MAGASIN FRA DEN NORSKE KIRKE I INDRE ØSTFOLD

Kime

NR 3/2026, 7. ÅRGANG

Gi en gave til Kime!



Julen i miniatyr

Solfrid Leinebø Seljås samler på julekrybber. Det blir ikke jul før Jesusbarnet er på plass i krybba.

INFORMASJON

Mellom julebrus og pa-rum-pum-pum-pum

Jula er trolig den høytiden som er tettest vevd sammen med sansene våre.

En bestemt duft av klementiner eller brent ribbesvor, smaken av mormors julekaker, knitringen fra tørr bjørkeved i peisen eller lyden av snø som knaser under skosålene. Følelsene følger hakk i hæl: Forventning, nostalgi, kanskje et stikk av savn etter noen som mangler rundt bordet i år, eller bare en inderlig lengsel etter ro.

Samtidig har jula også blitt et enormt popkulturelt rom. Det spilles plastikk-pop på kjøpesentrene fra oktober, vi ser de samme julefilmene om og om igjen, og vi blir bombardert med ideer om «den perfekte jula».

Men midt i alt dette svadaet og handlekjøret skjer det noe merkelig: Enkelte populærkulturelle uttrykk greier likevel å stanse oss og treffe en nerve av ekte tyngde. Via høyttalerne på Askimtorget, Morenen eller Ski Storsenter smyger «Little Drummer Boy» seg inn i øregangene dine. Også denne har du hørt 200 ganger før, men forskjellen fra mye av den andre julemusikken er at dette ikoniske møtet mellom den etablerte crooneren Bing Crosby og den søkende rockestjernen David Bowie skaper en lavmælt, vakker hymne. Det handler om den fattige lille gutten som ikke har noen storslagne gaver å gi til barnet i krybben – han har bare sin egen lille tromme og sitt eget hjerte.

«Det handler ikke om glanset papiromslag eller perfekte fasader»

Idet du hiver deg inn i nok en julebutikk, eller kanskje det er mens det er fullt kaos i juleheimen, så kommer John Lennons «Happy Xmas (War Is Over)» på anlegget. Han stiller faktisk det ubønnhørlige og direkte spørsmålet: «So this is Christmas, and what have you done?» Midt i bjelleklang, nok en flaske med julebrus og idyll bringer han inn håpet om fred, men også alvoret i at vi har et ansvar for den verden vi lever i.

Selv om ingen av dem er i salmeboka, peker begge disse sangene tilbake på kjernen i juleevangeliet: Det handler ikke om glanset papiromslag eller perfekte fasader. Barnet i krybben krever ingen overdådige gaver, akkurat som gutten med tromma erfarte. Du trenger ikke å «ha alt på stell» for at det skal bli jul. Den kommer til oss slik vi er, med våre sanser, våre juletradisjoner, vår uro og våre håp.

Bønnen om fred i verden og fred i sinnet (*peace on earth*) ringer like aktuelt i dag som da Lennon og Bowie spilte inn sine låter.

La denne julen få romme både nostalgien, favorittmusikken, luktene og juleglansen – men også stillheten. Ta imot julens budskap som en påminnelse om at du er god nok som du er, og at lyset skinner i mørket, uansett hvor mye eller lite du fikk til i år.

Helge Mathisen
Redaktør, Kime



INNHOLD

Glad i julekrybber	4
Indre tanke	6
Min julaften	8
Adventssangene	10
Advents- og juleprogrammet	12
Byggrådgivers hjørne	14
Biskopens juleandakt	16
Livets gang	18
Kimes julequiz	24

Hvorfor får du Kime i din postkasse?

Magasinet Kime legges i alle postkasser i hele Indre Østfold. Det gjøres fordi det regnes som informasjon, og ikke reklame, i henhold til Markedsføringsloven og Forbrukertilsynets veiledning for levering av uadressert reklame og aviser. Vi har dessverre ikke mulighet til å trekke ut adresser, så om du ikke ønsker Kime, ber vi deg om å sortere Kime i papirsøppelet. Kime er trykket på resirkulerbart papir. Vil du sende noe inn til Kime-redaksjonen? Kontakt oss på kime.io@kirken.no (NB! Ny adresse). Vi forbeholder oss retten til å redigere innsendt materiale.

Gave til Kime?

Ønsker du å gi en gave til Kime? Vipps til 651924, kontonummer 3207.29.55233.

Lyden av Kime

Kjenner du noen som synes Kime er vanskelig å lese? KABB (Kristent arbeid blant blinde og svaksynte) bidrar til at Kime er universelt utformet og kommer i gratis lydutgave.
Kontakt: kabb@kabb.no
Tlf: 69 81 69 81



24 **QUIZ:** Hvorfor ble opprinnelig kurvene på juletreet fylt med noe spiselig? Svaret på dette, og flere spørsmål, finner du i Kimes julequiz på siste side.

10 **TENN LYS:** Vi har flere sanger som hører med til tenning av ett og ett lys i adventsstaken hver søndag i adventstiden. Hvilken kjenner du best? Les mer på side 10.





JULETRADISJONER: – Etter at barnebarna kom til, har pepperkakebaking blitt en fast tradisjon i førjulstida. Selv om vi bor langt fra hverandre er det noe vi vil prioritere, sier Anne Weydahl (t.h.) fra Mysen. Fem indreøstfoldinger forteller til Kime om sine julaftener. Side 8-9

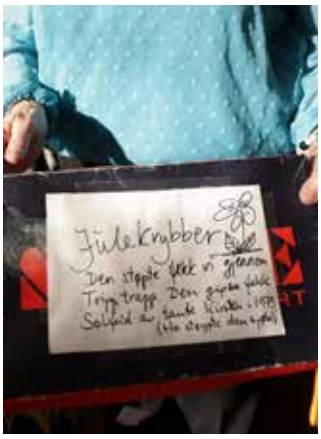
Utgiver: Indre Østfold kirkelige fellesråd
Ansvarlig utgiver: Anne-Grethe Larsen, kirkeverge i Indre Østfold
Redaktør: Helge Mathisen
Redaksjonen: Helge Mathisen, Sigbjørn P. Kiserud, Anne Kjersti Torp Halvorsen, Bjørn Solberg, Solveig Tjernæs Vormeland, Erik Lo og Åshild Moen Arnesen.

Layout: Åshild Moen Arnesen
Design: Dalsgren designbyrå
Trykk: Allprofil
Opplag: ca 21.000
Papir: 120g Edixion og omslag 170g Edixion. Kime er Svanemerket.
Annonsesalg: Terje Stenholt
E-post: TS399@kirken.no

Indre Østfold kirkelige fellesråd
Kirkegata 31, 1814 Askim
Sentralbord: 69 68 14 40
E- post: kime.io@kirken.no
post.io@kirken.no

Svanemerket trykksak

DEN NORSKE KIRKE



MERKING: Tydelig merking gjør det lettere å huske hvor alle julekrybbene kommer fra.



GAMLE VENNER: For Solfrid Leinebø Seljås er julekrybbene en viktig inngang for å snakke om jula. – Når jeg pakker opp figurene, er det akkurat som å pakke opp gamle venner, sier hun.

Solfrids jule-krybber

For Solfrid Leinebø Seljås blir det ikke jul før Jesus-barnet er satt frem i julekrybbene. – Jeg skulle ønske vi snakka mer om jula i hjemmene, sier hun.

Tekst og foto: Sigbjørn Pettersen Kiserud

Denne er alltid noe av det første jeg tar frem. Da begynner jula å sige på, forteller Solfrid Leinebø Seljås.

Hun har en porselensengel i hånda, som hun nærmest stryker over brystet.

Den nye kapellanen i Askim kan knapt nok kalles «ny». Tidligere har hun vært prest i Ørje, Eidsberg og Trøgstad. De siste årene har hun jobbet som sogneprest i Herøy kirke, på Sunnmøre, der hun selv vokste opp. Nå flytter hun hjem igjen til Askim.

Og her hjemme er huset pyntet til jul, med 12-15 ulike julekrybber rundt i stua. Hun er nemlig over snittet glad i julekrybber og engler.

> "Engelen betyr så mye for meg at jeg ikke turte å ha den fremme da barna var små"

– Med denne strømmer barndomsminnene på. Jeg fikk engelen av farfar, da jeg var ett år. Han bodde i andre etasje der vi bodde, og hadde alltid tid til en prat. Den betyr såpass mye for meg at jeg faktisk ikke turte å ha den fremme da barna var små. Jeg var så redd for at den skulle knuse, sier Solfrid og ler.

Julekrybber fra hele verden

I huset i Askim er det alle typer julekrybber: Fra Betlehem, Uganda, Madagaskar, hjemmelaget og i Lego.

– Den er faktisk den ferskeste, forteller hun og peker mot legokrybben.

Teksten fortsetter på side 6 ▶





FÅTT AV TANTE: En av krybbene som betyr mest for Solfrid er en hun fikk da hun var 9 år gammel av sin tante. – Hun hadde støpt den, og jeg fargela den selv. Jeg ville nok ikke valgt de fargene i dag, men den betyr veldig mye for meg, sier Solfrid. Foreløpig er det et telys i stedet for Jesusbarnet. Han ankommer nærmere julaften.



FAMILIEJULEKRYBBE: I 2017 lagde familien Leinebø Seljås en egen «julekrybbe» som julekort. Utkledningen var hentet fra kirkens julespill.







MANGFOLD: Engelen er fra Brasil. Midten: En utskjært julekrybbe fra Uganda. Til høyre: Den ferskeste julekrybba i samlingen: En krybbe i Lego.

Indre tanke

Superkraft: Juledialekt



Jeg har fått høre noen ganger at dialekta mi får folk til å tenke på jul. Og jeg har funnet ut at jeg har en hemmelig superkraft når jula nærmer seg, og man som prest ofte blir spurt om å si noe i ulike sammenhenger. I ei tid der en gjerne ikke har så mye av den. Tid, altså. Da har jeg noen ess i ermet jeg kan trekke opp.

Jeg er fra en gard i solhellinga ned mot Mjøsa, snaue to mil fra Rudshøgda, og den gamle husmannsplassen Prøysen. Og, ja, det er der min folkekjære sambygning Alf Prøysen kommer fra. Han som gjorde noe så uhørt som å skive tekster på dialekt, til og med en så bondsk dialekt som Ringsakermålet. Jeg tror vi er mange med brei dialekt som har møtt noen fordommer, men samtidig har Alf Prøysen gjort at vi kan rette ryggen, for det er ei dialekt som mange har gode følelser knytta til.

