



NAGASAKI I JAPAN
SIDE 4

GATEFEST OG KONSERT
SIDE 5

KONFIRMANTER I OLSVIK KIRKE
SIDE 6

Olsvik kirke

INFORMASJON

NR. 4 2025 - 41. årgang

Ei julebøn frå biskopen

andakt



Ragnhild Jepsen
Bjørgvin biskop
Illustrasjon: Sveinung Bråthen

Ein gong fekk mor mi eit julekort som begynte slik: "Kjære Jesus". Vi lo mykje av det kortet. No hugsar eg ikkje lenger kven avsendaren var. Men eg tenker at han eller ho sikkert var vant til å be, og fann ro og styrke i å be til Jesus. Så i ei stille kveldstund med ein bunke julekort framfor seg og tankane i flyt, var det kanskje mest nærliggande å skrive nettopp det: Kjære Jesus.

Sjølvs er eg veldig glad i å få julekort. Eg prøver å sende nokre frå meg også. Eg synest det er fint å skrive til slekt og vener om året som har gått, korleis vi har det i familien, og kanskje også med ein refleksjon over hendingar i verda som har gjort inntrykk på oss. Til det siste vil det i alle fall vere mykje å ta av når dette året går mot slutten.

Bibelen inneheld mange brev. Kanskje ikkje akkurat julebrev, men elles med mykje som liknar dei breva vi sender i denne tida: Med stor omsorg for mottakarane og med gode råd for korleis ein skal leve saman i kyrkjelydane og vere truverdige vitne om trua på Jesus Kristus. Og ikkje minst: Med overtydande glede og kjærleik til Gud som har gjeve oss den finaste av alle gåver: Jesus Kristus. Gåva som har gjeve evig von.

Eit brev vi kan lese i juletida, er brevet frå Paulus til kyrkjelyden i Roma. Der minner han både kyrkjelyden og oss om barnet som vart fødd i Betlehem, han som kom frå Gud og som gav oss vona som gjer at vi kan få del i den himmelske glæda:

Isais rotskot skal koma, han som reiser seg og rår



over folka, til han skal folkeslaga setja si von. Må Gud, som gjev von, fylla dykk med all glede og fred i trua, så de kan vera rike på von ved Den heilage andens kraft.
(Rom 15, 12-13)

Denne jula skal vi igjen verkeleg kunne seie: Kjære Jesus!

For Jesus er vona vi har fått del i. Vona som vaks fram or ein kvist – eit rotskot. Barnet som kom til verda i mørke og kulde er han som kom med frelse for alle menneske. Det er verkeleg slik Paulus skriv så oppmuntrande i brevet sitt: Vi kan vere rike på von ved Den heilage andens kraft!

Kanskje er det ei erfaring at det er ut frå det som er stussleg og lite, det vi tenkte små tankar om,

at noko vakkert vaks fram. Vi kan tenke på vårt eige liv og sjå at der er spor attende til ein stad der det var håplaut, der livet var mørkt, der ein ikkje såg von for morgondagen.

Men midt i det som var mørkast og mest utan von, har vi fått lovnad om det som skal kome som skulle vise seg å gjere ein skilnad. I mørket i stallen opna det nyfødde barnet augo og såg sine medmenneske med Guds blick. Han kom med lyset. Der var Gud.

Så om eg skulle skrive ei julebøn dette året, ville den vere slik:

Kjære Jesus, det er du som skal kome. Av den tørraste kvist skal von springe fram. Av det som ingen rekna for noko, skal liv bryte fram. Vi gler oss til du kjem. Vi treng at du kjem. Amen.

Mitt bibelvers



May-Britt Liljeroos-Lauvik
kirketjener

Jeremia 29,11

«For jeg vet hvilke tanker jeg har med dere, sier Herren, fredstanker og ikke ulykkestanker. Jeg vil gi dere fremtid og håp.»

Disse ordene fra profeten Jeremia har alltid vært til trøst for meg. Det gjelder både når jeg ser meg rundt i verden, og i mitt personlige liv.

De siste årene har krigen i Ukraina skremt oss, særlig fordi den er så nær vårt land. Og krigen i Midtøsten har gjort oss fortvilet. Vi kan ikke gjøre noe med dette, unntatt å be om fred. Og

bønn er et sterkt virkemiddel. «Når dere kaller på meg og kommer til meg med deres bønner, vil jeg høre på dere», står det videre i vers 12.

I september begynte jeg å arbeide som kirketjener i et vikariat i Olsvik og Loddefjord kirker. Før det hadde jeg et annet vikariat. Men før det igjen arbeidet jeg mange år på samme arbeidsplass. Da jeg måtte slutte der på grunn av nedskjæringer, kom det mange ulykkestanker. Jeg fryktet for framtiden. Ville jeg i det hele tatt finne en ny jobb? Da kom disse ordene meg til hjelp. Det viste seg også at Guds tanker var høyere enn mine tanker, og hans veier høyere enn mine, som det står i Jesaja 55, 8-13. Jeg hadde nemlig ikke tenkt på at Den norske kirke kunne bli min nye arbeidsplass, og at jeg der ville få utfordringer

som det viste seg jeg kunne mestre, og nye gode vennskap og erfaringer.

Jeg er fortsatt vikar, og framtiden på arbeidsfronten er usikker. Men jeg stoler fullt og fast på at Gud har planer for meg, planer til fred og ikke ulykke.

Og for å være enda mer personlig: Jeg har barn og barnebarn. En venninne sa nylig til meg: Vi er aldri lykkeligere enn det ulykkeligste av våre barn. Noen problemer er det alltid, både små og store. Noen av dem hadde jeg ikke kommet gjennom uten hjelp fra Jesus. Jeg har erfart at han kan utføre det vi kaller små mirakler. Det er alltid håp, og det er alltid en framtid.

Fokus på familie



Christer van der Meeren,
menighetsrådsleder

Fødselstallene synker. Kontantstøtten reduseres. Avisene har stadig innlegg om alt fra hamsterhullet i foreldrehverdagen til dårlig barseloppfølging. Høye boligpriser krever at folk står i full stilling der de gjerne skulle gått ned for å være mer med sine kjære, eller i det minste kunne hente i barnehagen før stenetid.

Man kan spørre seg: **Har samfunnet for lite fokus på familie?**

For meg er familie det aller viktigste. Jeg tror mange er enig i det. Det er klart at familieliv eksisterer i balanse med resten av livet, men jeg tror mange kjenner seg igjen i at jobb og andre forpliktelser likevel ofte får for mye forrang. Uten at man helt klarer å forstå selv hvorfor, eller engang er enig i prioriteringen når man tar et skritt tilbake.

