

Uke	Tirsdag	Torsdag
6	3 februar Kl. 09.00 vi åpner dørene Vi syr på nye duker til senteret Kl. 10.30 formiddagskaffe Kl.11.00 sangstund Kl. 12.30 middag: kjøttpudding	5 februar Kl. 09.00 vi åpner dørene Vi syr på nye duker til senteret Kl. 10.30 formiddagskaffe Kl. 11.00 vi ser og hører på Tysk musikk Kl. 12.30 middag: torsk i form Kl. 13.15 andakt
7	10 februar Kl. 09.00 vi åpner dørene Kl. 09.00 vi baker sukkerbrød (valentinesdag 14 februar) Kl. 10.30 formiddagskaffe Kl. 12.30 middag: kjøtt og suppe m klimper	12 februar Kl. 09.00 vi åpner dørene Kl.09.00 vi baker boller, (fastelaven 15 februar) Kl. 10.00 frisøren kommer Kl. 10.30 formiddagskaffe Kl. 12.30 middag: kjøttkaker
8	17 februar Kl. 09.00 vi åpner dørene Vi syr på nye duker til senteret Kl. 10.30 formiddagskaffe Kl. 11.00 høytlesning Kl. 12.30 middag: potetgrateng	19 februar KL.12.30 KOMLE, VI ER I MENIGHETSSALEN Kl.13.15 andakt
9	24 februar Kl. 09.00 vi åpner dørene Kl. 09.45 tur til Oltedal for å kjøpe garn Kl. 10.30 formiddagskaffe Kl. 12.30 middag: pannekaker og bacon	26 februar Kl. 09.00 vi åpner dørene Vi syr på nye duker til senteret. Kl. 10.00 frisøren kommer Kl. 10.30 formiddagskaffe Kl. 12.30 middag: laks/ørret

AUSTRÅTT SENIORSENTER.
TELEFON: 474 78 584
Adresse: Svebastaveien 125, 4325 Sandnes

Senterleder: Marit Rygh 474 78 584

Aktivitør: Siri Borsheim

Vi holder til i kjellerstua i menighetshuset. Vi har åpent tirsdag og torsdag mellom kl. 09.00 til 14.00. Vi serverer formiddagskaffe og noe og bite i ca. kl. 11.00. Middagen blir servert kl. 12.30, middagen er hjemmelaget og inneholder gjerne suppe, middag, dessert og kaffe. Bestilling av middag samme dag, innen kl. 09.30.

Vi kjører ikke ut middag.

Andakt: Annen hver torsdag, etter middagen. Den blir ledet av en fra menighetskontoret.

Sangstund: første tirsdag i 6. januar, 3. februar, 3. mars.

Skyss: trenger du det. Ta kontakt med senteret.

Priser/betaling: Middag med suppe, dessert og kaffe/kake 120 kr,
Vil du hente meg deg middag med deg hjem kan du det. Det koster 120 kr.
For bestilling av middag, ring senteret, 474 78 584 samme dag, før kl. 09.30.
Du kan betale kontant, vipps 133 591 eller med kort.

Frisør: Bestilling av time. Ring Siri Hetland Heskjestad til. 901 19 705, ring alle hverdager etter kl. 10.00. hun kommer til senteret annen hver torsdag.

Fotpleie: autorisert fotterapeut, Maren Bosvik, ring for påmelding tlf. 994 64 191

