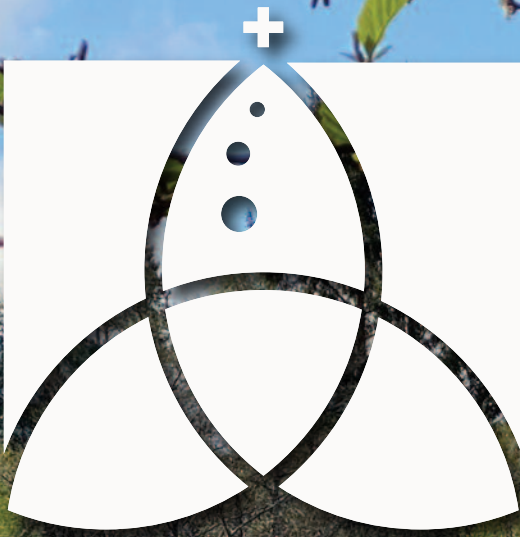




refleks

Skranevatnet - vår lokale turperle

side 4-6

Med hjertet i sentrum

side 8-9

Jubilate 50

Side 12

Den syngende kapellanen

side 2-3



Refleks nr 2 - 2025
Årgang 55

Redaktør: Jens Z. Meyer

☎ 411 04 507

✉ soreide.menighet.bergen@kirken.no

Produksjon: Dragefjellet Media

Trykk: Aksell

Deadline neste nummer:

Kontakt redaksjonen



Refleks er et informasjons-organ som sendes alle hjem og regnes ikke som uadressert reklame.

Hvem-hva-hvor i Søreide menighet

Menighetskontoret:

☎ 55 59 71 00

✉ soreide.menighet.bergen@kirken.no

Åpningstider kontor: Tirsdag 09 -15,

onsdag 09 -15, torsdag 09 -15

Bank: 1644.25.11768

Sokneprest Gunnar Mindestrømmen

☎ 900 14 146

✉ gm865@kirken.no

Kapellan Gunn Alfild

Waage Austad

☎ 474 09 906

✉ ga973@kirken.no

Administrasjonsleder

Vera Botnen

☎ 55 59 71 00 - 922 65 068

✉ vb289@kirken.no

Kantor Per Inge Hove

☎ 97657481

✉ pi232@kirken.no

Kateket Ann Elisabeth Tveit

☎ 402 95 649

✉ at425@kirken.no

Kirketjener Ann Kristin Hovland

☎ 454 16 158

✉ ah848@kirken.no

Menighetspedagog Ingvild

Aurlund Lossius

✉ ia295@kirken.no

Konfirmantarbeidet

✉ konfirmanter.soreide.bergen@kirken.no

Menighetsrådsleder Jens Z. Meyer

☎ 411 04 507

✉ jzmeyer@gmail.com

Forsidefoto:

Skranevatnet. Foto: Jens Z. Meyer

Støtt kirkens
arbeid



Følg oss på
Facebook!



Den syngende kapellanen

Søreide kirke har fått ny kapellan. Gunn Alfild Waage Austad, som har vært prestevikar i Søreide mens hun fullførte utdannelsen som prest, fikk fast stilling og ble vigslet som prest av biskop Ragnhild Jepsen på 2. pinsedag, 9. juni.

TEKST: Jens Z. Meyer

Det var en høytidelig og festlig vigslingsgudstjeneste med mye sang og musikk i nye Sædalen kirke. Den nye Søreide-presten bor like ved denne nye kirken, hvor hun er aktiv som frivillig sammen med familien sin.

Gunn har utdanning som sanger og lang erfaring som sangpedagog og kateket

(undervisningsleder i kirken). Med fullførte pretestudier tar hun fatt på en ny tjeneste der hun kan bruke all denne erfaringen. Mange har allerede opplevd at hun kan stemme i en sang som del av prekenen.

Biskopen stemte i

Biskopen framhevet sangen i sin tale:
– Du har ei heilt spesiell gave i lovsongen,



Gunn. Med stemma di, som er ei gåve i seg sjølv. Og i musikken du formidlar. Men særleg fordi du gjev oss del i lovsongen og vitnemålet så vi også kan ta del. Lovsongen er ikkje den lette uforpliktande takken til Gud. Det er det djupaste uttrykket for vår Gudsrelasjon; stemma som er gjeve oss så vi kan ha fellesskap med Gud i takk og glede, i bønnerop og fortvilning.

VIGSLING: Biskopen legger en stola over skuldrene til den nye kapellanen. Den er et tegn på at man har en vigslet tjeneste i kirken. Stolaen har Gunn arvet etter avdøde Bjørn Moe, som var sokneprest i Fyllingsdalen, men bosatt i Søreide.

I di presteteneste, Gunn, må du halde fram med å bere fram lovsongen - i musikken, i forkynning, i møte med menneske, i liturgien i gudstenesterommet. Du er kalla til prest med dei gåvene du har; med di livsforteljing og den du er. Slik vil Gud bruke deg i si kyrkje, til velsigning og trøyst, for at du kan løfte og bere dei menneska du møter, sa biskopen som selv stemte i et vers av *Jeg vil gi deg, o Herre, min lovsang* under talen.

Dette skal bli gøy!

På slutten av kirkekaffen etter vigslingsgudstjenesten, sa Gunn at hun gledet seg til å bli kapellan i Søreide og hun la til: «Dette skal bli gøy!»

– Hva mente du med det?

– Jeg ønsker at vi skal ha det gøy sammen, det er viktig å ha det gøy! Når vi møtes, ler, spiser, leker og deler tid med hverandre, bygger vi gode og varige relasjoner. Jeg ønsker å skape arenaer hvor det er rom for både glede og fellesskap – med lek og latter, men også med en god porsjon åndelig påfyll. Og ikke minst: rom for ærlighet og sårbarhet, der det er lov å dele det som er vanskelig, og der det er plass til både tårer og trøst, sier Gunn som har mange tanker om hvordan folk kan møtes.

