

AUSTRÅTT SENIORSENTER.
TELEFON: 474 78 584
Adresse: Svebastadveien 125, 4325 Sandnes

Senterleder: Marit Rygh 474 78 584

Aktivitør: Siri Borsheim

Vi holder til i kjellerstua i menighetshuset. Vi har åpent tirsdag og torsdag mellom kl. 09.00 til 14.00. Vi serverer formiddagskaffe og noe og bite i ca. kl. 11.00. Middagen blir servert kl. 12.30, middagen er hjemmelaget og kan være suppe, middag, dessert og kaffe. Bestilling av middag samme dag, innen kl. 09.00.

Vi kjører ikke ut middag.

Andakt: Annen hver torsdag, etter middagen. Den blir holdt av en fra menighetskontoret.

Sangstund: den vil starte opp igjen til høsten.

Det er vår kjekke, greie organist, Erik Andreas Paulsen som leder denne stunden.

Skyss: trenger du det. Ta kontakt med senteret.

Priser/betaling: Middag med suppe, dessert og kaffe/kake 120 kr,
Vil du hente med deg middag med deg hjem kan du det. Det koster 120 kr.

For bestilling av middag, ring senteret, 474 78 584 samme dag, før kl. 09.00.

Du kan betale kontant, vipps 133 591 eller med kort.

Frisør: Bestilling av time. Ring Siri Hetland Heskjestad til. 901 19 705, ring alle hverdager etter kl. 10.00. hun kommer til senteret annen hver torsdag.

Fotpleie: autorisert fotterapeut, Maren Bosvik, ring for påmelding tlf. 994 64 191

Facebook: Vi er på facebook, søk opp Austrått seniorsenter, å bli «venn» med oss der. Eller om du vil bli minn venn, søk opp Siri Borsheim.

Sjåfør eller kjøkkenhjelp: Vi trenger alltid nye hjelpere, så om du har ledig på formiddagen og vil hjelpe oss kan du ringe til oss. Snakk med Marit på tlf 474 78 584



Uke	Tirsdager	Torsdager
40		1 oktober , Siri er på runde tall fest fra ca. 10.30 og ut dagen Kl.09.00 vi åpner dørene Kl.10.30 formiddagskaffe Kl.12.30 middag: Salt torsk Kl.13.15 andakt v/ Jofrid Aarsland
41	6 oktober Kl.09.00 vi åpner dørene Kl.10.30 formiddagskaffe Kl. 11.00 trim Kl. 12.30 middag: Baccalao	8 oktober Kl.09.00 vi åpner dørene, vi syr Kl. 10.00 frisøren kommer Kl.10.30 formiddagskaffe Kl. 12.30 middag: Kjøttkaker
42	13 oktober Kl.09.00 vi åpner dørene, vi syr Kl. 10.00 fotpleieren kommer Kl.10.30 formiddagskaffe Kl. 12.30 middag: Kylling	15 oktober Siri & Marit er vekke denne dagen Kl.09.00 vi åpner dørene Kl.10.30 formiddagskaffe Kl. 12.30 middag: Pannekaker & bacon Kl. 13.15 andakt v/en frivillig pga. velferdsdag
43	20 oktober Kl.09.00 vi åpner dørene, vi syr Kl.10.30 formiddagskaffe Kl. 12.30 middag: Siri`s pølsegryte	22 oktober Kjøkkenet skal renoveres, derfor må vi være i menighets salen Kl.09.00 vi åpner dørene Kl.10.30 formiddagskaffe Kl.11.30 quiz/spørsmål Kl. 12.30 middag: Komle
44	27 oktober Kjøkkenet skal renoveres, derfor må vi være i menighets salen Kl.09.00 vi åpner dørene Kl.10.30 formiddagskaffe Kl.11.00 trim Kl. 12.30 middag: Terteskjell	29 oktober Kjøkkenet skal renoveres, derfor må vi være i menighets salen Kl.09.00 vi åpner dørene Kl.10.30 formiddagskaffe Kl.11.30 quiz/ spørsmål Kl. 12.30 middag: Fiskegrateng Kl. 13. 15 andakt v/ Erik Andreas Paulsen

*** 29 oktober bruker jeg litt tid på og klargjøre til høstmessen vi skal ha på lørdag.