

Menighetsbladet

NR. 1-2026. ÅRG. 4

HOF OG ÅSNES



Arneberg • Hof • Hof Finnskog • Gjesåsen • Åsnes • Åsnes Finnskog

MENIGHETSBLADET FOR HOF OG ÅSNES

Ansvarlige utgivere: Arneberg-, Gjesåsen-, Hof-, Hof Finnskog-, Åsnes- og Åsnes Finnskog sokn.

Styre: Bjarne Langmoen Olsen, Toini Myrvang Midtsundstad, Linda M. Lie, Line Lie og Ann Kristin Botten Øwre.

Kontaktperson annonsører:

Bjarne Langmoen Olsen,
tlf. 458 54 338

Layout og trykk: Printex Hamar

Frist for innsending av bilder og stoff til neste nummer er **10. mai** til bjarne.langmoen@gmail.com

Foto forside: Ann Kristin Botten Øwre

Bladet utgis 4 ganger i 2026 og koster kr 250 for innbyggere i Åsnes kommune og kr 400 for utenbygds.

Kontonummer: 1830.25 11515 eller Vipps: 717432.

ÅSNES OG HOF KIRKEKONTOR

Skolevegen 33, 2270 Flisa
Kontortid: Man.-tors. kl.: 10.00 – 14.00

Resepsjonen: Tlf.: 62 95 58 50.
E-post: post@aaasnes.kirken.no.

Abonnement for 2026 koster kr. 250,- Det kan benyttes giro eller Vipps.

Vipps-nummer

717432

Kontonummer

1830 25 11515

Ny organisering og nytt utseende



Fjordåret ble økonomisk vanskelig for Menighetsbladet i Hof og Åsnes. Vi i styret har måttet ta avgjørelser på bakgrunn av dette. Selv om under 140 stykker har betalt for abonnement i 2025 vet vi at bladet settes pris på og leses av mange fler. Likevel er det et meget stort sprik opp til de 4200 bladene som trykkes og sendes ut. Med tanke på bærekraft kan vi ikke forsvare dette og har derfor tatt grep for å redusere produksjon og utgifter betraktelig for å kunne drifte bladet videre på en hensiktsmessig måte til glede for både samfunnet og menighetene våre.

Formatet på bladet endres, og organiseringen av arbeidet legges på det enkelte sokn. Redaktørrollen forsvinner, og ansvaret ligger heretter i styret. Vi har ved første utgivelse valgt å produsere bladet i et opplag på 500 blader som legges tilgjengelig for deg på Kirkekontoret, i de 6 kirkene våre, på biblioteket og Joker i Hof. Antallet er mulig å korrigere ved neste trykk om vi ser behovet er større. Bladet blir også digitalt tilgjengelig på våre sider på nettet. Vi håper dermed at mange flere vil få gleden av menighetsbladet vårt også utover våre kommunegrenser.

Dersom du ønsker å bidra med innhold i bladene må du heretter sende det til bjarne.langmoen@gmail.com og merke eposten med hvilket sokn innholdet er fra.

Bladet vil fortsatt bli produsert 4 ganger i året og vi håper disse endringene gjør at vi kan fortsette å produsere et flott menighetsblad i mange år fremover.

God lesing og riktig god vår!

Styret



ANDAKT:

Ja, jeg tror på korsets gåte!

Påskeevangeliet er fantastisk. Det er utgangspunktet for verdens største håpsbevegelse. Det er en fortelling som gir mennesker troen på livet og kjærligheten – tross alt.

«Det leter mange etter nå enten man sverger til gud eller ikke», skrev Aftenpostens kommentator Nazneen Khan-Østrem i en kronikk rett før påske i fjor. Der minnet hun om påskens grensesprengende budskap i møte med livets og verdens bølgedaler., og la til: «Jesus døde tross alt ikke på korset for at nordmenn skal ha påskeferie.»



«Jeg er redd for å bli redd» sier Peder (15) i NRK dokumentaren «Team Pølsa». Det er flere enn meg som lot seg imponere og berøre av de seks ungdommene og deres coach Øystein «Pølsa» Pettersen. Seks ungdommer med ulike diagnoser og funksjonsnedsettelse som skal gjennomføre et skirenn under ski-VM i Trondheim. Etter første episode begynte jeg bare å gråte, fordi jeg ble så overvelda av den virkeligheten som skylder over meg der jeg sitter i godstolen. De lever med uhelbredelige diagnoser og døden så tett på kroppen. Og de er jo bare barn. Og selv om de skulle greie å komme i mål i skirennet, blir de jo ikke helbredet. Men Peder er sterk og utholdende, med følelsene utenpå kroppen og med et stort hjerte for alle. Og det er de menneskelige egenskapene som rører meg mest. Mot, ydmykhet, men også sinne. Hvordan de er med hverandre, som lag. Og da den beskjedne og lavmælte Sunniva (14) – lagets trygge havn og kaptein – holder i stavene sammen med Syver (13), han som inspirer og tar utfordringer på strak arm og ser løsninger til tross for barnedemens og at han ikke lenger ser – og sammen kjører

ned den bratteste bakken i Granåsen på isføre og med dødsangsten i sporet i siste episode – minner det meg samtidig om håpet i den tomme graven. For hva er håp? Og hva slags framtid kan vi håpe på?

