3/26 Sandviken menighet: Fellesskap i troen - rom for livet

helg
OG HVERDAG

I SANDVIKEN MENIGHET



Advent, jul – og påske side 4-7
Kirkevalget 2027 side 8-9
Bøkene er tilbake side 10-11

www.kirken.no/sandviken

NR 3 2026 ÅRGANG 109

PRESTENS HJØRNE:

Du er verdens

Julen er rett rundt hjørnet, og snart er vi inne i adventstiden. Advent er en tid med lys. Over alt

TEKST: Kirk Weisz

I butikkvinduer, på juletrær, på adventsstaker og med stjerner i vinduene våre. Vi gjør dette fordi denne tiden er mørk. Dagene er korte, og nettene kommer tidlig. Og noe i oss vet: Vi trenger lys!

Men mørket finnes ikke bare rundt oss. Mange kjenner også mørke inni seg. Bekymring. Ensomhet. Sorg. Stress. Følelsen av ikke å passe inn, eller press og forventninger som blir for tunge. Selv i en tid som snakker så mye om glede, kan hjertet føles tungt.

Jeg vil gjerne stille dere et spørsmål denne advents- og juletiden: Hvem er du? Hvordan svarer du når noen stiller deg det spørsmålet? Vanligvis sier vi navnet vårt, hvor vi kommer fra, eller hva vi gjør. «Jeg er bergenser, jeg er lærer, jeg er pensjonist, jeg er Brann-supporter!»



FOTO: JOAR GRINDHEIM

Men har du noen gang svart: «Jeg er lys. Jeg er verdens lys»? Jeg antar at det ikke er svaret du ville gi. Kanskje har du aldri tenkt på deg selv på den måten. Men hvorfor ikke?

Jeg elsker det profeten Jesaja sier: «Reis deg, bli lys! For lyset ditt kommer, Herrens herlighet går opp over deg.» (Jes. 60:1)

I Bergprekenen lærte Jesus oss noe viktig om hvem vi er. Han må ha visst at vi ikke alltid vet hvem vi egentlig er, eller hva vi har i oss.

Derfor sa han: «Dere er verdens lys.» (Matt. 5:14)

Og når Jesus snakker om lys, snakker han ikke bare til noen få utvalgte mennesker. Han snakker til alle som har samlet seg rundt ham. Mennesker som søker mening, retning og håp. Mennesker som deg og meg.

Det kan være vanskelig å tro. Vi føler oss ofte slitne, usikre eller svake. Noen ganger føles lyset i oss veldig lite. Men et lite lys er ofte nok.

I fjor vinter var sønnen min David og jeg på tur på Blåmanen. På vei hjem ble det veldig mørkt. Litt dårlig planlegging fra min side! Vi gikk ned Tippetue mot Breistølen, hvor vi bor, men stien var isete, så vi måtte gå gjennom skogen i stedet. Vi kunne nesten ikke se noen ting. Men det eneste vi trengte, hele veien ned, var det lille lyset fra mobilen min. Det viste oss hvor vi kunne sette føttene og hjalp oss å finne en trygg vei. Det var ikke et sterkt lys, men det var nok.

Slik virker Guds lys i oss. Det trenger ikke være stort eller imponerende. Det trenger bare å lyse nok til å hjelpe noen ett skritt videre.

Det betyr å være snill mot andre, tilgi og reparere forhold som er ødelagte. Å være sjenerøs med tiden vår, medfølelse og det vi har. Å leve et liv i tjeneste for andre i stedet for bare for oss selv.

Noe av det jeg gleder meg aller mest til i advents- og juletiden, er lysmessen sammen med konfirmantene. Det har også vært en stor glede å samarbeide med speiderne i Sandviken om denne gudstjenesten.

Både speiderne og kirken ønsker å tjene andre og bidra til fellesskapet, og gjennom små og store handlinger kan vi bringe Guds lys inn i verden.

Og nettopp dette lyset, som vi samles om i kirken, finner dere også til høyre for denne teksten: Et julekort som min mor har laget. Det viser inngangen til Sandvikskirken.



Sandviken menighet er på Facebook

Søk oss opp og bli en «liker». Skriv «Sandviken menighet» i søkefeltet og få fersk informasjon fra din menighet!
www.facebook.com/SandvikenMenighet

Deler du din e-post-adresse?

lys!

omkring oss tennes lys

Dørene på kortet kan åpnes, og innenfor ser vi julestjernen som henger på prekestolen.

Jeg synes dette bildet sier noe viktig om hva kirken er. En dør som alltid står åpen for deg. Et sted hvor du kan komme akkurat som du er, med alt du bærer på. Et sted vi kan komme til når mørket i livet føles ekstra tungt. Et sted hvor vi kan finne Guds lys og bli minnet om at vi selv er lys.

Og når vi går ut gjennom kirkedørene igjen, tar vi dette lyset med oss ut i verden. Så husk hvem du er: Du er lys! Dette er ikke bare en fin tanke, det er en sannhet. Jesus sa det.

Og lyset han snakket om «skinner fremdeles i mørket, og mørket har ikke overvunnet det». (Joh. 1:5)

Det samme lyset lyser i deg.
God advent og gledelig jul!

JULEKORT HJEMMEFRA: Soknеprest Kirk er opprinnelig fra USA og mottok i fjor et vakkert julekort fra foreldrene Gloria og Stephen Weisz, som bor i Atlanta, Georgia. Stephen er pensjonert prest og Gloria, som er kunstner laget kortet – Hun ble inspirert etter et sommerlig besøk i Sandvikskirken. Kortet viser inngangsdøren til kirken, med utsikt inn mot kirkerommet og prekestolen. Det er en vakker påminnelse om at kirkens dør står åpen for alle, og ønsker alle velkommen til å oppleve Guds lys, kjærlighet og fellesskap, sier Kirk selv om kortet.



