



MAGASIN FRA DEN NORSKE KIRKE I INDRE ØSTFOLD

Kime

NR 1/2026, 7. ÅRGANG



– Setter stor pris på tilbudet

Kjeks, kaffe, Bibel og kjente salmer er viktige ingredienser når sokneprest i Spydeberg, Marita Solberg Bjerke (til venstre), er på Grinitun omsorgssenter for å holde andakt. – Når man blir eldre er det ikke alltid så lett å komme seg til kirka.

Da er det fint at presten kan komme hit, sier Berit Frøyna.

Etiopiatur

Reisebrev fra mobiliseringstur til Etiopia i regi av Kirkens Nødhjelp.
Side 4-7.

Påskennatt

Det er muligheter for være med på påskennattsgudstjeneste i både Tomter og Eidsberg kirke i år. Side 10-11.

Noe for barna

En helt egen side med oppgaver, enkle quizspørsmål og labyrint for barna finner du på side 13.

INFORMASJON

Ridderidealet i en kynisk tid

Jeg må innrømme at jeg nylig har latt meg fenge av tv-serien «A Knight of the Seven Kingdoms».

I serien møter vi Dunk, en mann av folket som prøver å navigere i en verden preget av maktspill og kynisme, som jo preger de andre seriene fra samme univers, Game of Thrones og House of the Dragon. Dunk er ingen glitrende helt i et slott; han er en «hedge knight» – en ridder som sover under åpen himmel og som må kjempe for å holde sin sti ren.

Det som fascinerer meg, er ikke sverdkampene, men selve riddereden: Å beskytte de svake, være trofast, og stå opp for det som er rett, selv når det koster. Noe vi får se at det gjør.

Det er lett å se paralleller til det kristne idealet. I Bibelen snakker vi ofte om å «ikle oss Guds fulle rustning», men i likhet med Dunk lærer vi at den viktigste rustningen ikke er laget av stål, men av karakter. Dunk er kanskje ikke den smarteste eller rikeste, men han har en indre kompassnål som peker mot en ting: Rettferdighet.

I vårt eget Indre Østfold går vi ikke rundt med sverd, eller oppsøker turneringer, men vi står i de samme verdivalgene hver dag. Hvordan møter vi naboen som har det tøft? Tør vi å stå opp for noen som blir urettferdig behandlet i lokalmiljøet vårt? Å være en «ridder» i 2026 handler om den hverdagsstyrken det krever å velge godhet fremfor likegyldighet.

I serien ser vi også det vakre samspillet mellom den store ridderen (også fysisk) og hans lille væpner, Egg. De er et umake par som vandrer sammen langs støvete veier i en verden som ikke bare er pen og pyntelig. Dette minner meg om fellesskapet i menigheten vår. Vi er alle på vandring, og vi trenger hverandre for å holde motet oppe. Noen ganger er vi den som bærer skjoldet for andre, andre ganger er det vi som trenger en støttende hånd.

Jesus snakket ikke om makt slik verden forstår det. Han snakket om at den største blant oss er den som er alles tjener. Det er det ultimate ridderidealet: Storhet målt i tjeneste, ikke i titler.

Enten du føler deg som en ridder i full rustning eller en sliten vandrer på vei gjennom Indre Østfold akkurat nå: Husk at du er en del av et større lag. Vi kjemper ikke for troner eller riker, men for troen, håpet og kjærligheten i nabolaget vårt.

Helge Mathisen
Redaktør, Kime

Helge S. Mathisen



INNHold

Mobiliseringstur til Etiopia	4
Andakt på Grinitun	9
Påskennatt i Tomter kirke	10
Dette skjer i kirkene i IØ i påsken	12
Barnas påskeside	13
Vigslet til prest	14
Byggrådgers hjørne	16
Livets gang	18
Strategiplan i Askim	20

Hvorfor får du Kime i din postkasse?

Magasinet Kime legges i alle postkasser i hele Indre Østfold. Det gjøres fordi det regnes som informasjon, og ikke reklame, i henhold til Markedsføringsloven og Forbrukertilsynets veiledning for levering av uadressert reklame og aviser. Vi har dessverre ikke mulighet til å trekke ut adresser, så om du ikke ønsker Kime, ber vi deg om å sortere Kime i papiersøppelet. Kime er trykket på resirkulerbart papir. Vil du sende noe inn til Kime-redaksjonen? Kontakt oss på kime.io@kirken.no (NB! Ny adresse). Vi forbeholder oss retten til å redigere innsendt materiale.

Gave til Kime?

Ønsker du å gi en gave til Kime? Vipps til 651924, kontonummer 3207.29.55233.



Lyden av Kime

Kjenner du noen som synes Kime er vanskelig å lese? KABB (Kristent arbeid blant blinde og svaksynte) bidrar til at Kime er universelt utformet og kommer i en gratis lydutgave.

Kontakt: kabb@kabb.no
Tlf: 69 81 69 81



20 KORGLEDE: Askim Soul Children & Soul Kids er startet opp som et samarbeid mellom Askim menighet og Normisjon. Les mer om Askims satsninger på side 20.



12 PÅSKENATT: Klokken 23 påskenenatt inviterer sokneprest Svein Filtvedt Elgvin og organist Hans Dur Molvik til påskenenattsgudstjeneste.



LIVSVIKTIG VANN: I oktober 2025 reiste menighetspedagog Ingamay Synnes og diakon Solveig Tjernæs Vormeland til Etiopia med Kirkens Nødhjelp. Gjennom nære møter med mennesker og lokalsamfunn ble det tydelig hvordan vann, ungdomsengasjement og miljøtiltak kan være starten på et bedre liv.



Utgiver: Indre Østfold kirkelige felleråd
Ansvarlig utgiver: Anne-Grethe Larsen, kirkeverge i Indre Østfold
Redaktør: Helge Mathisen
Redaksjonen: Helge Mathisen, Sigbjørn P. Kiserud, Anne Kjersti Torp Halvorsen, Bjørn Solberg, Solveig Tjernæs Vormeland, Erik Lo og Åshild Moen Arnesen.

Layout: Åshild Moen Arnesen
Design: Dalsgren designbyrå
Trykk: Allprofil
Opplag: ca 21.000
Papir: 120g Edixion og omslag 170g Edixion. Kime er Svanemerket.
Annonsealg: Terje Stenholt
E-post: TS399@kirken.no

Indre Østfold kirkelige felleråd
 Kirkegata 31, 1814 Askim
Sentralbord: 69 68 14 40
E-post: kime.io@kirken.no
 post.io@kirken.no

Svanemerket trykksak 



DEN NORSKE KIRKE



PRESSE: Her står Jemilla Senbete (nr 2 f.v.) med venner foran pressen som de har fått støtte av Kirkens Nødhjelp til å skaffe. De presser plastflaskene sammen, som siden blir remser det flettes kurver av.

Høye trommelyder, aktive dansere med blide ansikter inviterer oss innover på plassen. Vi får hver vår gule rose, strå og et velkomstskjerf rundt halsen. Rosene og stråene skal symbolisere fred. Vi har kommet på besøk til ungdomssenteret Tamra i byen Shashamene.



MOTTAKELSE: Med trommer, dans og gule roser ble vi tatt imot på ungdomssenteret Tamra i Shashamene. Ungdomssenteret tilbyr aktiviteter, leksehjelp og opplæring for ungdom.

Vann, verdighet og

Tekst: Solveig Tjernæs Vormeland. **Foto:** Solveig Tjernæs Vormeland og Kirkens nødhjelp

I oktober 2025 fikk menighetspedagog Ingamay Synnes og diakon Solveig Tjernæs Vormeland være med på Kirkens Nødhjelps mobiliseringsreise til Etiopia.

En av de første dagene var de på besøk på ungdomssenteret Tamra i byen Shashamene.

Ungdomssenteret er et skolefritidstilbud med både aktiviteter og leksehjelp. Det er bibliotek der, kjøkken, dusjer og utstyr til ulike aktiviteter. Ungdomssenteret driver opplæring og hjelper ungdommene videre i livet. Tidligere har dette området vært svært

berørt av HIV/Aids-epidemien. Det er ungdommene som måtte ta styring og de har fått til så masse, blant annet takket være støtte fra Kirkens Nødhjelp. Vi fikk orientering, lunsj, kaffe og dans. Inspirerende å få besøke, og vi opplevde gjensidig takknemlighet.

Vann forandrer alt

Ved flere av besøkene rundt i landsbyer og jordbruksområder opplevde vi det; Vann forandrer alt! I Shashamene, sør for Hawassa fikk vi innføring i hvordan de organiserer drift og vedlikehold av vannpumper, mange er fremdeles strøm

eller dieseldrevet, men stadig flere drives av solenergi.

Vannet pumpes opp av jorda og opp til vannreservoarer, hvor det så renner i rør ut til landsbyene i nærheten (lukket system). Det stedet vi besøkte kunne reservoaret forsyne 8 landsbyer med vann.

