

# KONTAKT

KYRKJEBLADET FOR MELAND · NR. 4/25 · 35. ÅRGANG



S. 6-8

Små barn – store glæder!



# Kva med skulegudstenestene?

Tekst: Leif Johnsen, pensjonert lærar frå Rossland skule

Foto: tilfeldig lærar på Rossland skule

## Frå ein samtale med to reflekterte unge damer.

*Korleis er det å vere på skulegudsteneste?* Det skulle eg snakke med to 10. klassingar om. Margrete, som valde humanetisk konfirmasjon og Hedda Sofie, som konfirmerte seg i kyrkja.

– Det er veldig fint å vere på skulegudsteneste til jul, det gir god julestemning, meiner dei begge to, med mange skulegudstenester bak seg..

– Det er ein koseleg måte ”å ringe jula inn” på. Det er jo religiøst, men ope for alle, alle er velkomne. Det gjer det meir interessant og kjekt.

– Så får me sjå korleis det er i kyrkja, på gudsteneste. Ikkje alle er van med å gå der, og andre kjem frå ein anna bakgrunn, seier Magrete.

*Ja, godt poeng,* seier eg og spør dei kvifor me har skulegudstenester.

– Me er jo eit kristent land, svarar Hedda Sofie kjapt, kristendommen er ein del av historia vår.

*Ja, i over tusen år,* skyt eg inn, og skal me vite kva det vil seie å vere norsk, så må me kjenne historia vår.

Begge ser på meg og synest visst at den kommentaren var eg heldig med.

– Og dei med annan religion eller bakgrunn kan då lære litt om vår religion. På skulegudsteneste er det «nøytralt» å gå, så det er ein god måte å lære om kristendommen og korleis ei gudsteneste er, seier Margrete.

– Og kanskje finne ut om det er noko for deg, noko du kan tru på, tilføyer Hedda Sofie.

*Ja, skulen si oppgåve er jo å formidle kunnskap, ikkje å forkynne,* seier eg.

– Har ikkje tenkt at det er kjedeleg, held Hedda Sofie fram, me får lære meir om juletida, om kyrkjeåret og dei liturgiske fargane. Og at ikkje alle har det bra, men at nokon er einsame. At det er viktig å vere open, tolerante mot andre som er annleis.

Dei sit der så rolege og snakkar så lett og ope, avslappa. Desse to hadde det vore interessant å laga eit langt intervju med om det å vere ungdom i vår urolege tid, med så mye press og krav på dei unge, slår det meg, og eg kjem litt ut or kurs for samtalen:

*Korleis er det å vere ung i dag?*

– Greitt, seier dei i lag og ser like roleg på meg.

Så bra då! To ungdommar som synest å ha funne roen. Eg kjenner glede, og kjem meg nærmare tema att med følgjande betraktning:

*Same kva livssyn eller livstolking ein finn fram til, så er vel det viktig at ein kjenner seg trygg og finn «roen»?* Kroppsspråket deira seier meg at dei ikkje er usamde, tolkar eg.

– Så er det bra at skulegudsteneste er valfritt, at det ikkje er tvang, meiner dei begge.

Hedda Sofie trur det er bra for dei som ikkje har så lett for å konsentrere seg. Hadde alle vore tvinga til å gå, ville det nok blitt meir uro, og det hadde vore dumt for dei som liker å vere der.

Eg fortel dei frå mi tid som lærar då alle måtte vere med, og at det var litt ukjekt å sitte der å vere hysje-vakt og passe på dei «urolege». Men det blei folk av dei òg, om ikkje alltid «kyrkjefolk».

Til slutt kjem dei to med ei blomebukett til prestane og dei tilsette i kyrkja:

– Dei som jobbar i kyrkja er flinke å leggje opp skulegudstenestene slik at det passar for oss unge.

Det var ei fin «stjerne i boka»!



**SKARSVÅG**  
Rør og Interiør as

Telefon: 56 17 07 10 Telefaks: 56 17 07 11  
Besøksadresse og Postadresse:  
Melandsvegen 15, 5918 FREKHAUG

Mandag-Fredag 08.00-16.00 Lørdag : STENGT

For avtale etter kl. 16.00 alle hverdager,  
ta kontakt på telefon: 56 17 07 10

**Meland Auto AS**  
Autorisert bilverkstad  
[www.melandauto.no](http://www.melandauto.no)



for alle med sans for lavpris  
FREKHAUG SENTER

Åpningstider: Man-lør: 07.00-23.00

**ALT I CATERING**

NORDHORDLAND FOLKEHØGSKULE  
[www.catering.com](http://www.catering.com) • tlf. 56 17 43 23

**REMA 1000**  
FREKHAUG SENTER  
tlf.: 56 17 60 00



**OPTIKER I KNARVIK**  
*-Bestill synsprøve nå!*  
**RING 56 35 14 66**



Vi tilbyr utleige av flotte festlokale og har gode cateringtilbod til dåp, konfirmasjon, jubileum og minnesamvær.  
Sjå [www.glode.no](http://www.glode.no) eller ta kontakt på 56 17 58 00



## Mi historie:

# Å velje lyset framfor mørket

Tekst og foto: Anne Sofie N. Uthaug

**Ingeborg Bragvin Fuglseth (36 år) si historie starta med ei barne- og ungdomstid dels i Bergensområdet, dels i Etiopia - med fleire flyttingar fram og tilbake. Ho er stolt over oppveksten og å ha opplevd ein så rik kultur i Etiopia. Men det pregar henne også med sårheit over den tilknytninga til menneske ho mista på vegen. Men som barn møtte ho - i ein draum - han som skulle bli hennar trygghet og fred.**

Ingeborg er no busett på Frekhaug, har mann og tre barn og er heimeverande med den yngste. Ho er utdanna fysioterapeut.

Ingeborg fortel korleis det å «sjå norsk» ut, men ikkje kjenne seg som heilt norsk innvendig, har vore krevjande.

Barneskuletida var vanskeleg for Ingeborg.