Det virker som om det bare er slik samfunnet er i dag: Det forventes at man stiller opp hundre prosent både på jobb, på hjemmebane, på foreldremøter, på dugnader, på egne og andres aktiviteter. Samtidig er vi blitt mer alene: Der man tidligere hadde et større fellesskap av naboer og andre rundt seg som involverte seg helt naturlig – *it takes a village to raise a kid* – er det nå i mye større grad

hver kjernefamilie for seg.

Vi kan snevre spørsmålet mer inn, og spørre: **Har kirken for lite fokus på familie?**

I 2016 hadde amerikanske Fuller Youth Institute et forsknings- og bokprosjekt kalt *Growing Young*. De undersøkte over 250 menigheter på tvers av kirkesamfunn i USA for å finne ut hva som kjennetegner menigheter der snittalderen *ikke* øker. Ett av de mest sentrale funnene var at slike menigheter prioriterer barn, unge og deres familier overalt i menigheten: Ikke bare i egne aktiviteter, men i visjon, ressurser, lederskap og gudstjenestetilv.

De kom frem til seks strategier: Slipp unge til med reelt ansvar. Forstå de unges hverdag før du gir svar. Sentrer rundt Jesus, ikke bare program. Prioriter relasjoner og generasjonsmiks fremfor «kule» tiltak. Sett av tid, penger og plass i hele menigheten, ikke bare deler. Utrust unge til å tjene lokalt og globalt.

Det betyr ikke at man skal nedprioritere voksne eller eldre. Faktisk fant de ut at ved å fokusere på unge slik, så løfter man hele menigheten.

Jeg fortsetter å snevre inn spørsmålet, og spør: **Har jeg for lite fokus på familie?**

lederenes hjørne

Og det må jeg erkjenne at jeg har lett for. Familien, inkludert vesle Amanda som allerede er blitt seks måneder når dette publiseres, er det aller viktigste for meg. Likevel tilhører jeg dem som har lett for å la andre forpliktelser få for mye forrang.

I årets første nummer, da jeg skrev at vi hadde flyttet til Fyllingsdalen og ventet barn, sa jeg at jeg skulle skjøtte mine verv i Olsvik godt så lenge jeg hadde dem. Siden da har det blitt stadig tydeligere for meg at det ikke er mulig: Jeg kan ikke kombinere vervet som menighetsrådsleder med å være den gode familiefaren jeg ønsker å være. Der jeg opprinnelig kjente på et slags kall til å stille til valg som menighetsrådsleder, er det klart for meg at mitt kall nå er å være den beste pappaen og ektemannen jeg kan være. Alt annet må faktisk vike.

Derfor kommer jeg ikke til å stille til gjenvalg som leder (eller nestleder) når menighetsrådet i desember velger disse vervene på nytt. Jeg har satt stor pris på å lede et godt og trivelig menighetsråd de siste to årene, og på alle gode tilbakemeldinger underveis! Det har vært spennende, og det er synd jeg ikke kan fortsette.

For en ting er helt klart for meg: **Jeg vil ha fokus på familie.**

Adventsalmene

Salme nr. 2 i Norsk Salmebok: «Folkefrelsar, til oss kom».

Den latinske hymnen «Veni, redemptor gentium», skrevet av biskop Ambrosius av Milano på 300-tallet.

Han var en biskop og en av oldkirkens største teologer i Vestkirken. Som markant kristen personlighet, verget han kirkens rettigheter overfor staten. Samtidig var han kjent som dyktig predikant og som salmedikter. Den norske oversettelsen av «Folkefrelsar, til oss kom» er en av de eldste kristne salmene som fortsatt synges, med nummer 2 i Norsk Salmebok.

1 Folkefrelsar, til oss kom,
fødd av møy i armødsdom!
Heile verdi undrast på
kvi du såleis koma må.

2 Herrens under her me ser,
ved Guds Ande dette skjer.
Livsens ord frå himmerik
vert i kjøt og blod oss lik.

3 Utan synd han boren er
som all synd for verdi ber.
Han er både Gud og mann,
alle folk han frelsa kan.

4 Frå Gud Fader kom han her,
heim til Gud hans vegar ber,
ned han fór til helheims land,
oppfór til Guds høgre hand.

5 Du som er Gud Fader lik,
ver i vanmakt sigerrik!
Med din guddoms velde kom,
styrk oss i vår armødsdom!

6 Klårt di krubbe skina kan,
ljøset nytt i natti rann,
naud og natt til ende er,
trui alltid ljøset ser.

7 Lov og takk, du Herre kjær,
som til verdi komen er!
Fader god og Ande blid,
lov og takk til evig tid!



Japantur med studenter - Nagasaki for 80 og 160 år siden



Nobukazu Imazu
kapellan

I oktober arrangerte jeg en studietur til soloppgangens land for fire kristne studenter fra Bergen med temaet «kristen identitet og religionsdialog» i regi av Kirkelig Dialogsenter Bergen der jeg arbeider som dialogprest. De fire studentene representerte ortodokse, katolikker og lutherske. Under reisen fordypet de seg i sine kristne tradisjoner ved å få et innblikk i hvordan kristendommen i ulike konfesjoner så ut i Japan. Samtidig fikk de levende kjennskap til japansk religion – shinto og zenbuddhismen. Vi besøkte så mange steder. Vi klarte å rekke mye på kort tid – med 15.000 skritt i gjennomsnitt!

I Tokyo fikk vi kunnskap om ortodokst misjonsarbeid og ba tidebønn i en av Tokyos eldste katolske kirker viet til Japans første misjonær Frans Xavier. I Kobe overnattet vi i et tempel der zenbuddhistisk prest Shugen og hans familie tok imot oss med stor gjestfrihet. Vi besøkte norsk-luthersk misjonssentrum der for å se hvordan de har drevet sin misjonsvirksomhet. Vi reiste videre til Japans gamle hovedstad Kyoto der det finnes buddhist-templer, shinto-helligdommer, hager og gamle bygninger på hvert gatehjørne. Der besøkte vi de katolske nonnene knyttet til Katarinahjemmet i Oslo og fikk en innføring i zenbuddhismen med zen-munken Thomas Kirchner ved Tenryu-tempelet. Vi besøkte også den kjente samurai-borgen «Himeji-borg».

