

Fellestiltak for Asker prosti innen diakoni

2025

Innen diakonifeltet er mye av tilbudet basert på samarbeid på tvers av menighetene. Da når vi målgrupper som vi ellers ikke hadde nådd om vi bare skulle tatt utgangspunkt i hver enkelt menighet. Disse er derfor tatt med i menighetens årsrapport/nevnt i virksomhetsplan. De sju diakonene i prostiet har regelmessige samarbeidsmøter, og det er startet arbeid med en felles plan for prostiet med tanke på disse fellestiltakene.

13-20 i Asker

Nytt av året er at 13-20 er blitt etablert i Asker, og ungdomsdiakonene i Hurum og Heggedal har gått inn i dette arbeidet, etter modell fra arbeidet som har vært drevet i Bærum i mange år.

13–20 er et lavterskel samtaletilbud for ungdom mellom 13 og 20 år i Asker.

Tilbudet er gratis, frivillig og tilgjengelig uavhengig av livssyn eller bakgrunn. Arbeidet er en del av Den norske kirkes diakonale arbeid for ungdom, og bygger på prinsippene om lav terskel, taushetsplikt og ungdommens egne premisser.

2025 har vært et oppstart- og etableringsår. Mye av arbeidet har handlet om relasjonsbygging, synliggjøring og samarbeid – både med skoler, kommunale tjenester og frivillige aktører. Erfaringene viser at tid, tilstedeværelse og forutsigbarhet er avgjørende for å bygge tillit hos både ungdom og samarbeidspartnere.

13–20 har hatt fast tilstedeværelse på én ungdomsskole og på ett innbyggertorg. Dette har gitt et stabilt og trygt utgangspunkt for samtaler, både individuelt og i grupper. I løpet av året har vi fulgt 13 ungdommer i faste 1:1-samtaler over tid. I tillegg har vi hatt kontakt med rundt 180 ungdommer gjennom spontane og uformelle samtaler i skole- og nærmiljø. Antallet er økende etter hvert som kjennskap og tillit bygges.

Det har også vært gjennomført 8 gruppesamtaler, organisert i to faste grupper med 5–8 deltakere som møtes jevnlig.

En viktig del av arbeidet har vært å være til stede i «mellomrommene» – som brobygger mellom ungdom, skole, familie og øvrige tjenester. 13–20 kobler seg på eksisterende møteplasser og arrangementer, både kommunale og frivillige, uten å eie arenaene selv.

Vi mener fortsatt at 13–20 fyller et behov som supplement til eksisterende tjenester: kvalifiserte voksne med tid, utholdenhet og rom for å gå ved siden av ungdom – i deres tempo.

Veien videre handler om forankring, videre dialog, samarbeid og langsiktig tilstedeværelse, og ikke minst utholdenhet i et relasjonelt arbeid der resultater ofte viser seg over tid. Slik skal enda flere ungdommer i Asker få oppleve å ha noen å snakke med når livet er krevende.

Kirkens Feltarbeid og deres arbeid overfor rusavhengige er fortsatt et "flaggskip" for kirkens diakoni i Asker. Det er varmestue, overnattingstilbud, bruktbutikk og jobbtiltak, arrangerer gudstjenester

annenhver torsdag, lysfabrikken i Heggedal. Før jul arrangeres gudstjeneste med julebord og de har morgenbønn ved gatekapellet. Gateprestene deltar regelmessig på gudstjenester i de lokale menighetene i Asker. Diakonen i Østenstad deltok ved en gudstjeneste i feltarbeidet, og gatepresten kommer hvert år på besøk til Kirkefrokosten hvor vi gir en gave til arbeidet. Årets gave ble på kr 2.000. For øvrig vises til feltarbeidets egen rapport.

Brudeparsamling: Hver vår arrangerer prester og kantorer i Asker prosti en samling for alle brudepar som har planlagt å gifte seg i en av Askers kirker. Kurset finner sted en lørdag formiddag (kl. 10-16), og etter innføring i vigselsturgi og lunsj, får parene et 3-timers kurs i samlivskunst ved samlivsterapeut Bjørk Matheasdatter.

