

AUSTRÅTT SENIORSENTER. TELEFON: 474 78 584 Adresse: Svebastadveien 125, 4325 Sandnes	
Senterleder: Marit Rygh 474 78 584	Aktivitør: Siri Borsheim
Vi holder til i kjellerstua i menighetshuset. Vi har åpent tirsdag og torsdag mellom kl. 09.00 til 14.00. vi serverer formiddagskaffe og noe og bite i ca. kl. 11.00. Middagen blir servert kl. 12.30, middagen er hjemmelaget og inneholder gjerne suppe, middag, dessert og kaffe. Bestilling av middag samme dag, innen kl. 09.30. Vi kjører ikke ut middag.	
Andakt: Annen hver torsdag, etter middagen. Den blir ledet av en fra menighetskontoret.	
Sangstund: første tirsdag i 6. januar, 3. februar, 3. mars.	
Skyss: trenger du det. Ta kontakt med senteret.	
Priser/betaling: Middag med suppe, dessert og kaffe/kake 120 kr (hente mat på senteret, 120 kr) Du kan betale kontant, vipps 133 591 eller med kort.	
Frisør: Bestilling av time. Ring Siri Hetland Heskjestad til. 901 19 705, ring alle hverdager etter kl. 10.00. hun kommer til senteret annen hver torsdag. Fotpleie: autorisert fotterapeut, Maren Bosvik, ring for påmelding tlf. 994 64 191	



2026

Uke	Tirsdag	Torsdag
1	6 januar • Siri ferie denne uka. Kl. 09.00 vi åpner dørene Kl. 10.30 formiddagskaffe Kl. 11.00 sangstund v/ Erik Andreas Paulsen Kl. 12.30 middag: Kjøttdeigrett	8 januar • Siri ferie denne uka. Kl. 09.00 vi åpner dørene Kl. 10.30 formiddagskaffe Kl. 12.30 middag: Salt lam og ertersuppe
2	13 januar Kl. 09.00 vi åpner dørene Siri & Else er på shopping Kl. 10.30 formiddagskaffe Kl. 12.30 middag: Steik	15 januar Kl. 09.00 vi åpner dørene Kl. 10.00 frisøren kommer Kl. 10.30 formiddagskaffe Kl. 11.00 Bingo, 20 kr brettet. Kl. 12.30 middag: Salt torsk
3	20 januar Kl. 09.00 vi åpner dørene Kl. 10.30 formiddagskaffe Kl. 11.00 vi ser film, Smokey and The banditt, film nr.1. Kl. 12.30 middag: Fiskegrateng	22 januar Vi er i menighets salen denne dagen. Kl. 09.00 vi åpner dørene Kl. 10.30 formiddagskaffe Kl.11.30 litt quiz, gårer m.m. Kl. 12.30 middag: Komle
4	27 januar Kl. 09.00 vi åpner dørene Kl. 10.30 formiddagskaffe Kl. 11.30 Trim Kl. 12.30 middag: Stekt sei	29 januar Kl. 09.00 vi åpner dørene Kl. 10.00 frisøren kommer Kl. 10.30 formiddagskaffe Kl. 11.00 vi ser å høre på flott musikk, DVD Kl. 12.30 middag: Klippfisk

Litt «nytt».

- Prisen på middagen har gått opp med 10 kr. Altså koster middagen 120 kr, fra januar 2026.
- Vi vil fortsette å spise komle i menighets salen. Her er kjøkkenet større, og bedre plass for de som vil komme og spise hos oss.
- Sangstund: denne aktiviteten har blitt drevet av frivillige til nå. Men fra januar av vil Erik Andreas Paulsen (organist i Høyland kirke) lede denne aktiviteten. Sangstunden vil da vare fra kl. 11.00 til 11.20/11.25.
Nå i første omg. Blir det sangstund 6. januar, 3. februar, 3. mars.
- Jeg vil også begynne med «litt Nytt» utover våren. Det blir og vise litt Power Point (bilder på veggen) jeg vil da starte på 1920 tallet, og ta føre hver ti år frem til i dag.
Jeg vil også å trenge hjelp av dere. Men det vil vi komme tilbake til.

Hørtes dette spennende ut, kom og bli med da vel.

Hilsen Marit & Siri