



Olsvik kirke

NR. 1 2026 - 42. årgang



ANDAKT OM FASTETID
SIDE 2

INTERVJU MED HANS-PETTER DAHL
SIDE 5

FASTEAKSJON
SIDE 6

INFORMASJON



Martin Aalen Hunsager
sokneprest

Fastetid, hva går det ut på? Er det å plage seg selv? Vi forbinder kanskje fastetid først og fremst med andre religioner, eller fra tiden før reformasjonen, da man spiste man vesentlig mindre enn man pleide og avholdt seg fra å spise kjøtt.

Fremdeles brukes navnet 'fastetid' i kirken om tiden før påske, og i kulturen lever fremdeles gamle navn og tradisjonen med å spise boller på fastelavnssøndag. Så følger blåmandag (eller bollemandag), og deretter feitetirsdag som var siste muligheten til å spise seg opp før askeonsdag. Da fikk man tegnet et askekors i pannen, som et synlig tegn på at man i fastetiden skulle gå med Jesus helt fram til den stille uke. Fasten har sitt forbilde i at Jesus selv fastet i 40 dager, men her er søndagene frem til påske unntatt, for da gjaldt ikke fasten.

I Lukas 18,10-14 forteller Jesus denne lignelsen «To menn gikk opp til tempelet for å be. Den ene var fariseer og den andre tollere. Fariseeren stilte seg opp for seg selv og ba slik: 'Gud, jeg takker deg for at jeg ikke er som andre mennesker, de som svindler, gjør urett og bryter ekteskapet, eller som den tolleren der. Jeg faster to ganger i uken og gir tiende av alt jeg tjener.' Tolleren sto langt unna og ville ikke engang løfte blikket mot himmelen, men slo seg for brystet og sa: 'Gud, vær meg syndere nådig!'. Jeg sier dere: Tolleren gikk hjem rettferdig for Gud, den andre ikke. For hver den som setter seg selv høyt, skal settes lavt, og den som setter seg selv lavt, skal settes høyt.

Meningen med fastetiden er derfor ikke en konkurranse, eller et mesterskap i utholdenhet. Det handler ikke om å plage seg selv, men det er først og fremst å rette blikk mot han som ble «plaget» for vår skyld: «Sannelig, våre sykdommer tok han, våre smerter bar han. Vi tenkte: Han er rammet, slått av Gud og plaget. Men han ble såret for våre lovbrudd, knust for våre synder. Straffen lå på ham, vi fikk fred, ved hans sår ble vi helbredet.» (Jesaja 53,4-5).

Fastetiden inviterer oss til å gå inn i Jesu lidelsehistorie, og til å ta inn over oss at Jesus har dødd for våre synder, for at hver og en av oss skal få leve og oppleve fred. Men fastetiden har også en retning utover oss selv, til skaperverket, og til vår neste. Ja, alle de som blir «plaget» og lider nød. Slik sies det i Jesaja 58:

Er dette den fasten jeg har valgt, en dag da mennesket plager seg selv, bøyer hodet som et siv og legger seg i sekk og aske? Kaller du dette for faste og en dag etter Herrens vilje?

Nei, dette er fasten jeg har valgt: å løse urettferdige lenker, sprengte båndene i åket,



sette undertrykte fri og bryte hvert åk i stykker,

å dele ditt brød med sultne og la hjelpeløse og hjemløse komme i hus. Du skal se til den nakne og kle ham, du skal ikke snu ryggen til dine egne.

Da skal lyset bryte fram for deg som morgenrøden, brått skal helbredelsen komme. Din rettferd skal gå foran deg og Herrens herlighet følge etter deg.

Fastetid kan være en tid for å tenke gjennom hva jeg skal prioritere, og å kanskje velge noe bort av det jeg vanligvis bruker på meg selv, men fastetiden oppfordrer oss samtidig se utover oss selv: Hva kan jeg gjøre for min neste? Er det noe av det jeg har som jeg kan dele og bruke på andre?

Mitt bibelvers



Julie Hyerin Aune
barne- og ungdomsarbeider

Matteus 7,7-8

«Be, så skal dere få. Let, så skal dere finne. Bank på, så skal det bli lukket opp for dere. For hver den som ber, han får, den som leter, han finner, og den som banker på, skal det bli lukket opp for.»

Gud kaller oss til frimodighet, og ønsker at vi skal stole på Ham. Men hva betyr det å stole på Gud? Det er i de øyeblikkene vi føler oss hjelpeløse vi må være frimodige nok til å be om hjelp.

I sommer opplevde jeg det utenkelige: Reisetilstanden mitt ble savnet i et fremmed land. De var sporløst forsvunnet i tolv timer i en millionby uten identifikasjon, og med en helsetilstand som gjorde det umulig å uttrykke seg eller

kommunisere med lokale myndigheter. Plutselig ble alt annet uviktig, og det er den vanskeligste telefonen jeg har måttet ta, da jeg kontaktet deres pårørende for å opplyse om situasjonen. Det eneste vi hadde i tankene disse tolv timene var at den savnede skulle komme raskt og uskadd til rette. Leting var øverste prioritering, og bønner gikk kontinuerlig både der jeg var, og i Norge der familien hadde mobilisert deres nettverk til bønn.

Å be høyt er ikke noe som faller meg naturlig, men det var noe frigjørende i at ingen rundt meg skjønte norsk. I mangel på konsentrasjon til å formulere vettuge setninger inni hodet begynte jeg å be høyt for meg selv, og setningene ramlet ut av munnen som en samtale mellom meg og Gud, like naturlig som en telefonsamtale med mamma.

Som jeg avslørte i begynnelsen kom den savnede til rette etter tolv timer, og jeg opplevde det som et mirakel. Man skal jo helst ikke tenke på alt som kunne gått galt, men de tolv timene var ikke tid for meditasjon, akkurat... Desto større ble takknemligheten og lettelsen da den savnede ble funnet: Ikke på den måten vi hadde forventet, men likevel følte det som et bønnesvar. Jeg har ikke vært typen til å rope «bønnesvar» tidligere, men etter denne erfaringen har begrepet fått større plass i mitt vokabular – også når det gjelder trivielle ting.

Er det noe jeg har lært av det som skjedde, så er det at ingen bønn er for stor eller for liten for Gud. Selv når vi føler oss aldeles alene og fortapt har Gud sagt at Han vil forsørge oss, og det eneste Han ber oss om i retur er å bli invitert inn i livene våre. Gud banker alltid på, spørsmålet er om vi er frimodige nok til å lukke opp for Ham?

Vi må bygge sammen

lederens hjørne



Brith Barsnes Bjordal
menighetsrådsleder

Vi har vært heldig og hatt en dyktig leder i menighetsrådet de siste 2 årene, men nå var tiden inne at Christers hverdag og tid ikke strakk til. Jeg har vært medlem i menighetsrådet i veldig mange perioder og har likt å bidra i det frivillige arbeidet i Olsvik menighet. Nå blir det min tur å ha vervet som menighetsråds leder.

Hva er et menighetsråd?

MR skal ha sin oppmerksomhet henvendt på alt som kan gjøres for å vekke og nære det kristelige liv i soknet. MR vedtar lokale planer for kirkelig undervisning, kirkemusikk og diakoni som innarbeides og utvikles i menigheten. MR vedtar mål og planer for Olsvik og organisering av aktiviteter.

I 2025 ble jeg tildelt frivillighetsprisen i Bkf. En takk for innsatsen som frivillig og det arbeidet jeg gjør her i Olsvik. En stor over-

raskelse, men så fint at det frivillige arbeidet blir verdsatt og sett. Tusen takk!

Det står skrevet i et innlegg jeg har lest at frivillighet er å leve ut et engasjement som rekker lenger enn til våre nærmeste.

I Olsvik er det mye som gjøres med frivillig innsats: kirkeverter, de som styrer powerpoint, medliturger, kirkekafe, konfirmasjonsledere, temakvelder, formiddagstreff, speiderledere, ledere i kor og innsats i åpen barnehage. osv, Frivillig arbeid oppleves som givende for de som får bidra. Samtidig blir man kjent med nærmiljøet og kirkefellesskapet.