Sorggrupper: Hvert semester starter det sorggrupper for hele Asker. Det defineres som livssyns åpne selvhjelpsgrupper som samles 10 - 15 ganger over et år. I alt fem grupper har vært i sving i løpet av 2025. Gruppen som startet høsten 24 av Inga Mari Ramsfjell-Kind og Oskar Braadlie (Asker) fortsatte fram til påske i 25. Våren 25 ble det startet to grupper, en på dagtid ledet av Heidi Milde fra Holmen og en på kveldstid ledet av Jarle Klungrehaug. Og på høsten ble det også oppstart av to grupper. Irene Wiik Halle og Torunn Haus (fra Vardåsen menighet) starta ei kveldsgruppe, mens Heidi på ny ga tilbud om ei gruppe på dagtid. En gammel gruppe eksisterer fortsatt, nå som vennegruppe.

Sorgen det ikke sendes blomster til: Dette er et fellestilbud for Asker og Bærum for mennesker som opplever samlivsbrudd. Det kombinerer undervisning om emner, måltidsfellesskap og samtalegrupper. I 2025 ble det starta opp ei ny gruppe i Oslo, mens det ikke ble satt i gang ny gruppe i Asker/Bærum dette året. Diakon Heidi Milde fra Holmen er kontaktperson for dette arbeidet i A/B.

Sjelesorg i Asker

Ansvarlig: Astrid Sætrang Morvik fram til sommeren, deretter Oscar Braadlie

Sjelesorgiasker.no har til hensikt å løfte fram lavterskeltilbudet sjelesorg. Tilbudet profileres som Trygt. Gratis. Tilgjengelig. Sjelesorg i Asker kan betegnes som et faglig nettverk der alle sjelesørgerne har ansvar for sin egen tjeneste og faglighet, men samtidig er forpliktet til å delta i månedlig veiledning. Per i dag består nettverket av sju godt skolerte sjelesørgere, både prester og andre, inkl 2 ansatte. Tilbudet annonseres gjennom menighetsbladet i tillegg til annonser på Facebook. Både folk fra soknet og fra andre steder har henvendt seg. Samtalene finner sted i kirkens samtalerom eller de kontorer som ansatte har til rådighet. I løpet av året har de 5 frivillige sjelesørgerne hatt 224 samtaler. (Økning på 40 siste år.) Konfidentene får så mange samtaler de trenger avgrenset til én time hver gang. I tillegg tilbyr de ti lokalmenighetene sjelesorgssamtaler som rapporteres i forbindelse med kirkelig årsstatistikk, utført av menighetens prester, diakoner og øvrige ansatte. Disse tallene er ikke tatt med her.

Lørdagsklubben er et tilbud for mennesker med kognitiv funksjonsnedsettelse i Asker. En prostidiakon i halv stilling har hatt spesielt ansvar for dette opplegget sammen med et eget styre. Det er månedlige lørdagssamlinger med spill og måltid, som avsluttes med åpen gudstjeneste (fra 20-35 deltakere) Vi ruller mellom samlinger i Holmen, Vardåsen, Teglen og Østenstad kirker.

Hvert semester deltar klubben ved en gudstjeneste i de lokale menigheter der deltakerne bidrar med prosesjon, lystenning, nattverdutdeling, bønn og pianospill under lystenning. I år var vi innom i Holmen kirke i mars og Østenstad i oktober. Første lørdag i januar har vi Juletreff i Østenstad kirke, med rømmegrøt, gang rundt juletre med mer. Vi deltar også ved begravelser og minnesamvær når noen vi kjenner dør.

Det er også etablert ei bibelgruppe med 8-10 deltakere ut fra klubbmiljøet. Vi er nå så mange at vi må ha ekstra sjåfør. I vår hadde vi temaet «Mennesker som fikk et møte med Jesus», mens vi fra høsten ble bedre kjent med Moses fra Det gamle testamentet.

