDDAGSTREFF

Menighetssalen, Kjølstad kirke kl. 12.
Andre onsdag i måneden møtes vi til allsang, gratis middag, andakt, underholdning og utlodning.
8. april: Vi synger påskesanger. Andakt ved Øystein Trømborg
13. mai: Politiet: «Bedrageri mot eldre». Besøk av Kornsjøteamet
10. juni: Tore Schwartz Olsen: «Og ellers 'a?» Besøk av Skjeberg mannsmusikk
Kontaktperson: Øystein Trømborg, 482 05 240

ÅPEN BIBEL

Annenhver mandag i Kjølstad kirke kl. 18:30–20:00.
Utgangspunkt for praten er neste søndagens tekster og andre trosspørsmål vi funderer på. Vi samles i menighetssalen i underetasjen: 13. april, 20. april, 4. mai, 18. mai, 1. juni og 15. juni.
Kontaktperson: Øystein Trømborg, 482 05 240.

TORS DAGSTREFF – ÅPENT HUS

Menighetssalen i Kjølstad kirke kl. 10.
En torsdag i måneden samles vi og spiser egen niste i felleskap med staben fra ca. kl. 11:30, gjør håndarbeid, dugnad eller bare prater: 9. april, 7. mai og 4. juni
Kontaktpersoner:
Toril Slettevold Heie, 915 15 583
Astrid Amundson Løset, 908 98 348
Kirketjener Pål Johannessen, 416 14 107

TURGRUPPE FOR DAMER

Hovedinngangen Kjølstad kirke kl. 12–13:30
Den 2. og 4. mandagen i måneden møtes vi ved benkene foran Kjølstad kirke til en times gåtur i nærområdet. Vi har en kort samling med ord for dagen og glimt fra misjonsarbeidet i NMS før vi avslutter med egen niste og drikke. Husk gode tursko. Ingen kontingent.
Turdatoer: 13. apr, 27. apr, 11. mai, 1. juni og 8. juni
Kontaktpersoner:
Toril Slettevold Heie, 915 15 583
Astrid Bjørk Andreassen, 482 66 393

BORGE MENIGHETSKOR

Koret øver i kirkerommet Kjølstad kirke tre tirsdager i måneden kl. 19:00–21:00. Her deler vi sangglede og felleskap. En liten kaffepause og en god prat hører med. Siste øvelse før sommeren er 19. mai.
Dirigent er kantor Tatiana Moiseeva.
Kontaktperson: Knut Ellefsen, 469 59 469

SANGKVELD

Kjølstad kirke 19. april, se egen annonse

DIAKONIENS SOMMERTUR 11. JUNI

Etter fjorårets suksess med tur til Torsnes, ønsker Diakoniutvalget velkommen til ny tur torsdag 11. juni til vakre Hvaler! Med en av landets fineste skjærgårder og en av landets eldste middelalderkirker har vi mye å glede oss til. Vi ordner med skyss og bevertning.

Nærmere informasjon om frammøte og program ved påmelding. Det er begrenset antall plasser, så her gjelder førstemann til mølla!

Påmelding innen 5. juni til diakon Ørjan Frøvik
905 96 543 eller Kirketorget 69 95 98 00



Foto: Mette Moeskau.

KIRKEN OG BYEN

Tekst og foto: Tove Gustafsson, leder i Gamle Fredrikstad menighetsråd

Gode naboer er fint å ha. En av Gamle Fredrikstad kirkes nærmeste naboer er St. Magnuslogen. To ganger i året kommer logen til kirken, og den ene av disse søndagene inviteres menigheten til kirkekaffe hos dem etter gudstjenesten. Den første dagen i februar gjenopplivet St. Magnuslogen og menigheten en gammel tradisjon, nemlig feiring av Kyndelsmesse. Det ble en stemningsfull og fin kveld i kirken. Koret fra St. Magnuslogen sang vakkert for oss under ledelse av dirigent Sigrun Solvang og pianist Øystein Undrum. Medlemmer fra logen bar lys inn i kirken og deltok med tekstlesing.

Vi håper dette blir starten på en ny tradisjon; å feire Kyndelsmesse med en kveldsmesse. Takk for samarbeidet og godt naboskap.

St. Magnuslogen i Fredrikstad er en del av Frimurerlogen. I Fredrikstad er det ca. 200 medlemmer, og her kan man ta de første tre av totalt ti grader. For de videre gradene må man til Moss og Oslo, og det tar 21 år å komme til den øverste graden. I fjor ble det arrangert 17 møter i Fredrikstad. Ordførende mester (valgt leder) i Fredrikstad er Svein Thoresen.



