

# Olsvik kirke

NR 4 2022 - 38. årgang



TENSING PÅ TUR  
SIDE 2

BØNNELIV ER EN FELLES DUGNAD  
SIDE 3

BLI MED I REDAKSJONEN!  
SIDE 9

INFORMASJON



# TenSing på tur

Dyrkolbotn er en leir TenSing-gjengen drar på hvert år. TenSings høydepunkt. Det er et fint sted hvor det alltid blir laget sterkere vennskap og bedre samhold.

I år var vi tidenes fineste gjeng samlet til en helg fylt av musikk, underholdning og masse latter og glede. Vi har hatt åpen scene, mordmysteriet, noen har bakt, andre har vært i kajakk, det har vært forskjellige konkurranser og leker, gudstjeneste og gode samtaler.

Når hele gjengen først kom opp til det vakre leirstedet Dyrkolbotn Fjellstove, begynte vi med leker, mat og utpakkning. Senere på kvelden ble det en fin gudstjeneste sammen med Nobu. Neste dag møttes vi til frokost, noen i bedre humør enn andre, etter en natt med lite søvn. Dagen brukte vi til seminarer som i år sto mellom baking og kajakk. På bakeseminalet bakte vi blant annet brownies og kjeks, noe som falt godt i smak. Kajakk-gjengen padlet en tur med innlagt grilling og kom tilbake slitne og våte.

Etter den gode middagen satt vi oss sammen med gruppene våre for å øve til åpen scene. Der fikk vi bruk for vår kreative sider, noe som førte til latter under fremførelsen senere på kvelden. Neste opplegg på listen var felles korøving hvor vi planla deler av vår neste konsert. Videre var det åpen scene. Her var det både sketsjer, vitser, etterligninger og spøkeshistorie. Noe for enhver smak.

Kvelden ble avsluttet med allsang og en idyllisk stemning. Andre ting som skjedde under denne minnerike helgen var blant annet hemmelig venn, mordmysterium, svenske-gjemsel og en naturfagskonkurranse. Dagen etterpå var det tid for å pakke og vaske etter oss, noe som var vemodig.

En helg full av nydelige folk, mange minner, mye å gjøre og ikke minst lite søvn!

Tekst: Sofie Dahl  
Foto: Signe Duus



# Bønneliv er en felles dugnad

**Midt i oktober og høstkalde dager i Oslo. Rundt bordet i et kloster på Grefsen sitter en gruppe prester, diakoner og andre fra den norske kirke. Vi deltar på kurs i forbindelse med etterutdanning i åndelig veiledning. NLA og Bjørgvin bispedømme står bak.**

Men hvorfor sitter vi i et kloster, vi som er lutheranere? Hva gjør at bispedømme har valgt å satse tid og penger på dette? Og er det noe her som angår alle kirkemedlemmer?

Åndelig veiledning handler om å komme nærmere Gud, via særskilt fokus på hva som skjer i bønnerommet og hvilket gudsbilde man har. Om du ser for deg en streng og dømmende Gud, vil bønnelivet ditt bli annerledes enn om du ber til en god venn eller til Han som gav deg livet.

Det finnes ulike tradisjoner for åndelig veiledning. Noen kan spores helt tilbake til ørkenfedrene på 300-tallet. Kurset som Bjørgvin bispedømme står bak, bygger mye på materialet fra Ignatius av Loyla.

Ignatius av Loya var en 1500-talls spansk prest og teolog som grunnla jesuittordenen. Bønn hadde stort fokus hos ham, den personlige bønn så vel som kirkens felles bønn. Hvordan vite hva som er rett, å skjelve i en vanskelig situasjon? Hvordan se og erfare Gud i hverdagen? Og kan et menneske få hjelp av et annet til å gå dypere inn i troens mysterier?

Dette er bakgrunnen til at vi sitter i et kloster, deler måltider med eldre og yngre nonner (den eldste var langt opp i 90-årene), leser og hører om den ignatianske tradisjon, og har morgen- og kveldsgudstjeneste i kapellet på huset. Klosteret, som ligger midt i et boligområde, tilhører St Joseph-søstrene. De er jesuitter, og tar imot besøkende til åndelig veiledning eller opphold med fokus på bønn. Hva skjer når du ber, spør de, hvordan opplever du Gud? Og ikke minst, hva er din dypeste lengsel? Mange erfarer det er lettere å tenke over disse spørsmålene når du er en i en annen setting og når du har satt av tid til

å tenke gjennom dem.

En av dem som har ivret for denne etterutdanningen er domprost Gudmund Waaler. I en pause på kurset spør jeg noen av tingene jeg lurer på.

**– Hvorfor ønsker bispedømmet dette?**

– Bispedømmet har gitt åndelig veiledning lenge. Flere av oss er opptatt av å få økt fokus på dette tilbudet. Skal du jobbe utover, må du jobbe innover. Vi som jobber i kirken må lytte til Guds stemme og lære oss å be.

**– I en luthersk kirke, hvorfor drar prestene til et katolsk kloster?**

– Jeg har selv hatt stor glede av å besøke ulike type klostre. Det har vært viktig i mitt åndelige liv. Klostre har liv og bønnetradisjoner vi har mye å lære av. Det er ikke bare den personlige bønne som holder deg oppe. Bønnelivet er felles dugnad. Det åndelige livet handler ikke om å skjerpe seg, men å bære hverandre. Jeg har også erfaring fra et studenthjem med felles bønneliv. Det bar umiddelbart frukter i menneskers liv. Et fellesskap med et bærende bønneliv vil være en kraftkilde for alle mennesker.

**– Hva vil du si til folk i Olsvik som ønsker å gå dypere i bønnelivet?**

– Vi håper å få gitt et tilbud. Åndelig veiledning er for folk flest.

– Har Ignatius, som levde for lenge siden, noe å formidle til oss i Olsvik i dag?

– Dette er en veldig enkel tradisjon med en enkel pedagogikk. Du går inn i Guds ord, og leter etter hva Gud vil med deg.

Om ikke så mange går i åndelig veiledning, er det momenter i kurset som er aktuelle for mange.

**Troshistorie.** Første kvelden vi var sammen,

delte vi troshistorier i små grupper. Det å dele eller tenke igjennom sin egen troshistorie kan være nyttig. Er du vokst opp i et kristent hjem? Hva tenkte du om Gud da du var liten? Har noen mennesker vært viktige for deg i å komme til tro? Har det vært skuffelser eller gleder som har preget deg sterkt?

