

tegn

MAGASIN FOR
SKJOLD MENIGHET

2-26

Familiedag

side 8-9

Turen går til Finland side 3

Karina er tilbake side 4-5

Nordlig salmekveld side 6

Sorgarbeid side 11



Tegn er et informasjonsorgan som sendes alle hjem og regnes ikke som uadressert reklame.

- **Redaksjon:** Erik Støverud, Marte Håberg Ottesen, Marit Breivik og Reidun Duun
- **Produksjon:** Dragefjellet Media • **Trykk:** RK Grafisk

Stoff kan leveres på menighetskontoret eller sendes til
 ✉ skjold.menighet@bergen.kirken.no eller
 ✉ erikstoverud@gmail.com

Utgivelse neste nummer: Kontakt redaksjonen

Hvem-hva-hvor i Skjold menighet

Ansatte og menighetsråd

Skjold menighetskontor
 Skjoldlia 55, 5236 Rådal
 ☎ 55 59 71 12
 ✉ skjold.menighet@bergen.kirken.no

Daglig leder Marita Børve
 ☎ 55 59 71 12 - 481 98 314
 ✉ mb598@kirken.no
 Kontaktdager: mandag-
 onsdag-torsdag-fredag

Sogneprest Marte Håberg Ottesen
 ☎ 917 80 801
 ✉ mo878@kirken.no

Kapellan Eivind Morsund Fauskanger
 ☎ 920 52 188
 ✉ ee824@kirken.no

Kateket Margrete Stordal
 ✉ ms488@kirken.no

Ungdomsarbeider Julie Teige (i permisjon)
 ☎ 476 85 009

Ungdomsarbeider Emily Hunter
 ☎ 986 69 280

Diakon Åshild Høllesli Frantzen
 ☎ 403 15 310
 ✉ af847@kirken.no

Kantor Guro Rotevatn Buder
 ☎ 920 68 859
 ✉ gb454@kirken.no

Kirketjener Simen Taranrød
 ☎ 986 75 624
 ✉ st678@kirken.no

Menighetspedagog Karina Jean
 ☎ 403 15 147
 ✉ kj245@kirken.no

Kateket (vikar) Ann Elisabeth Tveit
 ✉ at425@kirken.no

Menighetsrådsleder Jan Arthur Hammer
 ✉ jan.arthur.hammer@gmail.com

Mail om konfirmanstiden:
 ✉ konfirmanst.skjold@kirken.no

Kirkens konti

Skjold menighet og givertjeneste diakoni og ungdomsarbeid:
 1644 21 60035

VIPPS-nummer:
 Skjold menighet #10649
 Skjold menighet salg #531122
 Skjold menighet husleie #530977
 Skjold kirke julemesse #771273

Aktiviteter i menigheten

Cantus - kor for voksne
 Skjold kirke, tirsdager
 kl. 19.30 - 21.30
 Kontakt: Guro Rotevatn Buder
 ☎ 920 68 859

Søråshøgda barnekor
 Skjold kirke, torsdager fra kl. 17.00.
 Kontakt: Kristiane Koch
 www.sbkor.no

Formiddagstreffet
 Annenhver torsdag i ulike uker kl. 12.00 - 14.00
 Kontaktperson:
 Åshild Høllesli Frantzen.
 ☎ 403 15 310

10-kaffen
 Annenhver torsdag i like uker
 kl. 10.00 - 12.00
 Kontakt: Bjørn Skaar
 ☎ 959 08 362

Ungdomskor
 Øving torsdager
 Kontaktperson:
 Emily Hunter
 ✉ huemmen@gmail.com

Nordås Steinsvik KFUK-KFUM-speiderne
 ✉ nordassteinsvik@gmail.com
 www.nordassteinsvik.no
 ☎ Eivind Bjørndal (gruppeleder)
 402 46 721
 ✉ nordas_steinsvik_kfukkfum
 Tirsdager kl. 17.30 - 19.00
 og onsdager kl. 18.00 - 20.00

Skjold seniorkor
 Annenhver torsdag i like uker kl. 12.15 - 14.00.

Kontaktpersoner:
 Tove Brekke
 ✉ tovbre@online.no

Ellen Fasmer
 ✉ ellen@fasmer.no

Seniordans
 Mandager kl. 11.00 - 12.30
 Dansleder Birgit Lynghaug:
 ☎ 404 11 748
 Gruppeleder Kari Osland:
 ☎ 930 99 287

Follow/ledertrening for ungdom
 Møter en torsdag i måneden.
 Kontakt: Eivind Morsund Fauskanger
 ✉ ee824@kirken.no

kirken.no/skjold

Et godt fellesskap er god beredskap

Når jeg skriver dette, er sommerferien akkurat over og vi er på vei inn i høsten og et nytt semester i Skjold kirke.

TEKST: Marte Håberg Ottesen

Sommerferien min ble, som for veldig mange andre, preget av fotball-VM. Sene kvelder med kamper og masse roing. Hele Norge hadde VM-feber. For noen var fotballen det viktigste, men for mange tror jeg opplevelsen av å stå sammen om noe og det å oppleve stor glede sammen med andre, var det aller viktigste.



Etter flere år med mange tunge nyheter, tror jeg mange av oss trengte å kjenne på denne gleden, håpet og samholdet. Og at vi derfor med stor begeistring lot oss rive med av roing, allsang og engasjement rundt fotball-VM.

De tunge nyhetene i verden er der fremdeles, og jeg tror ikke vi skal vende oss bort fra dem. Snarere tvert imot. Men i en verden der krig, terror, økt polarisering og klimakrise stadig finnes, kan vi også la erfaringene og opplevelsene fra sommerens samhold minne oss om kraften i et fellesskap. At vi sammen med andre kan løfte og bli løftet, og at det er godt å kunne dele både gleder og sorger sammen med andre.