Akkurat nå må vi komme i gang å få bygget opp barne- og ungdomsarbeidet. En bratt vei dit, men ... Sannsynligheten er stor for at noen i nærmiljøet kunne tenke seg å bidra – hvis de bare fikk vite at det var et behov! Vi har plass til flere frivillige og skal ta godt imot dem og deres ideer, engasjement.

Når jeg var ung var det bølgen med ten

sing kor og Gospel koret med Rune Larsen som dirigent som kom og ble en ny tid i alle menigheter. Jeg var allerede begynt hos sangpedagog og innom med timer på Konservatoriet og hadde kun en liten tid i Gospel, men en sang på deres første LP har aldri forsvunnet ut av mitt hode. Så mitt første innlegg som leder blir en hilsen med sangen: JEG VIL TRO

Jeg vil tro det er en mening med at solen går sin gang og at livet er en gave. Jeg skal prise dagen lang.

Jeg vil tro at noen vokter, hvert et skritt jeg tar på jord og som leder meg på veien mot det mål, som er min bror.

Som et fyr det lyser veien, staker kursen for meg frem. Uten deg jeg går i blinde og jeg kan ei finne hjem.

Så når nattens tepper faller over land og by kveld. Vil jeg tro at han meg hører når jeg ber inni meg selv.

Ny barne- og ungdomsarbeider



Julie Hyerin Aune
barne- og ungdomsarbeider

I januar har Olsvik menighet fått en ny medarbeider i 50 %-stilling. Med dyp kjærlighet for musikk, barn og fellesskap har vår nye menighetsarbeider funnet sin plass i Olsvik kirke. Her deler hun bakgrunn, engasjement og drømmen om å skape trygge rom der sang, tro og tilhørighet får vokse sammen.

Jeg kommer fra Ålesund og vokste opp på et lite sted som heter Emblem sammen med storebror David og foreldrene mine Anita og Roald. Selv om jeg snakker med sunnmørsdialekt, er begge foreldrene mine herfra og jeg kan erindre utallige bilturer på reiseruten Ålesund – Bergen med lydbok på høyttaleranlegget og Farris og rå blomkål som snacks... Kanskje det er alle Vestlandsferiene i barndommen som er grunnen til at jeg alltid har følt meg mer hjemme i Bergensområdet? Både jeg og storebror David er adopterte fra Sør-Korea, og siden 2018 har jeg gjort flere reiser dit for å lære mer om røttene mine.

Så lenge jeg kan huske har jeg elsket musikk, og jeg fikk undervisning i piano, cello og etter hvert sang i Ålesund kulturskole. Musikkminner fra barndommen som står ut for meg er Farmor som synger «Navnet Jesus», og «Kjære Gud, jeg har

det godt», som foreldrene mine sang på sengekanten hver kveld. Jeg var aldri et sjenert barn, og sang stadig på møter da familien min gikk i Vineyard. Det tok ikke lang tid fra jeg startet i Tusenfyrd barnekor til jeg ble automatisk solist når ingen andre barn meldte seg. Utenom sang og kor hadde jeg flere fritidsaktiviteter, blant annet volleyball, riding og dans.

Det var først da jeg flyttet hjemmefra for å gå på Kongshaug musikkgymsas at jeg for alvor oppdaget gleden med låtskriving og startet mitt første band med to venninner jeg møtte der. Etter musikklinja tok jeg et årsstudium i låtskriving ved NLA Staffeldtsgate i Oslo og skrev bachelor i musikkvitenskap ved Griegakademiet i 2023. Nå går jeg fjerde året på lektorutdanning i musikk ved Høgskolen på Vestlandet, og skal være menighetsarbeider i Olsvik frem til sommeren. Tidligere har jeg hatt en lignende jobb i Fana og Ytrebygda menighet, der jeg har dirigert TenSing, vært involvert i Familiedag, ledet babysang og arrangert UFO - et opplegg for de eldste i barnekoret, som står for «Unge FORbilder». Utenom kirken har jeg i flere år jobbet som assistent i hjemmesykepleien, først i Ålesund, og så i Bergen, og vært formidler og vert på VilVite.

En stor lidenskap for meg er åpenbart musikk, så mye av fritiden min går også til det – blant annet gjennom St. JaKor, et lavterskelkor for unge voksne der jeg har vært styreleder siden 2024. I

tillegg har jeg et artistprosjekt oppkalt etter mitt koreanske navn, Hyerin, og spiller iblant konserter med venner. De siste tre årene har jeg også vært frivillig på Barnekorfestivalen i Ytrebygda, der jeg har vært med som dirigent.

Utenom musikk er jeg veldig glad i film, håndarbeid som strikking, sying og interiørprosjekter, og liker å prøve ut nye hobbyer. Jeg går sjeldent glipp av en gudstjeneste i St. Jakob, og deltar på flere av de sosiale arrangementene som skjer der, blant annet strikkeklubb, studentlunsj, Kafé Jakob og fokuskveld.

Jeg elsker barn, og derfor er jeg veldig glad for at å lede babysang er en fast oppgave jeg skal ha her i Olsvik kirke. I tillegg skal jeg i vår starte et barnekorprosjekt som passer for barn i alderen 5-10 år, og jeg håper mange vil bli med. Å synge sammen er utrolig gøy, og jeg tror alle har godt av å gjøre det - både for sangledens skyld, men også fordi man opplever tilhørighet og blir del av noe større enn seg selv. Kanskje å oppleve et slikt fellesskap kan være veien inn til nye vennskap eller åpne muligheter og avdekke uante talenter og interesser? Kraften i et trygt miljø er enorm, og jeg gleder meg til å se barn og ungdom bli bedre kjent med seg selv og hverandre, og gjennom å elske hverandre også oppleve Gud og kjenne hvilke ringvirkninger det får i deres liv.

Takk for reisen, Hans-Petter



Martin Aalen Hunsager
sokneprest

En æra går mot slutten i Olsvik menighet når Hans-Petter som begynte som kateket tilbake i september 2008 nå har fått ny jobb. Han vil riktignok fortsette med sjømannskirkegruppen og blir nok å se på konfirmasjonsgudstjenestene, men så må vi gi slipp på ham slik at han kan vie seg hundre prosent til sin nye jobb som kateket i Bergensdalen med kirkene Årstad, Fridalen, Landås og Slettebakken.

– Hvorfor slutter du som kateket i Olsvik kirke, Hans-Petter?

Etter 17 år har jeg kommet til at det nå var et passende tidspunkt. Da jeg begynte å jobbe var barna mine aktive i kirken, men nå er de alle sammen voksne og ute av redet, og jeg syntes at nå var det rette tid for å søke nye utfordringer. Jeg vil i den nye jobben få være med på å bygge noe nytt mellom kirkene i Bergensdalen som skal samarbeide mer om det kirkelig arbeidet. Jeg få komme tilbake til Landås kirke der jeg faktisk selv ble døpt, og så blir det kort vei fra kirkekaffe til kamp på Brann Stadion.

– Hvordan har det vært å være kateket i Olsvik og hva vil du ta med deg herfra?

Jeg har hatt det veldig bra i Olsvik, og den største delen av jobben har helt klart vært konfirmantarbeid og undervisning. Jeg trives med å være sammen med ungdommer, og jeg synes at i Olsvik har det vært veldig mange greie og kjekke konfirmanter. Det er alltid hyggelig når jeg møter gamle konfirmanter som hilser og sier takk for sist, enten det er på treningssenteret eller på stadion. Turene med sjømannskirkegruppen til London og Tyskland har vært et høydepunkt som jeg vil savne. Det har vært veldig flott å lage turer sammen med konfirmanter og unge ledere, og selv har jeg alltid likt sjømannskirken og arbeidet deres. Det har også blitt flere nattcuper med konfirmanter i Haukelandshallen, og opp igjennom årene har vi i fra Olsvik tatt hjem flere pokaler, vi har vunnet med jentelag, med guttelag og til og med lederlaget.

