



# Menighetsbladet

for Ås, Nordby og Kroer

Nr. 1 10. februar - 24. mars 2023

78. årgang



## Prestens hjørne

Gjennom hele desember har en boks med julekaker stått hjemme på kjøkkenbenken. Ikke fylt opp av 7 slag, men 5, og det gir absolutt nok valgmulighet for å kose seg. Det rare er at den boksen, som attpåtil er gjennomsliktig, har fått stå urørt i både advent og juletida. Så har jeg tenkt at «nei, nå er det på tide å kose seg litt.» Men da har resten av familien funnet ut at de skal ha godtestopp, og jeg kan ikke være noe dårligere. Så, hva gjør jeg da?

Kanskje er det flere enn meg (og familien) som tenker at inngangen til et nytt år passer til en endring i livet. Enten det handler om godsaker eller andre ting. Trening tror jeg topper nyttårsforsettlisten hos mange. I alle fall i de første ukene i januar etter mye kos i desember. Når treet er ute av huset, julepynten er pakket ned og hverdagen slår imot oss for fullt, da er vi klare for å bli den beste utgaven av oss selv.

Et lite google-søk på nyttårsforsett gav meg en annen liste, ikke preget av skal / skal ikke. Punktene handlet heller ikke bare om meg, men om oss. Fokuset var i stor grad vendt utover mot hverandre, og jo mer jeg leste, jo bedre ble forslagene. Et tips var blant annet å bruke mer tid på samtaler som betyr noe. En samtale som utfordrer meg, sitter lenger i bevisstheten enn en samtale om vær og vind og ingenting. Å bruke mindre tid på å bekymre seg var et annet tips. Jeg kjenner allerede at det er enklere sagt enn gjort, men jeg kan prøve. Veldig ofte viser det seg at bekymringen min var uten hold i virkeligheten.



Tom Egil Nordengen. Foto: Odd Henning Unhjem

Så kan vi klage mindre og gjøre mer; også noe å strekke seg etter. Å være raus med hverandre, og raus med seg selv, bruke mindre tid på telefonen og spise flere måltider med mennesker du bryr deg om. Det er gode tips.

Da Jesus møtte den blinde tiggeren Bartimeus (Lukas 18,35–43), spurte Jesus: «Hva vil du jeg skal gjøre for deg?» Svaret var muligens opplagt, men det var likevel viktig at spørsmålet ble stilt. I nyttårstalen til oss brukte kong Harald samme formulering, og kongen kom med gode tanker og kloke ord. «Det er en tid for å se hverandre nå. Tenk om vi alle hver dag kunne spørre et menneske som kommer i vår vei: Hva kan jeg gjøre for deg? Tenk hva det kunne føre til av gode opplevelser og øyeblikk! Det koster ingenting, bare litt hverdagsmot og ekstra omtanke.» Kong Harald V.

For Bartimeus endret spørsmålet fra Jesus hele livet. Tenk om vi kan gjøre det samme for hverandre og samtidig flytte fokuset bort fra meg og mitt, over på deg, vi og oss. Så gjenstår det å se om kakeboksen blir stående urørt...

Tom Egil Nordengen,  
sokneprest

---

*Om forsiden: 15 år gamle Deodata Julius fra landsbyen Goje i Mbulu i Tanzania har brukt seks timer om dagen på å hente vann i flere år. Nå har livet endra seg, landsbyen har fått egen brønn, og Deodata kan bruke tid på skolearbeid. Les mer om Deodata på side 9, og mer om Fasteaksjonen til Kirkens Nødhjelp på side 3, 6 og 7. Foto: Håvard Bjelland, Kirkens Nødhjelp*

## DET NYTTER!

Med glede inviterer vi alle dere som vil gi et bidrag i bøsse og vipps 2426. For å nå ut til alle givere, trenger vi også bøssebærere, vaffelstekere, ryddehjelp, sjåfører og folk til litt forskjellige andre oppgaver aksjonsdagen tirsdag 28. mars.

Aksjonen er godt organisert og tilrettelagt med gode erfaringer gjennom mer enn 25 år. I fjor var det i Kroer, Nordby og Ås rundt 250 frivillige i aktivitet under aksjonen. Totalt samlet vi inn kr. 269 438,-. Det plasserte menighetene i Ås kommune på en 27. plass av 356 kommuner i Norge. Og ikke minst – vi bidro til at 1078 personer får tilgang til rent vann på livstid.

### Nytter det?

I fjor var fokuslandet Malawi. I tillegg ble det midt i aksjonen viktig å ha fokus på flyktingsituasjonen i Ukraina. Fasteaksjonen samler inn midler både til det akutte nødhjelsarbeidet og det langsiktige utviklings- og fredsarbeidet.

I august 2022 brøt det ut en klimarelatert flom i Pakistan. Store ødeleggelser, mennesker på flukt, forurenset vann, utbrudd av kolera. Umiddelbart kunne Kirkens Nødhjelp (KN) iverksette tiltak fordi:

- KN har vært inne i Pakistan siden 2005.
- KN har tilgang på lokale organisasjoner, folk, ressurser og kunnskap.
- KN hadde vannrenseutstyr lagret i nærområdet.
- Fra Fasteaksjonen 2022 kunne de umiddelbart hente 1,5 millioner til iverksettning av tiltak.

Dette førte også til at andre internasjonale hjelpeorganisasjoner tok kontakt med KNs apparat i Pakistan for samarbeid, i tillegg til at en del av dem overførte penger til de tiltak KN kunne utføre.

I år har Fasteaksjonen fokus på tiltak i Tanzania med tanke på både kortsiktig og langsiktig støtte. Øverst blant tiltakene står



Solveig E. Nielsen. Foto: E. Fløistad

tilgang til rent vann som vi vet fra erfaring vil bidra til bedre hygiene og helse, vann til dyrking av grønnsaker som både gir sunn ernæring og mulighet for salg. Brønn i landsbyen frigjør tid – særlig for jenter, de tradisjonelle vannbærerne – som dermed kan følge opp skolegang og utdanning. I tillegg fortsetter Kirkens Nødhjelp med akuttinnsats i områder i Ukraina, Etiopia, Eritrea og Sør-Sudan. Alt som ble igangsatt i Malawi i fjor, blir fulgt opp videre.

La oss sette av kvelden 28. mars til en felles dugnadsinnsats for en sak som nytter.

*Solveig E. Nielsen – komiteleder for Fasteaksjonen i Ås menighet*

### Grønn regnbuebønn

Kjære Gud.

Takk for at du har gitt oss evnen til å håpe. La oss bruke håpet til å skape forandring – i oss og rundt oss.

Gi oss mot til å ta vare på ditt skaperverk – også når det koster oss.

Gi krefter og kreativitet og en hellig utålmodighet.

## Aktiviteter for barn og unge

### Familiefredag

Bli med på Familiefredag – et tilbud for hele familien! En fredag i måneden samles vi til deilig middag kl. 17.00 i Arbeidskirken. Middagen koster 60 kr per voksen og 40 kr per barn. Etter middag er det en samling med sang, musikk og bibelfortelling for barna. Den siste timen bruker vi på lek, aktiviteter og hobbyaktiviteter, mens de voksne kan ta seg en prat over kaffekoppen – så her skal det være noe for enhver! Vi avslutter kl. 19.00. Store og små, gamle og unge er alle varmt velkomne inn i fellesskapet!

Datoene for vårens familiefredager er: 3. februar, 3. mars, 14. april og 12. mai.

Ønsker du å bli med, er det fint med påmeldingsSMS til Jenny på tlf. 920 99 102 innen onsdagen før familiefredagen slik at vi lettere kan beregne mat.

Familiefredag driftes på dugnad. Vi trenger stadig nye hender som kan hjelpe. Har du lyst til å være med og hjelpe til med opprydding på kjøkkenet? Eller kanskje du er god på hobbyaktiviteter, synge, rigge, eller noe annet? Ta kontakt med Jenny på kirkekontoret om du ser noe du ønsker å bidra med! Tlf. 64 96 23 44 eller e-post til ja542@kirken.no.



*På Baluba er det en fin blanding av sang og aktiviteter for de minste. Foto: Melissa Magerøy*

### Baluba

Karin McGregor og Melissa Magerøy ønsker velkommen til et nytt semester med Baluba i Ås arbeidskirke. Annenhver tirsdag inviterer de til småbarnssang og ulike aktiviteter for de minste. Det er åpent for alle som har lyst. Datoene denne våren er: 15. feb., 1. mars, 15. mars, 29. mars, 12. apr., 26. apr., 10. mai, 24. mai og 7. juni.

Baluba og Tria har en egen side på Facebook der det legges ut informasjon, følg den gjerne! «Baluba barnekor og TRIA klubb Ås».

### Tria

Vi ønsker nye og gamle medlemmer fra førskolealder til 4. trinn velkommen til TRIA-klubben! Vi møtes ca. hver tredje fredag i Arbeidskirken kl. 16.30–18.00. I vår blir det også mulighet for å bli med på KidSing-show i Holmlia kirke 15. april. Der skal vi sammen med mange barn fra hele Østlandet få være med å lage et storslagent show med masse sangglede, fengende musikk og kule danser.

Resten av våren blir fylt med muffinsverksted, karneval, pysicsparty, DIY-kveld, turdag og sommeravslutning.

Datoer for våren er: 10. feb., 3. mars, 24. mars, 14. apr., 15. apr. KidSing, 5. mai + sommeravslutning som vi kommer tilbake til.

I vår oppretter vi en Spondaggruppe for



*Tria-aktivitet.. Foto: Kari Klyve-Skaug*

kommunikasjon med foreldre og påmelding til kveldene. I Spond ligger det en gruppe som heter «Barn og tweens i Ås menighet». Man må melde seg inn her Spond-kode NVOYI, så legger vi dere til i undergruppen TRIA.

Gruppen drives av frivillige. Har du lyst til å være med og bidra på en eller annen måte? Ta gjerne kontakt!

*Hilsen Ingvild og Kari*

## 6-årsklubb



### og påskevandring for skolestartere

De to siste onsdagene i mars er det skolestarterne sin tur, og vi gleder oss til å invitere til «en helt førsteklases klubb» i Arbeidskirken. Gjengen inviteres også til å delta på påskevandring i Arbeidskirken pålmesøndag hvor de får utdelt 6-årsboka i gave fra menigheten. Følg med i postkassa – der kommer det invitasjon!