Det er dyrt å annonsere i aviser og mye informasjon kommer digitalt. Da er det viktig å ha kanaler som *kirken.no/sandviken* og *facebook.com/sandvikenmenighet*. I tillegg er menighetsbladet en viktig kanal til alle. Vi sender videre ut en ukentlig e-post med informasjon om søndagsgudstjeneste og andre aktiviteter i uken som kommer. Samtidig dukker det av og til opp ting som arrangeres på kort varsel, eller avlysninger vi gjerne vil varsle om. Hvis du vil ha oppdatert informasjon, så del din e-postadresse og/eller telefonnummer for SMS. Er du interessert? Send en e-post til oss allerede i dag: *sandviken.menighet.bergen@kirken.no*

KULTURPROGRAM:

Advent og jul i Sandvikskirken

- **Fredag 27. november kl. 17.00**
  «Snøroser» ved Tabula Rasa.
  Adventskonsert om det skjøre og sterke, stillheten og lyden, det flyktige og det varige.
  Se egen artikkel til høyre.

- **Lørdag 28. november kl 1700:**
  «Joli kjem!» ved Bergenhus Entusiastkor med supplement av Ingelin Skei (sang), Carsten Dyngeland (piano), Fred Johannesen (flygelhorn) og Rolf Prestø (bass).

  Bergenhus Entusiastkor deler sine vakreste julesanger fra ulike stiler og tidsperioder. Konserten blir en blanding av *a capella* og sanger med akkompagnement.

  Koret ble stiftet i 2003 av Tiri Bergesen Schei, som fortsatt er dirigent og stemmeutvikler. Med tålmodighet og pedagogisk finurlighet leker hun frem samhold, sanggleder, gehør og musikalsk yteevne hos amatører som i utgangspunktet kunne ha mer entusiasme enn sangteknikk.

  Koret har en meget sosial profil, og tar ansvar for sine medlemmer. Mange av kormedlemmene er godt oppe i alder, og har stort utbytte av å være endel av dette dynamiske og engasjerende miljøet.

  Entusiastkorets formål er å spre entusiasme, livsglede og solidaritet i bymiljøet. I år er de ekstra glade for å få lov til å ha konsert i Sandvikskirken, som ligger midt i korets område.

  Billetter: ticketco.no

- **Søndag 29. november kl. 17.00**
  Lysmesse og tenning av juletujaen, musikalske bidrag ved Krohnengen skolekorps.
  Første søndag i årets advent markeres med en lysmesse i Sandvikskirken. Etter gudstjenesten spiller medlemmer av Krohnengen skolekorps julesanger mens juletujaen tennes ute ved kirken.

- **Mandag 30. november kl. 18.00**
  Konsert med Bergen kulturskole.
  Unge kulturskolemusikere byr igjen på flotte, musikalske innslag.

- **Lørdag 5. desember kl. 18.00**
  Julekonsert med Krohnengen Brass Band.
  KBB inviterer til en stemningsfull julekonsert sammen med trompetist og dirigent Allan Withington, som i mange år har hatt en helt spesiell tilknytning til bandet. Sammen byr de på et variert juleprogram med tradisjonelle favoritter og musikalske høydepunkter - med varme, energi og ekte brassklang i sentrum. En fin anledning til å komme i julestemning!

- **Søndag 6. desember kl. 17.00**
  Førjulsstund med Bergen Brass Band.
  BBB inviterer til en pause i førjulsstriden med vakker musikk og julestemning.

- **Tirsdag 8. desember kl. 18.00**
  Julekonsert med «Den gamle garde»
  En hyggelig kveld med kjente og kjære toner.

- **Søndag 13. desember kl. 09.30**
  Velkommen til luciagudstjeneste i Sandvikskirken.

Bergenhus Entusiastkor.



Bergen Brass Band.





Barnekoret deltar med sang, og sammen markerer vi adventstiden med lys, glede og fellesskap.

- **Onsdag 16. desember kl. 18.00**
  Julekonsert med Krohnengen skoles musikkorps.
  Alle korpsets flinke musikanter spiller i Sandvikskirken og lover julestemning!

- **Torsdag 17. desember kl. 18.00**
  Menighetens julekonsert.
  Vår tradisjonsrike julekonsert, en av førjulstidens kjæreste samlinger.

- **Fredag 18. desember kl. 19.00**
  Julekonsert med SUK-Sandviken Janitsjar.
  Julekonsert for hele familien.

- **Søndag 20. desember kl. 18.00**
  Nine lessons and carols.
  Stemningsfull julegudstjeneste etter anglikansk tradisjon, med korsang, tekstlesninger og julesalmer.

- **Mandag 21. desember kl. 18.00**
  Konsert med Bergen kulturskole.
  Unge musikere byr på flotte musikalske innslag.

Fra menighetens julekonsert i fjor.



SNØROSER

27. november kl 17.00 presenterer vokalensemblet Tabula Rasa adventskonserten «Snøroser» i Sandvikskirken.



Konseptet «Snøroser» ble introdusert i 2022 og har utviklet seg til å bli en musikalsk reise der motsetninger som det skjøre ogdet sterke, det flyktige og det varige, står i sentrum.