Et godt fellesskap er god beredskap!

I kirken ønsker vi å skape gode fellesskap og favne alt det livet kan innebære. Gode fellesskap skaper vi sammen, og i dette bladet kan du lese litt om alt det vi driver med i kirken på Skjold.

Er savnet etter å synge sammen med andre under fotball-VM stort, har vi både ukentlige gudstjenester og flere kor med masse sangglede. På Familiedag kan du treffe andre barnefamilier i området. På Tid for tro dykker vi ned i spørsmål rundt tro og kristendom. Kanskje ønsker du å undersøke muligheten for å være med i en sorggruppe? Eller kanskje du vil vurdere å bli med menigheten på tur til Finland neste år?

Uansett om du savner VM, eller er mest glad for at det er lenge til neste gang – du er velkommen til Skjold kirke. ●

Bli med oss til Finland!

De to siste årene har Skjold menighet vært vennskapsmenighet med Kaarina menighet i byen Turku (Åbo) i Finland. I juni 2027 arrangerer vi tur til Finland for menigheten, og vi håper mange vil være med.

TEKST OG FOTO: Marte Håberg Ottesen



Vi ønsker på denne turen å bygge et godt fellesskap på tvers av generasjoner. Vi skal bo på et flott leirsted ved sjøen med god standard, cirka 30 minutter fra Turku by. Noe av programmet blir felles for alle, andre ting kan man velge selv. Turku er en flott by å utforske, og kanskje kan en tur til temaparken Mummidalen like i nærheten friste for barnefamiliene.

Foreløpig program

Dette er hovedpunktene i programmet. Detaljert informasjon kommer senere og vi tar forbehold om endringer:

- **Onsdag:** Ankomst og fellesmiddag.
- **Torsdag:** Besøk Kaarina kirke, by/kultur.
- **Fredag:** Mummidalen eller by/kultur.
- **Lørdag:** Båttur og skjærgårdsliv + fellesmiddag.
- **Søndag:** Gudstjeneste og avreise til Helsinki. Overnatting ved flyplassen.
- **Mandag:** Avreise tidlig om morgenen.

Det er reservert plass til 80 personer. Hvis du er interessert, er det lurt å melde interesse tidlig. For mer info om turen og for å melde interesse, kan du enten gå inn via qr-koden over til venstre eller sende en e-post til sogneprest Marte på mo878@kirken.no. Bindende påmelding i løpet av året.

Faktaboks:

- **Dato:** 23.-28. juni 2027.
- **Hvordan vi reiser:** Med fly til Helsinki og buss til Turku.
- **Bosted:** Leirstedet Sinapin, siste att på hotell ved flyplassen.
- **Priser:** Vi jobber med de siste detaljene. Oppdatert estimert pris vil en finne på menighetens hjemmeside, og via QR-koden, så snart dette er klart. ●

Tid for tro

«Tid for tro» er samlinger med mulighet til å dykke dypere ned i ulike tema innenfor kristen tro.

I høst inviterer vi til tre samlinger i kirken. Kveldene består av innledning til tema, enkel servering og felles samtale.

Torsdag 24. september klokken 19.00: «Kirken og dens medlemmer». Ulike måter å forstå hva en menighet er og ulike perspektiver på hva slags forhold medlemmene har til kirken. Ved sogneprest i Søreide, Gunnar Mindestrømmen.

Torsdag 22. oktober klokken 19.00: Tema blir annonsert på menighetens hjemmeside. Ved kapellan Eivind Morsund Fauskanger.

Torsdag 26. november klokken 19.00: «Bibelen og politikken». Innledning med utgangspunkt i Sofie Marhaug og Mimir Kristjansson sin bok *Sosialistenes guide til Bibelen*. Ved sogneprest Marte Ottesen.

KARINA GJØR COMEBACK:

– Som å hoppe etter

ERFAREN: Karina Jean vet hva hun går til i jobben som menighetspedagog i Skjold. I 2023/24 var hun vikar i jobben hun nå har fått fast. Hun mener alle de små mellommenneskelige møtene er noe av det aller beste med jobben.



– Jeg gleder meg til å fortsette det gode arbeidet som Janne allerede har gjort i mange, mange år.

TEKST OG FOTO: Erik Støverud

Karina Jean (32) er storfornøyd med å være en del av staben i Skjold menighet igjen.

– Jeg trivdes svært godt da jeg hadde et vikariat her for noen år siden. Jeg er veldig glad og takknemlig for at jeg nå får ta del i dette på fast basis, sier hun.

Menighet med mye liv og røre

Ved påsketider takket Janne Torvestad

av etter 13 år som menighetspedagog i Skjold. I august var erstatteren på plass. Karina Jean er nok allerede et velkjent fjes for mange. Hun var nemlig vikar da Torvestad var i fødselspermisjon fra august 2023 til juni 2024.

– Dette blir som «å hoppe etter Wirkola». Heldigvis har Janne sagt jeg kan ringe om jeg lurar på noe eller trenger tips. Og jeg kommer nok til å ringe henne noen ganger. Hun har lagt ned et godt og solid arbeid i menigheten og etterlater spor som ikke

vil viskes ut, men være med videre. Det er jeg takknemlig og glad for.

– Hvorfor ville du tilbake?

– Kirken i seg selv, menigheten, staben, frivillige, aktivitetene, fellesskapet. Alt dette og mer til synes jeg gjør Skjold unik, særegen og spesiell. Det er en menighet med mye liv og røre, og det passer meg godt. Jeg kjenner også en del av menigheten fra tidligere, og det tenker jeg er positivt. Da er jeg ikke helt «ny» for folk. Samtidig gleder jeg meg til å bli kjent

Wirkola

Navn: Karina Jean

Alder: 32 år

Sivil status: Bor sammen med Ellia Marie på 5,5 år og kattene Cornflakes og Musli.