Helt sentralt i påsken og i den kristne tro er håpet. Håp for oss selv og for verden – basert på oppstandelsestroen. For det kristne håpet er noe annet enn optimisme og tro på framskritt og framgang. Håpet som vekkes ved den tomme graven er noe annet, forankra både i Guds skapervilje og Gudsrikets løfte. Håpet handler om hva slags makt som ytterst sett er sterkest, og hva slags Gud vi egentlig prøver å sette vår lit til. Det er et håp som er uløselig forankra både i korset OG den tomme graven. Det er forankra i Jesus selv. Han som gjør at også vi kan holde fast i håpet om Guds nærvær i lidelsen, om oppreisning på tilværelsens bunn, og kjærligheten som er sterkere enn døden. Evighetshåpet er kanskje ikke det vi er aller mest opptatt av i vår tid, men håpet som ligger i den tomme graven handler i sitt ytterste om evigheten. Det handler ikke bare om håpet om bedre tider, men seieren over døden og døds-kreftene, og at Gud en gang skal gjøre alle ting nye. Det er kraft i dette, selv om vi vet at vi alle skal dø en gang. Det gir kraft til håpet og ei framtid i livets og kjærlighetens retning uansett. Vi er en del av en håpsbevegelse.

God påske!

Ole Kristian Bonden, biskop

HEDER

BEGRAVELSESBYRÅET KORDAHL & TOVERUD

GLÅMDAL BEGRAVELSESBYRÅ

918 00 555 | Hele døgnet
post@begravelsen.no | begravelsen.no



**SOLØR
RADIOEN**



Victoria Hotell

Flisa • 62 95 16 66

Svanberg Pensjonat

Arneberg • 62 95 35 70

Gullsmed Janne-Mari as

Kaffegata 36, 2270 Flisa, telefon 62 95 00 36



JENS DYBENDAL AS

GULLSMED - OPTIKER - KLOKKER - GLASSMAGASIN

Flisa Stormarked, 2270 Flisa, tlf.: 62 95 15 43
Åpent mandag-fredag 9-17, lørdag 10-16



**SOLØR
RADIATORSERVICE**

2266 Arneberg – Telefon 952 33 764

SOLSKJERMING - GARASJEPORTER - GLASSLØSNINGER
Kontakt **Tom Kenneth** for gratis befaring på **901 92 558**



SCANDIC
- et solekfart valg

post@scandic.no 900 90 100 www.scandic.no



Kaffegata 63, 2270 Flisa, Tlf. 62 95 27 04

Fiskå Mølle
Flisa

Stikk innom Silo'n på Flisa for en
hyggelig handel!

Åpningstider:
08.00 (09.00) - 16.00 (13.00)

Tlf 62 95 54 44

Montér

Trelast, byggevarer, maling, listverk

MONTÉR FLISA

Færdervegen 67, tlf. 62 95 11 29
frankroar@monterflisa.no

Åpningstider:
07.00 (09.00) - 17.00 (14.00)

Juleallsang i Åsnes Kirke

Over 100 stykker møtte opp for å sanke julestemning i Åsnes Kirke tirsdag 2. desember.



Med oss for første gang hadde vi Solør Veterankorps. Korpsmusikk skaper en helt egen høytidelig stemning i kirkerommet og vi fikk både høre de alene og de støttet oss i flere av allsangene. Kvelden ble også en merkedag. Det nyoppstartede Åsnes Barnekor kom og sang for oss og holdt dermed sin aller første konsert. Slik blir det medalje rundt halsen av. Stolte foreldre, søsken og besteforeldre fylte kirkebenkene i hovedskipet og barna og deres dirigent Eileen Finstad kunne høste stor applaus. Selv om halve koret hadde måttet melde forfall pga

sykdom gav de 6 flotte jentene oss en herlig opplevelse med sine flotte toner, dans og bevegelse. Dette lover svært godt for senere opptredener. Organist Svein Tormod Bekkhus spilte som alltid flott både på flygel og orgel. Kvelden ble avsluttet med kake, kaffe og brus før vi gikk hjem i desemberkvelden rikere og med en god dose julestemning mer enn da vi kom. Vi i Åsnes menighetsråd gleder oss allerede til å ha med både korps og barneketet på juleallsang i 2026.

Tekst og foto: Ann Kristin Botten Øwre






Carisma Optikk
 for gode øyeblikk

Flisa 62 95 23 85

Tannlegene MNTE
Ingrid og Per Morten Krogstie

FLISA STORMARKED
 Åpent man-fre kl. 08-15
 Tlf. 62 95 13 20 kontor

Hobby FENDT  **EURR MOBIL** 

HC

**HÅKON
 CAMPING A/S**
 Inneh. Håkon Myrvold

Sundmoen 60, 2270 Flisa
 Telefon: 62 95 00 58
 Mobil: 971 05 522
 916 33 678

 **FLISA
 STEININDUSTRI AS**

Salg av nye gravsteiner, benkeplater,
 kantstein og mur.
 Vi utfører også navnetilføyelse, oppussing,
 bolting og oppretting av gravminner.