Alf Prøysen skildra verden nedenfra, fra småkårsfolket, ofte med brodd og skarpe observasjoner. Så det er litt paradoksalt at det er jula mange forbinder Alf Prøysen med, den koselige jula med nostalgiske og gode følelser. Jeg tror han Alf sjøl hadde vært forundra over at Julekveldsvisa har fått plass i salmeboka. Men kanskje er det nettopp derfor, for jula skjedde nedenfra, Gud kom inn i verden blant småkårsfolk. Julestjerna laga ei bru i milla seg og himmæln og ei krybbe og ei ku. Det var en helt vanlig fødsel, i det som til vanlig var fødestue kun for dyr. Lukten av høy og møkk, lyden og varmen fra dyr på båsen, rier, fødselssmerte, mørk natt. Vræl fra lunger som virker, følelsen av mjuk babyhud. Så konkret og jordnært og sanselig.

> ”Jeg tror han Alf sjøl hadde vært forundra over at Julekveldsvisa har fått plass i salmeboka”

Jula er sansenes høytid. Lyden av julemusikken, om det er engelske kirkekor, de første tonene fra klokkespillet i *All I want for Christmas*, eller (kanskje aller mest) den trygge stemmen til Alf Prøysen. Synet av alle julelysene. Smaken av Nidars julemarsipan, pepperkaker, julebrus fra Hamar Bryggeri. Bestemor sin hjemmelagde sylte og lefse, som jeg nå må lage selv. Og ikke minst luktene. Av røkelse, nybakte brune pinner, klementiner, ribba i ovnen. Og det som virkelig gir meg følelsen av at nå er jula her, er lukta av grantreet når vi står og pynte tre på lillejulaften.

Jeg har blitt glad i Spydeberg og Indre Østfold, men jula den er nå tross alt best heme. Den jula som Alf Prøysen skildrer så godt at jeg kjenner meg igjen, selv om det var ei anna tid. Og det er det som er min superkraft før jul: dialekta mi. Å lese en av juletekstene hass Alf, det er som regel en innertier. Jordnært og nedenfra. Julekveldsvisa, Romjulsdrøm, Musevisa og Snekker Andersen og Julenissen. Det er kjent for de fleste. Men det finnes også mange andre. Den vesle bygda som gløtte at det var jul, Den lille gutten og julenissetoget, Matja Madonna, og flere.

Og min favoritt er Juleglans og innmatkake, om juletreet i Svingen, der folka var møkksamme og domme, og brukte alle penga på juletrepynt. Hele ni daer før jul, pynte dom juletreet i Svingen. Og naboonga, som hadde både tjukke ullgensere og kunne eta seg mætte på innmatkake, fækk komma inn og sjå. Dom hadde med seg ei julepølse åt stakkara som itte hadde så mye, med da dom gikk att, så var dom like fattige. For det var i Svingen dom hadde juleglansen.

Marita Solberg Bjerke,
soknеprest i Spydeberg

▶ *Teksten fortsetter fra side 4*

– Mannen min fant denne på nettet, og bestilte den i forrige uke. Han vet hva jeg blir glad for, sier hun og ler.

For henne handler mye av juleforberedelsene om å ta frem den samme pynten, og sette dem på det samme stedet som hun «alltid har gjort».

– Når jeg pakker opp figurene, er det akkurat som å pakke opp gamle venner. Man blir så glad. Jeg kjenner liksom at: «Ja, nå er du her igjen. Og her skal du være hele jula. Det er så fint.

– Må snakke om jula

Og julekrybbene er en viktig inngang til fortellingen om jula, mener hun.

> ”Når det blir jul, dukker Jesusbarnet opp i krybbene"

– Jula handler jo helt enkelt om at Jesus ble menneske, og kom til jorden som et lite og sårbart barn. Vi feirer Jesu fødselsdag, sier hun.

– Men jeg skulle ønske at vi snakka mer om jula i hjemmene. Når det kristne budskapet får en mindre plass i samfunnet, så mener jeg kirka og hjemmene bør samarbeide enda tettere. Vi må passe på at barn og unge får med seg det viktigste fra kristen tro, og nettopp det er jula en fin anledning til, for eksempel det å synge de klassiske kristne julesangene hjemme sammen som «Et barn er født i Betlehem» og «Glade jul». Sangene formidler så fint det som den kristne feiringen av jula handler om, sier hun.

– Sitter dypt i hjertet

Et konkret tiltak som Solfrid selv har gjort for å fortelle budskapet om jula til sine barn, er at når julekrybbene først settes frem, så får de et te-lys i stedet for Jesus-barnet. På julekvelden byttes lyset ut med Jesus-barnet.

– Det er barna mine, som er voksne nå, vant med: Når det blir jul, så dukker Jesus-barnet opp i krybbene.

Hun er opptatt av å glede seg til jul, og forteller at hun «pusler og setter fram litt etter hvert».

– Så gleder jeg meg mer og mer til selve julehøytiden. Jula sitter nok veldig dypt i hjertet mitt, sier hun. ■



AFFEKSJONSVERDI: – Med denne strømmer barndomsminnene på. Jeg fikk engelen av farfar, da jeg var ett år. Den betyr såpass mye for meg at jeg faktisk ikke turte å ha den fremme da barna var små. Jeg var så redd for at den skulle knuse, sier Solfrid og ler.



TREKUNST: Denne julekrybba er skåret ut i ett stykke, og er fra Madagaskar.

H. Zell

Minnestund på Scandic Brennemoen



Minnestund i verdige omgivelser
Hos Scandic Brennemoen kan du samle familie og venner til en minnestund i rolige og varme omgivelser.

Vi tilrettelegger med omtanke – enten om det gjelder stor eller enkel servering, blomster samt tilgang til konferanseutstyr.

La oss ta oss av detaljene, så dere kan ta vare på minnene.

Brennemoveien 20, Mysen
64 87 90 00
brennemoen@scandichotels.com

Scandic
BRENNEMOEN

MIN Julaften

Julaften. En dag i året som er helt annerledes enn de andre dagene, og ofte lik år etter år. Vi har spurt fem indreøstfoldinger om deres julaftener.



Julaften er den aller fineste dagen i året for meg. Dagen fylles med en helt spesiell ro, og for vår familie handler julen først og fremst om samhold, tradisjoner og familietid.

De siste årene har ungene og jeg vært på julaftengudstjeneste på Trøgstadheimen på formiddagen. Der har vi, sammen med andre familier, sunget for og sammen med beboere, pårørende og ansatte. Det synes jeg en høytidelig og meningsfull stund.

Når vi kommer hjem, begynner forberedelsene til julemiddagen. En kjær tradisjon i familien vår er at pappa alltid står for ribba, mens mamma lager sausen. Resten av familien bidrar med hver sine retter og oppgaver, slik at vi sammen får alt på plass til julefeiringen. Det blir heller ikke ordentlig jul uten Disneys klassiske julekavalkade, som vi ser mens vi koser oss med innholdet i de fylte julestrømpene. Når ettermiddagen nærmer seg, pynter vi oss og drar til kirkegården for å minnes dem vi har mistet, og for å tenne lys. Det er vakkert å se alle lysene som tennes på gravene, og stillheten der gir rom for både ettertanke og takknemlighet. Derfra går vi inn til julaftengudstjeneste i den varme og flotte storstua i Trøgstad. Gjennom juleevangeliet og fellesskapet retter vi blikket mot julens viktigste budskap og er takknemlig for Guds kjærlighet.

Etter gudstjenesten reiser vi videre til stedet der storfamilien samles. Resten av kvelden fylles med god mat, gode samtaler, latter, gaver og hygge.

Jeg ønsker alle en velsignet julehøytid og et fredfullt nytt år.

Cicilie Klethagen Langstad, Trøgstad



På julaften våkner jeg alltid tidlig, selv om lille julaften har en tendens til å bli veldig sen. Ungene er superspente på å se juletreet, som kvelden før kvelden ble tatt inn og pyntet i stua, og ellers alt av den siste julepynten som nå har kommet på plass. Frem til de siste dagene før jul har vi kost oss med adventspyntet hus.

Store og små håper på å se et ferskt julesnødryss utenfor vinduene før luke nr. 24 i adventskalenderen åpnes. Til frokost nyter vi julebrødet fra mamma, det blir ikke jul uten. Så mumses det klementiner, marsipan og peppermynte, det leses julehefter, og det er knekking av nøtter, i håp om å få spilt filipine. Vi koser oss med koselige TV-program. Ungene får åpne en gave eller to, gjerne noe som kan være morsomt å holde på med frem til julekvelden.

Utover dagen drar vi til gården til søsteren min og setter ut grøt til nissen på låven. Hun har også videreført den koselige tradisjonen med mølje på julaften, som vi alltid har hatt hos besteforeldrene mine. Det er koselig å samles tre generasjoner til dette. Etter gårdsbesøk drar vi i Spydeberg kirke for gudstjeneste og for å tenne lys på familiegraven. Hjemme venter duften av juleribbe og surkål. Hjemmebrygget øl til julemiddagen lager pappa for oss. Vi pleier også å lese juleevangeliet og høre på Sølvguttene som synger julen inn. Nissefar dukker som regel opp rett etter at noen har funnet mandelen i riskremen. Julaften avsluttes med smaking av sju slag småkaker, kaffe og åpning av julegaver ut i de sene kveldstimer. Og hvis noen stemmer i ved pianoet, blir det som regel noen runder rundt «en enebærbusk-busk» mellom alt gavepapiret.

Anne Marie T. Svendsen, Knapstad

De siste årene har jeg jobbet frivillig for Røde Kors og delt ut julegaver til innsatte ved Indre Østfold fengsel. Det er en meningsfull og fin aktivitet. Mange innsatte savner å få være sammen med sine kjære på julaften så det er en god opplevelse å være med og spre glede og skape julestemning. Vi blir møtt med takknemlighet.



Etter fengselsbesøket spiser jeg julemiddag med familien. Etter at sønnen min døde for tre år siden, har vi markert savnet etter ham ved å dekke en ekstra plass ved bordet. Da føles det som om han er sammen med oss på en måte.

Jeg er glad i julaften selv om det er en dag hvor det vonde kan gjøre litt ekstra vondt. Det har vært godt å få gjøre en innsats for noen som lever i en vanskelig situasjon.

