

Kirkespeilet

Kirkebeilet

Menighetsblad
for Rønvik
og Kjerringøy

Nr. 3 - 2026
Årg. 38



**Bispevisitas i Kjerringøy og Rønvik.
Her fra visitasgudstjenesten i Kjerringøy.**

Foto: Monica Nilsen

ANSATTE



Kristin Jenssen-Sørensen
- Sogneprest
kj876@kirken.no
tlf: 92 25 95 16



Hilde Fylling
- Sogneprest i Kjerringøy
hf864@kirken.no
tlf. 48 89 53 31



Monica Vassbotn
- Diakonarbeider
mv323@kirken.no
tlf. 98 64 89 23



Geir Pedersen
- Kirketjener
gp325@kirken.no
tlf. 41 30 89 01



Gro Bergrabb
- Kantor
gb556@kirken.no
tlf. 99 23 13 85



Unn Kristin Riedl Smeplass
- Menighetspedagog
us537@kirken.no
tlf. 90 07 67 71



Linn Marit Daljord Knutsen
- Kateket
lk444@kirken.no
tlf. 48 89 53 54



Monica Nilsen
- Daglig leder
mn923@kirken.no
tlf. 91 90 41 33



Jana Danielsen
- Kirketjener - Kjerringøy
tlf: 90 47 69 24



Ragnhild Strauman
- kontor Kjerringøy
rs397@kirken.no
tlf. 48 02 36 47



Mari Grønbech
- menighetsarbeider
mg947@kirken.no
tlf. 99 26 29 54



Redaksjon:
Anna-Helene Johnsen
annahjo@online.no

Hilde Fylling
- Sogneprest i Kjerringøy
hf864@kirken.no
tlf. 48 89 53 31



Rønvik menighet

Amtmann Worsøes gt 28 a, 8012 Bodø
Ronvik.menighet@kirken.no
Org nr. 976 999 770

Andakt om høsten

Av Kristin Jenssen Sørensen

Det har vært en spesiell høst. Etter Kong Harald Vs død er det mange som kjenner på at en epoke er over og at vi går inn i en ny tid, en ny æra. Mange husker kong Harald som en raus, folkelig og samlende konge. En konge med omsorg. En konge med humor, stort smil og smittende latter.

Selv har Kong Haralds død fått meg til å kjenne på det at «tider skal komme, tider skal henrulle». En tid er over. Nå går vi inn i en ny tid.

I tiden rundt kong Haralds død har høsten for alvor gjort sitt inntog i byen vår. Vakre høstfarger kryper nedover åssidene rundt byen vår. Sola gir oss noen siste glødende stråler før mørketida for alvor griper tak. Tidene skifter i skapelsen.

I skrivende stund, og i tanker over høstens omveltninger, har jeg med meg ordene fra Forkynneren, kapittel 3. En tekst som ofte blir lest i kirka når det er gravferd og i møte med livets store omveltninger.

*Alt har sin tid, det er en tid for alt som skjer under himmelen:
en tid for å fødes, en tid for å dø,
en tid for å plante, en tid for å rykke opp,
en tid for å sørge, en tid for å danse,
en tid for å lete, en tid for å miste,
Alt skapte han vakkert, hver ting til sin tid. Ja, alle tider har han lagt i menneskenes hjerte.
jeg skjønte at alt Gud gjør, står gjennom alle tider. Ingen kan legge noe til, og ingen kan trekke noe fra.*

Selv kan jeg finne mye ro og hvile i det å vende meg mot Skaperverket i tider med omveltning. Og kanskje særlig i byen jeg er født i og byen jeg har bodd i størsteparten av mitt liv. Vi bor i en by hvor årstidene skifter, og hver tid på året har sitt særpreg og sin skjønnhet. For meg er høsten spesiell. Fargene som skaper liv i åssidene som omkranser byen vår. Sola som får en spesiell og varm glød før mørketida for alvor setter inn. Den krispe høstlufta som gir røde og kalde kinn når man går gjennom byens gater og forteller om at Skaperens pust også virker i vår tid. Jeg finner håp i høsten.