“Ofte kom jeg hjem og var ikke glad. En natt da jeg var 8-9 år drømte jeg at jeg var fanget utenfor et hus med høye murer rundt meg. Jeg ble jaget av noen mennesker med fakler i hendene sine, men jeg fant ingen utvei. Samme mareritt kom tre ganger. Jeg våknet av at jeg gråt, og ba til Gud om at han måtte fjerne drømmen. Marerittet kom for tredje gang, og i drømmen

stod plutselig Jesus frem som en lys skikkelse. Tårene mine rant nå av glede. Jeg husker at jeg prøvde å se ansiktet til Jesus, men jeg klarte det ikke. Jo mer jeg søkte å se Hans ansikt, desto mer lyste Han på meg. Ansiktet hans var bare lys. Siden den natta møtte jeg hverdagen min på en helt annen måte.”

Ho fortel at ungdomstida drog ho enda nærare Gud. Ho ba og las i Bibelen.

“Jesus ble en trygghet i en ganske så rotløs tilværelse. Han var en person jeg måtte komme til i mange situasjoner fremover. På vidaregåande skule i Norge vart det å kjenne på einsemd, sidan ho opplevde at ingen ville bli skikkeleg kjent med henne.”

Ingeborg har vore innoom ulike kristne samanhengar, men det som betydde ekstra mykje, var tida i UIO (Ungdom i Oppdrag). Det er eit internasjonalt miljø. Og der øvde ein seg på å høyre Guds stemme: “En stemme som var mild og snakket sannhet til meg.” Relasjonar ho fekk i UIO og i studenttida, mellom anna komande ektemann, var med å byggje ei rotlaus ung dame.

Men vaksenlivet med familie og jobb kom også med usikkerheit: “Jeg viste andre hvem jeg var og gjorde meg sårbar. Jeg opplevde meg så annerledes

enn dem som tilsynelatende lignet på meg. I mange år måtte selv ekteskapet, familiesamholdet og relasjonene mine få seg noen skrammer. Gud pløyde dypt i mitt jordsmonn. Når også dårlig helse spilte meg et puss, kunne livet oppleves som ganske mørkt for meg. Jeg bruker å snakke om hjertet mitt som mørkt, som Gud i sin nåde gjorde mykt igjen.”

Ho skildrar korleis ho dagleg kan velje lyset framfor mørket. Då slepp bitterheit taket, og det usanne får ikkje mykje rom. Ho lar Jesus snakke til seg gjennom sitt ord i Bibelen og sender bønner til Han fleire gonger om dagen.

“Fordi jeg kjenner det er godt å velge Ham som er lyset for alle, verdens lys. Jeg velger Jesus først foran alt, for Han er livet mitt. Så prioriterer jeg familien min, for dem hører jeg til og er blitt gitt til meg.”

Lurer du på meir om kristen tru?

Ta kontakt med kyrkjekontoret eller ein i staben!

Har du ein kristen venn? Spør!

# Frå kyrkjebenken

Tekst: Turid Bergsagel Hølleland

Vi møter Olav Holme Fykse på kyrkjebenken i Ostereidet kyrkje en dag i oktober:

Det er ein nydeleg søndag. Ute skin sola, vinden løftar blada vekk frå opphavet sitt og let dei dette ned på bakken. På jorda. På kyrkjegarden. Inne sjekkar vikarierende kyrkjjetenar Olav lyd og lys, blomane vert sett på alteret, nattverdbegera vert sett på plass, og dei levande lysa er tent på lysgloben og på alteret.

– Kor lenge har du /de vore aktiv i kyrkjelyden?

– Eg er oppvaksen i Osterfjorden sokn og har vore med frå eg var liten. Då eg var gamal nok, byrja eg å gå regelmessig på fredagskafeen her på Ostereidet. Det var kjekt. Fredagskafeen er verkeleg ein fin møteplass for ungdom.

No er eg innom jamleg på arrangement som konsertar og sånn. Ikkje så mykje på gudstenester nå. Men eg har eit nært forhold til kyrkja. Heilt frå eg var liten gut og til nå. Eg har og familie på begge sider som er prestar.

– Kva set du/de mest pris på ved kyrkjelyden vår?

– Det er menneska. Den opne og fine måten dei møter meg og andre på. Og for meg er kyrkja ein god plass å vera. Både i sorg og i glede. Og der eg opplever at Gud er til stades. Eg kjenner meg ivareteken, utan at eg treng å forklåre og fortelja. Eg kan berre vera. Gjennom gamle songar og rituala som alltid har vore og som er utan slitasje. Som ein vibrasjon, så å seie. Og som er umerkeleg og evig. Og større enn seg sjølv. Noko sånt. Eg har særleg kjent på det både ved vigsel og i gravferd.

– Korleis vil du skildra kyrkja?

– I kyrkja kan eg vera i kontakt med noko større enn meg sjølv, eg kan vera der med heile meg og med dei kjenslene eg har, akkurat der og då. Og det å vera til er nok. Det er eit felleskap.

– Har du ei salme eller song du er glad i?

– Ein salme eg er spesielt glad i, er «Blå salme». Den var bestefar så glad i òg. Eg lyttar mykje til musikk i bilen og for tida likar eg å høyre på «Leave the Door Open» av Bruno



Mars. Songane hans rører ved kjenslene mine og treff noko i meg. Eg har eigentleg kjent til musikken hans sidan eg var liten, men no i det siste har både tekstane og tonane liksom opna seg meir for meg. Det er litt slikt med salmar og songar i kyrkja òg – dei er kjende, men plutselig kan dei opne nye rom. Eller dører, for å seie det med Bruno Mars!

– Kva kjenneteikner ein god kyrkjekaffi?

– Ein god kyrkjekaffi for meg er triveleg prat og god stemning. Ein plass der eg møter folk eg har kjent lenge, og der praten går lett. Under gudstenesta har eg vore til stades og fokusert – på musikken, rituala og det åndelege. Då er kyrkjekaffien ei fin avrunding. Det kjennest som å lande etter ei fin oppleving, og berre få slappe av i fellesskapet.



# Dei små menneska – mest gleder og ein del strev

Tekst: Arthur Kleiveland og Anne Sofie Uthaug

I jula feirer vi at Gud vart menneske, då Jesus vart fødd inn i ein heilt vanleg familie. Ein heilt vanleg liten gut som også var Gud. Men som fekk ein ganske tøff start på menneskelivet, under enkle forhold og med flukt til Egypt like etterpå.

