



MAGASIN FRA DEN NORSKE KIRKE I INDRE ØSTFOLD

Kime

NR 2/2026, 7. ÅRGANG

Ser på fuglene under himmelen

Når menighetsrådsleder Berit Movik Lo er ute i naturen, opplever hun at den peker mot noe større. – Jeg har en fornemmelse av Guds tilstedeværelse.

Fikk Bibel

Eidsberg kirke har fått ny Bibel til alteret.
Side 23

Sommerprogrammet

I sommer byr vi på konserter, gudstjenester og andre arrangementer. Se oversikten på midtsidene.

Konfirmant 2027?

Nå er påmeldingen for konfirmantåret 26/27 åpen. Se baksiden for mer informasjon.

INFORMASJON

Håp bak håpløs fasade?

Det er lett å bli truffet av titlene. De er ofte store og forteller oss om en ungdomsgenerasjon som er på villspor, preget av skjermavhengighet, uro og problemer i skole og hverdag.

Når vi møter ungdommene våre her i Indre Østfold, kan de av og til virke fjerne bak en hettegenser, en mobilskjerm eller et litt mutt eller frekt svar. Det er fort gjort å tolke dette som håpløshet eller mangel på retning. Men ser vi egentlig etter? Eller lar vi oss lure av det som bare er overflate?

Sannheten er ofte at de beste egenskapene hos dagens unge ligger litt fordekt. Bak det vi voksne kan oppfatte som surr, usikkerhet eller passivitet, skjuler det seg ofte en god dose refleksjon. Ungdommer i dag navigerer i en verden med et informasjons- og krysspress vi aldri var i nærheten av. Deres forsiktighet er ikke nødvendigvis likegyldighet; det kan like gjerne være en dyp respekt for hvor komplisert verden har blitt.

Her har apostelen Paulus en tidløs formaning som treffer spikeren på hodet. Han skrev til sin unge medarbeider:

«La ingen forakte deg fordi du er ung, men vær et forbilde for de troende i ord og gjerning, i kjærlighet, troskap og renhet» (1. Tim 4, 12).

Paulus virker ikke fremmed for at ungdommen har noe å lære de eldre, selv når de godt voksne er raske til å dømme eller avskrive dem.

Kristen etikk lærer oss at menneskets verdi ikke ligger i hvor selvsikre vi fremstår, eller hvor raskt vi svarer for oss. Tvert imot er det ofte i svakheten og usikkerheten at det mest ekte kommer frem. Dagens unge tør å være usikre. De tør å kjenne på at livet ikke alltid går opp.

Når en ungdom i Indre Østfold virker «håpløs», er de kanskje egentlig i gang med en viktig søken etter mening og verdier som holder. De har en innebygd radar for det uekte, og de slår seg ikke til ro med enkle svar. Det er en gave til oss som kirke, selv om den av og til kommer i en innpakning vi ikke umiddelbart kjenner igjen.

Vi i menighetene våre skal ikke bare være de som snakker til de unge, men noen som har tålmodighet til å vente på dem. Vi må tørre å stå i «surret» sammen med dem helt til de gode sidene – deres rettferdighetssans, deres omsorg for hverandre og deres ærlighet – får plass til å komme til overflaten. De unge er ikke et problem som skal løses, de er ressurser som skal oppdages. La oss utfordre oss selv til å se bak usikkerheten. Der vil vi finne en generasjon som bærer på et håp vi alle trenger.

Helge Mathisen
Redaktør, Kime

Helge S. Mathisen



INNHold

– Skaperverket er Gudsbevis	4
Velkommen til kirkekroa	8
Ungdomssatsning i Båstad	10
Dette skjer i kirkene i IØ i sommer	12
Indre Østfold kirkekontor åpnet	14
Byggrådgivers hjørne	16
Livets gang	18
Familiefestival i Askim	21
Hvor er dette?	22

Hvorfor får du Kime i din postkasse?

Magasinet Kime legges i alle postkasser i hele Indre Østfold. Det gjøres fordi det regnes som informasjon, og ikke reklame, i henhold til Markedsføringsloven og Forbrukertilsynets veiledning for levering av uadressert reklame og aviser. Vi har dessverre ikke mulighet til å trekke ut adresser, så om du ikke ønsker Kime, ber vi deg om å sortere Kime i papirsøppelet. Kime er trykket på resirkulerbart papir. Vil du sende noe inn til Kime-redaksjonen? Kontakt oss på kime.io@kirken.no (NB! Ny adresse). Vi forbeholder oss retten til å redigere innsendt materiale.

Gave til Kime?

Ønsker du å gi en gave til Kime? Vipps til 651924, kontonummer 3207.29.55233.



Lyden av Kime

Kjenner du noen som synes Kime er vanskelig å lese? KABB (Kristent arbeid blant blinde og svaksynte) bidrar til at Kime er universelt utformet og kommer i gratis lydutgave.

Kontakt: kabb@kabb.no

Tlf: 69 81 69 81



14 ERKLÆRT ÅPNET: 6. mai ble snoren klippet av ordfører Saxe Frøshaug og Indre Østfold kirkekontor offisielt åpnet.



10 UNGDOMSSATSNING: Nå står stolene tomme, men om litt skal det som tidligere var barnehage i Båstad kirkestue bli et samlingssted for ungdommer.

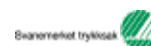


20 FESTIVAL: Flere kirker i Askim går sammen om familiefestivalen "Velkommen hjem" i september. Det blir fellesskap, aktiviteter og familieforestillinger i telt midt i sentrum.

Utgiver: Indre Østfold kirkelige fellesråd
Ansvarlig utgiver: Anne-Grethe Larsen, kirkeverge i Indre Østfold
Redaktør: Helge Mathisen
Redaksjonen: Helge Mathisen, Sigbjørn P. Kiserud, Anne Kjersti Torp Halvorsen, Bjørn Solberg, Solveig Tjernæs Vormeland, Erik Lo og Åshild Moen Arnesen.

Layout: Åshild Moen Arnesen
Design: Dalsgren designbyrå
Trykk: Allprofil
Opplag: ca 21.000
Papir: 120g Edixion og omslag 170g Edixion. Kime er Svanemerket.
Annonsealg: Terje Stenholt
E-post: TS399@kirken.no

Indre Østfold kirkelige fellesråd
 Kirkegata 31, 1814 Askim
Sentralbord: 69 68 14 40
E-post: kime.io@kirken.no
 post.io@kirken.no



DEN NORSKE KIRKE



Berit Movik Lo er både menighetsrådsleder i Trøgstad og Båstad menighetsråd og leder i BirdLife Østfold.
– Skaperverket er et gudsbevis for meg, sier hun.

– Jeg velger å tro at det er

Tekst og foto: Sigbjørn Pettersen Kiserud

Jeg har vært pensjonist i to år nå. Hun ler.
– Det er litt sånn... Folk spør: «Hva driver du med?» Og så sier jeg: «Jeg er pensjonist.» Da stopper ofte samtalen der. Det er som om folk tenker at da skjer det ikke så mye mer.

Hun blir alvorlig et øyeblikk.

– Har du hørt om «alderisme»?

– *Nei?*

– Det handler om at mange eldre blir diskriminert. Når man når en viss alder, slutter folk å ha forventninger til

deg. Men det blir feil. Vi er jo forskjellige individer, uansett livsfase. Alle bærer med seg både livserfaring og forskjellig kompetanse. Den har man med seg også etter endt yrkesliv. Jeg vil at folk fortsatt skal ha forventninger til meg.

– *Hvilke forventninger vil du at folk skal ha?*

– At jeg fortsatt har et liv. Jeg gjør masse forskjellig, selv om jeg er pensjonist. Jeg skjønner nesten ikke hvordan jeg rakk å jobbe før. Jeg er engasjert i mange ting og kjenner at jeg

har mye å bidra med. Det trives jeg med, og vet at det ikke er en selvfølge å ha det sånn.

Interesse for naturen

Berit Movik Lo er opprinnelig fra Fredrikstad, men bor i Trøgstad. Hun har en aktiv hverdag, som leder i både menighetsrådet i Trøgstad og Båstad og BirdLife Østfold.

– Naturinteressen har egentlig vært der helt siden jeg var barn. Jeg kunne sitte lenge og se ned i en dam etter



GLAD I NATUR: – Naturinteressen har egentlig vært der helt siden jeg var barn. Jeg kunne sitte lenge og se ned i en dam etter salamandere, sier Berit Movik Lo.



INTERESSE: Berit viser stolt frem et stort bokprosjekt, "Fugler i Østfold", som BirdLife Østfold nylig har gitt ut. Her finnes nesten 1000 sider med fakta og statistikk om alle Østfolds fugler.

en som er større

"Det fascinerer meg at fuglene bare vet. Plutselig kommer september, og så bestemmer fuglen seg for å fly til Marokko."

salamandere. Jeg kunne bare vente og se hva som skjedde. Spannende, syntes jeg, både med fugler og blomster og alt som lever.

