

INFORMASJON

BRUA

Nr. 3 • 2025 • Årgang 57

Menighetsblad for
Saltstraumen og Tverlandet



Foto: Bergljot Gåre



I dette nummeret:

- BRYLLUP PÅ VALENTINES DAY? S. 3
- TROSOPPLÆRING FR 0 TIL 100 S. 5
- NYTT OM MEDARBEIDERE S. 6

Rett på sak eller forberede seg?

Tekst: Hans Jørgen Nilssen

Fra mitt ståsted i hjørnet vil jeg denne gangen skrive om advent. Det vil jeg fordi vi står i overgangen høst-vinter. November skal bli desember. Et kirkeår avsluttes og det neste begynner. Og Herren kom, og Herren skal komme. Adventus domini- Herrens komme.

Litt historie først: Alle kirkens høytider har sin forberedelsestid. Advent før jul, faste før påske, og påsketid før pinse. Slik har det vært i lang tid, men av disse høytidene kom julen sist, engang på 300-tallet. Siden julen handlet om Guds sønns komme til jord, fikk også jula sin egen forberedelsestid. Adventen dukket opp, men ulik i lengde og innhold. I lang tid var kirkens farge hvit, men med nye handelsvarer gjorde fargestoffene sin inntreden. På 1200- tallet ble denne tiden fargelagt fiolett, siden den var botens og forberedelsens farge. I vår lutherske kirke er fargen videreført. I middelalderen kom adventsstaken, som siden kom til Norge først på 180 0-tallet. Med sine fire lys for hver søndag, tiltar adventsstaken i styrke helt til verdens lys kommer. Foruten alt det kirkelige kommer alle de folkelige forberedelsene i tillegg. Hver familie har sine egne adventstradisjoner og forberedelser. De folkelige tradisjonene har også endret seg gjennom årene, men de fleste liker å gjøre seg klar til jul.

Men hvorfor forberede seg? Kan vi ikke like godt hopp bukk over adventen og rett ut i jula? Det skjer ganske ofte. Julemusikken er godt i gang. For hvorfor skal vi gjøre døren høy og porten vid for ærens konge som kommer hit nå vi like godt kan synge et barn er født i Betlehem? Det er jo barnet vi skal feire, ikke den høye døra og den vide porten. Hvorfor pynte med lilla når vi like godt kan pynte med den folkelige fargen rødt? For all del, jeg er kjempeglad i desember og alt det fine desember har med seg. Men selv i desember har alle ting sin tid. Det er noe fint å gå julen i møte, dag for dag, time for time fremfor bare brått hoppe ut i den. Alle som venter besøk, lager mat, dekker bord og rydder rom før besøket kommer. Og den som leser til eksamen, leser før eksamensdagen. Ikke mens den pågår. Da er det for sent.

I en tid med økende interesse for kristen tro og kirkelige tradisjoner, er det på sin plass å løfte frem adventen som en egen tid. Herren kommer ja, men ikke ennå. Og når han kommer, skal det være klart i kirke, hjem og hjerter. Og med ett blir adventen en tid med mening i og for seg.

Så kan jula og Herren komme! Ha en velsignet adventstid!



Adventslys

Bryllup på Valentines day?

Foto: Den norske kirke

Ønsker du en spesielt romantisk anledning til å finne bryllupsdag? Har dere gått og tenkt en stund på å gifte dere? I 2026 er Valentindagen 14. februar på en lørdag, og menigheten har satt av muligheten for minst to bryllup i Saltstraumen kirke. Her er det første par til mølla.

Skjema for påmelding finner dere på hjemmesiden vår: kirken.no/saltstraumen. Klikk på overskriften bryllup. Velg bestill vigsel, og fortsett videre derfra.