Redaksjonen er nysgjerrig på korleis det er å vere foreldre til små barn eller babyar i vår tid. Så vi inviterte oss med på babysang på Kyrkjetoget på Frekhaug.

## Første gong

Julie Sundt og Frederick Ludviksen er førstegangs foreldre til vesle aktive Matheo. Han var svært så ivrig med i sangstunda på Kyrkjetoget. Å få sitt første barn var ei stor oppleving, fortel pappa Frederick. – Alt er nytt, på førehand var eg veldig spent, men det har blitt mindre vanskeleg enn eg tenkte. – Gledene er så mange og så store at det er vanskeleg å finne ord, seier Julie. Det er så mykje gøy og spennande, det skjer ting heile tida. Å sjå det vesle mennesket og få lov å vere med og forme det, det er ei stor glede.

Samtidig er det slitsame sider, fortel dei. – Det blir mindre søvn. Ein kan sakne litt tid åleine og kunne gjere ting utan all den tilpassinga. Det kan vere vanskeleg å kome seg ut av døra, det er mykje å ta omsyn til med eit lite barn. Vi var jo friare før. Men gleda er så mykje større!

Renate Eidsvåg Håland er også mor for første gong - til Elias på 10 månader. – I starten var det ei blanding av gleder og sorger, fortel ho. – Keisarsnittet førte til at pappaen måtte tre til mykje meir. Eg hadde ønskt vi kunne delt meir på det då. Ammeproblem hadde vi også. Men samtidig var gledene store, familie og venner omkransa oss, og eg var heldig og hadde mange å prate med. På helsestasjonen fekk eg vite om babysang, og Elias trivst så godt her. Han vil helst det skal skje ting, så vi er mykje ute. – Eg skal snart tilbake i jobb etter forlenga permisjon, og grugleder meg. Eg slit litt med å skulle gje frå meg ein del av ansvaret, seier Renate.



Renate og Elias på Babysang. Foto: Anne Sofie Uthaug

– Babysangen har vore verdifullt for oss, Elias har etter kvart blitt van med andre babyar, og det er godt for meg også å få snakke med andre.

## Ikkje krevjande heile tida

– Klart det kan vera litt hektisk til tider å vera småbarnsforeldre, men slett ikkje like krevjande heile tida, seier trebarnsfaren Samuel Aylmer.

Samuel bur i Holmemarka saman med kona og barna David (5 år), Rasmus (3 år) og Dina (15 mnd). Her trivst dei godt, landleg og med kort veg til Frekhaug.

Samuel synest det er fantastisk flott å ha barn. 33-åringen fortel at ein spontabort før dei fekk sin første, skapte litt spenning knytt til ny graviditet. Men alt gjekk fint.

– Så lenge det berre var oss to, var jo alt enkelt, og me kunne gjera det me ville. Det vart sjølvstøtt ein annan situasjon og andre omsyn å ta då David vart fødd. Då var det han som styrte kvardagen, men eg opplevde at det gjekk veldig greitt, seier Samuel.

Eldstemann kom til verda under korona-tida. Det gjorde at ingen andre enn pappa fekk koma på besøk til mor og baby på klinikken. Og då Samuel sine foreldre kom på norgesbesøk, var første møte med David på ein parkeringsplass på Kokstad. Ei rar oppleving han håpar ikkje skjer igjen.

## Sleit med mjølke-allergi

Litt meir utfordrande vart familie-situasjonen då barn nummer to kom til verda. Rasmus sleit nemleg med

mjølkeallergi, som krevde meir oppfølging. Han er for lengst kvitt allergien.

- Frå to til tre barn var ikkje den store overgangen for familien. Med to barn fekk me jo endå meir erfaring, så me stoppa ikkje der, seier han. Samuel seier det ikkje er utenkjeleg at det kan verta endå ein familieauke etter kvart.

Me møter pappa og dei to yngste barna på babysong. Dette er eit tilbod alle tre barna i tur og orden har hatt stor glede av. Som engelskmann er det te i koppen, sjølvsagt tilsett mjølk.

Maria har denne gongen tatt eitt års permisjon. Familien måtte difor spare kapital i forkant for å ha råd til ubetalt permisjon. Maria er i jobb igjen, og Samuel skal tilbake i jobb i desember.

- Arbeidsgjevar legg til rette for pappapermisjon på ein god måte, seier han.

Samuel er veldig fornøgd med tilbodet til småbarnsforeldre her i landet. Han trur det er meir krevjande i England, der barnehage-tilbodet ikkje er like godt utbygt.

Familien er også glad for å vera med på småbarnstreff på Frekhaug bedehus og på Tveit bedehus.

Dei to eldste barna går i Leiketun barnehage, og frå desember vil alle tre gå i same barnehage fram til eldstemann begynner på Vestbygd skule.

- Det er jo veldig praktisk med tanke på levering og henting, seier Samuel Aylmer.



Samuel med borna Rasmus og Dina.



Julie og Frederick på Babysang. Foto: Arthur Kleiveland

**EL.INSTALLASJON - INGENIØRTENESTER - SERVICE**



Torvhusmyrane 6  
Nordhordland Næringspark  
5913 Eikangervåg

Tlf: 56 34 24 30  
E-post: [post@helland-elektro.no](mailto:post@helland-elektro.no)  
[www.helland-elektro.no](http://www.helland-elektro.no)  
Foretaksregisteret: NO 986 751 718 MVA



SIKRINGEN  
- din elektriker

**Knarvik Blomstestove**



Kvassnesvegen 11 – 5914 Isdalstø  
Tlf: 56 35 62 20 – [www.knarvikblomstestove.no](http://www.knarvikblomstestove.no)

**HÆDER** | **NORDHORDLAND BEGRAVELSESBYRÅ** | Ditt lokale gravferdsbyrå

ALLTID HER FOR



DU NÅR OSS PÅ TLF. 56 37 14 10 - 56 99 25 70

Kyrkjevegen 1 Alversund    Havnevegen 31 Frekhaug    Elvavegen 1 Dalekvam

**VATNE**  
begravelsesbyrå



Tlf: **56 35 09 10** (24t)  
Kvassnesvegen 11, 5914 Isdalsbø

[vatne-byra.no](http://vatne-byra.no)



Babysang i Knarvik kyrkje Foto: Kristin G. Vestbøstad

# Babysong eller småbarnstrall - noko for dei minste i heile Alver

Tekst: Anne Sofie Uthaug

## **Knarvik kyrkje, kyrkjekjellaren**

**Annakvar mandag (partalsveker) kl. 10.30-12.30**

Ta gjerne med matpakke, servering av kaffi, te, kjeks og frukt. Bruk inngangen oppe.

