



Olsvik kirke

NR 2 2025 - 41. årgang

NY REKORD FOR FASTEAKSJONEN
SIDE 3

OLSVIK MENIGHET I 2024
SIDE 6

OPPSKRIFT PÅ JAPANSK MAT
SIDE 9

INFORMASJON

Hverdagsnær tro

andakt



Malene Mortensen,
menighetspedagog
Foto: Lars Verket

I jobben min som menighetspedagog møter jeg mange forskjellige typer mennesker gjennom lavterskeltilbudene vi har i kirken. Noen har et sterkt forhold til troen sin, mens andre har ikke tenkt så mye på det. Og begge deler er helt ok! Min jobb er da å vise hvordan man, i de små hverdagsøyeblikkene, kan dyrke troen sin på Gud.

Mange av oss tenker kanskje at tro må være noe stort. At det må føles sterkt, se riktig ut, eller høres klokt ut for å være ekte. Men tro er ofte noe stille. Noe som får vokse i det små, midt i det helt vanlige.

Innimellom hører jeg ungdom si "Jeg tror jo litt, men jeg ber ikke og leser ikke i bibelen." Og det er jo en ærlig sak! Jeg tror også at en del kanskje kjenner seg igjen i det. Jeg tror at vårt forhold til Gud ikke bare dyrkes på gudstjeneste i kirken. Den er for hverdager, for kaffekoppen, for trøtte morgener og kvelder fulle av tanker.

Så hvordan kan tro få plass i hverdagen?

Noen ganger kan det begynne med et pust. Et enkelt "Gud, vær med meg i dag." Eller et takk. For lyset som kom inn gjennom vinduet. For at



du rakk bussen. Eller for styrken til å stå opp, selv om det var tungt.

Troen trenger ikke mange ord. Den trenger bare litt rom. Og det rommet kan du lage – i tankene dine, i samtalene dine, i de små pausene i løpet av dagen. I øyeblikkene når du kjenner på savn, glede, uro eller håp.

Kanskje du kan sette av ett minutt hver dag til å være stille. Ikke for å prestere, men bare for å være til stede. Kanskje du kan lese én setning fra en bibeltekst og la den følge deg gjennom dagen. Kanskje du kan be med egne ord – korte, enkle, ærlige – eller bare være stille sammen med Gud.

Du kan også finne tro i fellesskap. I en samtale med noen du stoler på. I et måltid du deler med andre. I en gudstjeneste der du ikke trenger å forstå alt, men bare være med. Troen vokser ofte der vi er sammen – i det uperfekte, ærlige og virkelige.

Gud krever ikke store prestasjoner. Han inviterer til nærhet. Og den nærheten begynner ikke med deg som får alt til – men med en Gud som allerede er der. Midt i ditt liv. I det som er rotete og fint, slitsomt og vakkert – alt på en gang.

Så du trenger ikke streve for å være en som har funnet ut alt om troen din. Du kan begynne der du er. I små steg. Med åpne hender. For i det stille, i det vanlige – der vokser troen. Og den fortsetter å vokse livet ut.

Mitt bibelvers



Freddy Jacobsen,
frivillig medarbeider i
menighetsbladet

Jeg heter Freddy, og jeg tiltrådte for kort tid siden som nytt medlem i redaksjonen for Olsvik kirkes menighetsblad, nærmere bestemt i oktober 2024, og hittil synes jeg at det har vært både interessant og lærerikt.

Jeg er fremdeles ganske ny i dette gamet, men sa likevel ja da jeg ble spurt om å dele et vers fra bibelen som jeg liker, og hvorfor. Mitt bibelvers finner vi i Lukas 9: 23. "Han sa til dem alle: "Om noen vil komme etter meg, da må han fornekte seg selv, og hver dag ta sitt kors opp og følge meg". Dette verset har jeg tenkt på ofte. Hva betyr dette, og hvordan praktiserer man det i hverdagen? Det finnes sikkert mange meninger om det, da alle tolker bibelen på ulike måter. Selv tror jeg at det handler om å ha et daglig

fellesskap med Gud, og om å sette Gud først i hverdagen. I Matteus 6: 33 står det "søk først Guds rike og Hans rettferdighet, så skal dere få alt det andre i tillegg".

Siden jeg selv tok imot Jesus og ble frelst i 2023, har livet mitt blitt radikalt forandret. I ettertid har jeg blitt som en helt ny person. Det har vært en utrolig reise, og det kan beskrives som om mitt gamle hjerte ble erstattet med et nytt, og at jeg har fått en ny identitet. Borte er mine gamle interesser som f.eks. å se på TV-serier og filmer, høre på sekulær musikk, surfing på mobil og pc i timevis, osv. En av mine store hobbyer gjennom mange år, har vært å samle på filmer i ulike sjangre, også mye voldelige filmer, og jeg hadde en ganske stor filmsamling. Etter at jeg ble frelst, mistet jeg også interessen for dette, og plutselig så jeg på det som søppel, og kvittet meg med alt sammen. Verdslige ting som dette interesserer meg ikke lenger, og jeg ser på dem som distraksjoner og tidstyver som hindrer meg

i å ha fellesskap med Gud. Jeg opplever at jeg bryr meg mindre og mindre om ting av verden, og om å følge dens "normer". Jeg har også fått en frimodighet av Gud til å dele evangeliet og kristent innhold på sosiale medier, noe som jeg aldri tidligere har hatt mot til å gjøre på egenhånd. Jeg vet at jeg har blitt forandret innvendig av en høyere kraft. Jesus sa i 1. Johannes 2:15: "Elsk ikke verden, heller ikke de ting som er i verden! Om noen elsker verden, da er ikke Faderens kjærlighet i ham!"

Jeg ønsker nå å bruke så mye tid med Gud som mulig i min hverdag. Legge ned mitt eget liv og mine ønsker, følge Jesus hver dag, lese bibelen, be daglig, leve et liv i renhet og hellighet, holde hans bud, og leve til ære for han. - Ikke fordi at jeg må, men fordi jeg er takknemlig for alt som han har gjort for meg i mitt liv. Det er slik jeg tolker dette bibelverset. All ære og takk til Gud som har forandret mitt liv.

Protester fra stellebordet

lederens hjørne



Christer van der Meeren,
menighetsrådsleder
Foto: Pernille F. Eriksen

Jeg har akkurat blitt pappa for første gang. Det får en til å reflektere litt.

Tre uker før termin kom vesle Amanda til verden, midt i et kaos av forberedelser vi ennå ikke var ferdig med. Ingenting som å bli kastet uti på dypt vann for å lære å svømme! Kaos og kjærlighet er stikkordene for tiden.