– Jeg vil bidra til å skape engasjement rundt menigheten – at vi samles i ulike sammenhenger som *Damenes aften*, kirkemiddager, konserter, gudstjenester og kanskje til og med en *na-bokveld*, hvor vi inviterer folk i nærmiljøet til enkel kveldsmat i kirken. Jeg ønsker også å være til stede for de eldre – både de som besøker kirken og de som bor på sykehjem som Søreide sykehjem og Søreidtunet. Det gir meg mye å være sammen med dem, og jeg vil gjerne bruke mer tid på å synge sammen med dem og skape varme øyeblikk. Det er noe jeg virkelig setter pris på, og jeg opplever at de gjør det samme. Kirken har en viktig plass i livene våre. Jeg håper flere kan få øynene opp for hvor relevant den faktisk er – og hvor mye godt som kan vokse fram når vi samles og bygger fellesskap på tvers av generasjoner, sier vår nye kapellan. ●

Gleden som en kraft

I en verden preget av uro, frykt og urettferdighet, kan det virke nesten naivt å snakke om glede.

TEKST: Gunn Alfild Waage Austad

Likevel er det nettopp det Paulus oppfordrer til i sitt brev til filipperne (kap 4, 1-7): *Gled dere i Herren alltid! Igjen vil jeg si: Gled dere!* Det er ikke en lettvin oppfordring, men en dyp, livsnær påminnelse: Gleden er ikke en flukt fra virkeligheten, men en kraft i møte med den.

Vi lever i en tid der vi daglig konfronteres med lidelse, både globalt og lokalt. Krig, fattigdom og urettferdighet ryster vår felles menneskelighet, det truer vår følelse av å være medmennesker og truer vårt moralske ansvar. Samtidig ser vi også økende fattigdom og utenforskap her hjemme. Vi må ikke lukke øynene for dette. Å være kristen – eller bare medmenneske – kaller oss til å stå opp for rettferdighet, vise barmhjertighet og dele av vår overflod. Det handler om å ha hjertet vendt mot de som kjemper, enten det gjelder ensomhet, sykdom, rusavhengighet eller å være sliten eneforsørger i et system som ikke alltid ser.

Men vi må også huske det Paulus minner oss om: Å glede oss. Ikke som overfladisk følelse, men som livsholdning. Å ta inn skjønnheten i hverdagen, å feire små og store gleder, å kjenne takknemlighet over mat på bordet, tak over hodet, og den friheten vi så lett tar for gitt. Det er ikke en motsetning å kjenne på glede samtidig som vi bærer verdens smerte. Tvert imot, vi trenger gleden for å holde ut, for å kunne gi, og for å stå i kampen for det gode. Som vi hører på flyet før avgang: *Ta på din egen maske før du hjelper andre.* Det betyr ikke at vi skal være selvopptatte, men at vi må finne styrke og livsglede for å kunne være noe for andre.

La oss derfor leve med åpne øyne og hjerter – både for smerten og for gleden. *La alle mennesker merke at dere er vennlige. Herren er nær.* ●

Skranevatnet

– naturperle og lokal turfavoritt



FOTOJENS Z. MEYER

Sentralt i nærområdet vårt ligger Skranevatnet. Stien langs vannet er en favoritt for mange som rusler en rolig tur, små og store som mater endene, en jogger, en syklist eller noen som haster på vei til arbeid eller skole. Det er et naturområde som får en til å senke skuldrene.

TEKST: Mediekonfirmantene Maiken Haukenes og Sebastian Jensen Husabø, og Jens Z. Meyer

Det er Bergen kommune som har ansvar for vannet og omgivelsene.

– Skranevatnet er viktig, både som et lokalt turområde og som et sted for naturmangfold, sier seniorrådgiver Ole Ruggedal Sandven i bymiljøetaten.

– Vannet og alt som vokser langs

kanten av det, er viktig for flere fuglearter, f.eks. sothøne og flere måkearter. Bymiljøetaten er opptatt av å ivareta natur- og friluftsverdiene i området gjennom god forvaltning av området og aktiv drift av de kommunale arealene. Turveien rundt deler av vannet er spesielt viktig, sier Sandven.

Mer tilgjengelig med gatelys

For fem år siden fikk gangvegen langs vannet gatelys. Det gjorde at området ble mer tilgjengelig for turer på

morgen og kveld hele året, også til glede for barn som har dette som skolevei.

– Vil det noen gang bli mulig å gå på en tursti nede på alle sider av vannet?

– En turvei rundt hele vannet vil kunne gi konflikter med naturverdiene i og langs vannet, og den ville gå over flere private eiendommer, så det ligger ingen konkrete planer om å bygge en slik hele veien rundt, sier bymiljøetatens mann.



UVANLIG GJEST: I januar observerte Cecilie Helen Hansen en oter på gjenomreise i Skranevatnet. Hun fotograferte ofte fugler, og sa til Fana-posten at det var et gledelig syn. Oter fortrengrer mink, som er en større fugletrussel. FOTO: CECILIE HELEN HANSEN

Han er opptatt av at det i en kommune som Bergen er stort press på naturarealer.

– For å ivareta området som et natur- og friluftsområde er det viktig at arealene ikke blir bygget ned.

Fiskevann?

– *Det er lov å fiske langs stien, men er det fisk å få?*

– Vi har dessverre ikke kartlagt fiskebestanden i Skranevatnet, men etter hva vi kjenner til skal det være satt ut gjedde i vannet i tillegg til at det skal være en og annen ørret. Ellers er det meldt inn observasjon av abbor, men dette er ikke bekreftet. Abbor og gjedde hører ikke naturlig hjemme her på Vestlandet og er blitt spredd av mennesker.



VIKTG: – Skranevatnet er et viktig natur- og friluftsområde, sier seniorrådgiver Ole Ruggedal Sandven i Bergen kommune. Men han tviler på at det blir anlagt turvei rundt hele vannet, av hensyn til både natur og naboer. FOTO: MARGRETHE VIKAN SÆBØ

Spredning av fremmede fiskearter i Bergen og omegnskommunene er et stort problem. Som utgangspunkt er all utsetting av fisk ulovlig. På www.bergenskart.no er det mulig å se hvor man har lov å fiske, sier seniorrådgiver Ole Ruggedal Sandven.

«Svanevatnet»

De siste årene har et par knoppsvaner hekket ved Skranevatnet, og mange har fulgt spent med på om det kom unger og på hvordan det går med svanefamilien.

En av dem som kjenner ekstra godt til svanene, er avdelingsleder i den frivillige organisasjonen Svanehjelpen, Sylvia Eliassen. De arbeider med å hjelpe store fugler som svaner og måker når de blir skadet eller har bruk for hjelp av andre grunner.

Ringmerking

– Paret som hekker i Skranevannet har vært der siden år 2020. De er ringmerket, så vi vet at hannen heter L882 og er 10 år gammel, mens hunnen heter Y889 og er minst 12 år gammel, sier Elisassen.