I konsertserien ønsker Tabula Rasa å dykke dypere inn i disse temaene gjennom et repertoar som kombinerer kjent og ukjent materiale. Ensemblet presenterer forskjellige verk fra ulike tider. Sentralt står et verk fra 2024 inspirert av Arvo Pärts musikk, «Emergence» av Tord Kalvenes, samt improvisasjoner over adventssalmer.

Slik utforsker ensemblet hvordan musikken både springer ut fra og vender tilbake til stillheten. Publikum inviteres til en opplevelse hvor de kan stoppe opp og lytte til både tonene og stillheten mellom dem.

Tilbakemeldinger fra publikum viser at det er behov for pusterom i en førjulstid som ofte blir kavete og mettet med innhold:

«Eg gjekk ut frå konserten med ei stor indre glede. Ensemblet hadde klart å setja publikum i ei rein og roleg adventsstemning, absolutt fri for materielt stress, som me elles har nok av i tida før jul. Konserten vil sitja i minnet for all tid»

«En nydelig konsert i adventstida. Stille meditativ og vakker sang. Denne bør alle som kan få med seg.»

«Tusen takk. Eg kjente at eg var med på noko som vart skapt berre her og no, og som eg er så glad for å ha vore med på. Og det opplevdest veldig nært og ærleg, på eit vis.»

Medvirkende:

Sigrun Jørdre, Rikke Lina Sorell Matthiesen, Zsuzsa Zseni, Tord Kalvenes, Arild Rohde, Jakub Adam.

Sandvikskirken 27. november kl 17.00. Billetter: forhåndssalg på hoopla.no eller betal med Vipps i døren.

Mer julehy for store og



Torsdag 26. november kl. 17.00-19.00:

JULEVERKSTED

Velkommen til juleverksted i menighetshuset. Bli med og lag fin julepynt. Vi serverer som vanlig hotdog.

Søndag 13. desember kl. 09.30:

LUCIAMORGEN

For femte gang inviterer Sandviken barnegospel til Lucia-feiring i Sandvikskirken. Lucia-dagen er på fast dato, 13. desember, som i år faller på en søndag. Denne morgenen kl. 09.30 tror vi barn og voksne får en fin morgenstund i kirken før det lysner av dag!

Barn i hvite kapper og med tente lys kommer syngende inn i den mørklagte kirken mens de synger *Svart senker natten seg i stall og stue. Solen har gått sin vei, skyggene truer. Inn i vårt mørke hus – stiger med tente lys, Sancta Lucia, Sancta Lucia*.

Et vakkert syn! Koret synger sine sanger og det blir servert tradisjonelle, gule Lussekatter før vi går ut i dagen!



Navnet Lucia betyr *Lys*. Merkedagen går tilbake til en ung, kristen kvinne fra Syracus som ble martyr under keiser Diokletians kristendomsforfølgelser tidlig på 300-tallet.

I kirken Santa Lucia a Mare i Napoli finnes hennes relikvier, og melodien til Lucia-sangen er en vise fra bydelen som er oppkalt etter kirken. Mange legender er knyttet til den hellige Lucia, men vi kan trygt markere hennes dag og minnes hennes mot til å stå opp for sin kristne tro. Det lyset hun bar inni seg, lyser fra hennes vitnesbyrd og lyser også for oss på vår ferd gjennom livet.



Planlagte påske-gudstjenester i Sandvikskirken

I skrivende stund er det lenge til påsken 2027, men vi velger å ta med sentrale deler av programmet allerede nå dersom det ikke kommer ut et eget menighetsblad før høytiden.

gge små





■ **Torsdag 7. januar**
kl. 17.00 - 19.00

JULETREFEST

For alle, i menighetshuset. Ta med rester etter julen så dekker vi et felles matbord. Presten forteller en liten historie fra Bibelen og det blir juletregang med kjente og kjære julesanger.

Velkommen til en stemningsfull, innholdsrik påskefeiring i Sandviken menighet! Gjennom påsken samles vi til gudstjenester, musikkopplevelser og feiringer av påsketiden. Planlagt gudstjenesteprogram for påsken 2027:

■ **Palmesøndag –**
21. mars kl. 11.00
Gudstjeneste med nattverd: Vi går inn i den stille uken med en høytidelig gudstjeneste der vi markerer Jesu inntog i Jerusalem palmesøndag.

■ **Skjærtorsdag –**
25. mars kl. 18.00
Meditasjonskonsert og gudstjeneste:
Kvelden starter med en meditativ konsert og deretter feirer vi skjærtorsdagsgudstjeneste til minne om Jesu siste måltid.

■ **Langfredag –**
26. mars kl. 15.00
Pasjonsgudstjeneste:
Langfredag samles vi i kirken for å høre pasjonsfortellingen og være sammen i ettertanke. Det blir også pasjonsmusikk som setter toner til teksten og dagen, Musikken gir rom for både alvor og håp i påskens sentrum.

■ **Første påskedag –**
28. mars kl. 11.00
Høytidsgudstjeneste i Sandvikskirken:
Påskens store festdag! Vi feirer oppstandelsen med festmusikk, glede og påskebudskapet i sentrum.

■ **Andre påskedag –**
29. mars kl. 18.00
Påskesangsgudstjeneste:
Gjennom salmer og musikk synger vi oss gjennom påskens hendelser, dag for dag. Musikere fra galleriet setter toner til budskapet.

Vi håper å se deg i kirken kommende påske!

KIRKEVALGET 2027:

Derfor bør du bli kandidat til menighetsråds-valget



Hvem skal forme kirkens arbeid der du bor de neste fire årene? Kirkevalget 2027 nærmer seg, og menighetene trenger mennesker som vil være med og ta ansvar. Kanskje er du en av dem?