Amanda er stort sett en ganske rolig jente, men det hender ikke så rent sjelden at hun protesterer når vi bytter bleie. Det er rett nok mye det kan protesteres på her: Å bli tatt fra en omsorgsfull favn og lagt ned på stellebordet. Kulden når vi kler av henne. Stumpen som vaskes ren, og sprellende ben som bestemt må holdes unna slik at de ikke kommer i veien eller tilgrises. Den nye bleien som justeres og festes. Klærne som, trass protester og fektning, nødvendigvis må på igjen for at hun skal få kjenne seg varm og komfortabel. Og når klærne er på? Da er plutselig alt glemt, og hun ligger fredelig og

betrakter verden rundt seg igjen som om ingenting hadde skjedd.

Min kone og jeg vet at ubehaget til Amanda er høyst midlertidig, og at hvert steg er nødvendig for at hun skal ha det bra. Det er helt åpenbart for oss, med vårt voksne perspektiv.

Men stakkars Amanda skjønner jo ikke båret. Hun har ikke noe begrep om årsakssammenheng. Hun merker ubehaget som forteller henne at bleien må byttes, men vet ikke ennå, trass svært mange bleieskift, at det nødvendigvis må innebære mer ubehag for at det skal bli bra igjen. Jeg forstår godt at hun protesterer.

Så ligger hun da der og fekte og surmuler (om hun ikke regelrett skriker ut sin frustrasjon og desperasjon), og stirrer nærmest dømmende på meg, som om jeg har sviktet



henne: «Hvordan kunne du gjøre dette mot meg? Ta meg vekk fra mammas varme favn? Kle meg naken og kald? La meg oppleve dette ubehaget, helt uten grunn? Hvilket formål skal min lidelse tjene? Vil dette noen sinne bli bra igjen?»

Og da har jeg flere ganger tenkt: Kanskje det er litt sånn med oss og Gud?

Ny rekord!



Øyvind Eide, Olsvik menighets
Kirkens Nødhjelp-kontakt
Foto: Malene Mortensen

**Ved fasteaksjonen i 2024 samlet konfirman-
tene i Olsvik inn ca. kr. 92 000, som til da var
rekord for menigheten. Årets mål var å slå
denne rekorden, og helst passere kr. 100 000.**

En ekstra inspirasjon for konfirman-
tene i Olsvik ble passert skulle konfir-
mantene få klippe Hans-Petter. Han satt ingen
krav til frisyren, så konfirman-
tene skulle få fritt spillerom.

Fasteaksjonen ble gjennomført 7.-8. april. Under
sponsorløpet 7. april deltok 37 konfirmanter.
De hadde mobilisert 99 sponsorer og fikk totalt
samlet inn kr. 24 445. I gjennomsnitt ble det kr.
429 pr. deltaker.

Ved dør-til-dør-aksjonen deltok ca. 70 konfir-
manter. Her stilte også foreldre med transport.
Flere av foreldrene stilte også med boller og
kaker. Etter innsamlingen ble det servering.
Det offisielle innsamlingsresultatet viser at det
ved dør-til-dør-aksjonen kom inn kr. 76 342.

Den observante leser har vel allerede regnet
ut at Olsvik menighet har samlet inn totalt kr.
100.787. Dermed er det store målet nådd, og
Hans-Petter måtte ofre hårmanken. Det skjedde
8. mai, på plassen utenfor kirken. Omtrent 20
konfirmanter hadde samlet seg for å overvære
seansen. De to ivrigste «frisørene» gikk grundig
til verks. Resultatet ser dere på bildet. Sporty
gjort, Hans-Petter!

Men det aller største ved den innsatsen dere
har gjort er at det beløpet som er samlet inn
fra Olsvik, ifølge Kirkens Nødhjelp, gir rent dri-
kevann til 336 personer. Det er virkelig stort.
Vi kan også nevne at på landsbasis kom vi på
43. plass, for Vestland fylke på 5. plass og for
Bergen kommune på 3. plass.

Til slutt en stor takk fra Olsvik menighet til dere
konfirmanter og foreldre for innsatsen. En ekstra
stor takk til Hans-Petter som i årevis har inspi-
rert konfirman-
tene til innsats for Fasteaksjonen.

Vil også benytte anledningen til å takke dere
konfirmanforeldre som i løpet av konfirman-
tiden har bidratt med kirkekafe ved gudstjenes-
tene. Det har menigheten satt stor pris på.



Sofie – en helgekirketjener



Randi Magnussen,
frivillig medarbeider i
menighetsbladet

Sofie Dahl er en av kirketjenerne i Olsvik kirke som, sin unge alder til tross, har rukket å arbeide hos oss i tre år. Alt begynte da hun var fjorten år, og skulle konfirmeres i kirken vår. Da kom faren hennes (Hans-Petter Dahl) hjem en dag og sa til henne: – Nå skal du bli kirketjener. Så begynte hun i jobben, og nå er hun 17 år.

– Jeg synes det er kjekt å være kirketjener, sier hun. Det kan være utfordrende hvis hun får et spørsmål hun ikke vet svaret på, men hun sier at det å være kirketjener i en alminnelig gudstjeneste er en enkel jobb å forholde seg til.

Hun sier at da hun begynte som fjortenåring, og var på samme alder som konfirmantene, måtte hun finne balansen mellom det å være en «tulle venninne» og en profesjonell ansatt. Nå er det mer naturlig, fordi hun er eldre enn dem. Hun liker å være sosial, og å være i et miljø hun vanligvis ikke er i.

Menighetsbladet treffer henne en varm maidag utenfor skolen hvor hun er elev. Hun sier at hun går på en linje som heter *helse- og oppvekstfag med studiespesialisering*. Planen hennes med nettopp denne linjen er at hun vil arbeide med mennesker.

– Sykepleier, psykolog, kontor... hva som helst, så lenge jeg får hjelpe mennesker. Hun forteller videre at hun behøver ikke å arbeide i et kristent miljø når hun skal velge yrke. Hun respekterer alle religioner og begrunner det med at hun mener det er det rette å gjøre, i tillegg til at hun tar hensyn til den gyldne regelen: Gjør mot andre slik du vil at andre skal gjøre mot deg

Sofie er en familiekjær ung dame, og hun er glad i sine fire søstre. Da hun var liten tok foreldrene henne med seg på Babysang i kirken. Nå er hun fotballinteressert, og drar på Brann-kamper med sin far. Hun bruker også mye tid på å være sammen med vennene sine, i tillegg til at skolen tar mye tid.



Åpen bibel



Randi Magnussen,
frivillig medarbeider i
menighetsbladet

Omtrent annenhver uke arrangeres det en samling i Olsvik kirke, torsdag kveld. Denne samlingen er åpen for alle og skal være et sted hvor de som ønsker å bli bedre kjent med bibelen kan være med. Det er helt opp til en selv hvor aktiv en ønsker å være, eller ikke være. Menighetsbladet besøkte dem en kveld og presenterer her hvordan en slik kveld kan se ut.

Velkommen!

*Fager kveldsol smiler, over heimen ned,
jord og himmel kviler, stilt i heilag fred.*

Kjære Jesus.

Vi takker deg for at vi får være sammen her i kirken nå i kveld. Takk for at vi alltid kan få være sammen med deg med våre bønner. Vi ber deg om å velsigne denne stunden, når vi skal lese ditt ord og senere snakke om tekstene. La ditt ord virke på hver av oss, og gi oss din fred.