– Hvordan var din egen konfirmanttid og hva har forandret seg med konfirmasjonen?

Flere ungdommer blir døpt som konfirmant, og så tror jeg det var mye mer tradisjonelt og kjedelig sammenlignet med i dag. Jeg kan huske at vi bare hadde undervisning, og til og med en overhøring der vi var nødt til å vise for presten at vi kunne fremsi trosbekjennelse og fader vår før vi ble konfirmert. Men samtidig hadde vi en prest som egentlig var ganske moderne, i hvert fall målt med datidens blick. Jeg husker at han flere ganger brukte tekster av Bob Dylan og trakk det inn i undervisningen, noe som gjorde inntrykk



på meg. Selv så har jeg vært opptatt av å dra på leir for konfirmantene, siden jeg alltid har likt å dra på leir selv. Jeg har veldig gode sommerminner fra leirer på Lønningsstrand med Gunnar Wiik som leirsjef, ja jeg nektet faktisk å dra på sydenturer med min foreldre fordi jeg heller ville være på Lønningsstrand. Det å bli kjent med nye folk, ha aktiviteter og slippe foreldre var helt topp, vi hadde fotball, løping stafett og sporløp, og jeg husker at det var en gjeng kule ledere, men som også var greie med oss deltakere.

– Hva var det som gjorde at du ble kateket?

Ja, det kan jeg tidfeste ganske nøyaktig, det var midt på 90-tallet og den skyldig er Espen Ingebrigtsen som den gang var kateket i Åsane. På denne tiden hadde jeg en klokkerstilling i Biskopshavn og jeg tok lærerutdanning, så planen min var å bli lærer, men da jeg møtte Espen og han fortalte om jobben sin, så syntes jeg at dette høstes mye mer spennende ut en det å bli lærer, og slik var det jeg fikk ideen om å jobbe i kirken som kateket.

– I løpet av de 17,5 årene har du hatt nærmere 2000 konfirmanter, men hvilke andre arbeidsoppgaver vil du se tilbake på med glede?

Det har vært et høydepunkt å få ta imot så mange barnehagebarn til jule- og påskevandring i kirken, og min faste rolle har vært å være Keiser August som skriver barna inn i manntallet. Det

setter meg alltid i julestemning. Men jeg må spesielt nevne Babysang. Jeg har ikke hatt det hele tiden i løpet av disse årene, men dette har vært veldig fint, og da jeg hadde de sammen med Sven Ove var vi ofte veldig stolte over å kunne si at det nok ikke var så mange menighet der det var to menn som stod for babysang. Men jeg skal innrømme at aller først så var dette litt skummelt, siden jeg ikke ser på meg selv som en som er flink å synge. Men etter hvert som jeg fant en form som gjorde at jeg kjente at dette kunne også jeg mestre så gikk dette veldig bra. Jeg har alltid passet på å ha en miks av noen allmenne barnesanger og noen kristne sanger, lagt inn litt «styrketrening» der foreldrene løfter på babyene, og så har det alltid vært veldig viktig for meg å formidle til foreldre at nå er vi her for babyene og at for dem så har mamma eller pappas verdens fineste stemme uansett. Det var også viktig å ha babysangen i kirkerommet og at det hørte med en fast avslutning ved lysgloben der vi har tent lys og jeg har velsignet foreldre og babyene og så har vi sunget «Kjære Gud, jeg har det godt». Dette er veldig fine øyeblikk å få ha vært med på.

Hans-Petter har ikke bare satt spor hos konfirmanter og kollegaer, men også hos unge ledere han har jobbet tett sammen med. To av dem, som begge var ungdomsledere i konfirmantarbeidet, deler her sine tanker om Hans-Petter og betydningen han har hatt for dem.

Hva sier tidligere KRIK-ledere om Hans-Petter?

Daniel Dyngen:

En energisk Brann-supporter, en som ønsker å gi gode verdier til samfunn og nærmiljø, en trygg og varm person som har mottatt meg og andre med åpne armer. Selv så var det et bibelvers som hadde gnagd i bakhodet mitt. Jeg klarte ikke helt å huske det skikkelig, eller hvordan det gikk, men så skjønnte Hans-Petter hvilket det var og han sa: Matteus «11,28: Kom til meg alle dere som strever, og jeg vil gi dere hvile.» Dette verset har jeg båret med meg, og det har hjulpet meg som person. Hans-Petter er en som ser detaljer hos andre og han skaper trygghet. Han klarer å engasjere mennesker.



Are Stensland:

Jeg vil beskrive Hans-Petter som en moroklump som ikke tar seg selv for høytidelig. Det kan storme litt under toppløkket hos ham, men han klarer alltid å lande slik at alt blir bra. Han har en gudstilt nærming der han er opptatt av å møte ungdommene og han kan samtidig spisse budskapet mot en voksende tro.

Han er åpen for nye ideer. Jeg fortsatte i kirken som Krik-leder etter konfirmasjonen, og etter noen år begynte Hans-Petter som kateket. Han har latt oss få gjøre de sprellene vi gjorde fra tiden før ham, men har også vært med på å videreutvikle arbeide sammen med oss. Ofte kom han til duk og dekket bord, men i grunnen har det også ofte vært slik at det var Hans-Petter som satte opp bordet for oss andre ledere slik at vi kunne dekke på.

Arbeid, verdighet og ansvar



Randi Magnussen
frivillig medarbeider

Familiebedriften Wikholm Anleggsgartnermester AS har drevet i femti år, og det er imponerende! I 1974 var de to ansatte, og i 2024 var de nitti. Men hvordan ledes en slik suksessvirksomhet, og hva tenker de om noen av de utfordringene som vårt samfunn har? Menighetsbladet fikk en spennende samtale med prosjektleder Stein Wikholm.

– Det er dessverre for mange unge som av ulike grunner faller utenfor arbeidslivet. Særlig viser statistikk at det dreier seg om gutter under tretti år. Det er viktig å få med alle elevene fra tidlige skoleår. Etter min mening skyldes dette skolereformer som har tatt vekk alt det praktiske i skolen. De har en tanke om at alle elevene er like, men det er de jo ikke. Noen lærer best fra en bok, mens andre har behov for å se og ta på for å lære. Vi må få tilbake likeverd mellom de som er teoretisk sterke, og de som er praktikere, og de som er begge deler. Noen trives bedre med maskiner og håndverk, enn bøker og fremmedspråk. Norge vil i fremtiden ha et stort behov for praktikere, så la oss heie på og være stolte av dem også.

Ikke se på de som ikke tar alt det teoretiske som en oppgave for spesialpedagoger, men tilpass undervisningen slik at alle kommer med. Slik blir vi alle med på verdiskapningen, og ikke en kostnad for samfunnet. Alle kan noe, sier Stein.

– Vi har noen sesongarbeidere, som driver med

rydding og plenklipping og slike ting. Ofte sier disse

at de ønsker to uker med sommerjobb, men for oss som arbeidsgivere må det være noe mer enn det. Jeg skjønner at folk vil på ferie, men vi bruker tid på å gi dem opplæring, og da må de jobbe mer enn to uker. Dessverre har samfunnet satt inn flere restriksjoner og lover, og da blir det vanskeligere for oss å ansette sesongarbeidere.

En sesongarbeider driver også med klipping og stell av busker og trær og slike ting. Det er vedlikehold av andres arbeid, og det er sosial bærekraft. Det må gjøres det og.

Det vi ser etter hos oss, er at folk er ryddige og ærlige, og at de forstår å følge klokken. De må også være interessert i det de holder på med, og ha en positiv innstilling, fortsetter han.

– I mediene nå, har man hatt fokus på dette med eldre arbeidstakere. En på seksti år kan ikke arbeide like fort som en på tjue, samfunnet har ikke bruk for dem lengre. Hvordan ser dere på dette her hos dere? spør journalisten.