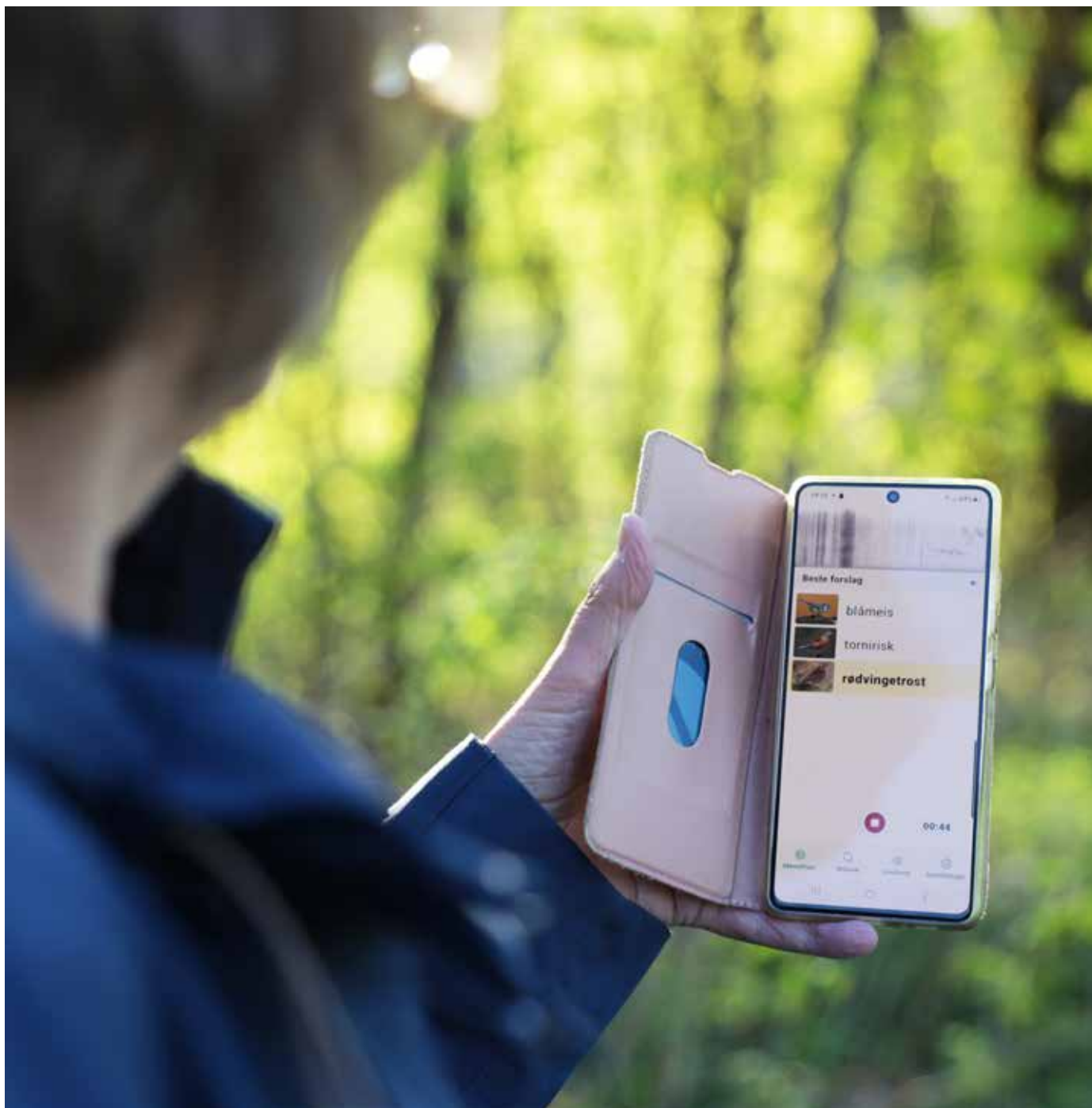
Kloke fugler

– Hva er det som fascinerer deg sånn med fugler?

– Det er blant annet hvordan fuglene bare vet. Plutselig kommer september, og så «bestemmer» fuglen seg for å fly til Marokko eller et annet land. Hvordan vet den at det er dit den skal? Hvordan

Berits fem tips til fuglekikking i sommer:

1. Last ned en fugleapp, som for eksempel Merlin. Den kan lytte etter fugler, og fortelle deg hvilke fugler du hører.
2. Lær deg noen få vanlige fugler først, så kan du prøve å legge merke til dem når du er ute.
3. Oppsøk løvskog, kirkegårder eller områder med store trær. Her er det ofte mange fugler.
4. Gå ut tidlig om morgenen eller sent på ettermiddagen. Da er det mest liv!
5. Ta deg tid når du er ute. Stopp opp og lytt, så hører du flere fugler enn du kanskje tenker over ellers.



LYTT TIL FUGLENE: – Last ned en fugleapp, som for eksempel Merlin. Den kan lytte etter fugler, og fortelle deg hvilke fugler du hører, tipser Berit Movik Lo.

finner den fram? Jeg blir helt overveldet av alt som er innebygd i dem.

Hun forteller om fuglearter som lever monogamt, men som flyr til hvert sitt sted om vinteren. Likevel finner de hverandre igjen når de kommer tilbake om våren.

– De kommer tilbake til samme sted til omtrent samme tid. Hva er det for noe? Det er helt utrolig.

Selv om hun har en sterk interesse for naturen, kjenner hun ikke alle fuglearter på sangen.

– For meg handler fugleliv om naturopplevelse og naturglede, mens andre er mer opptatt av å vite mest mulig

om artene. Folk er forskjellige, og sånn skal det være.

En som styrer alt

– *Når du ser på fuglene og naturen, tenker du at Gud har skapt det?*

– Ja, det gjør jeg. Jeg tror egentlig fascinasjonen over skaperverket har fulgt meg hele livet. Det er nesten som om skaperverket er Gudsbevis for meg.

Hun trekker fram Salme 8 i Det gamle testamentet:

– «Når jeg ser din himmel, et verk av dine fingre (...), hva er da et menneske?» Den salmen betyr mye for meg.

– Jeg tror ikke alt dette er tilfeldig. Jo mer jeg lærer om naturen, jo mer fascineret og takknemlig blir jeg.

For henne peker naturen mot noe større.

– Jeg tror egentlig jeg alltid har hatt en fornemmelse av Guds tilstedeværelse. At det er en som styrer alt dette er jeg helt sikker på.

– *Hvorfor er du så sikker på det?*

– Skal alt dette bare bli til av et pang eller en tilfeldighet? Det tror jeg ikke. Tro er jo et valg. Og jeg velger å tro at det er en som er større. ■

Fugler du kan se nå i Indre Østfold



Bokfink

Bokfinken er en av Norges vanligste fugler og blir cirka 15 cm lang. Hannen kjennes igjen på gråblå hette, rødbrun underside og hvite vingebånd, mens hunnen er mer gråbrun. Bokfinken spiser mest frø, knopper og insekter, bygger reir i trær og legger vanligvis 4–5 egg. Den er kjent for sin kraftige sang – og for å synge på «dialekt». De fleste norske bokfinker er trekkfugler som overvintrer i Vest-Europa.



Svarttrost

Svarttrosten er en vanlig fugl i Norge, kjent for hannens svarte fjædrakt og guloransje nebb, mens hunnen er brunere i fargen. Den har en melodios sang som høres tidlig om morgenen eller om kvelden. Den lever hovedsakelig av insekter, meitemark, snegler, bær og frukt. Svarttrosten bygger reir i busker eller lave trær, legger 4–6 egg, og får ofte to kull i løpet av en sesong. Arten finnes i store deler av Europa og er vanlig i Norge, særlig i skog og byområder. Mange trekker sørover om vinteren, men noen overvintrer også her i landet.



Løvsanger

Løvsangeren er en av Norges minste fugler, bare 11 cm lang og med en vekt på 7–11 gram. Den har grågrønn overside, lys underside og en melodisk, litt vemodig sang. Løvsangeren lever hovedsakelig av insekter og edderkopper, bygger reir på bakken og legger vanligvis 6–8 egg. Den regnes som Norges vanligste fugl, med millioner av hekkende par over hele landet. Løvsangeren er trekkfugl og overvintrer i Afrika.

Kilde: Store norske leksikon. Foto: Andreas Trepte, www.avi-fauna.info, Ryzhkov Sergey, H. Zell, Dion Art

H. Zell

Minnestund på Scandic Brennemoen



Minnestund i verdige omgivelser
Hos Scandic Brennemoen kan du samle familie og venner til en minnestund i rolige og varme omgivelser.

Vi tilrettelegger med omtanke – enten om det gjelder stor eller enkel servering, blomster samt tilgang til konferanseutstyr.

La oss ta oss av detaljene, så dere kan ta vare på minnene.

Brennemoen 20, Mysen
64 87 90 00

brennemoen@scandichotels.com

Scandic
BRENNEMOEN



SMAKFULL PÅSKELUNSJ: Frivillige på Kirkekroa som hjalp å lage til koldtbord på påskelunsjen. Fra venstre Inger Lise, Liudmyla, Eva og Randi.



DAGLIG LEDER: Maria Fredrikke Tjersland opplever jobben som daglig leder for Kirkekroa i Askim som veldig meningsfull.

Et møtested midt i Askim

På Kirkekroa i Askim er døra åpen for både den som vil spise lunsj, slå av en prat eller finne et fellesskap. For daglig leder og diakon Maria Fredrikke Tjersland er nettopp møtene med mennesker noe av det som gjør jobben så meningsfull.