## Tweensklubb for 5.–8.-klassinger i Arbeidskirken

Omtrent annenhver fredag møtes en gjeng “tweens” i Arbeidskirka. De er selv med på å legge føringer for innholdet i kveldene. Styret på fire medlemmer har fått mange gode tips til aktiviteter, blant annet kanonball, sild i tønne, quiz, tur i skogen, tur til Rush, filmkveld, boksen går, spillkveld, kafe og baking. Det blir spennende å se hvordan vårens samlinger arter seg! At det er en livlig gjeng, det er i alle fall sikkert – og enda er det plass til flere. Så har du en 5.–8. klassing hjemme, er det bare han eller hun å bli med. Gruppen ligger på Spond, og dere finner oss ved å bruke koden NVOYI

Vi ønsker gjerne flere voksne som kan være med som ledere sammen med ungdomsarbeider Ina.

Datoene for vårens TWEENS-samlinger er: 17. feb., 3. mars, 17. mars, 31. mars, 14. apr., 28. apr., 12. mai og 2. juni.

*Tekst og foto: Jenny Marie Ågedal, kateket*

### Tweensklubb og pepperkakebaking





*Kantor Hans Dur Molvik med lånt baby.*

## Babysang!

Babysang er et tilbud for de minste barna sammen med en av foreldrene. Gjennom sang knyttes kontakt mellom foreldre og barn.

*Hvordan er det å være mann og lede en babysanggruppe? Er det ikke flest mødre som kommer?*

– Det er koselig å gjenoppleve babyperioden! sier Hans Dur Molvik.

Organisten Hans Dur Molvik er takk-

nemlig for å være en del av babysangen. – Det å høre livemusikk med akustiske instrumenter har en helt spesiell effekt på barn, jeg tror barn har en annen måte å høre på. Det er fortsatt flest mødre som kommer, men kanskje det at jeg er mann, kan løse opp noen barrierer hos fedre sånn at de kommer!

Det er «luksus» å ha levende musikk i gruppen, sier Katharina Frogner Kockum som er utdannet sanger og pedagog. Hun mener at babysang skaper gode opplevelser. For barn er det naturlig å synge og leke med musikk. Vi er født med evne til å uttrykke oss uten ord, kun ved hjelp av stemme og kropp. Når barnet får dekket det medfødte behovet for kommunikasjon på denne måten, opplever det tilfredshet og glede. Sang gir trygghet og bygger vennskap. Sang «bryter isen», skaper god stemning blant de voksne og styrker samholdet. Dessuten er det koselig for foreldre å møtes og dekke sosiale behov; vi pleier å drikke kaffe og spise noe sammen.

*Tekst og foto: Katharina Frogner Kockum, menighetspedagog*

---

## Felleskap og strikking med et godt formål

De siste årene har det vært et fasteaksjonsmarked i Arbeidskirka i forbindelse med Kirkens Nødhjelps fasteaksjon. På det markedet har det bugnet av håndarbeid av ymse slag. Nå inviterer vi alle kreative sjeler til å være med på felles produksjon – strikke-/hekle-/sykkvelder i Arbeidskirka kl. 19–21.30 på følgende datoer: tirsdag 14. feb., onsdag 1. mars, onsdag 15. mars og tirsdag 21. mars.

Det er bare å komme (ingen påmelding), her er det ingen øvre eller nedre aldersgrense. Vi ordner noe å drikke og litt å bite i. Ta med det du har lyst til å lage, gjerne noe du kan donere til fasteaksjonsmarkedet. Alle inntektene fra markedet går til Kirkens Nødhjelp.

*Tekst og foto: Jenny M. Ågedal*



## Fasteaksjonsløpet Kroer og Ås 2023!

19. mars, etter gudstjenesten i Arbeidskirka, utfordres konfirmanter, små og store, barn og gamle – til å være med på fasteaksjonsløp. Hvor mange runder klarer man rundt Rustad skole på 30 minutter? Hvor kreative runder er det mulig å få til? Her er det rom for å kle seg ut, gå på hender, gå baklengs – ja, hva du vil. Eller ta det som en real treningsøkt.

I forkant kan du – om du vil – skaffe sponsorer som gir en gave til Kirkens Nødhjelp per runde du tar, eller et fast beløp for innsatsen. Kanskje kan man til og med kjøre veddemål – at man får «utbetalt» om man passerer en viss mengde runder? Her er det bare å være kreativ.

Uansett vil vi skape fest og stemning – og alle være HÅPSambassadører! For rundt om i verden i dag finnes det mennesker som er syke fordi de drikker skittent vann. Det finnes barn (særlig jenter) som ikke får gått på skole fordi de må bruke dagen sin på å gå den lange veien for å fylle i vannkarene sine. Kirkens Nødhjelp gjør en forskjell. Bli med og skap HÅP i en dråpe vann, du også!

### Selvbetjent Fasteaksjonsmarked også i år

I arbeidskirken vil det i fastetiden (ukene før påske) være et selvbetjent fasteaksjonsmarked. Her finner du diverse håndlagde varer – og alle inntektene som kommer inn, går direkte til Kirkens Nødhjelp og fasteaksjonen «Håp i en dråpe vann».

Vi håper du tar turen innom og støtter prosjektet!



 **FASTEAKSJONEN 26.-28. MARS 2023**  
Et håp kan begynne med en dråpe vann og gi en fremtid uten sult, fattigdom, sykdom og konflikt. Vær med i årets fasteaksjon og gjør en forskjell for de som trenger det aller mest. Din støtte redder liv.  
**Vipps til 2426**  
[www.fasteaksjonen.no](http://www.fasteaksjonen.no)





Hanne Børresen. Foto: E. Fløistad

## Ny saksbehandler

Hei, Hanne, velkommen som ny saksbehandler i Ås kirkelige fellelsråd og for prostsen.

*Du begynte i stillingen 13. desember, og vi lurer selvsagt på hvem du er?*

– Jeg er oppvokst i Nordby og var i det første konfirmantkullet til Sigurd Bakke. Da var jeg mye i «hallen» som håndballspiller. En interesse jeg har fått ha med meg også i voksen alder, som håndballmamma og trener. Sammen med hunden min Lea går jeg gjerne gode turer i nærområdet i Ski, hvor jeg har bodd siden 2004.

I studietiden tok jeg en bachelor i økonomi og administrasjon. Så har jeg hatt tilsvarende stilling i Nordre Follo kirkelige fellelsråd siden 2009. Oppgavene er velkjente, men stab, frivillige og deler av Ås-området er relativt nytt for meg. Oppstarten har vært god, og jeg ser frem til fortsettelsen.

*Så stillingen er todelt. Hva gjør en proste-saksbehandler?*

– Han eller hun hjelper prostsen med å holde orden på prestene i prostiet mht. arbeidsplaner, arbeidstid, avspasering og ferie m.m. Jeg deltar på prestesamlinger og blir kjent i hele Søndre Follo prosti.

*Hva er arbeidsoppgavene dine som saksbehandler i fellelsrådet da?*

– Der har jeg hovedansvar for dåp og vielser, sentralbord og utleie av arbeidskirken. Så om du ringer til kontoret, er det gjerne meg du kommer til først.

*Tom Egil Nordengen*

## Valg av menighetsråd i soknene Kroer, Nordby og Ås

### Frist for innlevering av listeforslag

Nominasjonskomiteene i soknene Kroer, Nordby og Ås setter opp et forslag til valgliste til menighetsrådsvalg 2023. Forslag på kandidater til menighetsrådene kan meldes til daglig leder Linda Janson-Haddal, e-post: lj377@kirken.no / tlf.: 64 96 23 47 innen 1. mars 2023. Valgbare er medlemmer av Den norske kirke som bor i soknet, og som fyller 18 år senest i 2023.

Listeforslag bør ha minst 40 prosent representasjon av hvert kjønn, minst 20 prosent representasjon av ungdom under 30 år og en rimelig geografisk spredning. Kandidater skal være oppført i prioritert rekkefølge med fornavn, eventuelt mellomnavn, etternavn og fødselsår, samt eventuelt bosted og stilling.

Listeforslaget skal underskrives av ti forslagsstillere. En av underskriverne skal oppføres som tillitsvalgt og en annen som varatillitsvalgt.

**Innleveringsfrist for listeforslag er fredag 31. mars 2023, kl. 12.**

Det er anledning for andre enn nominasjonskomiteen å levere listeforslag.

Kirkevalget finner sted 10. og 11. september 2023, med digital og fysisk forhåndsstemming fra 10. august. Valg av leke medlemmer av bispedømmeråd og Kirkemøtet finner sted samtidig med menighetsrådsvalget.

## Kirkevalget 2023



## Løp i tre timer hver dag for å hente vann



Idet sola sto opp, hastet den lille jenta ut døra med vannkanna. Hver dag var en evig kamp mot klokka, der hun på tre timer måtte løpe til vanddammen og hjem igjen før hun begynte på skolen.

– Jeg var alltid trøtt og sliten og hadde ikke overskudd til noe, minnes 15 år gamle Deodata Julius.

Vi er i landsbyen Goje i Mbulu i Tanzania i barndomshjemmet til Deodata hvor hun har vokst opp sammen med sine foreldre og søsken. Fra hagen har de en fantastisk utsikt utover den vakre Riftdalen, som går gjennom en rekke afrikanske land. Huset er omgitt av både mais og solsikker – planter som tåler tørke godt. For her har klimaendringene festet en stram klo rundt landsbyen. Lange tørkeperioder har skapt store problemer for alle som bor her.

– Alt her har handlet om å hente vann. Jeg gikk for å hente vann hver morgen klokka fem og brukte tre timer. Da jeg kom hjem, løp jeg til skolen for ikke å komme for sent. Etter skolen løp jeg hjem for å gå i tre nye timer. Først klokken halv åtte på kvelden kunne jeg sette meg ned og gjøre lekser, forteller hun.

Spesielt gruet hun seg til å hente vann om ettermiddagen, for ofte var hun så utmattet at hun ikke rakk hjem før det var mørkt.

– Jeg syntes det var ekstra skummelt å gå i mørket, minnes hun.

### Tomme pulter

– Hit, hit, hit, roper Deodata og tar imot ballen som kommer susende over skolegården. Det er friminutt, og nettbball er dagens aktivitet. – Jeg elsker alt som har med sport å gjøre. Det er så fint å bruke kroppen. Nettbball, fotball, løping og å hoppe tau er det morsomste jeg vet, smiler hun.