Svein Thoresen, leder St. Magnuslogen



Evangeliet leses av liturg Linn-Therese Jordheim Larsen under Kyndelsmessen



St. Magnuslogens kor

SMÅBARNSSPRELL I KJØLSTAD KIRKE

Tekst og forsidefoto: Berit Olrund Andresen

Annenhver torsdag kl. 17:30 er det travelt i Kjølstad kirke. Inn gjennom døra løper raske små føtter. Foreldre og besteforeldre henger på. Av med støvler og yttertøy, finne plass på matta – eller kanskje bare løpe bitte litt rundt i det store kirkerommet først.

De mest husvarme som har vært her mange ganger kan ha mye på hjertet som de vil fortelle til Ida. For hun lytter. Så sier Ida at nå starter vi og henter fram rett sang på spillelista.

Småbarnssprell er både sang og sprell, og da må vi jo gjøre bevegelser til sangene. Etter noen sanger tar Ida fram en av bøkene sine og forteller en kort historie fra Bibelen. Da er det veldig fint å sitte rundt henne og titte på bildene i boka.

Etter en liten halvtime synger vi bordverset – eller matsangen – Å du som metter liten fugl. Mattene ryddes på plass før vi går inn i «matsalen». Her har noen rigga til kveldsmat. Og «noen» – det er en eller to frivillige fra *Turgruppe for damer* som stiller opp på hver sin torsdag. De serverer solide brødsiver, pålegg, frukt, kakao – og kaffe til de voksne.

Etter maten er det alltid tid til lek i lekekroken eller til å fyke rundt i kirkerommet, gjerne med lommelykter og forstørrelsesglass på leting etter noe som Ida har gjemt.

Som farmor har jeg vært på mange Småbarnssprell, og jeg vil rette en stor takk til Ida og til de frivillige fra turgruppa som gjør denne timen så trivelig for både små og store.

ÅPEN KAFÉ FOR BARN I 4.-7. KLASSE

Kirken i Gamlebyen er åpen **hver onsdag kl. 14:00–15:30** for barn i skolealderen 4.–7. klasse.

Vi serverer gratis toast og drikke.

Trygge voksne er til stede og tilbyr leksehjelp for dem som ønsker det.

GAMLE FREDRIKSTAD KIRKE
Kirkegaten 25, Gamlebyen

LEKSE-
HJELP



GRATIS
TOAST

Kontaktinfo: Diakon Ørjan Kalmar Frøvik
905 96 543 of649@kirken.no

KIRKESKYSS

Gamle Fredrikstad menighet ønsker igjen å tilby skyss til kirken. Disponerer du bil og kan kjøre? Kanskje du kan tenke deg å ta med noen til kirken en gang iblant? Eller trenger du selv skyss til gudstjenesten?

Ta kontakt med menighetsrådsleder
Tove Gustafsson tovegus@online.no eller
416 12 484.



FIRE ÅRSTIDER I JAZZENS TEGN

Torsnes kirke

Denne våren inviterer Torsnes kirke til noe helt nytt: en fire jazzkvelder, skapt og fremført av far og datter Stein Kåre Ulvestad (piano) og Karen Marie Ulvestad-Grandahl (sang). Sammen har de utviklet Fire årstider – en jazzinspirert tetralogi som følger årets rytme og livets skiftende stemninger.

Karen Marie og Stein Kåre beskriver seg selv som glade amatører, drevet av kjærligheten til musikken og ønsket om å skape rom for ettertanke. Nettopp derfor er jazzkveldene lagt opp i et rolig og lyttende tempo, der publikum får mulighet til å synke ned i både toner og tekster. Gjennom kjente jazzlåter, salmer og litt nyere melodier vil kveldene ta for seg årstidene, men også temaer som håp, glede, mørke og tro. Underveis vil det også dukke opp musikaliske gjester som setter sitt preg på musikken.

Første jazzkveld i rekken har tema Våren, og finner sted i april. Her står nytt liv, nye begynnelse og håp i sentrum. Videre følger sommer, høst og vinter gjennom året, hver med sitt særpreg og sin egen stemning.

Inntektene fra vårens jazzkveld vil gå til Kreft-



Far Stein Kåre Ulvestad og datter Karen Marie Ulvestad-Grandahl

foreningen. I tillegg til å ville dele gleden ved musikken, ønsker de å bidra til gode formål på veien.

Duoen ønsker å skape hyggelige jazzkvelder i Torsnes kirke og håper at folk vil ta turen og støtte både musikken og saken.

Velkommen til en musikalsk reise gjennom året – og gjennom livet.

SANGKVELD I KJØLSTAD KIRKE

SØNDAG 19. APRIL KL. 18:00

Hele menigheten synger!



Søndag den 19. april, arrangerer Borge menighetskor sangkveld i Kjølstad kirke. Du inviteres til å være med på en sangkveld hvor kirkeårets liturgiske farger står i fokus. Bjørn Sverre Kolshus forteller oss om de liturgiske fargene og hvorfor vi har disse. Menigheten og Borge menighetskor synger for og med hverandre, salmer som passer til dette temaet. Kirkekaffe.