TEKST: Helge Unneland
FOTO: Simen Prestaasen/kirken.no

Menighetsrådet har en viktig rolle i lokalkirken. Her tas beslutninger som påvirker menighetens liv og virksomhet, fra gudstjenester, kirkelig undervisning og læring, til kulturarbeid, diakoni, frivillighet og tilbud til barn og unge.

Valg hvert fjerde år

Kirkevalg arrangeres hvert fjerde år. Alle medlemmer i Den norske kirke har stemmerett. Der velges de som skal sitte i lokale menighetsråd over hele landet. Som medlem i menighetsrådet får du mulighet til å være med og påvirke kirkens plass og rolle i ditt lokalsamfunn.

Et verv med mening

For mange menighetsrådsmedlemmer handler disse vervene om å få være med og gjøre en forskjell lokalt.

– Det er meningsfullt å få innsikt i alt som rører seg av menighetsliv. Jeg opplever at jeg kan være med og påvirke hvordan kirken utfører sitt oppdrag, forteller et rådsmedlem.

Et annet medlem peker på fellesskapet:

– Mange positive mennesker ønsker å dra i samme retning. Det gir meg livskvalitet å få være med.

Åpent for alle

Å sitte i menighetsrådet gir anledning til å bruke egne erfaringer, interesser og perspektiver i arbeidet for fellesskapet. Kirken trenger mennesker med ulik bakgrunn og alder, og forskjellig kompetanse. Om du går ofte eller sjelden i kirken, om du er helt trygg i din kristne tro eller stadig undrer deg over hvordan verden henger sammen, er du velkommen. Det er nettopp dette mangfoldet av stemmer som gjør rådet sterkere og bedre i stand til å ivareta hele menigheten.

Mer innflytelse enn mange tror

Menighetsrådet er med på å bestemme retningen for menighetens arbeid. Rådet arbeider med spørsmål som angår både dagens virksomhet og framtidens kirke. Det handler om hvordan ressursene skal brukes, hvilke tilbud som skal utvikles, hvordan frivillige kan involveres, og hvordan kirken kan være relevant for mennesker i alle livsfaser.

Gjennom menighetsrådet kan man derfor være med på å skape konkrete resultater i lokalsamfunnet. Små og store beslutninger som tas rundt møtebordet, beslutninger som får betydning for mennesker som bruker kirken i hverdagen og ved livets store



hendelser. Den norske kirke er avhengig av medlemmer som vil være med å forme fremtidens kirke. Kanskje er det din tur i 2027?

Er du med?

Kirken trenger ikke bare de som allerede er mest engasjert. Den trenger også nye perspektiver, nye erfaringer og nye stemmer. Om flere sier ja til å stille, blir også kirken bedre rustet til å møte framtiden.

Kanskje er det nå du tar steget fra engasjement til medansvar! Vil du være med, eller ønsker å vite mer? Ta kontakt med menighetskontoret i Sandviken:

Adresse: Sandviksveien 41, 5036 Bergen.
Telefon: 55 59 71 30
E-post: sandviken.menighet.bergen@ kirken.no

Om kirkevalget

- Kirkevalget arrangeres hvert fjerde år, neste valg er høsten 2027
- Kirkevalget 2027 er digitalt, med mulighet for å stemme i fem uker fra 10. august til 13. september
- Alle medlemmer i Den norske kirke som er født i 2012 eller tidligere har stemmerett
- I kirkevalget stemmer man på medlemmer til menighetsrådet der man bor, og til Kirkemøtet og bispedømmeråd.
- I menighetsrådsvalg er det vanlig at det kun er én liste med navn på kandidater
- I valg til Kirkemøtet og bispedømmeråd er det flere lister med ulik kirkepolitisk profil

Om menighetsrådet

Menighetsrådet her i Sandviken består av seks medlemmer, og vi møtes om lag åtte ganger i året. Soknepresten sitter fast i menighetsrådet, mens leder velges blant de som blir valgt inn i kirkevalget.

I vårt menighetsråd er vi særlig opptatt av å være en kirke for alle og få et godt samarbeid med lokalmiljøet.

Ti gode grunner for å stille til valg

- Du bryr deg om lokalmiljøet ditt.
- Du vil være med å bestemme.
- Kirken trenger ulike stemmer og erfaringer.
- Fellesskap skaper ikke seg selv.
- Barn og unge fortjener gode møteplasser.
- Tro, kultur og omsorg betyr fortsatt noe.
- Du kan gjøre en forskjell.
- Du lærer noe nytt om deg selv og andre.
- Det er givende å skape noe sammen.
- Framtidens kirke trenger mennesker som deg.

Les mer på kirken.no/valg

Hvordan lese Bibelen?

Bibelen er en unik samling bøker i ulike sjangrer. Her finner du tips til hvordan lese Bibelen.

TEKST OG FOTO: Bibelselskapet

Hvis du aldri har lest Bibelen er det lurt å starte i *Det nye testamente*. Dette er den nyeste tekstsamlingen, og her leser du om livet til Jesus og det han underviste. Det er her man finner evangeliene og historien om de første kristne.

Et godt startsted er *Evangeliet etter Markus*. Det er det korteste av evangeliene og gir en oversiktlig, lettfattelig introduksjon til Jesu liv og budskap. Etter dette kan du gå videre til Matteus, Lukas og Johannes for å få et rikere bilde av hvem Jesus er og hva han underviste. Evangeliene forteller ofte om de samme hendelsene, men fra litt ulike vinkler – nesten som fire ulike journalister ville skrevet litt ulikt om de samme hendelsene. De utfyller derfor hverandre godt.