Bosatt: Kommer fra Strømmen og har bodd i Bergen i 12 år, bor nå på Nesttun.

Yrkesbakgrunn/utdanning: Lærerutdanning fra HvL 1.-7. trinn, med musikk, norsk, KRLE og K&H som fag. Jobbet i skolen i fem år før veien gikk til kirken.

Aktuell: I august begynte hun som menighetspedagog i Skjold menighet etter å ha hatt tilsvarende stilling i Sælen menighet og Bønens menighet i to år.



med enda flere i menigheten, og at de blir kjent med meg, sier Jean.

– Ingen dag er lik

Karina Jean forklarer at en menighetspedagog har som jobb å legge til rette for menighetens arbeid med barn, ungdom og familier.

– Det er et stort arbeid som gjøres på mange ulike måter og som innebærer veldig mye forskjellig. Det er det jeg liker så godt med jobben – at ingen dag er lik, sier Jean. Hun trekker frem de små mellommenneskelige møtene som noe av det aller beste med jobben.

– Foreldre som tar med babyer til baby-sang, Familiedager og knøttekor. Barn jeg får bli kjent med gjennom trosopplærings-tiltak, barnehage- og skolebesøk. Tweens som jeg får en god kontakt med gjennom klubb. Ungdom som lar meg få et innblikk i en bit av livet deres gjennom konfirmantåret. Alle de små møtene og samtalerne med hver enkelt, som i seg selv er veldig stort, sier Jean og fortsetter:

– Jeg får synge og bruke musikkompotansen min på flere ulike måter. Jeg får være sammen med barn og unge. Jeg får bygge relasjoner og bli kjent med familier. Jeg får samarbeide med betalte og frivillige medarbeidere, og jeg får vise til enda flere at Skjold kirke er et godt sted å være. ●



▲ **INSPIRASJON:** Komiteen har hospitert i Sædalen. Fra venstre: Berit Ådland, Mary Lien, Inger Johanne Persen og diakon Åshild H. Frantzen.

Seniorsatsing!

Torsdagen skal bli den store seniordagen i Skjold menighet. – Vi ønsker å legge til rette så det kan fortsette å blomstre.

TEKST: Erik Støverud

FOTO: Sigrid Trætteberg Fahlvik

Menigheten ønsker å satse stort på de eldre i lokalsamfunnet. Drømmen er å starte et helt nytt «Seniortorg», men suksessen avhenger av at flere frivillige melder seg.

– Det er utrolig mange fine seniorer her på Skjold, og sikkert enda flere som bor i området her som jeg ikke har fått bli kjent med enda, sier soknediakon Åshild Høllesli Frantzen.

Suksess for seniorkor

Mens noen tilbud går så det suser, kjenner andre at det blir færre frivillige.

– **Seniorkoret** annenhver torsdag blomstrer og sprer sangglede. På **10-kaffien** møtes menn i sin beste alder. Ja, der har ikke en kvinnelig diakon tilgang, så hva de gjør der må de nesten fortelle selv, smiler Frantzen. Ryktet sier i alle fall at det er et godt sted å være.

Det tradisjonelle **Formiddagstreffet** opplever derimot færre frivillige, og det har blitt vanskeligere å opprettholde

dette tilbudet like ofte.

– Det er et spesielt fint og hjertevarmt fellesskap på formiddagstreffet. Det må vi gjøre alt vi kan for å ta vare på, sier Frantzen.

Ser til Sædalen

Komiteen for Formiddagstreffet har hospitert på Seniortorget i Sædalen for å hente inspirasjon.

Målet er nå å etablere et eget Seniortorg i Skjold med kafé, godt fellesskap og spennende programmer som lunsjkonserter.

– Håpet er å få til en offisiell oppstart til våren 2027, men menigheten er helt avhengig av lokalsamfunnet for å sette planene ut i livet. Ta gjerne kontakt, enten du vil sitte i planleggingsgruppen eller bidra i kafeen. Blir vi mange nok, kan vi sammen lage torsdagen til en seniordag her i Skjold, oppfordrer Åshild Høllesli Frantzen. ●

Høstens formiddagstreff

• Se annonse side 13

Høstens lunsjkonserter

• 27. august klokken 12.00
• 22. oktober klokken 12.00



VELKOMMEN! Ivar Jarle Eliassen håper menigheten mønstrer på til salmekveld i september. FOTO: PRIVAT

Denne kvelden er vi alle mønstret på som mannskap på KS Skjold.

TEKST: Guro Rotevatn Buder

Konseptet «Tid for salmer» fortsetter i Skjold kirke og tirsdag 29. september kl. 19.30 blir det salmer ved havet med en kantor, komponist og kulturrådgiver fra Troms.

Ivar Jarle Eliassen (født 1958) er en av de sentrale kirkemusikerne i Norge, kjent for sitt mangeårige virke i Nord-Hålogaland bispedømme.

I samme båt

Seilasen i slutten av september går med Kirkeskipet Skjold langs et fantastisk landskap langs fjord og fjære, fjell og dype daler. Det blir mulighet for å få oppleve både fisk og fugl, torsken og

skreien, og mot slutten kan vi ha håp om å se stjernestimler og planeter ispedd nordlys og stjernesudd.

– Vi håper på maksvær og en stille og rolig seilas på stavstill fjord. Men det kan bli både storm og uvær, grunnbrått, strøm og avdrift fra oppsatt kurs, sier Eliassen.

Her skal det synges ramsalte salmer med skumsprøyt mellom brotten, men også om den stavstille fjord og om å komme i havn og legge til kai.