**Kjærlig tilbakeblikk.** På slutten av dagen, ta ti minutter på å se for deg dagen som var, i Guds nærvær. Er det noe å takke for? Var noe vanskelig, som du må tale med Gud om? Ser du spor av Gud, i naturen, andre mennesker, i nattverden, gjennom sansene eller i et Bibelvers?

**Gudsbilde.** Hvem er det egentlig du ber til? Noen ganger kan vi si en ting om Gud med teologien vår, men den Gud vi ber til ser annerledes ut. Ber du til Gud, Fader vår, Jesus, Ånden, eller veksler du? Og hva forventer du fra Gud?

Tekst: Heidi Merete Baird



# Gaver og Gud

andakt

**Det er kjekt å være barn i julen. Da gleder en seg til det som skal skje, og en ser frem til at en kanskje får en eller flere av de gavene en ønsker seg. Samtidig opplever alle at vi på en måte blir snillere mot hverandre.**

Jeg husker at jeg hadde en tante, min mor sin søster, som ikke var gift og ikke hadde barn selv. Hun var spesielt flink til å gi oss de gavene vi ønsket oss. I ettertid har jeg oppdaget at hun var veldig snill og gav mye av det hun hadde av penger til oss barn hun var tante til. Det er sikkert mange som har hatt en slik tante. Kanskje alle burde ha en slik tante.

Som voksne er det vi som gir gaver. På samme måten som barn gleder seg til å få gaver, gleder vi oss til å gi gaver. Vi tenker gjennom både hva det enkelte barnet ønsker seg og hva det enkelte barnet trenger. Vi gleder oss også til å gi voksne gaver. Det å skulle gi julepresanger er en prosess som kan gå over lang tid.

Denne gavmildheten er et bilde på hvordan Gud er. Gud elsker sitt skaperverk. Han elsker oss mennesker utrolig høyt, og han vil gi oss de beste gavene han kan tenke seg.

Hvert år får vi feire jul, og det gjør vi til minne om at Gud selv kom til jorden. Det gjorde han gjennom at Jesus ble født inn i vår hverdag. Den største gaven Gud har gitt oss er Jesus, sin sønn.

Jeg er glad for at julen er på den mørkeste årstiden, for da er kontrasten mellom lys og mørke størst. I evangeliet etter Lukas, kapittel 1 vers 78–79, står det:

*Slik skal lyset fra det høye gjeste oss som en soloppgang og skinne for dem som bor i mørke og dødens skygge, og lede våre føtter inn på fredens vei.*

Solen kommer hver morgen og lyser opp hverdagen vår. Lyset hjelper oss så vi unngår å trække feil. Solen lyser opp og viser oss hvordan både landskap og virkeligheten er.

Som lyset viser oss virkeligheten, kom Jesus til jorden for å vise oss hvordan vi skal leve livene våre. Jesu liv viser oss hvordan vi skal være overfor både Gud og medmennesker.

For Jesu liv er preget av kjærlighet til oss mennesker. Han hjalp mennesker i ulike situasjoner og ga oppreisning til dem som trengte det. Han var en venn en kunne stole på. Han var en venn som visste nøyaktig hvordan tingenes tilstand var.

Den største formen for kjærlighet er å vie livet sitt til innsats for andre mennesker. Jesus levde sitt liv i tjeneste for oss mennesker. Jesus viste oss den største form for kjærlighet da han døde for oss for at våre synder skulle bli tilgitt. Ved Jesu død har vi fått mulighet til å komme i kontakt med Gud igjen, og vi får mulighet til å komme til Himmelen.

At Jesus kom til jorden gir oss mennesker håp uansett hvor håpløs situasjonen er – det er det beste som har skjedd oss mennesker. Og Jesus er den største gaven vi kan ta imot. Det er bare å ta imot. Har du gjort det?

Ha en velsignet god jul!

Tekst: Johan Fredrik Garmann

## Min salme

Skann QR-koden for å lytte til salmen.



*Det lyser i stille grender  
av tindrande ljøs i kveld,  
og tusende barnehender  
mot himmelen ljosa held*

Jeg var barn på 70-tallet, og gikk på Nybø barneskole med lærer Tundal. Han lærte oss alt om julen som vi trengte å vite. Vi pugget julesanger, og det klarte alle, og ingen hadde noe vondt av det.

Dette verset forteller om barnas glede av julen, om gleden over at Jesusbarnet kommer til oss på ny. Som det står i Bibelen: «Den som ikke tar imot himmelriket slik som et lite barn, skal ikke få komme inn i det.» Så enkelt, og så vanskelig er det. Vi må tro at Jesus er Guds sønn, og at han er her for å frelse oss.

*Øg glade med song dei helsar  
sin broder i himmelhall,  
som kom og vart heimsens Frelsar  
som barn i ein vesal stall*

Barn skal være glade over julen, det skal bare være forventning og glede. I møte med det hellige bryter vi mennesker ut i salmesynging. Vi synger fordi at Jesusbarnet har kommet til oss igjen, det gjør minnet om Jesus hver jul. Da skal

vi minnes den gang da, og glede oss over det som er nå. Små og store er glade, julen er en herlig tid!

*Der låg han med høy til pute  
og gret på si ringe seng,  
men englane song der ute  
på Betlehems aude eng*

Bibelen forteller at «de måtte ta inn i en stall, for det var ikke plass til dem i herberget.» Da ser vi for oss fattigdom og nød. Det var spartanske, enkle levekår. Men det gikk bra med Maria og barnet, og de hellige tre konger kom med gaver som var en konge verdig. Er ikke englesang så uendelig mye viktigere enn gods og gull? Det er ikke mange nyfødte barn som blir mottatt med englesang, slik som Jesus ble.

*Der song dei for første gongen  
ved natt over Davids by  
den evige himmelsongen,  
som alltid er ung og ny,*

Englene synger av glede over Jesusbarnet. Aldri



må vi glemme dette; vi må huske det, og vi må lære nye generasjoner julesangene våre. I et konfliktfylt og stadig mer sekulært samfunn blir dette bare viktigere og viktigere.