Flisa steinindustri a/s
 Knappumvegen 209 2270 Flisa
 Tlf : 91740376
 E-post: prod@flisasteinindustri.no



**GRUE
 BYGDESERVICE AS**

Bruvegen 6, 2260 Kirkenær • Tlf.: 90 40 97 78
 post@gruebygdeservice.no • www.bygdeservice.no

Solør Økonomi AS

Tlf. 62 95 46 00
 E-post: morten@solor-okonomi.no

 **YC
 Amundrud**

Din lokale rørlegger

TLF 62 94 64 40

**Butikk 0730-1530
 (Lørdag Stengt)**

Bruvegen 68 - 2260 Kirkenær

FLISA REGNSKAP AS

Vi utfører alt innen
 regnskap og bedriftsutvikling!

- *Smarte dataløsninger for bransjen -*

Kaffegata 6,
 2270 FLISA

Tlf.: 97 55 09 30
 E-post: egil@frb.no

Utdeling av bok til 4 åringene

Utdeling av 4 årsbok er en fin tradisjon for de små i kirkene våre. Før jul var det flere stolte 4 åringar som kom til gudstjeneste og fikk utdelt sin 4 årsbok av sokneprest David Andre Tys. Her representert ved de fremmøtte i Åsnes og Åsnes Finnskog kirke.



Marthine Anseth Skybakmoen, Sonja Hartvikøy Trongaard, Isabell Bekkemoen og Falck Marius Bredvold.



Tobias Østlie Bottenvik, Aleksander Otto Vermundsberget, Leah Kristoffersen Rønning, Karoline Nikolaisen Krogstad og Emma Strand-Ottesen.

HÅP I EN DRÅPE VANN

Nesten 800 millioner mennesker lever uten tilgang til rent vann i verden i dag, på grunn av tørke, flom, jordskjelv eller krig, men det er håp. Kirkens Nødhjelp arbeider både med akutt bistand i katastrofesituasjoner og langsiktige prosjekter for å redusere nød og fattigdom. Vi jobber for fred, rettferdighet, og for å redde liv. Gjennom fasteaksjonen samler vi inn penger til det livsviktige arbeidet som gjør det mulig for Kirkens Nødhjelp å være til stede for millioner av mennesker som trenger det mest. **Tirsdag 24. mars** sender alle menighetsrådene ut årets

Fasteaksjonen 2026



Tidligere konfirmanter fra Åsnes Finnskog sokn.

konfirmanter for å samle inn penger til Fasteaksjonen i regi av Kirkens Nødhjelp. Ta godt i mot dem og støtt en god sak!

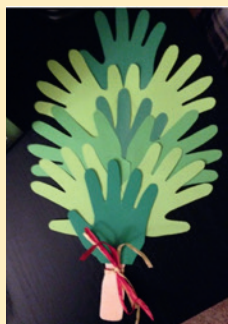
JUNIOR-SIDEN



Nå er det snart påske igjen

Palmesøndag feirer vi for å huske sønndagen i Jerusalem da Jesus red inn i byen. Folk la palmegrener på bakken foran ham, og dette er hvorfor vi kaller det for palmesøndag.

På bildet til siden ser vi et eksempel på hvordan dere kan lage deres egne palmegrener. Finn fram grønt papir, eller grønne farger dere kan farge arket med, og tegn rundt hånden, som dere etterpå klipper ut.



Lim deretter 'palmebladene' på en bit papp eller papir dere vil bruke som selve grenen.

I Lukas 22: 19-20, leser vi om innstiftelsen av nattverden under det siste måltidet hvor Jesus bryter brød og deler vin med disiplene sine. Dette er et sentralt øyeblikk, der Jesus etablerer en ny pakt og symboliserer hans kommende offer for alle mennesker. Og dette er dagen vi nå kaller skjærtorsdag.

Med en papp-tallerken, fargeblyanter/farget ark og lim, kan dere lage et flott bilde som viser det siste måltidet Jesus hadde med sine disipler.



Etter skjærtorsdagen kommer langfredagen. Dette er dagen Jesus ble hengt på korset. Vi ser nå på korset som et symbol på hvor høyt vi er elsket av Gud, Jesus og Den Hellige Ånd

Lag et flott kort eller bare en flott dekorasjon du kan ha for deg selv, eller gi bort, med å klippe ut et kors som du leggere oppå et ark du ønsker å bruke. Deretter er det bare å ha det gøy med maling, du kan lage dotter med Q-tips, streker med en pensel, eller hva enn annet du vil gjøre. Etter du er ferdig, løfter du korset av arket, og du kan se hvor flott det er blitt



Første påskedag markerer dagen hvor Jesus sto opp fra de døde. Her er et eksempel på hvordan du kan lage en åpen grav.

Bruk en papp-tallerken som du klipper i to, klipp deretter ut en åpning, du kan eventuelt bruke biten du allerede har klippet ut, eller så kan du klippe ut en sirkel som du fargelegger, lim 'steinen' ved siden av åpningen.



Jeg håper dere alle får en velsignet påske!