Alle av oss erfarte at det var spesielt å besøke Nagasaki, fordi denne byen har en lang kristen historie siden 1500-tallet. Samtidig er byen sterkt preget av tragediene under mange forfølgelser av de kristne og den andre verdenskrig. I år er det akkurat 80 år siden USA slapp en atombombe over byen 9. august 1945. Det førte til at 40 000 mennesker ble drept umiddelbart av eksplosjonen og store deler av byen ødelagt. Omkring 60 000 døde i løpet av de neste fem årene som resultat av strålingsrelaterte sykdommer.

Vi besøkte atombombe-museet. Den gjenoppbygde Urakami-katedralen ligger ikke så langt fra museet. Urakami har vært kjent som et av de få områdene med mange kristne innbyggere i Japan der kun 1 % av befolkningen regnes som kristne. Byggingen av den opprinnelige katedralen begynte i 1895 og ble ikke fullført før i 1925. Bare 20 år senere ble den nesten fullstendig ødelagt av atombomben med unntak av en liten del av ytterveggen. Inntil den ble ødelagt i 1945, var den den største kristne strukturen i Asia-Stillehavsregionen. Eksplosjonshypocenteret var bare 500 meter unna katedralen. Kort tid før atombomben ble detonert, hadde de troende samlet seg til messe i forberedelse for Guds Mors opptagelse i himmelen. Alle tilste-



Nobu og studentene i møte med zen-prest Shugen og hans familie i Kobe.

deværende sognebarn ble drept, inkludert sogneprest Raphael Nishida Saburo og kapellan Simon Tamaya Fusakichi. Omtrent 8500 av de 12 000 katolske kristne i Urakami mistet livet under eksplosjonen. Det er temmelig ironisk at et tradisjonelt kristent land som USA ødela et av Japans mest kristne områder med sin atombombe.

Etterkrigstidens planer om å erstatte katedralen førte til en langvarig debatt mellom bystyret og menigheten. Bystyret tilbød et alternativt sted for en ny katedral, fordi de ønsket å bevare den ødelagte katedralen som et kulturarvsted. De katolske kristne i Nagasaki ville derimot gjenoppbygge den på det opprinnelige stedet som et symbol på deres forfølgelse og lidelse. I januar 1958 kom de med et forslag om å bygge en ny katedral med forsterket betong på det opprinnelige stedet og etter planen til den opprinnelige katedralen. Etter ytterligere debatt godtok bystyret dette forslaget, og den nye katedralen var ferdig i oktober 1959. Den ble ombygd ved hjelp av mursteinsfliser i 1981 for at de kunne ligne mer på den opprinnelige franske stilen.

Både Nagasaki og Auschwitz er kjente som steder for massedød under andre verdenskrig, men på ulike måter: Nagasaki i Japan ble ødelagt av den amerikanske atombomben «Fat man», mens Auschwitz er en nazistisk konsentrasjonsleir i Polen, der mennesker ble drept med gass og andre metoder. Det er et ukjent fakta at Hellige Maximilian Kolbe er personen som har skapt en forbindelse mellom de to stedene. Han er den kjente polske fransiskanerpresten som gikk i døden for en annen medfange i Auschwitz og ble helgenkåret av Johannes Paul II i 1982. Han virket som misjonær i Nagasaki i 6 år til han ble bedt om å reise tilbake til Polen i 1936 grunnet dårlig helse. Klosteret i Nagasaki som han etablerte ble ikke skadet av atombomben med unntak av noen knuste glassruter, på grunn av beliggenheten bak et fjell. Munkene i klosteret tok seg av ofrene for atombomben i dagene et-

ter angrepet. Bror Zenon Żebrowski som japanerne gav tittelen «De foreldreløses onkel», hadde stor omsorg for barn. 6. januar 1946 grunnla han sammen med prest Mieczysław Mirochna et barnehjem for hjemløse gutter og andre ofre for andre verdenskrig.

Vi besøkte Japans nåværende eldste kirke «Oura Kirke» som er viet til de 26 martyrene, en gruppe katolikker som ble henrettet ved korsfestelse 5. februar 1597 i Nagasaki. Deres martyrdød er spesielt betydningsfull i den katolske kirkens historie i Japan. Kristendommen ble offentlig forbudt i Japan på begynnelsen av 1600-tallet. Men likevel holdt de japanske kristne i hemmelighet fast ved sin katolske tro eller sluttet seg til denne tro i 250 år fram til midten av 1800-tallet. For 160 år siden skjedde det en merkelig hendelse som overrasket europeerne, som hadde trodd at kristne var blitt utslettet på grunn av forfølgelsen av kristne, og markerte gjenopplivingen av den katolske kirken i Japan. Denne hendelsen fra 17. mars 1865 ble kjent senere som «oppdagelsen av de troende». De skjulte kristne fra Urakami, som hadde fortsatt å praktisere sin tro under forbudet i omtrent 250 år, bekjente sin tro til sogneprest Petitjean fra Frankrike i Oura-katedralen i Nagasaki. De besøkte katedralen, la hendene på prestens bryst og hvisket til ham: «Vi har samme tro». Deretter spurte de ham hvor statuen av Jomfru Maria befant seg.



Japans nåværende eldste kirke Oura-katedralen.



Urakami-katedralen i Nagasaki, 2025 og 1945.

Den opprinnelige katedralen ble ferdigbygd som den største kirken i Asia-Stillehavsregionen i 1925, men ble fullstendig ødelagt av atombomben i 1945. Den nåværende katedralen ble ferdig bygd i 1959.



Gatefest og konsert



Martin Aalen Hunsager
sokneprest

Lørdag 6. september 2025 ble det for fjerde året arrangert gatefest i Olsvik.

I år foregikk det meste av festen på det nyåpnede nærmiljøanlegget ved Olsvikhallen, med aktiviteter og stands fra forskjellige organisasjoner i området. Her var vi fra Olsvik kirke representert med vår egen stand og et stort kakebord, men også oppe i kirken var det liv og røre med gratiskonsert med duoen «Naboen min», bestående av Vegard Markhus og Bjørnar Sangolt med band. De har gitt ut debutalbumet Rockesock i oktober 2018 og vant for det Spellemannprisen 2018 i klassen barneplate, og mange kjenner også Bjørnar spesielt fra da han tidligere jobbet i Olsvik kirke.

På gratiskonserten var det noe over 100 små og store som hadde møtt opp, og etter konserten var det mulig å gå ned i kirkekjelleren og se minneutstilling for Bodil Dahl. Nede ved gaten fra Olsvikhallen bort til nærmiljøanlegget ble den røde campinvognen «Kirken på hjul» sammen med et stort kakebord en godt besøkt stand, og her delte frivillige i fra menigheten sammen med frivillighetskonsulent Nadine Larsen ut kaker, saft, kaffe og vann.