Livets seilas

– For noen av oss er livets seilas enda lang, for andre er den kortere. Denne kvelden er vi alle mønstret på som mannskap på KS Skjold. Vår oppgave, om vi er skipper, lettmatros eller sirihalar, er å synge med som best man kan. For vi er alle i samme båt, sier han som er kaptein for kvelden.

Eliassen leder oss gjennom salme-

kvelden og spiller selv til salmene. Cantus er med som forsangere.

Kirkemusiker, komponist og kulturbygger

Eliassen er oppvokst i Sørreisa og har satt dype spor i nasjonalt og regionalt kirkemusikkliv. Han hadde sitt hovedvirke som kantor i Lenvik menighet i Troms fra 1984 til 2014. Etter dette arbeidet han som rådgiver for kirkemusikk og kultur i Nord-Hålogaland bispedømme. I 2025 gikk han inn i stillingen som kantor i Sørreisa sogn, og er dermed tilbake som aktiv kirkemusiker på hjemstedet.

Ivar Jarle Eliassen er en kulturbygger gjennom sitt arbeid med kirkelige festivaler, kunstutstillinger og dans i kirken. Som komponist berømmes han for sin evne til å videreføre og fornye den klassiske musikktradisjonen, samt tonesette salmer. ●





▲ **OPPTREDEN:** Skjold seniorkor la selvsagt inn en sangseanse under sommeravslutningen.

Munter sommeravslutning

80 glade sangere var med på tur da Skjold seniorkor la sommeravslutningen til Askøy og Herdla.

TEKST OG FOTO: Marit Breivik

28. mai, i strålende solskinn, reiste 80 glade sangere fra Skjold seniorkor til Askøy og Herdla som en avslutning på vårsemesteret 2026.

Første stopp var Bakstehuset Ask. De åpnet ekstra tidlig for at vi kunne hente bestilt mat, samt handle rykende ferske bakevarer. Deretter gikk turen til Ask bo- og omsorgssenter. I nydelig vær var det naturlig med opptreden ute. Alt til glede for beboere, ansatte, naboer og oss i koret. Dirigent Veslemøy og pianist Kristian loset oss vel gjennom hele opptredenen.

På Herdla gikk vi tur på historiske områder fra krigen, samt via minnesmerket over skipsforliset til *De Zee Ploeg*.

Under lunchen fikk vi utfordre oss på en SangQuizz, basert på sanger vi har sunget i Skjold seniorkor. Dette utløste stort engasjement og mange løsningsforslag.

På hjemveien tok flere turen til «Eides stauder», et gartneri med fantastisk utvalg av blomster. Dette ble en fargerik avslutning på årets sommertur som ga oss gode opplevelser og nydelige blomster som vil glede oss gjennom sommeren. ●

- *Etter sommeren starter Skjold seniorkor opp igjen torsdag 3. september.*
- *Ønsker du å oppleve Skjold seniorkor live? Kom på konsert i Fana kulturhus onsdag 21. oktober kl. 12.00.*



Den største aktøren i Bergen og omegn. Vi har et stort utvalg av stellavtaler.

Renhold
Oppretting
Oppussing av gravminner

akasiagravstell.no • Tlf. 55 59 39 00

Trenger du noen å snakke med?

Ring eller skriv. Vi er her. Alltid.



22 40 00 40
soschat.no



DAHLS

Begravelsesbyråkjeden Jølstad

55 13 15 00 (24 timer)

85 års erfaring i Fana

www.dahlsbegravelse.no

GRAVSTEIN

I Eiknerparken vår er det utstilt alle utførelser, fra grove til helpolerte modeller i alle prisklasser. Navnetilføyer og oppussing.



ÅPENT: Mandag kl. 07-15 | Tirs, ons, tors. kl. 07-18
Fred. kl. 07-15 | Lørd. kl. 10-14

Ulsmågveien 27,
Nesttun
TLF: 55 98 70 00
www.eikner.no



EIKNER
NATURSTEIN

FORNØYD FAMILIE PÅ FAMILIEDAG

— Hygge



FULL SAMLING: Ella (6) og Ida (3) Hestetun Bråthen hadde med seg mamma Kathrine Bråthen og pappa Gunnar Hestetun Breivik på vårens siste Familiedag.

Skjold-familien på fire mener Familiedag i kirken er et fint sted å være.

TEKST OG FOTO: Erik Støverud

— Det er veldig hyggelig og sosialt. Dette er en fin ting som hele familien kan gjøre sammen, mener mamma Kathrine Bråthen og pappa Gunnar Hestetun Breivik.

– Noe for alle

Døtrene Ella (6) og Ida (3) Hestetun Bråthen var i ferd med å fullføre middagen og gjøre seg klare for sang og lek. Ella går i Søråshøgda Barnekor og er veldig glad i å synge.

– Det var veldig kjekt å være med på konsert i kirken på julaften, mener seksåringen.

På sommeravslutningen stilte flere fra koret til en mini-konsert.

– Noe av det fine med Familiedag er at det er aktiviteter som er tilpasset ulike aldersgrupper. Dermed får både Ella og Ida noe som passer dem, sier pappa Gunnar.

LIEDAG:

lig og sosialt



▲ **LEDER:** Ann Elisabeth Tveit ledet den siste familiedagen før sommeren.

– Det er bra at man kan kombinere middagen med aktiviteter. Vi kommer nok til å være med på Familiedag i høst også, de dagene det passer, sier mamma Kathrine.

– Det er ekstra gøy når det skjer noe litt spesielt – som halloween og disko, mener Ella.

► **IS!** Mathilde, Mathea, Ellinor og Hedda var fornøyde med at det ble servert is i finværet på sommeravslutningen.

Matmessig og sosialt påfyll

Familiedag er et tilbud til alle som arrangeres i Skjold kirke to torsdager i måneden. Der kan man kjøpe en enkel middag og delta på aktiviteter og sosialt fellesskap.