Frø og startpakker

Et annet sted, i Bishoftu, sør for Addis Abeba, så vi hvor mye distribusjon og fordeling av vanningsdager betydde. Der ble vannet pumpet opp fra elven og fordelt på åkeren. Et område en dag, den



VANN FORANDRER ALT: I Shashamene, sør for Hawassa, fikk vi se hvordan vann pumpes opp fra bakken, samles i reservoarer og fordeles videre til nærliggende landsbyer. Anlegget vi besøkte gir tilgang på vann til hele åtte landsbyer.



TUR: Menighetspedagog Ingamay Synnes og diakon Solveig Tjernæs Vormeland fikk dra på mobiliseringstur til Etiopia med Kirkens nødhjelp.

håp

neste dagen et annet område.

I landbruksprosjektene gir Kirkens Nødhjelp litt ulik hjelp. Noen steder reparerer de en brønn, eller støtter boring etter vann. Andre steder gir de frø og startpakker for å kunne vanne åkeren. De har egne agronomer og vannteknikere som sørger for effektiv hjelp og tilgang på utstyr som trengs de enkelte stedene.

Kirkens Nødhjelp er også med og organiserer samarbeid og fasiliteter for avtaler mellom bøndene og butikk – kjedene, så bøndene får solgt varene sine. I Etiopia kan de høste inn tre

ganger i året, så lenge de har nok vann.

Verdien av søppel

I Hawassa-området ble det drevet arbeid med resirkulering av plast. Kirkens Nødhjelp har hjulpet til med å kjøpe en presse for å kunne komprimere plastflasker. På denne måten kan de samle flasker, presse de til «kubikk – klosser». Disse blir så fraktet til et sted der de smeltes om, farges og presses til remser som det igjen kan flettes kurver av. Vi fikk besøke både fabrikk og han som fletter kurvene. På denne måten blir ikke bare flaskene resirkulert (recycled),

FAKTABOKS

■ For å forberede Fasteaksjonen, reiser det hvert år ut en gruppe på mobiliseringsreise. I oktober 2025 fikk menighetspedagog Ingamay Synnes og diakon Solveig Tjernæs Vormeland, fra Eidsberg menighet være med på mobiliseringsreise til Etiopia.

■ Etiopia ligger nordøst i Afrika. Det er et av de mest folkerike landene i Afrika, med 128 millioner mennesker. Amharisk er det offisielle språket. Landet har aldri vært kolonialisert og er stolte av sin selvstendighet. Etiopia er et fjelland, med høye platåer, det er godt jordsmonn for dyrking av mat, men vanntilgang kan være vanskelig. 44% av landets innbyggere lever under nasjonal fattigdomsgrense.

■ Kirkens Nødhjelp er en snart 80 år gammel hjelpeorganisasjon som arbeider med nødhjelp og varig utvikling i over 30 land i verden, blant annet Etiopia.

■ Hvert år arrangeres Fasteaksjonen i fastetiden før påske. Konfirmantene og menighetene i Den norske kirke samler inn penger. Mange steder er det bøsseinnsamling, noen steder solidaritetsløp. Ønsker du å bidra? Ta gjerne kontakt med din lokale menighet. Vi trenger sjåfører, bøssebærere og mye praktisk hjelp i forbindelse med aksjonen. Aksjonen er fra 22. – 24. mars 2026.



VERDIFULLE PRODUKTER: I Hawassa-området blir plastflasker presset, smeltet om og flettet til kurver – et eksempel på hvordan resirkulering kan gi både inntekt og miljøgevinst.



DYRKING: En representant fra Kirkens nødhjelp forklarer hvordan flotte tomatplanter i Bishoftu får nok vann.



TEFF: Her dyrkes kornslaget teff. Teff er Etiopias viktigste kornslag og har vært dyrket der i flere tusen år. Teff tåler både tørke og perioder med mye regn. Kornet brukes blant annet til å lage injera, det tradisjonelle etiopiske flatbrødet som er basis i kostholdet. Teff er naturlig glutenfritt og rikt på jern, fiber og mineraler, noe som gjør det både næringsrikt og viktig for matsikkerheten.



BISKOP: Diakon Solveig Tjernæs Vormeland (t.v) og menighetspedagog Ingamay Synnes (t.h) sammen med biskopen av Hawassa, Merhakristos Gobeza Yehu Getachew Yilma. Han er en sentral kirkelig leder i regionen og har ansvar for både menighetsliv og kirkens samfunnsengasjement.

de blir «upcycled», de blir til noe enda bedre enn plastflasker.

Kirkeskoger

Det var mange interessante prosjekter, de fleste prosjektene er typiske for Kirkens Nødhjelp i hele verden (vann, sanitær, resirkulering, arbeid mot kjønnsbasert vold.) Men det er et prosjekt som er spesielt for Etiopia; Kirkeskogene. Det finnes omtrent 35 000 kirkeskoger i Etiopia. Flyr du over

Etiopia kan du se små grønne oaser. De hellige skogene som er knyttet til kirker og klostre har vært der i over 1000 år. Det er sterk kobling mellom troen og det å bevare skogene. Skogene er hellige, dyr og planter bevares og man sikrer artsmangfold, og skogen er et viktig frøkammer. Kirkeskogene er også en del av et større prosjekt; det jobbes for at det skal bli en stor grønn mur på tvers av det afrikanske kontinentet. Muren skal bestå av trær og være omkring 15 km bred, fra

Afrikas østkyst til vestkyst.

I kirkeskogene er det yrende liv av planter, trær og dyr som lever der. Det var mange ivrige aper, frodige sletter og underskog. Det var inspirerende å se hvordan dette ble holdt i hevd. Ved Menangesha kirkeskog i nærheten av Addis Abeba, hadde de også bier, så de solgte honning.

Blomsten meskel er spesielt kjent og brukes til feiring av det nye året. I etiopisk kalender starter året i september. Denne



KAFFE: Etiopia er kjent for sin gode kaffe. De har egne kaffeseremonier i Etiopia, og kaffen er fellesskapsskapende.



MESKEL: Blomsten meskel blomstrer i september. Den er spesielt kjent for å brukes til feiring av det nye året.



KIRKESKOG: Disse apekattene lever i en av de 35.000 kirkeskogene i Etiopia. Skogene regnes som hellige.

blomsten blomstrer bare på denne tiden av året, og vi var heldige å få oppleve den. Den har nydelige gule kronblader med oransje prikker og den lukter veldig godt. Da vi besøkte frøkammeret fikk vi med oss en bukett med Meskelblomster som en gave og et tegn for fred.

Etiopia har et rikt kulturliv og har rike naturressurser. De er jo spesielt kjent for

kaffen, det var veldig god kaffe der. Vi fikk stadig tilbud om kaffe, de har egne kaffeseremonier, som er typisk for Etiopia.

Turen til Etiopia gjorde sterkt inntrykk. Fantastisk å få oppleve så mange som er så engasjerte for å få til en bedre verden. Helt lokalt og med ganske enkle midler, så gjør de ansatte i Kirkens Nødhjelp i Etiopia og deres samarbeidspartnere

en stor forskjell. Vi fikk jo bare oppleve et lite glimt av alt som skjer, men vi vil alltid tenke tilbake på dette som en stor opplevelse, og vi er veldig glade for at vi fikk reise.

Så vi anbefaler alle som har lest helt hit, og være med å støtte årets aksjon! Det er mange muligheter, se faktaboksene for mer informasjon. ■

Minnestund på Scandic Brennemoen



Minnestund i verdige omgivelser
Hos Scandic Brennemoen kan du samle familie og venner til en minnestund i rolige og varme omgivelser.

Vi tilrettelegger med omtanke – enten om det gjelder stor eller enkel servering, blomster samt tilgang til konferanseutstyr.

La oss ta oss av detaljene, så dere kan ta vare på minnene.

Brennemoen 20, Mysen
64 87 90 00

brennemoen@scandichotels.com

Scandic
BRENNEMOEN



VIKTIG ANDAKT: Flere beboere på Grinitun har møtt opp til andakten, som holdes av sokneprest Marita Solberg Bjerke. Slike andakter holdes på flere omsorgsinstitusjoner i Indre Østfold, og er en del av prestens arbeidsoppgaver.



TILGJENGELIG: – Når man blir eldre er det ikke alltid så lett å komme seg til kirka. Da er det fint at presten kan komme hit, sier Berit Frøyna (t.h) med et smil. Sokneprest Marita Solberg Bjerke t.v.



SANG: Alle får utdelt en salmebok.

En smak av Gud på Gr

Annenhver uke tropper presten og organisten opp på omsorgsinstitusjonen Grinitun i Spydeberg. Vi ble med på en "gudstjeneste" utenom det vanlige.

Tekst og foto: Sigbjørn Pettersen Kiserud

Kantor Bård Leite sitter ved pianoet og spiller kjente salmer, mens sokneprest Marita Solberg Bjerke finner frem mikrofonen.