Sammen med skolekorpset og Extra Olsvik delte vi ut over 12 gulrotkaker pluss to sjokoladekaker, noe som utgjorde nærmere 500 kakestykker totalt, og i strålende solskinn og uvanlig varmt september-vær forsvant alle kakene sammen med masse vann i løpet av to – tre timer. En stor takk til Naboen min, skolekorpset, Extra Olsvik, og de frivillig som var med på denne fine nabolagsfesten!



Vil forstå Gud på en annen måte



May-Britt Liljeroos-Lauvik
kirketjenervikar

I Olsvik kirke er det 46 konfirmanter som er med i Sjømannskirkegruppen. Jeg tar en prat med fire av dem, Hermine Othelie Malt-Devik, Pernille Ekerhovd, Ella Lønnestad-Wiers og Emilia Oleinika.

Hvorfor vil de konfirmere seg i kirken?

- Jeg vil lære mer om kirken og Gud, sier Hermine.
- Jeg er kristen og har lyst til å bli mer kristen, svarer Pernille.

Ella vil gjerne forstå Gud på en annen måte, mens Emilia ønsker å vite mer om historien til Gud og hvorfor det er viktig å lese Bibelen.

Det er ganske uvanlig at nesten 100 av de dømte velger å konfirmere seg i Den norske kirke, slik som i Olsvik. Pernille kommer fra Loddefjord, og der er det en del som konfirmerer seg borgerlig. Men hun har valgt Olsvik.

Litt kjedelig og mye gøy

- Hvordan er konfirmandundervisningen?
- Det kan bli litt mye snakking, og litt kjedelig, men vi får svar på det vi spør om, sier jentene. De synes kateket Hans-Petter Dahl og de andre lederne er greie. – For eksempel spør de oss om noe, så vi kan svare. De sier ikke at vi svarer feil, men forklarer.

Jentene synes også at det sosiale fellesskapet er fint. De ser fram til å reise til Hamburg med sjømannskirkegruppen. – Det blir veldig gøy. Vi skal sove i norske sjømannskirker og ta toget til Berlin og besøke sjømannskirken der, forteller



Fire glade konfirmanter foran alteret i Olsvik kirke. Fra venstre: Ella, Pernille, Hermine og Emilia

de.

Pernille har gått i kor tidligere, nå spiller hun fotball. Hermine spiller også fotball, og Ella er god i håndball. Emilias hobby er litt mer uvanlig, hun driver med sirkus!

Emilias far er fra Latvia, så hun er døpt der, og drar på besøk til den kirken når hun er i Latvia. Hun ser en del forskjeller mellom den ortodokse kirken og den lutherske.

- De har mye mer detaljert kunst i den ortodokse kirken, forteller hun. Dessuten er den strengere, man kan ikke gå i shorts i kirken, og kvinnene må ha noe på hodet. Hun har vært på leir med Credo ung, og syntes det var kjekt.

Spennende framtid

Om de kommer til å gå i kirken etter konfirmasjonstiden er de litt usikre på.

- Hvis jeg føler at jeg har kommet nærmere Gud, vil jeg fortsette å gå her, svarer Ella.

De har ganske klare framtidsplaner.

- Jeg vil bli journalist eller eiendomssekretær, sier Pernille, mens Emilia har lyst til å bli advokat. Ella har planer om å gå på idrettsgymnas, og håper å bli profesjonell håndballspiller. Hermine tenker å ta det som det kommer.

Alle sammen gleder seg til konfirmasjons-selskapet. – Det blir fint å møte hele slekten, sier de. De er klare på at de ikke konfirmerer seg for pengenes skyld, det er bare en bonus. Bunader skal de også få. Pernille og Ella skal ha Bergensbunad. Hermine får Nordlandsbunad, siden farmoren er nordfra. Emilia forteller at moren til hennes stefar skal sy Hardangerbunad til henne.

Så da blir det fire fine frøknar i mai, som gjennom konfirmasjonsåret har fått mulighet til å forstå mer om Gud.

100 % konfirmantoppslutning



May-Britt Liljeroos-Lauvik
kirketjenervikar

Nesten 100 av de dømte 15-åringene som søker til Olsvik kirke blir konfirmert i kirken.

På landsbasis er tallet rett under halvparten.

- Vi har et bra opplegg, sier kateket Hans-Petter Dahl, som har arbeidet i Olsvik kirke i over 17 år.
- Oppslutningen har variert fra år til år, men har stort sett vært på 85-100 % av de dømte. I år har vi 79 konfirmanter av totalt 81 dømte i årskullet.

Kateketen forteller at de unge ofte følger ven-

nene sine, og at i år er Sjømannskirkegruppen mest populær. De som er med på den, får reise på tur til Hamburg. Tidligere har KRIK (Kristen idrettskontakt) vært mest populær. Dessuten har de TenSing og «Sammen for andre».

Hans-Petter Dahl har samtaler med hver enkelt konfirmand og foreldre, i tillegg til undervisningen i grupper.

- Det er viktig å møte de unge der de er og bli kjent med dem, mener han. – Vi må gå i dialog. De fleste konfirmandene sier at de er kristne, men ikke «superkristne». De tror på Gud og er nysgjerrige, forteller han.

Dessverre er det litt for få som kommer tilbake til kirken etter konfirmasjonstiden. Det er lite ungdomsarbeid i kirken. Men Dahl er glad for at det er 6-7 av ungdommene som går på lederkurs. Han mener konfirmasjonstiden er et veldig viktig år, der de unge får reflektere over de store spørsmålene i livet.

- Det er en tid der de skal løsrive seg fra foreldrene og ta selvstendige valg når det gjelder tro, sier han. Han ser at de modnes og forandrer seg på det året.
- Jeg skulle gjerne fortsatt å ha kontakt med dem videre, sier han til slutt.



Barnas

Vits:

Vet du hva som
er meitemarkens
favorittsang?
Svar: Deilig er
jorden.

LABYRINT

Kan du hjelpe
gjeterne å finne
veien til stallen?



Tegninger: EMILY FOX

FARGELEGG



FINN FEM FEIL

Her forteller englene gjeterne om Jesusbarnet
i krybben. De to bildene er nesten helt like, men
kan du finne de fem feilene på bildet under?



Gi bladet Barnas
til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er
hentet fra bladet.