Slekters gang

DÅP	GRAVFERD
22/6 Abel Alexander Ulvang Thomassen	1/7 Helene Gunhilda Paulsen, f. 1932
Johan Lund Anker	4/7 Kåre Mathias Nordahl, f. 1936
10/8 Noah Larsen Langholm	17/7 Vera Andreassen, f. 1948
Theodor Larsen Langholm	24/7 Wenche Strand, f. 1944
24/8 Solveig Oline Skålbones	21/8 Torbjørn Birgitte Andreassen, f. 1935
31/8 Helmer Olsen Gagnum	22/8 Vigdis Karolin, f. 1942
Noah Solhaug Sørensen	4/9 Kjell Nitter, f. 1942
7/9 Maya Sandmo	9/9 Randi Vibeke Ossletten, f. 1975
Aile Megård-Madsen	9/9 Aud Magni Wist Davidsen, f. 1934
Aurora Fredagsvik	18/9 Helge Julius Evjen, f. 1940
14/9 Arne Pedersen Fjeld	19/9 Mona Melø, f. 1969
21/9 Iben Høiskar	16/10 Eva Olea Sandbakk, f. 1943
5/10 Matheo Hansen Ramsvik	17/10 Else Jakobsen, f. 1926
Maximilian Meiltoft Helnes	21/10 Bjørnar Pedersen, f. 1957
12/10 Ivar Olsen Bærø	23/10 Gerd Enoksen, f. 1928
19/10 Tobias Bjørklund	31/10 Thea Emine Pedersen Mikkelsen, f. 2010
VIELSER	
9/8	Gøran Meisler Antonsen & Helene Marie Storli Antonsen
30/8	Frida-Mari Karsteinsdatter Olsen & Tommy Størdal Wold
6/9	Monica Dahlgaard Sakariassen & Thomas André Jensen

Babysangen i Tverlandet kirke

Høsten har vært fin, og hver tirsdag har vi babysang i kirka. Mødre og noen fedre i fødselspermisjon med sin lille skatt. Først sangstund hvor xylofon, hilsesang, regler og sanger med enkle bevegelser er med. Vi har sanger med blått hav og dans hvor barna løftes opp, og BomChickaBom som er litt spennende og får fram latteren. Vi tenner lys i globen før vi har lunsj. Vi fortsetter og tar imot nye etter jul.



Her er vi, her er vi



En engel er ombord



Fra 0 til 100!

Den norske kirke har de siste 20 årene hatt trosopp-læringsplanen "Størst av alt og Gud gir - Vi deler" rettet mot barn og unge i alderen 0-18 år. Vår lokale utgave har hatt navnet Bru før tru. Nå jobbes det sentralt, og etter hvert lokalt, med nye planer for "kirkelig undervisning og læring". Og fokuset er nå på livslang læring. Mer om dette vil komme i et senere nummer.

Vi har i vår menighet mange aktiviteter, gudstjenester og fellesskap der folk i alle aldre møtes - både hver for seg og sammen. Fra babysang til eldretreff. Vi lærer så lenge vi lever!

Bildene på denne siden er fine eksempler på det: fra familiegudstjenesten i Saltstraumen kirke, og småbarns-

gudstjenesten i Tverlandet kirke, hvor det var med kor og det ble delt ut 4-årsbøker.

Ca. to ganger i måneden, året rundt, samles beboere på Tverlandet bo- og servicesenter på kjøkkenstua i andre etasje til andakt og sang. v. prest / diakon. Av og til blir det tid til litt prat rundt bordet etter andakten.

Vi tillater oss å løfte fram to som har blitt 100 år i høst, Egil Valvik og Henny Hetzler. Begge to har tidligere vært ansatt i menigheten og har senere hatt andre oppgaver og verv. Flott var det da Egil kom for å se at oldebarnet fikk 4-årsbok i Tverlandet kirke, og da Henny kom på andakten på TBSS. Vi vil gratulere begge to med stordagene!