Johannesevangeliet

Kapittel 7: Jesus drar opp til Løvhyttefesten. Jesus står frem under Løvhyttefesten. Levende vann.

Kapittel 8: Kvinnen som ble grepet i ekteskapsbrudd. Jesus, verdens lys. Hvem er du? Abrahams ætt.

Kapittel 9: Mannen som var født blind.

Kapittel 10: Jeg er porten. Den gode gjeteren. Jesus er Guds sønn.

Kapittel 11: Jesus vekker opp Lasarus.

I kapittelet om kvinnen som var grepet i ekteskapsbrudd, står det at Jesus satt og skrev i sanden når de førte henne fram for ham. Da kan ikke Jesus ha vært analfabet. Vi får høre at alle guttebarn fikk lære å lese og skrive. Det står også at Jesus underviste folk i synagogene.

Jesus sier at han er veien, sannheten og livet. Det kjennes fint og godt å lese dette. Det er sterkt å kalle seg Gud!

Når det står om Marta, Maria og Lasarus, må vi se på Martas reaksjon. Alle gråt og sørget, Men Marta sa til Jesus –Ja, Herre, jeg tror at du er Messias, Guds sønn, han som skal komme til verden. Martas sterke tro får Jesus til å vekke opp den døde Lasarus.

Tenk også på historien om mannen som fant en perle i åkeren. (denne historien står et annet sted i Bibelen.) Vi har funnet den ultimate perlen, Jesus.

*Blott en dag, ett øgonblikk i sænder,
vilken trøst vad enn som kommer på!*

La oss be for fred i Ukraina, og alle som lider på grunn av krigen. At kirken må få være et trygt sted å komme til i en urolig verden. At påskens fortellinger skal minne oss om hva nåden betyr i livene våre. For konfirmasjonene og for vårens



gudstjenester og andre arrangementer. Takk for at Olsvik TenSing vokser under prosjektet «Ung i Olsvik», og bønn om kraft, motivasjon og styrke til ansvarlig voksenleder og andre ledere.

Vår Far i himmelen! La navnet ditt helliges. La riket ditt komme. La viljen din skje på jorden, slik som i himmelen.

Herren velsigne deg og bevare deg!

Vel hjem!

Elsa Marie Grøm



Rune Johnsen Klevberg,
kantor

Etter over åtte år som kantor i Rana kommune søkte eg nye utfordringar og fekk stilling i Olsvik. Ein kollega oppmoda meg til å søkje nettopp dit – han meinte at då Olsvik vart skild ut frå Loddefjord, hamna dei beste folk i Olsvik. Eg er viss på at han tenkte på Elsa Marie og Ragnar Grøm.

Eg vart raskt kjend med dei. Dei var trufaste kyrkjegjengarar, gode støttespelarar og kom ofte med kloke og oppmuntrande tilbakemeldingar. Elsa og Ragnar var aktive i Olsvik kyrkjeorkester så lenge helsa heldt.

Elsa engasjerte seg òg i ei av kyrkjeforeiningane,

som mellom anna arbeidde for å skaffe utstyr til kyrkja og stod bak den årlege «Tefesten» – eit bergensk ord for basar, sjølv om det ikkje vart servert mykje te før eg kom.

Som bileteverske sette Elsa djupe spor. Ho laga vakre kyrkjetekstilar til Olsvik kyrkje og fleire andre, og leia arbeidet med korkapper til både barnekoret og kyrjekoret. Ho laga òg enkle tekstilar til interimskyrkja – dei raude tekstilane hennar er framleis i bruk.

Elsa og Ragnar var ulike, men utfylte kvarandre på ein sær god måte. Ragnar gjekk bort for nokre år sidan, og Elsa døydd no i vinter.

Eg sit att med mange gode minne om ekteparet Grøm – to menneske som sette varige spor i Olsvik kyrkjelyd og i hjarta våre.



Olsvik 2024 – Tro i handling



Christer van der Meeren,
menighetsrådsleder
Foto: Norah Romero Apaza

Søndag 1. juni ble årets menighetsmøte for Olsvik avholdt. Det er laget en årsmelding for menigheten med beretninger fra alle arbeidsgrenene, hilsen fra menighetsrådsleder og en enkel rapport fra menighetsrådets arbeid. Årsmeldingen finnes å lese på nettsidene våre: kirken.no/olsvik. Rapporten fra menighetsrådet har vi også valgt å ta med i denne utgaven av menighetsbladet.

Møter og saker

Olsvik menighetsråd har i 2024 avholdt 11 møter. Rådet behandlet 65 saker med unntak av orienteringssaker, møteevaluering og godkjenning av innkalling og protokoller.

Økonomi

Soknet har et budsjett på 3 200 000 kr. Årets resultat viser et overskudd på 180 000 kr. (mindreforbruk). Det gunstige avviket skyldes vakante stillinger i barne- og ungdomsarbeidet og høyere renteinntekter enn budsjettet. Vi hadde flere inntekter på brukerbetaling enn budsjettet, noe som skyldes større deltakelse i konfirmantarbeidet og andre tiltak enn beregnet.

Menighetens likviditet og soliditet er god og det er ikke langsiktig gjeld.

Strategi

Menighetsråd og stab hadde i august 2024 en strategisamling med støtte fra fellesrådets frivillighetsteam. Menighetsråd og stab jobbet videre med strategi ut over høsten. Arbeidet har resultert i et arbeidsdokument med hovedmål, delmål og tiltak for å oppnå målene. Siden det er et arbeidsdokument kan både formuleringer, mål og tiltak endres underveis, men i skrivende stund er målene som følger:

Hovedmål:

Olsvik kirke er ett, godt og trygt fellesskap der vi ser og tar vare på hverandre.

Delmål:

Vi ønsker å:
gi mennesker en trygg tro
skape broer mellom eksisterende fellesskap
inkludere flere i fellesskapet av frivillige
gjøre barn og unge til en viktig del av vårt fellesskap

Menighetsråd og stab jobber stegvis videre med planen og tiltak som vil hjelpe oss å nå målene.

Etiske retningslinjer for frivillige

Før sommeren vedtok BKF etiske retningslinjer for frivillige, som de anbefaler alle sine menigheter å vedta. Olsvik menighet var involvert i utformingen av disse retningslinjene sammen



med BKF. Vi vedtok retningslinjene opprinnelig i februar, og deretter på nytt i august for å speile mindre endringer BKF hadde gjort før sitt vedtak.

Etiske retningslinjer for frivillige skaper tillit hos deltakere som benytter seg av våre tilbud og aktiviteter. Slike retningslinjer er også vanlig andre steder i samfunnet, f.eks. i breddeidretten. Det er tryggende for alle parter dersom vi kan si at alle våre frivillige – uansett verv eller fartstid – stiller seg bak disse retningslinjene. Det bidrar til å bygge tillit og skape et godt fellesskap der alle vet hva de kan forvente av hverandre.