Bestill abonnement
på sondagsskolen.no
eller 22 03 71 00



PRIKK TIL PRIKK

Tegn strek fra 1 til 2
også videre.
Hva gjemmer
seg her?



Å være kirke for barn og unge



Loddefjord 1 KFUK-KFUM-speidere

(8 år og oppover)

Tirsdag kl. 18:00–19:30 i Speiderhuset i Kjøkkelvik (Gamle Kjøkkelvikveien 91). Som speider får du mange nye venner, drar på møter, turer og leirer, og har det morsomt sammen. Du vil få prøve nye ting, utfordres til å ta ansvar, lærer å samarbeide og får opplevelser for livet. Mer informasjon finner du på kirkens hjemmeside: kirken.no/olsvik.

Olsvik åpen barnehage

(Barn opp til skolealder, med voksen)

Mandag kl. 9:00–14:00, onsdag kl. 9:00–15:00 og fredag kl. 9:00–14:00. Vi vil gjerne at både voksne og barn skal trives og finne seg til rette hos oss. Vi tilbyr tilrettelagte aktiviteter og mye lek og sosialt samvær. Vi har et godt miljø inne i fine, store lokaler i kirkekjelleren, og en flott inngjerdet lekeplass ute. Bli med i barnehagens gruppe på Facebook så du kan holde deg oppdatert på alt det gøy som skjer i barnehagen.



Kulturskole

(10–19 år)

I samarbeid med KFUK-KFUM tilbyr vi kulturskole i Olsvik kirke. Her kan du få individuell opplæring på det instrumentet du ønsker. Tilbudet er for alle i alderen 10 til 19 år. Les mer og registrer deg på nettsiden til kulturskolen: kulturforalle.no

Olsvik TenSing

(13–20 år)

Tirsdag kl. 18:30–21:00. Olsvik TenSing er et sted for deg mellom 13 og 20 som liker å utfolde deg kreativt gjennom dans, drama, band, og først og fremst kor. For å få til dette må vi selvsagt ha en teknikergruppe, en ledergruppe og et eget styre. Vi tilbyr med andre ord et mangfold av aktiviteter som lærer deg kunnskap du kan ta med deg videre i livet. Og ikke minst venner for livet! Mer informasjon finner du på kirkens hjemmeside: kirken.no/olsvik.

SuperOnsdag

(åpent for alle)

Hver onsdag ettermiddag inviterer vi familier til Superonsdag i Olsvik kirke. Vi starter med andakt og sangstund kl. 17:00, før vi leker litt. Vi avslutter samlingen med kveldsmat ca kl. 18:00, og en felles avslutning 18:20. Vi er ferdig kl. 18:30.

Bli med på ukens høydepunkt i Olsvik kirke!

Vel møtt!



Et barn er født

Heldigvis for Paskalina var hun på Haydom-sykehuset da hun fødte lille Angelina.

Åsne Gullikstad, Kirkens Nødhjelp
Foto: Håvard Bjelland

Fødselen til Paskalina kunne gått veldig galt. Hun overlevde takket være behandlingen hun fikk på Haydom-sykehuset i Tanzania.

– Nå har jeg det bra, og babyen min har det bra, sier Paskalina Qawock (35).

Hun kikker ned på barnet i armkroken. For bare få timer siden fødte hun sitt sjette barn, en liten jente som har fått navnet Angelina.

Da fødselen startet var hun hjemme, om lag ti kilometer fra sykehuset vi befinner oss på, Haydom Lutheran Hospital i Manyara-regionen i Tanzania.

Det hele gikk fint – til like etter fødselen.

– **Man roper: «Hast!»**

Da begynte Paskalina å blø kraftig, en såkalt postpartum-blødning. På verdensbasis er dette en av de viktigste årsakene til at kvinner dør i forbindelse med fødsel, særlig i fattige land.

Heldigvis for Paskalina var hun på Haydom-sykehuset, et sykehus som ble opprettet av norske misjonærer i 1955, og som Kirkens Nødhjelp i mange år har støttet.

– Når en kvinne begynner å blø kraftig etter at morkaken er ute, haster det veldig, forteller jordmor Sabina Mmao, som er sammen med Paskalina i dag.

Redder liv

De ansatte på Haydom vet hva de skal gjøre når det oppstår en kritisk situasjon. Det er et resultat av et forskningsprogram som Haydom-

sykehuset står i spissen for.

Det har gitt resultater som har vekket internasjonal oppsikt: I løpet av tre år er dødsfall blant fødende kvinner redusert med 75 prosent og nyfødtdød med 40 prosent ved de 30 fødestedene i fem regioner hvor programmet ble innført.

Det såkalte *Safer Births Bundle of Care*-programmet er et samarbeid mellom Haydom-sykehuset, norske forskere, Norad, norske Lærdal Global Health og tanzanianske myndigheter.

Kirkens Nødhjelp har fra 2015 hatt hovedansvaret med å følge opp den norske pengestøtten til sykehuset.

Millioner dør

Hvert år dør rundt 300.000 kvinner globalt i forbindelse med svangerskap og fødsel. 2.3 millioner nyfødte dør i løpet av sin første levemåned, ifølge Unicef.

Programmet *Safer Births Bundle of Care* (SBBC) har i flere områder i Tanzania klart å skaffe bedre behandling for de viktigste årsakene til dødsfallene hos nyfødte og fødende.

Suksessen handler om en kombinasjon av flere elementer i behandlingen, slik at det blir en pakke med tiltak. Man har blant annet utviklet gode tekniske apparater, og helsearbeiderne øver svært ofte på realistiske scenarier som kan oppstå.

– **Heldig**

Det er fortsatt under et døgn siden Paskalina fødte. Alt er rolig nå, og selv om hun er sliten, er formen grei.

– Hun er veldig heldig som fødte her, sier jordmor Sabina Mmao.

Allerede samme ettermiddag blir hun utskrevet av sykehuset. Svigermor skal bli med henne hjem. Med et bredt smil rundt munnen og med datteren i armkroken kryper Paskalina inn i baksetet på en trehjulsmotorsykel, på samme måte som hun kom hit før fødselen.

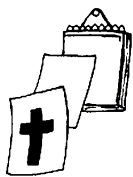
Slik gir du årets viktigste julegave:

- Vipps et valgfritt beløp til **2426**
- Send **GAVE** på SMS til **2426** og gi 300 kroner.
- Gavekonto: **1594.22.87248**

Både i Tanzania og i Norge nærmer vi oss julefeiringen – en tid hvor vi minnes natten da Jesusbarnet ble født. Akkurat som nyfødte Angelina, kom også Jesus til verden under utrygge forhold, der både mor og barn var sårbare.