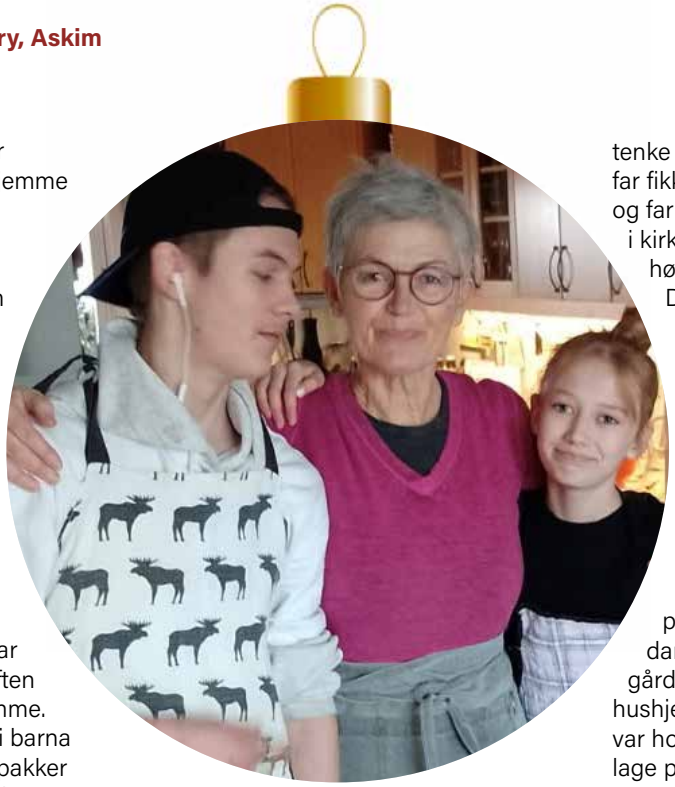
Kristin Maria Bahary, Askim

På julaften skal jeg overta en stafettpinne. Den overtar jeg fra de som tidligere har arrangert julaften for de som ikke har noen å være sammen med på selve julekvelden. De som i 15 år har arrangert dette i Spydeberg har gitt seg, og siden jeg selv har benyttet meg av dette tilbudet, har jeg i år sagt at jeg kan overta denne jobben. Jeg synes det er meningsfullt og det gir meg glede å se hva det betyr for andre å ha et slikt møtested på selveste julekvelden. Jeg håper og tror det blir en fin julaften for alle!

Per Vangsal, Spydeberg



"Jeg er glad i julaften selv om det er en dag hvor det vonde kan gjøre litt ekstra vondt."



Gode juleminner for meg er hvordan vi feira julaften hjemme da jeg var barn.

Jeg er vokst opp på gård hvor melkeproduksjon var hovednæringa, så julemiddagen var på kvelden, etter fjøstid. Da var alle reine og fine i julestasen. Til og med far som hadde vært i fjøset, var vaska og i findressen. Rundt bordet satt foreldrene og søstrene mine, og så hadde vi alltid noen gjester. En gammel lastebilsjåfør, som bodde i bryggerhuset hos oss, var fast inventar. Det var også en gammel onkel av mor som var barnløs. Begge var hos oss julaften så lenge de levde og kunne komme.

Selv om det var kvelden, og vi barna hadde gått og venta på å åpne pakker hele dagen, var det et eget rituale som skulle gjennomføres før maten ble servert. Vi startet med å synge *Deilig er jorden*, det første verset. Deretter leste onkel Leif juleevangeliet på sin særegne måte, så sang vi andre og tredje verset. Det var høytidelig, fint og skapte en spesiell følelse av et høytidelig fellesskap.

Endelig var det tid for mat. Forretten var en tallerken med risengrynsgrøt, og i en av tallerkenene var det gjemt en mandel. Hvem som fikk mandelen, var like spennende hver gang! Her var det flaks og uflaks, ikke hvem sin tur det var. Var vi ekstra heldige så delte den som fikk marsipangrisen med oss andre utover kvelden! Hovedretten var ribbe med alt som hørte til. Desserten var mors hjemmelaga karamellpudding med krem, en favorittdessert hjemme.

Etter at måltidet var avslutta, skulle maten ryddes vekk, oppvask skulle tas, og endelig var vi klare til å gå rundt juletreet. Vi sang noen julesanger mens vi gikk og kikka på pakkene. Endelig var det tid for å åpne pakkene. Vi barna hentet én og én pakke, far satt klar med saksa på vedkassa og leste opp til og fra-lappene. Innholdet ble vist fram og takken fremført om giveren var til stede. Ellers måtte vi huske å takke når vi traff storfamilien på romjulens familieselskaper. Senere på kvelden var det kaffe og kaker. Da var vi barna ofte så trøtte at vi sovnet underveis.

Det som jeg syns er ekstra fint å tenke på i ettertid, er hvordan mor og far fikk løfta fram julebudskapet. Mor og far hadde sin barnetro, og vi var i kirken av og til, kanskje gjerne på høytidsdager, men aldri på julaften. Da var det fjøs å stelle, kanskje snø som skulle brøytes og mat som skulle lages. Julas budskap kom allikevel veldig fint fram med gjestfrihet, inkludering, når vi leste juleevangeliet og når vi sang julesanger sammen.

En annen ting som skapte høytid på julebordet hjemme, var den fine pynten av halm som mor hadde lært å lage. Noen år på 50-tallet var det mange unge dansker som kom og jobbet på gårder i Norge som gårdsgutter og hushjelper. En av de unge jentene som var hos oss var også veldig flink til å lage pynt i halm som ble tradisjon å pynte med i julen. På bordet var det hvit duk, rød løper og på den løperen var det blant annet menneske- og dyrefigurer av halm og levende lys.

Flere av tradisjonene har jeg og søstrene mine tatt med til våre egne familier. Når storfamilien er sammen ved juletider går vi rundt juletreet og synger julesanger, og jammen kommer nissen på besøk med godteposer til barna. Vi har hatt «eksterne» gjester noen ganger som opplever det veldig sterkt at vi holder fast i tradisjonen med å gå rundt juletreet når vi er sammen, at det ikke bare er på offentlige juletrefester.

Anne Weydahl, Mysen

Husker du adventssan

Mange synger et vers når adventsstaken tennes. Er det "Tenn lys!" eller "Nå tenner vi vår adventskrans" som er adventssangen du kjenner best til? Eller en helt annen?

Tekst: Solveig Tjernæs Vormeland

Advent er tiden før jul, fra første søndag i advent til det ringes inn på julaften. Tiden markeres med tenning av lys, mange henger opp en stjerne eller setter en elektrisk adventsstake i vinduet. I tillegg har vi adventsstaken med levende lys som vi tenner ett og ett av fram til juleaften. Fargen fiolett er kjent som adventsfargen.

Advent er fra tidligere tider en fastetid før julefeiringen, men det var først på 60-70-tallet man begynte å markere advent i kirkene våre mer organisert.

Portveien 2

Vi har flere sanger som hører med til tenning av ett og ett lys i adventsstaken hver søndag i adventstiden. Vi har plukket fram noen av dem. Den eldste vi finner er «Nå tenner vi det første lys» (Sigurd Muri, 1963), hvor vi synger et vers til hvert lys. Den neste sangen som kom var «Nå tenner vi vår adventskrans» (Holger Lissner, 1974). Den har fire vers, men det står ikke om ett og ett lys i den teksten. Den aller mest kjente for de fleste av oss nå, er «Tenn Lys» (Eyvind Skeie, 1988). Den ble laget til barne-tv-programmet Portveien 2.

«Tenn lys» har en rik tekst hvor lysets og jordens skapelse beskrives i vers en, før de to neste versene handler om hva lyset gir oss mennesker i verden og håpet vi oppfordres til å holde oppe. Før siste vers er en lovprisning av Gud, som elsker alt som lever, hele mangfoldet.

I tillegg til disse tre sangene brukes diktet «Adventsvers» av Inger Hagerup. Det ble mye brukt før «Tenn lys» tok over.

Gir rytme

Elisabeth Riiser Dankel har vært aktiv i Eidsberg menighet i mange år. I tillegg var hun ansatt ved kirkekontoret da Eidsberg-menighetene utviklet nye tiltak og metoder i trosopplæring for alle døpte 0 – 18 år fra 2005 og framover. Hun sier at adventstiden gir mulighet for å forberede seg til jul. Ikke bare alle gjøremål som hører juleforberedelsene til, men også forberede oss mentalt på feiringen av Jesu fødsel.

– Det er en del som kanskje ikke er så opptatt av advent lenger, og alle må velge hvordan de selv ønsker å markere høytider på. Men adventssangene og tenning av de fire lysene på kjøkkenbordet hver søndag i advent, kan være med å gi oss en rytme og senke tempoet, sier Elisabeth.

Hun forteller at hun er opptatt av adventsfargen fiolett, som kommer av himmelens blåfarge og menneskeblodets rødfarge. Himmel og jord smelter sammen.

Tidligere, da hun var formann i Eidsberg kirkes barnekor, ble det arrangert Adventsmatiné på Festiviteten i Mysen første søndag i advent. Søndagsskolen med Marit Nordahl i spissen stod ansvarlig for dette svært populære arrangementet, som i mange år hadde to oppsettinger.



Elisabeth Riiser Dankel

Korene alternerte på å delta i arrangementet.

– Det var veldig mange som ville se. På den tiden var det tre barnekor i Eidsberg kommune. I tillegg til Eidsberg kirkes barnekor var det også Hærland yngreskor og Mysen barnegospel, forteller Elisabeth.

Mysen barnegospel er i full aktivitet fremdeles.

Hun anbefaler å markere adventstiden med fiolettfargen og adventsstaken, og kanskje synge en adventssang.

– Da blir det lysere og lysere fram mot jul, og vi får en mulighet til å gå inn i dette store mysteriet: at Jesus ble født, Guds sønn kom som en baby og tok bolig blant oss menneskene. ■





gene?

Her kan du høre adventssangene

Åpne kameraet på mobiltelefonen din. Hold kameraet mot QR-koden på plakaten, uten å ta bilde. Trykk på lenken som dukker opp på skjermen.

Nå tenner vi det første lys

Nå tenner vi vår adventskrans

Adventsvers av Inger Hagerup
(velg sesong 1976)

Tenn lys



GUDSTJENESTE: Prest Geir Braadlie (t.h) og en deltaker fra en tidligere Du og du-gudstjeneste.