– *Er det mulig å se forskjell på dem?*

– Hunnen er litt mindre i størrelse, og er gjerne litt mindre frampå.

> side 6

GRÅHEGRE. Gråhegre eller fiskeheire er en fugl i hegrefamilien, som igjen tilhører gruppen pelikanfugler. Arten har typisk et vingespenn på oppunder to meter. FOTO: CECILIE HELEN HANSEN

Hva sier turfolket?



Sissel og hunden Santo

- *Hvorfor går du her?*
- Jeg må lufte hunden, den må på tur.
- *Hva liker du med å gå her?*
- Her er vann, masse trær, fuglelyder og det er veldig fint her.
- *Har du gått her lenge?*
- Vi har bodd i nærheten i 20 år, så vi har gått her masse med barna da de var små og nå med hunden.

Oliver

- *Hvorfor går du her?*
- Jeg pleier å ta denne veien til de fleste steder der jeg skal, som f.eks. skolen og Fanatorget. Jeg går også ofte her med hunden vår.
- *Hva liker du med å gå her?*
- Det er mye trær og gress som er fint å se på i stedet for bilveier og grus.
- *Har du gått her lenge?*
- Ja, de fleste av årene jeg har gått på skole.



Maiken

- *Hvorfor går du her?*
- Jeg går rundt vannet fordi det er veldig koselig her. Det er masse natur og jeg liker å se på og å mate dyrene.
- *Hva liker du med å gå her?*
- Alle dyrene og plantene jeg kan se, for eksempel svanene. Det er veldig koselig å se svaneungene vokse opp og å ha slike stier så nært der hvor jeg bor.
- *Har du gått her lenge?*
- Mesteparten av livet mitt, egentlig.



Nyttig om svaner

Hva spiser svaner?

Svaner som lever i ferskvann, vil typisk spise planter fra bl.a. tjønnaks- og havgrasfamiliene. De eter også amfibielarver og insekter.

Hva kan jeg mate svaner med?

Ferskt, grovt brød (mugg er giftig for dem), havregryn, 4korn, og frisk, mild salat eller babyspinat. Maten må alltid gis på grunt vann slik at de kan svelge vann sammen med maten. Å mate svaner på land er miljømessig uforvarlig og oppmuntrer svanene til å forlate vannet hver gang de ser mennesker. Små svaneunger skal ikke mates.

Er det normalt at en svane legger det ene benet opp bak på ryggen?

Ja, dette er en måte å slappe av på. Det store overflatearealet på pedalen (foten) brukes til å regulere kroppstemperaturen og absorberer varme fra solen når det er nødvendig.

Når på året hekker svaner?

Knoppsvanen vil normalt pare seg når

som helst fra våren til sommeren, og ungene blir oftest klekket i løpet av mai og juni.

Den hekkende hunnens make er forsvunnet/omkommet – bør noe gjøres?

Nei, det er ingen grunn til bekymring. Svaner feter seg opp før de hekker, da de vet at det vil være vanskeligere å få tak i mat når de først er på reiret. Det er normalt for dem å gå ned i vekt i hekkeperioden.

Når er svaneungene flyvedyktige?

Når de er ca. 4 måneder.

Er det normalt at foreldrene jager ungene?

Absolutt. Når de er gamle nok til å passe på seg selv, kutter foreldrene båndene og jager dem bort, noen ganger ganske aggressivt.

Hvor drar svaneungene når de forlater foreldrene sine?

De slutter seg vanligvis til den første flokken med svaner de møter, og blir ofte i flokken til de er kjønnsmodne og har funnet en make.

Hvordan kan du se forskjell på hann- og hunnsvaner?

De voksne hannene er større. I tillegg er knoppen (den sorte knølen over nebbet) større hos hannen.

Biter svaner?

De har ikke tenner, og biter ikke som sådan, men kan klype ganske hardt.

Kilde: www.svanehjelpen.no

Foto: Cecilie Helen Hansen



HJELPER: Sylvi Eliassen i Svanehjelpen er klar til å rykke ut dersom de store fuglene i Skranevatnet har bruk for hjelp.

– Hun er «polsk mutant», det vil si at hun har et gen som gjør at noen av ungene kan være hvite helt fra klekking og ikke grå som er den vanligste fargen på svaneunger.

I følge Sylvi Eliassen kan vi også se det på at beina hennes er lyserosa, mens hans er grågrønne.

Ikke farlige, men pass på

– Hva er det viktigste vi skal huske på når vi møter svanene?

– Det viktigste er å «lese» fuglenes kroppsspråk, oppfordrer hun.

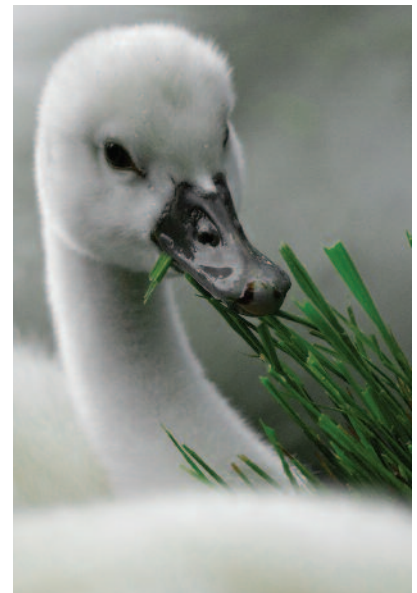
– De er ikke farlige og vil ikke angripe uten at de blir provosert, men om de freser, så ta noen steg tilbake. Hunder skal holdes i bånd, en hund kan føre til at svanefar vil passe ekstra på familien sin. Ta også med plast og søppel som du ser, så de ikke får det i seg, sier Eliassen som anbefaler grovt brød som ikke er muggent om man vil mate svanene (se over for mer informasjon om svanenes liv og levnet).

Ville fugler bør være ville!

Sylvi Eliassen har drevet med dyreværn i 25 år og forteller at det er idealisme som ligger bak.

– Hjertesaken er å holde ville fugler ville, sier Eliassen som ved behov tar med fugler som trenger rehabilitering, i år har de blant annet tatt imot 80 måker.

Svanehjelpen har godt samarbeid med dyreklinikker og melder inn alle



PLANTER: Svaneungene spiser mye planter. De skal ikke mates av mennesker. FOTO: DANIEL TARANGER

fuglene de tar inn til Mattilsynet. Organisasjonen får litt økonomisk støtte fra Bergen kommune, men er ellers avhengig av innsamlende midler. ●

Høstens helgekirketjenere

I høst kan du møte fire unge helgekirketjenere når du går på en gudstjeneste i Søreide kirke.