Klem fra Rakel Kristin

Babysang Solør

Babysang er for alle babyer i Solør, og vi synger hver mandag i Våler kirke kl. 11-12. Vi synger en halvtime, og etterpå har vi det sosialt med skravling, kaffe og kanskje noe kjeks.

Tilbudet er gratis, og det er ingen påmelding. Følg «babysang Solør» på Facebook, der kan det komme info om endringer av tilbudet.



Vi har også babysang på Åsnes syke- hjem på fastsatte datoer. Disse er: 10. april kl. 13-14
5. juni kl. 13-14

Ta kontakt om du lurer på noe.

*Mvh. Eileen Finstad
Menighetsarbeider i Åsnes og Våler
mob.nr 408 42 836*

Vi ønsker deg velkommen til Barnas Kirkeklubb!

Sammen skal vi ha samling hvor vi synger litt og hører en bibelfortelling. Etterpå kan du lage noe fint ved bord- aktivitetene våre som du kan ta med hjem.

Vi skal spise kveldsmat sammen, så dette blir en hyggelig stund for store og små. Ta med hele familien, og naboene også!

Velkommen!

Datoer for våren 2026:

20. mars kl. 17-19

17. april kl. 17-19

8. mai kl. 17-19

Fredager i Våler kirke

PS! Det koster kun 50,- for hele året å være med på barnas kirkeklubb. Det har blitt et nytt medlemssystem, med at foresatt selv innbetaler kontingenten via et nettskjema, eller QR-kode. Skjema får dere utdelt av leder på klubben. Disse kronene utløser offentlig støtte fra Norsk søndagsskoleforbund.

Bli med oss i Åsnes Barnekor

Åsnes barnekor holder til på Åsnes ung- domsskole i musikkrommet, og vi øver hver torsdag kl.14.30-15.30.

I skrivende stund har vi 16 kormedlem mer, hvorav 13 går i 2 trinn og 3 går i 4 trinn. Vi har plass til flere, så ønsker du å se om dette er noe for deg, er det bare å slenge seg med. Tilbudet er gratis!

Vi øver 1 time, og har en liten pause midt på hvor vi tar en fruktbit eller noe annet godt å spise. Kom som du er med den stemmen du har, vi har det kjempegøy sammen!



Lurer du på noe er det bare å ta kontakt.

*Mvh. Eileen Finstad
Menighetsarbeider i Åsnes og Våler
Mobil nr 408 42 836*



ARNEBERG & LUND ELEKTRO AS

Negardsveien 25 - 2270 Flisa. Tlf. 62 95 27 00

Autorisert Elektroinstallatør til

- små og store reparasjoner og kontrollrapporter
- boliginstallasjoner
- jordbrukinstallasjoner
- industriinstallasjoner
- brann- og tyveriinstallasjoner
- automatisering (PLS)

Ring telefon 62 95 27 00 **EL-PROFFEN**



BIL OG KAROSSERI SOLØR AS

Vi utfører alt i

- * Karosserireparasjoner
- * Lakkering
- * Taksering av forsikringsskade

ALT I GLASS TIL BILEN

Tlf 62 95 73 00 - Industriveien 14 - 2270 Flisa

Viking tlf: 06000



Vi skaper
aktivitet

KLUBBEN.no



Kaffegata 53,
2270 Flisa
Tlf.: 62 95 77 22
www.itcare.as

FORENKLER DIN DIGITALE HVERDAG

Alle fortjener ei åpen dør!

Kom til oss for en god prat.
Vi ser **mulighetene**.

GRUE 
spareBANK

KULTURKALENDER FOR APRIL, MAI OG JUNI

OBS! Endringer på faste arrangementer kan forekomme i ferier/høytider selv om det ikke er oppgitt her, ta kontakt med laget/foreningen.

Trimdans på Kjellmyra Idrettshus

mandager klokken 19:00 Inngang kr 150.

Salg av kafe og vafler. Live musikk.

Badstua i Åslia er åpen hver lørdag.

For damer kl 12:30-15:30 og for menn

15:30 -19:00

Hof Husflidslag

Vevegruppe; hver tirsdag kl 18:00-21:00.

Billedvev; torsdager i ulike uker klokken

18:00-21:00.

Strikke- og håndarbeidskafe onsdager i

like uker 11:00-13:00.

All aktivitet skjer på Hoffertunet.

DNT Finnskogen og Omegn,

Aktiv i 100 – Gjesåsen.

Vi går på tur hver tirsdag med frammøte

kl 11.00 på Glorvigsmoen Vel. Avreise fra

Østre Gjesåsveg 616. Ta med sitteunder-

lag, niste og drikke og bli med! Her er alle

velkomne.

