

Glimt fra Sethøyen

Bergen kommune har 23 omsorgsboliger med til sammen 561 leiligheter. De er som hovedregel for enslige søkere over 65 år med ulike typer funksjonssvikt. I Salhus menighet har vi Sethøyen omsorgsbolig, med 22 leiligheter. Prest, organist og besøksvenn fra menigheten kommer jevnlig på besøk. Vår diakonimedarbeider legger til rette for egnet transport til formiddagskonserter i kirken for de som ønsker det. Alle omsorgsboligene har en kommunalt ansatt aktivitetsleder, som blant annet planlegger og gjennomfører ulike aktiviteter for og med beboerne. Dette kan for eksempel være bingo, quiz, ulike former for håndarbeid, såing/dyrking av blomster og spiselige vekster, turer og utflukter. Aktivitetsleder organiserer også kontakt med frivillige i nærmiljøet, som kan komme på besøk og underholde med sang, spilling, høytlesing eller historiefortelling. Det er alltid populært når grupper med barn fra barnehage eller skole kommer på besøk! En annen oppgave for aktivitetsleder er å planlegge og tilberede jevnlig felles måltider for de beboerne som ønsker å delta på dette. Hvis noen en dag er for dårlig til å komme til fellesrommet til de avtalte måltidene, sørger aktivitetslederen for at maten blir brakt til dem. Aktivitetslederen, som kjenner beboerne og deres behov godt, er derfor også en viktig kontaktperson mot hjemmesykepleien.

Aktivitetsleder på Sethøyen omsorgsbolig er Rahel Eshete, som nå har vært der i 5 år. Hun forteller at hun trives veldig godt i jobben, og beboerne som er til stede på felleslunsjen den dagen vi er på besøk er raske med å fortelle oss hvor heldige de føler seg som har Rahel hos seg. De er skjønt enige om at hun alltid er blid og positiv, og at hun ikke vet hva godt hun skal gjøre for dem. Men det er nok mer enn godt humør som gjør at Rahel er dyktig i jobben sin. Hun har utdanning både som spesialhjelpepleier og som frivilligkoordinator.

Rahel er opprinnelig fra Etiopia, og vokste opp i hovedstaden Addis Abeba. Som 20-åring reiste hun i 1987 til Norge og Stavanger (der hun hadde slektninger) for å gå på Solborg Folkehøgskole. Året etter startet hun studier for å bli spesialhjelpepleier, og da traff hun ham som nå er mannen hennes. Også han er fra Etiopia, men studerte den gangen ved universitetet i Bergen. Kjærligheten er som kjent en sterk kraft, og dermed ble Bergen byen der Rahel også valgte å fortsette sine studier, og etter hvert slå rot og stifte familie. I dag er hun mor til to barn, og har fått to barnebarn. Når vi spør om hvordan hun opplevde det å komme til et land som var så forskjellig fra hennes eget, svarer hun at det egentlig gikk veldig fint. Hun mener at det er viktig å prøve å finne roen der man er, og å bli integrert i det samfunnet man ønsker å være en del av. Hun sier at hun er heldig som ikke har opplevd noen form for direkte rasisme eller diskriminering, men at hun nok tror det finnes en del av dette også i Norge. Selv prøver hun å la alle former for negativitet prelle av, og ikke bruke tid og energi på det. - Det er dem som *har* slike negative holdninger til andre det er mest synd på, sier hun. - For meg er det viktigste å gjøre noe bra for andre, og det føler jeg at jeg får god anledning til i jobben min som aktivitetsleder for Sethøyen omsorgsbolig. Å lære seg norsk var selvfølgelig ikke bare lett, men fordi hun hele tiden fikk praktisere det i hverdagen

sammen med medstudenter og i neste omgang arbeidskolleger, ble det langt enklere enn om hun skulle prøvd å lære seg det bare gjennom språkkurs. I dag sier Rahel at hun ikke synes det er spesielt vanskelig å føle seg både norsk og etiopisk, og å være en del av begge kulturer.

Som nevnt, legger Salhus menighet til rette for at beboerne på Sethøyen skal kunne komme til kirken på lunsj-konsertene som kirken en tid nå har arrangert ca 1 gang i måneden. Etter konserten inviteres det til sosialt samvær og en matbit i menighetssalen. Rahel er vanligvis med den gruppen beboere som tar turen til kirken, og sørger for at alle blir godt ivaretatt.



Selv om alle har egne leiligheter, er det mange av beboere ved Sethøyen omsorgsbolig som synes det er trivelig å kunne møtes til felles frokost eller lunsj noen ganger i uken.

Aktivitetsleder Rahel Eshete (ved enden av bordet) har ansvaret for å gjøre innkjøp og lage i stand maten. Hun organiserer og evt. besøk fra frivillige som kan bidra med underholdning.



Aktivitetsleder ved Sethøyen omsorgsbolig, Rahel Eshete, viser gjerne frem resultatene av at beboerne har fått bruke sine kreative evner med strikkepinner og synål. Akkurat dette kunstverket ble laget før Rahel sin tid på Sethøyen.

Tekst: Alf Iversen

Foto: Hilde Lysø