TEKST: Jens Z. Meyer

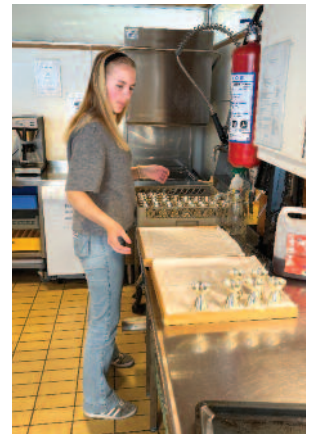
De stiller opp når vår faste kirketjener gjennom mange år, Ann Kristin Hovland, har fri eller har tjeneste i Ytrebygda kirke.

Kirketjenerne sørger for at kirkerommet er klart, at lyd og tekst under gudstjenesten kommer godt fram og at det blir ryddet etterpå. I tillegg skal de ringe med klokkene, føre statistikk over hvor mange som er til stede og sammen med



kirkeverten telle opp hvor mange penger som kommer inn kontant på offeret.

De fire, unge helgekirketjenere som nå bistår oss heter Tone Klungland,



VASK: Nattverdsbegerne blir gjort grundig rent etter bruk (over).

STRYKER LYD: Tone Klungland får opplæring av Emilie Thomassen ved miksepulten på bakerste benk.

Henrikke Pomp, Emilie Thomassen og Thea Wolter. ●



Akasia har lang erfaring med gravstell.

Våre dyktige gartnere utfører i dag gravstell på alle gravplassene i Bergen, Askøy og Øygarden. Vi har et stort utvalg av stellavtaler.

I alle våre stellavtaler inngår det plantning og generelt vedlikehold i form av jordfornyelse, gjødsling og lusing.

Vi tilbyr også renhold, oppretting og oppussing av gravminner.

Akasia
-verdier for generasjoner



kampanje
**GRATIS
HØSTLYNG**

Vi har nå kampanje på

HELÅRS STELLAVTALER

Dersom du bestiller avtale hos oss, tilbyr vi **GRATIS HØSTLYNG** i år.

Priser fra kr 2.195,-

Bestillingsfrist: 29/9-2025

Se vår fine nettside:
akasiagravstell.no

Ta gjerne kontakt med oss for mer informasjon på
tlf. 55 59 39 00

akasiagravstell.no • Tlf. 55 59 39 00

KIRKENS BYMISJON:

Med hjertet i sentrum

Hvis du nærmer deg Korskirken en formiddag, er sjansen stor for at du allerede utenfor blir tilbudt kaffe og vafler. Det samme gjør du når du kommer inn i selve kirkerommet. Refleks har tatt turen til sentrum for å bli litt bedre kjent med Kirkens Bymisjon, som driver alt arbeidet i Korskirken.

TEKST: Stein Christian Eriksen



ALTER PÅ HJUL: Trygve Sæthre Stabrun ved alteret på hjul som kan trilles der menneskene er.
FOTO: JENS Z. MEYER



SAMLING: Lysgloben har en sentral plass i kirken. Her kan man komme med gleder og sorger. FOTO: STEIN CHRISTIAN ERIKSEN



ÅPEN FOR ALLE: Middelalderbygget Korskirken er nå igjen i full bruk etter en mangeårig oppussing. FOTO: JENS Z. MEYER



PREST: Trygve Sæthre Stabrun bor på Søreide, men virker i sentrum. FOTO: STEIN CHRISTIAN ERIKSEN

Noen av de besøkende prater over kaffekoppene rundt småbordene, mens andre sitter stille for seg selv. En og annen vandrer rundt og betrakter den vakre, nyrestaurerte kirken. I mellomtiden stemmer bymisjonsprest Trygve Sæthre Stabrun gitaren og gjør seg klar til dagens gudstjeneste.

– Kirkens Bymisjon disponerer Korskirken, og vi har åpen kirke tre dager i uken mellom 11 og 13 (fredag til 14). Mandag og fredag er det middagsbønn og onsdag hverdagsmesse med nattverd. Hver dag er det kaffe og vafler, og fredag byr vi også på et varmt måltid i tillegg til musikalsk jam forteller Trygve. Selv bor han på Søreide, men han har sin base i Korskirken.

– Alle er velkomne. Vi er et fellesskap av mennesker på tvers av sosiale lag og kultur – uavhengig av livssyn og tro. Det er menneskene som er kirken, ikke bygningen. Kirken har historisk mye å svare for når det gjelder utenforskap, legger han ettertenksomt til.

Arbeid i rusmiljøet

– Selv om alle er velkomne, har dere vel spesielle grupper dere ønsker å nå?

– Åpen kirke er en åpen kirke for alle, vi ønsker at kirken skal være et sted der mennesker møtes på tvers av ulikheter. Alle har noe å lære av hverandre uansett hvor de er i livet. Ingen er det du bare ser. Oppdraget på vegne av kirken er å nå dem andre ikke ser, å være til stede i mellomrommene der det er vanskelig å være, og der det er vanskelig å leve.

Middelalderkirken er kanskje byens eldste og ligger i et område som på mange måter illustrerer det Trygve sier. I mange år fungerte gater, smau og

plasser som tilholdssted for rusavhengige, et mellomrom i bybildet der de levde livene sine. Men på slutten av fjoråret ble de rusavhengige «forflyttet».

– Det er blitt vanskeligere å nå alle. Spesielt er det mer utfordrende å få nye gjester fra rusmiljøet, slik at de kan erfare det mange opplever, som et hverdagslig møte over en kaffekopp. Vi har likevel god kontakt inn i dette miljøet gjennom rusfaglig team hos oss.

– Også offentlige institusjoner er vel på banen for å hjelpe?

– Ja, men vårt oppdrag er å hjelpe dem som det offentlige ikke klarer å ta seg av. De som befinner seg i mellomrommene. Som en diakonal stiftelse har vi kanskje har et litt annet utgangspunkt for det vi gjør. Det offentlige har færre lavterskeltilbud enn tidligere i en tid der det er stort fokus på behandling. Det er bra at det finnes tilbud, men mange trenger en inngang, eller hjelp, for å komme dit. Denne inngangen er ofte å møte mennesker utenfor «sitt» miljø, noe av det vi gir mulighet for i åpen kirke. Vi ønsker å være der for alle mennesker, i den livssituasjonen de befinner seg, også for dem som ikke klarer å komme seg videre.