I skolegården til ungdomsskolen i Gidhim

i Goje er det liv og røre. Latter, skravling og aktivitet høres på lang avstand. Slik var det ikke for få år siden. Da var både pultene og skolegården tom. Mangel på vann gjorde at mange måtte prioritere vann fremfor utdanning. En av dem var Deodata.

Ofte var det å hente vann det viktigste hun gjorde. Skolen kom i andre rekke. Lekser måtte vike for oppvask, tøyvask og barnepass – helt til landsbyen fikk en brønn. Da endret livet seg for de tre tusen innbyggerne i landsbyen. Ikke minst for 15-åringen. Etter flere år med dårlig skolegang ble det gjort noen viktige grep i familien hennes. – Foreldrene mine bestemte at jeg skulle få satse alt på skolen, så nå går jeg rett hjem og gjør lekser. Jeg trenger ikke lenger hente vann. Nå skal jeg få en utdanning.

### Stor forskjell med brønn

Det viste seg fort å være en bra investering, for er det noe hun virkelig mestrer, så er det skolen. Favorittfagene er fysikk, kjemi og biologi. Og de fagene kommer godt med når 15-åringen skal følge drømmen.

– Jeg vil bli lege, slik at jeg kan redde mennesker og hjelpe dem.

Rektor ved skolen, Martini A. Masawe, sier at han ser stor forskjell på livet før og etter at de fikk brønn i landsbyen.

– Vi opplevde mange tomme pulter, spesielt var det jentene som uteble. Nå er alle elevene tilbake, rundt 400 i tallet. Nå kan også skolen nyte godt av vann i umiddelbar nærhet.

Ikke bare har de nok rent vann å drikke, men det er også rent vann til matlaging, slik at elevene kan få et varmt måltid hver eneste dag.

– Livet her har virkelig endret seg, avslutter rektoren.

*Tekst: Anette Torjusen, Foto: Håvard Bjelland, Kirkens Nødhjelp*



*Galina Shypunova, fra Lviv helt vest i Ukraina, er flyktning og bor i Ås*

## **Trives i Ås, men savner hjemlandet**

Som alle vet, foregår det en tragisk krig ikke langt fra oss. Dette merker vi på mange måter også i vårt nærmiljø. Norge har tatt imot mange flyktninger fra Ukraina. Noen av dem er kommet til Ås. En av de første som kom til vår kommune, er Galina Shypunova, 53 år, fra Lviv helt vest i Ukraina, ikke langt fra grensen til Polen. Hun kom i mars sammen med svigerdatter og barnebarn på 14 og 11 år.

Galina forteller at Lviv har ca. 800 000 innbyggere og er en gammel by fra 1200-tallet. Regionen het historisk Galicia (ikke å forveksle med regionen med samme navn i Spania).

Denne regionen har tilhørt både Polen og Østerrike-Ungarn og har en del særegne tradisjoner og kulturuttrykk i tillegg til tradisjoner som er utbredt over hele Ukraina.

Blant annet forteller hun at Galicia ikke tilhørte Sovjetunionen før etter andre verdenskrig. Dette merkes ved at religiøse tradisjoner og praksis står sterkere her enn i andre deler av landet.

Ikke minst er det sterke tradisjoner knyttet til jul og påske. Man spiser ikke kjøtt dagene før jul, etter julaften kan man igjen spise kjøtt. På lille julaften samles hele familien og lager 12 forskjellige retter uten kjøtt. Blant annet lages en hvetebrød med rosiner og nøtter, dampede dumplings med ulikt fyll, det kan for eksempel være poteter, kål eller fisk. Den kjente rødbetsuppen borsj, er viktig.

Man ber før man spiser, takker for året som har gått og at familien er samlet, og ber for det kommende året før man avslutter med Fader vår. De synger mange julesanger, ikke minst barna.

En annen tradisjon i Ukraina er vertep. Dette er et bærbart dukketeater og en forestilling som fremføres av barn og unge og inneholder mye sang. Handlingen er lagt til juleevangeliet. Utøverne besøker både hjem og arbeidsplasser for å framføre forestillingen. Dette settes stor pris på.

Også påsken er det mange tradisjoner knyttet til. Siste uken før påske faster man

delvis ved å unngå kjøtt. Man lager en egen påskecake, det er vanlig å gå i kirken, og man tar med seg mat. Først ber man, så spises det. Da er det klart for å spise kjøtt!

Eggpynting er en gammel tradisjon til påske i Ukraina. Det er utviklet mange ulike teknikker til dette. Man bruker blant annet voks og maler med ulike farger.

Svigerdatteren hennes, Solomiya, som er kunstner, organiserte eggmalingsverksted på kulturhuset i Ås før forrige påske og gjør det gjerne igjen!

I likhet med mange nordmenn liker også ukrainere å være utendørs i påsken. Mange går tur i skogen, og parkene er fulle. Barna synger og danser, blant annet en egen vårsang. I parkene samles man til tradisjonelle leker og spill. I Lviv er det særlig populært å samles i en park som også er friluftsmuseum. Galina sier den kan minne om Norsk Folkemuseum på Bygdøy. Her er det mange arrangementer for barn, og eldre folk lærer de yngre tradisjonelle aktiviteter.

Ukraina er et landbruksland, og de fleste tradisjoner bærer preg av det. Blant annet markeres innhøstingen. Som i Norge er midtsommer en viktig tid, også i Ukraina tenner man bål når årets lyseste dag markeres. I tillegg synges det mye. Generelt synger man mye i Ukraina, og Galina liker å synge. Hun håper hun kan begynne i et kor i løpet av året.

Konfirmasjon er en viktig markering i Ukraina, man er noen år yngre enn konfirmanter er i Norge.

Hun forteller at svigerdatteren og barnebarna som hun kom sammen med til Norge, har reist tilbake til Ukraina selv om det ikke er trygt. Savnet etter mann og far ble for stort. Galina var selv en tur hjemme i Lviv i julen. Lviv er så langt fra Russland som du kan komme i Ukraina, og har derfor i større grad blitt spart for kamphandlinger enn områder sentralt og øst i landet. Byen huser mange flyktninger fra andre deler av

Ukraina. Men, også i Lviv merkes krigen. De dagene hun var der, gikk flyalarmen fire ganger, og hun hørte lyden av eksplosjoner. Strømmen er borte to ganger hver dag i fire timer. Folk har også endret seg, de er slitne, men nekter å gi opp!

Hun er stolt av landet og folket sitt og viljen til å kjempe videre. Krigen er en tragedie, sier hun. – Vi betaler en høy pris for frihet, men friheten er viktig.

Galina håper å vende tilbake til et fritt land, men nå er livet her, sier hun. Sønnen hennes jobber i IT-bransjen. Firmaet han jobber i, har også virksomhet i Norge, og gjennom hans norske kolleger fikk familien et sted å bo i Ås; hun beskriver boligen som ett fint, rolig og komfortabelt sted. Her bor mange snille mennesker, og hun har blitt kjent med flere. Ås kommune hjelper flyktninger, og hun nevner særlig Frivilligsentralen, Røde Kors og Kirken.

I Ukraina praktiserte hun som yogalærer på fritiden, mens hun jobbet som turistguide. Hun har yogatimer her i landet også, det er bra for fysisk og mental helse. Hun håper på å kunne jobbe som turistguide i Norge med tiden og gikk på et guide-kurs i sommer.

Galina håper på en slutt på krigen og at Ukraina beholder sin frihet. Det er viktig å håpe og at hun en dag kan vende hjem til ett fritt hjemland. – Mens vi venter på det, er Ås et godt sted å være, sier hun.

Vi også håper og ber om at krigen snart tar slutt, og at Ukraina beholder sin frihet og sitt demokrati. Slava Ukraine!

*Tekst og foto: Atle Eikeland*

## Ungdomsarbeidet i Ås menighet

Ungdomsarbeidet i Ås menighet består av flere ulike typer aktiviteter. Alle ungdommer fra 8.klasse og oppover skal være velkommen hos oss. Har du lyst til å komme, men ikke har vært med før? Ta gjerne kontakt med barne- og ungdomsprest Ingrid (kontaktinfo under). Ungdomsarbeidet i Ås menighet består av KRIK Ås og D41 med klubb og kor-arbeid.

### D41 – ÅSOME

Ungdomsarbeidet, tilknyttet KFUK/KFUM, foregår i Ås arbeidskirke hver fredag kl. 19.00–22.00. Her møtes ungdommer i alderen 13–20 år for å ha det gøy sammen. Programmet er variert og inneholder blant annet leker, hobbyaktiviteter, konkurranser, dans, kor og band. Her kan også ungdommene være med å bestemme programmet og komme med innspill til hva de ønsker å gjøre disse fredagskveldene. I løpet av kvelden har vi også en samling vi kaller «skumrings», hvor vi tenner lys, leser en bibeltekst og får høre noen fortelle

om sin tro. I D41 reiser vi også på turer og festivaler i regi av KFUK/KFUM. Du er hjertelig velkommen til å delta i fellesskapet! Følg oss i sosiale medier for å få mer info om samlingene utover våren

### KRIK – kristen idrettskontakt

KRIK Ås er en forening for idrettsglad ungdom i alderen 13–19 år som ønsker å ha et kristent treffsted. Vi samles cirka annenhver søndag kl. 19.00–20.45 i flerbrukshallen på Rustad skole.

Aktivitetene er uhøytidelig idrettslek og ballaktiviteter. Vi drar også på turer og deltar på enkelte cuper. Kunne du tenke deg litt mosjon annenhver søndag i et godt fellesskap? Velkommen på KRIK!

Følg oss i sosiale medier for å få mer info om samlingene utover våren.

Har du spørsmål angående ungdomsarbeidet i Ås og Kroer menigheter, ta kontakt med kapellan / barne- og ungdomsprest Ingrid Ulvestad Øygard, [io484@kirken.no](mailto:io484@kirken.no)





## Ungdomsarbeider Martha slutter

Fra høsten 2019 har Martha Johanne Pedersen jobbet som ungdomsarbeider i Ås menighet. Fra Ballstad i Lofoten kom Martha til Ås for å studere fornybar energi og miljøfysikk. Heldigvis fant hun også veien til Ås menighet og stillingen som ungdomsarbeider her. Martha har vært primus motor i KRIK-arbeidet for ungdom disse årene. På tross av pandemi og mange avstandsrestriksjoner har hun bygget videre på KRIK-arbeidet som frivillige voksne har drevet i mange år. For første gang i KRIK Ås sin historie har vi nå et styre bestående av ungdommer, og dette arbeidet har hun fulgt tett opp. Martha har vært uvurderlig i sin innsats disse 3,5 årene og bidratt med kreativitet, positivt engasjement, varme og omsorg for ungdommene og et tydelig KRIK-fokus på «idrettsglede, trosglede og livsglede». Nå er hun i gang med master skriving ved NMBU og blir til sommeren ferdig med en master i fornybar energi. Dermed er hennes tid her på Ås snart over, og hun gir stafettspinnen videre.