Ta med deg sangstemmen og kom, vi gleder oss!



Slekters gang...

i Borge, Gamle Fredrikstad og Torsnes menigheter

Gravlagte i Borge menighet

Dødsdato

29.10.2025 Terje Nilsen, f. 1978
02.11.2025 Frank Vik, f. 1963
04.11.2025 Rita Synnøve Roll, f. 1956
04.11.2025 Lillian Synnøve Andresen, f. 1940
05.11.2025 Synnøve Natalie Synnestvedt, f. 1937
10.11.2025 Laura Jensine Jensen, f. 1936
12.11.2025 Elisabeth Johannessen, f. 1955
13.11.2025 Lars Roar Hasselgård, f. 1966
28.11.2025 Egil Sigvart Johansen, f. 1938
29.11.2025 Lene Tveter, f. 1933
02.12.2025 Aage Stenrød, f. 1943
05.12.2025 Harriet Josefine Johansen, f. 1929
09.12.2025 Sissel Olga Østli Aarum, f. 1949
13.12.2025 Solveig Helene Nilsen, f. 1936
18.12.2025 Bjørn Ivar Olsen, f. 1937
20.12.2025 May Tove Johansen, f. 1941
03.01.2026 Eyvind Hesselberg, f. 1939
05.01.2026 Fredrik Gulliksen, f. 1972
18.01.2026 Jorunn Synnøve Andresen, f. 1948
19.01.2026 Arild Stenrød, f. 1941
19.01.2026 Johan Henry Johannessen, f. 1937
22.01.2026 Inger Johanne Tharaldsen, f. 1937
24.01.2026 Gerd Synnøve Hystad, f. 1935
30.01.2026 Svein Erik Kristiansen, f. 1946
03.02.2026 Emil Slangeng Larsen, f. 1997
07.02.2026 Arne Kirkerød, f. 1957
09.02.2026 Lillian Martinsen, f. 1939

Gravlagte i Gamle Fredrikstad menighet

Dødsdato

14.10.2025 Torbjørn Nilsen, f. 1933
19.11.2025 Vidar Jensen, f. 1957
21.11.2025 Bjørn Aas, f. 1952
23.11.2025 Gunnar Pettersen, f. 1942
26.11.2025 Bjørg Irene Andreassen, f. 1938
27.11.2025 Bjørn Louis Knudsen, f. 1935
06.12.2025 Øystein Johan Humbernes, f. 1946
10.12.2025 Marit Hagen, f. 1956
13.12.2025 Bjørg Irene Andreassen Eliassen, f. 1942
15.12.2025 Inger Synnøve Lindquist f. 1950
17.12.2025 Tove Irene Kaufmann, f. 1945
29.12.2025 Bjørn Bistrup, f. 1929
30.12.2025 Fred Roger Olsen, f. 1961
05.01.2026 Kenneth Moen, f. 1971
07.01.2026 Erland Lyngve, f. 1942
16.01.2026 Lisbeth Yvonne Pettersen, f. 1949
17.01.2026 Sonja Andersen, f. 1937
19.01.2026 Jan Meiner Sørensen, f. 1937
23.01.2026 Arne Enger, f. 1934
27.01.2026 Ilse Johanna Knoph, f. 1932
28.01.2026 Lasse Rene Moe, f. 1969

Gravlagte i Torsnes menighet

Dødsdato

10.11.2025 Svein Harald Åstrøm, f. 1945
06.01.2026 Øivind Heidenberg, f. 1931
07.01.2026 Terje Johansen, f. 1948



FONUS
BEGRAVELSESBYRÅ
Tilgjengelig hele døgnet
Tlf. 69 35 40 20
Brocks gate 1, Fredrikstad
fonus.no

The banner features a dark blue background with a faint, stylized image of a fish. Four circular portraits of the staff are arranged around the central text: a man with a beard in the top left, a woman with blonde hair in the bottom left, a man with a beard in the top right, and a woman with blonde hair in the bottom right.