*den songen som atter tonar  
med jubel kvar julenatt  
om barnet, Guds son, vår sonar,  
som døden for evig batt.*

Tekst: Randi Magnussen/Jakob Sande  
Foto: Ole Henrik Kongsvik/Den norske kirke

# Lederens hjørne

ved menighetsrådsleder Arthur Pilskog

## Vigslingsgudstjeneste for kateket Eva G. Stokke-Zahl

Søndag 13. november ble Eva vigslet til kateket i Olsvik kirke. Biskop Halvor Nordhaug forrettet den høytidelige handlingen med forbønn og håndspåleggelse. I tillegg deltok domprost Gudmund Waaler og sokneprest Eli Johanne Rønnekleiv fra Fridalen kirke (hvor Eva også er kateket), m.fl. I gudstjenesten hadde vi stor glede av kor og band, som styrket salmesangen og bidro med vakre sanginnslag.

Etter gudstjenesten ble det holdt en hyggelig samling med servering i menighetssalen. Der ble Eva tildelt vigselsbrev av biskopen, som stadfestet at hun er kateket, utnevnt til tjeneste i kirken. Flere kom med gratulasjoner og hilsener. Eva har allerede fungert som vikarierende kateket i Olsvik kirke siden august i fjor.

## Å finne julen

En gang før jul var jeg i flere forretninger på jakt etter julekort med kristent motiv. Etter en tids leting på egen hånd, måtte jeg til slutt spørre dem bak disken om det virkelig var slik at julekortene bare handlet om snø og hyggelige nisser? Selv om de lette i sine lagre, fant de ikke annet enn kort med motiver av snøkleddede grantrær og julestjernen på den mørke desembernatts himmel. Hva med stallen i Betlehem? Hva med jomfru Maria og englene? Ja, krybben med Jesusbarnet? Selger det ikke? Er det for kristent?

«Vi er så opptatt av alt det rundt julen at vi glemmer selve grunnen til at vi feirer denne høytiden.» Det sukket har du nok hørt eller selv tenkt, en eller annen gang. Det er lett å sukke slik i alt julestresset, men det må ikke bli det siste ord. De fleste er enige om at julen også er stemningen som kommer til oss, når vi tar fram de mange gode minner fra barndom og

oppvekst. Derfor er julen også vemod og savn. I tillegg til alle de gode mattradisjonene, og de stemningsskapende skikkene som akkurat min kjære familie har. En viktig del av disse minnene og tradisjonene, er gleden over julesangene og julegudstjenestene som peker på den kristne julens sentrum. Der tales det om Guds kjærlighet, og vissheten om at han unner oss det beste. Den kristne jul er det glade budskap om at Jesus ble født som verdens frelser.



Velkommen til kirke på juledagene.

Vi ønsker alle menighetsbladets lesere en velsignet jul!

## TRENGER DU NOEN Å SNAKKE MED?

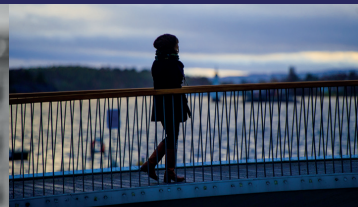
Ring eller skriv. Vi er her. Alltid. [kirkens-sos.no](https://kirkens-sos.no)



**SOS**  
22 40 00 40



**SOS**  
CHAT



**SOS**  
MELDING

**KIRKENS**  
**SOS**



## En jul å

## glede seg til

Mange familier går en tøff tid i møte. Din støtte kan gi barn som «Ida» en tryggere jul.

**VIPPS** en gave til **13130**  
Gi på konto **3201 52 74165**

**+** **Blå Kors**



vi ønsker deg en  
riktig god jul og et  
godt nytt år!

-Redaksjonen

# Si noe om Jesus!

**Den 30. november slutter jeg som biskop. Dette er derfor min siste julehilsen i menighetsbladene i Bjørgvin. Da vil jeg si noe om Jesus. Jeg har sagt mye om mangt i de nesten 14 årene jeg har vært biskop. Men ingen ting har vært viktigere for meg enn å si noe om Jesus.**

*Den kjente svenske forfatteren Göran Tunström opplevde en gang at telefonen hos ham plutselig ringte svært sent en kveld. Det var en gammel venn som livet hadde kjørt over flere ganger. Han kjente seg totalt ferdig. Det eneste han orket å si var: – Du må komme!*

*Tunström kom, og ble møtt av vennen som hang i dørkarmen med den ene hånda, mens den andre holdt fast på en whiskyflaske. Han så på Tunström med slitne øyne og fikk stammet fram: – Du må si noe! Tunström svarte: – Hva skal jeg si? Vennen sa: – Jeg vet ikke. Men du er jo forfatter. Du må si noe.*

*Da datt det ut av Tunström: – Skal jeg si noe om Jesus? – Ja, sa vennen. Gjør det! Si noe om Jesus! Så begynte han å gråte. Tunström gjorde som han ble bedt om. Han satte seg ned sammen med vennen, og begynte å snakke om Jesus.*

Jeg forstår dette utbruddet: – Si noe om Jesus! Hvis jeg kommer dit at alt raser rundt meg, slik det var for mannen i denne fortellingen, da vil jeg høre om Jesus. Da vil jeg høre om han som er sentrum i julefeiringen. Han som kom fra Gud, men som søkte seg nedover og landet på strå i Betlehem. Han som i alt han gjorde viste en særlig omsorg for dem som slet med å komme gjennom dagene, og dem som stod på siden av det gode selskap.

Når vi leser de fire evangeliene i Bibelen, ser vi at Jesus er barmhjertig og full av omsorg. Et sted står det: «Da Jesus så folkemengdene, fikk han inderlig medfølelse med dem, for de var forkomne og hjelpeløse, som sauer uten gjeter.» Ordene som her er oversatt med «han fikk inderlig medfølelse med dem», betyr direkte oversatt: «hans indre kom i bevegelse på grunn av dem». Menneskers nød beveger Jesus.

På veien ut av Bjørgvin og tilbake til Ås der jeg kom fra, spør jeg meg selv: Hva fikk jeg gjort som biskop? Mest av alt håper jeg at jeg som Tunström har fått sagt noe om Jesus, om hans kjærlighet til oss. At jeg har bidratt til å styrke troen på ham som både er Guds sønn og samtidig menneskevennen, og som er fylt av inderlig medfølelse med alle.

Takk for meg! Det har vært en festreise å være biskop i Bjørgvin. Jeg ønsker dere alle en gledelig jul og Guds velsignelse!





# Er du frelst?

**Har du noen gang fått det spørsmålet? Jeg har inntrykk av at det ikke snakkes så mye om frelse lenger. Trenger du å bli frelst? Hva er frelse? Hvordan blir man frelst? Hva blir en eventuelt frelst fra?**

I sommer skrev jeg en masteravhandling som handler om frelse. Etter mange år som kateket har jeg erfart at mange konfirmanter har et ganske fjernt og ureflektert forhold til begrepet frelse. Jeg synes derfor at det er vanskelig å snakke dem om dette på en god måte.