Martha ble takket av på gudstjenesten for unge søndag 29. januar i Ås arbeidskirke. Vi er takknemlige for alt hun har lagt ned av energi, kreativitet og hjerte i arbeidet i Ås menighet de siste årene, og ønsker henne all mulig hell og lykke på veien videre.



Under gudstjenesten søndag 29. januar fikk Marta Johanne Pedersen takk for innsatsen som ungdomsarbeider fra leder i Ås menighetsråd, Knut Olav Moen. Foto: Jenny M. Ågedal



## Trygghet ved helsekrise!

### ...rett til Ahus

27. oktober hadde jeg en dramatisk opplevelse med blødende magesår og overslag i lungene. Det bar med «blålys» til Ahus hvor jeg ble lagt i respirator og sovnet inn under narkose. Pårørende ble tilkalt, men jeg våknet opp igjen etter lang tid. Leger og pleiere hadde fikset sår i mage/tarm, jeg fikk oksygenhjelp og antibiotikakur for lungene.

### Til trygg forvaring og observasjon i Ås

Etter en snau uke bar det hjem igjen, men formen var svak. Innsatsteamet i Ås kommune stilte opp med råd og hjelpemidler; de anbefalte også opphold på korttidsavdelingen, hvor det var plass. Møtte opp samme dag og ble trillet inn. Oppfølging av pleiere og leger ga trygghet, men bare dager senere bar det tilbake til Ahus hvor blodoverføring og jerninjeksjon fulgte.

### Korttidsavdelingen, Moer helsehus

Så uvant og samtidig greit, jeg pleier å trille folk til andakt på sykehjemmet! Nå ble det to uker på korttid for meg.

Hyggelig prat preget måltidene og pleierne fulgte vennlig opp med mat, oppmerksomhet og medisiner. Tiden på korttid er jo for den enkelte til å komme seg, men samlingene gir mulighet for litt sosial avkopling og avsporing fra plager. Jeg ble kjent med en rekke interessante mennesker og deres tilhørigheter og sykdommer. Det meste gjemmes og glemmes, men én lar meg fortelle litt, det er Marit Østenå. Marit har luftveisplager og mulig svakhet med hjertet, hun har hatt flere perioder på korttid. Det er ordnet med oksygengenerator på rommet. Livet har blitt slitsomt, og hun ønsker seg



*Marit Østenå på rommet sitt i korttidsavdelingen på Moer. Marit har strikket flerlags sitteunderlag. Mange husker Marits Gardin- og stoffkjeller i Ås.*

ikke tilbake til leilighet alene i omsorgsboligene. – Kunne ikke ha det bedre enn her, sukker hun. Marit har jevnlig besøk av familien, og det sendes oppmuntrende bilder på dataskjermen. Slikt varierer hos klienter på korttid, og sykdomsbildene er fra de mest alvorlige til så enkelt som i mitt tilfelle.

### En utfordring

Kjenner vi til hvem som er på korttid til enhver tid? Nei, aldri! Derfor, følg med om noen av dine nære, eller kanskje gode, venner er innom der. Det kan være livsviktig.

*Tekst og foto: Terje Sørhaug*

*Korttidsavdelingen på Moer flyttet inn i nybygget i 2021. Den har 20 enkeltrum, romslige stue-, spise- og salongområder, og nødvendige kontorer og lagre, samt laboratorium. Alt er stilrent og pent! Personalet teller omkring 40 personer.*



## Aktiviteter i Diakoniutvalget

- Åpent hus, koordinator Ingrid W. Krag-Rønne, tlf. 478 56 929
- Kirkeskyss, koordinator Odd Henning Unhjem, tlf. 473 05 795
- Andakter på Moer sykehjem, koordinator Gro M. Rønningen, tlf. 971 76 023
- Middagsservering for Dr. Sørdrings vei 8/10, koordinator Tora S. Roberts, tlf. 414 46 643
- Kirketreff i Nordby, koordinatorer Olav Aardalsbakke 905 18 577, Bente H. Jønvik 918 41 403
- Diakoniutvalget i Ås, Kroer, Nordby har selv Hyggekvelder i Dr. Sørdrings vei 8, koordinator Terje Sørhaug, tlf. 419 32 624

Kirkeskyss tilbys hvis alle andre muligheter for hjelp svikter. Spørsmål rettes til Linda Janson-Haddal, tlf. 64962347, ved kirkekontoret i Ås innen kl. 12.00 fredag før søndagsgudstjeneste (eller tilsvarende tid før andre gudstjenester). Koordinator i diakoniutvalget: Odd Henning Unhjem.

*Terje Sørhaug*

## MATUTDELING I ÅS

2022 ble et bratt år for mange, også økonomisk. Flere enn tidligere opplever at det er utfordrende å ha råd til nødvendig mat.

Våre venner i Evangeliekirken, pinsemenigheten i Ås, vil gjøre noe med det, og har startet med matutdeling de fleste torsdager i måneden.

De har spurt kirkekontoret om vi vil være med, og det vil vi! Diakonen i Ås og prostidiakonen har vært i samtaler med Evangeliekirken og har vært med noen torsdager.

Vi håper at flere ønsker å være med på dette, om det så bare er en og annen gang, hjelper det. Dette er nestekjærlighet i praksis!

Kontakt Halvor Aschim-Teigum, tlf. 404 20 902, e-post [ha577@kirken.no](mailto:ha577@kirken.no), eller Atle Eikeland, tlf. 948 56 362, e-post [ae943@kirken.no](mailto:ae943@kirken.no)

*Halvor og Atle,  
diakonene*



### FASTEAKSJONEN 26.-28. MARS 2023

Et håp kan begynne med en dråpe vann og gi en fremtid uten sult, fattigdom, sykdom og konflikt. Vær med i årets fasteaksjon og gjør en forskjell for de som trenger det aller mest. Din støtte redder liv.

### Vipps til 2426

[www.fasteaksjonen.no](http://www.fasteaksjonen.no)



## Gravplassene i Ås blir grønnere

Nå har det gått et år siden jeg ble ansatt som driftsleder for gravplassene i Ås kommune. Som fjerdegenerasjons gartner ligger det grønne meg hjertet nær, og jeg håper det vil bli lagt merke til av brukerne våre i tiden fremover.

Tap av biologisk mangfold og reduksjon av menneskeskapte klimaavtrykk står høyt på agendaen i samfunnet. Gravplassene rundt om i landet har i høyeste grad satt dette på agendaen, og det jobbes nå aktivt på dette området på flere nivåer, fra statsforvalter til oss på gulvet. Erfaringene på gravplassene i Ås, så langt, er at grønne tiltak er økonomi- og HMS-forbedrende.

### 100 % elektrisk drift

På gravplassene i Ås har vi nå startet en elektrifisering av maskinparken. I første omgang er småverktøy som hekksaks, kantklippere, motorsag blitt elektriske. I 2023 vil et klenodium av en lastebil (fra 1999) bli skiftet ut med en elektrisk variant. På sikt vil gressklippere, hjullaster og gravemaskin også bli elektriske. Målsettingen er 100 % elektrisk drift på gravplassene i Ås. Fordelene er mange. Elektriske verktøy og maskiner krever mye mindre vedlikehold og reparasjoner, de gir et mindre forurensende arbeidsmiljø og er mer økonomiske i drift, og vesentlig lettere vekt fører til mindre belastning på mannskapet som bruker utstyret daglig. Sist, men ikke minst, er elektriske motorer tilnærmet støyfrie, bra for oss som bruker utstyret, men også for de mange brukerne som setter pris på en fredfull gravplass.

### Artsmangfold på gravplassene

Nytt av året er også anlegging av blomstereng ved alle våre tre kirker. Blomsterengene er plassert på helt ubrukte gravfelt, samt på noen få utvalgte og avgrensede områder. Etableringen var enkel: Vi sluttet å klippe gresset og lot humla suse. Gravplassområder og grøntareal som er i bruk, skjottes som før, med klipp, stell og vanlig skjøtsel. Vi var spente, men etablering av blomstereng på avgrensede områder har gitt bare positive tilbakemeldinger, både fra brukerne, ansatte ellers og våre gravplasskollegaer i nabokommunene. Blomsterengprosjektet har vist seg å være et flott tilskudd til gravplassene i Ås. Blomsterenger med stedeagne og folkekjære arter er estetisk vakkert, og for meg brakte de frem barndomsminner. Blomsterenger er også et bidrag til en mer artsrik og levende gravplass. Sommerhjelpen vår, Alette, som også er humleekspert, registrerte 7 ulike humlearter på gravplassen i Ås. Det skal også nevnes at humleeksperten fikk fast jobb på gravplassen i Vestby. Til neste år håper vi å få utplassert et insekthotell på en anonym plass på hver av kirkegårdene våre. Installasjonen vil ha en pryddverdi i seg selv og være spennende å sjekke ut for store og små. Brukerne våre i Kroer har sannsynligvis allerede fått med seg at de har fått en bikube. Birøkter, Kroer-boer og saksbehandler Annette på kirkekontoret har stått for tiltaket og rettmessig mottatt skryt og applaus fra andre Kroer-boere. Det går rykter om en egen biartikkel her i Grønn spalte fra henne etter hvert.



## Kildesortering på gravplassene

Det er bare å stålsette seg! Til nå har all søppel på gravplassene våre gått i en konteiner. Det gjelder batteri, glass, plast, metall med mer. Ås er ikke alene om å ha driftet sånn i vårt langstrakte land. Etter en prat med statsforvalteren tidligere i høst fikk jeg vite at det vil komme et etterlengtet og nødvendig krav om kildesortering på gravplassene. Det betyr en større omlegging av måten vi jobber på, og en større jobb venter med oppgradering av depotene våre for de ulike fraksjonene. Det vil også kreve en innkjøringsperiode for brukerne, men jeg er ikke i tvil om at dette kommer til å gå helt fint. Brukerne våre vil gjøre så godt de kan for å kildesortere riktig, om vi er flinke til å legge ordentlig til rette.