Hjelp på mange området

– I tillegg stiller dere opp for andre grupper ...

– Bymisjonen er en stor organisasjon som favner bredt, fastslår Trygve.

– God helsehjelp er en menneskerettighet, men papirløse flyktninger faller gjerne mellom to stoler på dette området, og vi prøver å hjelpe dem. I tillegg driver vi arbeid blant sexarbeidere, og vi prøver å strekke ut en hånd til familier der et av familiemedlemmene

er i fengsel. Vi har to åpne barnehager i Bergen der familier fra forskjellige kulturer møtes og blir kjent med hverandre og den norske kulturen. Akuttovernatting for dem som trenger det prøver vi også å ordne, forteller Trygve og tilføyer at de i tillegg driver flere andre tiltak. Fellesnevner er at alle skal erfare respekt, rettferdighet og omsorg.

Rave og pride

Det er ikke bare kirkeorgelet som lyder i Korskirken. En fredag morgen i mai ble det arrangert rave-party med dans til dundrende techno-musikk. Mennesker i alle aldre deltok, og arrangementet ble behørig dekket i dagspressen.

– Ja, det var skikkelig gøy. Dans og musikk er uttrykk for livsglede som binder mennesker sammen, så det gav mersmak, sier Trygve.

– Og så feiret dere pride.

– Ja, Kirkens Bymisjon har i alle år vært en aktiv støttestiller til pride. Det er en selvfølge å støtte alle som opplever diskriminering, uavhengig av årsak. Pride er kanskje ekstra viktig i disse tider.

– Hvem er med i Kirkens Bymisjon? Hvem jobber der?

– Vi er en selvstendig diakonal stiftelse forankret i Den norske kirke. Hos oss jobber det mennesker fra flere livssynssamfunn og religioner. Alle er forpliktet på bymisjonens verdigrunnlag. Vi jobber for et livssynsåpent samfunn der alle skal kunne kjenne på respekt og rettferdighet for egen tro. Når vi som organisasjon eller som personer har tydelighet på egen tro og raushet for andre, kan vi lære av hverandre og vokse sammen, sier bymisjonspresten. ●

Høstens tema- kvelder for alle

I høst kan du få være med og høre og samtale om aktuelle tema i Søreide kirke. Samlingene er gratis, du kan delta på en eller flere kvelder, og om datoen ikke passer, er det mulig å delta på tilsvarende samling i Skjold kirke.



Gunn Waage Austad



Marte Håberg Ottesen



Bård Hallesby Norheim

«Å leve med kristen tro i hverdagen»

- Søreide kirke 23. sept. kl 19.00
 - Skjold kirke 25. sept. kl 19.30
- Ved kapellan Gunn Waage Austad

Er det mulig å ha indre fred når vi står i prøvelser og frykt? Kan vi oppleve nærhet til Jesus selv når livet er fullt av stress og krav fra alle kanter?

Hvor finner vi egentlig Guds menighet på jorden? Er det bare i kirken, der vi samles rundt sakramentene og møter andre troende –

eller er den også noe mer, noe vi kan bære med oss i hverdagen?

Hvilke vaner trenger å endre på, slik at vi lettere kan prioritere det som gir oss dypere kjennskap til Jesus og hjelper oss å vokse i troen.

Kva når vi opplever en åndelig tørke, og føler at Gud er fjern i hverdagen. Men kanskje er Han nærmere enn vi tror – kanskje er Han tett på, selv når vi ikke merker det.

«Kristen tro i en urolig verden»

- Søreide kirke 21. oktober kl 19.00
 - Skjold kirke 30. oktober kl 19.30
- Ved sokneprest Marte Håberg Ottesen

Hva skjer med den kristne troen om verden oppleves mer urolig enn tidligere? Har kirken noe å tilby urolige

sjeler? Og hva med kirkens rolle som en stemme for fred og forsoning?

Sokneprest i Skjold kirke, Marte Håberg Ottesen, innleder til tema før vi reflekterer sammen.

«Hvordan leser vi Bibelen?»

- 27. nov. kl 19.00 i Søreide kirke.
- Fellessamling for Søreide og Skjold.
Ved professor Bård Hallesby Norheim

Hvordan skal man egentlig lese Bibelen? Hvor skal en starte? Finnes det bedre og dårligere måter?

Denne kvelden er for alle som er litt eller veldig nysgjerrige på Bibelens betydning og for alle som

fascineres av Bibelens fortellinger og stadige påvirkning.

Hva er Bibelens første og kanskje viktigste spørsmål? Hvorfor er det plutselig blitt poppis blant unge menn å lese Bibelen? Hva kan vi lære av måten mennesker i andre land og kulturer leser Bibelen? Har Bibelen egentlig noe å si om hvordan vi mennesker skal leve i dag?

Damenes aften

Torsdag 15. mai ble den første Damenens aften arrangert i Søreide kirke.

Kirkeso

Så heldige var vi i staben i Søreide at vi fikk bruke de tre siste dagene før skolestart til å være sammen med ungdom!

TEKST: Kateket Ann Elisabeth Tveit

Kirken er for alle – vi ønsker at unge skal si VI om kirken på Søreide og at de skal vite at det er en møteplass på veien der de kan komme som de er, være seg selv og kanskje lære litt om å stå opp for hverandre og bli utfordret på og delta i fellesskapet her i Søreide kirke.

For en fin gjeng! De kom med godt humør, smil og positivt driv og energi og det var så kjekt! Vi fikk gode fortellinger fra den kristne tradisjonen, gospelseminar med den herlige gamle musikken fra 1970- og 1980-tallet med vår eminente kantor på Hammondorgel og hinderløype-kanonball i den gamle barnehagen.

Vi spilte Handelsspillet som et ekko av verdenssituasjonen i dag og lærte å kjenne på hvor fattigdom og mangel på ressurser kan føre folk som ikke er så heldig å ha alt det mange av oss har i Norge.



Responsen på arrangementet fra de ca 70 kvinnene som var med, tyder på at dette var en stor suksess.

Mange frivillige var med for å få gjennomført arrangementet. Eva Thomassen hadde ansvaret for å lage et lekkert koldtbord. Søstrene Kristin Trætteberg og Sigrid Trætteberg Fahlvik underholdt, i tillegg til at de hadde en liten andakt i kirkerommet på slutten av kvelden.