Tekst og foto: Maria Fredrikke Tjersland og Åshild Moen Arnesen

Midt i sentrum av Askim, i Dr. Randersgate, er det muligheter for både servering og fellesskap tre dager i uka. Kirkekroa er et tilbud i regi av Askim menighet, og man kan kjøpe vafler, påsmurte rundstykker, middag, kaffe med gratis påfyll, te og kakao. Det er et sosialt møtested med mulighet for å spille biljard, lese dagens VG, få tilgang til internett og treffe venner og bekjente.

På onsdager kl. 12 er det lystenning med bibellesning, felles refleksjon og bønn.

Snitter og underholdning

I november i fjor begynte Maria Fredrikke Tjersland som daglig leder for Kroa. Hun synes hun har fått være med på mye spennende allerede.

– Jeg har deltatt på det som kalles «krokvelder». Det er to kvelder i året der Kirkekroas venner inviterer gjester til en hyggelig og sosial kveld. Disse kveldene serveres det snitter og bløtkake, og det er også underholdning og utlodning. Inn mot jul ble det arrangert en julelunsj med juletallerken. Denne var gratis, da Kirkekroas venner sponset arrangementet. Tidligere kapellan Preben Hodt holdt andakt.

Diakonal jobb

I påsken ble det arrangert påskelunsj med koldtbord på Kirkekroa. Kirkekroas venner sponset også denne lunsjen, slik at den ble gratis for de som kom. Underveis i lunsjen ble det holdt en andakt av sokneprest Oscar Andreas Lied.

– Jeg gleder meg stort over å få være i denne jobben og oppleve den som veldig meningsfull. Stillingen er todelt, da den består av både en rolle som daglig leder og en rolle som diakon. I det diakonale arbeidet er fokuset på samtaler med besøkende, og gjennom den ukentlige lystenningen skapes det en arena for bibellesning, refleksjon og bønn. Ordet «diakonos» brukes om personer som utfører praktiske tjenester, og jeg opplever derfor at det diakonale også er en del av rollen som daglig leder. Som daglig leder har jeg flere praktiske oppgaver, som å rekruttere og følge opp frivillige, planlegge aktiviteter og tiltak, ha ansvar for større innkjøp, delta på møter og ellers følge opp driften av Kirkekroa.

Tjersland er også en del av Askim



GOD MAT: På Kirkekroa kan man kjøpe vafler, påsmurte rundstykker, middag, kaffe med gratis påfyll, te og kakao. Det er et sosialt møtested med mulighet for å spille biljard, lese dagens VG, få tilgang til internett og treffe venner og bekjente. Bildet er fra påskelunsjen, da var det koldtbord.

KIRKEKROA I ASKIM

Åpningstidene er fra kl. 10.30 til kl. 14 på tirsdager, onsdager og torsdager. Onsdager kl. 12 er det lystenning med bibellesning, refleksjon og bønn.

kim

menighets ansatteam.

– Jeg har deltatt på flere stabsmøter og opplever det som fint å bli kjent med staben som arbeider i Askim menighet. Det er verdifullt å få innblikk i de andres arbeidshverdag, drøfte saker sammen og samarbeide på tvers.

Hun setter også pris på at hun, som er utdannet diakon, får delta på fagdager i Borg bispedømme og i Østre Borgesyssel prosti.

– Disse fagdagene har gitt mye godt faglig påfyll og vært fine arenaer for å hilse på og bli kjent med andre ansatte i Den norske kirke.

For tiden har Tjersland også en person i språkpraksis på Kirkekroa. Målet med praksisen er å øve på å snakke norsk. På Kirkekroa får personen øvd seg både ved å snakke med de frivillige, med Tjersland og med gjester som kommer.

– Jeg gleder meg til videre arbeid i Kirkekroa. Vi har behov for flere frivillige, så ta kontakt med meg på e-post mt496@kirken.no dersom du er interessert i å bidra, sier Tjersland. ■

Indre tanke

Drømmejobben

Helt fra jeg var en liten, rund pjokk har jeg likt å være i kirka. Ikke kanskje først og fremst i gudstjenesten, men i selve kirkebygget.

Foreldrene mine var grunnfjell i barndommens kirke og jeg er fostra opp på deilige godsaker fra utallige kirkeringer, misjons- og menighetsrådsmøter. Noen av mine første minner er at jeg sitter ved siden av far på klokkerbenken i Holmsbu kirke. Jeg er mer opptatt av interiøret enn det liturgiske og forsøker nok en gang å telle stjernene i takets velving. Så fortrolig var jeg med gudshuset at jeg frimodig smakte på oblatene som lå i små sølvskrin i sakristiet i Filtvet kirke mens faren min plystret lystelig på *Milde Jesus* der han durte avgårde med gressklipperen på kirkegården.



Kanskje er det ikke så unaturlig at jeg lenge har drømt om å få jobbe i Den norske kirke. Men uten utdanning har porten blitt smalere og smalere. Det er nesten bare for kirkevergene at døren fremdeles er høy. Heldigvis har jeg opparbeidet meg en betydelig kirkelig og organisatorisk kompetanse gjennom et langt liv i kristne virksomheter. Og på det «flesket» kunne jeg flyte inn i kirka akkurat som kaptein Efraim Langstrømpe da han ble blåst på sjøen og ikke kunne svømme.

At jeg skulle bli kirkeverge i Skiptvet hadde jeg aldri sett for meg. Men jeg har fått drømmejobben og blitt varmt mottatt, med høye forventninger, i en aktiv menighet og en erfaren stab. Jeg liker denne kombinasjonen av å være altnuligmann og daglig leder.

Det er ingen stjerner i taket på Skiptvet kirke, men det ligger lag på lag med historie og arbeid som generasjon etter generasjon har lagt ned gjennom 828 år. Jeg kan skimte spor etter en drage som, etter sagnet, kveilet seg rundt tårnet og holdt bygdefolket borte, inntil de en dag satte foten ned og tok kirka tilbake.

Jeg kjenner på stor respekt og ydmykhet når jeg trer inn i den lange rekken av ledere som har jobbet med å sørge for at folk skal få utøve sin kristne tro. For det er det vi holder på med, vi som jobber i kirka, inviterer og legger til rette for trosutøvelse så alle kan komme inn i Guds hus uansett hvor stor eller liten troen er. ■

”Jeg har fått drømmejobben og blitt varmt mottatt, med høye forventninger, i en aktiv menighet og en erfaren stab. Jeg liker denne kombinasjonen av å være altnuligmann og daglig leder”

Øyvind Woie
Kirkeverge under opplæring i Skiptvet

Starter ungdoms- arbeid i Kirkestua

De gamle barnehagelokalene i Kirkestua i Båstad har stått tomme noen år, men nå skal de igjen fylles med lyd og liv. Det jobbes nemlig med å sette i stand lokalene til et samlingssted for ungdom.

Tekst og foto: Erik Lo og Åshild Moen Arnesen

Lørdag 11. april var menighetspedagog i Trøgstad og Båstad, Jakob Moen, og sju ivrige ungdommer fra Trøgstad i full sving med å rydde lokalet og montere stoler, bord og kjøkkeninnredning. Trøgstad og Båstad menighet og menighetspedagog Jakob Moen jobber med å få i gang et ungdomsarbeid, som skal etableres i Kirkestua. Menigheten og Trøgstad Sparebank har allerede bevilget en god slump med penger til å starte opp med ungdomsarbeid.

– For meg betød ungdomsarbeidet mye da jeg var ungdom, og jeg vet at det kan ha

stor verdi for mange. Sammen jobber vi for å skape et sted hvor ungdom kan være, hvor de har noen å prate med, og hvor de blir sett. Et fellesskap hvor man kan være seg selv uten at man må prestere. Målet er at lokalene skal bli et sted som ungdommen selv føler tilhørighet til, et sted de har lyst til å være, sier Moen.

Det gjenstår en god del oppussing og maling før lokalene kan tas i bruk, så det er ikke klart ennå når dørene åpner. Følg med på Facebook-siden til Trøgstad og Båstad menighet eller også på Instagram-brukeren @tbmenighet. ■



OPPUSING: – Målet er å skape et møtested og et fellesskap hvor man kan være seg selv uten å prestere, sier Jakob Moen, menighetspedagog i Trøgstad og Båstad menighet, her i gang med å skru en bardisk til ungdomsklubben.



Karl Olav Sandnes underviste på Bibelkveld i januar på Misjonskirken Askim. Tema da var 1. Korinterbrev i Bibelen.

Sammen om bibelkveld

Høsten 2025 ble konseptet «Bibelkveld» gjenstartet i Askim som et samarbeid mellom Den norske kirke og Misjonskirken Askim. Det ble arrangert Bibelkveld siste torsdagen i måneden gjennom høsten og våren. Dette fortsetter, og fra høsten 2026 blir også Normisjon Askim med som arrangør.

Faglig kvalitet

Konseptet er et foredrag om en bok i Bibelen eller et tema i Bibelen. Foredraget skal være til oppbyggelse



Bibelvelder i Askim

og ha høy faglig kvalitet.