Endring av grensen mot Loddefjord

Staben opplever hvert år at det er ungdommer som gjerne vil konfirmere seg i Olsvik sammen med sine naboer, venner og klassekamerater, men som får invitasjon til å konfirmere seg i Loddefjord. Dette skjer fordi menighetsgrensene ikke alltid stemmer overens med skolekretser og nye boligfelt. Menighetsrådene i Olsvik og Loddefjord har fått presentert noen mulige alternativer til endringer i grensen mellom menighetene, og gjort vedtak om at de respektive AU ser videre på saken. Dersom AU legger opp til endring av grensene, så vil dette måtte vedtas på et menighetsmøte i begge menighetene og deretter godkjennes i bispedømmerådet, i god tid før neste kirkevalg.

Ung i Olsvik

“Ung i Olsvik” er et underprosjekt i prosjektet

“Ung i Bjørgvin”, som er en del av Bjørgvin bispedømme sin satsning på å bygge ungdomsarbeid, primært etter konfirmanttid. “Ung i Bjørgvin” er et samarbeidsprosjekt mellom Bjørgvin bispedømme og KFUK-KFUM Norge.

Bjørgvin bispedømme lyste ut mulighet til å bli prosjektmenighet og Olsvik menighet søkte. Olsvik menighet ønsker å styrke og videreutvikle ungdomsarbeidet, med utgangspunkt i det eksisterende ten sing-miljøet. Pr. i dag er det ca 10 ungdommer som går i ten sing. Det er ønskelig å se på muligheten for å styrke eksisterende arbeid, samt videreutvikle tilbudet til å favne flere ungdommer, slik at ungdomsarbeidet i Olsvik vokser og inkluderer flere.

Prosjektets mål:

- Bygge og videreutvikle kontinuerlig ungdomsarbeid for ungdom i Olsvik menighet
- Skape ny giv for ungdomsarbeidet, og lavterskeltilbud spesielt
- Tilbud til unge basert på deres interesser og behov
- Økt tilhørigheten til kirken etter konfirmasjonen
- Hente ut synergieffektene av strategisk samhandling mellom bispedømme, kirkelige fellesråd, menigheten og organisasjonene for å styrke innsatsen i ungdomsarbeidet

Å være kirke for barn og unge



Olsvik åpen barnehage

(Barn opp til skolealder, med voksen)

Mandag kl. 9:00–14:00, onsdag kl. 9:00–15:00 og fredag kl. 9:00–14:00. Vi vil gjerne at både voksne og barn skal trives og finne seg til rette hos oss. Vi tilbyr tilrettelagte aktiviteter og mye lek og sosialt samvær. Vi har et godt miljø inne i fine, store lokaler i kirkekjelleren, og en flott inngjerdet lekeplass ute. Bli med i barnehagens gruppe på Facebook så du kan holde deg oppdatert på alt det gøy som skjer i barnehagen.



SuperOnsdag

(åpent for alle)

Hver onsdag ettermiddag inviterer vi familier med barnehagebarn til SuperOnsdag. Det åpner med gratis middagsservering kl. 17:00–17:30, før det blir sangstund, aktiviteter, familiekor og legoaktivitet. Etter familieaktivitetene blir det felles avslutning. Det hele er over kl. 18:30.

Vi er takknemlige for gaver til SuperOnsdag, slik at vi kan fortsette å ha dette som et gratis tiltak. Vippsnummeret er 12192. Tiltaket er støttet av Bergen kommune og Husbanken.

Loddefjord 1 KFUK-KFUM-speidere

(8 år og oppover)

Tirsdag kl. 18:00–19:30 i Speiderhuset i Kjøkkelvik (Gamle Kjøkkelvikveien 91). Som speider får du mange nye venner, drar på møter, turer og leirer, og har det morsomt sammen. Du vil få prøve nye ting, utfordres til å ta ansvar, lærer å samarbeide og får opplevelser for livet. Mer informasjon finner du på kirkens hjemmeside: kirken.no/olsvik.



Kulturskole

(10–19 år)

I samarbeid med KFUK-KFUM tilbyr vi kulturskole i Olsvik kirke. Her kan du få individuell opplæring på det instrumentet du ønsker. Tilbudet er for alle i alderen 10 til 19 år. Les mer og registrer deg på nettsiden til kulturskolen: kulturforalle.no

Olsvik TenSing

(13–20 år)

Tirsdag kl. 18:30–21:00. Olsvik TenSing er et sted for deg mellom 13 og 20 som liker å utfolde deg kreativt gjennom dans, drama, band, og først og fremst kor. For å få til dette må vi selvsagt ha en teknikergruppe, en ledergruppe og et eget styre. Vi tilbyr med andre ord et mangfold av aktiviteter som lærer deg kunnskap du kan ta med deg videre i livet. Og ikke minst venner for livet! Mer informasjon finner du på kirkens hjemmeside: kirken.no/olsvik.

Hva er kristen meditasjon?



Nobukazu Imazu,
kapellan

Hva er kristen meditasjon? Ordet «meditasjon» brukes oftest i forbindelse med indiske og øst-asiatiske religioner med mer allment om enhver tilstand av konsentrasjon eller fordyppelse. Men dette ordet kommer opprinnelig fra det latinske ordet «meditatio» som betyr «å tenke, overveie og gruble».

Meditasjon blir ofte betraktet som «å grunne på Guds ord» i kristendommens kontekst slik som det står i Sal 1, 1-2: «Salig er den som ikke følger lovløses råd, ikke går på synderes vei og ikke sitter i spotteres sete, men har sin glede i Herrens lov og grunner på hans lov dag og natt.» Kristendommen er en Ordets religion, og de kristne vil derfor ta sine hellige skrifter som kilder til sine relasjoner til Gud. Meditativ lesing av bibeltekster kan lede dem til fordypping av deres vennskap med Jesus Kristus.

Med andre ord er bønn og meditasjon det samme for de kristne. Bønn og meditasjon er vår dialog med Gud. Vi blir aldri selvopptatt og har monolog med oss selv gjennom bønn og meditasjon. Martin Luther sier: «Bønnens vesen og natur er ikke noe annet enn å løfte sinnet eller hjertet til Gud.» Vi møter en annen som er mye større enn oss selv og erkjenner vår egen avmakt hver gang vi forholder oss til Gud i bønn. Ole Hallesbys bok «Fra bønnens Verden» er en av de mest kjente åndelige bøkene om bønn. Han siterer fra Åp 3, 20: «Se, jeg står for døren og banker. Om noen hører min røst og åpner døren, vil jeg gå inn til ham og holde måltid, jeg med ham og han med meg.» Det er ikke mennesker som søker Gud, men Gud søker oss i sin kjærlighet. Jesus som ble menneske for å ta oss tilbake til Faderen, står for døren og banker. Han venter på oss. Vår oppgave ligger i å åpne døren for Jesus. Hallesby sier at vår bønn er alltid en virkning av at Jesus banker på oss: «Å be er å lukke Jesus inn.» Kristne har fått et kall til å ha Gud i sitt livs sentrum, fordi vi er skapt i Guds bilde etter hans lignelse. Gjennom bønn og meditasjon er vi kalt til å vokse sammen med Jesus for å kunne være verdens lys.