I min undervisning har jeg alltid lagt vekt på å formidle budskapet i Joh. 3,16: «*For så høyt har Gud elsket verden at han ga sin Sønn, den enbårne, for at hver den som tror på ham, ikke skal gå fortapt, men ha evig liv.*» Jeg ønsker at de skal lære seg dette verset utenat og at de skal få en forståelse av hvorfor dette verset kalles «den lille Bibel» og er sentralt i den kristne troen.

Frelse er et viktig begrep i den kristne troen, men en opprivende debatt på 1950-tallet etter at professor Ole Hallesby holdt en radioandakt der han advarte mot Helvete, førte til at det i forkynnelse og kirkelig undervisning har vært mindre fokus på at livet har to utganger. I den norske kirke er det også mange ulike syn på dette, og for å sette det litt på spissen, nærmer vi oss kanskje den motsatte ytterlighet. Fra å «true eller skremme» folk med Helvete, er man nær ved å si at alle blir «salig i sin tro». Jeg ville derfor undersøke hvilken oppfatning mine kollegaer har av begrepet frelse og hvordan de snakker om det til konfirmanter.

Det norske ordet frelse kommer av «fri hals» som refererer til slaver som ble frigitt og fikk ta av seg jernringen de hadde rundt halsen. Denne betydningen av frelsesbegrepet peker på å bli fri fra noe. I den kristne troen kan dette være synd eller skyld. I andre religioner og livssyn kan det f.eks. være å bli fri fra gjenfødelse (hinduisme) eller å bli fri for lidelse (buddhisme).

Det engelske ordet «salvation» og det tyske

ordet «heil» viser til en annen side ved begrepet frelse. Det kan nemlig også omfatte det å komme i en bestemt tilstand, preget av det «perfekte liv». Denne tilstanden kan gjelde livet her og nå eller det hinsidige (Himmelen eller Nirvana). I den kristne troen er frelse noe en får ved guddommelig inngripen, men andre religioner og livssyn hevder at en kan oppnå dette også ved egen hjelp.

Frelst eller frelse brukes også i andre kontekster enn religion. Journalister som skriver om sport, refererer gjerne til at en spesiell spiller som kom til klubben ble en frelser om laget klarte å unngå å rykke ned. En ser også at personer som er veldig opptatt av fotball blir omtalt som «fotballfrelst». En slik folkelig bruk av frelse er upresis og kan nok ha ulike betydninger alt etter konteksten det blir skrevet i, men det kan kanskje indikere at begrepet blir brukt og forstått også om noe som er altomfattende for enkeltmennesker eller grupper.

I kristen forståelse av frelse er Guds redning av menneskene sentral. I syndefallsberetningen i 1. Mos. 3 blir Adam og Eva stengt ute fra fellesskapet med Gud etter at de var ulydige og spiste av frukten fra treet til kunnskap om godt og ondt. Dette kalles syndefallet. Men i Bibelen brukes ikke frelse bare om å bli spart for fortapelsen og den evige død. I det gamle testamentet er det mange fortellinger om at Gud frelser enkeltpersoner eller Israelfolket fra farer og kritiske situasjoner. De mest kjente er kanskje Noa som bygget arken, og Moses som ledet israelfolket ut fra Egypt. I det nye testamentet roper Bartimeus «kyrie eleison» – «Herre, miskunne deg» – og i Herrens bønn lærte Jesus disiplene å be «frels oss fra det vonde».

Ifølge luthersk lære er det kun troen på Jesus alene som fører til frelse. Navnet Jesus betyr «Herren frelser». Mennesket kan altså ikke frelse seg selv. To sentrale elementer som har betydning for forståelsen av frelse, er lov og evangelium. Ingen mennesker er i stand til å leve etter loven. Men gjennom evangeliet «gir Gud

mennesker del i frelsen og frir dem fra synden og dommen.»

Frelse er et begrep som kan ha ulike dimensjoner. Min veileder, professor Harald Hegstad (som skrev sitatet over), har funnet fem ulike måter å tenke om frelse:

Den første måten å se frelse på omfatter skyld og oppgjør. Alle mennesker har syndet, og for å oppnå rettferdighet må dette gjøres opp.

Den andre måten handler om å bli fri fra trelldom. Det norske ordet frelse har sitt utspring fra uttrykket «fri hals». Slaverne hadde en jernring rundt halsen. Denne ble tatt av når de fikk sin frihet. Mennesket er bundet og trenger å bli satt fri.

Den tredje versjonen av frelse handler om liv og død. Dette omfatter både det fysiske og det åndelige livet. Menneskene er åndelig døde inntil de får del i nytt liv ved frelsen i Jesus Kristus.

Den fjerde typen frelse gjelder løgn og sannhet. Man blir frelst om man vender seg bort fra løgner og «lærer sannheten å kjenne».

Den femte måten å se frelse på, handler om å gjenopprette relasjonen mellom mennesker og Gud. Denne relasjonen ble brutt på grunn av synden, men kan fornyes ved troen på Jesus.

Det kan nok variere hvilke av disse dimensjonene en er mest opptatt av, men det viktigste og det som skiller den kristne troen fra andre religioner og livssyn er at man ikke skal prestere noe for å motta frelse. Den er helt gratis!

Om du vil lese mer om frelse, finner du min avhandling på [bit.ly/hp-frelse](http://bit.ly/hp-frelse).

Tekst: Hans-Petter Dahl  
Illustrasjon: G. Brion,  
Jesus and Peter on the Water, 1863



# Bli med i redaksjonen!

Liker du å skrive eller fotografere? Kanskje du er glad i å intervjuer? Eller vil du bare komme med gode ideer til hvordan menighetsbladet skal være?

Enten du liker eller vil utfordres på noe av dette, ta kontakt! Og du kan så klart få attest på det du gjør, om du ønsker det til CV-en din.

Vi har fire redaksjonsmøter i året (i forkant av hver utgave av bladet). De er normalt kjøpt unnagjort. Ut over det bidrar du med det du har kapasitet til av tekster som skal skrives og bilder som skal knipses.

Ikke bekymre deg for skrivefeil – alle tekster korrekturleses nøye før publisering. God flyt i teksten er mye viktigere.