Middagen serveres fortløpende fra klokken 16.00 og frem til klokken 16.45.

– Da er det en fellessamling for alle, før det er aldersdelte aktiviteter fra klokken 17.00 til 18.00. De minste kan da være med på Knøttesang, mens de eldste kan være med på Søråshøgda barnekor, forklarer menighetspedagog Karina Jean.

På Knøttesang er det gjerne sangleker tilpasset de minste barna som gjelder, mens Søråshøgda barnekor er et kor fra 4 år til 7. klasse.

– Familier er forskjellige. Noen er små og noen er store. Noen har vært i Skjold kirke før, andre ikke. Her er alle velkommen. Familiedag er en fin måte å være sammen på, og det er lagt opp til at man kan komme rett fra barnehage og skole til en ferdig middag. Dette er også en ypperlig mulighet til å bli kjent med andre i nærområdet, mener Jean.

Første Familiedag i høst er torsdag 10. september. Så er det samlinger annen- hver torsdag frem til 19. november. ●



▲ **MORO:** Full fart med fallskjerm på siste familiedag før sommeren.



▲ **SANG:** Sang og sosialt samvær er viktige ingredienser på Familiedag.



▲ **NAM!** Johan Bjørke Lunde (2 1/2) var fast Familiedag-gjest i vår. Sommeravslutning med is var midt i blinken.



▲ **MAT:** Familiedagene starter med et enkelt måltid.



LAGUNEN



OPPLEV *destinasjon Lagoon*

Lagunen har utviklet seg til å bli vår regions mest populære møteplass for folk flest.
Det er her man møter sine venner, familie og naboer til en prat og en hyggelig handel.
Velkommen innom!

ÅPENT HVERDAGER 10-21, MAT 09-22 • LØRDAGER 10-18, MAT 09-20



THON SENTER LAGUNEN - FØLG OSS PÅ FACEBOOK OG INSTAGRAM

LAGUNEN

THON
SENER

SAMMEN I SORGEN:

– Noe av det mest meningsfulle jeg gjør

Siden 2022 har 53 barn og unge fått hjelp til å takle sorgen.

TEKST OG FOTO: Erik Støverud

Kirken i Bergen opplever stor respons etter at de utvidet sorgarbeidet sitt til å gjelde de yngste etterlatte.

– En av de mest meningsfulle tingene jeg gjør som diakon, er å lede sorgarbeidet i Bergen sammen med diakoner fra andre menigheter, sier Åshild Høllesli Frantzen, soknediakon i Skjold menighet.

Ofte dramatisk

Kirken har tilbudt samtaler og sorggrupper for voksne i over 20 år. I 2022 ble tilbudet utvidet til egne aldersinndelte grupper for barn og unge. Siden den gang har 53 deltakere vært med, fordelt på 11 ulike grupper.

Samtidig har 30 foresatte deltatt i egne grupper for å snakke om rollen som støttespiller for et barn i sorg.

Soknediakonen forklarer at det å miste noen av sine nærmeste i ung alder ofte bærer preg av en helt egen tyngde.

– Når barn og unge blir etterlatte, er det som regel en stor livskrise og dramatisk livsendrende, siden det ikke er naturlig at søsken eller foreldre skal dø mens man er så ung, sier Frantzen.

Hun understreker hvor avgjørende den rette oppfølgingen kan være i en slik livskrise, og sier at det er svært få tilbud for barn og unge i sorg.

► **INFORMERER:** Soknediakon Åshild Høllesli Frantzen i Skjold menighet har et ønske om at alle i Bergen skal vite om tilbudet innen sorgarbeid.

– Vi vet at det å få oppfølging i sorgen kan være med å gjøre at livet som er blitt til kaos kan oppleves håndterbart. Derfor er vårt tilbud så kjærkomment for de som har deltatt til nå.

Åpent for alle

De aldersinndelte gruppene strekker seg helt fra barnehagebarn i 3-årsalderen og opp til unge voksne. Gruppene ledes av fagpersoner, og de er helt livssynsåpne.

Selve gruppeoppstarten skjer etter høstferien, men menigheten opererer med løpende påmelding gjennom hele året. Målet er at tilbudet skal bli godt kjent for alle som bor i bergensområdet.

– Vi opplever at tilbudet vårt begynner å bli litt og litt mer kjent, og håper at etter hvert vil alle i Bergen og omegn vite om at det finnes et tilbud, sier Frantzen. ●

FAKTA: Sorgstøtte i regi av Kirken i Bergen

Tilbud for barn og unge:

Sorggrupper: Aldersinndelte grupper fra 3-årsalderen og oppover til ung voksen.

Tilbud for voksne:

Sorgsamling: Lørdag 12. sept. klokken 11.00–14.00 i Skjold kirke. Dette er en temasamling for etterlatte om sorg og hva sorgen gjør med oss.

Sorggrupper: Starter opp i etterkant av sorgsamlingen i september.

Allehelgensgudstjeneste, søndag 1. nov.: Gudstjeneste med en minnedel der navnene på de som har gått bort i soknet det siste året leses opp.

Samtaler: Mulighet for individuelle samtaler med diakon eller prest.

Tilbud til fagpersoner (skole/barnehage/helse):

Fagdag om barn og traumer: Arrangeres i Skjold kirke i september. Fagdagen ledes av Beate Gauden og Julie Farestveit Andreassen fra RVTS (Regionalt ressurscenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging).

Ta gjerne kontakt med Skjold menighet for mer informasjon og løpende påmelding.



Gå ikke glipp av julemes

I år åpner Julemessekomiteen dørene i Skjold kirke lørdag 28. november klokken 09.30.

TEKST OG FOTO:

Julemessekomiteen i Skjold kirke

Matmarkedet – er det første som møter gjestene rett innenfor kirkedøren.