Når du føler deg klar kan du utforske *Det gamle testamente*. Der finner du fortellinger og tekster fra lenge før Jesu tid, de gir innsikt i jødisk tro og historie. Et naturlig startpunkt er *Første Mosebok*, med skapelsesfortellingen og historien om Adam og Eva.

Et bibliotek med 66 bøker

Bibelen er hele 66 bøker samlet i ett verk. Det er ikke nødvendig å sette seg et mål om å lese alt i ett strekk. Mange av tekstene fortjener både tid og ettertanke, og det er helt normalt å ikke forstå alt med én gang. Selv for mange rutinerte bibelleser åpner tek-



FOTO: MICHAŁ PARZUCHOWSKI/UNSPLASH



ster seg først etter flere lesninger – noen ganger etter mange år.

Fem tips før du går i gang

Uansett hvor du begynner, husk at Bibelen er en mangfoldig, rik bok.

Les med et åpent og nysgjerrig sinn. Et godt tips er å snakke med noen som har lest i Bibelen før – det kan gjøre opplevelsen både enklere og mer givende. Bibelens tekster tåler alle spørsmål, men det er ikke alle spørsmål som har et fasitsvar.

1. Ha forventinger. Milliarder av mennesker fra alle kulturer har opplevd at Bibelen på en eller annen måte sier noe til akkurat dem. Her er det noe også for deg.

2. Gjør Bibelen til din bok – helt fysisk. Skriv navnet ditt foran. Tegn eller strek under i teksten.

3. Vær ærlig. På samme måte som Bibelen både vil oppmuntre og inspirere deg, vil du før eller siden lese du noe i Bibelen som kan forvirre, irritere eller gjør deg sint. Ha lave skuldre. Ikke sensurer reaksjonene dine. Øv deg på å sette ord på egne følelser, spørsmål og tvil.

4. Bli involvert. Bibelen er en tekst som involverer leseren. Jesus stilte 307 spørsmål. Er det noen av spørsmålene hans som treffer deg?

5. Bibelen er ment å bli brukt sammen med andre. Du trenger noen som heier, veileder og utfordrer. Og andre trenger det samme fra akkurat deg. Bli med som konfirmant, gå på gudstjeneste, les med venner eller følg en leseplan. Du finner leseplaner på bibel.no ●

Skjermer er ut – bøker er *in*

I mange år har skjermene overtatt stadig mer av barnas hverdag. Nå ser vi en tydelig motbevegelse.

TEKST: Heidi Jannicke Andersen

Foreldre, lærere, forskere og helsemyndigheter etterlyser alle mer lesing, mer høytlesning og flere fysiske bøker. Ikke fordi teknologi er feil, men fordi barn trenger noe som skjermer aldri fullt ut kan erstatte: ro, nærvær, samtale og fantasi.

WHOs klare anbefalinger

Verdens helseorganisasjon (WHO) anbefaler at de minste barna bruker mindre tid foran skjerm og mer tid med aktiviteter som lesing, fortelling, sang og samspill med omsorgspersoner. Det styrker barnets utvikling. Forskning viser at barn som blir lest for, utvikler sterkere språk, større ordforråd og bedre leseferdigheter. Høytlesning bygger også konsentrasjonsevne, nysgjerrighet og evnen til å forstå andre menneskers tanker og følelser. Dette er ferdigheter som er avgjørende både for læring, relasjoner og livsmestring.

Hjelp til gode rutiner

Det er derfor ikke overraskende at stadig flere familier ønsker hjelp til å skape gode lesetradisjoner hjem-me. Når et barn får en bok, får det ikke bare en fortelling. Det får et rom for undring, spørsmål og samtaler. Når en voksen leser høyt, oppstår det et fellesskap som ingen skjerm kan kopiere. Tempoet senkes, fantasien aktiveres, og tro, verdier og livserfaringer deles på en naturlig måte.

Nettopp derfor er menighetens bokgaver så viktige. En god bok kan bli lest igjen og igjen gjennom mange år. Den kan ligge på nattbordet, tas fram ved leggetid og bli en naturlig



ARTIKKELFORFATTER: Heidi Jannicke Andersen er forlagssjef i IKO-forlaget.
FOTO: IKO-FORLAGET

del av familiens hverdag. Bøkene fra IKO-forlaget er utviklet for å gi barn og unge gode leseopplevelser, kunnskap om kristen tro og anledninger til samtaler mellom generasjonene.

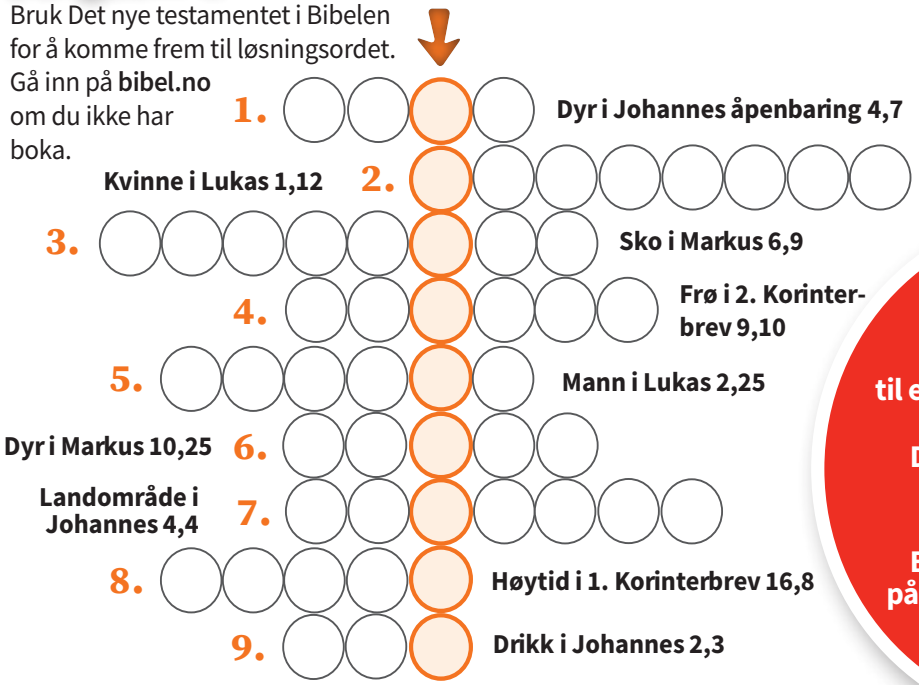
En langvarig «investering»