Høsten 2026 blir det Bibelveld siste torsdagen i måneden kl. 19. Stedet vil rotere mellom Normisjon Askim, Misjonskirken Askim og Grøtvedt menighetssenter.

Foredragsholdere booket

I skrivende stund er foredragsholdere booket for august og september:

27. august kl. 19: Bibelveld med Ivar Vegge, førsteamanuensis på

Fjellhaug Internasjonale Høyskole. Tema: Markusevangeliet.

24. september kl. 19: Bibelveld med Bjørn Øyvind Fjeld, tidligere rektor på Ansgarskolen. Tema er ikke bestemt ennå.

Det blir også Bibelveld 29. oktober og 26. november.

Mer informasjon kommer på menighetenes hjemmesider, samt på facebooksidene «Bibelveld Askim». Følg gjerne med på det som legges ut der. ■



VELKOMMEN TILBAKE: Solfrid Leinebø Seljås begynner som kapellan i Askim menighet til høsten. Hun har tidligere jobbet i både Eidsberg og Trøgstad og Båstad.

Nytt om navn

■ **Solfrid Leinebø Seljås** (60) har takket ja til jobben som kapellan i Askim menighet. Seljås har tidligere vært sokneprest i Eidsberg og i Trøgstad og Båstad.

■ **Kristin T. Hansen** slutter som menighetspedagog i Askim menighet i høst. Hun har fått jobb som menighetspedagog i Løken og Søndre Høland.

■ **Jakob Moen** har takket ja til fast stilling som menighetspedagog tilknyttet Trøgstad og Båstad menighet.

■ **Leif Ingvald Skaug** slutter som dirigent for Indre Østfold Gospel Company i august.

Trøgstad catering

KONTAKTPERSON: VIGDIS EKEBERG
E-POST: VIGDISEKEBERG@HOTMAIL.COM
TELEFON: 911 69 820

Spydeberg Regnskapslag

Stegenveien 1, 1820 Spydeberg
Autorisert regnskapsførerselskap

Rasjonelle elektroniske løsninger for hele næringslivet

- når man forventer litt ekstra...

Tlf 69 83 55 60

www.spydregn.no

Axel Wiig

BLOMSTERFORRETNING OG HANDELSGARTNERI

Torggata 7 og Vandugveien 7, 1850 Mysen
E-post: axel_wiig@hotmail.com
Telefon: 920 62 421





HØSTTONER: Fjorårets festival ble en suksess, og arrangeres også i år.

Gjentar kulturfestivalen Høsttoner

Høsten 2025 ble det skrevet et nytt kapittel i kulturlivet i Askim, da festivalen Høsttoner i Askim kirke ble arrangert for aller første gang. Over flere dager ble kirkerommet fylt med musikk, kunst og møter mellom mennesker, i det som fremsto som en spennende start på en ny tradisjon.

– Det er med glede jeg kan informere om at det blir festival i år igjen. I uke 44, fra 25. oktober til 1. november, vil kirkerommet igjen fylles med musikk og gode opplevelser. Det legges opp til den samme roen og nærheten som kjennetegnet oppstartsåret, der det enkle og stemningsfulle uttrykket står i sentrum, forteller organist i Askim, Stamen Stantchev.

Programmet vil inkludere konserter, andakter, morgenbønn, lunsjkonserter og utstilling. Samspillet mellom musikk og visuell kunst bidrar til å gi festivalen en bredere og mer helhetlig ramme.

Samtidig gjøres det noen mindre justeringer i programmet, som bidrar til en forsiktig utvikling uten å endre festivalens grunnidé. Blant annet er Askim kulturskole invitert til å bidra med et innslag, noe som tilfører nyanser til helheten.

Det er tydelig at festivalen allerede er i ferd med å finne sin form, samtidig som den fortsatt er i utvikling. Høsttoner 2026 peker videre mot et arrangement med potensiale til å vokse, både kunstnerisk og som møteplass i lokalmiljøet.

– Jeg håper også at enda flere vil finne veien til kirkerommet i løpet av festivalen. Det er noe eget ved å samles om opplevelser i dette rommet, og det er fint å kunne dele det med flere, sier Stantchev. ■



HOBØL OG TOMTER

Søn 14. juni kl. 11: Friluftsgudstjeneste på Vestre Bråte

Søn 21. juni kl. 11: Gudstjeneste i Tomter kirke

Søn 28. juni kl. 11: Gudstjeneste i Skiptvet kirke (sommersamarbeid mellom Spydeberg, Hobøl og Tomter og Skiptvet).

Søn 5. juli kl. 11: Gudstjeneste i Hovin kirke (sommersamarbeid mellom Spydeberg, Hobøl og Tomter og Skiptvet).

Søn 12. juli kl. 11: Gudstjeneste i Hobøl kirke (sommersamarbeid mellom Spydeberg, Hobøl og Tomter og Skiptvet)

Søn 19. juli kl. 11: Gudstjeneste i Skiptvet kirke (sommersamarbeid mellom Spydeberg, Hobøl og Tomter og Skiptvet)

Søn 26. juli kl. 11: Gudstjeneste i Spydeberg kirke kirke (sommersamarbeid mellom Spydeberg, Hobøl og Tomter og Skiptvet)

Ons 29. juli kl. 18: Olsokgudstjeneste i Skiptvet kirke.

Søn 2. aug kl. 11: Gudstjeneste i Tomter kirke

Søn 9. aug kl. 11: Friluftsgudstjeneste på Spydeberg bygdetun

Søn 16. aug kl. 11: Gudstjeneste i Skiptvet kirke

Søn 23. aug kl. 11: Gudstjeneste på Tomter menighetssenter

Søn 30. aug kl. 11: Gudstjeneste for store og små i Hobøl kirke

Veikirke 2026: Hobøl kirke holder åpent i uke 26 og 27. Åpent alle dager fra 12-17 (ikke søndag)

SPYDEBERG

Søn 7. juni kl. 11: Gudstjeneste for liten og stor i Heli kirke

Søn 14. juni kl. 11: Gudstjeneste i Spydeberg kirke

Søn 21. juni kl. 11: Gudstjeneste i Tomter kirke (sommersamarbeid mellom Spydeberg, Hobøl og Tomter og Skiptvet)

Søn 28. juni kl. 11: Gudstjeneste i Skiptvet kirke

Søn 5. juli kl. 11: Gudstjeneste i Hovin kirke

Søn 12. juli kl. 11: Gudstjeneste i Hobøl kirke

Søn 19. juli kl. 11: Gudstjeneste i Skiptvet kirke

Sommerpro i Den norske kirke

Sommeren i Indre Østfold byr på mye forskj
og friluftsupplevelser for sto

Søn 26. juli kl. 11: Gudstjeneste i Spydeberg kirke kirke

Ons 29. juli kl. 18: Olsokgudstjeneste i Skiptvet kirke

Søn 2. aug kl. 11: Gudstjeneste i Tomter kirke

Søn 9. aug kl. 11: Friluftsgudstjeneste på Spydeberg bygdetun

Søn 16. aug: Gudstjeneste i Skiptvet kirke kl. 11.

Samtalegudstjeneste i Spydeberg kirke kl. 18

Lør 22. aug kl. 11 og 12.30:

Konfirmasjonsgudstjenester i Spydeberg kirke

Søn 23. aug kl. 11 og 12.30:

Konfirmasjonsgudstjenester i Hovin kirke

Lør 29. aug kl. 11 og 12.30:

Konfirmasjonsgudstjenester i Spydeberg kirke

Søn 30. aug kl. 11:

Konfirmasjonsgudstjeneste i Heli kirke

ASKIM

Man 1. juni kl. 19: Sangkveld for damer i Askim prestegård

Tir 2. juni kl. 08.30: Morgenmesse i Askim kapell

Søn 7. juni kl. 11: Gudstjeneste i Askim kirke. Søndagsskole.

Tir 9. juni kl. 19: G2 Lovsangsmesse i Askim kapell.

Lør 13. juni kl. 18: GospelChurch i Askim kirke.

Søn 14. juni kl. 11: Gudstjeneste i Askim kirke. 50-årskonfirmanter. Søndagsskole.

Søn 21. juni kl. 11: Gudstjeneste i Askim kirke.

Søn 28. juni kl. 11: Gudstjeneste i Askim kirke

Søn 12. juli kl. 11: Gudstjeneste i Askim kirke (sommersamarbeid med Trøgstad og Båstad menighet)

Søn 19. juli kl. 11: Gudstjeneste i Trøgstad kirke (sommersamarbeid med Trøgstad og Båstad menighet)

Søn 26. juli kl. 18: Gudstjeneste/ Fellesmøte i Askim kirke

Søn 2. aug kl. 11: Friluftsgudstjeneste på Sandstangen, sommersamarbeid med Trøgstad og Båstad menighet

Søn 9. aug kl. 11: Gudstjeneste i Askim kirke

Søn 23. aug kl. 11: Gudstjeneste i Askim kirke

ogrammet

e i Indre Østfold

ellig: Blant annet gudstjenester, musikk
re og små. Velkommen!

Tor 27. aug kl. 19: Bibelkveld på Grøtvedt menighetssenter

Lør 29. aug: Hagefest i Folkeparken

Søn 30. aug kl. 11: Gudstjeneste i Askim kirke

G2 Lovsangsmesse kl. 17 i Askim kapell

TRØGSTAD OG BÅSTAD

Søn 7. juni kl. 11:

Konfirmasjonsgudstjeneste i Båstad kirke.