Det var utlodning på inngangsbilletten, så mange gikk hjem med gevinster. Vi håper Damenenes aften kan bli en tradisjon! ●

KOLDTBORD: God mat hører med når vi samles.

mmmer for ungdom



SAMLING: Noen av Søreide-konfirmandene som var samlet til kirkesommer like før skolestart. FOTO: GUNNAR MINDESTRØMMEN

Fantastiske foreldre og andre frivillige stilte opp og lagde taco, smørslunsj og deilig kveldsmat, ryddet og ordnet på kjøkkenet og skapte trivsel for oss. De skar frukt og varmet velduftende bakst til oss og etter hvert lærte ungdommene selv at her i kirken hjelper alle til med å forberede og rydde opp etter seg.

En spennende torsdag ble det på Høyt og Lavt klatrepark der alle fikk testet motet sitt med hjelm, sikkerhetskurs og flere meter over bakken! Vi var superheldige med været og fikk grillet pølser, spist og kost oss før vi pakket sammen og rakk hjem til kirken akkurat før tordenværet satte inn!

Fredag hadde vi kor og gudstjenesteværksted og så et rebusløp før vi avsluttet dagen med bowling og pizza. De som kom på gudstjenesten 17. august la nok godt merke til at presten og klokkeren hadde ti unge medhjelpere den dagen. Både kor, solister, tekstlesere, liturgigruppe og dramagruppe, samt el-gitar og matlagingsgruppe vitner om mange flotte ungdommer og vi er glade for at de kan få mulighet til å bruke dem her i kirken. Tusen takk for KirkeSommer i år! ●



Fanatorget Blomster
 Vakre blomsterhilsener
 leveres i hele Bergen

Aurdalslia 12 - 5253 Sandsli - 55 22 65 10

Bli abonnent
 og les Fanaposten hele uken du og!

www.fanaposten.no • Tlf. 55 11 80 10 • abonnement@fanaposten.no

Fanaposten
 tips@fanaposten.no • annonse@fanaposten.no

Totto's Gullsmie

Blomsterdalen Senter
 tlf. 55 99 14 24
 post@totos.no



GRAVFERDSHJELPEN

55 27 28 29
 (24t)

Kanalveien 105B
 5068 Bergen
 gravferdshjelpen.no

DAHLS

Abbedissen
 begravelsesbyrå as



Fyllingsdalen Døgnvakt 55 15 40 90
Åsane Døgnvakt 55 25 31 00

TILLITEN TIL OSS VIL BLI GODT IVARETATT

www.abbedissen.no



Jubilate fyller femti

I 1975 startet et eventyr av et ungdoms-
 arbeid i Søreide kirke. Ten-sing koret
 Jubilate ble en viktig del av livet til
 hundrevis av ungdommer.

Jubilate var i aktivitet fra midten av
 1970-tallet til slutten av 1980-tallet
 med Per Eriksen (bildet) som dirigent.
 Etter 30-årsjubileet startet han Jubilate
 opp igjen, nå som kor for voksne.



Lørdag 27. september feirer dermed
 koret 50 år, med samme dirigent. Og da blir det feiring
 for alle gamle og nåværende medlemmer. Koret deltar
 også ved gudstjenesten søndag 28. september. Ønsker
 du å være med ved gudstjeneste og bidra sammen med
 koret, er du velkommen til øvelser hver mandag frem
 mot jubileumshelgen. ●

Påmelding: laila.eriksen@gmail.com.

Pris ved deltagelse: kr. 400,-.

Frist for påmelding: 11. september.



Tur med mening

Kan du tenke deg å ta en tur med
 menighetsbladet tre ganger i året?

V i har bruk for noen flere bud. En runde tar vanlig-
 vis vel en time, litt avhengig av hvilken rode man
 går. Ta kontakt med kirkekontoret om du er inter-
 essert. Se side to for kontaktinformasjon. ●

HØSTENS AKTIVITETER



MANDAGER

Oddetallsuker:

■ **Jubilate:** Øvelser, blandakor kl 18.30-20.30. Kontakt: Ingun Leikvoll - ingun.leikvoll@gmail.com.

TIRSDAGER

Partallsuker:

■ **Juniorkonfirmanter:** Start 16. sept. Kunst- og håndverk og troskurs kl. 15.00-16.30 for 5. trinn. Enkel varmmat. Sju samlinger til 9. des. Påmelding på nett. Gratis. Kontakt Ingvild A. Lossius eller Ann Elisabeth Tveit (se s.2).

Jevnlig:

■ **Andakter:** Søreide Sykehjem - Søreide omsorg (Søreidtunet)

■ **Temakvelder «Tid for tro»:** Foredrag og fordypning i kristen tro og tenkning med samtale og refleksjon. Ved Gunn Waage Austad i september, Marte Håberg Ottesen i oktober og Bård Hallesby Norheim i november. **Se side 10 for informasjon om datoer og flere detaljer om høstens temakvelder i Søreide og Skjold.**

ONSDAGER

Ukentlig:

■ **Cafe Hjerterom:** Sosial samling kl. 10.45 -12.30 med sang og foredrag for pensjonister og andre som er hjemme om formiddagene. Andakt i kirken kl. 12.00.

Kontakt: Trygve Danielsen 917 36 306, try-dani@online.no

■ **Babysang:** Sangstund kl. 11.00-11.30 for babyer 3-12 mnd. med følge. Etterpå spiser vi medbrakt matpakke og får vafler og kaffe på Cafe Hjerterom. Påmelding hver uke på Facebook-gruppa Babysang i Søreide kirke. Kontakt: Ingvild Aurlund Lossius (se side 2).

Oddetallsuker:

■ **Mannskoret på Søreide:** Øvelser kl. 19.00 - 21.00. Kontakt Lars Angell, angell.moss@gmail.com

November:

Konfirmanterundervisning i 4 grupper (1 hver) fra kl 16.30 - 18.00

TORSDAGER

Ukentlig:

■ **Sola Fide:** Korøvelser fra kl. 19.00. Opptaksprøve, kontakt dirigent: Jannicke Damm Rusti. Leder/kontakt: Ingvar Henne - ingvar.henne@gmail.com

Partallsuker:

■ **Middag i kirken med taco** fra kl. 16.00. 2. okt., 16. okt., 30. okt., 13. nov. 27. nov. Tilberedes av valgfagsgruppen *Innsats for andre* fra Skranevatnet skole eller konfirmanter. Vegetaralternativ tilgjengelig. Tema med utledning til HallaisenVenn 30. oktober! Pris 50,-pr. pers./

150,- pr. familie. Påmelding i Spodb, gruppekode: GQKSZ.