Når menigheten velger å gi en bok, investerer den ikke bare i trosopplæring. Den investerer i språk, relasjoner, leseglede og livslang læring.
I en tid der stadig flere søker balanse mellom det digitale og det menneskelige, er budskapet kanskje enklere enn noen gang: Skjerm er ut. Bøker er *in*. Gi barna noe som varer lenger enn et klikk. Gi dem en bok. ●

Barnas

Kryssord

Bruk Det nye testamentet i Bibelen for å komme frem til løsningsordet. Gå inn på **bibel.no** om du ikke har boka.



1. Dyr i Johannes åpenbaring 4,7
2. Kvinne i Lukas 1,12
3. Sko i Markus 6,9
4. Frø i 2. Korinterbrev 9,10
5. Mann i Lukas 2,25
6. Dyr i Markus 10,25
7. Landområde i Johannes 4,4
8. Høytid i 1. Korinterbrev 16,8
9. Drikk i Johannes 2,3

Vits:

Hva sier snømannen når det blir varmt? – Nå renner det helt over for meg!

Gi bladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 08 71 00



Finn 5 feil

Vismennene fulgte stjernen for å finne Jesusbarnet. De to bildene er nesten helt like, men kan du finne de fem feilene på bildet til høyre?

Tegning: CHIARA BERTELLI



Fargelegg



Tegning: CHIARA BERTELLI

Labyrint

Kan du hjelpe Maria og Josef å finne veien til stallen?



Søndagsskolen – *mer enn du tror*

Aktiviteter for store og små



FASTE AKTIVITETER

- **Sandviken barnegospel:** For barn fra fem år og oppover, hver torsdag (utenom skoleferier) klokken 18.00 - 19.00 i Sandvikskirken. *Kontakt: Birgit Paulsen – bp569@kirken.no*

- **Babysang:** Hver torsdag utenom skoleferier kl. 12.00 - 13.30, for tiden i menighetshuset. Sangstund og lunsj. På Sandviken babysangs egne Facebook-gruppe. blir det jevnlig lagt ut informasjon. *Kontakt: Birgit Paulsen – bp569@kirken.no*



- **Fredagsklubben:** Samlinger for barn fra 4 -7 trinn, en fredag i måneden kl 17.30 - 19.30. Før jul blir det klubb 11. november og 3. desember. Tilbudet er gratis.

- **Menighetskafé:** Hver onsdag kl. 12.00 - 14.00 i menighetshuset. Velkommen innom til sosialt samvær, kaffe og vafler!

- **Sandviken kantori:** Øver hver torsdag utenom skoleferier kl. 19.30 - 21.30 i kirken. *Kontakt: Andreas Pettersen – ap855@kirken.no*

- **Bibelgruppe:** Der er flere bibelgrupper i menigheten, blant dem er også en ren mannsgruppe. Det legges til rette for deltakelse i bibelgruppe for alle som vil være med. *Interesserte kan kontakte menighetskontoret.*

- **Åpen kirke:** Hver fredag klokken 08.00 - 11.00 unntatt ved arrangementer.

AKTIVITETER JUL OG PÅSKE

- **Juleverksted:** Årets juleverksted for hele familien på menighetshuset torsdag 27. november kl. 17.00 - 19.00.

- **Menighetens julekonsert:** Torsdag 17. desember kl. 18.00 i Sandvikskirken.

- **Juletrefest:** Torsdag 7. januar blir det juletrefest i menighetshuset kl. 17.00 - 19.00. Alle er velkomne.



- **Pannekakeløp:** Torsdag 11. februar kl 17.00 blir det pannekakeløp på menighetshuset.

- **Påskeverksted:** Torsdag 18. mars blir det påskeverksted for hele familien på menighetshuset kl. 17.00 - 19.00.

Oppdatert informasjon: kirken.no/sandviken Facebook > Sandviken menighet

Om kirkens trosopplæring:
Kirkens trosopplæring skjer på mandat fra foreldre/foresatte og faddere som ønsket dåp. Sandviken menighet har en lokal trosopplæringsplan. Denne har som formål å bidra til en systematisk og sammenhengende opplæring.





Sandviken Dagligvare AS

Åpningstider: Man – fre 08-22
Lørdag 08-20
Søndag 10-20

Vareutkjøring: Telefon 55 32 44 79

Noe for deg?

Mange ønsker å gjøre noe for andre, uten helt å vite hva.
I Kirkens SOS vil du få god opplæring og oppfølging.
Du blir en del av et meningsfylt fellesskap.
Har du tid to ganger i måneden?

KIRKENS SOS
Døgnåpen krisetjeneste

Vi tror du vil like å være her.