Siste Du og du-gudstjeneste

Det blir Du og du-gudstjeneste med avslutningsfest 19. januar kl. 18-20.30 i Heli kirke. Du og du-gudstjeneste for og med mennesker med bistandsbehov. Denne gangen samles vi under temaet «Takk for det som har vært – noe nytt spirer fram», inspirert av ordene i Jesaja 43,19: «Se, jeg gjør noe nytt. Nå spirer det fram. Merker dere det ikke?» Gjennom mange år har Du og du-møtepunktene i Heli kirke vært et viktig fellesskap med sang, glede, tro og tilhørighet. Denne kvelden ønsker vi både å takke for alt som har vært, og samtidig se framover mot nye måter å skape inkluderende kristne fellesskap på. Før gudstjenesten blir det ønskekonsert og avslutningsfest med enkel servering. Vi håper mange vil komme og være med når vi markerer slutten på et kapittel og ser fram mot det nye som er i ferd med å spire fram. ■

Trøgstad catering

KONTAKTPERSON: VIGDIS EKEBERG
E-POST: VIGDISEKEBERG@HOTMAIL.COM
TELEFON: 911 69 820

Spydeberg Regnskapslag

Stegenveien 1, 1820 Spydeberg
Autorisert regnskapsførerselskap
Rasjonelle elektroniske løsninger for hele næringslivet
- når man forventer litt ekstra…
Tlf 69 83 55 60
www.spydregn.no

Axel Wiig

BLOMSTERFORRETNING OG HANDELSGARTNERI

Torggata 7 og Vandugveien 7, 1850 Mysen
E-post: axel_wiig@hotmail.com
Telefon: 920 62 421

Advents- og jul

i Den norske kirke

Advent i Indre Østfold byr på mye forskjellig, fra stemnings

ASKIM
-Søn 29. nov, 1. søn i advent: Gudstjeneste i Askim kirke kl. 11. G2 Lovsangsmesse i Askim kapell kl. 17.
-Man 30. nov: Sangkveld for damer i Askim prestegård kl. 19-21.00.
-Søn 6. des, 2. søn i advent: Gudstjeneste i Askim kirke kl. 11, søndagsskole i Askim kapell. Kirkekaffe i spiserommet på kirkekontoret. Den tradisjonelle julekonserten i Askim kirke kl. 18.
-Man 7. des: Juletrefest med "Ny i Askim? Vi er her for deg" kl. 17-19. Alle tar med en rett til felles måltid på Frivillighetens hus. Mandagskveld i Prestegården med besøk av Magne Torbjørnsen. Tema: «Inspirasjon fra keltisk kristentro» kl. 19.00
-Tirs 10 des, Tweens-klubb på Grøtvedt menighetssenter kl. 14.00-15.30.
-Lør 12. des: Inside ungdomsklubb, Normisjonshuset. Kl. 20-23.
-Søn 13. des, 3. søn i advent: Lysmesse i Askim kirke kl. 18.
-Tor 17. des: Julekonsert med Askim videregående skole kl. 18.00.
-Fre 18. des: Julekonsert med Askim videregående skole kl. 9.
-Søn 20. des, 4. søn i advent: Gudstjeneste i Askim kirke kl. 11. Søndagsskole.
- Tor 24. des, julaften: Julaftensgudstjeneste på Løkentunet kl. 11.
Julaftensgudstjeneste kl. 13, 14.30 og kl. 16.00 i Askim kirke.
Gratis juleaftenselskap for alle som vil ha noen å feire jul med kl 17-20 på Askim frivilligsentral, bindende påmelding post@askim.frivilligsentral.no innen 15.des. Lokale sponsorer og frivillighet inviterer.
-Fre 25. des, 1. juledag: Høytidsgudstjeneste i Askim kirke kl. 11.
-Fre 1. jan: Kveldsgudstjeneste i Askim kirke kl. 18.
-Søn 3. jan: Juletrefest på Grøtvedt menighetssenter kl. 16.

SPYDEBERG
-Søn 29. nov, 1. søn i advent: Gudstjeneste i Hovin kirke kl. 11.
-Tor 3. des: Møteplassen på Spydeberg menighetshus kl. 12. Tema: Johnny Hermansen og Jorun Kind: Førjulshygge. Møteplassen er et sted der man kan komme sammen over et enkelt formiddagsmåltid og hygge seg. Gratis inngang.
-Søn 6. des, 2. søn i advent: Gudstjeneste for små og store i Heli kirke kl. 11.
-Ons 9. des: Salmekveld i Spydeberg kirke kl. 19. Vi synger noen av de nest-mest kjente julesalmene i salmeboka. Hans J. Sagrusten forteller om salmene. Kanskje finner du en ny favoritt denne kvelden?
-Søn 13. des, 3. søn i advent: Gudstjeneste i fjøset på Vasstvedt (prestegården) kl. 18.
-Tir 15. des: Konsert med Korisma i Spydeberg kirke kl. 19.
-Tor 24. des: Julaftensgudstjeneste i Spydeberg kirke kl. 14 og 15.30 og i Hovin kirke kl. 16.
Fre 25. des, 1. juledag: Høytidsgudstjeneste i Spydeberg kirke kl. 11.
Lør 26. des, 2. juledag: Julesanggudstjeneste i Heli kirke kl 11. Korisma medvirker.
Søn 3. jan: Gudstjeneste i Spydeberg kirke kl. 11.

HOBØL OG TOMTER
-Søn 29. nov, 1. søn i advent: Gudstjeneste i Tomter kirke kl. 11.
-Søn 6. des, 2. søn i advent: Gudstjeneste i Hobøl kirke kl. 11.
-Man 7. des: Takk for maten! Arena Knapstad kl. 16.
-Søn 13. des, 3. søndag i advent: Gudstjeneste på Tomter menighetssenter kl. 11.
-Søn 20. des, 4. søndag i advent: Konsert med Tomter sangkor i Hobøl kirke kl. 20. Billetter kr. 200 ved inngangen.
-Tor 24. des: Julaftensgudstjeneste i Tomter kirke kl. 13 og 14.30. Hobøl kirke kl. 16.
-Fre 25. des, 1. juledag: Høytidsgudstjeneste i Tomter kirke kl. 11.
-Lør 26. des, 2. juledag: Gudstjeneste på Arena Knapstad kl. 11.
-Fre 1. jan: Gudstjeneste på Hobøl Bo- og behandlingssenter kl. 11.

EIDSBERG
-Lør 28. nov: Adventskonsert med seniorkoret i Eidsberg kirke kl. 15.
-Søn 29. nov, 1. søn i advent: Gudstjeneste i Trømborg kirke kl. 11. Lysmesse i Hærland kirke kl. 19.
-Tir 1. des: Julekonsert med Atle Pettersen og Mysen barnegospel i Mysen kirke kl. 18. Billettsalg: Ticketmaster.no.
-Søn 6. des, 2. søn i advent: Gudstjeneste i Eidsberg kirke kl. 11 og i Mysen kirke kl. 11. Konsert med Herman Christoffersen og Reem Riyadh i Mysen kirke kl. 18.
-Tir 8. des: Konsert med Leif Ingvald Skaug og Petter Simonsen i Eidsberg kirke kl. 19. Billetter: https://inviterer.ticketco.events/no/
-Søn 13. des, 3. søn i advent: Gudstjeneste i Trømborg kirke kl. 11. Vi synger og spiller julen inn: Konsert med Hærland sangforening og Hærland skolekorps i Hærland kirke kl. 16. Julekonsert med Eidsberg brassband i Mysen kirke kl. 17.
-Tor 17. des: Julekonsert med Indre Vokalis og Mysen mannskor i Mysen kirke kl. 19.00.
-Søn 20. des, 4. søn i advent: Julekonsert med Trømborg skolekorps i Trømborg kirke kl. 15.00. Julekonsert med Eileen Aadalen i Mysen kirke kl. 20.
-Ons 23. des: Julekonsert med Eidsberg bygdekor i Eidsberg kirke kl. 20, "Kvelden før kvelden". Hele bygda synger jula inn i Eidsberg kirke, kjente juletoner, soloinnslag, allsang, og juletanker. Eidsberg bygdekor har invitert flere musikere: Christopher Pedersen, baryton; Jens Carlsen Palm, fiolin; Syver Minge, orgel og flygel. Dirigent er Birgit Aune. Billetter selges ved inngangen i kirken og ved forhåndssalg hos Axel Wiig i Mysen.
Pris: 250,-, barn/ungdom under 18 år: gratis inngang.
-Tor 24. des: Julaftensgudstjeneste på Edwin Ruuds omsorgssenter kl. 11. Julaftensgudstjeneste i Mysen kirke kl. 14 og 16. Julaftensgudstjeneste i Hærland kirke kl. 14. Julaftensgudstjeneste i Eidsberg kirke

eprogrammet

e i Indre Østfold

sskapende konserter til julaftensfeiringer. Velkommen!

kl. 16. Julaftensgudstjeneste i Trømborg kirke kl. 16.
- Velkommen til julaften på Scandic Brennemoen: Kirkens bymisjon gjentar suksessen med julaftenarrangement i samarbeid med Scandic Brennemoen og inviterer til julaften fra klokken 17.00-20.00 Vi serverer tradisjonell julemat og kan tilby halal i tillegg. Arrangementet har påmelding med frist 13.12.2026. Transport kan tilbys fra Mysen Frivilligsentral sine lokaler i Kløverveien 11, 1850 Mysen. Påmelding til Elin Eskedal: elin.eskedal@bymisjon.no med navn på alle som meldes på, samt alder, evt. behov for transport fra Mysen Frivilligsentral Ønsker du å være frivillig, send kontaktinformasjon til samme e-postadresse.
-Fre 25. des: 1. juledagsmesse i Eidsberg kirke kl. 11.
-Lør 26. des, 2. juledag: Gudstjeneste i Mysen kirke kl. 19.
-Søn 27. des: Romjulsgudstjeneste i Trømborg kirke kl. 11.
-Man 28. des: Konsert med Trygve Skaug i Hærland kirke kl. 18.30. Billetter: https://inviterer.ticketco.events/no/