– Dette begynte med at noen korvenninner fra Cantus (voksenkoret i Skjold kirke) likte å bake lefser, forteller Kjersti Skudal Holmefjord.

Så kom ideen, tenk om vi kunne bake på julemessen og få inntekter til menigheten? Julemessekomiteen var positiv, og nå har det gått vel ti år og vi er ti korvenninner som er med. Og fortsatt baker vi lefser i dāpssakristiet og frister kunder med den gode lukten.

Håndarbeidsmarkedet – stedet der mange sikrer seg årets julegaver.

– Her er det noe for enhver smak, sier Nora Seime Pettersen.

Det er takket være mange kreative og håndarbeidsglade personer i menigheten som bidrar med ting de har laget, og vi får selge. Hun er glad for at det er en håndarbeidsgruppe som møtes jevnlig i Skjold kirke fra februar til november. Her deler de idéer og oppskrifter med hverandre, syr og strikker. I denne gruppen er det plass til flere.

Programmet og kafeen i menighets-salen – foregår hele dagen.

Det å få lede julemessen i Skjold kirke opplever Marit Breivik som en stor tillit og glede. Hun ønsker at alle skal kjenne at de er velkomne i det



▲ **KOMITEEN:** Marit Breivik, Nora Seime Pettersen, Ellen Fasmer og Anna Bruun fra Julemessekomiteen er klare for Julemesse 28. november.

store fellesskapet som Skjold menighet er, og visjonen kan oppfylles: «Mer himmel på jord!».

Denne dagen gjenspeiles den store aktiviteten som skjer i menigheten gjennom hele året. Når Marit ser ut-

over en fullsatt menighetssal og peise-stue føler hun på ansvaret.

Korene som skal opptre, fra de minste til de eldste sangerne, vil det være fysisk plass til alle? Ønsket er at her er det godt å være, selv om det kan

Dugnads-julemessen i Skjold kirke trenger bidrag:

Matmarkedet: Julekaker i alle former, syltetøy, saft, chutney, konfekt, flatbrød, julebrød, kristtorn med mer.

Håndarbeidsmarkedet: Strikkete vatter, sokker og sjal, sydde toalettmapper, julepynt og hjemmelagede barneleker. I det hele tatt alle slags nyttige småting som man ikke visste man trengte før man kom på julemessen.

Kaféen: Kaker og boller til enhver smak som kan selges til ulike priser, det trengs også folk som kan rydde, vaske opp eller stå i disken.

Lotteriene: Kjøp eller lag noe fint du selv kan tenke deg å vinne.

Forløpende informasjon finner man på Facebook-gruppen *Julemessen i Skjold kirke*.

Lurer du på noe eller vil informere om det du vil bidra med, ta gjerne kontakt på e-post til ellen@fasmer.no

sen i Skjold kirke



▲ **DUGNAD OG RESULTATER:** Gro Stikholmen fra Julemessekomiteen er klar for innsats på kjøkkenet i Skjold kirke også i år. Til høyre et glimt fra Matmarkedet.

bli litt trangt. Husk nærhet gir også varme i november-mørket.

Åresalg med tre-årer og fantastiske gevinster – er høydepunkt og spennende. Får alle kjøpt de årene de ønsker? Trekning og stillhet i salen; hvem har vinnerloddet? Marit roser barna som er enestående medhjelpere og løper hele tiden for å levere gevinster til vinnerne. Hun nevner også at det å se gleden hos de som vinner, kanskje nettopp det en ønsket seg, varmer. Men når en voksen som vinner, gir gevinsten videre til et barn ved samme bord; da blir hun rørt.

– I kaféen på messen er det koselig stemning fra start til slutt, med god prat rundt bordene imellom program-innslagene, føyer Gro Stikholmen til.

Her kan man kjøpe ferske nysmurte rundstykker, og kaker og boller for enhver smak og pris. Kaffe, te, julebrus og gratis saft. Klokken 12 serverer vi «verdens beste risengrynsgrot» med tilbehør. Den er utrolig populær og går raskt unna.

Gevinster til de ulike lotteriene er et stort dugnadsprosjekt som hvert år opptar Ellen Fasmer. Gevinster kan lages eller kjøpes og alle bidrag mottas med takk.

Barna er hjertelig velkommen på julemessen – I kirke-kjelleren er det Hobbyverksted hvor kreative personer i god tid tilrettelegger hobbymateriell.

– Dette er et kjærkomment sted å være når man ønsker seg en pust i bakken, forteller Anna Bruun.

Barn og voksne kan sammen finne inspirasjon til å lage fine ting, enten du vil ha pynt selv eller lage gaver til andre. Barn i skolealder kan fint sitte for seg selv og lage ting på hobbyverksted mens du ser deg rundt i julemessen. Frivillige medarbeidere passer på.

Bruktlekesalg er på samme sted.

– Vi tar imot leker og spill som er i god stand, sier Anna.

Her er det mulig å finne skatter som ikke koster så mye. Gjenbruk er bra for miljøet og lommeboken.

– Alle som har vært sammen om dette innlegget om Julemessen uttrykker på ulike måter, at det er kjekt å få bidra med egne evner og litt av sin tid til å lage julemesse sammen med mange andre.

Vær med å gjør julemessen til en trivelig dag, enten du er en gjest som bidrar med å kjøpe og spise det vi serverer, eller er en frivillig medarbeider.

Hvis du er glad i mennesker, er det å være frivillig en fin mulighet til å være til stede og småprate med folk. Den gode stemningen og praten på de ulike stedene, gir energi til fortsatt å være frivillig. Det at pengene som kommer inn på julemessen er viktige for menighetsarbeidet i Skjold gjør at innsatsen på julemessen oppleves som nyttig. Dette er en viktig motivasjon for de frivillige til å være med år etter år.