Facebook: Babysang Knarvik kyrkje

## **Frekhaug, Kyrkjetoget, 2. etg over apoteket**

**Kvar tysdag kl. 11.00-13.00**

Ta gjerne med matpakke. Servering av vaflar, frukt, kaffi, te

Facebook: Babysang på Kyrkjetoget

## **Manger, Rasteplassen, Idrettsvegen 1A**

**Kvar tysdag 1100-12.00**

Etter songstunda, leikestund, og servering av kaffi og frukt  
Ta gjerne med matpakke.

Facebook: Babysong i Manger kyrkje



Babysong Manger okt.-25. Foto Helle Leivestad Kartveit

## **Hjelmås kapell**

**Kvar onsdag 10.00-12.00.**

Småbarnstrall 0-5 år. Songstund, leik/lesestund frå barnebibel for dei største. Matpakkelunsj. Servering av kaffi og te

Facebook: Småbarnstrall i Osterfjorden

## **Lindås kyrkjelydssenter i Lindås senter**

**Annakvar torsdag i partalsveker kl. 10.00 - 12.00**

Småbarnstrall frå 0-5 år. Songstund, leik, matpakkelunsj  
Servering av kaffi og te

Facebook: Småbarnstrall på Lindås kyrkjelydssenter

NB: 27.11 på Lindås bu- og omsorgsenter

Arrangementa er som oftast stengt i skuleferiar.  
Alle arrangementa er gratis og utan påmelding!



Babysang på Frekhaug. Foto: Arthur Kleiveland



# Ei julebøn frå biskopen

## Julekort

Av biskop Ragnhild Jepsen

Ein gong fekk mor mi eit julekort som begynte slik: ”Kjære Jesus”.

Vi lo mykje av det kortet. No hugsar eg ikkje lenger kven avsendaren var. Men eg tenker at han eller ho sikkert var vant til å be, og fann ro og styrke i å be til Jesus.

Så i ei stille kveldstund med ein bunke julekort framfor seg og tankane i flyt, var det kanskje mest nærliggande å skrive nettopp det: Kjære Jesus.

Sjølv er eg veldig glad i å få julekort. Eg prøver å sende nokre frå meg også. Eg synest det er fint å skrive til slekt og vener om året som har gått, korleis vi har det i familien, og kanskje også med ein refleksjon over hendingar i verda som har gjort inntrykk på oss. Til det siste vil det i alle fall vere mykje å ta av når dette året går mot slutten.

Bibelen inneheld mange brev. Kanskje ikkje akkurat julebrev, men elles med mykje som liknar dei breva vi sender i denne tida: Med stor omsorg for mottakarane og med gode råd for korleis ein skal leve saman i kyrkjelydane og vere truverdige vitne om trua på Jesus Kristus.

Og ikkje minst: Med overtydande glede og kjærleik til Gud som har gjeve oss den finaste av alle gåver: Jesus Kristus. Gåva som har gjeve evig von.

Eit brev vi kan lese i juletida, er brevet

frå Paulus til kyrkjelyden i Roma. Der minner han både kyrkjelyden og oss om barnet som vart fødd i Betlehem, han som kom frå Gud og som gav oss vona som gjer at vi kan få del i den himmelske gleda:

*Isais rotskot skal koma, han som reiser seg og rår over folka, til han skal folkeslaga setja si von. Må Gud, som gjev von, fylla dykk med all glede og fred i trua, så de kan vera rike på von ved Den heilage andens kraft. (Rom 15, 12-13)*

Denne jula skal vi igjen verkeleg kunne seie:

Kjære Jesus!

For Jesus er vona vi har fått del i. Vona som vaks fram or ein kvist – eit rotskot. Barnet som kom til verda i mørke og kulde er han som kom med frelse for alle menneske. Det er verkeleg slik Paulus skriv så oppmuntrande i brevet sitt: Vi kan vere rike på von ved Den heilage andens kraft!

Kanskje er det ei erfaring at det er ut frå det som er stussleg og lite, det vi tenkte små tankar om, at noko vakkert vaks fram. Vi kan tenke på vårt eige liv og sjå at der er spor attende til ein stad der det var håplaut, der livet var mørkt, der ein ikkje såg von for morgondagen.

Men midt i det som var mørkast og mest utan von, har vi fått lovnad om

det som skal kome som skulle vise seg å gjere ein skilnad. I mørket i stallen opna det nyfødde barnet augo og såg sine medmenneske med Guds blikk. Han kom med lyset. Der var Gud.

Så om eg skulle skrive ei julebøn dette året, ville den vere slik:

*Kjære Jesus, det er du som skal kome.*

*Av den tørraste kvist skal von springe fram.*

*Av det som ingen rekna for noko, skal liv bryte fram.*

*Vi gler oss til du kjem. Vi treng at du kjem.*

*Amen.*



Velsignet jul!

Illustrasjon fra Vecteezy.com

Torsvik Elektro AS er total-leverandør av elektroinstallasjoner i Alver

Vi utfører:

Bolig og industri • Alarm  
Billadere • Adgangskontroll  
Tele/data-nettverk •  
Automatisering •  
Godkjent for kontroll  
av el. anlegg



Torsvik Elektro AS / Lager: Olsvollstranda  
Tlf: 56 38 50 00 / www.torsvik.no / post@torsvik.no  
KVALITETSBEVISST – LØSNINGSORIENTERT – SAMARBEIDSVILLIG



Bygg Team  
VEST AS



Alt innan tømmerfaget!