April		
Torsdag 8.	11:00-13:00	Østsiden Misjonsforening hos Kari Marie Aandstad
Torsdag 16.	18:00	Tommy Michaelsen, Kine Evensen og Åsnes Barnekor med sin dirigent Eileen Finstad. Forhåndssalg/bestilling av billetter: Linda Lie, SMS /tlf. 913 97 424. Gratis kaffe m kaker i pausa
Mandag 20.	18:00	Jara misjonsforening hos Gunn Aandstad
Torsdag 23.	17:00	Møte i Åsnes Pensjonistforening, Skansen Grendehus
	17:30	Hof normisjon, møte i Arneberg kirkestue
Onsdag 29.	18:00	Hof husflidslag. Spikking for barn og voksne med Rune Grenberg
Mai		
Torsdag 7.	11:00.13:00	Østsiden Misjonsforening hos Kari Marie Aandstad
Mandag 18.	18:00	Jara misjonsforening hos Anne Skonhoft
Torsdag 21.	17:00	Møte i Åsnes Pensjonistforening, Skansen Grendehus
Torsdag 28.	17:30	Hof normisjon, møte i Arneberg kirkestue
Juni		
Onsdag 3.	12:00	Formiddagstreff i Filadelfia i Hof. Besøk fra Mosogn barnehage
Torsdag 18.	16:30	Østsiden og Jara misjonsforening innvider til sommer-avslutning med grilling hos Kari Marie og Harald J. Aandstad. Vi får besøk av Regionkoordinator i NMS Øst Asbjørn Daniel Petterteig Mo. Det blir også anledning til å gi en misjonsgave. Ta med grillmat, vi holder potetsalat, salat og tilbehør. Det blir også kaffe og kaker. Alle er hjertelig velkomne!
Torsdag 25.	17:00	Åsnes Pensjonistforening st. Hans feiring med rømmegrøt og spekematfest på Skansen Grendehus

Ønsker ditt lag eller forening sin aktivitet med i kulturkalenderen for juli, august og september? Send det til; akbotten1980@gmail.com innen 10. mai 2026

Autoservice Solør AS

Flismyrvegen 30, 2280 Gjesåsen, tlf 62 95 35 55, www.autoservice-solor.no

Tannlege V. Rundberget

Sentrumsbygget, 2.etg., Våler
Tlf. 62 42 08 40, priv. 62 95 84 22

Tannlege Geir Alstergren

M.N.T.F.
Privatpraksis, Kaffegata, Flisa
Tlf. kontor 62 95 14 09, privat 62 40 08 86



Hulalivegen 4, 2265 NAMNÅ
Tlf.: 62 94 44 80

Tapeter - Maling - Fliser Gulvbelegg - Tepper

Velkommen innom!



FARGERIKE

Flisa
Telefon 62 95 13 37

VELKOMMEN TIL ÅSNES LEGESENTER

Rådhusgata 6, Flisa, Telefon: 62 95 08 40
Åpningstid: Mandag – fredag 08.00-16.00
Telefontid: Mandag – torsdag kl. 08.30-11.00 og
13.00-14.30. Fredag kl. 09.00-11.00 og 13.00-14.30
www.asneslegesenter.no



Behov for hjelp i hverdagen?

Livsgledeagenten tilbyr tjenester som gir
støtte, mestring og økt livsglede.

Les mer på Livsgledeagenten.no
eller ring Ann Kristin

☎ 913 14 881



Solør Antirust

TELEFON 62 95 15 72 • MOBIL 901 76 935

NITTEDAL TORVINDUSTRI A.S



Vestre Solørveg 1350, 2266 Arneberg
Tlf 62 95 58 20

ALL SERVICE SOLØR AS

Autorisert rørlegger, tlf. 971 74 325

Julekonserter i Åsnes Finnskog kirke



7. desember var det en trivelig og fin førjulskoncert m/Birgit Brinck m/elever i Åsnes Finnskog Kirke. Ved tangentene hadde hun med seg dyktige Svein Tormod Bekkhus. Det ble en lun og fin konsert som fikk oss til å senke skuldrene. Gløgg og pepperkaker avsluttet en fin kveld.

Tommy Michaelsen sang julen inn med tradisjonelle julesanger, og egne betraktninger om sin egen jul i Åsnes Finnskog kirke. Julestemningen kom sigende og kvelden ble avsluttet med en mektig og sterk utførelse av o'helga natt'. Vi koste oss med gløgg og pepperkaker etter konserten.

*På vegne av Åsnes Finnskog menighetsråd
- Line M.Lie*



Gudstjeneste og påskelunsj i kirkestua ved Åsnes Finnskog kirke

Åsnes, Gjesåsen og Åsnes Finnskog menighetsråd ønsker også i år velkommen til Gudstjeneste og påskelunsj 1. påskedag klokka 11:00 i kirkestuen ved Åsnes Finnskog kirke.

Det serveres god mat og deilige kaker.

**Velkommen skal
dere være!**



Påske i Åsnes

Når våren så vidt begynner å bryte gjennom i skog og jordbrukslandskap, samles vi til påskefeiring i kirkene våre. Påsken er kirkens største høytid – dagene der vi følger Jesus gjennom lidelse og død, og helt fram til oppstandelsens lys.

I våre lokalsamfunn bæres denne fortellingen fram i kirkene som har vært samlingssteder gjennom generasjoner. Her har mennesker kommet med glede og sorg, håp og tvil – og her blir påskens budskap formidlet på nytt hvert år.

Fra palmesøndag til påskemorgen

Påsken begynner med palmesøndag, når vi minnes Jesu inntog i Jerusalem. Så følger de stille dagene i den stille uke – skjærtorsdag med nattverd og fellesskap, langfredag med alvor og ettertanke.