Henny i prat med Guttorm og Kirsti



Fire generasjoner



Familiegudstjeneste Saltstraumen kirke



I samme båt

Nytt om medarbeidere



Bård-Espen Bjørnø

Ny ansatt i konfirmantarbeidet - Bård-Espen Bjørnø

Etter at menighetspedagog Gerd-Anita sluttet hos oss var vi spent på hvem som kunne overta med konfirmantundervisningen sammen med sogneprest. Tidlig på sommeren ble det lyst ut 30% i vikariat som konfirmantlærer i Tverlandet og Saltstraumen. Det kom raskt en søker, som nå er på plass som ny menighetspedagog, både i Saltstraumen og Innstranden menigheter.

Bård-Espen Bjørnø forteller litt om seg selv: Han er 41 år gammel, gift, har to små barn og hund og bor i Rønvik. Har tidligere bodd i Ålesund og Mo i Rana. Det meste av familien kommer fra Helgeland. Har tidligere jobbet i grunnskolen og videregående som fagarbeider, miljøterapeut og lærer.

Bård trives med å jobbe med ungdommer og konfirmantundervisning, og har god erfaring med å jobbe med denne aldersgruppen.

Vi har 32 ungdommer som skal konfirmeres i mai 2026, og de er delt opp i fem grupper. En i Saltstraumen og fire på Tverlandet. Noen ganger det to grupper sammen. Konfirmasjonstiden er kommet godt i gang. Bård jobber godt sammen med Hans Jørgen og synes det er fine ungdommer. Han føyer til at hyggelige og kunnskapsrike kollegaer gjør den nye jobben enklere.



Tove-Mette Blix

Ny i ungdomsarbeider- stillingen – Tove-Mette Blix

Ungdomsarbeiderstillingen har gått over til å bli timebasert. Hovedoppgaven er å lede og drive ungdomsklubben i kjelleren på Saltstraumen menighetshus, The Basement. Her er det ansatt en dame som ikke er ny for oss, men som i flere år har vært aktiv frivillig i menigheten. Hun er både kirkevert og medliturg, er med i kirkeforeningen, husstyret og menighetsrådet. Tove-Mette liker å organisere loppemarked og basar, og hun bor i Ripnes. Hun har allerede vært med som frivillig i ungdomsklubben fra før.

Vi ønsker lykke til og velkommen til både Bård-Espen og Tove-Mette! Samtidig er takknemlige og glade for at både Iren Anbakk og Ingrid Skirbekk har tatt et år til med jobben i Tverlandet barnegospel.

Menigheten har også mange gode frivillige medarbeidere til små og store oppgaver. En av disse har stilt opp fast over mange år med kaféen på HalloVenn. Takk til Elisabeth Vikmark-Lunga. Her med en liten selvlýsende medhjelper.



Elisabeth og Wegard klar i Kaféen



Alvin og Gjengen



Klatrekø



Spikring pågår

Aktivitetskalender – Saltstraumen menighet

Gudstjenesteliste vinter og vår 2025-26

November			
30.11.2025	11:00	Tverlandet kirke	Gudstjeneste
Desember			
07.12.2025	11:00	Saltstraumen kirke	Gudstjeneste 1. søndag i advent
14.12.2025	11:00	Tverlandet kirke	Gudstjeneste 2. søndag i advent
24.12.2025	14:00	Saltstraumen kirke	Julaftensgudstjeneste
24.12.2025	14:00	Tverlandet kirke	Julaftensgudstjeneste
24.12.2025	16:00	Tverlandet kirke	Julaftensgudstjeneste
25.12.2025	13:00	Saltstraumen kirke	Høytidsgudstjeneste
26.12.2025	11:00	Tverlandet kirke	Stefanusdagen
Januar			
04.01.2026	11:00	Saltstraumen kirke	Gudstjeneste
11.01.2026	11:00	Tverlandet kirke	Gudstjeneste
18.01.2026	11:00	Saltstraumen kirke	Gudstjeneste med Tårnagenter
25.01.2026	18:00	Tverlandet kirke	Taizegudstjeneste
Februar			
01.02.2026	11:00	Saltstraumen kirke	Fellesgudstjeneste med Tverlandet frikirke
08.02.2026	11:00	Tverlandet kirke	Familiegudstjeneste
15.02.2026	11:00	Saltstraumen kirke	Karnevalsgudstjeneste
22.02.2026	11:00	Tverlandet kirke	Familiegudstjeneste
Mars			
01.03.2026	11:00	Saltstraumen kirke	Gudstjeneste
08.03.2026	11:00	Saltstraumen kirke	Gudstjeneste
15.03.2026	11:00	Tverlandet kirke	Misjonsgudstjeneste
22.03.2026	11:00	Tverlandet kirke	Familiegudstjeneste
29.03.2026	11:00	Saltstraumen kirke	Gudstjeneste palmesøndag