Å forstå forskjellen på kristen meditasjon og moderne meditasjon som mindfulness-meditasjon kan kaste et klart lys over hvordan de kristne skal praktisere bønn og meditasjon i hverdagen. For der første kan de kristne aldri meditere uten Jesus Kristus. Kristen bønn og meditasjon har en religiøs karakter, fordi vi nærmer oss Jesus gjennom dem. Vi inviterer Jesus inn i vårt liv gjennom dem. Vi ber og mediterer i Jesu navn for at vi blir mer avhengige av Jesus og lar Ham gjøre sine gjerninger gjennom oss. Det er helt annerledes med for eksempel mindfulness-meditasjon eller yoga. De har egentlige sine røtter i buddhisme og hinduisme, men deres

religiøse karakter er blitt tatt ut til bruk for moderne sekulære mennesker som er på leting etter selvrealisering med bedre helse og konsentrasjonsevner, etc. Karmelittmunken Wilfrid Stinissen sier: «Når menneskets forhold til Gud – som er dets mest grunnleggende forhold – er i orden, går det fra denne harmonien i det dype ut en legende innflytelse som etter hvert også gjennomsyrrer kroppen og sinnet.» Men det betyr ikke at alle syke mennesker som ber, blir friske automatisk, selv om noen av dem kan erfare helbredelse. Det viktigste målet med kristen bønn og meditasjon er at vår relasjon til Jesus skal styrkes.

For det andre handler kristen bønn og meditasjon om liv, men ikke om teknikk. Mindfulness-meditasjon er opptatt av teknikk, fordi den har noen klare mål som de vil oppnå. Men kristen bønn og meditasjon har noe med Gud å gjøre, og han selv er vårt mål. Han er en levende Gud og vi er levende mennesker. Relasjoner kan ikke styres av systematisk teknikk, men kan fordypes gjennom gjensidig forståelse, kjærlighet og respekt. Mennesker åpner seg selv for Guds kjærlighet som gave og beundrer Guds mysterier. Kristen bønn og meditasjon handler om å åpne oss for Gud: vi forbereder oss for Gud som gir oss sine gode gaver. Derfor spiller teknikken ikke en avgjørende rolle i kristen bønn og meditasjon. Teknikken kan være til hjelp for at vi kan åpne våre hjerter, å gjøre dem mottakelig og disponibelt. Den videre utviklingen av bønnen kan hindres dersom vi betoner den tekniske siden altfor sterkt.

For det tredje har kristen meditasjon sitt fokus på å dø og leve sammen med Kristus. Men målet med mindfulness-meditasjon er selvutvikling. Jeg kan ikke si at religiøs meditasjon i Østen er opptatt av selvrealisering som mindfulness-meditasjon som er blitt tatt ut fra den buddhistiske konteksten. Tradisjonell buddhistisk tradi-



sjon legger stor vekt på å tømme seg ut og dø det selviske jeget. Men vi kristne tømmer oss ut og fylles samtidig av Gud. Målet med selvutømming i kristen kontekst er et middel til å bli fylt av Guds Hellige Ånd. Jesus sier i John 12, 24: «Sannelig, sannelig, jeg sier dere: Hvis ikke hvetekornet faller i jorden og dør, blir det bare det ene kornet. Men hvis det dør, bærer det rik frukt.» Her sier Jesus om sin død på korset og oppstandelse, men dette bibelverset gjelder også for vårt kristne liv. Vi trenger å tømme oss ut, nemlig å korsfeste vårt selviske jeg for å leve som nye skapninger i Jesus Kristus. At vi tror på en personlig Gud, betyr så mye for bønnens og meditasjonens praksis i kristendommen. For eksempel, å kjenne seg selv er en viktig begynnelse til meditasjon både i buddhisme og kristendom. Men i buddhistisk sammenheng er det viktig å glemme seg selv for å bli ett med alt i universet. Derimot i kristen sammenheng erkjenner vi våre svake og mørke sider i oss, nemlig synd for å se hvor mye vi trenger å komme til Gud. Da blir vi fylt av Gud og lever sammen med den oppstandne Kristus.

Kylling Nanban – チキン南蛮



Nobukazu Imazu,
kapellan

Oppskrift for fritert kylling i nanban-saus

チキン南蛮

I vår serverte jeg japansk matrett på Olsvik Åpen barnehage på en mandag hver måned. Kylling Nanban har vært mest populært. Kylling Nanban er inspirert av portugisisk mat som de katolske misjonærene kom med på 1500-tallet, og er fritert kyllingkjøtt servert med søt eddikk-saus og japansk tartarsaus. Det er fusjonsmat på sitt beste og en av Japans mest populære måter å nyte fritert kyllingkjøtt på.

Ingredienser – middag for to:

- 400-500 g lårkjøtt av kylling, rensset og kuttet i store terninger
- 2 egg
- havsalt og pepper etter smak
- 1 dl. hvetemel og potetmel (50/50 blandet)
- olje til fritering

Japansk tartarsaus:

- 1 hardkokt egg, finhakket
- 1/2 løk
- persille eller dill etter smak, finhakket
- 5 skiver sylteagurk, finhakket
- 6 ss majones
- frisk sitron etter smak
- salt og pepper etter smak
- sukker etter smak

Nanbansaus:

- 4 ss soyasaus
- 4 ss riseddikk
- 4 ss sukker
- 2 ss ketsjup

Fremgangsmåte:

1. Lag japansk tartarsaus på forhånd. Egget må hardkokes og avkjøles. Skrell egget og finhakk det sammen med sylteagurk, løk og persille eller dill etter smak. Ha det hele over i en bolle med majones, tilsett salt, pepper, sitron og sukker etter smak. Rør det sammen. Sett til side i kjøleskapet.
2. I en liten kjele varmer du soyasaus, riseddikk, ketsjup og sukker sammen til sukkeret er helt oppløst. Hell sausen i en grunn form (stor nok til å dyppe kyllingen i senere) og sett den til side.
3. Kutt lårkjøtt av kylling i store terninger. Dryss over salt og pepper. Vend kyllingen i mel og dypp den deretter i sammenvispet egg.
4. Varm olje til fritering til 180 °C. Friter kyllingen til den er gyldenbrun og gjennomstekt.
5. Dypp den stekte kyllingen umiddelbart i nanban-sausen, slik at begge sider dekkes. Skjær kyllingen i passe store biter eller skiver. Server med tartarsausen. Og gjerne med fersk salat og ris som er vanlig i Japan.