I en høytid hvor mange samles rundt god mat og gaver, minner juleevangeliet oss om julens egentlige kjerne: Gud kom til oss for å vise hvordan vi kan være hans hender og føtter i verden. Han kom for at vi skulle få se nestekjærlighet – ikke bare i ord, men i handling.

Kirkens Nødhjelps kall er å bekjempe nød og fattigdom. Sammen med kirkene i Norge redder vi liv, styrker lokalsamfunn og kjemper for rettferdighet – hver dag.



Det skjer i din kirke

Med forbehold om endringer. Du finner alltid oppdatert informasjon på kirken.no/olsvik.



Kirkebenken

Velkommen innom kirkebenken på Vestkanten
onsdager kl. 13:00–15:00.



Åpen bibel

Åpen bibel er kvelder der vi bruker mesteparten av tiden til å lese tekstene i Bibelen høyt for hverandre. Dersom du ikke ønsker å lese høyt, er du hjertelig velkommen til å sitte og lytte. Ta gjerne med din egen bibel! Vi har også bibler til utlån. Etter lesningen blir det anledning til en kort respons, eller til å stille spørsmål for den som ønsker det.

Åpen bibel finner sted torsdager kl. 20:00–21:00 i kirkerommet.

Første samling etter nyttår blir 15.01.



Temakvelder

Vi inviterer til følgende temakvelder i 2025:

- **Torsdag 4. desember:** Tema kommer senere. Paul Otto Brunstad taler denne kvelden.

Alle temakveldene er fra kl. 19:00–21:00. Det serveres et enkelt kveldsmåltid og temakveldene avsluttes med mulighet for diskusjon og spørsmål over temaet. Påmelding er ikke nødvendig. Det er bare å møte opp.



Formiddagstreff

Velkommen til formiddagstreff! Alle treff starter kl. 12:00. Vi har alltid servering, utlodning og andakt. Trenger du skyss, kontakt Brith Barsnes Bjordal på 90 52 47 73.

- **8. januar:** Vi synger julen ut og tar i mot det nye året med allsang og avslutter dagen med juletrengang. Ledet av Brith Barsnes Bjordal og Terje Onstad
- **5. februar:** Vi får besøk av gateprest Trygve i kirkens bymisjon som vil fortelle om hvordan det har vært etter åpning av Korskirken og den første julefeiringen.
- **5. mars:** Babysang/generasjonssang>
- **9. april:** Kjersti Wiik og Austrheim seniorkor. Vårens sanger
- **7. mai:** Arnt Thyve, organist i Loddefjord. Vår himmelske hage. Våre vakre blomster.
- **Juni:** Vårtur

Colla Voce

Musikalsk glede for voksne i alle aldre



Mandager kl. 19:00–21:00.

Colla Voce er et blandakor for sangglade folk over 18 år. Koret øver i Olsvik kirke hver mandag under dyktig ledelse av dirigent Mats Roar Sakshaug. Repertoaret består av sanger fra ulike sjangre med noe for enhver smak, både pop, musikal, gospel, viser og salmer.

På øvelsene er det mye latter og god stemning. I løpet av året arrangerer koret egne korekvelder med inviterte gjestekor og deltar på konserter i regi av menigheten og Norges Korforbund. Det er alltid plass til flere medlemmer i Colla Voce. Man trenger ikke å ha tidligere erfaring fra kor eller notekunnskap for å begynne. Det er bare til å møte opp på en mandagsøvelse kl 19.00 og observere eller delta for å finne ut om man ønsker å bli en del av det gode, inkluderende fellesskapet i koret.



Julekonsert

Olsvik kirke, søndag 7. desember kl. 19.00

Colla Voce, dirigent Mats Roar Sakshaug
Nybø Brass, dirigent Jan Arne Pupe
SMIL-kollektivet
Tor Jaran Apold, fiolinist
Brith Barsnes Bjordal, sang
Terje Onstad, piano
Rune J Klevberg, orgel

Billetter à kr. 150,-
Kontant/vipps ved inngangen



Konsserter våren 2026

Lunsjkonsserter torsdager kl. 12:00:
15. januar, 12. februar og 12. mars

Påskekonstert 12 april kl. 19:00.

Kirkebakken

- **Søndag 23. november:** Allsang
- **Søndag 14. desember:** Gløgg, pepperkaker og juleavslutning med bingo!!

Kirkebakken er en forlenget kirkekafe der vi kan være sosiale og kose oss sammen. Vi er her til kl 14:00, så det er bare å komme og prate, spille, strikke, ol og spise noe godt og få kaffe i koppen.



La oss be for

- Fred i Ukraina og alle som lider pga. krigen
- Det frivillige arbeidet i menigheten, at alle som ønsker å bidra kan finne en meningsfull oppgave som passer for dem
- De ansatte, at de kan bli oppmuntret og kjenne på glede, frimodighet og fellesskap i jobben sin
- Prosessen med å ansette ny kirketjener



EXTRA

EXTRA STORT UTVALG TIL EXTRA LAVE PRISER!

Velkommen til en hyggelig handel hos oss!

Abbedissen
begravelsesbyrå as

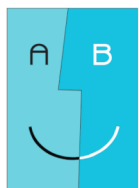


Fyllingsdalen Døgnvakt 55 15 40 90

Åsane Døgnvakt 55 25 31 00

TILLITEN TIL OSS VIL BLI GODT IVARETATT

www.abbedissen.no



AB Tannlegesenter
55 50 94 95
www.atlebreistein.no

Vi tar imot nye pasienter

forebygging • hull • proteser • rotfylling • kroner • tannlegeskrekk

Gamle Kjøkkelvikeveien 91

GRATIS BEFARING

E-post: post@takogpris.no

Telefon: 55 70 54 48

www.takogpris.no



NYTT
TAK
til ditt hus



BLIKKENSLAGER - TAKTEKKER

Faglig og hurtig legging av nytt tak
- til avtalt pris!