Langfredag minner oss om at Gud ikke er fjern fra menneskelig smerte. Korset står midt i livets realiteter – også våre. Derfor rommer påsken både det tunge og det håpefulle.

Så kommer påskemorgen. Den tomme graven og ordene: «Han er ikke her, han er stått opp.» Oppstandelsen er selve hjertet i kristen tro. Den forteller oss at mørket ikke får siste ord, at livet er sterkere enn døden.

Når vi samles til gudstjeneste, knyttes fortid og nåtid sammen. Vi står i en tradisjon – og vi lever i vår egen tid. Påsken handler ikke bare om det som skjedde den gang. Den handler om håp

inn i våre liv i dag: håp for familier, håp for bygda, håp for framtiden.

Vi inviterer alle til å ta del i påskens gudstjenester. Enten du kommer ofte i kirken eller sjelden, er du velkommen. For påskens budskap er like enkelt som det er dypt: Lyset skinner i mørket. Og mørket har ikke overvunnet det.

Påskegudstjenester i Åsnes 2026

29.03 Palmesøndag

- Åsnes kirke kl. 11.00. Gudstjeneste. Nattverd
- Hof kirke kl. 11.00. Gudstjeneste. Nattverd

02.04 Skjærtorsdag

- Åsnes sykehjem kl. 11.00. Institusjonsgudstjeneste m/ nattverd
- Sønsterud bofelleskap kl. 12.00. Institusjonsgudstjeneste m/ nattverd
- Gjesåsen kirke kl. 17.00. Kirkekaffe.

Langfredag 03.04

- Arneberg kirke kl. 11.00. Pasjonsgudstjeneste

Påskedagen 05.04

- Åsnes Finnskog kirkestue kl. 11.00. Utegudstjeneste v/ minnelund og påfølgende påskelunsj
- Hof kirke kl. 11.00. Gudstjeneste. Nattverd



En minneverdig avskjedsgudstjeneste for prost Trine Færevåg

Søndag den 9. november 2025 var det avskjedsgudstjeneste for Trine Færevåg, som prost i Solør, Vinger og Odal prosti. Det var en flott og høytidelig gudstjeneste, hvor Biskop Ole Kristian Bonden, prestekollegaer og menighetene i prostiet deltok. Vi fikk høre vakker sang og musikk fra korene Sølvstrupene og Riverside. Etter gudstjenesten var det kirkekaffe i Herdahl-salen, hvor vi fikk høre gode ord om prost Trine, fra rundt 20 talere. Menighetsrådene i prostiet var godt representert og takket for det gode samarbeidet.

Et langt og innholdsrikt presteliv

Trine har vært prost i Solør i til sammen 17 år. Hun ble ordinert av Hamar-biskop Georg Hille, den 3. januar 1988. Hun startet da i sin første jobb som prostiprest i Hamar Domprosti. Deretter var hun kapellan i Jevnaker menighet i 5 år, til hun på oppfordring fra Biskop Rosemarie Køhn, ble prost i daværende Solør Prost. Hun ble med det Norges yngste prost 37 år gammel, og Norges 3. kvinnelige prost.



Etter 12 år som prost i Solør, gikk veien videre til 5 år i Sjømannskirken i Stockholm. Veien fortsatte i Sjømannskirken, men på nytt sted i AlbirVillajoyosa i Spania, de neste 7 årene. Etter det ble sirkelen sluttet da hun de siste 5 årene har vært prost i Solør, Vinger og Odal prosti.

Trine har vært godt likt og etterlatt et tydelig avtrykk på de stedene hun har hatt sitt virke. Vi takker for en felles delsti og at du har vært mye for mange, opp gjennom alle disse årene.

Påskedag

Gråt ikkje meir, Maria,
gøym dine tårer no.
Du er løyst fra dødens lekjer,
du er frikjøpt i Jesus blod.
Sol over grava fløymar,
steinen er veltet i frå.
Gråt ikkje meir, Maria,
i dag skal du Jesus sjå.

Gråt ikkje meir, Maria,
jubla i glede ut.
Du er løyst i fra syndebøra,

du er heilag og rein for Gud.
Barn skal du alltid få vera,
å for ei framtid du har.
Gråt ikkje meir, Maria,
i Kristus er Gud din far.

Gråt ikkje meir, Maria,
Jesus stod opp i gjen.
Du har vunne en evig siger,
du er arving i himmelen.
Aldri skal sola di slokna,
lyset som Herren har tent.
Gråt ikkje meir, Maria,
di sorg er til glede vendt.

Gråt ikkje meir, Maria,
døden lei nederlag.
Han du elska så høgt,
han lever,
han stod opp, det er påskedag.
Djevelens makt er til ende,
open er himmelen no.
Gråt ikkje meir, Maria,
di tilflukt er Jesus blod.