TRØGSTAD OG BÅSTAD
-Fre 27. nov kl. 18: Sangkoret Ambolten, sammen med sin dirigent Toril Skaug Gaasland, ønsker velkommen til sin tradisjonelle førjulskveld i Kirkestallen. Koret synger julesanger og lager god julestemning, to elever fra Indre Østfold Kulturskole blir med og synger. Ellers blir det allsang, god bevertning og loddsalg. Vi ønsker velkommen til en trivelig kveld.
-Søn 29. nov, 1. søn i advent: Gudstjeneste på Havnås grendehus kl. 13.
-Man 30. nov: Småtrall i Kirkestallen kl. 18.00
-Ons 2. des: Strikkekaffe i Kirkestua i Båstad kl. 10. Strikkekafé i Kirkestallen kl. 19.
-Tor 3. des: Sy og strikk i Kirkestua i Båstad kl. 18.
-Søn 6. des, 2. søn i advent: Adventsgudstjeneste i Båstad kirke kl. 11.
-Tir 8. des: Ungdomskveld i Kirkestua i Båstad kl. 18.
-**Søn 13. des,** 3. søn i advent: Vi spiller og synger jula inn i Båstad kirke kl. 18.
-**Man 14. des:** Småtrall i Kirkestallen kl. 17.
-**Man 21. des:** Vi spiller og synger jula inn i Trøgstad kirke kl. 18
-Tor 24. des: Julaftensgudstjeneste på Trøgstadheimen kl. 11. Julaftensgudstjeneste i Båstad kirke kl. 14. Julaftensgudstjeneste i Trøgstad kirke kl. 16.
-**Fre 25. des**, 1. juledag: Høytidsgudstjeneste i Båstad kirke kl. 12.
-Tor 31. des, nyttårsaften: Velkommen til nyttårsfeiring på Kirkestua i Båstad Nyttårsaften, kl.19.00. i regi av Tur - og kulturutvalget i Trøgstad og Båstad menighet. Vi ser på kong Håkons første nyttårs tale. Etterpå benker vi oss rundt et nydelig dekket langbord, hvor det blir servert deilig koldtbord. Alle har med seg en rett til koldtbordet og du får beskjed om hva du skal ha med deg av mat. Vi trykker opp noen allsanger, noen bordkonkurranser, Quiz m.m. Kl.23.15 har vi en kort gudstjeneste i Båstad kirke. Etterpå fortsetter vi på Kirkestua med kaffe og kaker. Har du bare lyst til å være med i Båstad kirke på gudstjenestesamlinga så er du velkommen til det. Pris: Kr. 100,- som dekker diverse innkjøp. Påmelding innen 22. desember til: Erik Lo, 942 88 027. eller på mail: lo.erik56@gmail.com. Nyttårfesten er åpen for alle.
-Søn 3. jan: Trøgstad og Båstad menighet og Smaalenene Frikirke inviterer til Juletrefest/hellig tre kongersfest i Kirkestallen i Trøgstad kl. 16.00. De hellige tre konger kommer på besøk til samlingsstund. Alle har med seg et fat med påsmurt eller kaker, som leveres inn til felles matbord. Drikke ordner komiteen. Det blir utlodning, og inntektene går til misjonsprosjektet i menighetene. Vi synger kjente julesanger og har sangleiker rundt juletreet. Helt til slutt på festen kommer De Hellige tre konger med poser til barna.

Med forbehold om endringer.
Følg med på menighetenes nettsider for oppdatert informasjon.
Kirken.no/indreøstfold
Kirken.no/askim
Kirken.no/spydeberg
Kirken.no/trøgstad
Kirken.no/eidsberg
Kirken.no/hobol

Vårens program for Trøgstad KFUK/M

Trøgstad KFUK/M har møter en fredagskveld i måneden. Vi møtes på Kirkestua ved siden av Båstad kirke kl. 19.00. Vi ønsker å være et kristent fellesskap for voksne. Kveldene byr på kveldsmat, fellesskap, allsang, foredrag og andakt. Enten du bor i Trøgstad eller resten av Indre Østfold eller andre steder er du velkommen.

22. januar: Elisabeth og Jan Olav Tveten forteller og viser bilder fra tur til Nepal

19. februar: Trond Enger og Sverre Bredeg mimrer og forteller gode historier fra Ungdomsklubben, som ble drevet i regi av Trøgstad KFUK/M på 60- og 70-tallet.

TORSDAG 18. mars: Hans Johan Sagrusten er teolog, prest og forfatter. Han er i dag bibelbrukskonsulent i Bibelselskapet. Velkommen til et spennende tema hvor Sagrusten snakker om sin siste bok: «Når KI blir gud – kva er då eit menneske?» I boka Inviterer han oss til en samtale om hva som kjennetegner det menneskelige og det guddommelige i en verden som ser ut til å kaste seg ut i dansen om det digitale. Boka kom i salg i slutten av oktober i år. Denne samlinga er i samarbeid med Trøgstad og Båstad menighet.

23. april: Busstur hvor Tord Wethelund guider oss og forteller om kraftverkene langs Glomma i Indre Østfold.

21. mai: Sangkveld i stabburet på gården Fjøss hos Vibeke og Gjermund Bjørklund, Sætherveien 225, Båstad.

Velkommen til trivelige og meningsfulle samlinger.

Mer ved på lager

Vedgruppa i Trøgstad og Båstad menighet har mer ved igjen til salgs. Kontakt Erik Lo, tel. 94 28 80 27.

Enda bedre tid til deg

Vi har økt kapasitet på Oris Dental Knapstad med vår nye, dyktige tannlege Dalia Shwan på laget. Vi kan hjelpe deg med å ivareta en god munnhelse og står klar for å ta deg imot på kort varsel.
Premium behandling på dine premisser.

Bestill time enkelt via vår online timebooking

Oris Dental Knapstad
Veigård 3, 1823 Knapstad
knapstad@orisdental.no
69 92 42 30



ORIS DENTAL

Byggrådgiverens


1.


2.


3.


4.


5.


6.


7.


8.


9.


10.


11.

hjørne



Jan Olav Løken er byggrådgiver i Indre Østfold kirkelige fellesråd. Det betyr at han har ansvaret for at alle kirkebyggene våre er i best mulig stand.
Her lister han opp status for tredje kvartal 2026.

Bilde 1 og 2: Utearealet rundt det nye kontorbygget er ferdigstilt og parkeringsplasser er oppmerket.
Bilde 3: Hobøl kirke: Innvendige arbeider med brannsikring ferdigstilles i løpet av 2026. Det er i tillegg utført et særskilt forprosjekt på de store råteskadene som er oppdaget. Loftet skal isoleres.
Bilde 4 og 5: Båstad kirke: De utvendige arbeidene fortsetter. Det er forsinkelser i arbeidet siden det ble oppdaget store råteskader under vindu og i vinduskarmer og vinduer på hele sørveggen. Hovedport er ferdig restaurert.
Bilde 6: Hobøl kapell. Taket over inngangspartiet og hovedporten er restaurert. Korset på taket er satt tilbake.
Bilde 7: Mysen kapell er ferdig malt utvendig, vinduer er planlagt malt 2027.
Bilde 8: Trømborg kirke er ferdig vasket og flekket utvendig.
Bilde 9: Askim kirke er ferdig vasket og flekket utvendig. Det pågår restaurering av det store vindu mot sør etter oppdagede store råteskader i vindusramme.
Bilde 10: Eidsberg kirke er ferdig vasket og flekket utvendig. Det er utført noe murarbeider på skadede områder.
Bilde 11: Det er utført dreneringsarbeider på kirkestallen i Trøgstad. Ny trappeinngang er også på plass.

Ved Spydeberg kirke er nå ny minnelund snart på plass. Det jobbes videre med særskilte forprosjekt på Hobøl, Trøgstad og Eidsberg kirker.

Det jobbes også med universell utforming ved flere av våre bygg, blant annet for Askim kapell, Hobøl kirke og Spydeberg kirke. ■







Lyset skinner i mørket

Tekst: Kari Mangrud Alvsvåg, biskop i Borg bispedømme



Det er nærmest med et lettelsens sukk vi nå forlater november og stiger inn i den mørkeste måneden i året. For når den svarte desember er her, tennes julelysene i hele verden. Det lyser i kjøpesentre, på aldershjem og på børsen. Det skinner i barnehager, på arbeidsplasser og flyplasser. Det blinker og glitrer i gater og i tun. Ingen kan unngå å forstå at nå er det lysets tid. Nå er det advent, nå er det snart jul.

Jeg tenker ofte på Jesu mor, Maria, når adventstiden er her. Jeg ser henne for meg, ung, høygravid, med mange håp og drømmer for barnet hun venter. Hun husker, som om det skulle vært i går, hvordan engelen kom til henne og kalte henne til å bære frem et barn. Og da Maria uttrykte at hun ikke forstod hvordan det skulle skje, siden hun ikke hadde vært sammen med noen mann, svarte engelen at ingenting er umulig for Gud. Så måtte Maria legge ut på vandring sammen med sin forlovede, Josef, for å følge myndighetenes påbud om å skrive seg inn i manntallet i Betlehem.

Det ble nok en tung reise. Det er bratt og steinete og langt å vandre fra Nasaret til Betlehem, og jeg tror Maria ante at fødselen var ganske nær. Kanskje var Maria fylt av uro for hva som ventet barnet? Maria levde i et område som var okkupert av den brutale romerske makten, og hun visste godt hvordan rå og ubehøvlet makt kunne utspille seg. Jeg tror Maria fryktet for sitt barns fremtid. Men Maria hadde likevel en grunnleggende tillit til Gud.

For da Maria fikk vite at hun skulle bære fram et barn på Guds vegne, sang hun en lovsang. Hun sang i tro og med håp om en Gud som er mektig på en annen måte enn den makten hun kjente fra sine omgivelser. Hun synger:

Min sjel opphøyer Herren,
og min ånd fryder seg i Gud, min frelser.
For han har sett til sin tjenestekvinne i hennes fattigdom.
Og se, fra nå av skal alle slekter prise meg salig,
for store ting har han gjort mot meg, han, den mektige; hellig er hans navn.
Fra slekt til slekt varer hans miskunn over dem som frykter ham.
Han gjorde storverk med sin sterke arm;
han spredte dem som bar hovmodstanker i hjertet.
Han støtte herskere ned fra tronen og løftet opp de lave.

Vi lever også i en tid der makten er bråkete og ubehøvlet. Vi ser at retten taper for rå styrke. Altfor ofte blir det talt med våpen, med trusler, med den knyttede neven. Mange frykter for fremtiden. Mange er urolige for hva som venter.

Men i sentrum av den kristne fortellingen står et bilde som utfordrer enhver autoritær forestilling om makt; et nyfødt barn lagt i en krybbe. Gud



kommer ikke til verden med en hær, men med sårbarhet. Makt åpenbares ikke i en knyttet neve, men i en liten hånd som griper etter mor Marias finger. Fra krybben i Betlehem stråler lys ut i verden.

Det er derfor mange nå tenner lys over hele verden. Fordi vi snart skal feire at vi ikke er overlatt til oss selv her i denne mørke verden. Gud kom til jorden som et lite barn i den første jul, og slik viste Gud verden at ingen er alene. Mørket skal aldri overvinne lyset. Den rå makten skal ikke få siste ord, det skal den gode Gud få.

Og når du ser rundt deg, så se etter tegnene på at den gode Gud virker midt i blant oss. Du ser det overalt hvor lys, glede, håp og tro kommer til uttrykk. Og du kan la lysene som nå er tent i hele verden minne deg om julens gode budskap: At Gud sendte sin Sønn for å frelse verden, og alle er invitert til å ta imot det lille barnet, ta imot Jesus.

Han som sier:

Kom til meg alle dere som strever og bærer tunge byrder, og jeg vil gi dere hvile.

God jul! ■

Essen blomster
Wm. von Essen

Velkommen til butikken med stort og godt utvalg av blomster og gaver!

Vi binder buketter, lager dekorasjoner og sammenplantninger til, både fest og glede og sorg og savn.
Titt innom for en hyggelig handel!

ma.-fr.	09.00-18.00
lør	09.00-15.00
tlf	69 83 83 63



Din annonse her?
Kontakt annonseansvarlig i Kime, Terje Stenholt, ts399@kirken.no, tlf.: 481 17 961.