## – Slik eg ser det

Tekst og foto: Håkon Glatved-Prahl

**NAMN:** Magne Bjørndal

**ALDER:** 67

**SIVILSTAND:** Gift med Synnøve

**BORN:** To vaksne born

**JOBB:** Avtroppande seniorprest i Nordhordland prosti

VELKOMEN INN»: Magne Bjørndal bur i Knarvik og er på oppløpssida av si presteteneste. To julegudstenester i Alversund markerer slutten på 35 år som prest.

**Han har vore blind heile sitt liv. Han har vore – og er framleis – aktiv i organisasjonslivet. Og ikkje minst – Magne Bjørndal har vore prest i 35 år!**

Ostringen og seniorprest Magne Bjørndal er neste person ut i serien «Presten På Privaten».

– Vi går rett på, kva gjer Magne Bjørndal på fritida?

67-åringen treng berre knapt eit par sekund tenketid før han svarar.

– Eg likar å lesa, både skjønnlitteratur og fagbøker. Historie og geografi opptar meg også.

– Kva bok leste du sist?

– Nett no held eg på med biografien om Werna Gerhardsen:

«Jenta fra Løkka». Ei interessant bok.

– Har du ein hobby du likar?

– Eg har mange ting eg held på med, eller er engasjert i, om du vil. Ein god del handlar om organisasjonsliv. Eg har mellom anna vore aktiv i Blindeforbundet i mange år.

Magne remsar opp diverse engasjement han har vore delaktig i. Det er ikkje få! Eit av dei er i Hordaland fylkeslag av Norges Blindeforbund. Der var han leiar i fem år, heilt fram til i år.

– Nett no er eg med i ei arbeidsgruppe som jobbar med punktskrift og greier. Det er så sært at eg ikkje ein gong vil prøva å forklara for deg, seier han med eit smil om munnen.



KONTORET: Magne har gode hjelpemiddel når han skal førebu gudstenester eller gravferder.

I tillegg er han styremedlem i ei interkommunal samanslutning som heiter Syns- og audiopedagogisk tjeneste (SAPT).

### Trenar hjå naboen

Vi sit i stova til Magne og kona Synnøve i Knarvik. Ho er på jobb, og Magne har sett på kaffetrakteren og serverer nytrekt kaffe og kjeks. Frå stova i det store husværet er det fritt utsyn mot fjorden og langt forbi Nordhordlandsbrua.

– Dette er ein fin stad å bu. Vi er omtrent nærmaste nabo til treningssenteret Studio Nor, der eg er innom av og til.

– Det er sprekt! Kor ofte er du der då?

– I utgangspunktet var målet å trena der tre gonger i veka, men det varierer frå veke til veke. Det gjer godt for kroppen å pressa seg litt innimellom.

### Oppvaksen på Osterøy

Magne Bjørndal er fødd og oppvaksen på garden Litun på Osterøy, men bestefar hans kom frå Bjørndal i Alver, ein liten stad mellom Eikangervåg og Eknes. Difor namnet Bjørndal. Litun er ein gardsplass med Lonevåg som nærmaste tettstad, og Gjerstad var «deira» kyrkje.

– Kvifor ville du bli prest, Magne?

– Ja, det har eg lurt på mange gonger sjølv også. Det var ikkje noko kallsoppleving, eller anna som brått kom over meg. Snarare var det interessa for kristendomsfaget. Det førte til at eg tok grunnfag, som det den gongen heitte, i kristendom ved NLA Høgskolen i Bergen.

Magne har ifølgje seg sjølv eit brokete utdanningsløp, delvis på NLA og delvis ved Menighetsfakultetet i Oslo. Han hadde ikkje tenkt å bli kyrkjelydsprest, kanskje heller prest ved ein institusjon, som til dømes ved eit sjukehus.

– Eg var faktisk inne på tanken om å bli journalist. Men når alt kom til alt, var det prest eg ville bli, og det har eg aldri angra på.

### Vart rikskjendis i Mosjøen

Etter ferdig utdanning vart Magne Bjørndal tilsett som kapellan i Mosjøen i 1991. Der vart han landskjend, fordi

soknerådet var tvilsam til å tilsetje ein blind prest. Magne vart jamvel rikskjendis då radioprogrammet «Hallo i uken» lagde eit nummer av at lokalsamfunnet var i tvil om dei kunne godta ein blind prest.

– Det var ei merkeleg oppleving. Eit mediestyr utan like. Til slutt forsto eg at sympatien var på mi side, og eg sa ja til kapellanstillinga. Eg ville ikkje at motstandarane mot ein blind prest skulle vinna fram med sitt syn!

Magne Bjørndals vidare karriere er kort fortalt som følger: Han var kapellan i Mosjøen på Helgelanskysten frå 1991 til 1997. Derfrå gjekk ferda vidare til Rindal i Trøndelag, der han var prest fram til 2009.

Så kom han heim til sine eigne i Nordhordland og tiltrådte som prest i Austrheim og Fedje same året, altså i 2009. Der var han heilt fram til 2014, då fekk Magne stillinga som seniorprest i Nordhordland prosti.

### – Ei skummel utvikling

Magne avslører at han på mange måtar er hekta på nyhende.

– Eg får nærmast abstinens dersom eg ikkje er oppdatert på nyhende, enten eg får det via radio, lyden frå TV eller å lesa nettaviser på mobilen. No i våre dagar ser vi skumle trekk ved forvrenging av det som blir lagt fram som sanning. Når redaktørstyrte medier får mindre betydning, og ein stolar meir på ein eller annan gjøk som spyr ut eitt eller anna på nettet, då er vi i trøbbel. Det er ei skremmande utvikling, seier 67-åringen.

Den 23. november var det avskilsgudsteneste for Magne Bjørndal i Knarvik kyrkje. Til nyttår trer han inn i pensjonistanes rekkjer.

– Eg har såpass mykje ferie og plusstimar igjen at desember går med til å avvikla det. Men eg har sagt meg villig til å vera prest på dei to gudstenestene i Alversund på julaften.

– Til slutt, har du ei artig historie du kan dela med oss?

Magne smiler og medgir følgjande:

– Det oppstår rett som det er komiske situasjonar når ein er blind. Eg har for eksempel stått og snakka med ein person, som for lengst har gått, og eg har opplevd å snakka til feil person. Men eg har lært meg å leva med slike episodar. Det går ikkje innpå meg, og andre tek det heller ikkje så høgtideleg, seier 67-åringen.