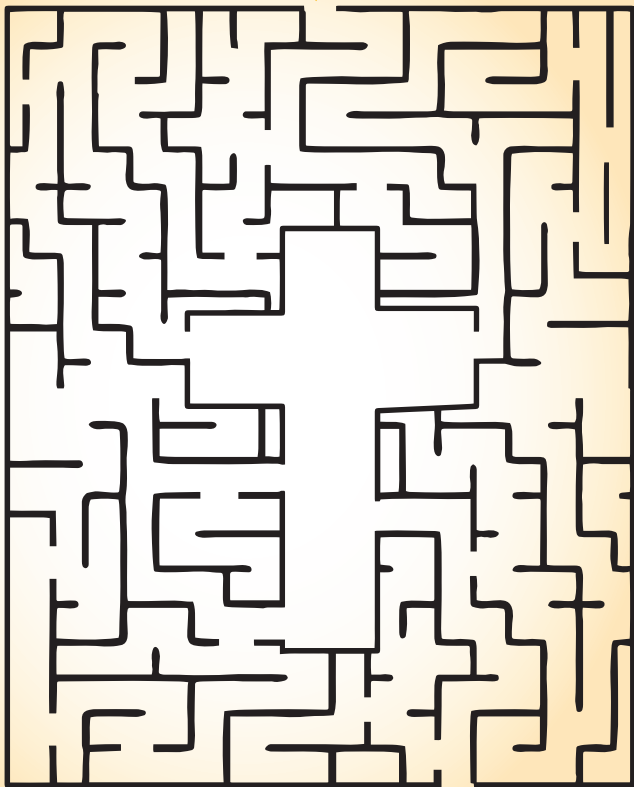
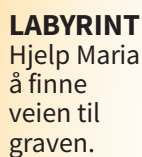


10. mai kl. 11:00



10. mai kl. 13:00





Tegning: Chiara Bertelli

Bruk agentalfabetet for å tolke meldingen.

זכור קצקצק לכ

צחק ול צחק

Կ Ճ Շ Ը Ծ Կ Լ Ի Լ Դ Կ Դ Է Զ Օ
 A B C D E F G H I J K L M N O
 Վ Պ Ք Շ Ծ Կ Լ Ի Լ Դ Կ Դ Է Զ Օ
 P Q R S T U V W X Y Z Æ Ø Å



– Du lukter
så godt i dag.
Hva har du tatt
på deg?

- Rene sokker.



**Gi bladet Barnas
til et barn du er glad i!**

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

**Bestill abonnement
på sondagsskolen.no
eller 22 08 71 00**

Har du hørt
om han som
sov så tungt at
senga knakk?



Din annonse her
til over 10 000 mennesker
i Olsvik og omegn?

Kontakt oss på
olsvik.menighet.bergen@kirken.no

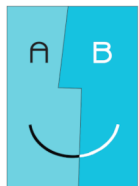
Abbedissen
begravelsesbyrå as



Fyllingsdalen Døgnvakt 55 15 40 90
Åsane Døgnvakt 55 25 31 00

TILLITEN TIL OSS VIL BLI GODT IVARETATT

www.abbedissen.no



AB Tannlegesenter
55 50 94 95
www.atlebreistein.no

Vi tar imot nye pasienter

forebygging • hull • proteser • rotfylling • kroner • tannlegeskrekk

Gamle Kjøkkelvikeveien 91

GRATIS BEFARING

E-post: post@takogpris.no
Telefon: 55 70 54 48
www.takogpris.no



NYTT
TAK
til ditt hus

BLIKKENSLAGER - TAKTEKKER

Faglig og hurtig legging av nytt tak
- til avtalt pris!



SAMDALS
begravelsesbyrå

DAHLS

Tlf. **55 90 19 80** (24t)
Kanalveien 105B, 5068 Bergen
samdals.no

REMA 1000

DROTNINGSVIK

Man-fre 07.00 - 23.00 - Lørdag 08.00 - 21.00

Telefon: 55 50 64 40



BYGGMESTER
K.A. LØVIK as



NYBYGG - TILBYGG - REHABILITERING - MODERNISERING AV BAD

www.byggmester-loevik.no • E-post: arild@byggmester-loevik.no
Haakonervneien 63, 5173 Loddefjord • Tlf: 55 20 76 70 • Faks: 55 20 76 71 • Mob: 982 555 71

Det lokale begravelsesbyrå for Laksevåg og Bergen Vest

www.solstrands.no



SOLSTRANDS
BEGRAVELSESBYRÅ

DØGNVAKT • 55 55 16 16

Vår erfaring - din trygghet



Velkommen til
Apotek 1 Olsvik

Hent et reseptene dine raskt og enkelt, velg blant et stort utvalg hygiene- og velvære-produkter - og sjekk ut gode tilbud hver eneste uke! Hos oss kan du alltid være trygg på at du får gode råd og produkter tilpasset dine behov. Vi gleder oss til å se deg!

Følg oss på:



Apotek 1 Olsvik



Apotek1olsvik



APOTEK 1

Vår kunnskap - din trygghet

Apotek 1 Olsvik Olsvikåsen 8A, tlf. 55 93 03 31



VESTKANTEN

Tannlege Ingrid Karine Jensen Vesterhus (MNTF) og
tannpleier Silvi Linn Fykse Kleiven (NTpF)
ønsker gamle og nye pasienter velkommen til

Olsvik Helsehus

Olsvikåsen 4, 5183 OLSVIK
55 26 55 38



OLSVIK TANNLEGESENTER

post@olsvik-tannlegesenter.no

www.olsvik-tannlegesenter.no



**AKASIA
GRAVSTELL**

Akasia
-verdier for generasjoner

Den største aktøren
i Bergen og omegn.
Vi har stort utvalg av
stellavtaler.

Renhold
Oppretting
Oppussing av
gravminner

akasiagravstell.no • Tlf. 55 59 39 00



Din støtte redder liv

Bli fast giver! Gi ett menneske rent vann
livet ut – hver måned. Send SMS med
kodeord LIV til 2426 (300,-/md.)



KIRKENS NØDHJELP
actalliance

www.kirkensnodhjelp.no

Trenger du noen å snakke med?



Ring eller skriv. Vi er her. Alltid.

22 40 00 40 ♦ soschat.no

– Å gjøre en forskjell for
andre føles godt.
Frivillig i Kirkens SOS

Vi trenger flere frivillige.
Bli en av oss.

kirkens-sos.no/frivillig

KJELL HANSEN ELEKTRO



EL-PROFFEN

Leirvikflaten 5,
5179 Godvik

Ring oss på 55 15 40 30

post@kjell-hansen.no

Alt i elektrotjenester fra din lokale elektriker

www.kjell-hansen.no

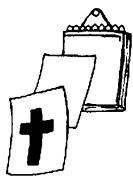
En ferie å glede seg til



Trygge ferieopplevelser til
familier som har det vanskelig

+ Blå Kors

Gi din gave
på **vipps 13130**



Det skjer i din kirke

Med forbehold om endringer. Du finner alltid oppdatert informasjon på kirken.no/olsvik.



Kirkebenken

Velkommen innom kirkebenken på Vestkanten og Kanadaskogen (hvis været er bra) onsdager kl. 13:00–15:00.