Er du interessert eller har spørsmål, ta kontakt med redaktør Christer van der Meeren på [cmeeren@protonmail.com](mailto:cmeeren@protonmail.com) eller 470 75 792.



www.kulturfest.no

## Naboen min

**Tilbake til Olsvik med spillemannspris i bagasjen**

I mange år arbeidet Bjørnar Sjøngott her i Olsvik som menighetspedagog. Og nå den gangen utnyttet han sine glimtminutter til glede for både oss og andre. Så forsvant Bjørnar til Nottmønstret. De to utgaver tilbake sammen med Vegard Mårhus. De to utgaver duoen «Naboen min» og vant i 2018 Spillemannsprisen i kategorien BarneMusikk for albumet Rockesock.

Rockesock er en samling nykrettede barnesanger, og har som mål å få utgitt til å synge, danse, smise og la. Musikken spenner fra rock til viser. Det er herrett inspirasjon fra både reggae og country. I tekstene finner en både humor og alvor.

Vi får høre om datterens knoppdeller, hoppende dyr og folk som trenger trost. Og om du vil lære deg noen greier på konversasjon har du kommet til rett sted.

Vegard og Bjørnar har samarbeidet om ulike musikalske prosjekter helt siden de vokste opp som naboer. Alt i femårsalderen begynte de å arrangere egne skoleforestillinger i kjellerstuen i Nottmønstret. Dette utviklet seg senere til bandet Serkes Bjøver, som blant annet står bak julesangen «Eselet sin julesong». De siste årene har duoen lokustet på barneMusikk.

Under Kulturfest blir det fullt band på scenen, med Vegard Mårhus (vokal og gitar), Bjørnar Sjøngott (gitar og kvi), Einar Olsson (trommer) og Erik Uwe (bas). På noen av sangene vil også Barnekorset være med og hjelpe til. Vi gleder oss til en god musikalsk reise sammen med Naboen Min!

www.kulturfest.no

# KAZURI

– Håndlagde smykker fra Kenya til hele verden

**1975 startet Lady Susan Wood sammen med to kvinner fra lokalsamfundet ut til et keramikerverksted bakerst i hagen sin. Verkedet ligger på samme sted i dag. Verkedet er nå ledet av Ngoni Hile, på Karen ved foten av Ngong Hills, på Karen Blåttens nedliggende kaffefarm utenfor Kenyas hovedstad Nairobi.**

Kazuri har gjennom årene vært i stadig utvikling og har i dag ca. 300 kvinner ansatt. Det startet som et arbeidsplass for enlige mødre og forsørgere, og fortsatte er mange enlige mødre i arbeid her. Ved er mange enlige mødre i arbeid her. Ved er mange enlige mødre i arbeid her. Ved er mange enlige mødre i arbeid her.

Hver perle er håndlaget, håndmalt og brennt ved ca. 1200 grader. Leiren kommer hovedsakelig fra Mount Kenya. Mange års erfaring med glasser, brenning og design gjør hvert enkelt smykke vækert og unikt. Det er sjette gangen Kazuri er med på Olsvikutstillingen, første gang var i 2008.

Les mer på [kazuriscandinavia.dk](http://kazuriscandinavia.dk)

# REMA 1000

Godvik

07-23



**Samdals**  
BEGRAVELSESBYRÅ

GRANFERDSGRUPPEN

Vi kan hjelpe til med  
rådgivning og tilrettelegging ved  
begravelser og bisettelser.

**Døgnvakt 55 90 19 80**  
www.samdals.no  
Håkonsgt. 13 • 5015 Bergen

*Abbedissen*  
begravelsesbyrå as



Fyllingsdalen Døgnvakt 55 15 40 90  
Åsane Døgnvakt 55 25 31 00

TILLITEN TIL OSS VIL BLI GODT IVARETATT

[www.abbedissen.no](http://www.abbedissen.no)

## Oljeservice a.s

Totalleverandør av olje  
og bensintekniske tjenester

Skjenbrekka 2 - 5184 Olsvik  
Tlf: 55 50 85 00 - faks: 55 50 85 01

Din annonse her  
til over 10 000 mennesker  
i Olsvik og omegn?

Kontakt oss på  
[olsvik.menighet.bergen@kirken.no](mailto:olsvik.menighet.bergen@kirken.no)



**BYGGMESTER**  
**K.A. LØVIK** a s



NYBYGG - TILBYGG - REHABILITERING - MODERNISERING AV BAD

[www.byggmester-loevik.no](http://www.byggmester-loevik.no) • E-post: [aridd@byggmester-loevik.no](mailto:aridd@byggmester-loevik.no)  
Haakonserveien 63, 5173 Loddefjord • Tlf: 55 20 76 70 • Faks: 55 20 76 71 • Mob: 982 555 71

Tannlegene MNTF

Thor F. Sylvester Jensen og Ingrid Karine Jensen  
ønsker gamle og nye pasienter velkommen til

**OLSVIK TANNLEGESENTER**

Olsvik Helsehus, Olsvikåsen 4, 5183 OLSVIK  
Tlf: 55 26 55 38. E-post: [tsyjent@online.no](mailto:tsyjent@online.no)  
[www.olsvik-tannlegesenter.no](http://www.olsvik-tannlegesenter.no)

GRATIS BEFARING

E-post: [post@takogpris.no](mailto:post@takogpris.no)  
Telefon: 55 70 54 48  
[www.takogpris.no](http://www.takogpris.no)



NYTT  
TAK  
Til avtalt pris

**BLIKKENSLAGER - TAKTEKKER**

Faglig og hurtig legging av nytt tak  
- til avtalt pris!



VELKOMMEN TIL

## APOTEK 1 OLSVIK

VI TILBYR

- Kort ventetid når du henter ut resepten din
- Stort utvalg av reseptfrie legemidler
- Bredt sortiment av hygiene- og velværeprodukter
- Alltid gode tilbud



**APOTEK 1**  
Vår kunnskap - din trygghet

**Apotek 1 Olsvik.**  
Olsvikåsen 8A. Tlf. 55 93 03 31.  
Åpent: man-fre 9-17, lør 10-14.



Det lokale begravelsesbyrå for Laksevåg og Bergen Vest

[www.solstrands.no](http://www.solstrands.no)

**Solstrands**  
Begravelsesbyrå as

**DØGNVAKT · 55 55 16 16**

Vår erfaring - din trygghet

**REMA 1000**  
DROTNINGSVIK

Man-fre 07.00 - 23.00  
Lørdag 08.00 - 21.00

Telefon: 55 50 64 40

TRENGER DU NOEN  
Å SNAKKE MED?