Kanskje er det slik at skaperverkets skifte forteller noe om Skaperen selv. Vi tror på en skaper som lever og virker midt i alt som er. Som har vært og er tilstede i alle tider. I gode tider. I skiftende tider og i tider med omveltning.

I tider med omveltning gir det meg en trygghet å vende blikket mot høstens farger og lys og i fellesskap samles i troen på Gud som holder alle tider i sine hender. Den Gud som har lagt alle tider i menneskenes hjerter.



Ny kirketjener i Rønvik med dansefot

Av Anna-Helene Johnsen

For noen uker siden la vi merke til et nytt ansikt bakerst i kirka. Med hvit skjorte, slips og skiltet «Kirketjener» på møtte vi Geir Pedersen, som har overtatt etter Tor Solheim. Siden har vi også sett han med malerkost og blåmaling – dørene trengte litt omsorg.

En prat med vår nye kollega

«– Jeg får nesten gåsehud når jeg forteller det. Dette var en jobb jeg virkelig hadde lyst på. Kanskje var det en mening med at jeg ble fri for jobb akkurat da denne muligheten kom. Da telefonen fra kirkekontoret kom, kjentes det riktig, sier han.»

Litt om Geir

Geir er fra Bodø og har gått på skole her. Han bor i Rønvik, er gift med Mariell, og sammen har de døtrene Frøya Constanse på 6 år og Thea Cornelie på 4 år.

Veien til kirketjenerjobben

Før han kom hit, jobbet Geir som fibermontør i Frost. Da fiberavdelingen ble lagt ned, fikk han tilbud om jobb på Fauske, men ønsket å bli i Bodø. Da noen kjente tipset ham om den ledige kirketjenerstillingen, søkte han.

Selv om kirketjeneren vanligvis har fri mandager etter søndagsgudstjeneste, er Geir på plass også i ukedagene. Til gjengjeld kan dagene bli litt kortere, slik at han får hentet og levert barna på skole og i barnehage.

Familie og fritid

På fritiden er familien viktigst. Geir er også glad i folkedans, som han både har drevet med og vært instruktør i. Det beste med jobben

Det Geir setter mest pris på, er variasjonen og møtene med mennesker. – Det blir ofte å gå fra kvitskjorta til skrujernet! sier han. Han får også gode tilbakemeldinger på at han ser små ting som trenger en hånd, enten det er en løs kontakt eller en dør som bør males.

Arbeidsdagene rommer både vedlikehold og praktiske oppgaver ved gudstjenester, bryllup og begravelser. Innimellom trør han også til når kolleger trenger hjelp.

– «Jeg trives med jobben og med gode kolleger. Jeg gleder meg til å gå på jobb», sier Geir.

Vi ønsker Geir varmt velkommen til Rønvik kirke - kanskje får vi også se noen hallingkast?

Selv sier han det enkelt:

– «Det har vært artig og interessant».



Geir Pedersen. Foto: Tor Solheim.



Vi ønsker Monica velkommen som diakoniarbeider i Rønvik. Nærmere presentasjon i neste nummer.

Bispevisitas i Rønvik og Kjerringøy

1.-6. september hadde Rønvik og Kjerringøy sokn visitas. Biskopen og flere fra bispekontoret deltok i et variert program, som var satt sammen for å gi biskopen mest mulig inntrykk av arbeidet som foregår i soknene. Det ble mange og gode menneskemøter, og biskopen avsluttet besøket med å gi noen innspill og utfordringer til arbeidet videre i soknene.



Domprost Torkel Irgens og biskop Sven Valle klar for visitasgudstjeneste.



Musikere Arnfinn Bergrabb, Andrej Stepanov, Gro Bergrabb og sanger Elisabeth Misvær deltok i gudstjenesten i Rønvik kirke.

SAMMEN FOR KJERRINGØY

Av Hilde Fylling - foto Monica Nilsen

24 mennesker var samlet på kafeen på Handelsstedet onsdag 2. september for å snakke om hvordan vi sammen kan styrke Kjerringøysamfunnet. Anledningen var bispevisitasen, og det noe mørkere bakteppet var skolestrukturdebatten, hvor ett av forslagene er å legge ned Kjerringøy skole og flytte elevene til Skaug og Løpsmark. Det var stort engasjement

i forsamlingen, og flere understreket at tillit, tilhørighet og trygghet er viktige verdier i menneskers liv og noe vi sammen kan opprettholde og videreutvikle på Kjerringøy. Her står kirka sammen med skolen, museet, frivilligsentralen og alle de andre aktørene som hver dag arbeider for å bevare og videreutvikle et livskraftig samfunn.