Velkommen lørdag 28. november i Skjold kirke. ●

Formiddags- treff høsten 2026

Torsdager

kl 12.00-14.00

10. september:

Nytt semester starter med formiddagstreff og utlodning.

8. oktober:

Tema ved Marita Børve.

5. november:

Foredrag: «Trygg hjemme» ved Joakim Bjermeland, Bergen Brannvesen.

3. desember:

Vi synger oss inn i adventstiden sammen med Seniorkoret.

Ta med matpakken og kom! Vi har kaffe og te!

**Hjertelig:
velkommen til
godt fellesskap!**

Tid/sted: Skjold kirke,
torsdager kl 12.00-14.00
Pris: Kr 50,- pr person

Skjold menighet, Skjoldlia 55
www.kirken.no/skjold



DEN NORSKE KYRKJA
Skjold menighet



Prosjektkor med Terje Kleppe

Hold av helgen 19.-21. februar 2027. Da blir det prosjektkorhelg med pianist, dirigent, komponist og arrangør Terje Kleppe (bildet).

Terje har ledet prosjektkor i Skjold kirke tidligere, med Crouch og salmer som tema. Denne gangen er det Terjes egenkomponerte messe «Fred»

vi skal øve inn og fremføre søndag kveld. I tillegg til øvingshelgen blir det en kick-start én-to tirsdagskvelder i forkant, da det er mye stoff som skal læres. Nærmere in-

formasjon kommer på hjemmeside, Facebook, samt i neste menighetsblad. Spørsmål? Kontakt kantor Guro Rotevatn Buder, gb454@kirken.no ●



FOTO: LARS NEDRELID

Synge i kor?

Visste du at korsang er helsebringende, gøy, utfordrende, utviklende, bra for pust og holdning, samt godt fellesskap – musikalsk og sosialt?

Cantus øver hver tirsdag klokken 19.30-21.30, og har plass til flere medlemmer. Om du synger sopran, tenor eller bass er du spesielt ønsket.

Vi er et blandet kor for voksne i yrkesaktiv alder, og har et variert repertoar – hovedsakelig innenfor det kirkelige landskapet.

Første øvelse i høst er 25. august, og allerede i september reiser vi på kombinert øve-/fjelltur-/hyggehelg til Finse.

Kontakt dirigent Guro Rotevatn Buder om du lurte på om dette tilbudet kan være noe for deg: gb454@kirken.no kirken.no/skjold/cantus ●

GIVERTJENESTE FOR UNGDOMSARBEIDET



Skjold er så heldig å ha flotte ungdomsarbeidere som menigheten lønner. Vi jobber for samhold, vennskap, trosglede og trygghet.

Blir du med å skape dette for unge på Skjold? Skann QR-koden over og bli fast giver!



Vipps-nummer
10649

Arbeid vi driver:

- TWEENSKLUBB • LEDERTRENING • UNGDOMSKOR
- LEIRARBEID FOR KONFIRMANTER OG LEDERE
- SOSIALE OG ÅNDELIGE PUSTEROM

Vi trenger flere faste givere. Tusen takk for støtten!



DEN NORSKE KIRKE
Skjold menighet

Aktiviteter for barn, unge og familier

Babysang

Tirsdager kl. 11.30. Tilbudet passer deg som har barn mellom 0 og ca. 1 år. Det er ikke påmelding, og en kan begynne når som helst i løpet av semesteret. Bli gjerne med i Facebook-gruppen *Baby-sang og knøttesang i Skjold kirke* for oppdatert informasjon. ●

Familiedag

Middag og aktiviteter for hele familien ca to torsdager i måneden kl. 16.00-18.00. Salg av middag og aldersdelte aktivitetsgrupper: **Knøttesang** (0-5 år), **Søråshøgda barnekor** (4 år-7. klasse). *Høstens datoer: 10. september, 24. september, 22. oktober, 5. november og 19. november.* ●

Søndagsskolen

Bli med på søndagsskole i Skjold kirke én søndag i måneden. Vi er med på starten av gudstjenesten kl. 11.00, og går samlet til søndagsskole. Det blir sang, lek, bibelfortelling og skattekiste. *Høstens datoer vil bli lagt ut på menighetens hjemmeside.* ●

Tweensklubb

Velkommen til Tweensklubb for alle i 6. - 8. klasse i kirkekjelleren. Lek og moro, brettspill, hobbyaktiviteter og skumringsstund. *En torsdag i måneden. Høstens datoer blir lagt ut på menighetens hjemmeside.* ●

Søråshøgda barnekor

Øvelser i Skjold kirke hver torsdag. Se www.sbkor.no ●

Ungdomskor

Øver annenhver torsdag kl. 18.15-19.15. Første øvelse: 3. september. *Kontaktperson: Emily Hunter, huemmen@gmail.com* ●

Follow/ledertrening

Kontaktperson: Eivind Morsund
Fauskanger, ee824@kirken.no ●

Pusterom – samlinger for unge voksne og voksne

Trenger du en liten pause fra et hektisk småbarnsliv eller lange dager på jobb? Eller kanskje du har lyst til å bli kjent

Se hva som skjer!

Følg med på nettsidene våre. Her finner du til enhver tid den nyeste informasjonen om hva som skjer.

Flere spørsmål om aktiviteter for barn og familier? Kontakt daglig leder Marita Børve, b598@kirken.no

- kirken.no/skjold
- Facebook: Skjold kirke

med noen nye? Da er Pusterom noe for deg! Enkel matservering, prat rundt bordene, lett underholdning og kveldstanker. *Høstens datoer: 17. september og 12. november kl. 19.30. Påmelding: kj245@kirken.no* ●

Speider

Nordås Steinsvik KFUK-KFUM-speidere har plass til flere speidere! Bli med på Familiespeiding på søndager, og speidergrupper tirsdager og onsdager for skolebarn og ungdom. www.nordassteinsvik.no ●

«Bær korset sammen med oss»

I samarbeid med Stefanusalliansen inviterer vi til misjonskveld i Skjold kirke onsdag 4. november.