Årets Sommertur gikk i år til Solgården i Spania, hvor vi deltok for femte gang på en ukes leir i regi av Kirkens Inkluderingsarbeid. Vi var 20 personer fra Asker denne gang, og vi fikk ei flott uke med dagsbesøk i dyrepark, fjellandsby. Vi kunne dele oss i ulike grupper og aktiviteter avhengig av hva folka ønska, og på kveldstid var det flotte samlinger med underholdning av lokale musikere og dansegrupper, og vi deltok på morgensamlinger og gudstjeneste søndagen. Disse turene betyr mye for samholdet i Lørdagsklubben hvor vi blir mye bedre kjent med hverandre.

I tillegg til Lørdagsklubben, er det **andre elementer i prostiarbeidet**.

Tilrettelagt konfirmasjon: Dette er et samarbeid mellom lokale kateketer / menighetspedagoger og prostidiakonen, og opplegget varierer fra gang til gang ut fra behov og ressurser. Det var ikke noe samla tilrettelagt opplegg i 2025.

Videre er det to musikkksamlinger i året i Vardåsen kirke for beboere og brukere ved aktivitetssentrene i nærområdet. I år hadde vi Påskefest og Adventssamlinger som samla rundt 50-70 deltakere. Diakon og kantor fra Vardåsen planlegger samlingene sammen med prostidiakonen og en ansatt ved ett av aktivitetssentrene.

Til stillingen er det blitt etablert ei styringsgruppe bestående av Liv Ruud – fellesrådet, prost Øyvind Stabrun og prostidiakon Jarle Klungrehaug.

”Grønn kirke”: I mars hvert år arrangeres inspirasjonssamling i bispedømmegården om ”Grønn kirke” i regi av en egen ”Ressursgruppe for skaperverk og bærekraft.” Alle menigheter i gamle Asker er nå blitt godkjent som grønne menigheter. Jarle Klungrehaug **fra Østenstad er prostikontakt**.

Menighetene i Asker oppfordres til å bli medlem i **Pilegrimsforeningen St Hallvard av Huseby**, som har hatt utspring i Røyken og Lier. De arrangerer temakvelder og turer i nærområdet som folk fra menigheten kan delta på og bidrar til turglede og økt kunnskap om pilegrimstradisjonene i nærområdet. Røyken, Østenstad, Asker og Heggedal er så langt blitt medlemmer. Diakonene i Asker videresender informasjon om foreningens arbeid ut til menighetene. Det er blitt laget en ny brosjyre for Pilegrimsleden gjennom Asker som kan benyttes for folk som ønsker gå turen alene.

STL (Samarbeidsrådet for tro og livssyn i Asker) arrangerte en lørdag i juni en flerreligiøs Pilegrimsvandring der de hadde vandring nær Asker sentrum. Representanter fra de ulike trossamfunn leste fra de hellige skriftene fra sine religioner, og det ble orientert om hvilken plass Pilegrimsvandring har i deres tro.

Andre typer fellestilbud i regionen - landsbasis

Fasteaksjon til Kirkens Nødhjelp er en årlig landsdekkende aksjon hvor alle menighetene i prostiet deltar på ulike måter. Gjennom denne gaven kan mennesker få et nytt liv med tilgang til rent vann gjennom hele livet.

Kirkens Familievern. Kontorene i Osloregionen koordineres nå fra Oslo. Stillingen i Asker er nå overført dit. Kommunen driver fortsatt et felles familievernkontor for Asker og Bærum i Løkketangen i Sandvika.

Kirkens SOS er et døgnåpent landsdekkende tilbud til mennesker i krise. I tillegg til kontakttelefon, tilbys også samtaler ved de 13 kontorene. Frivillige medarbeidere kan nå gjøre tjeneste hjemmefra om de kobler seg på digitalt.

VAKE - Kirkens ressurscenter for mennesker utsatt for vold og overgrep, som ligger i Oslo, opplever stadig økende aktivitet og tilbyr terapeutiske samtaler og ulike samtalegrupper. ADAM er et nytt tilbud spesielt rettet mot menn som har opplevd overgrep.

Vi kjenner til at flere av innbyggerne i Asker benytter seg av disse tilbudene. Derfor er det også viktig å gjøre dem kjent.