Møte i kafeen: Sammen for Kjerringøy.

«HJELP, JEG ER UNGDOM»

Av Hilde Fylling

Ledet av Asbjørn Junker, psykiater.

Rønvik menighet inviterte til et Åpent møte i Rønvik kirke om det å være ungdom og det å være foreldre til ungdommer. Innledning v. Ida Kristin Meling, psykologspesialist Nordlandsykehuset og Rune Røbekk fra «Felles ansvar».

Noe av det som kom fram i innledningene var at Ungdommens utviklingsprosjekter er å finne sin identitet, finne selvstendighet og finne en videre tilhørighet enn til familien, f.eks jevnaldrende. Foreldrene oppfordres til å være nysgjerrige, være tilgjengelige, tåle ungdommens slit uten å ta det bort og finne gode grenser. Foreldrene oppfordres også til å hjelpe ungdommen å utvikle en «Motvindskompetanse» som gir ballast når livet byr på utfordringer og problemer. Ungdommene møter mange fristelser som alkohol, narkotika og digitale utfordringer. Foreldre som opplever at ungdommen trenger mer støtte og hjelp på disse feltene, må ha lav terskel for å kontakte «Felles ansvar», som 10 Saltenkommuner står bak.





VELKOMMEN TIL DIN KIRKE !

AKTIVITETSKALENDER FOR RØNVIK MENIGHET



GUDSTJENESTELISTE RØNVIK - med forbehold om endringer		FOR BARN I RØNVIK	
27. september, kl. 11: Gudstjeneste med dåp Presentasjon av diakon Monica Vassbotn og avskjed med kirketjener Tor Solheim Prest: Kristin Jenssen-Sørensen		Rønvik Barnegospel: Hver tirsdag kl.17.00-18.00. For barn i alderen 4-8 år. Dirigent: Linn Marit D. Knutsen, tlf: 48 89 53 54.	Babysang i Rønvik kirke: Torsdager kl 10:30-12:00. Sted: Undervisningsrommet nede i kjelleren. Kontakt Unn-Kristin Riedl Smeplass tlf: 90 07 67 71.
4. oktober, kl. 11: Gudstjeneste med dåp Prest: Hilde Fylling		Tirsdagsmiddag: Hver tirsdag kl.16.15. For barnefamilier tilknyttet barnegospel og småbarnssang. Påmelding innen tirsdag kl.10.00 til tlf: 48 89 53 54 antall voksne+barn. Pris kr 60 pr voksen, kr 30 pr barn.	Småbarnssang: Familiesamling med for barn 0-4 år ca annen hver tirsdag klokken 17:00-18:00. Sang, lek, dans, lystenning. Middag: Se barnegospel. Kontaktperson: Unn-Kristin Riedl Smeplass tlf: 90 07 67 71.
11. oktober, kl. 11: Gudstjeneste med dåp Presentasjon av konfirmanter (bakegruppe og wok) Prest: Kristin Jenssen-Sørensen		Rønvik Barnekor: kor for barn fra 4.-7. klasse. Øving torsdager 14:30-15:30. Informasjon: kontakt dirigent Gro Bergrabb, tlf: 99 23 13 85.	Søndagsskole: Barnesamling i gudstjenestetid. v/ Sølvi Malmbekk. Se gudstjenestelista.
18. oktober, klokka 11: Gudstjeneste Presentasjon av speiderkonfirmanter. Deltakelse av KFUK-KFUM speidere Prest: Kristin Jenssen-Sørensen		FOR BARN I KJERRINGØY	
25. oktober, kl. 11: Familiegudstjeneste med dåp Barnekoret og «De utrolige» deltar. Prest: Kristin Jenssen-Sørensen		Kjerringøy barnekor: øving mandager kl.17.30 – 18.30 Kontaktperson: Karoline Åseng, tlf: 900 45 292	
1. november, kl. 11: Allehelgensgudstjeneste Rønvik kantori deltar. Prest: Kristin Jenssen-Sørensen		FOR VOKSNE I RØNVIK	
8. november, kl. 11: Gudstjeneste med dåp Ungdomskurset fra Bodø internasjonale orgelfestival deltar Prest: vikar		Samtale med prest eller diakon: Book en time på Kirkens samtaletjeneste; kirken.no/bodo	FORMIDDAGSTREFF: i Rønvik kirke annenhver onsdag kl 11.00-13.00 med andakt, trim, vafler og kaffe. Passer for alle med fri på formiddagen. Kr 50 hver gang for vafler og kaffe. Loddsalg 2 ganger i løpet av våren. Kontaktperson: Mari Grønbech.
15. november, kl. 11: Gudstjeneste med dåp Søndagsskole for barna Prest: Hilde Fylling		Dagtilbudet: Hver mandag kl 10.00-14.00 i Rønvik kirke. Frokost og middag. Kr 300,- pr dag. Vi har også mulighet for skyss så langt vi rekker. Besøktstjeneste: Du kan få besøk av diakon eller en frivillig en gang hver uke. Kontaktperson: Mari Grønbech.	MALEKLUBB: Vi har en klubb for deg som har lyst å male bilder sammen med andre. Tre onsdager i vår fra kl 11-14. Første møte er onsdag 16. september. Du må ha egne malesaker, men tilbudet er ellers gratis. Kontaktperson: Mari Grønbech.
22. november, kl. 11: Gudstjeneste med dåp Prest: vikar		Frivillig arbeid: Vi har mange oppgaver som kan tilpasses til hva du har lyst til å bidra med. Akkurat nå trenger vi noen som kan dele ut menighets-	Rønvik kantori: Kantoret øver annenhver torsdag kl. 19-21. Koret synger jevnlig på gudstjenester i Rønvik kirke. Dersom du ønsker å være med kan du ta kontakt med kantor Gro Bergrabb på gb556@kirken.no
29. november, kl. 11: Familiegudstjeneste			