Søn 14. juni kl. 11: Gudstjeneste på Trøgstad bygdemuseum

Søn 21. juni kl. 11: Gudstjeneste på Gammelteknisk museum

Tir 23. juni kl. 17: Alle er velkommen til å feire St. Hans ved Øyeren på Muggeby Gård i Båstad (se egen notis)

Søn 5. juli kl. 11: Gudstjeneste i Båstad kirke (sommersamarbeid med Askim menighet)

Søn 12. juli kl. 11: Gudstjeneste i Askim kirke (sommersamarbeid med Trøgstad og Båstad menighet)

Søn 19. juli kl. 11: Gudstjeneste i Trøgstad kirke (sommersamarbeid med Askim menighet)

Søn 26. juli kl. 18: Gudstjeneste/ Fellesmøte i Askim kirke (sommersamarbeid med Trøgstad og Båstad menighet, og andre kirkesamfunn i Askim)

Søn 2. aug kl. 11: Friluftsgudstjeneste på Sandstangen (sommersamarbeid med Askim menighet)

Søn 9. aug kl. 11: Gudstjeneste i Askim kirke (sommersamarbeid med Trøgstad og Båstad menighet)

Søn 16. aug kl. 11: Gudstjeneste i Båstad kirke, (sommersamarbeid med Askim menighet).

Søn 23. aug kl. 11: Gudstjeneste på Trøgstad torg

Søn 30. aug kl. 11: Gudstjeneste på Furuberget grendehus i Tosebygda

EIDSBERG

Vi oppfordrer alle til å ta turen innom

klosterhagen ved Eidsberg kirke.

Eidsberg kirke holder også **åpent** i uke 29, 30 og 31, fra kl. 13-16.

Søn 7. juni kl. 11:

Konfirmasjonsgudstjenester i Eidsberg kirke og i Hærland kirke.

Tor 11. juni kl 19: Aftensang i Klosterhagen.

Lør 13. juni kl. 12: Lunsjkoncert i Mysen kirke med Kvartett Serafin.

Søn 14. juni kl. 11: Gudstjeneste i Trømborg kirke og i Mysen kirke.

Tor 18. juni kl. 18: Konsert med Trøgstad janitsjar i Eidsberg kirke.

Lør 20. juni: Allsang på torget i Mysen

Søn 21. juni kl. 11: Økumenisk gudstjeneste ved Lundebyvannet. Gudstjenesten er et samarbeid mellom Metodistkirken i Mysen, Filadelfiakirken, Kraftverket og Eidsberg menighet. Det blir en enkel gudstjeneste med kirkekafe og kirkepølser. Hvis det skulle bli veldig dårlig vær, flyttes gudstjenesten til Hærland kirke.

Søn 28. juni kl. 11: Gudstjeneste på Folkenborg museum

Søn 5. juli kl. 11: Gudstjeneste i Trømborg kirke

Søn 12. juli kl. 11: Gudstjeneste i Mysen kirke

Søn 19. juli kl. 11: Gudstjeneste i Hærland kirke

Lør 25. juli kl. 12: Lunsjkoncert i Mysen kirke

Søn 26. juli kl. 11: Gudstjeneste i Eidsberg kirke

Ons 29. juli kl. 19: Olsokgudstjeneste i Eidsberg kirke. Olsok feires hvert år 29. juli til minne om slaget ved Stiklestad. Eidsberg kirke ble i sin tid viet til Olav den Hellige, og vi ser en statue av han over inngangspartiet til kirken. I samarbeid med Eidsberg Historielag inviterer vi til gudstjeneste. Etter gudstjenesten blir det kirkekafe og foredrag i Kirkestua.

Søn 2. aug kl. 11: Gudstjeneste i Trømborg kirke

Søn 9. aug kl. 11: Gudstjeneste i Mysen kirke

Søn 16. aug kl. 11: Gudstjeneste i Hærland kirke

Søn 23. aug: Pilegrimsvandring, Trømborg kirke kl. 10
Gudstjeneste i Mysen kirke kl. 19

Søn 30. aug kl. 11: Gudstjeneste i Mysen kirke og i Eidsberg kirke

Med forbehold om endringer.

Vi oppfordrer til å følge med på menighetenes nettsider og facebooksider for oppdatert informasjon.

Dialogkvelder i Askim

Menighetsrådet i Askim nedfelte ved oppstarten av sitt virke dialog som styrende for sin kommunikasjon og arbeidsform.

Dialog er i Menighetsrådets forståelse kjennetegnet ved ideologien om at alle stemmer skal høres, som grunnlag for refleksjoner. Denne ideologien har i seg en demokratisk holdning hvor vedtak bygger på uenighetsfellesskap.

Alle skal høres, fenomener skal undersøkes og uenighet og ulikhet elskes fram, som grunnlag for vedtak og initiativ. Dialog som arbeidsform betyr primært at ulikhet og likhet i synspunkter og væreform høres og undersøkes.

Menighetsrådet ønsket å utforske og utprøve dialog som arbeidsform. Menighetsvekst tror vi kan skje bl.a. ved å invitere mennesker fra ulike fagmiljøer til dialogkvelder hvor en skal undersøke et aktuelt samfunnstema.

I vårt prosjekt, som har fått navnet Kirken og samfunnet, blir en rekke undertemaer presentert til nærmere undersøkelse og ledet etter prinsippene i dialog. Eksempler på tema er kirken som politisk aktør og uenighetsfellesskap.

Dialog som arbeidsform krever trening. Vi vurderer at det i kirken og i samfunnet generelt er ulike systemer preget av spenninger og til dels konflikter. Invitasjonen til dialogkvelder hvor tema er aktuelle samfunnsspørsmål gir grunnlag for å trene i arbeidsformen.

På slutten av dialogkveldene presenterer deltakerne hvilke problemstillinger som skal danne grunnlag for neste dialogkveld. Vi vet ikke hvorvidt denne ideen og prosjekt vil trekke nye grupper av mennesker til kirken. Men vår hypotese er at dialog vil virke åpnende og inkluderende og dermed tiltrekke til seg samfunnsengasjerte mennesker. Det er planlagt fem kvelder i år.

I tillegg til motivasjonen til å undersøke aktuelle fenomener med bruk av dialog er også vår tro på sammenheng mellom dialog og kirkevekst. Den norske kirke vil kunne ha nytte av å utvikle kompetanse i dialogprosess. Elementer av denne kortvarianten av dialog som arbeidsform har sine røtter fra menighet i Roma, basert på frivilliges diakonale virke.

*Kjell Dahl,
menighetsrådsleder i Askim*

Vi tar vare på tannhelsen din

Oris Dental Knapstad er her for å hjelpe deg – enten du trenger årlig tannundersøkelse eller akutt tannbehandling på dagen. Vi tilbyr både forebyggende tannpleie og skånsom tannbehandling i trygge omgivelser.

**Bestill time enkelt
via vår online timebooking**



Oris Dental Knapstad

Veigård 3, 1823 Knapstad
knapstad@orisdental.no
69 92 42 30



ORIS DENTAL

Det nye kirkekontoret

I uken etter påske kunne det nye kirkekontoret tas i bruk. Riktignok manglet det et par stoler og det var fortsatt provisoriske skilt på dørene, men kontorer og arbeidsplasser var fullt brukbare. Og ved den offisielle åpningen 6. mai var også utearealet blitt ferdigstilt. Da hadde det gått nesten 8 år siden den kirkelige fellesnemnda, som ledet sammenslåingen av fem fellesråd til ett, bestemte at man ville ha et felles kirkekontor i den nye kommunen.

Utvidet og ombygget

Det har altså tatt tid. Pandemien forsinket prosessen, og det tok tid både å bestemme hvor kontoret skulle ligge og å avklare finansieringen. Men i 2025 var dette avklart og byggingen begynte. Arbeidene gikk etter planen, og budsjettet holdt med god margin.

Det er altså kirkekontoret i Askim som er utvidet og bygget om slik at hele fellesrådadministrasjonen og alle prestene har fått eget kontor, mens kateketer, diakoner, menighetspedagoger og organister har fått gode arbeidsplasser. Kirkegårdsarbeiderne vil vi fortsatt finne på kirkegårdene og i kirkene våre.

Fornøyde ansatte

De ansatte er veldig godt fornøyd med det nye kontoret. Det er pent og det er praktisk. Her kan alle som ønsker en samtale, komme og sette seg ned i fred og ro, de ansatte kan møtes, også på tvers av de fem teamene, og det er et trivelig spiserom, som fornuftig nok har lyddempende plater, slik at praten kan gå livlig, uten å virke støyende.

- Det er veldig fint å komme hit, sier Ingamay Synnes, menighetspedagog i Eidsberg.
- Her har jeg en ordentlig arbeidsplass, kort vei til

TRØGSTAD

Trenger du ved til vinteren?