- Ett-to-ett-to, sier hun.
- Alt funker som det skal!
- Noen ganger er det én som møter opp, andre ganger er det flere, sier soknepresten.
- Det er fortsatt ti minutter til andakten skal begynne. Men fire tilhørere er allerede på plass.
- Jeg mener jo at dette er en viktig del av jobben min som prest. Vi skal være en kirke for alle, enten de er 0 år eller over 100 år. Alle er en del av menigheten, sier hun.
- Prestene i Indre Østfold holder jevnlig andakter slik som Bjerke, på Trøgstadheimen på Skjønhaug, Hobøl bo- og behandlingssenter på Knapstad,

Edwin Ruuds omsorgssenter i Mysen og på Løkentunet i Askim.

Sang og bønn

Da klokka runder 11 er det fem personer på plass i stua på Grinitun.

- Så hyggelig å se dere alle sammen. Det er kanskje best om jeg bruker denne, så alle hører, sier hun og peker på mikrofonen.

Det nikkes.

- Vi starter med å synge «O store Gud», sier Bjerke.

Kantor Leite spiller opp, og det høres spredt sang. Presten selv er forsanger.

Og etter hvert dukker flere opp. Nå er det ni på plass i stua, inkludert Kimes utsendte.

- **Reis dere og vær ikke redde** Bjerke er også tekstleser i dag.

Bibelteksten i dag handler om at Jesus gikk opp på et fjell, og ble forvandlet til et sterkt lys.

Så er det duket for andakt.

- Mange kan oppleve Guds nærvær i naturen, sier Bjerke.

Utenfor er det snø og vind.

Men inne i stua på Grinitun er det nasjonalromantiske malerier av fjorder og fjell.

Bjerke avslutter med å sitere Jesus: «Reis dere og vær ikke redde».

Menigheten blir sittende, for det skal synges igjen: «Han er min sang og min glede».

Viktig tilbud

Etter «fader vår» og «velsignelsen» finner presten frem en pakke med kjeks, og litt kaffe. Nå går praten lett rundt bordene. En av de som er på plass er



MUSIKK: Salmesang er en viktig del av andakten, og kantor Bård Leite spiller til sangen.

rinitun



Berit Frøyna. Hun bor ikke på Grinitun, men i en av leilighetene i borettslaget tilknyttet pleiehjemmet.

– Jeg setter stor pris på dette tilbudet, sier hun.

– Når man blir eldre er det ikke alltid så lett å komme seg til kirka. Da er det fint at presten kan komme hit, sier Frøyna med et smil.

– Sangene er kjente, og det er fint, forteller hun videre.

Etter en kjeks og litt prat, setter presten og kantoren kursen mot de andre avdelingene.

– For de som ikke kan komme til andakten her i stua, så kommer jeg også en tur inn på avdelingene og snakker med de som bor der. Da synger vi og leser bibelvers som er kjente for dem. Jeg ser at det betyr mye for mange, sier hun. ■

Indre tanke

Kirke og kultur

Kirkene i Indre Østfold har gjennom årtider vært viktige kulturbærere. I tråd med samfunnsutviklingen har kirken vært offensiv og utviklet seg i takt med kirkens mål. Den kristne kulturarv er hegnet om. Fortsatt lever verdier som nestekjærlighet, respekt og framtidstro.

Kulturutviklingen har jeg selv opplevd – fra da jeg som guttunge trampet inn i Hærland kirke på tunge beksomstøvler for å oppleve vakre juletoner. Jeg ser for meg organisten som med sin brune veske tok plass på orgelkrakken. Like viktig var den trofaste «medspiller» der han håndterte blåsebelgen slik at organisten kunne få fram de ønskede toner.

Det var den gang, det!

Nå gleder jeg meg over den forståelsen for kultur i kirkene, som har vokst fram de siste tiårene. De 12 kirkene innenfor stor-kommunens grenser representerer en samlet aktivitet som ingen annen kulturformidler kan vise til. Både prost, prester, organister og frivillige har sluppet til nye musikkformer og kulturuttrykk som har gjort kirkene til viktige samlingssteder. Samarbeidet mellom kirken og det frivillige sang- og musikklivet har beriket menighetslivet. Det er bare uker siden kirkene ble fylt opp av barn og voksne i alle aldre. I advents- og førjulstiden opplevde vi kulturarrangementer som var berikende og fikk oss til å se fram imot høytidsdagene med forventning.

For meg er det berikende når tusenvis strømmer til kirken for å delta i de aktiviteter som kirkene våre inviterer til. Gjennom hele kirkeåret kommer familier med sine små og bærer dem til dåpen slik at barnet skal få del i Guds kjærlighet. Barnekor sprudler av glede. Hvem av oss har ikke vært med barnebarn i kirken og deltatt i fargerike karnevalsopplegg. Ungdommer får oppleve kirken på nært hold i varierte konfirmasjonstilbud. Det er løfterikt når ungdommen med nye toner og vakre ballett-trinn formidler kirkens budskap. Jeg gleder meg over at par i alle aldre griper kirkens tilbud, kaster av seg arbeidstøyet og begir seg til drop-in-bryllup. Kirken lever i ett med samfunnet når det ringes inn

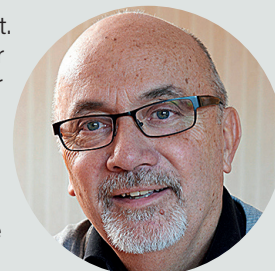
til høsttakkefest.

Kanskje det var litt fremmed for oss i starten, men jeg blir også med når det inviteres til gudstjeneste for å markere høstens store jaktoplevelser. Kirken ønsker kort og godt å møte kommunens innbyggere og vise at den er relevant midt i deres hverdag.

Den siste nye tilveksten til kirkelige aktiviteter i Indre Østfold er etableringen av Eidsberg kirkeakademi. I Østfold er det fire steder med et lignende tilbud. I mange år har «Møteplass Mysen Menighet - MMM» vært et samlingspunkt, hvor innbyggerne har vært invitert til aktuelle tema-kvelder. I starten inviterte MMM til gjennomgang av kommende søndagers gudstjeneste-tekster. Senere ble aktuelle temaer om tro og tvil som sentrale programposter. Personlig glemmer jeg ikke en kveld med biskop emeritus Laila Riksaasen om tilgivelse: Et viktig budskap som ga meg et påfyll av det sjeldne.

Eidsberg kirkeakademi blir medlem av et stort fellesskap: Norske kirkeakademier. Formålet er klart. Eidsberg kirkeakademi blir et forum som utfra kristen tro vil arbeide med grunnleggende aktuelle problemstillinger i kirke, - kultur og samfunnsliv. Følgende stikkord står sentralt: Bevegelse. Forum. Fristed. Eidsberg kirkeakademi ønsker å skape brobyggende menneskemøter. Hele tanken med kirkeakademiene er den grunnleggende tro på dialogens betydning. Kirkeakademiet ønsker å være et forum preget av åpenhet og vilje til å lytte.

Kulturaktivitetene i Indre Østfold står for mange forskjellige tilbud. Jeg oppfordrer oss alle til å krysse noen grenser. Det er inspirerende å oppleve nabokirkenes aktiviteter. På den måten bygger vi opp under det fellesskap som kirkene står for. Mer enn noen gang er det viktige verdier å hegne om. ■



Trond Erik Degnes

Vil ha folk i kirken påskenatt

Denne påsken lanserer Hobøl og Tomter menigheter noe helt nytt som en del av gudstjenestetilbudet gjennom påskehøytiden, nemlig en egen påskenattsgudstjeneste.

Tekst og foto: Helge Mathisen

Det vil si en gudstjeneste som tar oss sammen inn i den siste timen før påskeaften går over i oppstandelsen påskedag, altså kl. 23.00 i Tomter kirke. Initiativtakere bak påskenattsmesse i Hobøl er sogneprest Svein Filtvedt Elgvin og ikke minst organist Hans Dur Molvik.

– Det kom etter forslag fra organisten vår. Han hadde erfaring med dette fra der han jobbet tidligere, og i for seg jeg også har ledet påskenatt et par ganger i Nannestad, hvor jeg tidligere var prest. Ønsket for oss i Hobøl og Tomter var å styrke påskefeiringen lokalt, sier Filtvedt Elgvin.

Ble døpt om natten

Påskenatt var i den tidlige kirke den store dagen for dåp. Dåpskandidatene hadde gått lenge til dåpsundervisning, og påskenatt ble de døpt og innlemmet i

menigheten. Noen ganger hele familier.

– Vi får se om det blir noe dåp i Tomter kirke påskenatt. Jeg tror gudstjenesten påskenatt er en av de aller eldste tradisjonene i kirken, og påskelovsungen som synges går helt tilbake til det 1. århundret, forteller sognepresten.

Påskenatten får frem overgangen fra mørke til lys. Langfredagens mørke – lidelse og død for Jesus, før det sakte, men sikkert overvinnes av lyset fra hans oppstandelse.