Ring eller skriv. Vi er her. Alltid. [kirkens-sos.no](http://kirkens-sos.no)

**SOS**  
22 40 00 40



**SOS**  
CHAT



**SOS**  
MELDING

**KIRKENS**  
**SOS**



**EXTRA**  
EXTRA STORT UTVALG TIL EXTRA LAVE PRISER!

Velkommen til en hyggelig handel hos oss!

**Koba Christensen**  
BEGRAVELSESBYRÅ

115 års erfaring - Din trygghet i en vanskelig tid.

- Gratis samtale i hjemmet
- Egen blomsteravdeling
- Alle prisklasser - forhåndspris
- Gravmonumenter

Dreggsallm. 36  
5003 Bergen

**Telefon: 55 300 800**

[post@koba.no](mailto:post@koba.no)  
[www.koba.no](http://www.koba.no)

Din annonse her?

Kontakt oss på

[olsvik.menighet.bergen@kirken.no](mailto:olsvik.menighet.bergen@kirken.no)



SE BARNET  
BAK ATFERDEN

Rusfri Oppvekst jobber for bedre oppvekstvilkår for barn og unge. Vårt mål er blant annet å gi fremtidige lærere økt kunnskap og handlingskompetanse. Støtt vårt arbeid ved å bli medlem. Les mer på [www.rusfrioppvekst.no](http://www.rusfrioppvekst.no)

**Kjell Hansen Elektro AS**

Leirvikflaten 5,  
5179 Godvik  
Tlf. 55 15 40 30



**elfag**

[elfag.no](http://elfag.no) - når du trenger elektriker

# Ansatte



**Sokneprest**  
Martin Aalen Hunsager  
950 56 454  
mh298@kirken.no



**Kapellan**  
Nobukazu Imazu  
958 88 236  
ni235@kirken.no



**Diakon**  
Heidi Merete Baird  
920 69 372  
hb776@kirken.no



**Kateket I 100 %**  
Hans-Petter Dahl  
971 67 683  
hd268@kirken.no



**Kateket II 70 %**  
Eva G. Stokke-Zahl  
920 68 072  
es459@kirken.no



**Kateket III 30 %**  
Sven-Ove Rostrup  
920 41 731  
sr393@kirken.no



**Kantor**  
Rune J. Klevberg  
476 43 011  
rk239@kirken.no



**Administrasjons-  
leder (vikar) 60 %**  
Jon James Nævdal  
55 30 81 70  
jf685@kirken.no



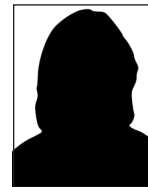
**Kirketjenervikar 50 %**  
Karen Bødtker  
482 54 951



**Ped. leder vik  
i Åpen bhg**  
Maria Mykssvoll Aase  
991 63 327  
mariaolsvikbhg@gmail.com



**Assistent  
i Åpen bhg**  
Gerd Gauteplass



**Barnehagelærer**  
Jannicke Eriksen

## Olsvik menighetskontor

Olsvikåsen 109 (ved kirken)

Telefon: 55 30 81 70

E-post: olsvik.menighet.bergen@kirken.no

Postadresse: P.b. 549 Olsvik, 5884 Bergen.

Kontortid: Tirsdag–fredag kl. 10.00 til 14.00. Ring og avtal tid for samtale om kontortiden ikke passer.

Kontonummer: 5081.08.11363

Organisasjonsnummer: 970558780



## døpte

Noelle Gloppen  
Milan Temre  
Matheo Langø  
Tiril Borgmann  
Arian Kleppe-Dahle  
Theo Rostrup  
Hanna Reiersen  
Athena Lundgaard  
Matilde Grimstad  
Mikal Ottestad



## døde

Elly Ravnstad Marås  
Anne Lise Rong  
Anette Sundal  
Odd Gunnar Aune  
Roger Haugnes  
Hans Paul Krabbedal  
Rune Eriksen  
Reidun Dahle  
Fridtjof Arne Andersen



## offer

### August

14. Menighetens arbeid	kr 1 876,00
21. Menighetens arbeid	kr 3 258,00
28. Menighetens arbeid	kr 1 528,25

### September

4. Konfirmantarbeidet	kr 5 379,62
11. Diakonattet	kr 4 140,75
18. Menighetens arbeid	kr 350,00
25. Menighetens arbeid	kr 988,75

### Oktober

2. Loddefjord 1 KM Speidere	kr 3 644,60
9. Menighetens arbeid	kr 1 781,30
16. Menighetens arbeid	kr 1 483,50
23. Leger uten grenser	kr 2 521,50
30. Menighetens arbeid	kr 1 986,50

## Nr. 4 2022

Årgang 38.

Utgever: Olsvik menighetsråd

Olsvik menighetsblad betraktes som offentlig informasjon og nærmiljø-blad. Av de rundt 12 000 personer som bor innenfor menighetens grenser, hører rundt 9 000 til Den norske kirke. Derfor er menighetsbladet ikke definert som uadressert reklame.

### Tips oss:

olsvik.menighet.bergen@kirken.no

Neste nummer: Mars

**Redaktør:** Christer van der Meeren  
**Redaksjon:** Nobukazu Imazu, Randi Magnussen, Aina van der Meeren.

**Layout:** Sven-Ove Rostrup

**Forside:** Christer van der Meeren

**Trykk:** Hurtig-Trykk AS

[olsvik-kirke.no](http://olsvik-kirke.no)



# Gudstjenester i Olsvik kirke

Med forbehold om endringer. Se [olsvik-kirke.no](http://olsvik-kirke.no) for oppdatert informasjon.  
Ved avlyst gudstjeneste kan du likevel gi offer til det fastsatte formålet. Send Vipps til 12192 i løpet av søndagen.

**4. desember. 2. søndag i advent kl. 11.00.**

Gudstjeneste ved Martin Hunsager. Dåp og nattverd.

**11. desember. 3. søndag i advent kl. 19.00.**

Lysmesse ved Nobukazu Imazu og Olsvik TenSing. Nattverd. Takkoffer til Olsvik TenSing.

**18. desember. 4. søndag i advent kl. 11.00.**

Gudstjeneste ved Martin Hunsager. Dåp og nattverd.

**24. desember. Julaften kl. 14.00.**

Gudstjeneste ved Nobukazu Imazu. Takkoffer til Kirkens Bymisjon.