SAMDALS
begravelsesbyrå

DAHLS

Tlf. **55 90 19 80** (24t)

Kanalveien 105B, 5068 Bergen

samdals.no

REMA 1000

DROTNINGSVIK

Man-fre 07.00 - 23.00 - Lørdag 08.00 - 21.00

Telefon: 55 50 64 40



BYGGMESTER
K.A. LØVIK as



NYBYGG - TILBYGG - REHABILITERING - MODERNISERING AV BAD

www.byggmester-loevik.no • E-post: arild@byggmester-loevik.no

Haakonervneien 63, 5173 Loddefjord • Tlf: 55 20 76 70 • Faks: 55 20 76 71 • Mob: 982 555 71

Det lokale begravelsesbyrå for Laksevåg og Bergen Vest

www.solstrands.no

Φ
HEDER

SOLSTRANDS
BEGRAVELSESBYRÅ

DØGNVAKT • 55 55 16 16

Vår erfaring - din trygghet



Velkommen til
Apotek 1 Olsvik

Hent ut reseptene dine raskt og enkelt, velg blant et stort utvalg hygiene- og velvære-produkter - og sjekk ut gode tilbud hver eneste uke! Hos oss kan du alltid være trygg på at du får gode råd og produkter tilpasset dine behov. Vi gleder oss til å se deg!

Følg oss på:



Apotek 1 Olsvik



Apotek1olsvik



APOTEK 1

Vår kunnskap - din trygghet

Apotek 1 Olsvik Olsvikåsen 8A, tlf. 55 93 03 31



VESTKANTEN

Tannlege Ingrid Karine Jensen Vesterhus (MNTF) og
tannpleier Silvi Linn Fykse Kleiven (NTpF)
ønsker gamle og nye pasienter velkommen til

Olsvik Helsehus

Olsvikåsen 4, 5183 OLSVIK
55 26 55 38



OLSVIK TANNLEGESENTER

post@olsvik-tannlegesenter.no

www.olsvik-tannlegesenter.no



**AKASIA
GRAVSTELL**

Akasia
-verdier for generasjoner

Den største aktøren
i Bergen og omegn.
Vi har stort utvalg av
stellavtaler.

Renhold
Oppretting
Oppussing av
gravminner

akasiagravstell.no • Tlf. 55 59 39 00

Din annonse her til over 10 000 mennesker
i Olsvik og omegn?
Kontakt oss på:
olsvik.menighet.bergen@kirken.no

KJELL HANSEN ELEKTRO



EL-PROFFEN

Leirvikflaten 5,
5179 Godvik

Ring oss på 55 15 40 30

post@kjell-hansen.no

Alt i elektrotjenester fra din lokale elektriker

www.kjell-hansen.no

Føttene trenger
også **fagfolk!**

Mona's
KLINIKK

Olsvikåsen 16 - tlf. 482 43 066

Labels on feet: Stikkende smerter, Vorter, Inngrodd negl, Fotkrampe, Torner, Hudproblemer, Fotsvette, Fotsopp, Hælsprekker, Hard hud.

Logo: AUTORSERT FOTTERAPEUT



Din støtte redder liv

Bli fast giver! Gi ett menneske rent vann
livet ut – hver måned. Send SMS med
kodeord **LIV** til **2426** (300,-/md.)



KIRKENS NØDHJELP
actalliance

www.kirkensnodhjelp.no

Trenger du noen å snakke med?



Ring eller skriv. Vi er her. Alltid.

22 40 00 40 • soschat.no

Ansatte



Sokneprest

Martin Aalen Hunsager
95 05 64 54
mh298@kirken.no



Kapellan

Nobukazu Imazu
95 88 82 36
ni235@kirken.no



Kantor

Rune J. Klevberg
47 64 30 11
rk239@kirken.no



Kateket

Hans-Petter Dahl
97 16 76 83
hd268@kirken.no



Menighetspedagog

Malene Mortensen
40 29 08 30
mm622@kirken.no



Daglig leder

Jessica Kerr
41 36 36 39
jk253@kirken.no



Ungdomsarbeider

Ingrid Klevberg Halvorsen
90 55 48 53
ingridhalvberg@gmail.com



Kirketjener

May-Britt Liljeroos-Lauvik
91 78 78 83
ml439@kirken.no



Styrer i Åpen barnehage

Michelle Almestad
99 43 03 85
michelleolsvikbhg@gmail.com



Barnehagelærer i Åpen barnehage

Jannicke Eriksen



Assistent i Åpen barnehage

Gerd Gauteplass



Menighetsrådsleder

Christer van der Meeren
47 07 57 92
cmeeren@protonmail.com

Olsvik menighetskontor

Olsvikåsen 109 (ved kirken)

Telefon: 55 30 81 70

E-post: olsvik.menighet.bergen@kirken.no

Postadresse: P.b. 549 Olsvik, 5884 Bergen.

Kontortid: Tirsdag–fredag kl. 10.00 til 14.00. Ring og avtal tid for samtale om kontortiden ikke passer.

Kontonummer: 5081.08.11363

Organisasjonsnummer: 970 558 780



døpte

Sofie Robstad Nilsen
Mina Wallem Naas
Olivia Trones Herdlevær
Hennie Volden
Stella Larsen Bjelke
Arian Kårdal Wilberg
Elias Heltberg Isdahl
Elliot Omdahl Johnsen
Theodor Rydheim-Hagen
Ludvig Osvaag Garberg
Maja Bakke Terwindt
Mille Plyhn Andersen
Melina Storli Nilsen
Sofie Skare Smedsgård
Theo Gloppen Kvamme
Matheo Eek Hauge



døde

Kåre Sjøholm
Harald Ludvig Ostnes
Randi Christine Bang Hansen
Viggo Andersen
Eva Marie Krydsby
Kåre Pedersen
Linea Solheim Hjortland
Harry Garstad
Jan Agdesteen
Solaug Erna Hella
Beth-Sonja Berg
Kaare Eilertsen
Rolf Christensen
Per S Marthinussen
Arnold Skarseth
Kjell Gunnar Midthun
Tore Bruland
Axel Jarle Thorsen
Finn Erik Pedersen
Ally Kjellaug Johannesen



offer

August

17. Menighetens arbeid	kr. 1466,25
24. Søndagsskolen	kr. 1221,87
31. Menighetens arbeid	kr. 2785,86

September

07. Barne- og ungdomsarbeid	kr. 5904,06
14. Bibelselskapet	kr. 1417,37
21. Misjonsprosjekt – NMS	kr. 1026,37
28. Loddefjord 1 KFUK-M	kr. 3450,56



Gudstjenester i Olsvik kirke

Med forbehold om endringer. Du finner alltid oppdatert informasjon på kirken.no/olsvik.

Søndag 14/12, 3. søn. i adventstiden kl. 19:00
Lysmesse ved Martin Hunsager og Olsvik
TenSing. Nattverd. Takkoffer til Olsvik TenSing.