# KULTURKALENDER

## Onsdag 3. desember

**Meland kyrkje kl. 19.00**

Salmekveld/musikkandakt

## Fredag 5. desember

**Ostereidet kyrkje kl. 19.00**

Julekonserten "Håpets stjerne"

Ingrid Grøvan, Arnt Thyve, Andreas Oltedal og familien Løsnesløkken.

Konserten er eit samarbeid mellom musikarar og bistandsorganisasjonen "Star of Hope Norge".

## Søndag 7. desember

**Seim kyrkje kl. 17.00**

Julekonsert med Seim Songkor og Seim musikklag

**Lindås kyrkje kl. 18.00**

Julekonsert med Lindås songlag

**Meland kyrkje kl. 17.00**

Julekonsert med lokale kor og korps

**Alversund kyrkje kl. 19.00**

Alversund Musikklag med sangsolist Mailin Bergås Hatten, kåseri av Inge Alver, A cappella sanggruppa "Tonevrimmel", AML sitt treblåsensemble. Gratis inngang.

## Onsdag 10. desember

**Ostereidet kyrkje kl. 18.00**

Julekonsert med Ostereidet Soul Kids/Children og Te Deum

## Lørdag 13. desember

**Knarvik kyrkje kl. 17.00**

Vel møtt til utfremføring av

julekantaten "Fredsfyrsten". Tekster:

Siv-Merethe Myhr. Melodi og

arrangement: Rune Hegle. William Kay

dirigerer et eget prosjektkor. Solister:

Malene Skår og Arne Pareli. En gruppe

fra Meland Musikklag deltar også. Jan

Tore Skogen har laget mange små

filmer som skal vises mellom hver sang.

**Myking kyrkje kl. 18.00**

Julekonsert med Bergen Domkor, "A ceremony of carols"

## Søndag 14. desember

**Knarvik kyrkje kl. 17.30 og 20.00**

Julekonsert med Sara Helen og venner. Sara Helen har med seg fullt band med

dyktige songarar og musikarar. Meir info på Facebook. Billettsal i døra. 250 kr for vaksne / 100 kr for barn til og med 12 år. Overskotet går til Kirkens Bymisjon.

**Myking kyrkje kl. 18.00**

Julekonsert med Songkoret Albatross

**Lindås kyrkje**

Julekonsert med Lindås skulekorps

## Torsdag 18. desember

**Knarvik kyrkje kl. 18.00**

Knarvik Skulekorps sin julekonsert.

Dirigent: Viljar Bjørsvik Rath. Gratis inngang.

**Hundvin kyrkje kl. 19.00**

Julekonsert med Skodvin skulemusikk

## Fredag 19. desember

**Knarvik kyrkje kl. 19.30**

"Syng Med til jul". Astrid Aarhus

Byrknes, Leif Hosøy Sleire, "Syng

Med"- koret for personar med

demenssjukdom og pårørende, og

Eikanger-Bjørsvik Musikklag syng jula

inn i Knarvik kyrkje. Velkommen til ein

stemningsfull time med julesongar på

norsk, allsang og fin musikk. Dirigent

Reid Gilje

## Søndag 21. desember

**Meland kyrkje kl. 20.00.**

Julekonsert med Felix Vocalis

## Tysdag 23. desember

**Seim kyrkje kl. 22.00**

Julekonsert med Seim Songkor

## Søndag 28. desember

**Manger kyrkje kl. 16.00**

Denne søndagen innbyr vi til ny

fellessongsamling i Manger kyrkje

under tittelen "Syng romjul saman".

Ta gjerne med rester av julekakene, så

stiller vi med kaffi, te og salmebøker.

William Kay spelar, og vi syng alle dei

julesongane vi har lyst til!

**Meland kyrkje kl. 16.00**

Musikkandakt, lesing frå Lukas 2, 3 og 4.

Musikk av Franz Schubert

## Søndag 4. januar

**Sæbø kyrkje kl. 15.00**

Julefest

## Tysdag 6. januar

**Alversund kyrkje kl. 19.00**

"Draumkvedet" – Konsert og plateslepp

Velkomen til ein stemningsfull konsert

på trettandedagen. Duo'en Linda

Røyseth Sandhåland (kveding) og

Bjørn Schille (8-strengs hybridgitar) vil

framføre "Draumkvedet", det gamle

mellomalderdiktet som fortel om Olav

Åsteson som sovnar på julekvelden og

som ikkje vaknar att før trettandedags

jul.

## Torsdag 15. januar

**Knarvik kyrkje kl. 19.00**

Nyttårskonsert: Meland Musikklag

med dirigent Svein H. Giske og Hedda

Hovemoen som solist på xylofon.

Sjøforsvarets musikkorps med dirigent

Nils Erik Måseidvåg og sopran Caroline

Wettergreen

## Søndag 18. januar

**Knarvik kyrkje kl. 16 og 19.30**

Nyttårskonsert ved Norges Korforbund

Hordaland. Overskotet går til

Matsentralen Vestland.

## Onsdag 28. januar

**Kyrkjetorget på Frekhaug kl. 19.00**

Musikkandakt/salmekveld

## Søndag 8. februar

**Knarvik kyrkje kl. 19.00**

"Dar gjekk Dampen - og her kjem

vi" Framsyning v/ Nordhordland

musikkteater.

## Onsdag 11. februar

**Meland kyrkje kl. 19.00**

Musikkandakt: Rebekka Eikefet, cello,

Magnus Blom, piano

## Onsdag 11. mars

**Meland kyrkje kl. 19.00**

Musikkandakt; koret Te Deum, Trond

Fykse, piano, Solveig Gravem Angelskår,

dirigent



## Mykje fin song og musikk i desember - Meland kyrkje



### **Onsdag 3. desember 19.00**

Salmekveld/musikkandakt

Fellessang, solosang: advents- og julesanger. Pianomusikk. Medverkande: Eva Kristin Dale Wessman, Solveig Westermoen, Kristin Mestad, Magnus Blom

### **Søndag 7. desember 17.00**

Den tradisjonelle julekonserten for Meland:

Sagstad skulekorps, Alverkoret og Skala brassband

### **Søndag 21. desember kl. 20.00**

Julekonsert med Felix Vocalis med band

### **Søndag 28. desember (4. juledag) kl. 16.00**

Musikkandakt

Tekstlesing frå Lukasevangeliet og andre tekstar. Tekslesarar: Nina Brakstad, Berit Nøst Dale og Anne Grethe Rantrud. Pianomusikk av Schubert ved Magnus Blom





Bildet viser kvar i verda dei sju misjonsorganisasjonane i SMM arbeider.