Vedgruppa i Trøgstad og Båstad har produsert mye ved som ligger og tørker. Vi trenger frivillige som kan være med å pakke veden i sekker på Gopperudsaga, Skjønhaug. Det er en trivelig og sosial dugnadsjobb. Du bestemmer selv hvor

mye du kan bidra. Veden skal pakkes i sekker og selges til inntekt for menighetshusene i Trøgstad og Båstad. Allerede nå kan du bestille ved. Vi har tørr og fin bjørkeved i 60 liters sekker og storsekker med bjørk på 1500 liter. Prisen på veden er kr. 125 for 60 l sekk og kr. 2200 for 1500 l storsekk. Vi leverer fritt tilkjørt i Mysen, Slitu, Askim, Båstad og Trøgstad. Du kan også hente ved selv etter avtale. Bestilling av ved og beskjed om du har lyst til å være med på dugnad kan gjøres til Erik Lo, tlf: 942 88 027 eller på mail: lo.erik56@gmail.com. ■



t er tatt i bruk



FORNØYDE: Ingamay Synnes og Karine Riiser er fornøyde med det nye kirkekontoret i Indre Østfold.

kopimaskinen, og gode kolleger i nærheten. Det er fint å kunne ta uformelle samtaler i løpet av dagen. Det er fint å være et sted hvor vi ansatte samles, sier Synnes.

TRØGSTAD

Feirer St.Hans på Muggebystranda

Velkommen til St. Hans-feiring for hele familien ved Øyeren.

Trøgstad og Båstad menighet inviterer til St. Hans-feiring på Muggebystranda.



Tirsdag 23. juni fra kl. 17 er alle velkommen til å feire St. Hans på den idylliske plassen, som ligger helt nede ved Øyeren på Muggeby gård i Båstad.

Alle tar med grillmat og drikke til eget bruk, vi holder grillene varme. Fint om dere tar med stoler og bord også. Av program ellers kan nevnes tradisjonelle leker som tautrekking, ballonglek og kubbespill, allsang og en liten samlingsstund. Det er en fin badestrand på plassen, for de som ønsker å bade. Alle er velkommen til gården Muggeby, som ligger i Vassbygda 343, 1860 Båstad. Lurer dere på noe så kan du ta kontakt med Erik Lo: 94288027. ■



SKULLERUDS
begravelsesbyrå

JØLSTAD

Ditt lokale byrå

Bjørkelangen / Løken / Trøgstad / Mysen

63 85 00 95 (24t)

skulleruds.no



Marker & Eidsberg
SPAREBANK

En bank der du er

Byggrådgiverens hjørne

Jan Olav Løken er byggrådgiver i Indre Østfold kirkelige fellesråd. Det betyr at han har ansvaret for at alle kirkebyggene våre er i best mulig stand. Her lister han opp status for andre kvartal 2026.



■ Bilde 1: Båstad kirke: Arbeidet med fjerning av maling og utbedring av råteskader fortsetter. Det vil også starte opp noen arbeider med utearealet rundt kirken.

■ Bilde 2: Kontortilbygg i Askim: Utearealet rundt det nye kontortilbygg i Askim er i gang etter vinteren.

■ Bilde 3: Hobøl kirkestall: Utvendige arbeider på kirkestallen er i sluttfasen.

■ Bilde 4: Hobøl kirke: De videre arbeider ved Hobøl kirke startes opp etter ferien.

■ Bilde 5: Hobøl kapell: Det vil startes opp noe utvendige vaske/malerarbeider ved kapellet.

■ Bilde 6: Mysen kapell:

Det er startet opp utvendig vaskearbeider av tak og vegger. Dette vil flekkes og males opp. Vinduer skal oppstartes rehabilitering i 2027.

Andre prosjekter:

■ Askim kirke: Nordveggen utvendig er vasket og skal skrapes og flekkes.

■ Trømborg kirke: Kirken skal vaskes, skrapes og flekkes utvendig i sommer.

■ Eidsberg kirke: Kirken skal delvis vaskes og flekkes utvendig.

■ Tomter kapell: Det er montert nytt gjerde rundt søndre og østre del av kirkegården. ■

Essen blomster
Wif. von Essen

Velkommen til butikken med stort og godt utvalg av blomster og gaver!

Vi binder buketter, lager dekorasjoner og sammenplantninger til, både fest og glede og sorg og savn.

Titt innom for en hyggelig handel!

ma.-fr. 09.00-18.00
lør 09.00-15.00
tlf 69 83 83 63



Din annonse her?

Kontakt annonseansvarlig i Kime, Terje Stenholt,
ts399@kirken.no, tlf.: 481 17 961.



Finn oss på Facebook: Den norske kirke i Indre Østfold – Den norske kirke i Eidsberg – Askim menighet – Spydeberg menighet – Trøgstad og Båstad menighet – Hobøl og Tomter menigheter

SG &CO

Stenseth Grimsrud
arkitekter AS

www.sgco.no



Vi utfører grøntanlegg for offentlige
og private kunder med 35 års erfaring.

www.vidarostre.net

**INDRE ØSTFOLD
ELEKTRO AS**

TELE-
INSTALLATØR



tele • data • alarm • elektro-installasjoner • internkontroll

tlf.: 69 84 55 00 • post@ioe.no • www.ioe.no

Knut Aarum a/s

RØRLEGGERFIRMA

Hølandsveien 18 • 1860 Trøgstad

post@knutaarum.no

Tlf.: 69 82 65 62

Bademiljø
BEST PÅ BAD



Vi hjelper deg med gravstein



Vi tilbyr nye gravsteiner og arbeid på eksisterende
gravsteiner. Kom og se vår utstilling i Askim eller
ring og få tilsendt vår katalog.



ASKIM STENINDUSTRI

Askim Stenindustri AS

Buersvingen 1- 5

1814 Askim

Tlf: 69 88 19 52

post@askim-stenindustri.no

www.askim-stenindustri.no

Livets gang

1. februar - 30. april 2026



DØPTE

ASKIM KIRKE

Ally Louise Krog Lillestrand
Edvin Gunneng Bydal
Birk Eriksen-Kvisler
Luca Kornelius Olaussen
Stokke
Linnea Nilsen Sannerud
Theo Frøhoel Sveen
Lilly Skaar Gydesen
Henry Zieba Borgum
Jens Kvisler Singleton
Oliver Pareliussen Larsen
Lisa Nygård Lundby

TRØGSTAD KIRKE

Ulrik Minge Grøvdal
Marit Johanne Sørby
Rakel Bordevik Korsnes
Astrid Bordevik Korsnes
Felix Lorang Fiskerud
Else Johanne Vollstad Sletner
Albert Sehlin Eikanger
Sofia Waarnhus

BÅSTAD KIRKE

Alfred Gravvold Fogge
Ella Nilsen Vartdal

SPYDEBERG KIRKE

Elias Fagerli Ekkje
Hedvig Antonsen
Frøya Oline Hoem Olaussen
Noah Jansen Hammerø
Gustav Bluhm
Felix Due Ekkje
Live Lageraaen Teig
Edgar Andreas Vinar
Selma Louise Møllerop
Rygge

HOVIN KIRKE

Julia Strøm

HOBØL

Herman Helgestad
Emil Melvær Vego

TOMTER KIRKE

Filippa Kaasa Myrvang
Ulla Manon Øye Adalberon
Henry Enerhaugen Andersen
Louie Alexander Vammeli

EIDSBERG KIRKE

Sol-Nicoline Kleven
Mattheo Klakken-Vammeli
Ingrid Løkken Sperlin

MYSEN KIRKE

Elias Hoem-Berntzen
Elida Aas-Kristoffersen
Martin Svensen Owrum
Karsten Bjerke

TRØMBORG KIRKE

Sverre Naug Willadsen
Gustav Naug Willadsen



VIET

HÆRLAND KIRKE

Lars Johan Stubberud og
Eirin Marielle Vesteng

EIDSBERG KIRKE

Thomas Ragnar Jarl
Pedersen og Sarah Nilsen
Elvehøy

MYSEN KIRKE

Paal Fredrik Skuterud
Gulbrandsen og Pernille
Skuterud
Audun Willy Solbrekke og
Wenche Kristin Sagholen
Inge Søpler og Ann-Kristin
Aune

TRØGSTAD KIRKE

Geir Øivind Bergersen og
Caroline Sandvik Bakurowitz
Tollef Østbye og Kari Aasland
Arild Svendsen og Bergljot
Marie Omvik

TOMTER KIRKE

John Kvakkestad og Anne
Cathrine Halvorsen
Thomas Husum Osrønningen
og Victoria Kulås
Kristoffer Flatebø og Renate
Bøe



DØDE

ASKIM

Tore Bing Stensland,
16.09.1951-12.01.2026
Gunnar Sigmund Hansen,
04.08.1941-03.02.2026
Astrid Ødegård, 18.10.1933-
03.02.2026
Lorentz Kristoffersen,
09.02.1936-04.02.2026
Linda Susann Eriksen,
11.06.1970-10.02.2026
Björg Oskarsen, 15.03.1944-
13.02.2026
Helene Hjørdis Teig Olsen,
18.06.1951-23.02.2026
Bård Arne Thygesen,
06.03.1945-26.02.2026
Sverre Otto Holt, 06.08.1935-
10.03.2026
Roger Ingvald Rønnåbakk,
02.02.1968-13.03.2026
Tormod Eugen Rist,
21.01.1968-13.03.2026
Dagny Jakobine Kjeldsen,
30.08.1931-15.03.2026
Maria Izabela Nygård,
29.03.2007-21.03.2026
Eirik Jensen, 09.09.1960-
24.03.2026
Jørn Bakken, 01.06.1953-
02.04.2026
Frank Gunnar Bystrøm,
07.09.1956-17.04.2026
Bjørn Tore Larsen, 15.03.1963-
18.04.2026
Annie Birgitta Wiklund,
10.07.1939-19.04.2026
Elin Kristine Jensen,
05.04.1945-27.04.2026