med dåp

Rønvik barnegospel deltar
 Prest: Kristin Jenssen-Sørensen

6. desember, kl. 11: Gudstjeneste med dåp
 Prest: Hilde Fylling

13. desember, kl. 11: Lysmesse
 Konfirmanter deltar
 Prest: Kristin Jenssen-Sørensen

20. desember, kl. 11: Adventsstund i kirkestua
 Enkel servering
 Prest: Kristin Jenssen-Sørensen

GUDSTJENESTELISTE KJERRINGØY

- med forbehold om endringer

18. oktober kl. 11: Høsttakkefest.
 Kjerringøy kirkes barnekor.
 Utdeling av bøker. Dåp. Prest: Hilde Fylling.
 Etter gudstjenesten: Auksjon til inntekt for TV-aksjonen

1. november kl.11: Allehelgensgudstjeneste.
 Prest: Elin Vangen.
 Vi minnes de døde siste år.

29. november kl.17: Lysmesse.
 Kjerringøy kirkes barnekor.
 Konfirmanter.
 Prest: Hilde Fylling

24. desember kl. 12: Julegudstjeneste.
 Kjerringøy kirkes barnekor.
 Prest: Hilde Fylling

GUDSTJENESTER PÅ SØLVSUPER:

Annenhver torsdag kl. 11 er det gudstjeneste i seremonirommet i tredje etasje på Sølvsuper helse og velferdssenter. Bodin og Rønvik menighet samarbeider om dette tilbudet. Gudstjenestene holdes i oddetallsuker.

tinger. Vi ønsker som kan dele ut menighetsblad i Løpsmark og Rønvik. Vi trenger også frivillige til kjøkkenarbeid på tirsdagsmiddagen. På søndager trenger vi flere tekstlesere, kirkeverter, dåpsverter og nattverdsutdelere. Ta kontakt med en av de ansatte i kirken!