Endringer kan komme.

Salmekvelder i Saltstraumen Menighetshus
Kl. 18-19.45:
14. januar, 11. februar og 11. mars.

Ettermiddagstreff på Tverlandet bo og servicesenter i Mølla Kafé
Onsdag 21. januar kl. 17.

Formiddagstreff på Saltstraumen menighetshus
Tirsdag 24. februar kl. 11.

Torslagsmiddager og Knøttetreff vinter 2025:
8. januar, 22. januar, 5. februar, 19. februar, 12. mars, 26. mars og 16. april fra kl. 16.20.

Påmelding til middag er til Bergljot 488 95 371.

GI EN GAVE TIL DIN LOKALE MENIGHET

Gave/ frivillig kontingent for menighetsbladet kan enkelt gis på Vipps, eller direkte til menighetens bankkonto.

Merk gaven BRUA. Bladet finansieres ved annonser, gaver og frivillig innsats. En gave fra deg som leser utgjør mye i denne sammenheng.

Saltstraumen menighet takker givere og annonsører, som gjør det mulig å gi ut BRUA til alle postkasser i hele soknet. Vipps: #60215 Bankkonto: 4500 75 73166



Advent og Jul 2025 i Saltstraumen Menighet

Lørdag 29. nov:

Kl. 11-15: Juleverksted i Tverlandet kirke
Kl. 17-19: Juletreening Saltstraumen menighetshus

Søndag 7. des.

Kl. 17:00: Julekonsert med korene i Tverlandet kirke

Torsdag 18. des.

Kl. 18.00: Vi synger og spiller julen inn i Saltstraumen kirke



MISJONSHELG 14. OG 15. MARS

Tverlandet NMS misjonsforening har 150-årsjubileum i 2026! NMS har lagt sitt områdestevne til Tverlandet kirke 14. og 15. mars, og da blir det feiring.

Det blir misjonsgudstjeneste på søndag, med fokus på kirkens globale oppdrag. Der vil generalsekretær for NMS, Helge Gaard være med. Biskop Svein Valle deltar også i gudstjenesten. Biskopen deltar hvert år på en guds-tjeneste for Samarbeid Menighet og Misjon, og denne gangen kommer han til Tverlandet.

Babysang i Tverlandet Kirke

På tirsdager kl.10.30.
Starter opp 6. januar
Påmelding til Bergljot 488 95 371



Tårnagenthelg for 3. klassinger i Saltstraumen lørdag 17.-18. januar.

Brü Før Tru

Du finner Saltstraumen menighet på «nettet»:

Hjemmeside: <https://kirken.no/saltstraumen>

Facebook: <http://facebook.com/saltstraumen.menighet>

Besøksadresse: Saltstraumen preste- og menighetskontor:
Tryggestadgården, Tverlandet.
Postadresse: Mølnbakken 84, 8050 Tverlandet
Fakturaadresse: Saltstraumen menighet, Dronningens gate 18,
8006 Bodø
Telefon: Se direktenummer nedenfor.
E-post: saltstraumen.menighet@kirken.no
Åpningstid: Velkommen innom når døra er åpen!