Finn oss på Facebook: Den norske kirke i Indre Østfold – Den norske kirke i Eidsberg – Askim menighet – Spydeberg menighet – Trøgstad og Båstad menighet – Hobøl og Tomter menigheter

SG &CO
Stenseth Grimsrud arkitekter AS
www.sgco.no

Anleggsgartner VIDAR ØSTRE AS
Vi utfører grøntanlegg for offentlige og private kunder med 35 års erfaring.
www.vidarostre.net

INDRE ØSTFOLD ELEKTRO AS
TELE-INSTALLATØR
tele • data • alarm • elektro-installasjoner • internkontroll
tlf.: 69 84 55 00 • post@ioe.no • www.ioe.no

Knut Aarum a/s
RØRLEGGERFIRMA
Hølandsveien 18 - 1860 Trøgstad
post@knutaarum.no
Tlf.: 69 82 65 62
Badermiljø BEST PÅ BAD
GODKJENT FOR ANSVARSRETT

Ditt minne fortjener en vakker gravstein
KVALITET • TRYGGHET • PERSONLIG SERVICE
Vi har stor utstilling og hjelper deg gjerne med å finne gravsteinen du ønsker.
Vi tilbyr også arbeid på eksisterende gravsteiner.
Kontakt oss for katalog.
Velkommen til oss!
ASKIM STENINDUSTRI
Besøk oss i Buersvingen 1, 1814 Askim | Man-fre 8-16 eller etter avtale. | Tlf. 69 88 19 52 | info@askim-stenindustri.no

Livets gang

1. mai - 30. september 2026

DØPTE

ASKIM KIRKE
Hennie Bahare Kvern Rahmani
Astrid Liberg Sandvik
Liam Hafstad-Le
Mina Skyvulstad Haugen
Philip Solem
Sofia Harriet Evang Almås
Julie Hvidsten
Noah Håndstad Engrønningen
Christian August Gaustad Høgtorp
Leander Tryving Bratli
Victor Strømberg Grønlien
Mathilde Hauge Tønjum
Ingrid Oline Raaen Lillestrand
Eva Alfsen
Casper Dybdal Hansen
Leah Sofie Karlsen Dahlen
Elli Sydengen
Elliot Løken
Madelen Larsen Aarhus
Mia Marie Skolbekken
Casper Ellefsen Slettevold
Theodor Aas Nilsen
William Svenningsen Kaland
Matheo Lygre Bergsholm
Matheo Alexander Miland
Amund Karlsen-Østby
Danh Nguyen-Pedersen
Mathias Myhre
Leo André Jakobsen Sili
Elvira Bay Olavsrud
Selma Raaen Huuse
Signe Marianne Linares Wirkola

TRØGSTAD KIRKE
Olav Mogens Ruud Kjølberg
Moa Hoem Bodal (Trøgstad Museet)
Ares Seeudta Krogh
Kaspian Mimir Biltvedt Saunders (Trøgstad Torg)
Erlend Omund Nyengen Osmundsen
Alma Seiersten Solberg

BÅSTAD KIRKE
Noah Alexander Granberg
Isak Østbye Martinsen
Shelby Mathisen-Kjenner
Varg Løvestad Haugen
Edvard Kallak Skamo (Sandstangen)
Lucas Kure Aandstad
Jesper Bodal-Fossum

SPYDEBERG KIRKE
Lina Sofie Haugemo Serkland
Falk Sofus Moen
Alva Breidablik Shaba (Bygdetunet)
Linnea Lunde Kulvik
Filip Bjerke Dykas
Matheo Kolstadbråten Dahl
Matheo Johansen
Steffen Johansen

HOVIN KIRKE
Olav Undrum Egeland
Frida Emilie Svenskerud
Arthur Larsen Fridholm

HELI KIRKE
Robin Alexander Skaarberg Wood
Astrid Mæland Skjolden

HOBØL KIRKE
Tarjei Liebig-Terum
Per Helmer Holstad Skogli
Ulrik Ramstad
Lilja Helgestad (Vestre Bråte)

TOMTER KIRKE
Olivia Lunde Oswald
Frøya Helen Hovind

EIDSBERG KIRKE
Karl Petter Bruun-Larsen
Liv Solveig Holt
Theodor Elias Svalstad Granerud
Felix Johan Sørensen
Theodor Thaddeus Klerud
Linus Olufsen Hagen
Alfred Kjesrud Nærland
Alma Lund Langstad
Tobias Solberg Gaulin
Edvard Jorud Graarud
Ludvik Langbråten

MYSEN KIRKE
Silas Bakke
Miona Pedersen Rylander
Sebastian Alexander Fallet
Tage Dixon Traagstad
Emil Grorud Tvindesæter
Selma Nordahl
Ylva Korsmo Pedersen

TRØMBORG KIRKE
Atlas Lunde Abrahamsen
Eva Olava Arnegård
Hennie Mariella Søreng
Torbjørn Klufterud
Leon Trobe-Holten
Ole Edvin Kirkeng
Emil Krosby Hellesjø
Selma Hedelund Helsinghof
Vetle Olsen Udahl

HÆRLAND KIRKE
Vilde Ludviksen Vammeli
Luna Marii Eriksen Andersson
Martha Sofie Ytrehus
Hedda Marie Ytrehus
Emma Frogner Graue Wattum
Kent Ragnar Wattum-Nilsen
Ludvig Tidemann Pedersen

VIGDE

ASKIM SOKN
Anders Nandrup Rylander & Ingrid Marie Jørgensen, Askim kirke

Irene Smidt Brustad & Jan Edgar Fredriksen, Askim folkepark

Martine Nygren Borgås & Fabien Skotland, Askim kirke

Herman Høier & Mirabela Moberg, Askim kirke

Katinka Hågensen & Joakim Hågensen, Askim kirke

Titamenji Lungu & Anders Christian Andersson, Askim kirke

Marlin Elena Dahl & Alexander Dahl, Askim kirke

Hans Oscar Lintho Lippestad & Nattasa Lakkrisa Josef, Indre Østfold kirkekontor

Rakel Birna Bjarkadottir Finstad & Erik Burås Finstad. Askim kirke

Elisabeth Øverby Hernes & Daniel Aleksander Hernes, Askim kirke

Kristian Håkonsen & Kamilla Mikkelsen, Askim kirke

EIDSBERG SOKN
Johanna Vold Andresen & Herman Slyngstadli, Mysen kirke

Emil Solberg & Anna Barlund, Eidsberg kirke

Kristine Nikolaisen Syversen & Joakim Syversen, Eidsberg kirke

Amalie Bidsler Andersen & Daniel Aleksander Andersen, Hærland kirke

Silje Kristin Sandodden & Per Edrian Sandodden, Eidsberg kirke

Kristian Skallerud & Ragnhild Duserud, Eidsberg kirke

Edvin Aarsland & Victoria Hoel Hervig, Eidsberg kirke

Christian Høitomt & Anette Nayana Sofie Glomsrud, Eidsberg kirke

Monique Aliyah Adriana Klerud & Simen André Klerud, Eidsberg kirke

Helene Enberg & Ståle Folkvord Hansen, Mysen kirke

Kajsa Louise Knøos Dahl & Emil Høitomt Dahl Trømborg kirke

Sunniva Kristine Bårli & Cato Bårli, Hærland kirke

Birgitte Grav & Tor Arne Helgestad, Høytorp Fort

Lill Thorstensen Almark & Truls Almark, Mysen kirke

Hellek Tobias Schou Gaasland & Christina Olstad Tyskerud, Eidsberg kirke

Emilie Grønheim Holt & Per-Kristian Midtlien Holt, Eidsberg kirke

TRØGSTAD OG BÅSTAD SOKN

Wipha Chamnansing Koppang & Eivind Kristian Martinussen, Trøgstad kirke

Karoline Strengen Østby & Anton Østby, Båstad kirke

Tobias Thomsen Frøshaug & Therese Thomsen, Trøgstad kirke

Ole-Marius Fjukstad & Ronja Emilie Emilsen, Trøgstad kirke

Mia Solstrand Ekre & Asbjørn Solstrand, Trøgstad kirke

Tor-Egil Lund Holm & Marit Sissel Lund Holm, Båstad kirke

Christian Kølner Wolmersen & Emma Kølner, Trøgstad kirke

Karl-Oscar Sørby & Anne Kristoffersen, Trøgstad kirke

Linda Langsæther & Mathias Endré Olsen, Trøgstad kirke

Kenneth Gundersen & Mariann Egeberg, Trøgstad kirke

SPYDEBERG SOKN

Maja Brandbu & Fredrik Stokke, Hovin kirke

Carine Borger Rødsrud & Peder Aksel Rødsrud Mørch-Olsen, Hovin kirke

HOBØL OG TOMTER SOKN

Halvard Serigstad & Yvonne Gabrielle Heitmann Anderson, Tomter kirke

Sofie Lippestad & Kristian Wilberg Rofstad, Hobøl kirke

Paulina Beata Lundsgaard & Joachim Lundsgaard Christiansen, Tomter kirke

Helene Sofie Ramstad & Ole Morten Ramstad, Hobøl kirke

Per Martin Juelsen & Sarah Kingsrød Blum, Geiteberg Kulturbruk

DØDE

ASKIM

Bjarne Henry Christensen, 27.02.1936-03.05.2026
Bjørg Valborg Raastad, 07.02.1946-04.05.2026
Vidar Hoel, 25.10.1947-07.05.2026
Terje Oversand, 09.11.1964-07.05.2026
Asbjørg Tallaksen, 18.08.1941-08.05.2026
Magnhild Malo, 17.04.1945-08.05.2026
Jan Fredrik Hansen, 17.01.1943-09.05.2026
Synøve Larsen, 29.11.1935-11.05.2026
Berit Synnøve Lindstad, 23.02.1956-28.05.2026
Klara Tordis Solberg, 20.11.1932-03.06.2026
Mons Johannes Ohnstad, 02.04.1940-03.06.2026
Fredrik Andree Haagensen,