Synger på latin

– Jeg tenker at påskenatten nettopp får frem noe av overgangen på en spesiell måte. Livet er ikke svart-hvitt for de fleste. Det er grålysninger og nyanser. Kanskje kan noe av dette erfares i påskenatt. Vi får være med på en reise fra fortvilelse til glede, og litt etter litt så tar lyset mer og mer over. Så det er vanlig med lys i disse



gudstjenestene, hvor også menigheten tenner lys i rammen av liturgien, sier Filtvedt Elgvin.

Han trekker også frem påskelovsungen (exultet), en meget gammel liturgisk hymne, hvor organist Dur Molvik har sagt han skal synges innledningen på latin.

Messe flere steder

Sognepresten tenker at påskenattsmessen passer veldig fint inn i rammen av påskefeiringen.

– At vi i år har alt i Tomter kirke, får



Espen Halvorsen (t.v) og Jan Fredriksen fikk tildelt frivillighetspris i Askim kirke i januar.

Foto: Anne M. Gihlemoen

Frivillighetspris på fellesmøte

Hvert år i januar arrangeres det fellesmøter mellom menigheter i Askim, som i år hadde besøk av misjonsorganisasjonen Sett & Hørt, som er en frukt av vekkelsen på Vigeland i 2022 og 2023. Sett & Hørt forkynte og delte vitnesbyrd, i tillegg til at vi fikk høre vitnesbyrd fra medlemmer i de lokale menighetene.

Torsdagen var det sangkveld i Normisjon, fredag møte i

Filadelfia, lørdag i Misjonskirken med felles bønn, seminar og lunsj, før kveldsmøte med egen samling for barna.

Søndag avsluttet fellesmøtene med gudstjeneste i Askim kirke, og det ble for første gang delt ut frivillighetspris, både med ønske om å løfte frem noe av all den gode frivillige tjenesten som gjøres i menighetene, og for å inspirere til frivillighet. En



TENNER LYS: Initiativtakerne bak påskenattsmessen i Hobøl og Tomter, sokneprest Svein Filtvedt Elgvin og organist Hans Dur Molvik, ønsker å styrke den lokale påskefeiringen med en gudstjeneste som tar menigheten med fra mørke til lys.

frem påskens dramaturgi. Alteret avdekkes på skjærtorsdag, langfredagen hvor vi minnes at Jesus dør, før påskesnatten som markerer overgangen, før det blir feiring på påskedag i dagslyset. Jeg aner en forsiktig tendens om at det kommer flere folk til kirke om dagen, så jeg vil oppfordre folk til

å ta seg tur til kirken i påsken, på samme måte som i julen. Jeg tror dette bør erfares, avslutter han.

Hobøl er ikke det eneste stedet i Indre Østfold hvor man arrangerer påskenattsmesse. I Eidsberg har man lang tradisjon for dette, og de inviterer til messe i Eidsberg kirke kl. 23.00. ■



tene i Askim 2026

komite med medlemmer fra tre ulike menigheter hadde mottatt forslag og valgt ut to personer til å motta prisen, som i år gikk til Espen Halvorsen, frivillig i Askim menighet, og Jan Fredriksen, frivillig i Normisjon. Begge to var tydelig overrasket, uttrykte stor takk over å motta prisen, og de løftet begge frem gleden over å få bidra som frivillig i menighetsarbeid.

Fellesmøtene var godt besøkt og

omkring 230 personer var samlet søndag i Askim kirke.

Arrangør for fellesmøtene er Felleskristent lederforum Askim, som representerer syv menigheter og organisasjoner i Askim: Askim menighet, Misjonskirken, Normisjon, Familiekirka, Frelsesarmeen, Filadelfia og misjonsorganisasjonen Open Air Campaigners. ■

Tekst: Lasse Jensen



NY JOBB: Preben Hodt (t.v.) har sluttet som kapellan i Askim, og skal nå jobbe som pastor i Frikirken i Moss. Til høyre: Oscar Lied, sokneprest i Askim.

Nytt om navn

Kapellan Preben Hodt avsluttet sin tjeneste i gudstjenesten den 15.02, etter sju år i Askim. Mange ville ta avskjed med Preben, både under gudstjenesten og på kirkelunsjen på Grøtvedt etterpå. Det vanket mange takketaler fra de mange menneskene han har møtt i Askim, og lykkønskninger om hans videre tjeneste som blir som pastor i Frikirken i Moss. ■

Trøgstad catering

KONTAKTPERSON: VIGDIS EKEBERG
E-POST: VIGDISEKEBERG@HOTMAIL.COM
TELEFON: 911 69 820

Spydeberg Regnskapslag

Stegenveien 1, 1820 Spydeberg

Autorisert regnskapsførerselskap

Rasjonelle elektroniske løsninger for hele næringslivet

- når man forventer litt ekstra...

Tlf 69 83 55 60

www.spydregn.no

Axel Wiig

BLOMSTERFORRETNING OG HANDELSGARTNERI

Torggata 7 og Vandugveien 7, 1850 Mysen

E-post: axel_wiig@hotmail.com

Telefon: 920 62 421





Påskeprogrammet

i Den norske kirke i Indre Østfold

Påskan i kirkene i Indre Østfold byr på gudstjenester, musikk, måltidsfellesskap og friluftsopplevelser for store og små. Alt er gratis, og du er velkommen til å dele påskens fortelling,

TRØGSTAD:

Søn. 29. mars kl. 11: Palmesøndagsgudstjeneste på Havnås grendehus.
Tor. 2. april kl. 11: Gudstjeneste på Trøgstadheimen. Kl. 18: Gudstjeneste i kirkestallen med nattverd. Måltid etter gudstjenesten.
Fre. 3. april kl. 11: Langfredagsgudstjeneste i Trøgstad kirke.
Søn. 5. april: Frokost i Kirkestallen kl. 10.
Kl. 12: Påskedagsgudstjeneste i Trøgstad kirke.

EIDSBERG:

Fre. 27. mars kl. 18: Organist Syver Minge spiller orgelkonsert i Eidsberg kirke. Verker av blant annet J.S Bach, Cesar Franck og Egil Hovland. Gratis inngang.
Søn. 29. mars kl. 11: Palmesøndagsgudstjeneste i Hærland kirke.
Tor. 2. april kl. 11: Nattverdsgudstjeneste på Edwin Ruuds omsorgssenter. Kl 17: Måltid på Mysen menighetshus Betania. Kl. 19: Gudstjeneste i Mysen kirke.
Fre. 3. april kl. 11: Langfredagsgudstjeneste i Trømborg kirke.
Lør. 4. april kl. 23: Påskennattsgudstjeneste i Eidsberg kirke.
Søn. 5. april kl. 11: 1. påskedagsgudstjeneste i Eidsberg kirke.
Man. 6. april kl. 19: 2. påskedagsgudstjeneste i Mysen kirke.

ASKIM:

Søn. 29. mars kl. 11: Palmesøndagsgudstjeneste i Askim kirke. Søndagsskole for Gulliverjengen.

Tor. 2. april kl. 18:

Skjærtorsdagsgudstjeneste i Askim kirke. Felles måltid på Grøtvedt menighetssenter etter gudstjenesten.

Fre. 3. april kl. 11:

Langfredagsgudstjeneste med korsmeditasjon i Askim kirke.

Søn. 5. april kl. 11: Høytidsgudstjeneste 1. påskedag i Askim kirke.

Man. 6. april kl. 12: Friluftsgudstjeneste ved Skansehytta. Frelsesarmeens hornmusikk medvirker.

SPYDEBERG:

Søn. 29. mars kl. 12: Friluftsgudstjeneste på Skimtefjell. Skimtefjellhytta er åpen med salg av sveler og drikke etter gudstjenesten.

Tor. 2. april kl. 18:

Skjærtorsdagsgudstjeneste i Heli kirke. Vi dekker bordet til enkel kveldsmat.

Fre. 3. april kl. 11:

Langfredagsgudstjeneste i Hovin kirke.

Søn. 5. april kl. 11: 1.

påskedagsgudstjeneste i Spydeberg kirke.

HOBØL OG TOMTER:

Søn. 29. mars kl. 11:

Palmesøndagsgudstjeneste i Tomter kirke.

Tor. 2. april kl. 18:

Skjærtorsdagsgudstjeneste i Tomter kirke.

Fre. 3. april kl. 11:

Langfredagsgudstjeneste i Tomter kirke.

Lør. 4. april kl. 23:

Påskennattsgudstjeneste i Tomter kirke.

Søn. 5. april kl. 11: 1.

påskedagsgudstjeneste i Tomter kirke.

Les mer om påskan ved å følge QR-koden:



Barnas påskeside

Kan du svare på disse påske-spørsmålene?

1. Hva red Jesus på inn i Jerusalem på palmesøndag?
2. Hva ropte folk da Jesus om ridende?
3. Hvorfor er egg et symbol på påske?
4. Hvilke dyr forbindes ofte med påske?
5. Hvilken dag er 1. påskedag?
6. Hva gjorde Jesus og disiplene skjærtorsdag?
7. Hva feirer vi i påsken?