Kontonummer for gaver

Saltstraumen menighet: 4500 75 73166

Gave til Saltstraumen sokn #60215

Husk å merke hva innbetalingen gjelder.



BRUA

Redaksjon:
Menighetsstaben
Aud Bergquist
Bergljot Gåre

Frist for innlevering av stoff til
neste nummer er

2. mars



Hans Jørgen Nilsen, sokneprest
Direktenr. 91 75 86 56
E-post: hn247@kirken.no



Mikael Rønnberg, kirkemusiker
Direktenr.: 45 88 37 01
E-post: mr367@kirken.no



Bergljot Gåre, kateket
Direktenr.: 48 89 53 71
E-post: bg759@kirken.no



Moyri Jenssen, kirketjener
Direktenr.: 48 89 53 53
E-post: mj534@kirken.no



Eirin Figenschau, diakon
Direktenr.: 48 89 78 52
E-post: ef856@kirken.no



Bård-Espen Bjørnø,
menighetspedagog
Direktenr.: 408 99 047
E-post: bb667@kirkeb.no



Linn-Marie Estensen, kor-koordinator
Direktenr.: 414 25 407
E-post: le957@kirken.no



Aud Bergquist, daglig leder
Direktenr.: 91 90 34 94
E-post: ab322@kirken.no

Menighetsråd:



Lars Herman Norland, leder i Saltstraumen menighetsråd
Telefon: 90589763
E-post: larsnord98@hotmail.com

Ved ønske om dåp eller vigsel:

Se nettsiden eller ta kontakt på tlf. 75 50 03 00

Ved ønske om leie av: Saltstraumen menighetshus, Tverlandet menighetssal, el. kirkene:

Ring tlf. 488 95 353 (dagtid) / ev. 919 03 494 (mandager)

Ved melding om dødsfall eller spørsmål om gravplass:

Ring Kirkekontoret, tlf. 75 50 03 00

Bønn i BRUA

Menighetsrådet har vedtatt at vi skal ha et fast fokus på bønn her i menighetsbladet vårt. Vi ber i gudstjenester og på møter, men det er kanskje lett å glemme bønn i hverdagen. Vi takker for påminnelsen, og vil ta dette med videre.

Jesus har lært oss Fader Vår, og i Matt. 7.7 har han sagt dette: **«Be, så skal dere få. Let, så skal dere finne. Bank på, så skal det lukkes opp for dere.»**

I tiden som vi nå går inn i kan vi ta med denne bønne:



Vi takker for:

- Julen – at Jesus kom til oss som et barn.
- Gode ting som skjer i nærområdet her vi bor.
- Barn, unge, voksne og eldre.

Vi ber for:

- Julen – for dem som strever, for de som er ensomme.
- Om hjelp til å se andre og hjelpe de som trenger oss.
- Våre misjonsprosjekter: Åpne dører; forfulgte kristne og NMS sitt arbeid blant ungdommer i England.
- Om hjelp til å skape fred i stedet for konflikt.



Vi ønsker alle våre lesere en riktig god advents- og juletid!

Hilsen staben i Saltstraumen menighet



Takk!

Høstinnsamlingen

Tusen takk til alle som har vært med å gi en gave til menighetens høstinnsamling! Til sammen kom det inn kr. 7.433,-.

75-årsdag

Tusen takk for gaven på kr. 3.250,- til ungdomsklubben The Basement, i anledning Berit Jenssen sin 75-årsdag.

Konsserter i Saltstraumen Kirke

I juni, juli og august var vi så heldige og fikk stor glede av fire konserter i Saltstraumen Kirke. To av dem med fri entrè av midler fra Bodø kirkelige fellesråd i forbindelse med vårt nye kirkeorgel. Flotte musikalske øyeblikk.