**BODØ
KFUK-KFUM-SPEIDERE**

Speidergruppa vår har møter på onsdager fra 18-19.30 og holder til i kjelleren i kirka eller ute på tur i nærområdet. Vi har oppdagere, 1. og 2. klassinger, stiftinnere, 3. og 4. klassinger, vandrere 5. klasse - 10. klassinger og rovere 16+. Oppdagerne våre er mange og en flott gjeng. Stiftinnerne våre er ikke mange, så her har vi god plass til flere friluftsglade barn.

**Ta gjerne kontakt for å bli med:
 Mail: bodospeider@kmspeider.no
 Tlf: 91829563**

GI EN GAVE TIL DIN LOKALE MENIGHET

Nå er det slutt på giro i bladet. Henvend deg til kirka for å få en fysisk giro.

Kjerringøy kirke
 Vipps #128365
 Kontonummer:
 4612 53 18150



Rønvik kirke
 Vipps #61603/
 gaver via Kirkespeilet
 Kontonummer:
 4750 78 77415



Hvis du vil ha skattefradrag må du melde inn ditt personnummer til daglig leder på mail: mn923@kirken.no.

Takk for din gave

Det trygge valget

Helsepersonell bistår ved gravferd!



vaig minne

Alstad
BEGRAVELSESBYRÅ

- Siden 1990 -
 Speiderveien 4
 8008 Bodø

www.alstad.org

Tlf.: 755 81 000

BODØ INTERNASJONALE ORGELFESTIVAL 4. - 8. NOVEMBER

Høsten er en fin tid for å oppsøke kirkerommet og oppleve fin musikk. Årets orgelfestival byr på et mangfold av uttrykker og stilarter. I Rønvik er det fem arrangementer som vi vil fremsnakke:

- Torsdag 5. november kl. 18.00 «Såpmi Fantasia» med Ken-Gøran Mikkelsen (kornett/orgel)
- Fredag 6. november kl. 18.00 Festkonsert «Fridthjov Andersen 150 år» inkludert finale i Orgelkonkurranse for ungdom
- Lørdag 7. november kl. 16.00 Høstens vakreste eventyr, konsert med deltakerne på Barnas orgelfest og Kirkemusikkurs for ungdom
- Søndag 8. november kl. 11.00 Kirkemusikkurs for ungdom spiller til gudstjenesten
- Søndag 8. november kl. 13.00 Lunsjkonsert med studenter

Årets artister er Joy-Leilani Garbutt, Elisabeth Hubmann, Nils-Henrik Asheim, Kitchen orchestra, Ken-Gøran Mikkelsen og byens kantorer.

Det fulle programmet kan sees på www.biof.no.

Velkommen på konsert!

Johanne Jeremiassen, Daglig leder Bodø internasjonale orgelfestival

GUDESTRO I MOTGANG

Av Anna-Helene Johnsen - foto Magnus Solem

«Det var jo det absolutt verste som kunne skje, og det skjedde».

Slik oppsummerer sokneprest Hilde de siste 5 årene av livet. Jeg har møtt henne for et intervju om livet og troen i årene fra mannen hennes fikk ALS til han døde like før jul i fjor.

- Hvordan oppdaget dere sykdommen?

Han fikk den minst aggressive varianten, så det begynte som en snikende svekkelse av først venstre fot, så litt i høyre fot, litt svekket styrke i venstre arm osv. Nevrologen på sykehuset var ikke særlig i tvil om hva dette var slags sykdom. Og vi kjente jo også til ALS fra før, både fra venner, kolleger og en slektning. Men han fikk heldigvis en langsom utvikling, og klarte seg ganske godt lenge. Det verste med ALS er at selv om det nå forskes ganske mye, både i Norge og andre land, så er det en dødelig sykdom som det enda ikke finnes noen kur mot.

- Du er jo prest, og mannen din var også mye med i kirken. Hva gjorde sykdommen med Gudstroen deres? Ble dere ikke sinte på Gud?

Vi opplevde faktisk at Gudstroen ble styrket gjennom sykdommen. Og vi oppdaget at nettopp Gudstroen gav oss også styrke til å stå i det vi opplevde. Vi beholdt både samholdet og humøret, og det opplevde vi som en velsignelse fra Gud, som et lite tegn på at vi midt i det vonde var sett og elsket av Gud.

