AUSTRÅTT SENIORSENTER.
TELEFON: 474 78 584
Adresse: Svebastadveien 125, 4325 Sandnes

Senterleder: Marit Rygh 474 78 584 **Aktivitør: Siri Borsheim**

Vi holder til i kjellerstua i menighetshuset. Vi har åpent tirdag og torsdag mellom kl. 09.00 til 14.00. Vi serverer formiddagskaffe og noe og bite i ca. kl. 11.00. Middagen blir servert kl. 12.30, middagen er hjemmelaget og kan være suppe, middag, dessert og kaffe.
Bestilling av middag samme dag, innen kl. 09.00.

Vi kjører ikke ut middag.

Andakt: Annen hver torsdag, etter middagen. Den blir holdt av en fra menighetskontoret.

Sangstund: den vil starte opp igjen til høsten.
Det er vår kjekke, greie organist, Erik Andreas Paulsen som leder denne stunden.

Skyss: trenger du det. Ta kontakt med senteret.

Priser/betaling: Middag med suppe, dessert og kaffe/kake 120 kr,
Vil du hente med deg middag med deg hjem kan du det. Det koster 120 kr.
For bestilling av middag, ring senteret, 474 78 584 samme dag, før kl. 09.00.
Du kan betale kontant, vipps 133 591 eller med kort.

Frisør: Bestilling av time. Ring Siri Hetland Heskjestad til. 901 19 705, ring alle hverdager etter kl. 10.00. hun kommer til senteret annen hver torsdag.
Fotpleie: autorisert fotterapeut, Maren Bosvik, ring for påmelding tlf. 994 64 191

Facebook: Vi er på facebook, søk opp Austrått seniorsenter, å bli «venn» med oss der. Eller om du vil bli minn venn, søk opp Siri Borsheim.

Sjåfør eller kjøkkenhjelp: Vi trenger alltid nye hjelpere, så om du har ledig på formiddagen og vil hjelpe oss kan du ringe til oss. Snakk med Marit på tlf 474 78 584



November 2026.

Uke	Tirsdager	Torsdager
45	**3 november** **Vi er i meninghetssalen pga. renovering av kjøkkenet** Kl.09.00 vi åpner dørene Kl.10.30 formiddagskaffe Kl.12.30 middag: Torsk i form	**5 november** **Vi er i meninghetssalen pga. renovering av kjøkkenet** Kl.09.00 vi åpner dørene Kl.10.30 formiddagskaffe Kl.12.30 middag: Lammefrikase
46	**10 november** **Vi er i meninghetssalen pga. renovering av kjøkkenet** Kl.09.00 vi åpner dørene Kl.10.30 formiddagskaffe Kl. 12.30 middag: Salt kjøtt og ertersuppe	**12 november** **Vi er i meninghetssalen pga. renovering av kjøkkenet** Kl.09.00 vi åpner dørene Kl. 10.00 frisøren kommer Kl.10.30 formiddagskaffe Kl. 12.30 middag: Aspik med tilbehør Kl. 13.15 andakt v/ Toril Wold Skomedal
47	**17 november** ***Vi er i kjellerstua som normalt, nytt kjøkken. Det må feires.*** Kl.09.00 vi åpner dørene Kl. 10.00 fotpleieren kommer Kl.10.30 formiddagskaffe Kl. 12.30 middag: Klippfisk NB: frist for påmelding til julemiddagen.	**19 november** Kl.09.00 vi åpner dørene Kl.10.30 formiddagskaffe Kl.11.00 vi tar turen til Tronsholen hagesenter og ser på juleutstillingen Kl. 12.30 middag: Komle
48	**24 november** Kl.09.00 vi åpner dørene. Vi pynter til jul. Kl.10.30 formiddagskaffe Kl.11.00 SANGSTUND, vi synger julen inn Kl. 12.30 middag: Salt torsk	**26 november** Kl.09.00 vi åpner dørene Kl. 10.00 frisøren kommer Kl.10.30 formiddagskaffe Kl.11.00 vi lager julekrans/ oppsats. Kl. 12.30 middag: Svinefile i saus Kl. 13.15 andakt v/ Camilla Mariann Skjældal Cazon

Uke 45 og 46 er vi oppe i menighets salen, kjøkkenet renoveres.

NB: vi har flyttet sangstunden i November til 24 November. (Ble for tidlig å synge julesanger 3 November)

Desember 2026.

Uke	Tirsdag	Torsdag
49	1 desember Julemiddag, se egen lapp.	3 desember Kl.09.00 vi åpner dørene Kl.10.30 formiddagskaffe Kl.11.00 vi ser film, « han innante» Torolf Nordbø  Kl. 12.30 middag: fiskekarbonader
50	8 desember Kl.09.00 vi åpner dørene Vi lager risboller Kl.10.30 formiddagskaffe Kl. 12.30 middag: fiskegrateng	10 desember Kl.09.00 vi åpner dørene Vi steker krumkaker Kl.10.00 frisøren kommer Kl.10.30 formiddagskaffe Kl. 12.30 middag: kjøttkaker
51	15 desember Kl.09.00 vi åpner dørene Kl.10.30 formiddagskaffe/ gløgg Kl.11.00 vi hører på julemusikk Kl. 12.30 middag: fylt torsk	17 desember Kl.09.00 vi åpner dørene Kl.10.30 formiddagskaffe/ gløgg Kl.11.00 Julehistorie,quiz & PAKKELEKEN. Kl. 12.30 middag: rømmegrøt og spekemat

Jeg & Marit ønsker alle en riktig god jul og ett godt nytt år.

Første dag etter ferien blir tirsdag 5 januar.