SVAR:

1. Et esel.
2. Hosanna.
3. Egg symboliserer liv.
4. Påskeharen og påskekylinger.
5. Søndagen i påskeuka.
6. De spiste et måltid sammen.
7. At Jesus døde på korset og stod opp igjen.

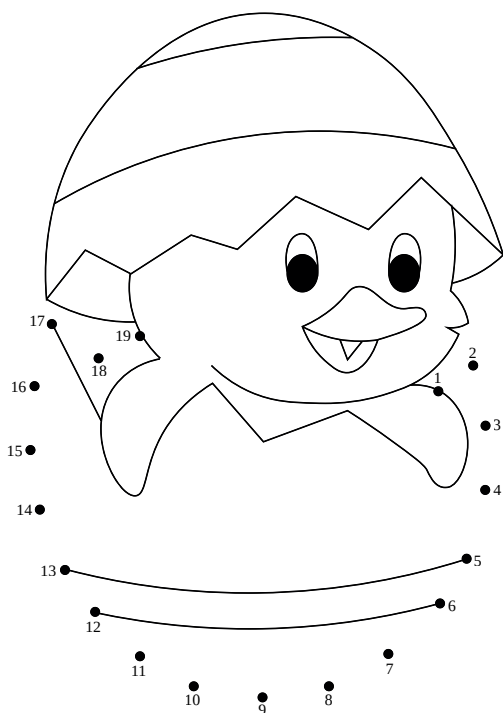


Hvor mange slike påskeegg finner du i dette bladet?
Løsning nederst på siden!

Hjelp kaninen ut av labyrinten!



Dra en strek fra tall til tall og fullfør egget



Fargelegg påskekurven



Løsning antall påskeegg: Det er 8 påskeegg i bladet, inkludert egget på denne siden.



Vi tar vare på tannhelsen din

Oris Dental Knapstad er her for å hjelpe deg – enten du trenger årlig tannundersøkelse eller akutt tannbehandling på dagen. Vi tilbyr både forebyggende tannpleie og skånsom tannbehandling i trygge omgivelser.

**Bestill time enkelt
via vår online timebooking**



Oris Dental Knapstad
Veigård 3, 1823 Knapstad
knapstad@orisdental.no
69 92 42 30



ORIS DENTAL



Ble vigslet til prest i full

Søndag 8. februar ble Trude Skjeltorp vigslet til prest i en fullsatt Spydeberg kirke. Skjeltorp har jobbet som menighetspedagog i Spydeberg siden 2019, og fortsetter nå som undervisningsprest.

Skjeltorp beskriver vigslingen som «fantastisk rørende og sterk».

– Jeg kjente virkelig at jeg hadde hele menigheten sammen med meg, og en kirke full av små og store som delte den dagen med meg. Det kommer jeg aldri



EIDSBERG

Nyoppstartet kirkeakademi i Eidsberg

I Eidsberg har vi i mange år hatt «Møteplass Mysen Menighet». Programprofilen har variert noe, men de siste årene har vi hatt mest fokus på temaer innen området kirke/kultur/samfunnsspørsmål. Derfor var det naturlig at spørsmålet om å gjøre MMM til et kirkeakademi. I november bestemte Eidsberg menighetsråd å etablere Eidsberg kirkeakademi, og å søke om medlemskap i Norske Kirkeakademier.

Det er opprettet et eget styre for akademiet, søknaden om medlemskap er sendt, og vi blir tatt opp som medlemmer på årsmøtet i mars, men vi kan allerede nå kalle oss kirkeakademi. Medlemskapet gir oss tilgang til programressurser (og litt økonomi), og kontakt med akademier over hele landet, som driver tilsvarende arbeid. Det vil være et pluss når vi planlegger arbeidet fremover.

Vårens program er klart, nå jobber styret med programmet for kommende år. Leserne vil oppdage at programprofilen vil være mye lik den MMM hadde, og vi vil understreke at det nye navnet ikke betyr at vi er bare for akademikere. Og vi understreker at det fortsatt blir kringle på møtene. ■



NY PREST: Til venstre: Trude Skjeltorp ble vigslet av biskop Kari Mangrud Alvsvåg (i blå bispekåpe). Over: Flere var med og ba for Trude under gudstjenesten: F.v: prost Kjartan Bergslid, kirkeverge Anne-Grethe Larsen, sokneprest Marita Solberg Bjerke, pensjonert prest Yngvar Nilsen (som forøvrig dømte Trude for 49 år siden), Halvard Johannessen, Rolf Egeland og Tom-Erik Unnerud Røed.

allsatt kirke

til å glemme, sier hun.

Hun forteller om en gudstjeneste preget av både tårer og latter, og stor takknemlighet over å endelig ha nådd et mål hun har jobbet lenge for.

– Tenk at kirka var full av venner, familie, kjente og kjære, og at alle var med og ba for meg og feiret gudstjeneste sammen med meg.

Hun ble vigslet av Kari Alvsvåg, biskop i Borg bispedømme. ■

TRØGSTAD

Kom inn over 50.000,- under høstsalget

Takk for penger som kom inn til Kirkestua og Kirkestallen (bildet).

I september og oktober i 2025 ble det arrangert høstsalg til inntekt for Kirkestua i Båstad.



Tusen takk til alle som kom og tok lodd, kjøpte kaker og kjøpte lopper. Totalt kom det inn kr. 51.600,-. Siste lørdagen i november var det adventssalg i Kirkestallen. Her kom det inn totalt kr. 25.846,- på loddssalg, kakesalg og kakeotteri. Vedgjengen i Trøgstad og Båstad menighet har også i 2025 hatt salg av egenprodusert ved. Her har vi solgt ved for kr. 81.820,-. Vi var tomme for ved i god tid før jul.

Pengene vil bli brukt til vedlikehold og oppgradering av menighetshusene i Trøgstad og Båstad menighet. ■

Tekst: Erik Lo



SKULLERUDS
begravelsesbyrå

JØLSTAD

Ditt lokale byrå

Bjørkelangen / Løken / Trøgstad / Mysen

63 85 00 95 (24t)

skulleruds.no



**Eidsberg
Sparebank**

Siden 1848

*Lokalbanken for HÆLE Indre Østfold!
+ Skiptvet*



En lokalbank i eika.

Byggråd- giverens hjørne

Jan Olav Løken er byggrådgiver i Indre Østfold kirkelige fellesråd. Det betyr at han har ansvaret for at alle kirkebyggene våre er i best mulig stand.

Her lister han opp status for første kvartal 2026.



1.



2.



3.



4.



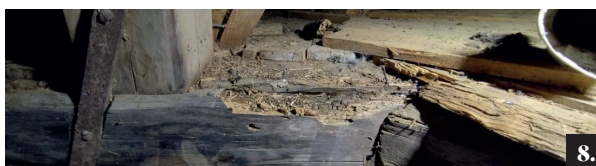
5.



6.



7.



8.

■ Bilde 1 og 2 er fra Båstad kirke. Arbeidet med fjerning av maling og utbedring av råteskader fortsetter. Det er dessverre oppdaget vesentlige råteskader både i vinduer, vindusrammer og i lafteveggen under vinduer på flere av sørveggenes vinduer.

■ Bilde 3, Eidsberg kirke: Det er montert ny belysning i kordelen av kirken.

■ Bilde 4 (før) og 5 (etter) er fra Eidsberg kapell. Det er utført utbedring av skade på veggmaleriet i koret.

■ Bilde 6 og 7: Kontortilbygg i Askim. Nytt kontortilbygg i Askim er i slutfasen av byggeperioden.

■ Bilde 8 er fra Hobøl kirke. Det er dessverre oppdaget vesentlige råteskader i Hobøl kirke. Dette har ført til at kirken er midlertidig stengt frem til endelig kartlegging av skadene er utført. ■

Essen blomster
Wih. von Essen

Velkommen til butikken med stort og godt utvalg av blomster og gaver!

Vi binder buketter, lager dekorasjoner og sammenplantninger til, både fest og glede og sorg og savn.

Titt innom for en hyggelig handel!

ma.-fr. 09.00-18.00
lør 09.00-15.00
tlf 69 83 83 63



Din annonse her?

Kontakt annonseansvarlig i Kime, Terje Stenholt, ts399@kirken.no, tlf.: 481 17 961.



Finn oss på Facebook: Den norske kirke i Indre Østfold – Den norske kirke i Eidsberg – Askim menighet – Spydeberg menighet – Trøgstad og Båstad menighet – Hobøl og Tomter menigheter

SG &CO

Stenseth Grimsrud
arkitekter AS

www.sgco.no



Vi utfører grøntanlegg for offentlige og private kunder med 35 års erfaring.

www.vidarostre.net

**INDRE ØSTFOLD
ELEKTRO AS**

TELE-
INSTALLATØR

Autorisasjon
innvilget av
Nasjonal
kompettestyresenhet
mynndighet



tele • data • alarm • elektro-installasjoner • internkontroll
tlf.: 69 84 55 00 • post@ioe.no • www.ioe.no

Knut Aarum a/s

RØRLEGGERFIRMA

Hølandsveien 18 • 1860 Trøgstad
post@knutaarum.no
Tlf.: 69 82 65 62



Vi hjelper deg med gravstein



Vi tilbyr nye gravsteiner og arbeid på eksisterende gravsteiner. Kom og se vår utstilling i Askim eller ring og få tilsendt vår katalog.



