

Kontaktinformasjon

Diakon i Skjold:

Åshild Høllesli Frantzen

af847@kirken.no / 403 15 310

Diakon i Birkeland:

Linda Bårdsen

lb878@kirken.no / 48 30 24 48

Diakon i Åsane:

Rita Eldholm

re253@kirken.no / 92 20 00 28

Sokneprest i Loddefjord:

Arve Hansen Haugland

ah995@kirken.no / 995 86 948



DEN NORSKE KIRKE

Bergen kirkelige fellesråd

Sorgstøtte for voksne





Noe av det verste vi kan oppleve, er at en av våre nærmeste dør. Erfaring viser at det er viktig å snakke sammen om det som er vondt og vanskelig, dele erfaringer og hjelpe hverandre med livet videre.

Noen har nære venner og familie de kan dele sorgen med, mens andre har få å snakke med. For noen kan det også være vanskelig å snakke med de nærmeste om hvordan man har det.

Kirken i Bergen har forskjellige tilbud til deg som er i sorg

- Seminarer
- Sorggrupper
- Samtaler med diakon eller prest

SEMINARER

Samlinger med foredrag om sorg og sorgreaksjoner, samt informasjon om sorggruppetilbud. Tilbys hvert halvår. I januar/februar holdes det i Bergen nord, og i september/oktober i Bergen sør.

SORGGRUPPER

Selvhjelpsgrupper hvor man møter andre i samme situasjon.

- Åpent for alle uansett livssyn
- Startes opp hvert halvår i etterkant av seminar, eller når vi har nok påmeldte deltakere
- 4-8 deltakere og to gruppeledere
- Ca. 8-10 ganger, ca. hver 14. dag

For dem som ønsker en kristen ramme på sorggruppen, har vi også tilbud om det. Denne holder til i Loddefjord kirke:

- Opp til seks deltakere og to gruppeledere
- Fire samlinger på 1,5 time hver
- Alle får mulighet til å fortelle sin historie og bli møtt ut fra det han/hun forteller de andre.
- Starter opp ved behov.

SAMTALE

Ta kontakt med en av oss, så hjelper vi med å finne en diakon eller prest du kan ha samtaler med.

Alt tilbud er gratis og åpent for alle.