# Vi jobbar saman!

Tekst: Berit Nøst Dale - for misjonsutvalet

«Samarbeid menighet og misjon» (SMM) er eit formelt og praktisk samarbeid mellom Den norske kyrkja og sju norske misjonsorganisasjonar. På grunnlag av Kyrkjemøtet sitt vedtak 09/21 «Den norske kyrkja sitt globale oppdrag» arbeider SMM for at global misjon skal bli ein integrert del av kyrkjelyden sitt liv. Gjennom kyrkjelyden sin misjonsavtale med ein av SMM-organisasjonane vert der synleg at vi høyrer til eit globalt fellesskap - og kyrkjelyden si deltaking i kyrkja sitt globale oppdrag vert styrkt.

## Dei sju misjonsorganisasjonane i (SMM) er:

- HimalPartner
- Areopagos
- NMS (Det Norske Misjonsselskap)
- Stefanusalliansen
- Misjonsalliansen
- Den Norske Israelsmisjon
- Normisjon

Dei sju organisasjonane i SMM arbeider saman med søsterkyrkjer og lokale partnerar på grasrota og i lokalsamfunn i over 40 land i alle verdsdelane.

I Meland kyrkjelyd har vi no eit samarbeidsprosjekt med NMS i Midt-Austen med å støtte TV-kanalen SAT-7 med pengar og bøner. SAT-7 når ut til heile Midt-Austen og Nord-Afrika på arabisk, tyrkisk og persisk, og har til saman minst 15 millionar sjåarar på fire kanalar. Responsen er enorm.

SAT-7 er ei viktig støtte for dei kristne i dette området, og barna er ei prioritert gruppe. SAT-7 Kids er den einaste kristne kanalen i regionen for barn og unge. Den har vorte populær i ein vanskeleg kvardag, der mange veks opp under krig og konflikt.

# Tankestrek

Av Berit Nøst Dale

Barna er viktige!

I dette bladet har vi barn og unge i fokus. Fordi dei er viktige, ikkje bare for oss, men og for Gud. Det er ikkje så mange forteljingar i Bibelen som handlar om barn. Ei av dei få er om ein gut som fekk eit spesielt oppdrag. Han heitte Samuel og levde over 1000 år før Jesus blei fødd. Han fekk oppleve at Gud hadde bruk for han.

Men før eg fortel om Samuel, må vi vite noko om mor hans, Hanna. Ho var veldig lei seg for at ho ikkje fekk barn, endå ho hadde vore gift lenge. I si fortviling drog ho til Guds hus for å be. Ho bad så mykje og så lenge at presten, som heitte Eli, byrja å lure. Men då Hanna fortalde kva ho hadde bede om, velsigna Eli henne og sa at ho skulle få det ho hadde bede om. Året etter fekk ho ein son og kalla han Samuel, det tyder «Gud har høyr»!

Då Hanna bad, lovde ho og å gi barnet attende til Gud, dvs. at barnet skulle bu i Guds hus. Det kunne han ikkje som baby, men då han var stor nok, tok Hanna han med til Guds hus. Der traff dei presten Eli att.

Nå budde Samuel i Guds hus saman med Eli som byrja å verte gamal. Samuel hjelpte han med alt det presten måtte gjere i Guds hus. Kwart år laga Hanna ei fin, ny kappe til Samuel som han skulle ha på seg når han hjelpte Eli.

Så hende det ein kveld etter at Samuel og Eli hadde lagt seg at Samuel høyrde nokon rope namnet hans. Han vakna og svara «Ja, her er eg!» og sprang inn til Eli som låg i eit anna rom. Men Eli hadde ikkje ropa på han, så han bad han leggje seg igjen. Men så høyrde Samuel ein gang til at nokon ropa «Samuel!», så han sprang inn til Eli att. Eli hadde ikkje ropa, så han sa Samuel skulle gå og leggje seg. Men det skjedde igjen! Då han sprang inn til Eli for tredje gongen, forstod Eli at det var Gud som hadde ropa på Samuel, og sa til han: «Viss han ropar på deg enda ein gong, skal du seie: ‘Tal, Herre, tenaren din høyrer.’» Og akkurat det skjedde; Gud ropa ein fjerde gong, og Samuel svara «Tal, Herre, tenaren din høyrer.» Så fekk Samuel ei melding han skulle seie til Eli. Det var ikkje ei god melding, men det var viktig at han gjorde det.

Slik bruka Gud ein gut til å tale for seg. Då Samuel var vaksen, vart han ein veldig viktig person. Det var han som salva dei første kongane i Israel. Han var alltid i teneste for Gud.



## DEN NORSKE KYRKJA

Meland kyrkjelyd

**Besøks- og postadresse kontor og Møteplassen:** Havnevegen 31, 5918 Frekhaug.

**Opningstid:** Kontoret på Frekhaug er til vanleg bemanna man-fre kl. 10-15. Ta gjerne kontakt for avtale.

**Telefon:** 4000 1691  
kvar dag kl 10.00 – 14.00.  
post.meland@kyrkja.no  
www.melandkyrkja.no

**Facebookside:** Meland kyrkjelyd

**Kontonummer:** 3632 07 04019

**Vipps:** 59301

Hugs å merka kva betalinga gjeld.

**Alver kyrkjelege fellestråd**  
Lonsvegen 1, 5914 Isdalstø  
post.alver@kyrkja.no  
www.kyrkja.no/alver

**Leiar i fellestrådet:** Sølvi Knudsen

**Kontakt**

**Utgevar:** Soknerådet i Meland sokn, i samarbeid med Osterfjorden sokn, Mo sokn, Knarvik sokn, Radøy sokn og Lindås sokn.