Gatefest og kunstutstilling

Lørdag 6. september blir dagen for årets gatefest i Olsvik. Samme helg blir det en minneutstilling med Bodil Dahls malerier i kjelleren i Olsvik kirke. Det blir en salgsutstilling hvor man får anledning til å kjøpe flotte malerier. Utstillingen åpner fredag 5. september og åpningen markeres med en konsert i kirkerommet.

Velkommen til utstilling og gatefest i september!



Åpen bibel

Åpen bibel er kvelder der vi bruker mesteparten av tiden til å lese tekstene i Bibelen høyt for hverandre. Dersom du ikke ønsker å lese høyt, er du hjertelig velkommen til å sitte og lytte. Ta gjerne med din egen bibel! Vi har også bibler til utlån. Etter lesningen blir det anledning til en kort respons, eller til å stille spørsmål for den som ønsker det.

Åpen bibel finner sted torsdager kl. 20:00–21:00 i kirkerommet.

Vi inviterer til Åpen bibel disse datoene:
04.09, 25.09, 09.10, 23.10, 13.11, 27.11 og 11.12.



Temakvelder

Vi inviterer til følgende temakvelder fremover:

- Torsdag 11. september
- Torsdag 16. oktober
- Torsdag 6. november
- Torsdag 4. desember

Alle temakveldene er kl. 19–21. Det serveres et enkelt kveldsmåltid, og temakvelden avsluttes med mulighet for diskusjon og spørsmål over temaet. Påmelding er ikke nødvendig, det er bare å møte opp.



Formiddagstreff

Velkommen til formiddagstreff! Alle treff starter kl. 12:00. Vi har som alltid servering, utlodning og andakt. Trenger du skyss, kontakt Brith Barsnes Bjordal på 90 52 47 73.

- **4. september:** Alvøskogens venner – Ola Martin Rongved og venner.
- **2. oktober:** Geir Barsnes og Terje Onstad presenterer historien om Mads Berg og sangboken «Allsangtime fra skoledagene».
- **6. november:** Besøk av Marion Mulelid. «Vesker som redder liv».
- **4. desember:** Adventsmøte



Musikalsk glede for
voksne i alle aldre

Mandager kl. 19:00–21:00.

Colla Voce – «følg stemmen» – er et kor for alle som er 18 år og oppover (enten du er 18 eller 90), uansett om du har sunget i kor tidligere eller ikke.

Vi øver i Olsvik kirke hver mandag og ledes av Mats Roar Sakshaug. Mer informasjon finner du på kirkens hjemmeside: kirken.no/olsvik.

Velkommen til «Åpen øvelse»

Liker du å synge og har du lyst til å sette av to timer hver mandag kveld for å bli med i koret vårt? Vi er Colla Voce, og vi ønsker oss flere medlemmer!

Vi øver i Olsvik kirke mandager kl. 19:00–21:00. Dirigenten vår, Mats Roar, sier om oss at vi låter bra for å være så få, og at vi har et unikt

øvingslokale med vakre omgivelser og en fantastisk akustikk. Selv synes vi at vi har en avslappet stemning med mye humor og glede på øvelsene. Vi setter også stor pris på kaffepausen vår!

Repertoaret vårt er variert; pop, musikaler, viser, folketonar, salmer og gospel m.m. Du trenger ikke å kunne noter, men innsatsvilje og lyst til å lære kommer godt med.

Høsten 2025 planlegger vi å delta på Gatefesten i Olsvik, gudstjeneste, basar, julekonsert og et institusjonsbesøk. Vi vil også arrangere en korkveld og invitere andre kor på besøk.

Mandag 8. september inviterer vi til «Åpen øvelse» og håper at du vil stikke innom dersom dette ser interessant ut for deg.

Om du har spørsmål, kan du kontakte styret ved Anette Hermansen på denne e-postadressen: kontakt@collavoce.no.



Konfirmant 2026?

Har du glemt å melde deg på som konfirmant? Det er ikke for sent.

Påmeldingen er åpen på menighetens nettside: kirken.no/olsvik.

Konfirmantopplegget i Olsvik menighet starter med presentasjonsgudstjeneste søndag 7. september kl. 11:00.

Lunsjkonsserter

Velkommen til en musikalsk pause kl. 12:00! Nyt en halvtime med vakker musikk fremført av vår talentfulle kantor Rune J. Klevberg. Vi inviterer til lunsjkonsert følgende datoer: 11. september, 9. oktober og 13. november

Konsertene er gratis. Vi ser frem til å se deg!



La oss be for

- Fred i Ukraina og alle som lider pga. krigen
- Trosopplæringen i menigheten, for planlegging og gjennomføring av prosjekter i de forskjellige gruppene
- Åpen barnehage
- Superonsdag
- Speiderarbeidet

Ansatte



Sokneprest

Martin Aalen Hunsager
95 05 64 54
mh298@kirken.no



Kapellan

Nobukazu Imazu
95 88 82 36
ni235@kirken.no



Kantor

Rune J. Klevberg
47 64 30 11
rk239@kirken.no



Kateket

Hans-Petter Dahl
97 16 76 83
hd268@kirken.no



Menighetspedagog

Malene Mortensen
40 29 08 30
mm622@kirken.no



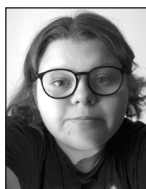
Konst. daglig leder

Sven-Ove Rostrup
92 04 17 31
sr393@kirken.no



Kirketjener

Emma Husa
eh974@kirken.no



Ungdomsarbeider

Ingrid Klevberg Halvorsen
90 55 48 53
ingridhalvberg@gmail.com



Styrer i Åpen barnehage

Michelle Almestad
99 43 03 85
michelleolsvikbhg@gmail.com



Barnehagelærer i Åpen barnehage

Jannicke Eriksen



Assistent i Åpen barnehage

Gerd Gauteplass



Menighetsrådsleder

Christer van der Meeren
47 07 57 92
cmeeren@protonmail.com

Olsvik menighetskontor

Olsvikåsen 109 (ved kirken)

Telefon: 55 30 81 70

E-post: olsvik.menighet.bergen@kirken.no

Postadresse: P.b. 549 Olsvik, 5884 Bergen.

Kontortid: Tirsdag–fredag kl. 10.00 til 14.00. Ring og avtal tid for samtale om kontortiden ikke passer.