– En på seksti år arbeider jevnt, og jobben blir gjort. Rutine gjør at eldre arbeider jevnt, ikke raskt, i korte perioder. Vi trenger både unge og eldre. Slik har vi de som «spurter», og de som «løper maraton», svarer Stein.

Selv tar familiebedriften inn tre til fire lærlinger hvert år, og har i tiden fremover tenkt å ansette flere folk.

– Lærlinger og unge som vil, er og vil bli den



Ledelsen i Wikholm AS. Fra venstre: Anders, daglig leder. Birte, personalleder. Stein, prosjektleder

største ressursen vår. Men det må være lystbetont, og det finnes mange kjekke unge som vil og kan, om de bare får sjansen og tar den, avslutter Stein.

Familiebedriften ble startet av faren til Stein, Arne Wikholm, og Stein sier at det er menneskene rundt han, og alle folkene han har samarbeidet med, som har gjort fremgangen til bedriften mulig.

Journalisten til menighetsbladet håper at samfunnet lytter til det han har å si, og ønsker dem all lykke til i tiden fremover. Nå står den yngre generasjonen, sønnene til Stein, klare til å ta over. Selvsagt sammen med gamle og nye samarbeidspartnere.

Rent vann har endret livet

Tekst: Åsne Gullikstad
Foto: Kirkens Nødhjelp

Menighetens engasjement i Kirkens Nødhjelps fasteaksjon har bidratt til at Tsion og Gaba har fått endret livene sine: De har fått tilgang til rent, rennende vann.

Tsion (12) og Gaba (13) smiler bredt mens klart vann fosser ut av kranen ved vannposten her ved elveleiet. De fyller 20-literskannene med vann på bare et par minutter. Det går fort, og ikke minst: Vannet er rent.

For bare noen måneder siden forandret alt seg for familiene her i landsbyen Kutishafa i South Omo sør i Etiopia. Kirkens Nødhjelp har bidratt til rent vann her. Penger menighetene i Norge samler inn i fastaksjonen bidrar til dette arbeidet.

Ble syke

Før måtte venninnene grave med bare hendene for å finne vann under sanden i elvebunnen.

– Det tok lang tid, og vi fikk lite vann, sier Tsion Melkamu.

De måtte grave hull i sanden slik at vannet plet opp, og deretter vente til vannet var så klart som mulig, før de øste vannet over i kannen. Noen ganger kunne prosedyren ta en og en halv time. Siden det var lite vann og tidkrevende å hente, ble det lite vann per familie.

– Det kom også mange kyr som drakk samme sted. Siden vannet var skittent ble mange ofte syke, forteller hun.

Å hente vann er jentenes og kvinnenes oppgave her. Å bruke så lang tid på å hente vann hadde også en annen konsekvens for jentene: De rakk ofte ikke skolen etter å ha hentet vann om morgenen, og mistet verdifull undervisning.

– Nå som det tar så lite tid å hente vann, rekker



Gjennom Kirkens Nødhjelps fasteaksjon bidrar norske menigheter til at mennesker kan få livsviktig støtte. Tsion (12) og Gaba (13) har fått rent vann i landsbyen i South Omo sør i Etiopia.

vi skolen hver dag, sier Gaba Roro.

Demning

Kirkens Nødhjelp begynte arbeidet med å skaffe rent vann her i 2025, sammen med den lokale partnerorganisasjonen Action for Development (AFD). Nå får 190 husholdninger med til sammen rundt 1100 innbyggere tilgang til dette vannet.

Systemet er enkelt, men effektivt: En demning og en brønn med en vannpost.

– Dette er et innovativt prosjekt for oss. Det er første gang i Kirkens Nødhjelps 52 år lange historie i Etiopia at vi gjør dette, forteller Gedewon Teka, som er vanneksperter ved Kirkens Nødhjelps landkontor i Etiopia.

– Som regel kommer det regn i to måneder, så ikke noe mer. Ellers i året er det tørt på overflaten i elveleiet, slik at folk måtte grave etter vann under bakken. Det vannet er ikke rent. Vi lagde en demning slik at når regnet kommer, stanser vannet her, sier han og peker mot demningen.

Demningen holder tilbake vannet som kommer i den korte regntiden, og vannet sprer seg i alle retninger. Fire-fem meter unna er det bygget en brønn som ligger lavere enn elva, og vannet filteres inn i brønnen gjennom sand og jord. En

håndpumpe er montert på vannposten.

– Sand og jord er et perfekt filter. Mikrober fjernes når vannet filteres gjennom sanden, og vannet blir klart. Dette er rent vann. Og vannet er tilgjengelig hele året her nå, sier Gedewon.

Tørket ut

Rent vann har enorme ringvirkninger for hele samfunnet, forteller Gedewon. Han trekker særlig frem to ting:

– Når folk får rent vann i landsbyen på denne måten, sparer jenter og kvinner tid. Det gjør også at folk holder seg friskere. Penger de kanskje brukte på medisiner før, kan spares nå. Når de er friske, kan de også jobbe mer og gå mer på skolen, sier han.

Nå som systemet er etablert, har Kirkens Nødhjelp og AFD overlatt driften til en lokal vannkomite. Gedewon Teka forteller at forankringen i lokalsamfunnet og hos de lokale myndighetene er svært viktig for Kirkens Nødhjelp og partnerorganisasjonene.

– Det er viktig at lokalsamfunnet har et eierskap til prosjektet, og det har de hvis de bidrar. Når vi trekker oss ut, holder de det i gang videre. Nå sier folk i lokalsamfunnet her at denne demningen er deres, sier Gedewon Teka.

Vi støtter Kirkens Nødhjelps fasteaksjon.

BLI MED



22.-24. mars 2026

Årets konfirmanter går fra hus til hus med bøsser tirsdag 24. mars. Ta vel imot dem når de ringer døren. Ta kontakt med kirkekontoret dersom du kan tenke deg å gå med bøsse. Tusen takk for at du gir gave!

Så til dere konfirmanter og foreldre: Takk for innsatsen dere skal gjøre for fasteaksjonen. Det er viktig å huske at vi gjør en viktig innsats for mennesker som lever helt andre forhold enn det vi gjør her i landet.

Årets konfirmanter

Lørdag 2. mai kl. 11:00

Aksel Øvsttun Vågenes
Alexander Seland Haugen
Aline Sofia Sætremyr-Kjenes
Amrilla Louise Lunde
Anna Stana Fasmer
Erlend Schuster
Henriette Byrknes Lilleheil
Leah Fosse Hodne
Ludvig Knutsen Moldeklev
Magnus Lønnestad
Mathilde Myren Fjeldstad
Nora Berge
Sigurd Kvamme Johansen

Lørdag 2. mai kl. 13:00

Emilie Hauge Holand
Esrom Daniel
Ida Marie Rød
Isak Kornelius Kolaas
Iver Øren Faleide
Johan Halvorsen Systad
Marie Irgens-Hansen
Milla Fosse Johannessen
Nemi Haaskjold Hagen
Noah Iversen Bendixen
Pernille Halvorsen Ekerhovd
Pernille Vinnes
Sienna Karim Birkeland
Ulrik Hope Kjellelvold

Søndag 3. mai kl. 11:00

Alejandra Katherine Saenz Valencia
Angelica Jensen Myrmel
Fabian Tvedt-Kvam
Liam Leander Dale
Linus Karlsen Legreid
Lotta Sognnes Dusmanu
Lukas Fagerli Østby

Søndag 3. mai kl. 13:00

Amanda Aiya Skarstein
Brage Hopland
Emilia Oleinika
Emma Onwanya Skarstein
John Sebastian Hovland
Lydia Haukeland
Martine Nikøy Hammersland
Nataly Galano Bjørnstad
Oliver Terkelsen-Ydstebø
Sebastian Glesnes
Tomine Ulvøen-Normann
Ulrik Hopland

Søndag 10. mai kl. 11:00

Angelica Tvedt Misje
Celine Kojen Mælen
Eirik Martinussen
Eirik Sundvor Berland
Elida Vågstøl
Emil Pedersen Gloppen
Emma Øvrebø Solholm
Engeline Hirut Madsen Gjelsvik
Hedda Sandvik Teigen
Isabella Gloppen Korneliussen
Martin Dedekam Stølen
Mary Margeret Stuart Vågset
Mathilde Tollevsen Hestholm
Sophia Brattåker Nilsen
Thea Tolun Johnsen

Søndag 10. mai kl. 13:00

Adrian Leander Toftevåg
Adriana Vad
Anna-Amalie Bjørklund Johannessen
Ella Lønnestad-Wiers
Filippa Daae
Henrik Nyengen Geithus
Hermine Othelie Malt-Devik
Jacob Tangen Malkenes
Jonas Kjempenes-Olsen
Karita Adler Hansen
Leon Barhard Henriksen
Mariell Hatland Dahle
Marta Fjeld
Oda Johnsen Lie
Olav Leikvoll Wangen
Sandra Kolle Åsvang
Sofie Håven Vaagenes
Synne Larsen Kristiansen

13-20 – Samtaletilbud for ungdom

Et livssynsåpent samtaletilbud uavhengig av kulturell bakgrunn, politisk ståsted og seksuell identitet.