Prest og forfatter Jostein Ørum har ved flere anledninger reist til Egypt og besøkt Stefanusalliansens

samarbeidspartnere der. Denne kvelden vil han ha fokus på Egypts historie og veien til arbeidet med Stefanusbarna i Kairo og retreatsenteret Anafora. Det er en fortelling om ørken og blod, lys og håp, og den pågår fremdeles.

Gratis inngang. Kollekt til Stefanusalliansen. ●



The logo for Coop Hordaland features the word 'coop' in a bold, dark blue, lowercase sans-serif font. Below it, the word 'Hordaland' is written in a larger, grey, uppercase sans-serif font. The entire logo is enclosed within a thin black rectangular border.

HØSTEN 2026

Livets gang

Døpte

Ea Yri Van Der Linden
Magnus Strande Hordnes
Dennis Tepstad Dyvik
Aksel Johanson
Hedda Kaasin Vadheim
Iver Gustafsson Bower
Jonas Swendgaard Borge
Marie Tonnem Bertnum
Hedda Karlsen
Josefine T. Stadheim
Alexander Lacher
Tiril Strømsnes Brandsvoll
Aslak Leander Natås
Olsen
Gustav Høyvik Thorsheim
Enzo Blichfeldt Torres
Ola Pedersen Haugsbakk
Mathilde Steffensen
Kerschbaumer
Lilje Ofelia Vikenes
Anna Løvaas
Xander Valentino L. Olsen
Aslak Rosenlund Espevoll
Gustav Olavi Tverborgvik
Emil Grotle Sæterdal
Aksel Eide Sørensen
Emine Meé Hovland

Dødsfall

Else Tvedt
Åse Torunn Skarsten
Anne Marie Takvam
Ingjerd Margrete Sæterdal
Sven Sjong
Torgeir Høyen
Alfred Rolf Sæterdal
Rune Waldemar Hanssen
Liv Rooth Birkeland
Ingeborg Bernsen
Bjarne Skjervheim
Reidar Lutro Christensen
Odd Martin Andersen
Tor Erling Brumo
Terje Løvby
Esther Marie Karlsen
Berit Moe
Torill Torgersen
Roar Sandvei
Wenche Bjørg Sigvathsen
Hans Erling Tvedt
Inger Johanne Rasmussen
Finn Hille Halvorsen
Magny Marina Sandvik
Ingebrigtsen
Gerd Årvik
Knut Johan Hansen
Magda Førdestrøm
Arild Gravdal

Vielser

Tobias Flø Faukald og
Aslaug Haukeland Mosebø
Jon Rune Smørødal og
Anita Smørødal

Gudstjenester

30. august kl. 11.00

Semesterstartgudstjeneste med dåp ved Marte Håberg Ottesen. Organist: Guro Rotevatn Buder. 6- og 7-åringer invitert. Søråshøgda barnekor og speiderne deltar.

6. september kl. 11.00

Konfirmantpresentasjons-gudstjeneste ved Eivind Morsund Fauskanger. Organist: Guro Rotevatn Buder.

13. september kl. 11.00

Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Marte Håberg Ottesen, Åshild Høllesli Frantzen. Organist: Vidar Eldholm.

20. september kl. 11.00

Gudstjeneste for små og store med dåp. Ved Eivind Morsund Fauskanger. Organist: Harald Holtet.

27. september kl. 19.00

Jakobmesse ved Marte Håberg Ottesen. Organist: Guro Rotevatn Buder. Forsangere og band.

4. oktober kl. 11.00

Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Eivind Morsund Fauskanger. Organist: Harald Holtet.

11. oktober kl. 11.00

Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Eivind Morsund Fauskanger og Åshild Høllesli Frantzen. Organist: Guro R. Buder.

18. oktober kl. 19.00

Gospelchurch ved Marte Håberg Ottesen. Organist: Guro Rotevatn Buder. Gospel Explosion deltar.

25. oktober kl. 11.00

Gudstjeneste for små og store ved Marte Håberg Ottesen. Organist: Guro Rotevatn Buder.

25. oktober kl. 18.00

Ungdomsgudstjeneste ved Eivind Morsund Fauskanger. Konfirmanter deltar.

1. november kl. 11.00

Allehelgensgudstjeneste ved Marte Håberg Ottesen og Åshild Høllesli Frantzen. Organist: Guro Rotevatn Buder. Cantus og messingblåsere deltar.

8. november kl. 11.00

Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Eivind Morsund Fauskanger. Organist: Guro Rotevatn Buder. Markering av «Søndag for de forfulgte».

15. november kl. 19.00

Jakobmesse ved Marte Håberg Ottesen og Eiel Holten. Forsangere og band.

22. november kl. 11.00

Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Eivind Morsund Fauskanger. Organist: Guro Rotevatn Buder.

29. november kl. 17.00

Lysmesse ved Marte Håberg Ottesen og Åshild Høllesli Frantzen. Organist: Guro Rotevatn Buder. Speiderne deltar.

Gi din støtte til bladet

Er du glad i å få «Tegn»? Støtt oss gjerne med en gave slik at vi kan fortsette med å gi ut menighetsblad i Skjold menighet. VIPPS: #10649. Merk tydelig med «menighetsbladet»

Dåp i Skjold kirke

Dåp

Det er mulig å ha dåp i forbindelse med de fleste gudstjenestene. Gå gjerne inn på kirken.no/skjold - velg «dåp» og registrer dere!

VELKOMMEN TIL DÅP!