BÅSTAD

Odd Olav Lier, 19.09.1946-
24.12.2025
Nils August Høntorp,
01.12.1937-06.03.2026
Anne Marie Ruud, 27.11.1937-
21.03.2026
Willy Moe, 15.01.1938-
28.03.2026

EIDSBERG

Liv Tove Moen Ferguson,
23.09.1946-04.02.2026
Arne Johannes Granberg,
23.03.1933-14.02.2026
Gunnar Kleven, 21.01.1940-
17.02.2026
Fredrik Waldemar Holm,
18.05.1940-20.03.2026

HOVIN

Ragnild Mølmschaug
07.11.1934-08.03.2026

HÆRLAND

Knut Verner Tøften,
20.07.1932-17.02.2026
Terje Ivar Vollebakk,
20.05.1950-14.02.2026
Frank Eilert Nordli,
09.12.1953-04.03.2026
Renè Radmer Nielsen,
10.11.1951-13.04.2026

MYSEN

Wilhelm Hofslie, 23.03.1954-
04.02.2026
Ivar Holten, 25.06.1930-
06.02.2026
Oddrun Sofie Sletne
Pettersen, 28.11.1933-
11.02.2026
Kari Bodil Skadsheim,
18.10.1932-18.02.2026
Gudrun Helene Augusta
Gulbrandsen, 14.08.1926-
20.02.2026
Roy Kyrre Jensen, 15.12.1963-
15.03.2026
Solveig Marie Thoresen,
31.05.1936-20.03.2026
Astrid Uvaag Teigen,
10.03.1937-26.03.2026

Lene-Marie Eek, 18.03.1945-29.03.2026
Lars Christian Senstad, 21.07.1932-02.04.2026
Roar Nekstad, 19.09.1955-10.04.2026
Karin Helen Nilsen, 08.07.1945-22.04.2026
Gerd Signe Bredesen, 24.08.1926-25.04.2026

SPYDEBERG

Nils Teigland, 28.02.1941-24.02.2026
Inge Torleif Svendsen, 26.01.1941-08.03.2026
Rolf Arne Ellingsen, 12.10.1948-27.03.2026
Dagfinn Knutsen, 02.09.1963-07.04.2026
Solveig Lisbeth Jansen, 21.04.1945-17.04.2026

Kolbjørn Thoresen, 18.04.1942-26.04.2026
Aage Wilhelm Hoff, 15.11.1938-29.04.2026

TOMTER

Anders Brekke, 06.12.1943-15.02.2026
Kjell Mathisen, 30.01.1952-21.02.2026
Ragnhild Venke Orskaug, 31.07.1945-23.02.2026
Brit Elisabeth Lindseth, 27.06.1940-06.03.2026
Jorunn Olsen, 27.06.1939-04.03.2026
Marit Helene Opsahl, 05.01.1931-10.04.2026

TRØGSTAD

Inger Marie Skjærsaker,

05.11.1940-27.01.2026
Gerd Moen, 29.05.1927-06.02.2026
Berit Synnøve Langstad, 13.08.1943-18.02.2026
Astrid Olava Bolstad, 23.02.1937-19.03.2026
Berit Angell, 24.12.1935-20.03.2026

Arthur Kristian Grefslis, 02.09.1934-19.04.2026
TRØMBORG
Ruth Marion Haug Arnesen, 21.11.1937-06.12.2025
Pål Arneberg, 06.03.1961-28.02.2026

HJELP I SORG

Trenger du noen å snakke med? Har du mistet en du var glad i? Ikke vær redd for å ta kontakt.

Følg oss på Facebook:
Sorg og omsorg i Indre Østfold.
Eller send en mail til diakon
Solveig Tjernæs Vormeland:
sv859@kirken.no



Ved veis ende

Du er i trygge hender hos lokalkjente.
Vi er her for deg, som vi har vært siden 1993.

Telefon: 69 83 89 00 – hele døgnet
Hjemmeside: garder.bgr.no



GARDER
BEGRAVELSESBYRÅ
SPYDEBERG OG HOBØL



Martin



Heidi



Roy



Inger-Lise



Toril



Hanne

Plutselig er stolen tom...

Vi som er igjen lærer oss å leve med minnene, men
først kan det være godt å ta farvel.

FONUS
BEGRAVELSESBYRÅ

Telefon 69354020 • Alltid tilgjengelig • Østfold • fonus.no

FONUS
BEGRAVELSESBYRÅ

Skaper festival sammen i Askim sentrum

9. til 13. september blir det full fart i Askim sentrum, med familie-teltmøter, hoppeslott, popkorn, bruskassekltring og massevis av andre aktiviteter for store og små!

Tekst: Anne Kjersti T. Halvorsen og Anne Line Tjernæs

I spissen for festivalen står Frelsesarmeen, Misjonskirken, Filadelfia, Familiekirka og Den norske kirke i Askim – i tett samarbeid med foreningen *Velkommen hjem*, som ledes av Viggo og Katharina Klausen.

Målet for festivalen er å nå familier som til vanlig ikke hører så mye om Jesus. Folk i menighetene utfordres derfor til å invitere med seg naboer, slektninger og venner for å se og høre budskapet om Jesus bli forkynt på en fargerik og spennende måte.

Velkommen hjem består av et team på rundt 20 personer fra ulike kanter av landet –



FESTIVAL: *Velkommen hjem* er en økumenisk festival med teltmøter og mange aktiviteter, som hoppeslott og sumobryting (t.h.).

og fra ulike kirkesamfunn. Til Askim tar de med seg hele telt- og aktivitetsparken sin, noe som kommer til å prege bybildet disse sensommerdagene.

Lørdag 12. og søndag 13. september blir det familiefeststillinger i det store teltet, mens menighetene selv bruker både teltet og aktivitetsplassen til egne arrangementer fra onsdag til fredag. Vi ønsker å skape et koselig fellesskap der voksne kan sette seg ned og prate

over en kopp kaffe og enkel mat, mens barn og unge leker i hoppeslott og andre morsomme aktiviteter.

Et slikt arrangement gjør seg ikke selv og vi trenger mange frivillige hender. Er du en som brenner for at barn og unge skal bli kjent med Jesus? Her fins mange oppgaver som skal dekkes: Bønn, samtale, aktiviteter, vakter, praktiske oppgaver, rigging, rydding, matlaging, servering, baking, etc. Ta gjerne kontakt med Anne Line Tjernæs på tlf. 922



06 270 dersom du kan bidra.

Vi gleder oss og håper flere fra hele Indre Østfold velger å ta turen til det store teltet som settes opp i Askim sentrum disse septemberdagene. Ønsker du å lese mer, gå inn på velkommenhjem.org.

GANGNES BIL OG DELER AS

Service • EU-kontroll • Reparasjon av person- og varebiler

Spesialist på Mercedes

Tlf. 69 82 61 60

Mørkfossvn. 157, 1860 Trøgstad

ole@gangnes1860.no

Mekonomen

Vi gjør BilLivet enklere



Bli med på lokal pilegrims-vandring

Visste du at det finnes en merket pilegrimsled fra Trømborg kirke til Eidsberg kirke? Leden ble merket i 2018 av frivillige i menigheten. Motivet på merkene er hentet fra den gamle gravsteinen som ligger i våpenhuset i Eidsberg kirke.

Når vi går som pilegrimer, forlater vi hverdagen og det vante. Vi går ut, eller inn, i skaperverket og møter Gud der. Vi forlater noe, og møter noe annet. Vi går ut i naturen, og inn i oss selv. Noen har vandringen som en meditasjon, andre bruker den som en bønn. Uavhengig av hva du tenker, mener og opplever, er du velkommen i fellesskapet av de som vandrer sammen.

Søndag 23. august går vi pilegrimsleden sammen som en gudstjeneste. Vi starter på det gamle kirkestedet på Trømborg kirkegård klokka 10 (oppmøte ved Eidsberg kirke 9.30 for de som ønsker skyss til Trømborg). Så følger vi leden først gjennom lysløypa, og deretter inn i Sameia. Vi går noen kilometer på gårdsvei og landevei, før vi går inn i Prestegårdsskogen og ender opp ved Eidsberg kirke hvor vi hører klokken ringe oss inn. Underveis stanser vi opp ved kornåkeren og ved vann for korte skriftlesninger, refleksjoner, bønn og sang. Ved vannet tar vi en lengre rast, så ta med niste og drikke. I Eidsberg samles vi for en kort liturgisk avslutning og enkel servering i Klosterhagen. Leden er ca 8 kilometer i det som må kunne kalles lett turterreng.