ASKIM STENINDUSTRI

Askim Stenindustri AS
Buersvingen 1– 5
1814 Askim
Tlf: 69 88 19 52

post@askim-stenindustri.no
www.askim-stenindustri.no

Livets gang

1. november - 31. januar



DØPTE

ASKIM KIRKE

Johannes Jelsa
Lucy Lunde Antonsen
Lilly Tveter-Sylliaas
Jakob Thømt
Mie Refsnes Halvorsen
Amelia Lynnebakke Opås
Ellinor Harbosen
Hedvig Blørstad Dihle
Sunniva Blørstad Tellefsen
Oliver Paskevicius
Amalie Løken Pederstad
Mie Ulmi Johnsen
Klara Kristoffersen Looman
Maja Dybdahl Østre
Neah Helen Myhre Nilsen
Trym Olai Vammeli Lerdal
Silas Elijan Thorsen Ihlen
Sebastian Skjørten Jensen

TRØGSTAD KIRKE

Theodor Johannes Nyborg-Pettersen
Martin Moberg Skaug
Hedda Liv Bryntesson
Tobias Stanghelle Grefslie
Emilie Skjelbred Eng
Signe Moberg Havnaas
Ingrid Elise Enger

BÅSTAD KIRKE

Vegard Zuk
Gustav Frøshaug
Oscar Tveito Loktu

SPYDEBERG KIRKE

Sophie Sørensen Indrelid
Styrk Leon Ramstad
Alfred Svensen Brimå
Jonathan Flekstad Ødeli
Tobias Siewartz Nielsen

HELI KIRKE

Kristoffer August Mathiassen
Jektnes

HOVIN KIRKE

Amanda Lunde Von Essen
Ole Alfred Egeland
Sverre Svensen

HOBØL KAPELL

Hermine Hals Måleng

TOMTER KIRKE

Birger Svanskov Njøs
Julie Authen

EIDSBERG KIRKE

Alma Elise Karlstad Krugerud
Didrik Moseby Abrahamsen
Hedvig Bråthen

MYSEN KIRKE

Rose Alexandra Bauer-Andreassen
Hedvig Arneberg Borger



VIET

Askim kirke
Alexander Gunkel og Tuiaara Nottosova
Jakob Bello Lövin og Lina Saman
Eidsberg kirke
Maria Boye Sveen og Patrick Jørgensen



ASKIM

Tove Anita Taraldrud, 06.04.1964-01.11.2025
Reidun Karoline Nygård, 29.08.1926-03.11.2025
Aud-Berit Olsen, 15.03.1939-03.11.2025
Knut Einar Olsson, 21.12.1951-04.11.2025
Wenche Kristine Karlsrud, 14.04.1942-06.11.2025
Gry Susanne Holstad, 09.04.1989-10.11.2025
Rolf Karsten Nilsen,

26.01.1925-16.11.2025
Trygve Einar Westgård, 24.12.1948-19.11.2025
Odd Stensrud, 28.06.1951-23.11.2025
Jorun Skjold, 19.07.1954-24.11.2025
Eva Fladmark Westbye, 11.04.1928-27.11.2025
Jan Erik Svellebråten, 07.03.1951-28.11.2025
Ellinor Marie Granrud, 23.01.1960-30.11.2025
Adolf Jæger Hansen, 08.09.1930-06.12.2025
Geir Øivind Lie, 15.02.1958-08.12.2025
Arve Erik Ovrum, 21.04.1952-09.12.2025
Viggo Kristoffer Teig, 17.04.1943-13.12.2025
Knut Oddvar Wiik, 05.12.1930-14.12.2025
Veiko Kirves, 25.08.1967-30.12.2026
Pia Jasmin Dahl Holsten, 25.09.1986-02.01.2026
Erling Østli, 09.04.1926-04.01.2026
Gudmund Peder Grendstad, 08.12.1954-06.01.2026
Bjørn Brandvik, 05.02.1939-08.01.2026
Wiggo Esbensen, 08.05.1948-09.01.2026
Lars Frode Brecke, 20.11.1956-11.01.2026
Håkon Weflen, 28.10.1926-12.01.2026
Anne Mina Rakstad, 22.07.1931-23.01.2026
Svein Flateby, 27.03.1944-23.01.2026
Bjarne Ødegård, 20.06.1931-31.01.2026

BÅSTAD

Inger Berit Baastad, 26.11.1942-05.11.2025
Alf Ruud, 08.06.1946-05.12.2025

EIDSBERG

Sigmund Andresen, 06.09.1946-19.11.2025
Ragnhild Helga Haga, 20.07.1931-26.11.2025
Kjell Hoel, 22.10.1955-06.12.2025
Tormod Høiland, 03.04.1934-12.12.2025
Anne Lund Mørk, 05.12.1928-15.12.2025
Bente Askedahl, 24.07.1980-22.12.2025
Randi Elisabeth Koht-Norby, 22.05.1928-06.01.2026
Jorun Granberg, 18.07.1937-10.01.2026
Elna Margareth Eilertsen, 17.08.1948-30.01.2026

HELI

Reidun Evelyn Bøhren, 16.07.1930-16.12.2025
Arild Olav Holtskog, 01.07.1948-19.01.2026

HOBØL

Aase Saxebøl, 16.04.1943-09.11.2025
Gustav Reinholdt Hansen, 13.07.1941-28.12.2025

HOVIN

Jan Erik Faber, 16.12.1942-19.12.2025

HÆRLAND

Olga Herslet, 02.11.1931-15.12.2025

MYSEN

Ragnar Mysen, 23.12.1934-03.11.2025
Ingrid Lønberg, 06.05.1944-15.11.2025
Keth-Hennie Hafstad, 19.11.1942-19.11.2025
Aslaug Hildur Heer, 15.08.1926-27.11.2025
Turid Vamnes Grinna, 25.09.1956-27.11.2025
Inge Ragnar Baardsgaard, 26.01.1943-09.12.2025
Helt Andreassen, 20.03.1947-



Giftetanker?

Mange tenker på kirkebryllup som noe som må være stort, ha mange gjester og ha større budsjett. Sånn behøver det ikke å være. Det går an å gifte seg en vanlig ukedag også, med bare de aller nærmeste til stede. Det vil allikevel bli en personlig og høytidelig seremoni. Ta kontakt med kirkekontoret på tlf 69681440 eller e-post: post.io@kirken.no for å få vite mer.

10.12.2025
Per Arve Melby, 20.08.1956-
18.12.2025
Bodil Moen, 26.06.1926-
24.12.2025
Per Kristian Skjørtvedt,
22.01.1948-25.12.2025
Egil Næss, 25.04.1939-
11.01.2026
Ingrid Catharina Aune,
06.04.1952-14.01.2026
Anne Margrethe Bingslien,
10.02.1939-17.01.2026
Karl Daniel Thelle, 10.05.1933-
21.01.2026
Jorunn Elinor Hegge Hansen,
20.09.1942-29.01.2026

SPYDEBERG

Jan Gunnar Johannesen,
01.06.1943-01.11.2025
John Allan Robert Jacobsen,

05.02.1942-17.11.2025
Ingrid Ranveig Holøs,
03.08.1929-24.11.2025
Karin Kristine Gurine
Sjøstjern, 31.12.1932-28.11.2025
Ranveig Almquist Skogvoll,
20.05.1974-04.12.2025
Marit Rummø Låche,
15.10.1966-28.12.2025
Astrid Synnøve Pedersen,
06.08.1933-13.12.2025
Åse Rigmor Frantzen Wold,
01.11.1951-06.01.2026
Kari Hagen, 10.04.1939-
17.01.2026
Terje Sønstegård, 02.05.1959-
30.01.2026

TOMTER

Søren Peter Hansen
Helsinghof, 18.02.1941-
13.11.2025

Björg Hariet Thorsrud,
10.08.1935-01.12.2025
Gulla Helgjerd Fjæran,
07.02.1948-02.12.2025
Astrid Synnøve Stensrud,
17.09.1933-11.12.2025
Sven Even Olav Ambjørnrud,
16.01.1931-31.12.2025
Bjørn Steinar Grav, 21.01.1942-
13.01.2026
Sverre Ødeli, 28.12.1935-
25.01.2026
Randi Synnøve Kristiansen,
03.12.1930-29.01.2026

TRØGSTAD

Heidi Müller, 29.06.1967-
02.11.2025
Håkon Raknerud, 15.07.1930-
25.11.2025
Rønnaug Østre, 20.10.1943-
24.12.2025

Helene Trollerud, 04.02.1931-
01.01.2026
Harder Emil Sandvik,
16.08.1940-30.12.2025
Björg Maren Rud, 24.06.1944-
21.12.2025
Odd Olav Lier, 19.09.1946-
24.12.2025
Borghild Margit Larsen,
06.08.1933-07.01.2026
Yvonne Kristina Aasheim,
12.10.1942-11.01.2026
Frikk Erlend Authen,
12.07.1959-07.01.2026
Astrid Helmine Fosser,
20.04.1936-12.01.2026

TRØMBORG

Ambjørg Alvide Skjærvengen,
17.01.1936-16.11.2025
Stig Lennart Blomberg,
24.12.1927-14.11.2025

Ved veis ende

Du er i trygge hender hos lokalkjente.
Vi er her for deg, som vi har vært siden 1993.

