

Uke	Tirsdag	Torsdag
33	12 august Kl. 09.00 vi åpner dørene Kl. 10.30 formiddagskaffe Kl. 11.00 sangstund Kl. 12.30 middag: stek med tilbehør	14 august Kl. 09.00 vi åpner dørene Kl. 10.30 formiddagskaffe Kl. 12.30 middag: klippfisk
34	19 august Kl. 09.00 vi åpner dørene Vi strikker og hekler Kl. 10.30 formiddagskaffe Kl. 11.30 trim Kl. 12.30 middag: fiskegrateng	21 august Kl. 09.00 vi åpner dørene Vi strikker og hekler Kl. 10.30 formiddagskaffe Kl. 10.00 frisøren komme Kl. 11.30 høytlesning Kl. 12.30 middag: kjøttkaker Kl.13.15 andakt v/ Ragna Skårland
35	26 august Kl. 09.00 vi åpner dørene Kl.10.00 BINGO, 20 kr brettet Kl. 10.30 formiddagskaffe Kl. 12.30 middag: kjøtt og suppe m/klimper	28 august Kl. 09.00 vi åpner dørene Kl. 10.30 formiddagskaffe Kl. 11.00 vi ser film, folk ved fjorden Kl. 12.30 middag: fiskeboller

Uke	Tirsdag	Torsdag
36	2 september Kl. 09.00 vi åpner dørene Kl. 10.30 formiddagskaffe Kl. 11.00 sangstund Kl. 12.30 middag: torsk i form	4 september Kl. 09.00 vi åpner dørene Kl. 10.00 frisøren kommer Kl. 10.30 formiddagskaffe Kl. 11.30 trim Kl. 12.30 middag: blåfjellkarbonader Kl. 13.15 andakt v/ Synøve Roalkvam
37	9 september Høstmiddag, se egen lapp	11 september Kl. 09.00 vi åpner dørene Kl.09.45 tur, se egen lapp Kl. 12.30 middag: stekt sei
38	16 september Kl. 09.00 vi åpner dørene Kl. 10.00 Fotpleieren kommer Kl. 10.30 formiddagskaffe Kl.11.30 høytlesning Kl. 12.30 middag: laks/ørret	18 september Kl. 09.00 vi åpner dørene Kl. 11.00 frisøren kommer Kl. 10.30 formiddagskaffe Kl. 12.30 middag: salt kjøtt og ertersuppe Kl. 13.15 andakt v/Fredrik Bråttvik
39	23 september Kl. 09.00 vi åpner dørene Kl. 10.30 formiddagskaffe Kl. 11.00 vi ser film, Lindesnes trekkspillklubb, singel og sand Kl. 12.30 middag: klippfisk	25 september Kl. 09.00 vi åpner dørene Kl. 09.45 tur til Domkirken. Se egen lapp Kl. 12.30 middag: komle
40	30 september Kl. 09.00 vi åpner dørene Kl. 10.30 formiddagskaffe Kl. 11.30 trim Kl. 12.30 middag: kjøttpudding	

AUSTRÅTT SENIORSENTER.
TELEFON: 474 78 584
Adresse: Svebastaveien 125, 4325 Sandnes

Senterleder: Marit Rygh 474 78 584

Aktivitør: Siri Borsheim

Vi holder til i kjellerstua i menighetshuset. Vi har åpent tirsdag og torsdag mellom kl. 09.00 til 14.00. Vi serverer formiddagskaffe og noe og bite i ca. kl. 11.00. Middagen blir servert kl. 12.30, middagen er hjemmelaget og inneholder gjerne suppe, middag, dessert og kaffe.

Vi kjører ikke ut middag.

Andakt: Annen hver torsdag, etter middagen. Den blir ledet av en fra menighetskontoret.

Sangstund: første tirsdag i hver mnd. Klokken 11.00. blir arrangert av frivillige.

Skyss: trenger du det. Ta kontakt med senteret.

Priser/betaling: Middag med suppe, dessert og kaffe/kake 110 kr (hente mat på senteret, 110 kr)
Du kan betale kontant, vipps 133 591 eller med kort.

Frisør: Bestilling av time. Ring Siri Hetland Heskjestad til. 901 19 705, ring alle hverdager etter kl. 10.00. hun kommer til senteret annen hver torsdag.

Fotpleie: autorisert fotterapeut, Maren Bosvik, ring for påmelding tlf. 994 64 191