■ **Knøttesang:** Sangsamling etter middagen, fra kl. 16.30, for barn (målgruppe 1-4-åringer). Eldre barn er velkomne. Andre kor/grupper for barn startes ved interesse/frivillige. Kontakt: Ingvild A. Lossius eller Ann Elisabeth Tveit (se side 2).

FREDAGER

Månedlig:

■ **Cafe 19:** Kl 19.00-21.00. Klubb der alle 5.-7. klassinger er velkomne. Spill, lek, mat, sosialt, trygt og inkluderende. Kontakt: Jens Meyer, 411 04 507. Spodb-kode: RKIFN

LØRDAGER

Ingen faste aktiviteter, men ofte konsert, korseminar eller utleie til selskap. Kontakt Vera Botnen for utleie av ungdomslokaler eller menighetssal (se side 2).

SØNDAGER

Ukentlig:

■ **Gudstjenester:** Kl. 11.00. Barnesamling (tidl. søndagsskole) kunngjøres på Facebook. Kontakt: Gunn Alfild Waage Austad/Gunnar Mindestrømmen (se side 2).

Månedlig:

■ **Gudstjeneste for små og store:** Kl. 11.00. Spesielt tilrettelagt for barn og unge,

og alltid med bønnevandring. Kontakt: Gunn Alfild Waage Austad (se side 2).

■ **Konsserter:** Ønsker du å leie kirken for å arrangere konsert? Eller leie peisestue eller menighetssal? Se skjerikirken.no/søreide eller nettsider. Kontakt: Vera Botnen (se side 2).

Verdt å merke seg:

■ Treårssamling 25. sept. kl. 16.30-18.00.

■ 50-års jubileum for Jubilate. Fest 27. sept. og gudstjeneste 28. sept. kl. 11.00.

■ 1. okt. *Se notis under.*

■ 15. okt. kl. 11.00-13.00: Førstehjelpskurs for foreldre i samarbeid med Ditt barns førstehjelp. Egen påmelding med betaling innen 10/10. Pris 345,- per pers. Kontakt: Ingvild A. Lossius (se side 2)

■ 19. okt. kl. 11.00: Høsttakkefest med utdeling av 4-årsbok.

■ 30. nov. kl. 11.00: Juniorkonfirmanter bidrar på gudstjenesten

■ 10. des. kl. 19.00: Julekonsert med Mannskoret.

■ 14. des. kl. 11.00: Gudstjeneste – Syng i advent! Med konfirmanter.

Er det noe du savner? Kontakt menighetsrådsleder Jens Meyer eller en av de ansatte for ideer til nye tiltak. Se side 2.

1. oktober kl. 19.30: Mannskoret på Søreide og Gospel Explosion Bergen og inviterer til sangkveld i Søreide kirke.

Vi synger salmer og gospel fra 70- og 80-tallet på norsk, svensk og engelsk. Korledere/piano: Leif Ingvald Skaug og Terje Kleppe. Hammondorgel: Per Inge Hove. Det blir innslag fra hvert av korene, men også et stort felleskor som teller opp mot 100 sangere. I tillegg vil vi ha med dere til felles allsang. Gratis inngang.



Barnas

LABYRINT

Kan du hjelpe gutten gjennom labyrinten slik at han kan gi fiskene og brødene sine til Jesus?



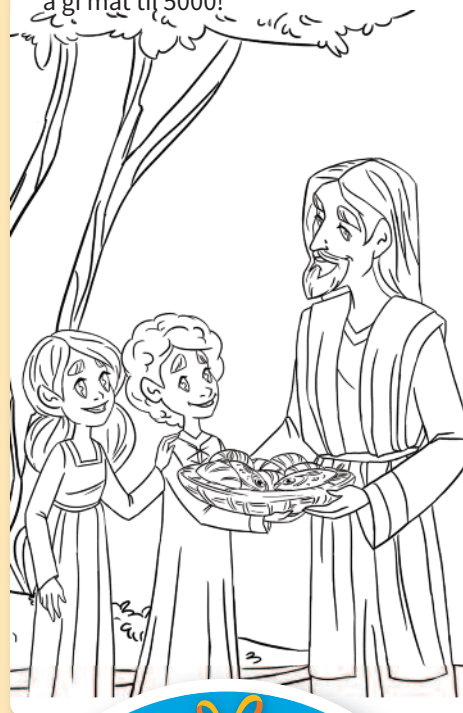
Vits

- Vet du hvor mye klokka er?
- Den er i hvert fall ikke fire.
- Hvordan vet du det?
- Jo, for jeg skulle være hjemme klokka fire, og det er jeg jo ikke.

Tegninger: CLAUDIA CHIARAVAILLOTTI

FARGELEGG

Her gir noen barn to fisker og fem brød til Jesus. Jesus brukte det til å gi mat til 5000!



Gi bladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 08 71 00



KRYSSORD

Bruk Det nye testamentet i Bibelen for å komme frem til løsningsordet.

Du finner Bibelen på internett også! Se bibel.no

Bygning i Lukas 2,46	1.								
Disippel i Johannes 20,26	2.								
Bær i Matteus 7,16	3.								
4.									
Tall i Matteus 26,15									
Landområde i Markus 16,7	5.								

Vits

Mannen tok på seg rene sokker hver dag. Til slutt fikk han ikke på skoene ...



Søndagsskolen - mer enn du tror

V	E	T	A	L	I	B	U	J	H	E	D	E	L	G
S	I	L	Ø	A	G	N	Å	P	D	F	N	B	R	K
B	K	U	D	E	V	N	E	G	L	P	G	P	R	O
A	K	R	K	B	L	O	M	Å	O	S	N	U	T	R
V	P	O	A	R	Y	J	N	F	J	R	Å	E	N	E
D	H	M	A	N	F	M	X	D	K	Ø	M	U	G	N
D	K	V	V	J	E	G	I	I	S	A	H	R	T	E
V	E	Å	N	L	M	V	O	S	K	M	Å	F	T	J
K	V	K	G	O	T	E	A	V	J	H	P	U	T	T
P	F	Ø	I	N	I	A	E	T	E	O	R	O	A	E
I	O	R	A	Å	G	L	Ø	G	H	A	N	P	D	K
T	Ø	Å	H	S	D	O	R	T	Ø	E	E	B	O	R
J	E	D	I	R	P	E	Y	E	G	R	T	M	D	I
F	E	L	L	E	S	S	K	A	P	U	T	G	R	K
E	N	A	V	S	Å	B	Ø	Y	C	W	M	M	E	R

Lete- kryss

2-25

Nøkkeord:

BYMISJON
FELLESKAP
FEMTI
GLEDE
GRÅHEGRE
GUNN
GØY
JUBILATE

KIRKETJENER
PRIDE
RAVE
SKJOLD
SKRANEVATNET
SVANE
TEMAKVELD
TUR

I letekrysset finner du mange ord du kan lese mer om i dette bladet. Ordene kan stå forlengs og baklengs, loddrett, vannrett og på skrå. Ett av ordene er IKKE i letekrysset. Det er løsningsordet!