**24. desember. Julaften kl. 16.00.**

Gudstjeneste ved Nobukazu Imazu. Takkoffer til Kirkens Nødhjelp.

**25. desember. Juledag kl. 12.00.**

Gudstjeneste ved Nobukazu Imazu. Dåp og nattverd.

**31. desember. Nyttårsaften kl. 23.00.**

Midnattsgudstjeneste ved Martin Hunsager. Nattverd.

**8. januar. Kristi åpenbaringsdag kl. 11.00.**

Lys Våken-gudstjeneste ved Nobukazu Imazu. Dåp og nattverd.

**15. jan. 2. søn. i åpenbaringstiden kl. 11.00.**

Gudstjeneste ved Martin Hunsager. Dåp og nattverd.

**22. jan. 3. søn. i åpenbaringstiden kl. 11.00.**

Gudstjeneste ved Nobukazu Imazu. Dåp og nattverd.

**29. jan. 4. søn. i åpenbaringstiden kl. 11.00.**

Gudstjeneste ved Martin Hunsager. Dåp og nattverd.

**5. februar. Såmannssøndag kl. 11.00.**

Tårnagentgudstjeneste ved Nobukazu Imazu. Dåp.

**12. februar. Kristi forklarelsesdag kl. 11.00.**

Gudstjeneste ved Martin Hunsager. Dåp og nattverd.

**19. februar. Fastelavn kl. 11.00.**

Gudstjeneste ved Nobukazu Imazu. Utdeling av 4-årsbok. Dåp.

**26. februar. 1. søndag i fastetiden kl. 11.00.**

Gudstjeneste ved Martin Hunsager. Dåp og nattverd.

**5. mars. 2. søndag i fastetiden kl. 11.00.**

Gudstjeneste ved Nobukazu Imazu. Dåp og nattverd.

**12. mars. 3. søndag i fastetiden kl. 11.00.**

Gudstjeneste ved Martin Hunsager. Samtalegudstjeneste med KRIK-konfirmantene. Nattverd.

**19. mars. 4. søndag i fastetiden kl. 11.00.**

Gudstjeneste ved Nobukazu Imazu. Dåp og nattverd.

## Bibelen

anbefaling

**Noe som kan oppfattes som en unødvendighet å nevne for folk som forholder seg til kirke og kristenliv, er hva bibellesning betyr for troslivet.**

Noen ganger kan det kjennes som nok en plikt, et «burde» – som igjen blir en sann byrde. Det trenger ikke være slik. Når jeg skriver denne anbefalingen, så skriver jeg utfra en bakgrunn som misjonær og predikant. Men når jeg ikke lenger står på en talerstol, eller driver med undervisning fra bibelen, så har jeg kjent på at det er lett å la denne boken støve ned. Noen ganger har jeg tenkt at jeg kan jo alle fortellingene ...

I det siste har jeg prøvd å etablere en ny vane. Ved frokostbordet har jeg iPad-en foran meg. Selv om jeg har gjort det mange ganger før, så har jeg begynt å lese bibelen fra begynnelsen igjen. Da oppdager jeg stadig vekk at jeg har glemt ting, blir minnet om detaljer som forunder meg: «dette husket jeg ikke på denne måten ...»

Det er noe med det å lese bibelen i sammenheng, uten kommentarer. Bibelen er en levende bok! Det merker jeg når jeg tar meg tid til å lese langsomt (hva er det en skal skynde seg for?) og om igjen. Tenk på noe så kjedelig som slektstavler og oppramsinger? Når jeg holder meg i skinnnet og leser disse avsnittene og av og til kapitler med bare navn, så er det lett å bare hoppe over. Men det ligger noen skjulte skatter der også. For å ta et eksempel, så begynner



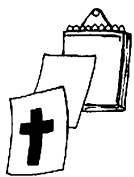
både Matteusevangeliet og Lukasevangeliet med Jesu ættetavle. De er litt forskjellige, og det er teolog-mat (likevel interessant!). Når du kjenner historien bak disse navnene, så skjønner en lettere hvorfor Matteus og Lukas valgte å ta de med. Det blir rett og slett oppbyggelig å tenke over at bibelen ikke prøver legge skjul på noen av disse menneskenes feiltrinn og svakheter.

For å avslutte med et julebudskap: Jesu

ættetavle viser at Jesus ble født inn i en slekt som var full av ufullkomne mennesker som ikke alle stråler av fromhet eller rettfærdig livsførsel. Men han gikk inn i vår slekt!

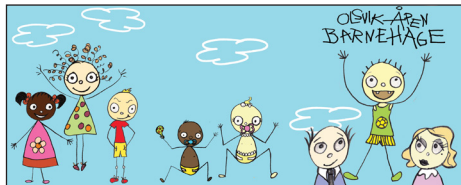
Lykke til med bibellesningen. Fortell gjerne andre hvordan det gikk.

Tekst: Jon J. Nævdal  
Illustrasjonsbilde: Freepik.com



# Det skjer i din kirke

– med forbehold om endringer. Du finner alltid oppdatert informasjon på [olsvik-kirke.no](http://olsvik-kirke.no)



## Olsvik åpen barnehage

(Barn opp til skolealder, med voksen)

Mandag kl. 9.00–14.00, onsdag kl. 9.00–15.00 og fredag kl. 9.00–14.00. Bli med i barnehagens gruppe på Facebook så du kan holde deg oppdatert på alt det gøyе som skjer i barnehagen.

## SuperOnsdag

Hver onsdag samles vi til SuperOnsdag i Olsvik kirke.



Kl. 17.00 har vi en felles åpning, før vi deler oss. De minste (1-4 år) har sangstund nede, og de eldste (5+) har barnekor i kirkerommet. Ca. 17.20 fortsetter vi med aktiviteter for alle, i kjelleren. Hele familien er velkommen, og vi legger til rette for aktiviteter for alle som kommer. Kl. 18.00 er det en enkel kvelds, før vi har en liten kveldsavslutning kl. 18.20-18.30.

## Olsvik Tweenies (kor 10–13 år)

Tirsdag kl. 17.30. Mer informasjon finner du på kirkens hjemmeside: [olsvik-kirke.no](http://olsvik-kirke.no)

## Olsvik TenSing (14–18 år)

Tirsdag kl. 19.00. Mer informasjon finner du på kirkens hjemmeside: [olsvik-kirke.no](http://olsvik-kirke.no).