Situasjonen vår gav rom og mulighet til å reflektere over egen tro og hvilken kraft den kan være i motgang. Det snakket vi mye om, og siden sykdommen gjorde at vi fikk mer og mer tid hjemme, ble det tid og mulighet til å

dele tanker og følelser om troen. Jeg husker at jeg var på et møte i Oslo, hvor det også var tilbud om morgenbønn. Da jeg gikk dit, var det en som spurte: «Hvordan klarer du å holde fast på Gudstroen når den som står deg nærmest i livet har fått en så fæl sykdom?» Da måtte jeg svare at jeg ikke skjønner hvordan jeg skulle klart en så vanskelig livssituasjon uten Gud.



Jeg tror ikke jeg holdt fast på Gudstroen. Jeg tror Gud holdt fast på meg.

- Mange har kanskje erfart at når sånn sykdom rammer, så vet ikke folk hva de skal si eller hva de kan gjøre. Hvordan opplevde dere det?

Vi opplevde litt begge deler, faktisk. Flere av dem som jeg hadde trodd ville sendt en melding eller tatt kontakt, særlig i begynnelsen, gjorde ikke det. Men vi opplevde mye omsorg og forbønn, og det bidro til at vi klarte å stå i det vanskelige og leve med det. Det

hendte mer enn en gang at noen sa til meg: «Jeg tenker på dere» eller «Jeg ber for dere», og det ble han alltid glad for. Vi opplevde at det gav oss en styrke til å leve i en vanskelig livssituasjon.

Vi opplevde også at kolleger, nære venner og flere fra familien stilte opp for oss. De som bor i Bodø, kom og hjalp oss med alt mulig, enten å rydde i seilbåten for salg, male kommode, rake utover grus for å få rullestolrampen på plass eller bake rundstykker. Utrolig mange oppgaver. De som kom fra andre steder i landet, ble ofte noen dager i strekk, og hjalp oss med mange praktiske ting i hus og hage. Og det trengte vi. Når det meste av tida går til å klare hverdagene, var det mange små og store prosjekter som vi trengte hjelp til. For en som var så sosial som mannen min, var det også flott at folk kom og satt og pratet og skapte litt liv og røre. Det var flere som var flinke til å stikke innom.

- I kirken snakkes det mye om det kristne håpet. Hvordan tenker du om det nå?

Vi fikk begge erfare at ordet «håp» er mye mer innholdsrikt enn bare det håpet om himmelen som vi ofte snakker om i kirka. Noen ganger håpet vi på små ting, som at vi skulle være i form til å se neste Glimt-kamp, at vi skulle få et hjelpemiddel på plass, eller at vi fortsatt skulle få fysioterapi, selv om Bodø kommune måtte redusere innsatsen på hjemmetjenesten. Vi håpet på å få høre Bertnes Brass en gang til, og sannelig kom de på besøk og spilte for oss. Vi håpet på å få BPA (brukerstyrt personlig assistent) til praktiske oppgaver, og det fikk vi. Store og små håp som gav oss store og små velsignelser. Og vi håpet virkelig på at han skulle få være hjemme helt til slutt, og takket være fastlegen og palliativ

sykepleier, fikk han det. Det ble en utrolig fin og fredelig avslutning, først med en velsignelseshandling med prest og kantor, før han fredelig sovnet inn. Og han fikk en vakker begravelse, akkurat

slik som han hadde planlagt, sammen med presten, kantoren og meg.

Takk til deg, Hilde, for at du deler disse erfaringene med oss. Vi møter

alle sorgen før eller senere. Og takk for at du gir begrepet «håp» en utvidet og meningsfull betydning.