26. juni: Arktisk salmekonsert med Sunniva Håkestad Eliassen og Ivar Jarle Eliassen



4. juli: sommerkonsert med Davidsen Duo og Jonatan.



17. august: Konsertforestillingen Querinis eventyrlige reise med Hildegunn Pettersen og Mikael Rönnberg.



24. august: Konsert med Vocal Art og Bjørn Andor Drage.

Bussturen 23. juni 2025

Mandag 23. juni var det klart for årtens busstur, som denne gangen gikk til Røsvik i Sørfold. Det ble en flott tur med et helt fantastisk vær.

For første gang i historien var vi 46 deltakere. Praten gikk fint på turen og leder i Saltstraumen pensjonistforening, Unn Mari Strømsnes, var en flink guide.

Vi besøkte vakre Røsvik kirke hvor sogneprest Lisbeth Gieselmann fortalte om kirka og holdt en liten andakt. Det ble også et besøk på Galleri banken hvor Gro Rykkelid hadde utstilt sine bilder og fortalte om dem. Her fikk vi servert eplekake med is.



Gro Rykkelid forteller om galleri banken

Turen gikk videre til Fauske Jernbanekafe hvor vi hadde middag med dessert.

Før turen gikk heim ble det et besøk på Fauske gartneri hvor de som ville kunne handle blomster m.m.



Sogneprest Lisbeth Gieselmann forteller om Røsvik kirke



Hele gjengen foran bussen

**TRENGER DU NOEN
Å SNAKKE MED?**

Ring eller skriv. Vi er her. Alltid.
22 40 00 40 ♦ soschat.no

KIRKENS SOS

SALTSTRAUMEN PENSJONISTFORENING

Vi inviterer alle pensjonister til våre møter den første mandag i måneden kl 12 – 15.
Følg med på oppslag på PRIX Saltstraumen og gruppen Saltstraumen på facebook.

Vi har interessante foredragsholdere og samtidig god tid til vanlig samvær
med allsang, quiz, kaffe og vafler, åresalg.

Velkommemen til et felleskap der vi fremmer viktige saker og sosialt samvær for oss pensjonister.
Unn Mari Strømsnes tlf 47272328, saltstraumen.pensjonistf@gmail.com

Tverlandet Samfunnshus

Barnedåp - Konfirmasjon - Bryllup - Møter - Selskaper mm.

Lokaler:

- Møterom for inntil 20 personer med projektor og whiteboard.
- Lillesal for inntil 40 personer
- Storsal for inntil 150 personer med projektor, stereo. (Discolys/røykmaskin etter avtale)
- Velutstyrt selvbetjent kjøkken med stor kapasitet.

Telefon 90163972 - Epost svtuteleie@gmail.com

Ønsker du å annonsere i BRUA?

Ta kontakt med
Saltstraumen menighetskontor



Trenger du elektriker?

Ossletten elektro er et nystartet elektroinstallasjonsfirma
i Saltstraumen. Vi påtar oss små og store oppdrag i hus og hyt.
For uforpliktende tilbud, ta kontakt med Geir Ossletten
Telefon: 970 60 311 • Epost: firma@ossletten.no



Tannlege
Jon Tryggestad

Tlf. 75 53 22 01



**REMA
1000**

TVERLANDET

Tlf. 75 51 62 60
Åpningstid:
Man - lør 07.00 - 23.00

CENTER - PLAST A/S

8056 Saltstraumen
Tlf.: 75 56 65 00

- Alt i arbeidshansker

Åpningstider Tverlandet
man - fre 10 - 20
Lør 10 - 16
Telefon 75 53 33 33



**Saltstraumen
Sanitetsforening**

Tlf. 902 35 064

Minnefond

Et vakkert kort som en siste
hilsen ved begravelse - et godt
alternativ til blomsterhilsen.

www.minnefondet.no
Kirkekontoret tlf 75 50 03 00

**BODØ
BEGRAVELSESBYRÅ**
- ETABLERT 1973 -

- med tillit og forståelse

Vi bistår med alle detaljer ved
begravelse og kremasjoner.