13-20 Samtaletilbud i Loddefjord har i dag jevn pågang av ungdom. Ungdommene treffer vi gjennom konfirmantundervisning, Elvetun Ungdomshus og Tensing i Olsvik. Et gratis lavterskeltilbud for ungdom i alderen 13 til 20 år har lenge vært etterspurt noe som vi er svært glade for å være på plass med. Vi har i dag samtalerom på Elvetun og i sentrum.

Med oss kan ungdom snakke om det de bærer på, ingenting er for stort eller for lite. Vi har taushetsplikt og er brobyggere mellom ungdom

og kommunens instanser.

Vi samarbeider i dag med Utekontakten, organisasjoner, Vestkanten Storsenter og Bergen Kommune.

- Målgruppe :13 til 20 år
- Formål: Forebygge utenforskap og psykisk uhelse
- Individuell oppfølging etter behov
- Vi er voksne med tid

Tema som går igjen: Psykisk helse, nære relasjo-

ner, skole, mobbesaker, sosiale media, lovverk, overgrep, mat, sorg, rus og konflikt.



Kontaktperson for Olsvik:
Maria, 922 68 198, maria.r@13-20.no.



Barnas

Fargelegg!

Samuel var en gutt på ca. 6 år som våknet av at Gud snakket til ham! Fargelegg bildet av Samuel som våkner i senga si.



Tegning: Chiara Bertelli

Gate:

Vet du hva som går opp når den går ned? Glidelåsen!

Finn 10 guttenavn

I rutenettet gjemmer det seg 10 guttenavn. Let bortover og nedover. Klarer du å finne alle?

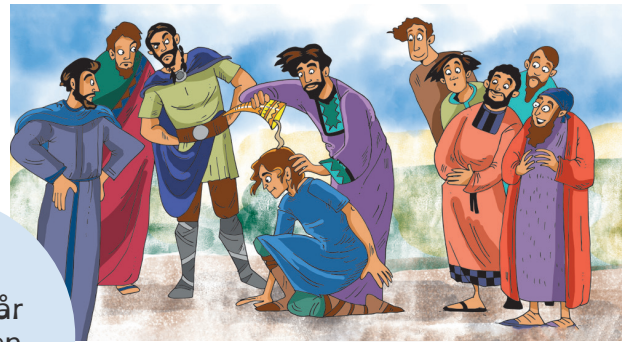
Y	J	M	Q	X	R	X	E	E	E
O	E	O	E	H	U	T	G	H	O
R	I	R	D	A	B	Z	I	A	K
U	S	T	O	V	E	P	L	S	R
M	A	E	Z	O	N	U	F	L	I
G	K	N	Q	F	U	O	I	A	S
R	N	O	A	H	Y	L	L	K	T
K	Å	R	E	U	Q	A	L	Y	I
G	D	H	G	K	K	V	I	X	A
G	U	W	G	Q	X	Z	P	W	N

Finn 5 feil

Samuel hørte mange ting fra Gud. Da Samuel ble voksen fortalte Gud ham hvem som skulle bli konge. Kan du finne fem feil på bildet under?



Tegning: Kari Sortland



Gi bladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 08 71 00



Vits:

Hvis du kaller meg liten én gang til, så hopper jeg opp og biter deg i kneskåla!





Tirsdag 3. februar

EMNE: Torborg Nedreaas - dikter, diva, dissident. Foredraget belyser dette fargerike og gripende forfatterskap som beriker og berører oss i stor grad også i dag

Foredragsholder: *Grethe Fatima Syéd* er en norsk litteraturviter, oversetter og forfatter. Grethe Fatima Syéd har oversatt skjønnlitteratur fra engelsk, tatt doktorgrad på Olav Duun, og utgitt bøker om Duun og Torborg Nedreaas



Tirsdag 17. februar

EMNE: Kode - Norges nest største kunstmuseum, hvordan skape et museum med relevans for byens befolkning?

Vi får høre om Kodes mangfoldige tilbud. Det er så mye mer enn en kunstutstilling.

Foredragsholder: *Siri Breistein* er formidlingsdirektør på Kode. Hun er utdannet medieviter fra Universitetet i Bergen, og har i en årrekke arbeidet som kunstformidler, redaktør, prosjektleder, foredragsholder og kulturprodusent med fokus på publikumsutvikling og kunst og kultur rettet mot barn og unge.



Tirsdag 3. mars

EMNE: Samfunnssikkerhet i en ny tid.

I denne forelesningen skal vi se på utfordringer med å ivareta samfunnssikkerhet i en situasjon med stormaktsrivalisering, med svekket oppslutning om internasjonale forpliktelser og en verden hvor globale kriser raskt blir nasjonale.

Foredragsholder: *Anne Lise Fimreite* har forsket på mange sider innenfor norsk politikk, som lokalpolitikk, forhold stat kommune, krisehåndtering og politisk atferd. Hun er professor i statsvitenskap ved UiB.



Tirsdag 17.mars

EMNE: Armauer Hansen-en ildsjel.

Han er verdenskjent gjennom sin utrettelige kamp mot spedalskhet. Men hans liv er også en spenningshistorie om vitenskapens etiske grenser mot menneskets verdi.

Et problem som er like aktuelt i dag.

Foredragsholder: *Stig Amdam*, ansatt på DNS siden 1989. Han er kjent for mange ledende roller på teater, film og tv-serier. Som dramatiker har han hatt stor suksess bl.a. med 'Dyveke' og 'Skipet de Zee Ploeg,' fremført på DNS.



Tirsdag 7.april

EMNE: Planeten i endring: BRICS pluss flere utfordrer en USA-dominert verdensorden.

BRICS er betegnelsen på et nettverk av fremadstormende betydelige makter: Brasil, Russland, India, Kina og Sør- Afrika m.fl.

De har både økonomiske og diplomatiske mål.

Foredragsholder: *Elisabeth Eide* -forfatter, journalist og professor ved OsloMet kjenner til forholdene i flere av de omtalte landene. og har sammen med Terje Skaufjord skrevet bøker om Afghanistan, India og Pakistan, og arbeidet med journalistikk om klima, krig og fred



Tirsdag 28.april

EMNE: Ole Paus - en rusten stemme av gull.

Foredragsholder: Gunnar Wik, Lasse Fjellbirkeland og Ragnar «Raggen»

Tesdal presenterer Ole Paus – hans tekster, melodier og ord, og følger hans liv fra trøblete barndom til sin siste avskjed.

Tirsdag 5.mai - VÅRTUR

Har du spørsmål eller forslag om vårt program, kan du ta kontakt med medlemmer i styret eller valgkomite.