Sokneprest Guri Riksaasen

Jobber i kirken: Sekretær



Navn: Irene Smidt Brustad

Alder: 62 år

Stilling: sekretær i gravplassavdelingen og i administrasjonen

Bosted: Askim

Hva gjør en sekretær?

– Vi er fem sekretærer med veldig forskjellige arbeidsoppgaver som er ansatt i Indre Østfold kirkelige fellesråd. Men en fellesoppgave for alle fem er førstelinjetjenesten, enten ved å svare på telefoner eller ta imot folk som kommer på kontoret.

Jeg har i hovedsak to oppgaver. Den ene oppgaven er relatert til kirkegården i Askim. Den består blant annet av å avtale seremonitidspunkt med begravesbyråene, gi beskjed til alle medvirkende, bestemme gravsted, kontakt med pårørende vedrørende urnenedsettelse, godkjenne søknader fra stenhuggerier om oppsetting av gravminner. Den andre oppgaven min er å føre regnskapet for Askim menighet.

Hva er det mest givende med jobben?

– Det mest givende med jobben vil jeg si er møtene med folk som kommer innom kontoret eller alle jeg snakker med på telefon, hvor spørsmålene som oftest dreier seg om kirkegården på en eller annen måte. Ekstra givende er det hvis jeg har klart å svare og forklare slik at de er fornøyde etter samtalen.

Kan du gi oss en funfact om deg selv?

– Jeg har alltid vært litt glad i «fart og spenning». Derfor tok jeg lappen på stor motorsykel og kjøpte meg en da jeg var 30 år. Den brukte jeg i flere år blant annet til å pendle med fra Askim til Oslo hvor jeg jobbet. I tillegg har jeg vært så heldig å få muligheten til å

hoppe i fallskjerm (tandemhopp).

Hva er favorittmaten din?

– Det er to middagsretter som jeg er veldig glad i, men som jeg kun spiser en gang i året.

Den første retten er fårrikål, og den andre er fersk suppe etterfulgt av poteter, kjøtt og sursøt saus/løksaus.

Hva er ditt favorittsted?

– Jeg er veldig glad i å reise, men det er alltid godt å komme hjem igjen.

Så jeg vil nok si at et av favorittstedene mine er hjemme.

”Det mest givende med jobben er møtene med folkene jeg snakker med, hvor spørsmålene som oftest dreier seg om kirkegården på en eller annen måte.”

Det andre stedet jeg vil betegne som favorittsted er i Son, på en hytte som jeg er så heldig å kunne bruke.

Hva er det beste med Indre Østfold?

– Jeg har bodd i Askim nesten hele mitt liv, så dette er hjemme for meg.

Her i Indre Østfold har vi stort sett alt vi trenger, og hvis ikke, så er det ikke langt for eksempel til Oslo.

Og i tillegg er selvfølgelig menneskene som bor her det beste med Indre Østfold.



Giftetanker?

Mange tenker på kirkebryllup som noe som må være stort, ha mange gjester og ha stort budsjett. Sånn behøver det ikke å være. Det går an å gifte seg en vanlig ukedag også, med bare de aller nærmeste til stede. Det vil allikevel bli en personlig og høytidelig seremoni. Ta kontakt med kirkekontoret på tlf 69681440 eller e-post: post.io@kirken.no for å få vite mer.



Hvor er dette?

I spalten «Hvor er dette?» har vi fotografert en detalj fra en av våre mange kirker i Indre Østfold.

Det kan være en detalj på selve kirken, men også noe fra nærområdet rundt selve kirken. Vet du svaret, kan du sende det inn på en epost til **kime.io@kirken.no**. Vi trekker ut en vinner som vil bli premiært blant de riktige svarene.

For å finne dette sentralt plasserte krusifikset, beveger vi oss til en kirke vestover i kommunen. Vi snakker om en langkirke i tre og tømmer. Trolig reist på slutten av 1500-tallet,

muligens starten på 1600-tallet, men med flere deler lagt til etter dette. Ser vi bort fra det nevnte krusifikset og dåpsfatet, som er fra senmiddelalderen, er prekestolen noe av det eldste inventaret i kirken, trolig fra starten av 1600-tallet, mens dagens kirketårn først kom på plass i 1854. Vet du hvilken kirke vi skal til?

Lykke til!

Riktig svar i forrige nummer: Detaljen som var fotografert

Trenger du rørlegger?

Vi bistår gjerne om du trenger å få utført en servicejobb på klosett, kraner, varmtvannsbereder etc. Vi utfører også alle typer rørleggerarbeid på sanitær-anlegg, enten du skal installere nytt eller rehabilitere eksisterende anlegg.

Vi forhandler bl.a. Thermia, Bosch og Nibe varmepumper. Du kan derfor også kontakte oss om varmepumpeanlegg.

Vi kan også levere sprinkleranlegg og vakuumanlegg om du trenger det.

Ønsker du hjelp til noe av dette er bare å ta kontakt – enten på:

- telefon 69 84 69 00
- e-post rorleggern@vb.no
- eller vår nettside: rorleggernmysen.no

Varme & Bad AS er en landsdekkende kjede, men vår avdeling dekker fortrinnsvis Østfold og Akershus.

Ta kontakt for uforpliktende tilbud!

MYSEN



TEPPE: Ekteparet Cathrine Hærem og Steffen Wesnes driver Ledaal teppeveveri og har lagt det nye teppet i Mysen kirke. Tidligere var teppet grønt (se under).

Foto: Solveig Tjernæs Vormeland



Nytt teppe i Mysen kirke

Det gamle, grønne teppet i Mysen kirke var slitt og måtte byttes - og i april ble det lagt ny teppeløper. Den vakre teppeløperen er laget av Ledaal teppeveveri i Stavanger – en familiebedrift med røtter helt tilbake til 1949. Veveriet er nå drevet og eiet av ekteparet Cathrine Hærem og Steffen Wesnes. Teppet, som er i spunnet garn, er spesiallaget til Mysen kirke. ■



Varme & Bad AS avd Rørlegger'n Mysen

i forrige utgave av Kime var fra Askim kirke. Det visste Øyvind Aatlo og Liv Aase Klemmetsen som vil få en oppmerksomhet i posten. Gratulerer!

Visste du at? Ordet krusifiks kommer fra latin, og betyr «festet på kors». Et krusifiks kalles ikke et symbol, siden det forteller bokstavelig om det vi ser; at Jesus døde på korset. Bruken av krusifiks er mest utbredt i Den katolske og Den ortodokse kirke, og i den høykirkelige delen av Den anglikanske kirke. I Den katolske kirke er det påbudt å ha et krusifiks på eller rett ved alteret under feiring av nattverden. De eldste gjengivelsene av motivet er fra 400-tallet, men det fikk ikke allmenn utbredelse før rundt år 1000. ■

EIDSBERG



GAVE: Bjørn Solberg, leder av Eidsberg menighetsråd, tar imot Bibelen til alteret i Eidsberg kirke, gitt av familien Glomsrud, her representert ved Annvor Glomsrud.

Ga Bibel til kirken

Eidsberg kirke har nå fått en "ordentlig" Bibel som skal ligge på alteret. Menighetsrådet har hatt dette på sin liste over ting som bør anskaffes, men familien Glomsrud ønsket ikke å vente. De bestemte seg for å kjøpe en bibel i stor utgave, med nyeste oversettelse, og overleverte den til kirken i begynnelsen av mai. Menighetsrådet retter stor takk til Annvor, Ole Martin og Rasmus Glomsrud. ■



SPYDEBERG

Heli kirke fyller 25 år

Heli kirke i Spydeberg blir 25 år i år. Kirken ble innviet 11. mars 2001.

Dette er verdt en liten feiring og det markeres i gudstjenesten 7. juni kl 11. Det blir overrekkelse av ny messehaket som er designet og laget av lokale kunstnere. Kirkekafe etter gudstjenesten.

JUBILANT: "Nye" Heli kirke fyller 25 år. "Gamle" Heli kirke, innviet i 1861, ble truffet av lynet og brant ned 22. aug 1996.

ASKIM PRESTEGÅRD

Et av Indre Østfolds mest ærverdige selskapslokaler



Den varme atmosfæren gjør prestegården til et meget godt alternativ for feiring av dåp, konfirmasjon, bryllup, minnestund og jubileum. Inntil 60 gjester.

«Hotell i særklasse» i 2.etg, med 4 dobbeltrom og felles bad.

Et godt dimensjonert lydanlegg og det eneste selskapslokalet i Indre Østfold, med teleslynge som fungerer i ALLE rom.

Tlf 4160 6443 - www.askimprestegard.no - post@askimprestegard.no

JOHANSEN
MONUMENTHUGGERI AS

Norskprodusert kortreist gravsten - hugget etter deres ønske



Besøk vår hjemmeside
WWW.JOHANSENMONUMENT.NO



Butikk / Utstilling:
Skjebergveien 206
1743 Klavestadhaugen
post2@johansenmonument.no



Ring oss - vi sender katalog!
Tlf: 69 16 36 33

KONF
IRM
AN
20 ✦ 27

Konfirmant?

Påmeldingen for 2027 er åpen!

Mer informasjon:

kirken.no/spydeberg

kirken.no/eidsberg

kirken.no/trøgstad

kirken.no/askim

kirken.no/hobol

... eller følg QR-koden:



DEN NORSKE KIRKE