Bli frivillig: kirkens-sos.no/frivillig

AKASIA GRAVSTELL

Den største aktøren i Bergen og omegn. Vi har stort utvalg av stellavtaler.

Renhold
Oppretting
Oppussing av gravminner

Akasia
-verdier for generasjoner

akasiagravstell.no • Tlf. 55 59 39 00



Samdals
BEGRAVELSESBYRÅ

GRAVFERDSGRUPPEN

Vi kan hjelpe til med rådgivning og tilrettelegging ved begravelser og bisettelser.

Døgnvakt 55 90 19 80
www.samdals.no • Håkonsgt. 13 • 5015 Bergen

Hilde's BLOMSTER A/S

Blomsterglede til alle anledninger!

Daglig utkjøring til sykehusene, kirker og kapeller

Avd. Tertnes
Tertnesveien 99
5114 Tertnes
55 18 24 30

Avd. Røde Kors
Ellerhusenav.35
50353 Bergen
55 25 85 10

Avd. Sandviken:
Nye Sandviksvei 73
5035 Bergen
55 32 21 70

Dekorasjoner
Brudebuketter
Sorgbinderi
Planter
Porselensdukker
Prydgjenstander

Velkommen!

Koba Christensen
BEGRAVELSESBYRÅ

Veiledning og oppfølging.

Telefon 24t
55 30 08 00

Dreggsallmenningen 36, 5003 Bergen • post@koba.no • www.koba.no

Begravelsesbyrået for **byen** og **distriktet**

Solstrands Begravelsesbyrå as

BEGRAVELSESBYRÅFORUM

DØGNVAKT · 55 55 16 16

Vår erfaring – din trygghet

Bli med på den faste givertjenesten

Sandviken menighet ønsker å tilby gode fellesskap for barn, unge, familier og eldre. Vi ønsker å være en kirke nær dem som bor i vår menighet, i livets forskjellige faser.

For å drive menighetsarbeid er vi av hengig av støtte. I skrivende stund vet vi at vi får mindre midler enn før, i år og i årene som kommer. Vi får nå færre midler til frivillighetsarbeid, noe som vil ramme trosopplæring/barne- og ungdomsarbeid og arbeid rettet mot eldre. Derfor starter vi en kampanje for å få flere faste givere i menigheten.

Barne- og ungdomsarbeid og diakoni blant eldre

I menigheten driver vi med babysang, småbarnstrall, fredagsklubb for barn fra 4. til 7. klasse, barnekor, konfirmasjonsarbeid. I tillegg har vi kafé om onsdagene, hvor flere eldre i menigheten samles.

Menighetsbladet

Tidligere ble menighetsbladet utgitt oftere. Bladet ble distribuert av frivillige som hadde med bøsser og samlet inn penger til å dekke kost-nadene. I dag begrenser trykk- og distribusjonskostnader antall utgivelser ettersom hvert nummer koster 35 – 40 000 kroner. Et bidrag vil glede oss og være til inspirasjon til å fortsette utgivelsene.

Vil du bli fast giver?

Vi ønsker deg hjertelig velkommen i givertjenesten. Ved å være med i spleiselaget, vil du bidra til at vi kan opprettholde vårt diakonale arbeid og engasjement i nærmiljøet for barn og unge.Hvis vi kan utfordre deg til å bli fast giver, kan du gå inn på nettsiden vår:

kirken.no/sandviken

Her finner du skjema for å bli fast giver, og du kan lese mer om det diakonale arbeidet. Eller du kan enkelt og greit scanne QR-koden til høyre med mobilkameraet, så kommer direkte inn på vår giverside der du kan bli fast giver og opprette avtalegiro samtidig. Et annet alternativ er å fylle ut skjemaet under. Det er også mulig å gi via VIPPS. Søk da opp Sandviken menighet 10188.

Skattefradrag på alle gaver

Du velger selv hvor mye du ønsker å gi. Du kan også ønske å bli giver til et spesifikt satsingsområde. Alle gaver til Den norske kirke gir rett til skattefradrag. Hvis du legger inn ditt personnummer ved registrering, ordner vi dette. For å gi skattefradrag må gaven være minst 500 kroner per år.

Har du spørsmål, eller trenger hjelp til registrering, kontakt daglig leder Birgit Paulsen på menighetskontoret så finner vi den løsningen som passer deg best:

Telefon: 55 59 71 30
E-post: bp569@kirken.no

Tusen takk til alle som vil være med å bidra!

Fast givertjeneste i Sandviken menighet AvtaleGiro

Månedlig gavebeløp: kr .....

Belast min konto nr. (11-siffer) : __ __ __ __ __ __ __ __ __ __ __

Mitt navn (MED BLOKKBOKSTAVER) **:** .....

Telefon: .....

Gateadresse: .....

Postnr. ..... **Poststed:** .....

Dato: ..... **Signatur:** .....

Fødselsnummer (11-siffer) :
(Dersom du ønsker skattefradrag) __ __ __ __ __ __ __ __ __ __ __

☑ **JA TAKK!** Jeg ønsker å betale med AvtaleGiro

Beløpsgrense og månedlig varsling: Velg beløpsgrense pr. trekkmåned. Vanligvis dobbelt av ditt gavebeløp. (Vi trekker uansett kun ditt valgte gavebeløp.)

Beløpsgrense pr. måned: kr. .....