En ny salme for meg

Av Vigdis Larsen

«Å, dette skriket av en smerte»
Tekst: Jan Terje Christoffersen
Melodi: Knut Størdal
No 877 2005

Å, DETTE SKRIKET AV EN SMERTE

*Å, dette skriket av en smerte
som knuser sten og velter trær.
Kan ikke hente deg tilbake,
kan aldri nå deg der du er
Se, fugler flokker seg i uro
og byer finner ingen fred.
Av denne jorden er du kommet
og denne jorden var ditt sted.*

*I vinden hører vi din stemme,
i havet speiler vi din tro.
Ditt liv er spor langs våre stier,
vårt savn er to forlatte sko.
Hver dag, hver time du er borte
er ekko av en tid forbi.
Av denne jorden er du kommet,
til denne jorden skal du bli.*

*Å, dette skriket av en smerte
har bitt seg fast som naglet hud.
Vår sorg er vevd i samme stykke
som bildet av en såret Gud.
Her ender livet i et løfte:
Den som har mistet alt skal få.
Av denne jorden er du kommet
av jorden skal du gjenoppstå*

En skulle tro at jeg hadde oversikt over salmene i salmeboken etter mange år i diakonjobb. Men jeg finner stadig, for meg, nye salmer. Denne salmen fra 2005 beskriver det ufattelige en kan oppleve ved brå død.

Tekstforfatteren skrev denne salmen etter å ha vært i en begravelse hvor en ung mor brått hadde blitt revet bort og etterlot seg mann og en datter i småskolealder.

Det brast for alvor ute ved bilen da båren skulle kjøres bort. Idet døren til bilen skulle lukkes, klarte ikke faren mer. Han ropte på Gud og kastet seg om halsen på sine nærmeste. «Det var et skrik som naglet seg fast i oss alle», forteller Christoffersen. «Jeg har sjelden følt meg så maktesløs som jeg gjorde da». («Stevnemøte med Salmeboka», Eide forlag 2019)

Jeg har drevet sorggrupper i mange år og har alltid vært på leting etter dikt og tekster som kan beskrive tapet. Ofte forteller tekstene om håpet om et liv etter døden. Det er godt å ha et håp, men det er også viktig å forstå den bunnløse sorgen som kommer når du innser at du det mennesket du var glad i er helt borte. Starten av salmen «Å dette skriket av en smerte som knuser sten og velter trær» beskriver, sant tror jeg, sorgen i all sin gru. Jeg tror mennesker i sorg trenger ord som gir dem annerkjennelse for sin sorg.

Så kanskje denne salmen kan være en mulighet i begravelser, enten som solosang eller fellessalme.

Du kan høre salmen med Knut Størdal og hans søster Helga Johanne Størdal på Youtube.



Bodø
GRAVFERD

BEGRAVELSESBYRÅ I BODØ OG OMEGN
- Etablert 2010 -

Vi hjelper deg med alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet ved dødsfall. Faste priser.

Døgnvakt
Ring: 755 27000

www.bodingravferd.no

Visste du at vi i Rønvik har en barnehage med en samisk avdeling?

Av Anna-Helene Johnsen - foto Monica Nilsen

I forbindelse med bispevisitasen i Rønvik besøkte biskop Svein m flere fra Rønvik kirka Jentoftsletta barnehage. Barnehagen ble åpnet i 2008 og er en tradisjonell kommunal barnehage som legger vekt på sosial kompetanse, lek og språk. På samisk avdeling prioriteres plass til barn med samisk som dagligspråk hos minst en foresatt hjemme. Alle ansatte i barnehagen lærer seg samiske ord og fraser, og samiske sanger.

Velkommen til samisk avdeling!

Vi blir ønsket velkommen av pedagogisk leder Birgit Andersen, som selv er fra Drag i Hamarøy, har jobbet ved Arran og i den samiske barnehagen på Drag. Birgit forteller om dagliglivet i barnehagen. I en avdeling er samisk dagligspråket, men i hele barnehagen oppleves det samiske som en selvfølge, også blant foreldrene. Vi har samisk språkuke, som er med på å øke bevisstheten hos både barn og foreldre. Dette er viktig - vi opplever fortsatt samehets, dessverre.

Birgit understreker at dette er en vanlig barnehage der barna får en norsk – samisk oppdragelse. De er jo «byonga» alle sammen.



Barnehagelærer Birgit og Unn Kristin studerer garn med farge av høstfarget bjørkeløv.

