



Menighetene i Bergensdalen og Fana prostier

inviterer til

# Sorgseminar

lørdag 29. oktober 2022 kl 11-14

i Skjold kirke, Skjoldlia 55

## Min sorg

Min sorg er en svart fugl  
fredløst på flukt  
under vinterlig øde himler.

Men stundom -  
når fuglen stiger høgt nok -  
skinner vingene gyllent  
i skjær av en sol  
som er under horisonten.

*Hans Børli*

## Menighetene i Bergensdalen og Fana prostier inviterer etterlatte til et seminar om sorg

Det har vært holdt slike seminar tidligere med gode erfaringer. Vi vil derfor igjen gi dette tilbudet. Sorg berører oss på mange måter, og du er velkommen, enten det er kort eller lengre tid siden dødsfallet. Seminaret er åpent for alle, uavhengig av livssyn.

### Program

- Hva er sorg og hva gjør den med oss?  
*v/prest Bjarte Holme*
- Lunsj
- Samtale/spørsmål
- Orientering om tilbud til etterlatte  
(sorggrupper, sjelesorgsamtaler)

## Påmelding eller spørsmål

Diakon Kjerstin-Marie Vereide

Tlf.: 920 73 496

[kv587@kirken.no](mailto:kv587@kirken.no)

Diakon Åshild Høllesli Frantzen

Tlf.: 470 72 899

[af847@kirken.no](mailto:af847@kirken.no)

Diakon Linda Bårdsen

Tlf.: 483 02 448

[lb878@kirken.no](mailto:lb878@kirken.no)



**Velkommen - også om du ikke har fått meldt deg på**