Telefon: 69 83 89 00 – hele døgnet
Hjemmeside: garder.bgr.no



GARDER
BEGRAVELSESBYRÅ
SPYDEBERG OG HOBØL



Martin



Heidi



Roy



Inger-Lise



Toril



Hanne

Plutselig er stolen tom...

Vi som er igjen lærer oss å leve med minnene, men
først kan det være godt å ta farvel.

FONUS
BEGRAVELSESBYRÅ

Telefon 69354020 • Alltid tilgjengelig • Østfold • fonus.no

FONUS
BEGRAVELSESBYRÅ

Fra strategi til handling i Askim

Tekst: Anne Kjersti T. Halvorsen og Anne Line Tjernæs.

Våren 2024 inviterte menighetsrådet i Askim til en åpen strategisamling for alle som ønsket å bidra til utformingen av menighetens handlingsplan.

En arbeidsgruppe gjorde en stor innsats med å utarbeide et konkret forslag som ble presentert på årsmøtet våren 2025, og senere vedtatt av menighetsrådet. Den omfattende handlingsplanen peker ut to prioriterte områder;

- Arbeid med ungdom og tweens.
- Diakonale tiltak innenfor samtale og nærvær.

Følgende tilbud er igangsatt, og det er mulig for flere å delta:

Rom for samtale

Som en del av satsningen på diakonalt arbeid, har menigheten startet en bibelgruppe. Dette er et tilbud for alle som er nysgjerrige på kristen tro og ønsker å lære mer om tro og Bibelen. Gruppen møtes annenhver onsdag kl. 19 i møterommet i

kapellet. Hvis du er interessert i å bli med, kan du kontakte Laurel Lied, som leder gruppen sammen med Roger Gihlemon. Laurel kan kontaktes på tlf. 46 33 20 91 og e-post laurel.lied@gmail.com.

Et nytt samlingspunkt

I høst startet Tweensklubben opp på Grøtvedt menighetssenter. Klubben er et tilbud etter skoletid annenhver torsdag kl. 14.15-15.30, for barn i 5. 6. og 7. klasse. Her tilbys en enkel matbit, lek, hobbyaktiviteter, bibelhistorier og konkurranser med premier. Det har vært en jevn økning i besøkende barn, og med nærmere 20 barn som kommer trengs flere frivillige medhjelpere. Ta kontakt med Kristin Torp Hansen på tlf. 942 42 789 og e-post KH866@kirken.no om du vil bidra.

Sangtilbud for barna

Vi er takknemlige for alle gode sangopplevelser dirigent Katharina Kockum har skapt for barna i SingKids, men studier gjorde at hun valgte å gi seg i august. Vi kastet oss rundt og klarte å puste nytt liv i Askim Soul Children igjen. Nå som et kor for barn



TWEENS: Tweensklubben samles på Grøtvedt menighetssenter.

Foto: Kristin T. Hansen

fra 1. til 7. klasse, derav navnet Askim Soul Children & Soul Kids. Koret ledes av Anna Key Frøberg og Connie Tvedt. Koret drives som et samarbeid mellom Askim menighet og Normisjon. De øver annenhver onsdag på Normisjon kl. 17.30-19.00. Det er plass til flere, ta kontakt med Connie Tvedt på tlf. 911 40 242.

Inside ungdomsklubb

Askim menighet og Normisjon startet i høst opp en lavterskel ungdomsklubb i kaféen til Normisjon annenhver torsdag. Etter evaluering og dialog med ungdommene kommer vi nå til å endre tilbudet til fredag kveld en gang i måneden og vi inviterer ungdom fra 9. trinn og oppover. Vi ønsker å tilby mat, aktiviteter, bordtennis

og mulighet for samtaler om tro og tvil. Tidspunkt for ny oppstart er ikke klart enda da vi trenger å koble på flere voksne/frivillige. Bli gjerne med som frivillig om du vil.

Hus for ungdom

Re:læx - et sted å være, et sted å lære - aktivitetshuset for ungdom er et samskapsprosjekt mellom frivillighet, kommune og næringsliv. Det åpnet 3. februar i nyoppussede lokaler i Askim sentrum.

Hoveddrivkraft er Askim frivillighetssentral og målet er å utvikle flere trygge møteplasser for ungdom. Askim menighet følger med på utviklingen og bidrar på aktuelle samarbeidsprosjekter. ■

GANGNES BIL OG DELER AS

Service • EU-kontroll • Reparasjon av person- og varebiler

Spesialist på Mercedes

Tlf. 69 82 61 60

Mørkfossvn. 157, 1860 Trøgstad

ole@gangnes1860.no

Mekonomen

Vi gjør BilLivet enklere

Jobber i kirken: Leder for gravplassavdelingen

Navn: Asgeir Rønningen

Alder: 54 år

Stilling: Avdelingsleder for gravplassavdelingen i Indre Østfold kirkelige fellesråd

Bosted: Våler i Østfold

-Hva gjør lederen for gravplassavdelingen egentlig?

- Jobben som avdelingsleder for gravplassavdelingen inneholder masse spennende oppgaver. Det er for eksempel å ha ansvar for de 14 gravplassene i Indre Østfold kommune, sikre at lov og forskrift blir fulgt og samarbeide med de ulike begravesbyråene som tilbyr tjenester i vårt distrikt. I vår avdeling er vi 14 ansatte bestående av gravplassarbeidere, kirketjenere og to kontoransatte i gravplassadministrasjonen. Det betyr tilrettelegging slik at alle ansatte får nødvendig tid og utstyr til å gjøre jobben sin. Gravplassene sammen med parkområdene rundt kirkebyggene i Indre Østfold utgjør samlet areal på 225 dekar, vår avdeling har mange liter bensin og batteriladninger på samvittigheten når alle kvadratmeter skal stelles og holdes ved like. Hverdagene er veldig varierte, og lite forutsigbare, vi har som motto i vår avdeling at ingenting er umulig, det blir alltid en løsning på de utfordringene vi tidvis får. I tillegg er jeg privilegert som får være med å forvalte lokalhistorie, gravplassene med alle gravminnene speiler historien til familier, grender, bygder og kommuner. Indre Østfold har et stort knippe historieinteresserte med unik kompetanse, så jeg er heldig å kunne lene meg på deres kunnskap.

-Hva er det største du har opplevd i jobben?

-Det er kanskje de gangene hvor pårørende kommer innom kontoret med problemstillinger som virker helt håpløse å finne gode løsninger på, men så finner vi løsninger likevel. Gravplassene våre har i alt ca 25 000 gravlagte, og når vi da finner løsninger som alle er fornøyd med, da er det perfekt å være ansatt i gravplassavdelingen.

Hva er det mest utfordrende med jobben din?

-Det beste og vanskeligste med jobben er at gravferd og gravplass be-

rører folks følelsesliv på det sterkeste, det er ikke alltid så lett for de pårørende å forholde seg til lover og regler i tilknytning til dødsfall og alt praktisk og følelsesmessig man må håndtere. Det kan være utfordrende å måtte si nei til ønsker som den avdøde hadde for gravstedet sitt, alt fra gjenstander som man ønsker å legge i kista til ønsker for gravminne.

Hvilket spørsmål får du oftest på jobben?

-«Har du 2 minutter». Det er mange spørsmål som dukker opp i løpet av en arbeidsdag, men et spørsmål som ofte dukker opp når vi har sendt ut

”Det er ikke alltid så lett for de pårørende å forholde seg til lover og regler i tilknytning til dødsfall”

festeavgift for gravene man har ansvar for er: «Jeg har fått regning på to graver, men vi har bare en gravstein». Da er svaret at man som hovedregel har to graver ved siden av hverandre, men bare én gravstein hvor navnene står oppført.

Kan du gi oss en funfact om deg selv?

-Ifølge mine barn og svigerbarn har jeg håpløs musikksmak – de synes jeg er minst 40 år for gammel til å «dige» Tix, Morgan Sulele, Freddy Kalas og andre russelåt-artister.

Jeg er heldig å omgås høflige og overbærende kollegaer og venner siden jeg har en veldig fasinasjon for Kjell Aukrust sin diktning, og da spesielt det elleville Flåklypa-universet, der er det mange festlige figurer og ikke minst høytidelige yrkestitler, tror nok de jeg omgås ofte er passe lei sitater fra det universet.