Søndag 21/12, 4. søn. i adventstiden kl. 11:00
Gudstjeneste ved Nobukazu Imazu. Dåp og
nattverd. Takkoffer til Stiftelsen Crux.

Onsdag 24/12, julaften kl. 14:00
Gudstjeneste ved Martin Hunsager. Takkoffer til
Kirkens Nødhjelp.

Onsdag 24/12, julaften kl. 16:00
Gudstjeneste ved Martin Hunsager. Takkoffer til
Kirkens Nødhjelp.

Torsdag 25/12, juledag kl. 12:00
Høytidsgudstjeneste ved Martin Hunsager.
Nattverd. Takkoffer til menighetsarbeidet.

Onsdag 31/12, nyttårsaften kl. 23:00
Midnattsmesse ved Nobukazu Imazu.
Nattverd.

Søndag 4/1, Kristi åpenbaringsdag kl. 11:00
Gudstjeneste ved Nobukazu Imazu. Dåp og
nattverd.

Søndag 11/1, 2. søn. i åpenbaringst. kl. 11:00
Gudstjeneste ved Martin Hunsager. Dåp og
nattverd.

Søndag 18/1, 3. søn. i åpenbaringst. kl. 11:00
Gudstjeneste ved Nobukazu Imazu. Dåp og
nattverd.

Søndag 25/1, 4. søn. i åpenbaringst. kl. 11:00
Gudstjeneste ved Martin Hunsager. Dåp og
nattverd.

Søndag 1/2, såmannssøndag kl. 11:00
Familiegudstjeneste ved Nobukazu Imazu. Dåp.

Søndag 8/2, Kristi forklarelsesdag kl. 11:00
Gudstjeneste. Dåp og nattverd.

Søndag 15/2, fastelavn kl. 11:00
Gudstjeneste med utdeling av 4-årsbok. Dåp.

Søndag 22/2, 1. søndag i fastetiden kl. 11:00
Gudstjeneste. Dåp og nattverd.

Søndag 1/3, 2. søndag i fastetiden kl. 11:00
Gudstjeneste. Dåp og nattverd.

Søndag 8/3, 3. søndag i fastetiden kl. 11:00
Samtalegudstjeneste for KRIK-konfirmantene.

Søndag 15/3, 4. søndag i fastetiden kl. 11:00
Samtalegudstjeneste for Sjømannskirke-
konfirmantene.

Søndag 22/3, Maria budskapsdag kl. 11:00
Gudstjeneste. Dåp og nattverd.

Søndag 29/3, palmesøndag kl. 11:00
Gudstjeneste. Dåp og nattverd.

Torsdag 2/4, skjærtorsdag kl. 19:00
Gudstjeneste. Nattverd

Fredag 3/4, langfredag kl. 11:00
Gudstjeneste.

Søndag 5/4, påskedag kl. 11:00
Gudstjeneste. Dåp og nattverd.

Nr. 4 2025

Årgang 41

Utgiver: Olsvik menighetsråd

Olsvik menighetsblad betraktes som offentlig informasjon og nærmiljøblad. Av de rundt 12 000 personer som bor innenfor menighetens grenser, hører rundt 9 000 til Den norske kirke. Derfor er menighetsbladet ikke definert som uadressert reklame.

Tips oss:
olsvik.menighet.bergen@kirken.no

Neste nummer: Mars

Redaktør: Nobukazu Imazu
Redaksjon: Freddy Jacobsen, Randi Magnussen og Christer van der Meeren.
Layout: Sven-Ove Rostrup
Forside: Foto av Urakami-katedralen i Nagasaki, Japan.
Trykk: Hurtig-Trykk AS

kirken.no/olsvik

Vi lever



Norah Romero Apaza
frivillig medarbeider

Jeg kommer fra et annet land, og først har det vært viktig for meg å lære norsk. En dag i norskklassen min hørte jeg at noen elever sang på følgende sang: «for livet skal vi slåss, så lenge det går blod igjennom oss...». Har du noen gang hørt denne sangstrofen? Melodien satte seg i hodet mitt. Den minner meg på at så lenge vi puster, så kan vi fremdeles kjempe mot helseproblemer og mot alle mulige slags andre problemer.

Det var ikke bare sangen i seg selv som var spesiell for meg, men særlig etter at jeg fikk høre den på nytt, denne gang sunget av en spesiell gruppe mennesker. Jeg satte meg ned for å se serien «Demenskor», hvor sangen blir sunget mange ganger. Dersom du ikke har sett denne serien, vil jeg sterkt anbefale deg å se den.

Serien kan du se på TV på NRK.no. Vi blir kjent med 15 mennesker fra 48 til 85 år som har demens, og som er med på et eksperiment med å delta i et kor med bare demente, og ved hjelp av musikk og sang får deltagerne oppleve glede, fellesskap og mestring.

Ingrid Gjessing Linhave er programleder, og hennes demenssyke far har inspirert henne til

anbefaling

å lage programmet. Kim Wigaard er korleder og dirigent, og han har også familiemedlemmer rammet av demens.

Serien har seks episoder som varer førti minutter hver. I serien følger vi koret på øvelser, og vi blir også nærmere kjent med flere av sangerne med familie og deres enkeltfortellinger. Vi får se hvordan sang og musikk gir dem gode opplevelser, stimulerer sansene og motiverer dem. Demenskor er et konkret eksempel på hvordan deltakelse i sang og fellesskap kan påvirke helse og livskvalitet.

Til avslutning er det en fantastisk konsert, der deltakerne fremfører sangene og musikken for familie og venner, sammen med det profesjonelle kringkastingsorkesteret, og du får lyst til å følge dem videre!!

Jeg har hørt at det også finnes demenskor flere steder, og hvis du er i nærheten av det, oppmuntrer jeg deg til å bli med. For alle, enten du er ung eller gammel, om du har symptomer på demens eller ikke så tror jeg det er bra å delta på aktiviteter med sang, musikk og instrumenter. Også i Olsvik kirke finnes det kor å bli med i, se gjerne på nettsiden.

«for livet skal vi slåss, så lenge det går blod igjennom oss...» – Så lenge vi lever er det viktig å ha meningsfulle aktiviteter.

Lik oss på



@olsvikkirke

Støtte menighetens arbeid?

v:pps

til 12192

en god
start på livet

kirken.no/olsvik/dåp

Foto: Malin Longva / Den norske kirke



Sum gaver hittil i år

Bli giver du også! Skann QR-koden eller gå til kirken.no/olsvik/giver. Du kan også gi engangsgave på Vipps til 12192.