*Anton Pascoal Solberg,  
driftsleder*



*Foto: E. Fløistad*



## Quiz

1. Hvem var eldst av Esau og Jakob?
2. Hva het faren til kong David?
3. Hva betyr ordet karneval (mener noen)?
4. Hvilken av disse kommunene hører ikke til Borg bispedømme? a) Hurdal b) Marker c) Bærum d) Nittedal?
5. Hvor er Asmara hovedstad?
6. Hvilken fruktsort snakker vi om?: Moltke, Conference, Keiserinne, Carola?
7. Apropos Carola. Carola Häggkvist vant Eurovision song contest i 1991 med "Fångad i en stormvind", hun deltok også i 2006 med Invincible. Men hva het sangen hun debuterte i Eurovision med i 1983? (Kom på tredje plass)
8. Hva heter den tidligere fotballspilleren som ble kalt for «Dutte?»
9. Hva betyr ordet evangelium?
10. Bob Geldof er vel mest kjent for Band Aid. Men hva het gruppen han var vokalist i?

Svarene finner du på side 23.

*Quizmester: Atle Eikeland*



*Opus 13. Foto: Bjørn Wad*

## Konsert i Ås kirke

søndag 26. februar kl. 19.00

**Opus13 String Quartet**  
**Katharina Frogner Kockum – sang**  
**Ås kirkekor, dir. Jostein Grolid**

**Musikk av W.A. Mozart, G. Rossini**  
**og L.V. Beethoven**  
**Entré kr 300**

*arr.: Kirkemusikalsk utvalg i Ås menighet i samarbeid med Ås kirkekor*

*Katharina Frogner Kockum*



Vi er så heldige at vi igjen får besøk av Opus13 strykekvartett. De betegnes nå som en av Skandinavias mest lovende, fremadstormende unge strykekvartetter.

Deres ferskeste triumf var deltagelsen i «Banff International String Quartet Competititon» i september 2022, der de plasserte seg på andreplass i en av verdens største konkurranser for strykekvartetter. Og i begynnelsen av januar ble de som historiens første strykekvartett tildelt Equinors klassiske musikkstipend på en million kroner.

Listen over festivalene de har spilt på i inn- og utland, begynner å bli veldig lang. Vi kan nevne Festspillene i Bergen, Risør kammermusikkfest, Rosendal Kammermusikkfestival og sist på fiolinist Janine Jansens Internationaal Kamermuziek Festival i Utrecht, Nederland nå i romjulen.

Når kvartetten kommer til Ås 26. februar, har de nettopp gjennomført sin egen festival, «Vinterspill», på Lillehammer.

Høsten 2023 drar de på turné i Asia, og sommeren 2024 turnerer de i Nord-Amerika.

Medlemmene i kvartetten er: Sonoko Miriam Welde – fiolin, Edvard Erdal – fiolin, Daniel Thorell – cello og så «vår» egen Michael Grolid – bratsj fra Ås.

På konserten deltar også sopranen Katharina Frogner Kockum og Ås kirkekor i samspill med Opus13.

*Jostein Grolid,  
kantor*





*Hege Fagermoen, sokneprest i Glemmen, glad i å synge jazz.*

## KroerAdHoc

KroerAdHoc er et prosjektkor som øver noen mandager i løpet av året i Kroer kirkestue. Vi forbereder sanger som vi fremfører under konserter og gudstjenester i Kroer kirke. Kormedlemmene melder seg på for hvert prosjekt.

### Har du lyst til å være med?

Da er det bare å ta kontakt eller møte direkte opp på øvelsene i kirkestua, vel møtt!

**Kontakt for KroerAdHoc:** Svend-Kristian Martinsen, [skmartinsen@gmail.com](mailto:skmartinsen@gmail.com), og Anne Chr. P. Grolid, [AG422@kirken.no](mailto:AG422@kirken.no)

*Tekst: A.Chr.P. Grolid,*

*Foto: S.K. Martinsen*



## Jazzgudstjeneste i Ås kirke

Søndag 5. mars blir det en musikalsk opplevelse du ikke vil gå glipp av! Kl. 11.00 i Ås kirke kan du nyte en swingende jazzgudstjeneste med musikalske innslag fra Hege Fagermoen, sokneprest i Glemmen kirke i Fredrikstad, og Frimurernes Storband med sin leder Lars Jegleim. Kantor Jostein Grolid og sokneprest Tom Egil Nordengen vil også delta. Sammen vil alle gjøre gudstjenesten til en unik opplevelse. Merk av i kalenderen din for å ikke gå glipp av denne sjansen til få formidlet det glade budskap ikledd swingende rytmer og blå toner. Vel møtt til en opplevelse du vil bære med deg lenge!

*Jostein Grolid, kantor i Ås*



*Storbandet. Foto: C.F. Wesenberg*



## Vi inviterer til Vintermesse 19. Februar

MEDVIRKENDE

Saksofon **Frøydis Grorud**  
Piano **Hans Dur Molvik**  
Tekstleser **Arve Fløystad-Thorsen**

*Som en opptakt til vårt 200-årsjubileum i 2026 arrangerer Nordby menighet en serie med konsertmesser. Denne gang har vi med oss saksofonist Frøydis Grorud, kjent fra NRKs Beat for Beat. Bli med og pris vinteren sammen med oss - i en konsertmesse hvor alle musikalske innslag denne gang dreier seg om frost, snø og poetiske vinterlandskaper. Bli med og pris vinteren med oss!*

KLOKKEN

18.00

*Levende Nordby*  
197

 DEN NORSKE KIRKE

## Kirketreff i Nordby våren 2023

Vi treffes i Nordby kirke kl 11.30 for andakt og fortsetter med formiddagsmat i menighetscenteret.

Alle er hjertelig velkomne.

Følgende dager for treffet er satt opp:

- Torsdag 16. februar
- Torsdag 02. mars
- Torsdag 16. mars
- Torsdag 30. mars
- Torsdag 13. april
- Torsdag 27. april
- Torsdag 11. mai
- Torsdag 25. mai
- Torsdag 08. juni – sommeravslutning
- Torsdag 31. august – oppstart.

*Torbjorg Refsnes Jørgensen*

## Nordbys konsertmesseserie - vårens program

Det ble et begivenhetsrikt første år med Nordbys nye konsertmesser. Det var et vidt spenn, fra fredsmesse til rock'n roll, via Frigjøringsmesse og sjelefred, og til slutt advent.

Det blir ikke mindre variert i år. Den 15. januar startet vi året sammen med solistgruppa til St. Hallvard-guttene, som har vår kantor Hans Dur Molvik som dirigent. Det var stor stemning og gyllen etterjulsmagi, med mange fremmøtte fra flere sogn.

Den 19. februar fortsetter vi med en egen Vintermesse. Da har vi invitert saksofonisten Frøydis Grorud, kjent fra NRK-programmet Beat for beat. Sammen med Hans Dur skal hun fylle en hel messe med musikk utelukkende dedikert til den årstiden vi nå er i, til snø, kulde, frost og poetiske vinterlandskaper. Bli med og hyll vinteren sammen med oss.

Den 26. mars inviterer vi til Fredsmesse, med tema Ukraina. Vi hadde en fredsmesse også i fjor, rett etter invasjonen. Nå, ett år etter, har vi fått flere ukrainske flyktninger til vår kommune; de vil alle bli invitert til denne messen, med flere ukrainske musikkinnslag. Messen er ikke ferdig planlagt, men planen er å få til noe helt spesielt på denne dagen og invitere den ukrainske ambassaden til å sende en representant til å bli med.

Den 7. mai blir det så Vårmonstringsmesse i Nordby kirke. Da er planen å fylle messen med musikkinnslag fra lokale stjerner og talenter, i alle aldre og fra helt forskjellige musikkjangere. Vi vil invitere dem alle til en musikalsk holmgang med vår strålende kantor Hans Dur Mollvik som også denne gang vil akkompagnere på sitt like åndfulle som muntre piano.

*Arve Fløystad-Thorsen,  
prosjektleder Levende Nordby*

## Årsmøte i Ås menighet søndag 23. april

Ås menighet avholder årsmøte søndag 23. april ca. kl. 12.30 etter gudstjeneste og kirkekaffe i Ås arbeidskirke. Saker som ønskes behandlet på årsmøtet, sendes innen 1. mars til daglig leder i Ås menighetsråd: [lj377@kirken.no](mailto:lj377@kirken.no) – tlf. 64 96 23 47.

Vel møtt!

*Knut Olav Moen,  
leder av Ås menighetsråd*

## Årsmøte i Nordby menighet søndag 16. april

Nordby menighet avholder årsmøte søndag 16. april ca. kl. 12.30, etter gudstjeneste og kirkekaffe, på Nordby menighetscenter. Saker som ønskes behandlet på årsmøtet, sendes innen 1. mars til: [lj377@kirken.no](mailto:lj377@kirken.no) – tlf. 64 96 23 47.

Vel møtt!

*Torbjørgh Refsnes Jørgensen,  
leder av Nordby menighetsråd*

## Årsmøte i Kroer menighet søndag 26. mars

Kroer menighet avholder årsmøte søndag 26. mars ca. kl. 12.30, etter gudstjeneste og kirkekaffe i Kroer kirke. Saker som ønskes behandlet på årsmøtet, sendes innen 1. mars til daglig leder i Kroer menighetsråd: [lj377@kirken.no](mailto:lj377@kirken.no) – tlf. 64 96 23 47.

Vel møtt!

*Asbjørn Rønning,  
leder av Kroer menighetsråd*



*Hans Dur Mollvik, Tom Egil Nordengen og Arve Fløystad-Thorsen i Norby kirke sammen med solistene fra St. Hallvard 15. januar. Foto: J.Kr. Øiestad*

## Hellige tre kongers-fest i Nordby

Barna var begeistret da de tre vise menn entret kirken på vei til Kong Herodes som stod ved alteret. Alle var de på utkikk etter det nyfødte barnet, men med hver sine hensikter. De tre vise menn ville vise ydmykhet, godhet og gi gaver mens Kong Herodes var ute etter å eliminere mulige meningsmotstandere og trusler mot tronen. Slik gikk det til på Hellige tre kongers-fest 8. januar i Nordby.

Etter gudstjeneste med sang av Nordbys flotte barnekor, «Nordby Kidsing», i lag med «Parentsing» (foreldrekoret) var det duket for juletefest med gang rundt jule-treet på menighetscenteret; barna ble over-rasket av julenissen som dukket opp meg godteri og gode historier. En koselig dag for hele familien!