Styret Laksevåg senioruniversitet:

Leder: Arne Buanes Tlf. 915 61 870
arne.buanes@gmail.com

Kasserer: Ann Mari Eide Tlf. 952 57 098
annmari.eide@live.no

Medlem: Barbara Danielsen Tlf. 908 65 762
barbada@online.no

Sekretær: Brit Bratland Tlf. 979 76 225
britbratland@hotmail.com

Medlem: Eirik Skogen Tlf. 922 33 222
eirik@skogen.no

Medlem: Svein Olav Steindal Tlf. 482 45 203
sveinsteindal@hotmail.com

Generell informasjon:

Program er lagt ut i i biblioteket på Vestkanten.
Oppdatert program finner du og på våre hjemmesider:
<https://www.laksevag-senioruniversitet.no>

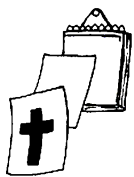
Semesteravgiften for medlemmer er 250 kr.
Den kan betales til vår **bankkonto: 3633.52.33381**
eller med **VIPPS: 507325**

E-post: senioruniversitetlaksevaag@gmail.com

Ikke medlemmer betaler 100 kr pr. møte. Betalende medlemmer er prioritert dersom det er fullt.

Laksevåg senioruniversitet takker
for støtten fra vår sponsor!

VESTKANTEN STORSENTER



Det skjer i din kirke

Med forbehold om endringer. Du finner alltid oppdatert informasjon på kirken.no/olsvik.

Olsvik åpen barnehage

(Barn opp til skolealder, med voksen)

Mandag kl. 9:00–14:00, onsdag kl. 9:00–15:00 og fredag kl. 9:00–14:00. Vi vil gjerne at både voksne og barn skal trives og finne seg til rette hos oss. Vi tilbyr tilrettelagte aktiviteter og mye lek og sosialt samvær. Vi har et godt miljø inne i fine, store lokaler i kirkekjelleren, og en flott inngjerdet lekeplass ute. Bli med i barnehagens gruppe på Facebook så du kan holde deg oppdatert på alt det gøy som skjer i barnehagen.



Kulturskole

(10–19 år)

I samarbeid med KFUK-KFUM tilbyr vi kulturskole i Olsvik kirke. Her kan du få individuell opplæring på det instrumentet du ønsker. Tilbudet er for alle i alderen 10 til 19 år. Les mer og registrer deg på nettsiden til kulturskolen: kulturforalle.no



Olsvik TenSing

(13–20 år)

Tirsdag kl. 18:30–21:00. Olsvik TenSing er et sted for deg mellom 13 og 20 som liker å utfolde deg kreativt gjennom dans, drama, band, og først og fremst kor. For å få til dette må vi selvsagt ha en teknikergruppe, en ledergruppe og et eget styre. Vi tilbyr med andre ord et mangfold av aktiviteter som lærer deg kunnskap du kan ta med deg videre i livet. Og ikke minst venner for livet! Mer informasjon finner du på kirkens hjemmeside: kirken.no/olsvik.

Er du glad i å synge?

Olsvik kirke inviterer barn i alderen 5–10 år til å bli med på vårens barnekorprosjekt. Øvelsene foregår i Olsvik kirke annenhver onsdag (oddetallsuker) klokken 14:30–15:30, og er et gratis tilbud. Koret blir dirigert av barne- og ungdomsarbeider Julie Hyerin Aune. Neste øving er 25. februar.

Her er datoene for barnekorprosjektet:

Øvinger klokken 14:30–15:30:

- 11. februar
- 25. februar
- 11. mars
- 25. mars
- 8. april

Opptreden på gudstjenester:

- 1. mars
- 12. April

Vi gleder oss til å se – og høre dere!

Loddefjord 1 KFUK-KFUM-speidere

(8 år og oppover)

Tirsdag kl. 18:00–19:30 i Speiderhuset i Kjøkkelvik (Gamle Kjøkkelvikveien 91). Som speider får du mange nye venner, drar på møter, turer og leirer, og har det morsomt sammen.

Du vil få prøve nye ting, utfordres til å ta ansvar, lærer å samarbeide og får opplevelser for livet. Mer informasjon finner du på kirkens hjemmeside: kirken.no/olsvik.



Kirkebenken

Velkommen innom kirkebenken på Vestkanten.

Vi er klar for en prat, med vafler og kaffe, onsdager kl. 13:00–15:00.

Colla Voce

Mandager kl. 19:00–21:00.

Colla Voce er et blandakor for sangglade folk over 18 år. Koret øver i Olsvik kirke hver mandag under dyktig ledelse av dirigent Mats Roar Sakshaug. Repertoaret består av sanger fra ulike sjangre med noe for enhver smak, både pop, musikal, gospel, viser og salmer.

På øvelsene er det mye latter og god stemning. I løpet av året arrangerer koret egne korkvelder med inviterte gjestekor og deltar på konserter i regi av menigheten og Norges Korforbund. Det er alltid plass til flere medlemmer i Colla Voce. Man trenger ikke å ha tidligere erfaring fra kor eller notekunnskap for å begynne. Det er bare til å møte opp på en mandagsøvelse kl 19.00 og observere eller delta for å finne ut om man ønsker å bli en del av det gode, inkluderende fellesskapet i koret.

Åpen bibel

Åpen bibel er kvelder der vi bruker mesteparten av tiden til å lese tekstene i Bibelen høyt for hverandre. Dersom du ikke ønsker å lese høyt, er du hjertelig velkommen til å sitte og lytte. Ta gjerne med din egen bibel! Vi har også bibler til utlån. Etter lesningen blir det anledning til en kort respons, eller til å stille spørsmål for den som ønsker det.

Åpen bibel finner sted torsdager kl. 20:00–21:00 i kirkerommet.

Datoene for våren er: 19.02., 26.02., 19.03., 26.03., 09.04., 23.04., 07.05. og 28.05.

Olsvik menighetsråd

Olsvik menighetsråd har følgende møteplan for våren:

Onsdag 4. mars, onsdag 8. april, onsdag 13. mai, onsdag 17. juni.
Søndag 31. mai: Menighetsmøte etter gudstjenesten

Møtene holdes som regel på møterommet i kontorbygget til Olsvik menighet, som ligger til høyre for kirken. Tidspunktet er 19:00–21:00. Menighetsrådsmøtene er offentlige møter hvor alle som ønsker det kan være tilstede med møterett.



Vi inviterer til følgende temakvelder:

- **Torsdag 12. mars** – Gal. 5,22 "Åndens frukter" ved Gunnar Fagerbakke Eldevik.
- **Torsdag 21. mai** – "Vår tid i lys av Johannes Åpenbaring" ved Njål Skrunes

Alle temakveldene er fra kl. 19:00–21:00. Det serveres et enkelt kveldsmåltid og temakveldene avsluttes med mulighet for diskusjon og spørsmål over temaet. Påmelding er ikke nødvendig. Det er bare å møte opp.

Konsserter våren 2026

Lunsjkonsserter

- 12. februar kl. 12.00
- 12. mars kl. 12.00

Konsserter under Påskefest 2026

Skjærtorsdag kl. 18.30 PASJONSKONSERT:

Kantor Rune Johnsen Klevberg spiller pasjonsmusikk av Johann Sebastian Bach før gudstjenesten kl. 19.00.

Søndag 12. april kl. 19.00 PÅSKEKONSERT

Festlig sang og musikk i påsketiden

Medvirkende: Colla Voce, Brith Barsnes Bjordal, sang, Helge Haukås, trompet og Rune Johnsen Klevberg, orgel.

Inngang kr. 150,-. Kontant/vipps i døren.



Kjersti Wiik

7.mai: Gjest Arnt Thyve (organist i Loddefjord) som liker å vandre i Guds hage. Vi får oppleve hans evne til å se våre vakre blomster, flettet sammen med sang og musikk

Juni: Vårtur

Formiddagstreff

Velkommen til formiddagstreff! Alle treff starter kl. 12:00. Vi har alltid servering, utlodning og andakt.

Trenger du skyss, kontakt Brith Barsnes Bjordal på 90 52 47 73.