13.11.1968-06.06.2026
Aud Emilie Kjeserud, 21.09.1940-09.06.2026
Arne Mathisen, 12.02.1954-13.06.2026
Jonas Sønnesyn Pettersen, 11.06.1982-13.06.2026
Laila Irene Havn, 17.05.1939-18.06.2026
Evy Ann Voldberg, 9.12.1943-18.06.2026
Einar Martin Lund, 28.07.1952-22.06.2026
Frøydis Apostolov, 01.03.1951-25.06.2026
Irene Sonia Tomasi Engen, 11.07.1946-25.06.2026
Rolf Petter Sørli, 07.07.1950-03.07.2026
Jan Håvard Ellingsen, 16.02.1941-04.07.2026
Karen Helene Rørvik, 20.12.1944-08.07.2026
Arild Ottar Lindstad, 08.03.1953-10.07.2026
Karl Anders Skjolden, 21.10.1940-22.07.2026
Jan Haugestøl, 05.02.1950-22.07.2026
Ove Andree Bogen, 07.04.1962-24.07.2026
Liv Asgerd Kolstad, 05.03.1940-23.07.2026
Laila Øyre, 20.06.1959-24.07.2026
Arvid Ekhougen, 09.10.1952-27.07.2026
Reidun Auten, 01.03.1938-03.08.2026
Gerd Mary Ruud Birkenes, 17.09.1928-04.08.2026
Jorunn Sundeid, 01.12.1939-05.08.2026
Ki Thoreby, 09.06.1944-10.08.2026
Grethe Løken, 09.10.1953-18.08.2026
Kjell Moen, 04.05.1935-18.08.2026
Lars Egil Helgerud, 04.08.1986-18.08.2026
Erik Hansen, 02.09.1949-21.08.2026
Karl Andreas Riiser, 07.03.1925-26.08.2026
Stein Christian Halvorsen, 21.03.1955-28.08.2026
Lisbeth Espedal, 22.02.1951-29.08.2026
Mimmi Helene Tørfoss, 15.01.1947-04.09.2026
Vidar Lintho, 25.06.1939-19.09.2026
Inger-Lise Mathisen, 19.06.1940-21.09.2026
Toril Svensen Westgård, 20.06.1948-22.09.2026
Kjetil Hærås, 29.03.1975-24.09.2026
Annfrid Oline Dahl, 31.01.1944-27.09.2026
Berte Høie, 16.01.1935-28.09.2026

BÅSTAD
Anne Karin Svendsby Johansen, 18.04.1949-07.07.2026
Mona Høitomt, 03.12.1944-22.07.2026

EIDSBERG
Anne Grethe Langdalen Tangen, 15.10.1956-06.05.2026
Øystein Lassen, 05.05.1935-07.05.2026
Odd Kristian Kaatorp, 19.03.1940-22.05.2026
Ingrid Orderud, 10.03.1938-26.05.2026
Monika Jonasson, 03.04.1970-17.06.2026
Borgny Gulli, 28.01.1952-03.07.2026
Reidun Teig, 21.12.1939-18.07.2026
Stein Englesen, 18.10.1941-18.08.2026
Jan Graton Malm, 19.11.1960-16.09.2026
Randi Helene Lislerud, 30.06.1933-24.09.2026

HOBØL
Gerd Signe Bredesen, 24.08.1926-25.04.2026
Vetle Try Myrmel, 19.06.2003-06.05.2026
Jan Sofus Saxegaard, 24.02.1949-10.05.2026
Per Norvik, 08.11.1949-19.05.2026
Emil Melvær Vego, 20.02.2026-02.06.2026
Aase Marie Nygård, 10.09.1935-22.06.2026
Ruth Marie Elisabeth Strand, 18.09.1928-26.06.2026
Dagrunn Annie Hanssen, 04.08.1941-11.07.2026
Ove Olaisen, 21.02.1962-23.07.2026
Anne-Ingeborg Teig, 31.05.1936-22.09.2026
Carin Elisabet Tronstad, 21.07.1936-25.09.2026

HOVIN
Bjørn Perry Eibakk, 09.08.1943-30.04.2026
Wenche Synøve Storsveen, 18.12.1943-09.07.2026

HÆRLAND
Kristian Lund, 22.02.1948-28.07.2026
Vily Roar Sandtorp, 26.12.1948-03.08.2026

MYSEN
Roy Kyrre Jensen, 15.12.1963-15.03.2026
John Kornelius Sævik, 01.03.1938-08.05.2026
Petter Lund, 16.03.1942-11.05.2026
Vivian Frogner, 10.07.1937-13.05.2026
Vigdis Margareth Fjukstad, 16.09.1948-13.05.2026
Oddvar Nicolaisen, 03.03.1939-17.05.2026
Åse Caroline Haugsvær Ravnanger, 27.01.1934-17.05.2026
Elsie Oddny Filtvedt, 16.12.1945-20.05.2026
Gunnar Kristiansen, 09.01.1932-20.05.2026
Per Kristian Kristiansen, 11.05.1950-24.06.2026

Gangnes Bil og Deler AS

Service • EU-kontroll • Reparasjon av person- og varebiler

Spesialist på Mercedes

Tlf. 69 82 61 60

Mørkfossvn. 157, 1860 Trøgstad

ole@gangnes1860.no

Mekonomen
Vi gjør BilLivet enklere

Hedvig Johanna Sævik, 27.10.1940-26.07.2026
Ragnhild Johanne Frogner, 16.10.1941-01.08.2026
Per Arne Bingslien, 16.11.1960-09.08.2026
Erik Ragnvald Tøften, 12.03.1951-19.08.2026
Linda Wahl, 29.08.1957-13.08.2026
Bjørg Margaret Løvfald, 17.08.1935-22.08.2026
Tordis Synnøve Kolstad, 05.07.1945-19.09.2026
Rune Grefslie, 26.06.1959-01.09.2026
John Asbjørn Andersen, 11.11.1927-01.09.2026
Berit Synnøve Trondsen, 16.05.1964-07.09.2026
Åge Nesholen, 24.04.1945-13.09.2026
Sigfred Hilbert Iversen, 20.09.1947-28.09.2026

SPYDEBERG
Eli Helen Melgårdshagen, 11.02.1944-01.06.2026
Sigrund Kristine Johansen, 04.09.1934-28.04.2026
Sverre Olav Dahler, 06.10.1946-29.05.2026
Turid Eng, 19.09.1941-11.06.2026
Lise Marie Tokerud, 20.04.1950-19.07.2026
Lilly Alvilde Johansen, 24.08.1928-31.07.2026
Asmund Aasen, 21.05.1940-01.08.2026
Else Lillian Knutsen, 01.12.1936-09.08.2026
Ole Johannes Støkken, 27.04.1943-24.08.2026
Bjørn Weiby, 03.12.1940-25.08.2026
Ragnhild Aasen, 15.03.1943-20.09.2026
Nina Ingjerd Kristine Torhaug, 20.10.1950-26.09.2026

TOMTER
Øyolf Fjæran, 17.04.1952-22.05.2026
Torbjørn Taugbøl, 22.06.1941-21.05.2026
Astrid Olaug Grimsby, 27.03.1943-10.06.2026
Arnold Klaus Kolstad, 17.07.1941-24.06.2026
Violeta Rej Johansen, 14.07.1970-11.07.2026
Bjørnar Flostrand, 27.01.1968-10.09.2026
Erik Wilhelm Brekke, 31.07.1937-13.09.2026
Jan Roger Akerholdt, 23.07.1963-24.09.2026
Terje Birger Grav, 20.06.1938-28.09.2026

TRØGSTAD
Gerd Elisabeth Torgersen, 05.09.1947-13.05.2026
Anders Kjølberg Hauer, 18.07.1990-21.05.2026
Ola E Brekke, 12.11.1937-25.05.2026
Ingrid Mary Aaser, 27.08.1935-30.05.2026
Johanne Gurine Stokkedal, 27.10.1930-02.06.2026
Torbjørn Andersen, 07.08.1948-12.06.2026
Jorunn Haugerud, 22.01.1934-14.06.2026
Haavard Sletta, 21.01.1953-19.06.2026
Knut Erling Granaas, 21.04.1967-28.06.2026
Sven Thomas Viklund, 15.01.1967-31.07.2026
Synnøve Halvorsen Foss, 06.07.1945-13.08.2026
Tor Bjarne Sell Nilsen, 28.03.1946-02.09.2026
Gerd Anni Langsæther, 05.06.1943-09.09.2026
Birgit Annie Løken, 15.06.1925-14.09.2026
Jan Olav Johansen, 02.12.1944-18.09.2026

TRØMBORG
Inger Johanne Aas, 04.04.1931-15.06.2026
Øyvind Kabbel, 13.06.1945-25.07.2026

TRØGSTAD



Ga bedre lyd i gave

Vi fra menigheten i Trøgstad har andakt på Trøgstadheimen torsdager. I flere år har vi slitt med gammel mikrofon og stativ. En av de frivillige som har vært med i mange år, Anita Berget fra Båstad, tok grep og kjøpte ny mikrofon og stativ. Nå kan alle høre det som blir sagt uten fare for at stativet skal falle over.

Tusen takk! *Sokneprest Kjersti Marken*



BÅLMAT: Turmat lagd på bål er favoritten, ifølge Askims nye kateket, Jan Einar Roos.

Jobber i kirken: Kateket



Navn: Jan Einar Roos
Alder: 58
Stilling: Kateket i Askim
Bosted: Kålvika og Slitu

– Hva gjør en kateket?
– En kateket bygger opp og leder menighetens pedagogiske arbeid blant barn, ungdom og voksne. Det kan være ledertrening, skolegudstjenester, konfirmantarbeid eller ungdomsklubb.

– Hva er det mest givende med jobben?
– Å møte mennesker på forskjellige steder i livet på en god måte.

"Det beste med Indre Østfold? Å kunne drømme om å flyte stille i en kano på et fint vann. Og mange mennesker å bli kjent med!"

– Kan du gi oss en funfact om deg selv?
– Jeg kan løse Rubiks kube på under 1 minutt.

– Hva er favorittmaten din?
– Turmat lagd på bål.

– Hva er ditt favorittsted?
– Sjøen.

– Hva er det beste med Indre Østfold?
– Skog og stille vann. Å kunne drømme om å flyte stille i en kano på et fint vann. Og mange spennende mennesker å bli kjent med!

Finn oss på Facebook: Den norske kirke i Indre Østfold – Den norske kirke i Eidsberg – Askim menighet – Spydeberg menighet – Trøgstad og Båstad menighet – Hobøl og Tomter menigheter.

HJELP I SORG

Trenger du noen å snakke med? Har du mistet en du var glad i? Ikke vær redd for å ta kontakt.



Følg oss på Facebook:
Sorg og omsorg i Indre Østfold.
Eller send en mail til diakon Solveig Tjernæs Vormeland:
sv859@kirken.no

Trenger du rørlegger?

Vi bistår gjerne om du trenger å få utført en servicejobb på klosett, kraner, varmtvannsbereder etc. Vi utfører også alle typer rørleggerarbeid på sanitæranlegg, enten du skal installere nytt eller rehabilitere eksisterende anlegg.

Vi forhandler bl.a. Thermia, Bosch og Nibe varmepumper. Du kan derfor også kontakte oss om varmepumpeanlegg.

Vi kan også levere sprinkleranlegg og vakuumanlegg om du trenger det.