Samisk tradisjonsmat

Barna møter samisk tradisjonsmat. I dag serveres blodpannekaker på samisk avdeling, og alle får smake. For oss er fiske, sinking, jakt og fangst mer relevant enn reindrift. Vi lager mat av reinkjøtt, drar til Saltstraumen for å fiske, lager fiskekaker, salter og røyker. Vi ønsker å speile hele det samiske mangfoldet. Vi parterer et lam og erfarer hvordan det kan bli til god mat. Vi lager mat på bål minst hver uke.

Samisk materiell og samisk håndverk

Birgit viser et stort utvalg av samiske bøker, noen er forfattet av henne selv, samisk materiell, også interaktivt materiell. Vi trykker på en knapp ved et bilde, og ordet sies på samisk. Vi får



se bøker der samisk og norsk står side om side. Det er med å oppmuntre foreldrene til å lese samiske fortellinger, også med støtte i norsk for at de skal få hjelp i formidlingen. Vi bruker mikrofون for å stimulere barna til å synge samiske sanger. Vi får bl.a. se nydelig farget garn av høstfarget bjørkeløv – og alle barna har hver sin trekopp som drikkekar hengende på sin plass.

Samisk syn på barn

Birgit fortsetter: Vi finner ofte et noe annet barnesyn i samiske familier. Her blir barn sett på som kompetente og likeverdige individer, som får delta på egne premisser. De har en egenverdi. De lærer i eget tempo, men får med seg mange av hverdagens praktiske gjøremål, og dermed oppdras de til selvstendighet på en litt annen måte enn det vi kanskje er vant til. Barn er en naturlig del i alt som skjer, og ved å få lov til å gjøre erfaringer, blir de gode på å mestre eget liv.

Babyer er gjerne med «overalt» i vognbagen, og er gjerne med foreldrene utover kveldene, slik vi også finner i andre kulturer. De har samsoving oftere enn det vi praktiserer i norske familier. Og barna kan være med å få se den døde bestefaren, og de deltar i begravelser. Samiske foreldre tenker ulikt om hva den beste beskyttelsesfaktoren for barn er. Foreldre skjærer ikke barna fra å være involvert i noe så naturlig som døden, men tenker at det er nettopp dette som styrker barnas håndtering av dødsfall og sorg.

Vi takker for oss, for et inspirerende og lærerikt besøk, og for at vi vet at samarbeidet med Jentoftsletta barnehage og Rønvik menighet vil fortsette.

TRIANGELHYTTA



Triangelhytta står nå ferdig, og er allerede i bruk til sportsandakter og «åpen hytte» noen ettermiddager. En ivrig dugnads-gjeng har jobbet med uteplass, utekjøkken og gapahuk. Det er også gode muligheter for å leie hytta til ulike anledninger. Triangelhytta har moderne kjøkken og toalettfasiliteter.



Triangelhytta med flagget til topps. Foto: Unni Eiterjord.



Flott utsikt over Landegode. Foto: Unni Eiterjord.



Gunn Larsen steiker vafler til kaffen. Foto: Aase Tøsse.

Dette skjer på Triangelhytta

18.10.	kl. 12.00	Sportsandakt
03.11.	kl 16 - 20.00	Åpen hytte
15.11.	kl 12.00	Sportsandakt
29.11.		Julemarked



Uteboden med ved for vinteren.



Vi hjelper til med alt det praktiske ved gravferd og bisettelser i Bodø, Fauske og omegn. Vi har eget blomsterverksted og leverer blomster fraktfritt til alle typer seremonier i Bodø.

BERGS
BEGRAVELSESBYRÅ

www.bergs-begravelse.no Storgata 51 8006 Bodø.
Tlf 75 50 66 50 (døgnvakt)

Vår leverandør av gravmonumenter: Silseth Sten

**BODØ
BEGRAVELSESBYRÅ**

– ETABLERT 1973 –

– med tillit og forståelse

Vi bistår med alle detaljer ved begravelser og kremasjoner.

**Tlf: 75 50 02 90
HELE DØGNET**

www.bodo-begravelsesbyraa.no

BISPEVISITASEN 2026

Foto: Torkel Irgens



Daglig leder får blomster for innsatsen før og under visitasen.



Biskopen besøker Bopro.



Kongen minnes.



Triangelhytta.