Tlf: 75 50 02 90
HELE DØGNET

www.bodo-begravelsesbyraa.no

**Vi leverer alt i byggevarer.
Velkommen til oss!**

Bt BYGGtorget
TUV TRELASTHANDEL AS
8056 SALTSTRAUMEN

MAN - TOR 09-17 - FRE 09-19 - LØR 09-13
☎ 75 50 42 80 - www.tuvtre.no - E-post: post@tuvtre.no

Vi hjelper til med alt det praktiske ved gravferd og bisettelser i Bodø,
Fauske og omegn. Vi har eget blomsterverksted og leverer blomster
fraktfritt til alle typer seremonier i Bodø.

BERGS
BEGRAVELSESBYRÅ

www.bergs-begravelse.no Storgata 51 8006 Bodø.
Tlf 75 50 66 50 (døgnvakt)

Vår leverandør av
gravmonumenter: **Silseth Sten**

Rune P Design AS

Månedens salme

Tekst: Mikael Rönnberg Foto: Bergljot Gåre

Vi går mot jul og advent, og i den anledning tok vi en prat med allsidige og engasjerte Knut-Ole Nordlie. Kjent bl.a. som konsulent og tiltaksleder i Bodø kommune, politiker og leder for Tverlandet kommunedelsutvalg og som lokal ildsjel, og spurte om han har en salme han kunne tenke seg å dele med oss i BRUA.

- Knut-Ole, har du en salme du er spesielt glad i?

- Ja, Blott en dag av Lina Sandell-Berg!
Den er en salme som bærer med seg gode minner fra oppveksten, og fra min far og mor.

- Hva er det med den salmen du setter pris på?

- I min jobb har jeg møtt mange som strever og jeg har stått i mange utfordrende situasjoner gjennom årene. Blott en dag har en tekst der man finner mye trøst og støtte, og for meg gir den rett og slett restitusjon. Jeg har salmen på min Spotify-spilleliste, og hører derfor på den jevnlig, særlig når jeg kjører bil.



Blott en dag er en salme av Lina Sandell (1832–1903) skrevet i 1865 med melodi av Oscar Ahnfelt fra 1872. Opprinnelig skrev Sandell i første verset «Han, som har mer än moders hjärta» men etter press fra ulike kritikere ble denne setningen byttet ut med «han som bär för mig en faders hjärta». Salmen er blant de aller mest populære salmene, både i Norge og Sverige.

Den finnes i en rekke innspillinger, bl.a med Einar Ekberg, Anna-Lena Löfgren, Curt & Roland og ikke minst med Carola, som også synger den med originalteksten "...moders hjärta".

*1. Blott en dag, ett ögonblick i sänder,
vilken tröst vad än som kommer på.
Allt ju vilar i min Faders händer
skulle jag, som barn väl ängslas då.
Han som bär för mig en faders hjärta
han ju ger åt varje nyfödd dag,
dess beskärda del av fröjd och smärta
möda, vila och behag.*

*2. Själv han är mig alla dagar nära
för var särskild tid med särskild nåd.
Varje dags bekymmer vill han bära
han som heter både Kraft och Råd.
Morgondagens omsorg får jag spara
om än oviss syns min vandrings stig,
som din dag så skall din kraft ock vara
detta löfte gav han mig.*

*3. Hjälp mig då att vila tryggt och stilla
blott vid dina löften Herre kär,
ej min tro och ej den tröst förspilla
som i ordet mig förvarad är.
Hjälp mig Herre att vad helst mig händer,
taga ur din trogna fadershand.
Blott en dag, ett ögonblick i sänder
tills jag nått det goda land.*

Vi vil med dette ønske en riktig god adventstid til alle i Saltstraumen menighet!

Takk til Knut-Ole Nordlie for bidraget.