☐ **Jeg ønsker ikke månedlig varsel for betaling**

Fyll ut skjemaet og send det til: Sandviken menighet, Sandviksveien 41, 5036 Bergen

Mottaker: Sandviken menighet **Kontonummer: 15064035999**

KID: (Fylles ut av Sandviken menighet): _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

OFFENTLIG INFORMASJONS-
BLAD I FULLDISTRIBUSJON

Returadresse: Helg og Hverdag,
Sandviksveien 41, 5036 Bergen

Kalender

ILL: LIBRECLIPART/UNSPLASH

Menighetskontoret
Sandviksveien 41,
5036 Bergen
☎ 55 59 71 30
✉ sandviken.menighet.bergen@kirken.no



Soknepresten
Kirk Weisz
☎ 414 31 321
✉ kw527@kirken.no



Daglig leder
Birgit Paulsen
☎ 55 59 71 30
✉ bp569@kirken.no



Kirketjener
Kalaregy Drange
✉ kd722@kirken.no
✓ Onsdag og fredag



Organist
Andreas Pettersen
✉ ap855@kirken.no

Henvendelser angående dåp:
www.kirken.no/sandviken (se DÅP)

Henvendelser angående vigsel og gravferd (Kirketorget):
☎ 55 59 32 10
✉ kirketorget.bergen@kirken.no

Hjemmeside:
www.kirken.no/sandviken

Facebook:
facebook.com/SandvikenMenighet

Bankkonti:
- Sandviken menighet: 1644.27.46803
- Sandviken menighetspleie: 1503.83.10035

Vipps:
- Sandviken menighet: 10188
- Sandviken menighetspleie: 75963

Kirkens SOS:
☎ 815 33 300
SOS-meldinger og SOS-chat: www.kirkens-sos.no

Menighetsbladet:
Redaktør: Birgit Paulsen
☎ 55 59 71 30
✉ bp569@kirken.no

Produksjon/trykk:
dragefjellet.no/Aksell

Neste utgave: Kontakt redaksjonen

Foto, side 1: Kirk Weisz

Gudstjenester

- **Søndag 22. nov. kl 11.00**
  Høymesse
- **Søndag 29. nov. kl 17.00**
  1. søndag i advent
  Lysmesse
- **Søndag 6. des. kl 11.00**
  2. søndag i advent
  Familiegudstjeneste, 2-, 3- og 4. åringer
- **Søndag 13. des. kl 09.30**
  3. søndag i advent
  Luciakonsert og gudstjeneste
- **Søndag 20. des. kl 18.00**
  4. søndag i advent
  Nine Lessons and Carols
- **Torsdag 24. des. kl 15.00**
  Julaften
  Familiegudstjeneste
- **Fredag 25. des. kl 12.00**
  1. juledag
  Høymesse
- **Søndag 3. jan. kl 11.00**
  Høymesse
- **Søndag 10. jan. kl 11.00**
  Høymesse
- **Søndag 17. jan. kl 11.00**
  Høymesse
- **Søndag 24. jan. kl 11.00**
  Høymesse
- **Søndag 31. jan. kl 11.00**
  Høymesse
- **Søndag 7. feb. kl 11.00**
  Høymesse
- **Søndag 14. feb. kl 11.00**
  Høymesse
- **Søndag 21. feb. kl 11.00**
  Høymesse
- **Søndag 28. feb. kl 11.00**
  Høymesse
- **Søndag 7. mars kl 11.00**
  Høymesse
- **Søndag 14. mars kl 11.00**
  Høymesse
- **Søndag 21. mars kl 11.00**
  Palmesøndag
  Høymesse
- **Torsdag 25. mars kl 18.00**
  Skjærtorsdag
  Konsert og gudstjeneste
- **Fredag 26. mars kl 15.00**
  Langfredag
  Pasjonsgudstjeneste
- **Søndag 28. mars kl 11.00**
  Påskedag
  Høymesse
- **Mandag 29. mars kl 18.00**
  2. påskedag
  Påskesang-gudstjeneste
- **Søndag 4. april kl 11.00**
  2. søndag i påsketiden
  Familiegudstjeneste
  Barnas påskefest
- **Søndag 11. april kl 11.00**
  Høymesse
- **Søndag 18. april kl 11.00**
  Høymesse
- **Søndag 25. april kl 11.00**
  Høymesse

Livets gang 10. august - 20. oktober

Dåp
Frida Solheim Sangedal
Nicholas Frost
Noemi Emilia Hansen Kunigham
Iben Oliva Røsland Østensen
Sonja Sandven Flø
Synne Karine Tømmerbakke Litlabø
Josefine Rasmussen
Ellinor Hellebø Pedersen

Vielser
Jeanette Leganger og Andre With Leganger
Mathilde Økland og Eric Furnes
Helene A. Advocaat Wigang og Fredrik Østenstad Blich
Mina Karlsen Østby og Martin Østby
Lotte Schrøder og David Skarpenes
Kamilla Hovd Bergset og Adrian M. H. Tolleshaug

Døde
Sylvi Berny Totland
Kirsten Leonora Sivertsen

Offer og gaver 10. august - 20. oktober

Menighetens arbeid:	9681	Det Norske bibelselskap:	700
Givertjeneste og gaver:	21 127	Norges kristelige Student- og skolelag:	600
NMS misjonsprosjekt:	4600	TV-aksjonen '26/Flyktningehjelpen:	4550
Kirkens bymisjon Bergen:	1350		
Den norske misjonsallianse:	1300		

Tusen takk for gavene!



Når et barn blir båret til dåp minnes vi om at ingen kan bære seg selv. Gjennom dåpen blir vi en del av et fellesskap som strekker seg over hele verden – og gjennom alle tider. Det er en markering der Gud lover å følge barnet alle dager.

Meld barnet til dåp: kirken.no/sandviken > «dåp»