5. mars: Vi feirer en forsinket bursdag. Olsvik menighet 35 år i 2025

Gjest: Reidun Oanæs Andersen. Tidligere leder for Kunst og kultur uken i kirken som vil fortelle om all kunsten i kirkerommet. Det meste samlet inn med midler fra årene med Kunst og kultur. Vi får høre om kirkeringene som var med å samle inn midler til kirkebygget og om den første tiden i Olsvik menighet.

9.april: Vi får besøk av Austrheim seniorkor og dirigent/sanger,

Jubileumskonsert

Olsvik kirke – 7. juni kl. 18:00



Vel møtt til konsert med vår kantor Rune Johnsen Klevberg med gjestemusikere, korps, kor og solister for hylle og gratulere ham 7. juni kl. 18.00.

Olsvik menighet har lyst til å arrangere denne konserten i forbindelse med hans kommende 70 årsdag og 35 års ansettelse her i Olsvik.

Rune har en stor bekjentskapskrets av profesjonelle musikere og har i løpet av disse 35 årene hatt et mangfold av konsserter med kor, solister og samspill med musikere. Rune er en av landets dyktigste kantorer og kunne fylt mang en katedral med sine orgelkonsserter.



La oss be for

- Fred i Ukraina og alle som lider pga. krigen
- Det frivillige arbeidet i menigheten, at alle som ønsker å bidra kan finne en meningsfull oppgave som passer for dem
- De ansatte, at de kan bli oppmuntret og kjenne på glede, frimodighet og fellesskap i jobben sin
- Søkere til de stillingene som står ledige i staben



EXTRA

EXTRA STORT UTVALG TIL EXTRA LAVE PRISER!

Velkommen til en hyggelig handel hos oss!

Abbedissen

begravellesbyrå as

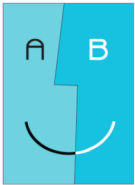


Fyllingsdalen Døgnvakt 55 15 40 90

Åsane Døgnvakt 55 25 31 00

TILLITEN TIL OSS VIL BLI GODT IVARETATT

www.abbedissen.no



AB Tannlegesenter

55 50 94 95

www.atlebreistein.no

Vi tar imot nye pasienter

forebygging • hull • proteser • rotfylling • kroner • tannlegeskrekk

Gamle Kjøkkelvikeveien 91

GRATIS BEFARING

E-post: post@takogpris.no

Telefon: 55 70 54 48

www.takogpris.no



NYTT
TAK
TILBUD

BLIKKENSLAGER - TAKTEKKER

Faglig og hurtig legging av nytt tak
- til avtalt pris!




SAMDALS

begravellesbyrå

DAHLS

Tlf. **55 90 19 80** (24t)
Kanalveien 105B, 5068 Bergen
samdals.no

REMA 1000

DROTNINGSVIK

Man-fre 07.00 - 23.00 - Lørdag 08.00 - 21.00

Telefon: 55 50 64 40



BYGGMESTER

K.A.LØVIK



NYBYGG - TILBYGG - REHABILITERING - MODERNISERING AV BAD

www.byggmester-loevik.no • E-post: arild@byggmester-loevik.no
Haakonserneveien 63, 5173 Loddefjord • Tlf: 55 20 76 70 • Faks: 55 20 76 71 • Mob: 982 555 71

Det lokale begravelsesbyrå for Laksevåg og Bergen Vest

www.solstrands.no

HEDER

SOLSTRANDS BEGRAVELLESBYRÅ

DØGNVAKT • 55 55 16 16

Vår erfaring - din trygghet



Velkommen til Apotek 1 Olsvik

Hent ut reseptene dine raskt og enkelt, velg blant et stort utvalg hygiene- og velvære-produkter – og sjekk ut gode tilbud hver eneste uke! Hos oss kan du alltid være trygg på at du får gode råd og produkter tilpasset dine behov. Vi gleder oss til å se deg!

Følg oss på:



Apotek 1 Olsvik



Apotek1olsvik

APOTEK 1

Vår kunnskap - din trygghet

Apotek 1 Olsvik Olsvikåsen 8A, tlf. 55 93 03 31



VESTKANTEN

Tannlege Ingrid Karine Jensen Vesterhus (MNTF) og
tannpleier Silvi Linn Fykse Kleiven (NTpF)
ønsker gamle og nye pasienter velkommen til

Olsvik Helsehus

Olsvikåsen 4, 5183 OLSVIK
55 26 55 38



OLSVIK
TANNLEGESENTER

post@olsvik-tannlegesenter.no

www.olsvik-tannlegesenter.no



**AKASIA
GRAVSTELL**

Akasia
-verdier for generasjoner

Den største aktøren
i Bergen og omegn.
Vi har stort utvalg av
stellavtaler.

Renhold
Oppretting
Oppussing av
gravminner

akasiagravstell.no • Tlf. 55 59 39 00



Bergen Vest
Logopedi

www.bergenvestlogopedi.no

**KJELL HANSEN
ELEKTRO**



Ring oss på 55 15 40 30

EL-PROFFEN

Leirvikflaten 5,
5179 Godvik

post@kjell-hansen.no

Alt i elektrotjenester fra din lokale elektriker

www.kjell-hansen.no

Føttene trenger
også **fagfolk!**

Mona's
KLINIKK

Olsvikåsen 16 - tlf. 482 43 066



Din støtte
redder liv

Bli fast giver! Gi ett menneske rent vann
livet ut – hver måned. Send SMS med
kodeord **LIV** til **2426** (300,-/md.)



KIRKENS NØDHJELP
actalliance

www.kirkensnodhjelp.no

Trenger du noen
å snakke med?



Ring eller skriv. Vi er her. Alltid.

22 40 00 40 • soschat.no

Ansatte



Sokneprest

Martin Aalen Hunsager
95 05 64 54
mh298@kirken.no



Kapellan

Nobukazu Imazu
95 88 82 36
ni235@kirken.no



Kantor

Rune J. Klevberg
47 64 30 11
rk239@kirken.no



Daglig leder

Jessica Kerr
41 36 36 39
jk253@kirken.no



Barne- og ungdomsarbeider

Julie Hyerin Aune
98 65 97 46
ja283@kirken.no



Ungdomsarbeider

Ingrid Klevberg Halvorsen
90 55 48 53
ingridhalvberg@gmail.com



Styrer i Åpen barnehage

Michelle Almestad
99 43 03 85
michelleolsvikbhg@gmail.com



Barnehagelærer i Åpen barnehage

Jannicke Eriksen



Assistent i Åpen barnehage

Gerd Gauteplass



Menighetsrådsleder

Brith Barsnes Bjordal
90 52 47 73
b-b-bjor@online.no

Olsvik menighetskontor

Olsvikåsen 109 (ved kirken)

Telefon: 55 30 81 70

E-post: olsvik.menighet.bergen@kirken.no

Postadresse: P.b. 549 Olsvik, 5884 Bergen.

Kontortid: Tirsdag–fredag kl. 10.00 til 14.00. Ring og avtal tid for samtale om kontortiden ikke passer.

Kontonummer: 5081.08.11363

Organisasjonsnummer: 970 558 780



døpte

Anna Stana Fasmer
Nataly Galano-Bjørnstad
Jonas Norheim Hult
Casper Knappskog
Silas Byrknes Vågheim
Enzo Garrido Gulbet
Maja Røssnes Nævdal
Celine Folgerø Hope
Henning Lokøy
Trym Strømmen Solberg
Sophia Mentzoni-Thorsteinsson
Nora Hevrøy Hufthammer
Noelle Rutledal Grindeland
Ulrik Opdal Reiersen
Rikke Risnes Førde
Vilde Elise Pedersen
Emma Louise Stadsnes Nikolaisen
Martin Selsvik Lilledal
Vanessa Bildøy-Salvesen
Tobias Løvik
Amelia Fagerheim
Noah Vatne Gløppen



døde

Roger Njåstad
Eva Tønning
Gunvor Helene Flage
Marianne Johansson
Laila Krabbedal
Helge Pedersen



offer

Oktober

05. Menighetens arbeid	kr. 2 096,82
12. De fire diakoniinstitusj.	kr. 3 099,64
19. Menighetens arbeid	kr. 7 426,60
26. Misjonsprosj., Normisjon	kr. 5 327,36

November

09. Stefanusalliansen	kr. 5 131,84
16. Barne- og ungdomsarb.	kr. 1 954,99
23. NLA Høgskolen	kr. 2 639,24
30. Tro & Medier	kr. 3 665,60

Desember

07. Menighetens arbeid	kr. 600
14. Olsvik TenSing	kr. 1 954,99
21. Stiftelsen CRUX	kr. 1 334,28
24. Kirkens Nødhjelp	kr. 13 451,84
25. Menighetens arbeid	kr. 7 099,24



Gudstjenester i Olsvik kirke

Med forbehold om endringer. Du finner alltid oppdatert informasjon på kirken.no/olsvik.