Send løsningsordet og ditt navn til soreide.menighet.bergen@kirken.no innen 1. oktober og bli med i trekningen av et gavekort fra Domino's Pizza på Kokstad.

Vinner av letekrysset i Refleks nr 1/25 var Andrew Flygansvær



Planlegger du fest?

Ha feiringen hjemme, i Hagen eller på terrassen.

Alt utstyr til festen kan dere leie hos oss!

Partytelt | Selskapstelt | Langbord | Runde bord
Coctailbord | Ståbord | Klappstoler | Bankettstoler
Tiffany stoler | Stoltrekk | sløyfebånd | Tallerkener
Bestikk | Glass | Serveringsutstyr | Varmeplater
Kaffetraktere | Tøyduker | Servietter | Rød løper
Lysestaker | Lydutstyr | Prosjektor | Tv skjerm



Eventtjenester.no
Post@eventtjenester.no
Tlf.: 412 74 127



SETT OPP ET TELT
I HAGEN ELLER PÅ
TERRASSEN.



Høsten i Søreide menighet

Livets gang

Døpte

Selma Tordal Hornnes
Herman Birkeland Krey
Johannes Larsen Lokøy
Elisa Dora Bjørnevoll Todros
Jone Sylta Hjartnes
Arian Johansen Lie Azizi
Hedda Solbakken Dale
Gustav Aavik Lindebotten
Einar Birknes
Henri August T. Jørgensen
Sara E. Abu El-Soud Solset
Aksel Oppedal Drøsdal
Marie Hersvik Rabben
Rasmus Svendsen Andersen
Mathilde Kimer-Bastiansen
Frida Leknesund Heggernes
Arthur Merkesvik Warmely
Henrik Helleø Nedre-Flo
Lilly Kahrs Bakka
Sebastian Knutsen-Troy
Isabella Duesund Walberg
Casper Faye
Levi Skjold
Henrik Lahn Haugen
Thea Sandal Remme
Bianca Skjold Bakke
Bastian Olufsen Higræff
Varg Vågen Nummedal
Josefine Vitória M. Hestdal
Hermine Henriksen Dalseng
Theo Ekerhovd-Langeland
Arian Del Sol Gaassand
Frøya Ølness Svardal

Dødsfall

Nina Harkestad
Sonja Annie Svendsen
Solveig Monsen
Ingunn Meinhold
Olaug Kallekleiv
Odd Kjell Sunde
Britt Andreassen
Truls Erik Igelkjøn
Johan Malvin Ståløy
Kåre Johan Søvik

Rune Baldersheim
Tor Erik Bjørvik
Ellinor Oline Birkeland
Bjarte Andreas Mårstig
Egil Kårbø Erichsen
Målfrid Gerd Litlere
Runar Gjervik
Martin Grimstad
Inghild Øye Tornes
Frank Aage Vikedal
Tore Johan Carlsen

Gudstjenester

Se informasjon på Facebook
for søndagsskoler

7. sept. kl 11.00
Gudstjeneste, dåp. Ved Gunnar
Mindestrømmen. Offer til
menighetens misjonsprosjekt.

13. sept. kl 11.00 og 13.00
Konfirmasjoner ved Gunn
Alfhild Austad. Offer til
menighetens arbeid

14. sept. kl 11.00
Vingårdssøndag
Konfirmasjon ved Gunn Alfhild
Austad. Offer til menighetens
arbeid.

20. sept. kl 11.00 og 13.00
Konfirmasjoner ved
Gunn Alfhild Austad. Offer
til menighetens arbeid.

21. sept. kl 11.00
Konfirmasjon ved Gunn Alfhild
Austad. Offer til menighetens
arbeid

28 sept. kl 11.00
Gudstjeneste, dåp. Ved Gunn
Alfhild Austad. Offer til
Kirkens Bymisjon Bergen

5. oktober kl 11.00
Gudstjeneste, dåp. Ved Gunnar
Mindestrømmen. Offer til
menighetens arbeid.

12. oktober kl 11.00
Gudstjeneste, dåp. Ved Gunn
Alfhild Austad. Offer til Det
teologiske Menighetsfakultet.

19. oktober kl 11.00
Gudstjeneste for små og store
med høsttakkefest og 4-årsbok
ved Gunnar Mindestrømmen.
Offer til menighetens arbeid.

26. oktober kl 11.00
Bots- og bededag
Gudstjeneste, dåp. Ved Gunn
Alfhild Austad. Offer til Den
norske Misjonsallianse.

2. november kl 11.00
Allehelgenssøndag
Gudstjeneste ved Minde-
strømmen og Austad. Offer til
menighetens diakonale arbeid.

9. november kl 11.00
Gudstjeneste, dåp. Ved Gunn
Alfhild Austad. Offer til NLA
Høgskolen.

16. november kl 11.00
Gudstjeneste, dåp. Ved Gunnar
Mindestrømmen. Offer til
menighetens arbeid.

23. november kl 11.00
Kristi kongedag
Gudstjeneste, dåp. Ved Gunn
Alfhild Austad. Offer til
Stefanusalliansen

30. november kl 11.00
1. søndag i advent
Gudstjeneste med juniorkonfir-
manter. Ved Mindestrømmen.

Velkommen til dåp i Søreide



Dåp

Når et barn blir båret til dåp, blir vi minnet om at ingen kan bære seg selv. Gjennom dåpen blir vi en del av et fellesskap som strekker seg over hele verden — og gjennom alle tider. Det er en markering der Gud lover å følge barnet alle dager. **Meld barnet til dåp: kirken.no/soreide > «dåp»**