GUDSTJENESTER



Gamle Fredrikstad menighet



Borge menighet



Torsnes Menighet

BORGE MENIGHET

29.03.2026	11:00	Kjølstad kirke	Palmesøndag. Felles familiegudstjeneste for menighetene på Østsiden
05.04.2026	11:00	Borge kirke	Påskedag. Høytidsgudstjeneste
19.04.2026	11:00	Borge kirke	Gudstjeneste med dåp og nattverd
26.04.2026	11:00	Kjølstad kirke	Gudstjeneste med dåp og nattverd. Menighetens årsmøte rett etter gudstjenesten
10.05.2026	11:00	Kjølstad kirke	Gudstjeneste med dåp og nattverd
24.05.2026	11:00	Kjølstad kirke	Pinsedag. Høytidsgudstjeneste: Kirkens bursdagsfest!
31.05.2026	11:00	Borge kirke	Gudstjeneste med dåp og nattverd
14.06.2026	11:00	Borge kirke*	Høymesse/utendørgudstjeneste
21.06.2026	11:00	Kjølstad kirke*	Sommerfest/utendørgudstjeneste
12.07.2026	11:00	Borge kirke	Fellesgudstjeneste for Østsiden
09.08.2026	11:00	Borge kirke	Fellesgudstjeneste for Østsiden
23.08.2026	11:00	Kjølstad kirke	Helt førsteklasses! Familiegudstjeneste der årets 1. klassinger er ekstra velkomne
30.08.2026	11:00	Borge kirke	Høymesse

*Trolig blir det friluftsgudstjeneste i Torpelunden 14. eller 21. juni. Følg med på menighetenes internettsider.

For gratis skyss i Borge menighet, ring 911 60 320

GAMLE FREDRIKSTAD MENIGHET

02.04.2026	18:00	Gamle Fredrikstad kirke	Skjærtorsdag. Vår påske. Felles for Østsiden
05.04.2026	11:00	Gamle Fredrikstad kirke	Påskedag. Høytidsgudstjeneste
19.04.2026	11:00	Gamle Fredrikstad kirke	Gudstjeneste. Menighetens årsmøte rett etter gudstjenesten
26.04.2026	18:00	Gamle Fredrikstad kirke	Gamlebymesse
10.05.2026	11:00	Gamle Fredrikstad kirke	Gudstjeneste
10.05.2026	13:00	Gamle Fredrikstad kirke	Dåpsgudstjeneste
17.05.2026	10:00	Gamle Fredrikstad kirke	Felles gudstjeneste for Østsiden
25.05.2026	18:00	Gamle Fredrikstad kirke	2. pinsedag. Vår pinse: Felleskirkelig gudstjeneste
31.05.2026	11:00	Gamle Fredrikstad kirke	Gudstjeneste
14.06.2026	11:00	Gamle Fredrikstad kirke	Gudstjeneste
21.06.2026	11:00	Gamle Fredrikstad kirke	Gudstjeneste
26.07.2026	11:00	Gamle Fredrikstad kirke	Felles gudstjeneste for menighetene på Østsiden
16.08.2026	11:00	Gamle Fredrikstad kirke	Felles gudstjeneste for menighetene på Østsiden
23.08.2026	18:00	Gamle Fredrikstad kirke	Kveldsgudstjeneste
30.08.2026	11:00 og 13:00	Gamle Fredrikstad kirke	Konfirmasjonsgudstjenester

TORSNES MENIGHET

03.04.2026	11:00	Torsnes kirke	Langfredag. Pasjonsgudstjeneste. Felles for Østsiden
05.04.2026	11:00	Torsnes kirke	Påskedag. Høytidsgudstjeneste
06.04.2026	18:00	Torsnes kirke	2. påskedag. Gudstjeneste med dåp av konfirmanter. Felles for Østsiden
19.04.2026	11:00	Torsnes kirke	Gudstjeneste. Menighetens årsmøte etter gudstjenesten
03.05.2026	11:00	Torsnes kirke	Gudstjeneste med dåp og nattverd. Felles for Østsiden
24.05.2026	11:00	Heie Gård i Torsnes	Pinsedag. Gudstjeneste på Heie gård. Felles for Gamle Fredrikstad og Torsnes
31.05.2026	11:00	Torsnes kirke	Gudstjeneste med dåp og nattverd
28.06.2026	11:00	Torsnes kirke	Gudstjeneste med dåp og nattverd. Felles for Østsiden
19.07.2026	11:00	Torsnes kirke	Fellesgudstjeneste for Østsiden
23.08.2026	11:00	Torsnes kirke	Konfirmasjonsgudstjeneste

Disse søn- og helligdagene er det ingen gudstjeneste på Østsiden, men vi deltar på fellesgudstjeneste for Domprostiet:

12.04.2026	11:00	Onsøy kirke	Fellesgudstjeneste for Domprostiet
14.05.2026	11:00	Fredrikstad domkirke	Kristi himmelfartsdag. Fellesgudstjeneste for Domprostiet
07.06.2026	11:00	Gamle Glemmen kirke	Felles utendørgudstjeneste for prostiet: Skaperverkets dag
05.07.2026	11:00	Fredrikstad frikirke	Felleskirkelig gudstjeneste
02.08.2026	11:00	Fredrikstad domkirke	Fellesgudstjeneste for Domprostiet



DEN NORSKE KIRKE

Med forbehold om endringer.

Følg med på www.kirken.no/borge – www.kirken.no/torsnes og www.kirken.no/gamlefredrikstad