**Redaktør:** Berit Nøst Dale

**Lokal redaksjon:** Anne Sofie N. Uthaug, Berit Nøst Dale

**Grafisk design:** Simen Søvik

**Trykk:** Aksell

**Framsidedeilete:** Frå babysang på Kyrkjetoget, Frekhaug. Foto: Anne Sofie Uthaug



**Følg oss på Facebook:**  
[@melandkyrkja](#)



**Magnus Blom**

Kyrkjemusikar - 458 60 571  
mb297@kyrkja.no



**Anne Marit Fosse Dahle**

Kyrkjelydspeagog - 400 01 691  
ad423@kyrkja.no



**Gyda Matland**

Administrasjonssekretær  
400 01 691 · gm663@kyrkja.no



**Mounir Sarhan**

Kyrkjetenar - 471 91 961



**Bjørn Tore Sæle**

Sokneprest - 450 35 084  
bs694@kyrkja.no



**Ruben Sæle**

Diakon med ungdomsfokus  
400 01 691 - rs433@kyrkja.no



**Helge Taranrød**

Prost  
ht759@kirken.no



**Per Arne Traa**

Soknerådsleiar - 415 59 121  
perarnetraa@gmail.com



**Anne Sofie Nergård Uthaug**

Dagleg leiar - 404 62 647  
au887@kyrkja.no



**John Fredrik Wallace**

Kyrkjevevjerje  
jw734@kyrkja.no



**Eva Kristin Dale Wessman**

Spesialprest (vikar)  
957 30 733 - Ew562@kyrkja.no

# Slekters gang

## Dåp i Meland sokn

03.08.2025

Olivia Thorsvik

17.08.2025

Magnus Vadøy

17.08.2025

Eline Valle Midtøy

24.08.2025

Ulrik Heen Tellevik

31.08.2025

Nikolai Fernando Solberg

05.10.2025

Taline Dale (Knarvik kyrkje)

26.10.2025

Lara Thorsen

26.10.2025

Alma Brakstad Hylland

## Gravferder i Meland

14.08.2025

Ragnhild Margretha

Rossland

15.08.2025

Hermod Hove

20.08.2025

Erling Haugen

22.08.2025

Arthur Vikebø

04.09.2025

Bjørn Hammersvik

10.09.2025

Angelina Onatska

19.09.2025

Bjarne Agnar Kvam

03.10.2025

Margit Petra Vikebø

10.10.2025

Kari Marie Fløysand

17.10.2025

Gislaug Jorunn Nessen

Sagstad

17.10.2025

Sissel Ragnhild Håkonsen

21.10.2025

Målfrid Liv Ådlandsvik

24.10.2025

Olav Kårbø

# GUDSTENESTE- KALENDER



## Meland

**03.12.2025 19:00**

Musikkandakt / salmekveld i Meland kyrkje

**07.12.2025 11:00**

Gudsteneste med nattverd v. Bjørn Tore Sæle 2. søndag i adventstida

**07.12.2025 17:00**

Julekonsert m. lokale korps og kor

**14.12.2025 11:00**

Søndagsåpent med nattverd v. Eva Kristin Dale Wessman 3. søndag i adventstida

**21.12.2025 20:00**

Konsert med Felix / Syng jula inn

**24.12.2025 13:30**

Gudsteneste v. Eva Kristin Dale Wessman  
Julaftan

**24.12.2025 15:00**

Gudsteneste v. Bjørn Tore Sæle & Ruben Sæle

**24.12.2025 16:30**

Gudsteneste v. Bjørn Tore Sæle & Ruben Sæle

**25.12.2025 12:00**

Høgtidsgudsteneste med nattverd v. Bjørn Tore Sæle  
Juledag

**28.12.2025 16:00**

Musikkandakt i Meland kyrkje med lesing av Lukasev. kap. 2-4

**01.01.2026 12:00**

Gudsteneste med nattverd v. Eva Kristin Dale Wessman  
Nyårsdag

**04.01.2026 11:00**

Presentasjonsgudsteneste for konfirmantar med nattverd v. Bjørn Tore Sæle & Eva Kristin Dale Wessman m.fl.  
Kristi openberringsdag

**11.01.2026 11:00**

Gudsteneste med nattverd v. Bjørn Tore Sæle  
2. søndag i openberringstida

**18.01.2026 11:00**

Gudsteneste med nattverd v. Bjørn Tore Sæle  
3. søndag i openberringstida

**25.01.2026 11:00**

Løvegienggudsteneste med nattverd v. Bjørn Tore Sæle  
4. søndag i openberringstida

**28.01.2026 19:00**

Musikkandakt på Kyrkjjetorget

**01.02.2026 11:00**

Søndagsåpent med nattverd v. Eva Kristin Dale Wessman  
Såmannssundagen

**08.02.2026 11:00**

Gudsteneste med nattverd v. Bjørn Tore Sæle  
Kristi forklåringsdag

**11.02.2026 19:00**

Musikkandakt i Meland kyrkje

**15.02.2026 11:00**

Gudsteneste med nattverd v. Bjørn Tore Sæle  
Fastelavnssundag

**18.02.2026 19:30**

Gudsteneste med skriftemål & nattverd v. Bjørn Tore Sæle m.fl.  
Oskeonsdag

**22.02.2026 11:00**

Gudsteneste med nattverd v. Eva Kristin Dale Wessman  
sundag i fastetida

**01.03.2026 11:00**

Søndagsåpent med nattverd v. Bjørn Tore Sæle  
sundag i fastetida

**08.03.2026 11:00**

Gudsteneste med nattverd v. Bjørn Tore Sæle m.fl.  
Marked for rettferdighet  
sundag i fastetida

**11.03.2026 19:00**

Musikkandakt i Meland kyrkje

**15.03.2026 11:00**

Gudsteneste med nattverd v. vikar  
sundag i fastetida

**22.03.2026 11:00**

Fasteaksjonsgudsteneste med nattverd v. Bjørn Tore Sæle m.fl.  
Maria bodskapsdag

**29.03.2026 11:00**

Gudsteneste med nattverd v. vikar  
Palmesundag