Haldis Reigstad

*Innsendt av Kari Marie
Aandstad*

Håkon Østmoe

Minnes bestefar Kluge og søndagsskolen i Hof

Flere av lærerne ved realskolen på Flisa gikk i lagerfrakk. Men én skilte seg ut: Unge, kjekke Håkon Østmoe, født 1938, kom i pen genser. Fra undervisningen hans husker jeg best et ikke-faglig visdomsråd: «Dere lærer engelsk, matte og kjemi. De fleste av foreldrene deres kan kanskje ikke så mye som dere om dette, for de hadde ikke den muligheten i unge år som dere har fått. Men dere har ingen grunn til å hovere! Ha heller respekt for det slitet og strevet som mange av dem gikk inn i da de var på din alder, og for det krevende, fysiske arbeidet som de står i!»



Håkon Østmoe i 2025. Foto: E.H.T.

Nå bor pensjonisten Håkon Østmoe i eget hus på garden Balnes i Hof, der han vokste opp. Hans foreldre het Sigbjørg, født Kluge (1907–74) og Ola Kolbjørn (1888–1971).

BESTEFAR OG OLDEFAR KLUGE

Håkons morfar, Asbjørn Kluge (1880–1946), var ordfører, lærer og klokker i Hof. Han bodde på Klokkergarden. Asbjørns far, Lauritz Kluge (1854–1934), var født i Vang. Ved folketellinga i 1875 var han privatlærer og bodde på garden Kornstad i Gjesåsen. I 1877 ble han gift med eldste dattera på garden, Karen Pedersdatter (1855–88). Lauritz Kluge ble videre lærer i Hof i mange år, og var også ordfører der. Karen døde av tæring. Enkemannen ble i 1897 gift med Gustava Tørmo (1863–1915) og i 1918 med Sofie (1880–1973). (Kilder: kirkebøker og folketellingslister.)

På oppfordring deler Håkon noen minner fra oppvekståra:

– Flere ganger var jeg med bestefar Asbjørn, som var klokker i tidsrommet 1925–45, når han forberedte gudstjenesten i Hof kirke, bl.a. med å henge opp salmenumre. Da fartet jeg rundt og var «høgt og låkt» i kirka. Dessverre døde bestefar da jeg ennå bare var en smågutt.

SØNDAGSSKOLEN

– Jeg bodde litt avsides på Balnes, og søkte ut for å treffe kamerater, og jeg deltok på søndagsskolen i veslesalen på Mosogn bedehus. Der var jeg også med i barneforening på kveldstid. Vi lagde diverse ting og satte børste på kosten. Dette ble utlodningsgevinster til inntekt for misjonen. Serveringen var boller og kakao, med synging av bordvers først.



Arnheim: Loftsbbygningen på Filadelfia-tomten var bedehus for pinsemenigheten. Håkon gikk på søndagsskole også her. Foto: E.H.T.

(Huset har opprinnelig vært stabbur på garden Haug i Hof. Årringsstudier bekrefter at tømmeret er fra 1689. Navnet Arnheim kommer av at en eier som brukte huset til ferie-sted, het Arnesen. Kilde: Hof Historielag.)

– Det ble holdt søndagsskole også i stua hjemme hos oss. Før den tok til, bar vi ungene inn taburetter og planker, som ble lagt mellom for å sitte på. Mor kokte kakao til oss. Søndagsskolen var ambulerende. Den ble også holdt hjemme hos bl.a. Arve Nordvang. Vi hadde søndagsskolekort som vi fikk gullstjerner i ved hvert frammøte.

– Søndagsskolelærer Magne Nybo var flink til å tegne, og han tegnet på ei undervisningstavle. Til og med hadde han fargekritt! Det var vi ikke vant til fra skolen. Jeg var selv glad i å tegne, og ble fascinert av Magnes tegninger.

– Bedehuset Effata lå i nærheten av kirka. Der var jeg på søndagsskolen sammen med Finn Schei, Reidar Hoff og flere. Ole Stømner underviste.

– Da jeg ble litt eldre, besøkte jeg også pinsevennenes søndagsskole i andre etasje i det gamle huset på Filadelfia, sammen med min nabo Oddvar Balnes. Det var spennende med juletreffester der. Jentene gikk i den innerste ringen. Kjøkkenet var i første etasje.

– Framkomstmiddelet mitt var «apostlenes hester» eller sykkel. Å delta på søndagsskolen hadde en oppdragende effekt på oss, for vi måtte lære å oppføre oss i forsamlinger. En lektor som underviste i historie ved universitetet i Trondheim i 1960-åra, sa til oss studentene: «Både Søndagsskolen og Avholdsbevegelsen har hatt stor betydning for demokratiet i landet vårt.»

Takk til Håkon for deling av minner!

TIL Å TREKKE PÅ SMILEBÅNDET AV:

Da Håkon Østmoes kamerat Finn Schei kom hjem etter sitt første besøk på søndagsskolen, fortalte han til foreldrene: «Ole Stømner greier noe utrolig! Han klarer å lese mens han lukker øynene!» (Det Stømner hadde gjort, var å lukke øynene mens han ba til Gud.)

Håkon Østmo hadde en kamerat som bodde i en by. Han gikk på søndagsskolen for å samle gullstjerner i kortet sitt. Men så oppdaget han at slike stjerner kunne kjøpes i bokhandelen ...