Søndag 15/2, Fastelavn kl. 11:00

Gudstjeneste ved Nobukazu Imazu. Dåp og nattverd. Takkoffer til Barnevakten.

Søndag 22/2, 1. søndag i fastetiden kl. 11:00

Gudstjeneste ved Martin Hunsager. Dåp og nattverd. Takkoffer til Menighetens arbeid.

Søndag 1/3, 2. søndag i fastetiden kl. 11:00

Familiegudstjeneste ved Nobukazu Imazu. Dåp og nattverd. Barnekoret synger. Takkoffer til Menighetens arbeid.

Søndag 8/3, 3. søndag i fastetiden kl. 11:00

Samtalegudstjeneste for KRIK-konfirmantene ved Martin Hunsager. Takkoffer til Kristen Idrettskontakt – KRIK.

Søndag 15/3, 4. søndag i fastetiden kl. 11:00

Samtalegudstjeneste for Sjømannskirke-konfirmantene ved Nobukazu Imazu. Takkoffer til Sjømannskirken – Norsk kirke i utlandet.

Søndag 22/3, Maria budskapsdag kl. 11:00

Gudstjeneste ved Martin Hunsager. Dåp og nattverd. Takkoffer til Menighetens misjonsprosjekt – Normisjon.

Søndag 29/3, Palmesøndag kl. 11:00

Gudstjeneste ved Nobukazu Imazu. Dåp og nattverd. Takkoffer til Menighetens arbeid.

Torsdag 2/4, Skjærtorsdag kl. 19:00

Gudstjeneste ved Nobukazu Imazu. Nattverd. Takkoffer til Menighetens arbeid.

Fredag 3/4, Langfredag kl. 11:00

Gudstjeneste ved Martin Hunsager.

Søndag 5/4, Påskedag kl. 11:00

Gudstjeneste ved Martin Hunsager. Dåp og nattverd. Takkoffer til Menighetens arbeid.

Søndag 12/4, 2. søndag i påsketiden kl. 11:00

Familiegudstjeneste ved Nobukazu Imazu. Dåp og nattverd. Utdeling av 4-års bok og barneko- ret synger. Takkoffer til Søndagsskolen.

Søndag 19/4, 3. søndag i påsketiden kl. 11:00

Gudstjeneste ved Martin Hunsager. Dåp og nattverd. Takkoffer til Kirkens SOS.

Søndag 26/4, 4. søndag i påsketiden kl. 11:00

Gudstjeneste ved Nobukazu Imazu. Dåp og nattverd. Takkoffer til Institutt for sjelesorg - Modum Bad.

Lørdag 2/5

Lørdag etter 4. søndag i påsketiden kl. 11:00

Konfirmasjonsgudstjeneste ved Martin Hunsager. Takkoffer til Menighetens arbeid.

Lørdag 2/5

Lørdag etter 4. søndag i påsketiden kl. 13:00

Konfirmasjonsgudstjeneste ved Martin Hunsager. Takkoffer til Menighetens arbeid.

Søndag 3/5, 5. søndag i påsketiden kl. 11:00

Konfirmasjonsgudstjeneste ved Martin Hunsager. Takkoffer til Menighetens arbeid.

Søndag 3/5, 5. søndag i påsketiden kl. 13:00

Konfirmasjonsgudstjeneste ved Martin Hunsager. Takkoffer til Menighetens arbeid.

Søndag 10/5, 6. søn. i påsketiden kl. 11:00

Konfirmasjonsgudstjeneste ved Nobukazu Imazu. Takkoffer til Menighetens arbeid.

Nr. 1 2026

Årgang 41

Utgiver: Olsvik menighetsråd

Olsvik menighetsblad betraktes som offentlig informasjon og nærmiljø- blad. Av de rundt 12 000 personer som bor innenfor menighetens grenser, hører rundt 9 000 til Den norske kirke. Derfor er menighetsbladet ikke definert som uadressert reklame.

Tips oss:

olsvik.menighet.bergen@kirken.no

Neste nummer: Juni

Redaktør: Nobukazu Imazu

Redaksjon: Freddy Jacobsen og Randi Magnussen.

Layout: Sven-Ove Rostrup

Forside: Nobukazu Imazu

Trykk: Hurtig-Trykk AS

kirken.no/olsvik

Å leve videre



Nobukazu Imazu
kapellan

Hayao Miyazakis film «Prinsesse Mononoke»

For noen dager siden hadde jeg foredrag om den kjente japanske animasjonsfilmen «Prinsesse Mononoke», regissert av anime-mesteren Hayao Miyazaki i Studio Ghibli. Han laget kjente anime-filmer som «Chihiro og heksene», «Min nabo Tororo» og «Gutten og hegren». De fleste som kom og lyttet til foredraget mitt var Generasjon Z. Da følte jeg at filmen kanskje er mer aktuell nå i 2026 enn da filmen ble laget i 1997.

Hovedgrunnen til at Miyazaki lagde denne filmen er nemlig at han følte at japanske ungdommer spurte: «Hvorfor må jeg leve?» Derfor ble det primære reklameslagordet «Lev» brukt for å promotere den originale japanske utgivelsen av filmen. Miyazaki ønsket å ha fokus på motstandskraft og overlevelse og oppmuntre folk til å finne grunner til å fortsette å leve til tross for verdens vanskeligheter og forbannelser. Han mener at vi mennesker må leve, selv om vi ikke er kloke og, velsignede vesener.

Filmen handler om Prins Ashitakas reise i 1400-tallets Japan. Han blir forbannet av en veldig absurd grunn for å redde sin landsby. Han tvinges til å forlate landsbyen og dra vestover.

anbefaling

På reisen besøker han en eldgammel urskog som er beskyttet av dyråndene og møter sterke kvinner og spedalske i en jernby ledet av Eboshi, en mektig kvinne som prøver å gjøre alt for å bygge et paradisk slik hun tenker seg.



Et av de viktige temaene i filmen er naturmiljøet. Miyazakis syn på naturen er sterkt påvirket av japansk naturreligion shinto, selv om han gir uttrykk for at han ikke er religiøs i det hele tatt. Det finnes ikke en skapergud i shinto som i kristendom. Mennesker har ikke fått en særstilling som skapninger med forvalteransvar på jorden. Alle skapninger likestilles. Ærefrykt for naturen preger hele shinto mentalitet. I denne filmen blir vi oppfordret til å tenke gjennom vårt forhold til naturen. Filmen er egentlig ikke laget som et budskap til naturmiljøet. Miyazaki mener at det feil å tro at mennesker vil være lykkelige dersom de økologiske problemene blir løst. Han sier videre: Når vi løser økologiske problemer, må vi tenke ordentlig på at mennesker er uheldige vesener. Livets vekt er den samme for dyr, mennesker og planter. Mennesker er en del av naturen, de som ødelegger naturen, og samtidig vesener som lever i naturen de har ødelagt. Jeg tror vi bør forstå og erkjenne dette ordentlig, og tenke mer nøye og dypt over dette problemet.

Lik oss på



@olsvikkirke

Støtte menighetens arbeid?

v:pps

til 12192

en god
start på livet

kirken.no/olsvik/dap

Foto: Malin Longva / Den norske kirke



Sum gaver hittil i år