Ønsker du hjelp til noe av dette er bare å ta kontakt – enten på:

- telefon 69 84 69 00
- e-post rorleggern@vb.no
- eller vår nettside: rorleggernmysen.no

Varme & Bad AS er en landsdekkende kjede, men vår avdeling dekker fortrinnsvis Østfold og Akershus.

Ta kontakt for uforpliktende tilbud!

VB Varme & Bad AS avd Rørlegger'n Mysen

Hvor er dette?

I spalten «Hvor er dette?» har vi fotografert en detalj fra en av våre mange kirker i Indre Østfold.

I spalten «Hvor er dette?» har vi fotografert en detalj fra en av våre mange kirker i Indre Østfold. Det kan være en detalj på selve kirken, men også noe fra nærområdet rundt kirken. Vet du svaret, kan du sende det inn på en epost sammen med navnet ditt og adressen din til kime.io@kirken.no. Vi trekker ut tre vinnere som vil bli premiert blant de riktige svarene.

Denne lysekronen kunne nok hengt i mange av våre kirker i

INDRE ØSTFOLD

Gravplassnytt

Festeavgifter og stellavtaler



Festeavgift er en avgift man betaler for å beholde retten til et gravsted etter at den gratis fredningstiden er utløpt. Utsending av festeavgift for 2027 starter etter nyttår. Det vil fordeles ut over året, det betyr at hvis man har flere festeavtaler, kan fakturaene komme til ulike tider. Varsel om festeavgift for første kvartal 2027 er allerede sendt ut.

Fristen for å inngå nye stellavtaler for gravsteder er 15. mars 2027. En stellavtale er en avtale med gravplassforvaltningen om at de sørger for planting og stell av et gravsted mot betaling. Ta kontakt med gravplass.io@kirken.no om du ønsker dette.

Felling av trær

På enkelte av gravplassene vil det bli felt noen eldre trær. Dette er trær som er angrepet av råte og kan utgjøre en sikkerhetsrisiko for besøkende. I desember i fjor blåste blant annet en bjørk over ende. Fellingen er derfor et viktig tiltak for å ivareta sikkerheten.

Husk å kildesortere

Vi ønsker å legge til rette for bedre kildesortering på gravplassene. Søppelkassene er merket slik at det skal være enkelt å sortere avfallet riktig. Vi oppfordrer alle besøkende til å benytte de merkede beholderne og bidra til å holde gravplassene rene og trivelige. ■



Indre Østfold, men ser du ekstra godt etter klarer du muligens å kjenne igjen noen detaljer. For å finne denne kirken skal vi et godt stykke østover i kommunen. Det er snakk om en tømret kirke fra 1879, men det har vært kirke på stedet helt tilbake på 1300-tallet. Dagens kirke har glassmalerier laget av Borgar Hauglid.

Lykke til!

Riktig svar i forrige nummer: Detaljen som var fotografert i forrige utgave av Kime var fra Tomter kirke. Det visste **Bjørg Schie, Jenny Kaspara Moen og Liv Aase Klemmetsen**, som alle vil få en oppmerksomhet i posten.

Gratulerer! ■

Høye strømpriser, kjølige kirker?



I STEIN: Hobøl kirke er en steinkirke fra ca 1150, og er blant kirkene som krever en del strøm for å varmes opp.

Kuldeperioden fremover betyr at det må brukes mer strøm for å varme opp kirkebyggene våre. Når strømprisene er høye, har det stor betydning.

– Vi må se på grunnvarmen og på driftsvarmen. Det betyr at vi senker temperaturen i rommet når det ikke er i bruk, og øker temperaturen når det skal være kirkelige handlinger. I vinterhalvåret må ansatte tenke alternative lokaler å bruke til f.eks tiltak for barn og unge. Hvis vi ikke utfører disse tiltakene blir det mindre penger å bruke på andre ting i vårt budsjett, sier kirkeverge Anne-Grethe Larsen.

– Hvordan vil dette merkes for de som deltar i gudstjenester, går på konserter eller i begravelser?

– Vi vil ha en lavere driftstemperatur som gjør at jakka må være på når du er i kirken, sier Larsen.

– Vil noen kirkebygg måtte stenges i den verste kuldeperioden?

– Det kan skje at vi må stenge enkelte kirker under lengre kuldeperioder.

– Kan det gjøres noe med oppvarmingsmetodene i kirkene slik at det blir rimeligere å varme dem opp?

– De fleste av våre kirker er fredet eller listeførte, og det betyr at vi ikke kan for eksempel montere varmepumpe. Det er gjort tiltak som nye varmestyringssytemer i flere av våre kirker slik at vi til enhver tid kan kontrollere temperaturen, sier kirkevergen. ■

1000 deltok på festival



Omkring 1000 personer deltok gjennom uka på «Velkommen Hjem Askim», en gratis barne- og familiefestival på grusbanen 9.-13. september.

Seks menigheter og kirker var vertskap da Viggo Klausen og «Velkommen Hjem» besøkte Askim, og i det store sirkusteltet var det ulike arrangementer hvor barnekoret Soul Children, speideren Royal Rangers og fredagsklubben Junior'n hadde ansvar. Lørdag og søndag besøkte flere hundre små og store de fire familieforestillingene til "Velkommen Hjem". Mer enn 100 lokale frivillige i alderen 12-80 år bidro med både rigging, baking, servering, som hoppeslottvakter og mye mer. Komiteen bak er meget fornøyde med gjennomføringen. ■

ASKIM PRESTEGÅRD

Et av Indre Østfolds mest ærverdige selskapslokaler



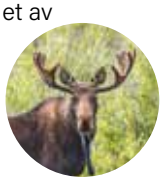
Den varme atmosfæren gjør prestegården til et meget godt alternativ for feiring av dåp, konfirmasjon, bryllup, minnestund og jubileum. Inntil 60 gjester.

«Hotell i særklasse» i 2.etg, med 4 dobbeltrom og felles bad.
Et godt dimensjonert lydanlegg og det eneste selskapslokalet i Indre Østfold, med teleslynge som fungerer i ALLE rom.
Tlf 4160 6443 - www.askimprestegard.no – post@askimprestegard.no



Kimes julequiz

1. Hvor i Indre Østfold skal krigerkongen Karl VII ha overnattet under et av sine felttog i Norge?
2. Når åpnet Askim kulturhus?
3. Hva heter selskapet som er ansvarlig for strømnettet i Indre Østfold?
4. I årets lokalfotball bidro en klubb til å sende naborivalen ned en divisjon i siste serierunde. Hvilke to klubber var involvert i oppgjøret?
5. Hvilken dato starter elgjakta hvert år i Indre Østfold?



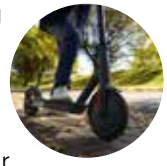
JUL I KIRKEN

1. Når ringes julen inn?
2. Hvor mange regner man med at går i kirken på julaften, på landsbasis?
3. Hvilken farge har presten på stolaen sin (det smale skulderbåndet) i julen?
4. Når og hvor fant den første dokumenterte kristne julefeiringen sted?
5. Hvorfor ble opprinnelig kurvene på juletreet fylt med noe spiselig?



LETT BLANDING

1. Hvor mange kommuner har vi i Norge i dag?
2. En omtrent utryddet barnesykdom har igjen økt i antall tilfeller i verden. Hvilken?
3. Hva er tillatt hastighet på en elektrisk sparkesykkel i Norge?
4. Hvordan er Norges kong Haakon VIII i slekt med Sverige kronprinsesse Victoria?
5. Et elektronisk kommunikasjonsmiddel har opplevd et «comeback» de siste årene. Hvilket?



KULTUR OG UNDERHOLDNING

1. Bård Tufte Johansen gir seg som programleder for «Nytt på nytt». Hvor mange år har han ledet programmet?
2. Hvor skal Eurovision 2027 arrangeres?
3. Når åpnet det nye hovedbiblioteket for Deichman, folkebiblioteket, i Bjørvika i Oslo?
4. Hvem spiller Henry Rinnan i en ny tv-serie som ble lansert denne høsten?
5. I 2014 hadde samme skuespiller en hovedrolle i en tv-serie innspilt i Indre Østfold. Hva het serien?



SPORT

1. For hvilken engelsk fotballklubb spiller nordmannen Oscar Bobb?
2. Hvilken norsk by skal etter planen arrangere alpin-VM i 2029?
3. Hvor kommer den norske sprintkometen Henriette Jæger fra?
4. Hva er landslagssjef Ståle Solbakken skeptisk til når det gjelder norske fotballstadioner (i toppfotballen)?
5. Hvem trente de norske ishockeyherrene til VM-bronse tidligere i år?



LITTERATUR

1. En roman av John Steinbeck har fått nytt liv i form av en tv-serie på Netflix. Hvilken?
2. En norsk kvinnelig forfatter markerte i høst 50 år som forfatter med en ny roman. Hva heter hun?
3. Den kritikerroste islandske forfatteren Hallgrímur Helgason kom med en ny roman tidligere i år. Hva er tittel på boka?
4. Hvem skrev romanen «Haiene»?
5. Hva slags utdannelse har Terje Tvedt?

Fasit

Indre Østfold
1. I den såkalte Kongehula i Hobøl, ikke langt fra Hobøl kirke.
2. I 2002
3. Elvia
4. Askim Fotball og Spydeberg IL
5. 25. september

Jul i kirken
1. Klokken 17.00 julaften (det ringes fram til 18.00)
2. Rundt 455.000, fordelt på over 2.000 gudstjenester
3. Hvitt
4. I Roma på 300-tallet
5. For å minne oss på bibelfortellingen hvor Jesus møtter 5.000

Lett blanding
1. 357
2. Meslinger
3. 20 km/t
4. De er søksmenninger (på Olav Vs side)
5. Enkelre mobiltelefoner, såkalte dumtelefoner

Kultur og underholdning
1. 10 år
2. I Burgas i Bulgaria
3. I 2020
4 Axel Bøyum
5. «Øyevitne»

Litteratur
1. «Øst for Eden»
2. Herbjørg Wassmo
3. «Seksti kilo juling»
4. Jens Bjørneboe
5. Han er historiker (professor)

Sport
1. Fulham
2. Narvik
3. Aremark
4. For mange kunstgressbaner (er tilhengere av gress)
5.Petter Thoresen



Alternativ adventskalender

Vil du ha en alternativ adventskalender å følge med på i desember? Gå inn på kirken.no/indreøstfold og last ned gratis din versjon!

Nytt om navn

Kirkeverge Anne-Grethe Larsen overtok daglig leder-oppgavene for Trøgstad og Båstad menighet fra 1. oktober fra Åshild Moen Arnesen. Arnesen fortsetter som daglig leder for Eidsberg menighet og med ansvaret for kommunikasjon og diverse prosjekter (blant annet kirkevalg 2027) for hele Indre Østfold kirkelige fellesråd.

Svanemerket trykksak