Hellige tre kongers-fest i Nordby er en årlig begivenhet på Nordby menighets-center. Prest Jane Christin Siewartz Dahl hadde tradisjonene inne og ledet juletegan-gen mesterlig.

*Tekst og foto: Katharina Frogner Kockum*



## I samme seng

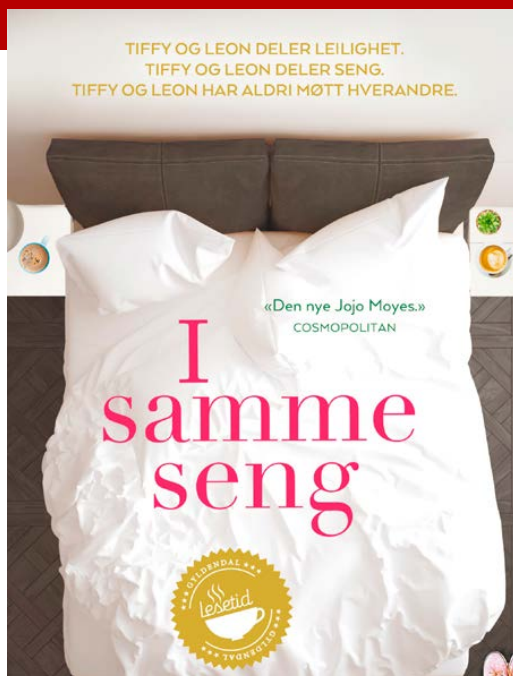
av Beth O'Leary  
Gyldendal, 2020

*I samme seng* handler om Tiffy og Leon. Tiffy har akkurat gjort det slutt med kjæresten og må derfor finne seg et nytt sted å bo. Men budsjettet hennes rekker ikke så langt, og leilighetene hun har råd til, er alle i dårlig stand.

Leon jobber som palliativ sykepleier. Han har en leilighet, men trenger penger. Broren hans, Ritchie, sitter i fengsel for væpnet ran, og Leon prøver å skaffe penger til advokat i et forsøk på å få saken gjenopptatt. Leon tar alle vaktene han kan få på sykehuset der han jobber, så han er ikke så ofte i leiligheten sin. For å tjene litt ekstra får han ideen til en litt uvanlig utleieordning. Planen er å leie ut leiligheten deler av tiden, til noen med en mer normal arbeidstid og døgnrytme.

Tiffy ser annonsen Leon legger ut og bestemmer seg for at hun heller vil bo sammen med Leon enn å leie en av de andre leilighetene hun har sett på som er innenfor budsjettet hennes. Leon har leiligheten på dagtid mens Tiffy er på jobb, og Tiffy har leiligheten om ettermiddagen og kvelden mens Leon jobber.

Vennene til både Tiffy og Leon synes utleieordningen er helt sprø, mens Tiffy og Leon selv mener at de har funnet den perfekte løsningen.



Siden de aldri er i leiligheten sammen begynner Tiffy og Leon å kommunisere med hverandre via post-it-lapper. I begynnelsen er det korte beskjeder av typen 'Vær så snill og legg ned dolokket etter deg' og 'Hvilken dag er det søppelet blir hentet igjen?', men etter hvert blir post-it-lappene både lengre og mer personlige. Det oppstår et vennskap, og kanskje også gryende romantiske følelser. Kan man bli forelsket i noen man aldri har møtt?

*I samme seng* er en original kjærlighets-historie som får deg til å le, og den har akkurat nok dramatik til å gjøre handlingen spennende samtidig som du aldri egentlig tviler på at det kommer til å gå bra til slutt.

Anbefalt av Anne Karine Kant,  
Ås bibliotek



Tro og lys-samling. Foto: Helge Skinnnes

## Tro og lys

Datoer for samlingene i Tro og lys i Arbeidskirken våren 2023:

- Lørdag 14. januar, kl. 14
- Lørdag 11. februar, kl. 14
- Lørdag 11. mars, kl. 14
- Lørdag 15. april, kl. 14
- Søndag 7. mai, kl. 11
- Lørdag 17. juni, kl. 14

Ole Herman Winnem



## Hva skjer på Menighetshuset?

Trygg Tro er et forum som samles på Ås Menighetshus, og det er plass til flere som ønsker påbygg på troen, kristent fellesskap med sang/lovsang og en kopp kaffe/te med litt å bite i. Vi støtter Norea Mediemisjon.

Fast forkynter når ikke annet er oppgitt: Øystein Johnson (forfatter av boken *Den gode veien gjennom de tusen år*, johnson-forlag.no)

Velkommen disse mandagene kl. 19:

- Januar: 23.
- Februar: 13. (Odd Åge Ågedal) og 27.
- Mars: 13. og 27. (Tom Egil Nordengen)
- April: 10. og 24.
- Mai: 15. (Per Birkeli, Norea Mediemisjon) og 29.
- Juni: 12. og 26.

Øystein Johnson



**Askim & Spydeberg**  
SPAREBANK

[www.asbank.no](http://www.asbank.no)

### Fasit til Quiz på side 17:

1. Esau. 2. Isai. 3. Farvel kjøtt. 4. Bærum (hører til Oslo bispedømme). 5. Eritrea. 6. Pære. 7. Fråmting. 8. Harald Berg. 9. Godt budskap. 10. Boomtown Rats



# Mimrespalten

## Nåden er større enn dommen!

**Et kjært Ås-minne og kanskje en andakt?**  
Jeg vokste opp på Ås, i en familie på fire. Min bror og jeg vokste opp i et trygt og godt miljø med noe streng oppdragelse, men vi visste at mor og far ville oss vel. Vi manglet aldri noe selv om vi stod på en venteliste i tre år når det gjaldt telefon, og frysevarer (kjøtt etter en halv gris) måtte hentes i en fryseboks på Ås stasjon to kilometer unna. Bil var det aldri snakk om før jeg var 18 år. Vi klarte oss med sykler selv om mor var helsesøster, og far var sosialsjef. Mor og far sang gjerne kristne sanger og duetter før de la seg og gjerne til frokosten hvis vi ikke hadde det for travelt. Særlig husker jeg en morgen far satte seg på sykkelen i striregn og sang likevel «Fagert er landet du oss gav»!

Hver jul under julemiddagen fortalte mor en historie fra sin barndom som tydeligvis var skjellsettende for henne.

Mor ble født i 1915 og vokste opp som minst i en søskenflokk på fire, og mor og far og fem kyr på en gård i Landvik ved Grimstad. 1. juledag i 1920, tidlig om morgenen, veltet en oljelampe i løa og snart var bygningen overtent. Min mor så sin mor gå inn i fjøset for å redde kyrne. Hun syntes dette tok altfor lang tid, så den lille jenta på 5 år fikk panikk og rømte til skogs – i tynne klær og støvler, i snø og 5 minusgrader. Bestemor hadde reddet kyrne og seg selv og kom seg ut på baksiden av løa. Men mens mor var vekke i skogen, tok

også hovedhuset fyr. Eldstebror Leif fullgte sporene og fant mor halvt forfrossen under en trerot.

Familien mistet alt, bortsett fra noen klær og andre viktige ting de hadde hevet ut på snøen. Hva skulle de gjøre? Ryktene gikk på bygda og nådde også gården Nørholm som Marie og Knut Hamsun hadde kjøpt to år før. De hadde mange bygninger og gjorde plass til både Joreid-familien og fem kyr. Her fikk familien bo helt til bestefar og noen kamerater fikk bygget gården opp igjen, en gård som siden skulle bli et nærmiljø for den norske filmen «Skjær i sjøen».

Som tenåringsjente fikk også mor sin første jobb som stuepike på Nørholm. Dette kunne mor aldri glemme; tenk for en omsorg, tenk hvilke medmennesker Marie og Knut Hamsun var som hadde tatt imot og huset seks personer med fem kyr i over ett år!

Årene gikk, og vi kom til året 1968 med studentopprør i Europa og min russetid. Jeg flyttet hjemmefra, men alle måtte jo hjem til jul – også dette året. Mor fortalte som tidligere om hendelsen i julen 1920 og Marie og Knut Hamsun sin omsorg for hennes familie. På gymnaset hadde jeg jo hatt både litteraturhistorie og Norges-historie så jeg tillot meg å si: «Ja, men mor, Hamsun var jo også en landssviker!» Det ble helt taust under julemiddagen, og mor sa med sin milde sørlandsdialekt: «Det er en ting du aldri må gløkke, Hugne Johan





(hun brukte begge navn når det var noe viktig eller alvorlig): Nåden er alltid større enn dommen!»

Mor visste at slekta hadde skrapet sammen og betalt boten på 325 000 kroner som Hamsun måtte betale. Han kom ikke i fengsel da hans diagnose ble konkludert med «varige svekkede sjelsevner». Men han ble dømt til husarrest - først på et aldershjem, siden hjemme på Nørholmen der han døde 93 år gammel. Det året jeg ble født (i 1949), fylte Hamsun 90 år og ga ut sin siste bok: *På gjengrodde stier*. Litteratur-kritikere mener Hamsun slett ikke hadde svekkede sjelsevner, men tvert imot hadde han et klarsyn når det gjaldt sitt eget liv, og ikke minst når det gjaldt rettssakene mot personene i landssvikoppjøret.

Med denne beretning har jeg også gått på nesten «gjengrodde stier», men jeg håper inderlig at det er én sti som holdes åpen mellom oss alle helt til livets slutt:

«NÅDEN ER STØRRE ENN DOMMEN!»

*Hugne Johan Sjo (pensjonist)  
Innlegget er skrevet som andakt  
for Hillevåg menighet.*



## Hugne Sjo

Hugne Sjo ble født i Bilitt på Østby gård 1. mai 1949. Foreldrene var Astrid og Harald Sjo. Etter en kort periode hos maler Johnsen i Sentralholtet flyttet familien (bror Magne kom tre år senere) til Landåsveien. I menigheten gikk Hugne på søndagsskolen i Ås kirke der han også ble konfirmert av res.kap. Sverre H. Smebye som fikk han med både i kirkekoret og ungdomsklubben. Etter endt utdanning ble Hugne ansatt som K/M-sekretær i Kristiansand der han også traff Stavangerjenta Kari som fikk Hugne med vestover. Så ble det 15 år som bispedømmesekretær og 20 år som inspektør i barneskolen. Artikkelen her ble skrevet som pensjonist og med god tid under pandemien i julen 2020, hundre år etter gårdsbrannen.