Kontonummer: 5081.08.11363

Organisasjonsnummer: 970 558 780



døpte

Lykke Gatland Hestetraet
Ada Gatland Teigland
Niklas Toftevang Dysvik
Lykke Olsen Gjelseng
Ida Rønnestad Glesnes
Tian Wilhelm Eugster
Julia Hovland Hella
Ole Habbestad Antonsen
Lukas Voll Tande
Mia Norstein Grønås
Herman Holm



døde

Björg Karin Hetlevik
Svein Sjørnsen
Yngve Larsen
Martin Hamre
Bente Holmedal
Elisabeth Lieske
Kari Willassen
Eli Randi Selstad
Knut Smith
Marion Riise



offer

Mars

02. Evangeliesenteret	kr. 1 710
05. Ikke offer	
09. Kristen Idrettskontakt, KRIK	kr. 928
16. Kristent Interkulturelt Arb.	kr. 1 612
23. 13-20 Bergen	kr. 1 202
30. Bildøy Bibelskole	kr. 2 297

April

06. Mercy Ships Norge	kr. 2 248
13. Menighetens arbeid	kr. 2 829
17. Menighetens arbeid	kr. 1 370
18. Ikke offer	
20. Kirkens SOS, Bjørgvin	kr. 3 519
27. Søndagsskolen	kr. 3 959



vigde

Cathrine Mallesvik & Kevin Balde



Gudstjenester i Olsvik kirke

Med forbehold om endringer. Du finner alltid oppdatert informasjon på kirken.no/olsvik.

Søndag 22. juni. 2. søn. i treenigh. kl. 11:00.
NB! Loddefjord kirke
Gudstjeneste. Dåp og nattverd.

Søndag 29. juni. 3. søn. i treenigh. kl. 11:00.
Gudstjeneste ved Nobukazu Imazu. Dåp og nattverd.

Søndag 6. juli. 4. søn. i treenighetst. kl. 11:00.
NB! Loddefjord kirke
Gudstjeneste. Dåp og nattverd.

Søndag 13. juli. 5. søn. i treenighets. kl. 11:00.
Gudstjeneste ved Nobukazu Imazu. Dåp og nattverd.

Søndag 20. juli. Aposteldagen kl. 11:00.
NB! Loddefjord kirke
Gudstjeneste. Dåp og nattverd.

Søndag 27. juli. 7. søn. i treenighet. kl. 11:00.
Gudstjeneste ved Martin Hunsager. Dåp og nattverd.

Søndag 3. august. 8. søn. i treenigh. kl. 11:00.
NB! Loddefjord kirke
Gudstjeneste. Dåp og nattverd.

Søndag 10. aug. 9. søn. i treenighet. kl. 11:00.
Gudstjeneste ved Martin Hunsager. Dåp og nattverd.

Søndag 17. aug. 10. søn. i treenigh. kl. 11:00.
Gudstjeneste ved Nobukazu Imazu. Dåp og nattverd.

Søndag 24. aug. 11. søn. i treenigh. kl. 11:00.
Gudstjeneste ved Martin Hunsager. Dåp og nattverd.

Søndag 31. aug. 12. søn. i treenigh. kl. 11:00.
Gudstjeneste ved Nobukazu Imazu. Dåp og nattverd.

Søndag 7. sept. 13. søn. i treenigh. kl. 11:00.
Presentasjonsgudstjeneste ved Martin Hunsager. Presentasjon av årets konfirmanter.

Søndag 14. sept. Vingårdssøndag kl. 11:00.
Gudstjeneste ved Nobukazu Imazu.

Søndag 21. sept. 15. søn. i treenigh. kl. 11:00.
Gudstjeneste ved Nobukazu Imazu.

Søndag 28. sept. 16. søn. i treenigh. kl. 11:00.
Gudstjeneste ved Martin Hunsager.

Nr. 2 2025

Årgang 41

Utgiver: Olsvik menighetsråd

Olsvik menighetsblad betraktes som offentlig informasjon og nærmiljøblad. Av de rundt 12 000 personer som bor innenfor menighetens grenser, hører rundt 9 000 til Den norske kirke. Derfor er menighetsbladet ikke definert som uadressert reklame.

Tips oss:
olsvik.menighet.bergen@kirken.no

Neste nummer: September

Redaktør: Nobukazu Imazu
Redaksjon: Freddy Jacobsen, Randi Magnussen og Christer van der Meeren.
Layout: Sven-Ove Rostrup
Forside: Maleri av Bodil Dahl
Trykk: Hurtig-Trykk AS

kirken.no/olsvik

Ærlig kunst

anbefaling



Inger Johanne Østby
tidligere kirketjener i Olsvik

På NRK kan du se programmet Rockheim Hall of Fame. Rockheim Hall of Fame har som mål å fremheve og hylle de viktigste navnene i norsk populærmusikk.

Bjørn Eidsvåg er en bauta i norsk musikkhistorie. Han har gjennom 60 år vært blant Norges aller mest markante og anerkjente artister og låtskrivere. Han albumdebuterte som ung teologistudent i 1976, og var i starten banebrytende i å oppheve grenser mellom tidligere adskilte musikkmiljøer. På 1990-tallet ble han en av Norges mest kjente og folkekjære artister.

Han har toppet både album- og singellister, og har skrevet en rekke låter som har blitt en del av den norske sangskatten. Den allsidige artisten er stadig en fremtredende mediepersonlighet, og har gjort stor innsats i å fremme norsk populærmusikk gjennom en rekke verv.

Hans bakgrunn og oppvekst var i bedehusmiljøet. Som tenårings ble han inspirert av Beatles, Kings, Who og Dylan, og begynte å skrive protestsanger allerede i 14-årsalderen. Han var veldig ivrig, og holdt på med musikk så mye at hans far sa: «Husk dette, Bjørn, den gitaren kan gi deg mye glede, men du kan aldri leve av den».

Faren tok grundig feil.

Bjørn Eidsvåg var svært god venn med billedkunstneren Kjell Nupen, som var kjent for sine abstrakte malerier, grafikk, skulpturer og glassmalerier, ofte preget av dype farger og symbolikk. Bjørn presenterte gjerne sine tekster og toner for Kjell når de møttes. Kjell sa en gang til Bjørn: «Du må våge å kalle deg selv en kunstner. Du er nødt til å våge det. Mange ganger så er du det ikke, men du må kalle deg det, for du må ha noe å strekke deg etter», og «Bjørn, vi er nødt til å våge det banale, for noen ganger å touche det geniale».

Da må man av og til sette forfengeligheten på spill, og våge å tabbe seg ut litt.

Låten «Ringdans» handler om det pinlige ved å miste maska. Du tror om deg selv at dette får jeg til, jeg er et bedre menneske enn dette her, og så rakner det helt. Så blir du flau og lei deg, og forfengeligheten din er ute og kjøre. Så prøver man å ta seg sammen. At neste gang skal det bli en helt annen sving over det. Når alt kommer til alt, er det ikke sikkert at det blir det, for kanskje du bare er sånn. Det er noe med at det perfekte finnes ikke, og ufeilbarlige er ingen av oss. Så på slutten av sangen «Ringdans» er han litt flau for at han holder på med dette her.

Lik oss på



@olsvikkirke

Støtte menighetens arbeid?

vipps

til 12192

en god
start på livet

kirken.no/olsvik/dåp

Foto: Malin Longva / Den norske kirke



Sum gaver hittil i år

Bli giver du også! Skann QR-koden eller gå til kirken.no/olsvik/giver. Du kan også gi engangsgave på Vipps til 12192.