## Kulturskole

I samarbeid med KFUK-KFUM tilbyr vi nå kulturskole i Olsvik kirke. Her kan du velge mellom individuell musikkundervisning og kurs i foto/video, studioproduksjon mm. Kursene har ulike målgrupper fra 10 til 19 år. Les mer og registrer deg på nettsiden til kulturskolen: [kulturforalle.no](http://kulturforalle.no).



## Colla Voce (kor 20+ år)

Mandag kl. 19.00–21.00. Mer informasjon finner du på kirkens hjemmeside: [olsvik-kirke.no](http://olsvik-kirke.no).



## Julefest for voksne

Velkommen til julefesten for voksne, lørdag 07. januar kl 12–15. Vi får besøk av Nybø brass og Bente Bratlund. Bratlund er forfatter og dikter fra Os, er utdannet lærer og har skrevet både barnebøker, romaner og diktsamlinger.

Julefesten ledes av Brith Barsnes Bjordal og Terje Onstad. Det blir servering, andakt, og juletegang.

Pris: 250. Påmeldingsfrist innen 5. januar. Trenger du skyss, kontakt Brith på 905 24 773.

Hjertelig velkommen!

## Formiddagstreff

Velkommen til vårens formiddagstreff! Alle treff varer fra 12.00 til 14.30.

**9. februar:** Per Jan Odøen, journalist fra BT og tidligere programsekretær i NRK Hordaland: «Gamle Bergen lokal: stemmer vi ikke glemmer»

**9. mars:** Program kommer

**13. april:** Program kommer

**11. mai:** Program kommer

**8. juni:** Vårtur

Alle treff begynner kl 12.00 og varer til ca 14.15. Trenger du skyss, ring Brith på 905 24 773.



## Julekonsert

Velkommen til årets julekonsert i Olsvik kirke søndag 4. desember kl. 19.00! Vi er stolt over å kunne presentere følgende deltakere på årets konsert:

Loddefjord Sangforening med dirigent Anita Frekhaug, Colla Voce med dirigent Angela Vågenes, Nybø Brass med dirigent Jan-Arne Pupe, Brith B. Bjordal og Terje Onstad og Rune Klevberg.

Billett kr. 100, kontant eller med Vipps i døren.



SMIL-kollektivet inviterer igjen til romjulsjazz 29. desember kl. 19.00 i Olsvik kirke. Billett kr. 150 i døren eller på [ticketco.no](http://ticketco.no). Velkommen til en deilig, intim konsert i romjulen. Begrenset antall plasser NB!



## La oss be for

- Fred i Ukraina og alle som lider pga. krigen
- Barnearbeidet i menigheten vår og de som jobber med dette i KFUK-KFUM-speiderne, i Olsvik åpen barnehage og på SuperOnsdag
- At julens budskap skal få gi oss glede og nytt mot



# BARNAS

## Finn 10 navn og ord fra julefortellingen

Navnet på ti navn og ord fra juleevangeliet er gjemt inni rutenettet under. Navnene står bortover og nedover. Finner du alle?

Å	F	J	O	D	E	L	I	J	A
U	B	E	T	L	E	H	E	M	Q
M	E	S	S	I	A	S	N	A	A
U	L	U	I	G	U	G	G	R	U
J	O	S	E	F	F	J	E	I	G
O	L	P	Å	S	W	E	L	A	U
N	A	S	A	R	E	T	X	Ø	S
S	M	A	K	K	I	E	P	I	T
K	Y	I	L	L	I	R	A	P	U
I	K	R	Y	B	B	E	M	Ø	S



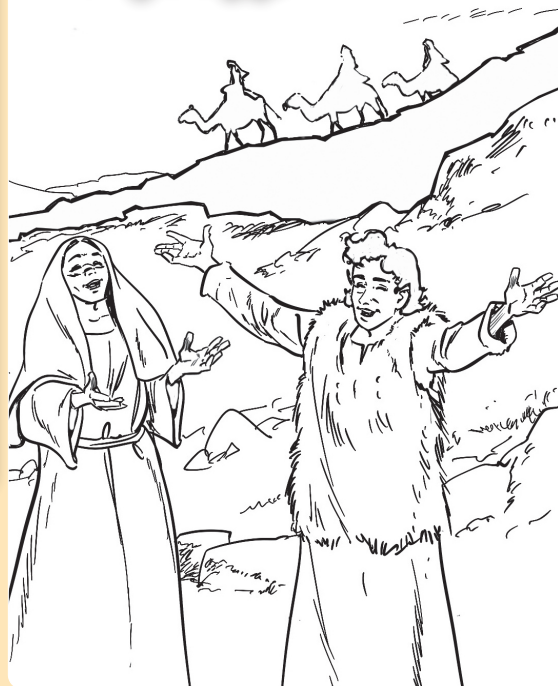
Gi barnebladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på [sondagsskolen.no](http://sondagsskolen.no) eller 22 08 71 00



## Fargelegg!



## Finn fem feil!

Engelen forteller gjeterne på marken nyheten om Jesu fødsel. De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet til høyre? Tegning: Asbjørn Tønnesen



Lik oss på



@olsvikkirke

Støtte menighetens arbeid?

v:pps

til 12192



AvtaleGiro er tilpasset de betalere som ønsker automatisk betaling av regningene sine. Med denne løsningen besørger banken at de faste regningene betales direkte fra konto på

forfallsdato. Du får god oversikt ved at du får varsel minst 7 dager før forfall, og kvittering med forklarende tekst på kontoutskriften.



**Avtale Giro**

automatisk betaling av faste regninger

**JA TAKK!** Jeg ønsker å betale med AvtaleGiro

**Beløpsgrense per trekkmåned:** Hvis maks. beløp ikke fylles inn, vil beløpsgrensen bli satt til kr. 1 000 per trekkmåned. Du vil uansett ikke bli trukket mer enn avtalt beløp.

Mottaker	Mottakers konto	Beløpsgrense per trekkmåned
Olsvik menighet	5081.08.11363	Kr. ....

Jeg ønsker å gi:  Kr 100,-  Kr 200,-  Kr 500,-  Annet beløp Kr: .....

Belast mitt konto nr.

Jeg ønsker ikke å motta varsel i forkant av betalingen

KID-nr.                  
 (Fylles ut av betalingsmottaker)

Pers.nr.                 (må fylles ut om du ønsker skattefradrag)

Navn: .....

Adresse: .....

Post nr/sted: .....

Sted/dato: ..... Underskrift: .....



Send svarkupongen til: Olsvik menighet, p.b. 549 Olsvik, 5884 Bergen