*S.K. Martinsen*

## De sulter og dreper hverandre. Hva kan vi gjøre?

Lokale menigheter i Etiopia står overfor både små og store spenninger, uroligheter og konflikter. Mekane Yesus-kirkens fredskontor prøver å hjelpe lokale ledere med å håndtere disse problemene.

I løpet av de siste ukene har Mekane Yesus-kirkens fredskontor i Etiopia hatt flere møter for menigheter og synoder. Ethiopia Peace Observatory skriver at Oromia-regionen, den største regionen i landet, fortsetter å være den mest ustabile.

Slike gruppemøter er nå en rutine for oss. Vi snakker om hva positiv og negativ fred er, hvilke konflikter som er destruktive, og hvilke som kan være konstruktive, hvordan vi kan gjennomføre en konfliktanalyse, og hvilke verktøy vi kan bruke for konflikt-håndtering. Vi berøres av fortellingene til deltakerne og lever oss inn i deres situasjoner. Vi blir dessverre vant til å høre om problemer, lidelse og nød.

I forrige uke ble vi revet ut av vår rutine. En deltaker fra et område som i årtier har hatt konflikter, rakte opp hånda. «Menneskene lider», sa hun. «Vi må se på at de sulter, og at de dreper hverandre. Hva kan vi gjøre? Lær oss hvordan vi skal håndtere dette!»

Hadde det vært en enkel løsning på dette, hadde det ikke vært et stort problem. Sammen gikk vi tilbake til konfliktanalysen vi hadde laget dagen før.

En kirke kan ikke gjøre det samme som staten, politiet eller ikke-statlige organisasjoner med mye penger. Men vi kan gjøre ting de andre ikke kan. Mekane Yesus-kirken har 11 millioner medlemmer. Kirken har dermed en stor mulighet til å påvirke den offentlige meningen.



Vi brukte resten av dagen til å diskutere en konkret handlingsplan for synodene. Vi ble enige om at en konfliktfaktor som kirken kan forandre på, er sosial splittelse. Fattige og desperate mennesker lar seg lett påvirke av politiske bevegelser som legger skylda på «de andre». En kirke kan gå aktivt foran som et godt eksempel på inkludering, rettferdighet, likestilling og fredelig samarbeid på tvers av etniske og sosiale grupper. Den kan på denne måten føre til mer sosialt samhold og redusere konflikter. Det vil nok ta lang tid før vi ser resultatene av slikt arbeid, men det er et bidrag til en varig løsning.

En kvinnelig prest avsluttet møtet med følgende ord: «Når du blir kristen, blir du et nytt menneske. Vi må vise verden at gamle vaner og kulturell praksis som splitter, undertrykker og skaper konflikter, ikke hører hjemme i kirken.» Med dette mente hun at etniske forskjeller også fører til spenninger innad i kirken.

I gruppemøtet kunne vi ikke gi en enkel løsning på konfliktene og nøden som deltakerne opplever hver eneste dag. Men de gikk hjem med litt mer forståelse av hvilke faktorer som gir næring til konflikter, og hvordan man strategisk kan motvirke disse.

Her er ikke jøde eller greker, slave eller fri, mann eller kvinne. Dere er alle én, i Kristus Jesus. (Gal, 3:28).

*Tekst og foto: Sophie Küspert-Rakotondrainy, etiopiamisjonær og fredsforsker*



*Flyktninger i Håpets katedral.*

## Berikende samarbeid

Som nevnt i tidligere menighetsblad har menighetene hatt et utstrakt samarbeid med introduksjonsordningen ved Ås læringscenter i 2022. Ås læringscenter er voksenopplæringen for flyktninger bosatt i Ås, Vestby og Frogn kommuner. Introduksjonsordningen er flyktningenes første møte med Læringscenteret. Her blir de undervist i norsk og får grunnleggende opplæring i norske samfunnsforhold og kultur. Elevene kommer blant annet fra Ukraina, Afghanistan, Syria, Irak, Tyrkia, Eritrea, Etiopia, Mauretania, Sør-Sudan og Myanmar.

Ås menighet fikk sommeren 2022 et tidsbegrenset tilskudd fra Kirkerådet til tiltak som kunne fremme integrering i lokalmiljøet og det norske samfunn for øvrig. En forutsetning var samarbeid med ulike aktører i lokalsamfunnet. Prostidiakonen var særlig mye involvert i dette samarbeidet i høstsemesteret, og også prosten og andre i menighetsstaben var involvert.

Midlene gjorde det mulig å gjennomføre flere ulike tiltak som vi ellers ikke hadde kunnet. Likevel var de fleste aktivitetene enkle og rimelige, som turer i skogen med båltenning og pølsepising, samlinger i Arbeidskirken med uformelt samvær og ulike aktiviteter, bli kjent i nærmiljøet osv. Det enkle er ofte det beste!

Samtidig kunne vi også dra på lengre utflukter. Norsk Folkemuseum på Bygdøy ble besøkt. Dette var hyggelig og interessant, her vil vi tilbake med familie og venner, var standardkommentaren etter

dette. «Jeg drømmer om at vi kan få et tilsvarende utendørs folkemuseum i hjemlandet» sa en av deltakerne fra Eritrea.

Fredriksten festning i Halden og Gamlebyen i Fredrikstad fanget også interessen. Og ikke minst Håpets katedral på Isegran i Fredrikstad var populært. Det gjorde inntrykk at den blir brukt til seremonier for ulike religioner.

Ikke bare muliggjorde midlene ulike aktiviteter men også anledning til å gi støtte til deltakelse i andre aktiviteter i Ås, blant annet språkkafe og betaling av kontingent til ulike aktiviteter i samarbeid med Frivilligsentralen.

Gode krefter i Nordby tok initiativ til turer, både til Kinnsåsen lokalt, og til fjells, nærmere bestemt Brennabu i Valdres. Begge deler vakte begeistring.

Sammen med Ås læringscenter, Frivilligsentralen og Ås internasjonale kultursenter arrangerte Ås menighet tidlig i januar internasjonal nyttårsfest med ulike kulturinnslag: sang ved Ås barnekantori fra menigheten og elever ved Ås kulturskole, ukrainsk korsang og syrisk dans ved elever fra Ås læringscenter god mat og kunststilling med arbeider fra Ås læringscenter.

Dette samarbeidet har vært givende for alle. Dessverre var de utdelte midlene tidsavgrensede, men som tidligere nevnt, det enkle er ofte det beste! Så samarbeidet vil fortsette i 2023.

*Tekst og foto: Atle Eikeland, prostidiakon*

## Servicesidene

Brann/større ulykker	110
Politi	112
Øst politidistrikt Ski	64 99 30 00
Ambulanse	113
Legevakt	64 87 19 30
Kirkens SOS i Borg	69 36 87 50
Krise- og incestsenteret i Follo	64 97 23 00
Follo Taxi	06485
Ås kommune, servicetorget	64 96 20 00
Kirkekontoret	64 96 23 40
Kirkevergen i Ås	64 96 23 30

## BIBLIOTEK

### Besøk Ås bibliotek og Nordby filial på Vinterbro senteret

Vi har både betjent åpningstid og mulighet for å logge seg inn i ubemannet tid. Se mer informasjon på hjemmesiden vår: <http://as.folkebibl.no/>, og følg oss på Facebook: Ås og Nordby bibliotek. Tlf. 64 96 23 72 (Ås) og 64 96 23 96 (Nordby).

## BILVERKSTED

### Aas Bilverksted A/S, Eriksen

Langbakken 12 64 94 00 68  
*BILEIERE: Hvorfor ikke bruke "nærbilverkstedet" i bygda? Vi utfører km-service og reparasjoner på alle bilmerker. Faste priser.*

## BLOMSTER OG DEKORASJONER

### Ås Blomster

Moerveien 6 64 94 12 36

## FRISØRER - DAME/HERRE

### Galleriet Frisør

Ås kvartal, Rådhusplassen 29  
[www.galleriet-frisor.no](http://www.galleriet-frisor.no) 64 94 42 00

## HELSE OG VELVÆRE

### Fotterapiklinikken i Ås sentrum

Moerveien 5 64 86 66 99 / 924 04 049.  
*Autoriserte fotterapeuter, behandler alle typer føtter!*

## HÅNDVERKERE

### Ås Elektriske

Myrveien 4 64 94 10 65  
*Alt i elektriske installasjoner*

### Ås Glass

Verpetveien 32, 1540 Vestby 64 95 11 49  
*Bygg – bil – blyglass – spill – persienner og markiser*

## KONSULENTER

### Arve Skutlaberg FORSKINGSTENESTER

Hjelp i skrivinga!  
E-post: [arveskutlaberg@outlook.com](mailto:arveskutlaberg@outlook.com)

## SPECIALFORRETNINGER I SENTRUM

### Ås Optiske – Optiker-K

Raveien 2 64 94 04 67

### Ås Skotøymagasin

Moerveien 2 B 64 94 00 07

## TANNLEGER

### Tannlegene Høyvik

64 94 09 51

## Annonsér i menighetsbladet

Redaksjonen takker alle annonsører som støtter bladet. Menighetsbladet kommer ut 6 ganger i året. Vi tilbyr både rubrikkannonser og plass på servicesidene. Bladet egner seg godt til markedsføring knyttet til høytider og kirkelige handlinger.

Kontakt oss på: [as.menblad@online.no](mailto:as.menblad@online.no) eller Olav Aardalsbakke, tlf.: 905 18 577.

## UTLEIE

### Kroer samfunnshus

Utleie til alle anledninger, tlf.: 950 09 825

### Nordby menighetscenter, Nordbyfaret 2

Utleie bl.a. til dåpsselskap, konfirmasjon, åremålsdager og minnesamvær. Kontakt: Dagny Askevold, tlf.: 932 32 849, etter kl. 16.00, man. til fredag. E-post: dagny2010@live.no, eller Tom Møller, tlf.: 406 46 525, e-post: tommoller@hotmail.com

### Ås arbeidskirke, Drottvn. 41

Utleie til private selskaper ved dåp, konfirmasjon, jubileum, minnesamvær m.m. Fast og tilfeldig utleie til lag og foreninger, hobbyaktiviteter, konserter, møter, kurs og seminarer.

Kontakt: Kirkekontoret, tlf.: 64 96 23 40  
e-post: post.menighetene.as@kirken.no

### Ås menighetshus, Johan K. Skanckesvei 7

Minnesamvær, konfirmasjon o.l.

