



Asker og Vardåsen Y's Men's club

Inviterer til 2 temamøter om

Ungdomshjernen

Ungdomsårene er en helt unik fase når det kommer til hjernens funksjon og utvikling. Enkelte hjernefunksjoner fungerer spesielt bra, mens andre er fremdeles under konstruksjon. Når bør vi passe på og legge til rette for ungdommene våre? Og når kan vi faktisk forvente litt *mer*? Hjerneforsker og forfatter Marte Roa Syvertsen har interessert seg for hjerneutvikling og ungdomstid i mer enn ti år og formidler om styrker og utfordringer innenfor kategorier som er aktuelle for oss alle, fra læring og utvikling til tilhørighet, valg og beslutninger, søvn og stress.



Hjerneforsker Marte Roa Syvertsen vil holde to ulike foredrag som både bygger på hverandre og kan stå alene.

Torsdag 23. oktober 2025 kl. 19 på Askertun.

Torsdag 26. mars 2026 kl. 19 i Vardåsen kirke.

Marte Roa Syvertsen

(Foto: Anngunn F. Dårflot)

Velkommen