For drøyt fire år siden ble jeg farfar, det er noe av det beste livet har tilført meg, og det er fler barnebarn på vei. Sebastian (4) og farfar er gutta krutt når vi er på jordomseiling oppi båten min som står på henger i hagen



mesteparten av året, da opplever vi mer og besøker flere steder på 10 minutter enn det de fleste opplever og besøker i løpet av et helt liv.

Hva er ditt favorittsted?

-Jeg er hjemmekjær, og livet er helt perfekt når båten settes på Vansjø. Utenfor verandaen min er det tusenvis av mål med skog og flere små tjern, så det tilbringes mange timer i skauen med kaffebål og lyden av stillhet. Jeg er heldig å bli invitert til familie som har hus rett ved Alicante, så en tur til sydligere strøk med tærne i Middelhavet, resten av skrotten i en tilbakelemt campingstol, Tix på pop-anlegget og noe svalende i kjølebag´n, da er jeg på ett av mange favorittsteder. Favorittstedet avhenger nok mer av hvem jeg er sammen med enn hvor jeg er.

Hva er det beste med Indre Østfold?

- Det er utvilsomt folkene som bor eller oppholder seg i Indre Østfold. Jeg har jobbet i Indre Østfold siden 1990, kun et par svært korte avbrudd. Mesteparten av yrkeskarrieren min har jeg som ambulansearbeider i Indre, og husker for mange år siden en innringer som var bekymret for en nabo (begrepet nabo er da definert som såpass nærme at man kan se om det ryker av pipa, eller innfor dekning med walkietalkie), og innringeren hadde ikke fått kontakt på elgradioen på flere timer og kunne ikke skimte piperøyk. Siden han var dårlig til bens kunne vedkommende ikke gå bort og sjekke. Når vi kom frem møtte vi en pasient som hadde falt på gulvet og brukket beinet. Vi fikk kjørt den skadde til sykehuset og mest trolig var det piperøyk og kontakt på elgradioen noen dager senere. Indre Østfold har alt man kan ønske seg, der går by og land hand i hand. Alt det Indre Østfold tilbyr er et resultat av alle som bidrar i stort og smått med alt fra utallige dugnadstimer innen frivillighet til de som tør å satse stort og risikere mye for å skape både arbeidsplasser, produksjon og tilhørighet. Det finnes sikkert mange «Indre Østfold» rundt om i landet, men det er bare her det finnes Indre Østfoldinger. ■



Hvor er dette?

I spalten «Hvor er dette?» har vi fotografert en detalj fra en av våre mange kirker i Indre Østfold.

Det kan være en detalj på selve kirken, men også noe fra nærområdet rundt selve kirken. Vet du svaret kan du sende det inn på en epost til kime@kirken.no. Vi trekker ut tre vinnere som vil bli premiert blant de riktige svarene.

For å finne denne figuren av Moses med steintavlene skal vi til et sted ganske sentralt i kommunen. Kirken den befinner seg i er en korskirke i tre, fra slutten av 1800-tallet. Tidligere

har de ligget en middelalderkirke i romansk stil ikke langt fra dagens kirke. Den ble revet da den nye ble bygget. Alteret i den nåværende kirken er av enda nyere dato enn selve kirken. Det er fra 1907, og er laget av August Eiebakke.

Vi finner også glassmalerier i korets sidevinduer utført av G.A. Larsen 1937 etter tegninger av Karl Kristiansen. Vet du hvilken kirke vi skal til?

Lykke til!

Trenger du rørlegger?

Vi bistår gjerne om du trenger å få utført en servicejobb på klosett, kraner, varmtvannsbereder etc. Vi utfører også alle typer rørleggerarbeid på sanitær-anlegg, enten du skal installere nytt eller rehabilitere eksisterende anlegg.

Vi forhandler bl.a. Thermia, Bosch og Nibe varmepumper. Du kan derfor også kontakte oss om varmepumpeanlegg.

Vi kan også levere sprinkleranlegg og vakuumanlegg om du trenger det.

Ønsker du hjelp til noe av dette er bare å ta kontakt – enten på:

- telefon 69 84 69 00
- e-post rorleggern@vb.no
- eller vår nettside: rorleggernmysen.no

Varme & Bad AS er en landsdekkende kjede, men vår avdeling dekker fortrinnsvis Østfold og Akershus.

Ta kontakt for uforpliktende tilbud!



Varme & Bad AS avd Rørlegger'n Mysen

ASKIM



VANN: Vanning av løk.

Foto: Per Ivar Våje/NMS

Klimasmart jordbruk på Madagaskar

Askim menighetsråd har valgt «Klimasmart jordbruk på Madagaskar» som nytt misjonsprosjekt for de neste tre årene, i samarbeid med Det Norske Misjonsselskap (NMS). Prosjektet drives sammen med den gassiske kirkens tre jordbruksskoler og ledes av Per Ivar Våje fra Spydeberg. Madagaskar er hardt rammet av klimaendringer, og store deler av befolkningen lever av jordbruk. Gjennom forskning og opplæring arbeides det med å utvikle klimavennlige dyrkingsmetoder, blant annet bruk av bambus og mer robuste kornsorter. Slik bidrar prosjektet til både matsikkerhet, bærekraft og håp. ■



Riktig svar i Kime nr 2/25: Detaljen som var fotografert i Kime nr 2/25 var fra Spydeberg kirke. Det visste blant annet **Reidun Lippestad, Kari Melby og Liv Aase Klemmetsen** som alle har fått en oppmerksomhet i posten. Gratulerer!

Visste du at? Et nytt element i kirkeinteriørene på 1600-tallet var gallerier. På den måten fikk man utnyttet plassen i kirkerommene bedre, til en stadig voksende menighet. Menn og kvinner satt selvsagt adskilt. Gallerifrontene er ofte malte i interiørets farger og dekor, og populære motiver er apostelrekker og scener fra Det nye testamente. Også utskårne figurer kan være festet til gallerier. ■

TRØGSTAD



Folkelig bibellesning

Trøgstad og Båstad menighet inviterer til Folkelig bibellesning i Kirkestua ved Båstad kirke. Samlingene er fra kl. 18.00 – 20.00. Følgende to samlinger videre denne våren er: torsdag 9. april og mandag 18. mai. Kontaktpersoner: Reidar Strand, Tlf. 990 18 596/Liv Serina Dale tlf. 403 92 882. ■



GIFT: Dette paret ble viet av Guri Riksaasen i Mysen kirke 14. februar.

Ti par ble gift i kirker i Indre Østfold 14.02

For tredje gang ble det gitt mulighet for drop inn-bryllup i Indre Østfold i forbindelse med valentinsdagen 14. februar. Denne gangen ble det gjennomført i tre kirker: Tomter, Mysen og Trøgstad. Åtte par ble gift i disse kirkene. I tillegg var det to ordinære vielser denne dagen, så totalt ti par fikk 14.02.2026 som sin bryllupsdato. ■

TRØGSTAD

Feiret samenes nasjonaldag

Samenes nasjonaldag ble for tredje gang feiret i Trøgstad kirke med gudstjeneste og bidosfest på Kirkestallen. Biskopen vår og ordføreren i Indre Østfold var begge med og satte preg på arrangementet. Det bor mange flere samer blant oss enn det vi tenker over, og i komiteen for denne dagen var de selvskrevne.

Gudstjenesten ble en fin og fargerik opplevelse, der alle som ville fikk være med og joike. Det kan virke som om dette er et arrangement det blir satt pris på – det er økende oppslutning. På Kirkestallen var det laget en diger gryte med bidos – en slags lapskaus med reinkjøtt som base. Seksti mennesker gikk fornøyde hjem i vinternatta. ■



ASKIM PRESTEGÅRD

Et av Indre Østfolds mest ærverdige selskapslokaler



Den varme atmosfæren gjør prestegården til et meget godt alternativ for feiring av dåp, konfirmasjon, bryllup, minnestund og jubileum. Inntil 60 gjester.

«Hotell i særklasse» i 2.etg, med 4 dobbeltrom og felles bad.

Et godt dimensjonert lydanlegg og det eneste selskapslokalet i Indre Østfold, med teleslynge som fungerer i ALLE rom.

Tlf 4160 6443 - www.askimprestegard.no - post@askimprestegard.no

JM JOHANSEN
MONUMENTHUGGERI AS

Norskprodusert kortreist gravsten - hugget etter deres ønske



Besøk vår hjemmeside
WWW.JOHANSENMONUMENT.NO



Butikk / Utstilling:
Skjebergveien 206
1743 Klavestadhaugen
post2@johansenmonument.no

Ring oss - vi sender katalog!
Tlf: 69 16 36 33





Tenk deg en hverdag uten tilgang til rent vann.

Dette er realiteten for 800 millioner mennesker. Støtt vårt arbeid for rent vann til de som virkelig trenger det.

VIPPS til 2426



KIRKENES NØDHJELP
act Alliance