Kontakt: Gerd Asklund, tlf.: 959 60 169

### Trenger du å leie dåpskjole?

Ås kirkekontor har en dåpskjole til utleie. Vi tar kr 200 i leie. Ring eller kom innom i Sagaveien 3 i Ås sentrum, tlf.: 64 96 23 40



**galleriet**  
FRISØR

**Her klipper vi både  
damer og menn i alle aldre!**

Rådhusplassen 29 (Ås kvartal)

Telefon: 64 94 42 00

www.galleriet-frisor.no

## Liker du å lese Menighetsbladet?

Menighetsbladet lages og deles ut på dugnad, men trykningen koster penger.

Frivillig betaling av abonnement og gaver kan settes inn på konto:

**Menighetsbladet for Ås, Nordby og Kroer**

**Konto nr.: 1602 59 75417**



**MENIGHETSBLADET FOR ÅS, NORDBY OG KROER:** Fellestrådet i Ås er øverste ansvarlige organ for menighetsbladet. **Styre/redaksjonskomité:** Olav Aardalsbakke, Erling Fløistad, Svend-Kristian Martinsen, Karin McGregor, Tom Egil Nordengen, Hanne-Marit Kjus Pettersen, Odd Henning Unhjem, Åshild Utvik og Jon Kristian Øiestad. **Adresse:** Ås kirkekontor, Sagaveien 3, postboks 224, 1431 Ås. E-post: as.menblad@online.no. **Regnskap:** Oddvar Moen, Moerveien 8 B, 1430 Ås. Bankgiro: 1602 59 75417. **Opplag:** 8400. Menighetsbladet deles ut til alle husstander i Ås kommune.

**Trykk og innbinding:** Merkur grafisk AS. **Leveringsfrist neste nr.:** 7. mars 2023.

# SLEKTERS GANG I MENIGHETENE

## ÅS

### Døpte

Sofia Volden Bakke  
Hugo Jannik Stormoen

### Døde

Einar Bekkelund  
Einar J. Velure  
Trygve Olaf Karlsen  
Per Roy Due-Sørensen  
Aase Margareth Walle  
Odd Kenneth Gulliksen  
Åge Arnold Michelsen  
Frode Gundersen

## Nordby

### Døpte

Jørgen Ødegård  
Bjørn Ødegård  
Odin Gerling Herigstad

### Døde

Katinka Andersen  
Steinar Malvin Skaret  
Arne Kristian Jakobsen  
Oddny Sørseth  
Aase Ravlo  
Nils Devold-Haagensen

## Kroer

### Døpte

Signe Marie Byre Nyborg

### Døde

Kjell Skjærstein  
Svein Tobiassen



ÅS BLOMSTER

Moerveien 6, PB 89, N-1430 Ås.  
Tlf.: 64 94 12 36



Begravelsesbyråkjeden

## JØLSTAD

Ski - Kolbotn - Askim  
Nesodden - Ås

**64 91 49 00** (24t)

jolstad.no

# FONUS

## BEGRAVELSESBYRÅ GRAVSTENER

Fredrikstad - Moss - Råde - Rygge - Sarpsborg  
Telefon 03024 - fonus.no



Ditt lokale gravferdsbyrå

## GARDER BEGRAVELSESBYRÅ

Garderveien 643 - Vestby  
Lindtrupbakken 13 - Drøbak  
garder.bgr.no

**64 95 16 65** - hele døgnet



**Ås kirkekontor**, Sagaveien 3, 1430 Ås.  
Kontortid man-, tirs-, tors- og fredag kl. 9–15,  
onsdag kl. 12–15. Tlf.: 64 96 23 40.

**Nordby kirkekontor**, Nordbyfaret 2,  
1407 Vinterbro. Åpent etter avtale.  
Kontakt Ås kirkekontor.

**E-post til menighetene**  
post.menighetene.as@kirken.no

**Ås kirkelige fellestråd**  
Tlf.: 64 96 23 30. E-post: post.as@kirken.no.  
Kontortid man-, tirs-, tors- og fredag kl. 9–15,  
onsdag kl. 12–15.

Kirkeverge: Kristine Thorstvedt.  
Tlf.: 64 96 23 31 / 986 09 010.

E-post: kt676@kirken.no  
Saksbehandler: Annette A. F. Sviland.  
Tlf.: 64 96 23 30. E-post: as976@kirken.no

Fellesrådets leder: Olav Aardalsbakke.  
Tlf.: 905 18 577. E-post: oaardals@online.no

**Søndre Follo prosti**  
Prost: Kjerstin Jensen. Tlf.: 997 14 007.  
E-post: kj395@kirken.no.  
Prostidiakon: Atle Eikeland. Tlf.: 948 56 362.  
E-post: ae943@kirken.no.

**Ansatte i menighetene**  
Daglig leder/saksbehandler: Linda Janson-Haddal.  
Tlf.: 64 96 23 47. E-post: lj377@kirken.no.  
Saksbehandler: Hanne Børresen. Tlf.: 64 96 23 40.  
E-post: hb834@kirken.no.  
Sokneprest: Tom Egil Nordengen.  
Tlf.: 915 70 505. E-post: tn543@kirken.no.  
Kapellan: Jane Christin Siewartz Dahl.  
Tlf.: 454 99 004. E-post: jd352@kirken.no.  
Kapellan: Ingridv Ulvestad Øygard. Tlf.: 959 19  
318. E-post: io484@kirken.no.  
Kateket: Jenny Marie Ågedal.  
Tlf.: 64 96 26 44. E-post: ja542@kirken.no.  
Menighetspedagog: Katharina Frogner Kockum.  
Tlf.: 918 81 551. E-post: kk692@kirken.no.  
Ungdomsdiakon: Halvor Bekken Aschim-Teigum.  
Tlf.: 404 20 902. E-post: ha577@kirken.no.

Kantor: Jostein Grolid. Tlf.: 412 87 055.

E-post: jg297@kirken.no.

Kantor: Hans Dur Molvik. Tlf.: 995 51 757.

E-post: hm685@kirken.no.

Kantor: Anne Christine Pittet Grolid.

Tlf.: 481 99 812. E-post: ag422@kirken.no.

Kirketjener i Ås: Karoline Scheen Edvardsen.

Kirketjener i Kroer: Daniel Hveding.

Kirketjenerkontakt Nordby: Olav Aardalsbakke.

### **Ansatte kirkegårdsdriften**

Driftsleder: Anton Pascoal Solberg.

E-post: as579@kirken.no.

Gravplassarbeider: Eirik Rustad.

E-post: er982@kirken.no.

### **Studentpresttjenesten**

Ingrid Ulvestad Øygard. Tlf.: 959 19 318.

E-post: io484@kirken.no.

### **Menighetsrådene**

Kroer: Menighetsrådsleder:

Asbjørn Rønning. Tlf.: 975 78 967.

E-post: asbjornronning55@gmail.com.

Nordby: Menighetsrådsleder:

Torbjørn Refsnes Jørgensen. Tlf.: 900 47 650.

E-post: torbjorgrj@gmail.com.

Ås: Menighetsrådsleder:

Knut Olav Moen. Tlf. 975 28 901.

E-post: knutkom@hotmail.com.

**Ås kirke**, Kirkeveien 35, Ås.

**Kroer kirke**, Holtveien 1, Ås.

**Nordby kirke**, Nordbyfaret 1, Vinterbro.

Utleie av kirkene: Fellesrådet. Tlf.: 64 96 23 30.

E-post: post.as@kirken.no.

**Ås arbeidskirke**, Drottveien 41, 1434 Ås.

Utleie: Kirkekontoret. Tlf.: 64 96 23 40.

E-post: post.menighetene.as@kirken.no.

### **Nordby menighetscenter**

Nordbyfaret 2, 1407 Vinterbro.

Utleie: Dagny Askevold. Tlf.: 932 32 849.

E-post: dagny2010@live.no.

Tom Møller. Tlf.: 406 46 525.

E-post: tommoller@hotmail.com.



# VELKOMMEN TIL KIRKE

## 12. februar, Kristi forklarelsesdag

Matt 17, 1–9 Disiplene får se Jesu herlighet.

*Ås arbeidskirke 11.00:* Karnevalsgudstjeneste.

*Nordby kirke 11.00:* Karnevalsgudstjeneste.

*Kroer kirke 11.00:* Gudstjeneste.

## 19. februar, fastelavnssøndag

Joh. 17, 20–26 Så kjærligheten kan være i dem.

*Kroer kirke 11.00:* Fellesgudstjeneste.

*Nordby kirke 18.00:* Konsertmesse.

## 26. februar, 1. søndag i fastetiden

Matt. 4, 1–11 Jesus blir fristet.

*Nordby kirke 11.00:* Fellesgudstjeneste.

## 4. mars, dåpslørdag

*Ås kirke 11.00:* Dåpsgudstjeneste.

## 5. mars, 2. søndag i fastetiden

Matt. 15, 21–28 Den kanaaneiske kvinnen.

*Ås kirke 11.00:* Jazzgudstjeneste.

## 12. mars, 3. søndag i fastetiden

Luk. 11, 14–28 Jesu makt over urene ånder.

*Kroer kirke 11.00:* Gudstjeneste.

*Nordby kirke 11.00:* Gudstjeneste for liten og stor.

*Ås kirke 11.00:* Gudstjeneste.

## 19. mars, 4. søndag i fastetiden

Joh. 11, 45–53 Ett menneske dør for folket.

*Ås arbeidskirke 11.00:* Gudstjeneste.

*Nordby kirke 11.00:* Gudstjeneste.

## 26. mars, Maria budskapsdag

Luk. 1, 26–38 Budskapet til Maria.

*Kroer kirke 11.00:* Gudstjeneste.

*Ås kirke 11.00:* Gudstjeneste.

### Digital kirke

Følg med på nettsiden [www.kirken.no/as](http://www.kirken.no/as) og Facebooksidene @kroernordbyas-menigheter for oppdaterte oversikter og nye gudstjenester på nett.

## Frivillig abonnement på Menighetsbladet

Bladet lages og deles ut på dugnad, men trykking koster en god del penger.

Lenge har kostnadene til trykking av bladet vært dekket av frivillige gaver, betalt inn på en giroblankett som ble delt ut med nr. 2 hvert år. De siste to årene har vi ikke brukt tid og penger på å trykke giroblanketter som egentlig ikke er nødvendige lenger.

Nå ber vi om frivillige gaver for å kunne fortsette med å trykke bladet.

Menighetsbladet for Ås, Nordby og Kroer, konto nr.: 1602 59 75417