Else Hanna Tendø



KIWI FLISA
Åpningstider: 07-23

Hasle Traktor

Ola Håkonsen Tlf.nr. 48 03 38 00

STIFTELSEN SØNSTERUD BOFELLESSKAP

Vi tilbyr fast plass eller korttidsopphold i et aldersvennlig bofellesskap, hvor sosialt samvær, felles måltider, samt aktiviteter og samhold står i fokus.

For mer info, tlf. 62 95 86 81.

FLISA BILELEKTRISKE AS

T: 62 95 22 35

E: flisa-bilelektriske@automester.no

Flisa Blomsterhandel



Flisa Stormarked

Telefon: 62 95 14 65, www.marihonablomster.no
flisa.blomsterhandel@interflora.no



Bygg og Tømrermester

TERJE NYMOEN AS

2280 Gjesåsen

Tlf. 908 97 600 - mesflisa@online.no



HOFFERTUNET

Hof Bo- og Aktivitetssenter

Soltun 28 og 30 - 2266 Arneberg - tore@kordal.no - tlf 907 79 710
Vi har ledige leiligheter! Nå også med Heimly 8 leiligheter.



Catering

Tlf 62 95 00 62
Rådhusgata 5
2270 Flisa



2270 Flisa Tlf. 90 19 62 05
Garn - Dameklær



Hof Samfunnshus

Utleie av selskap/møtelokaler



Romstørrelser/priser etter behov



Høytaleranlegg med teleslynge



Se vår facebookside, eller kontakt
tlf 97 98 21 09 ang booking.

EUROSKO

Flisa Stormarked

Tlf: 62 95 27 57



DØPTE

Arneberg

15.02.2026 Lykke Yvonne Angantyr Bernal-Lundell
15.02.2026 Kristine Trangsrud

Gjesåsen

30.11.2025 Nikoline Arnestuen Hanssen

Hof

08.02.2026 Oskar Walbækken Berntsen

Åsnes Finnskog

30.11.2025 Alma Vålbecken
25.01.2026 Alma Johanna Myrvang
25.01.2026 Theo Langerud Amundsen
15.02.2026 Matheo Bredvold-Smedbakken
15.02.2026 Ellinor Pauline Kjos

JORDFESTEDE

Arneberg

21.01.2026 Ruth Mary Pettersen f.21.12.1936
12.02.2026 Gerd Marie Grambo f.18.11.1947

Gjesåsen

12.11.2025 John Martin Gundersen f.08.03.1982
14.11.2025 Margrethe Rusten f.10.02.1932
26.11.2025 Aase Nyen f.21.07.1933
28.11.2025 Sigrid Sandermoen f.03.05.1929
09.12.2025 Edith Bjørneseth f.18.06.1931
18.12.2025 Ola Martin Husebæk f.24.10.1934
09.01.2026 Ola Magne Skansen f.18.03.1935
15.01.2026 Britt Karin Graaberget f.13.03.1956
15.01.2026 Kjell Otto Fallaas f.18.07.1936
16.01.2026 Gunnar Magne Skymoene f.19.06.1931
20.01.2026 Steinar Bekkemoen f.04.08.1939
20.01.2026 Gotfred Anseth f.14.11.1944
23.01.2026 Kari Mette Pedersen f.28.09.1947
05.02.2026 Egil Krav f.11.01.1936
13.02.2026 Asgerd Eldbjørg Jensen f.17.06.1934
20.02.2026 Margot Helene Ottesen f.29.08.1937

Hof

05.11.2025 Ruth Persby Livgaard f.18.07.1944
10.12.2025 Bjørg Utgård f.11.09.1938
06.01.2026 Viviann Eierholen f.03.10.1955
07.01.2026 Gunnar Pedersen f.17.08.1948
13.01.2026 Leif Ragnar Sund f.02.09.1948
13.01.2026 Håvard Nyseter f.05.11.1944
10.02.2026 Hilda Bekkebråten f.14.11.1934

Åsnes

29.10.2025 Kåre Olav Holmen f.28.09.1950
04.11.2025 John Kenneth Kneppen f.02.07.1971
20.11.2025 Trond Nybakk f.29.04.1948
09.12.2025 Erik Grylling f.30.09.1929
12.12.2025 Asle Wik f.11.11.1936
16.12.2025 Gerd Bekken Fjeldstad f.13.01.1943
18.12.2025 Åse Randi Waaler f.07.09.1952
30.12.2025 Wera Synnøve Hauge f.29.06.1933
17.02.2026 Anny Mobakk f.28.11.1954

Åsnes Finnskog

18.11.2025 Paula Flobergseter f.06.05.1935
08.01.2026 Mary Synnøve Udnæseth f.29.04.1925
03.02.2026 Thorleif Tandberg f.01.09.1957



TAKK

Tusen takk til Åsnes Finnskog og Gjesåsen menighetsråd for blomsten jeg fikk til jul.
Fra Karin Hansen

Tusen takk til Gjesåsen Menighetsråd for den flotte blomsten jeg fikk til jul.
Vennlig hilsen Tove Flisvang Lilleskjæret

Tusen takk for blomster, varme tanker og gode ord ved vår kjære Ola Martin Husebæks bortgang. Takk for pengegaven til Luftambulansen.
Liv og Lars Erik med familie

Vi takker hjerteligst for minnegaven ved Kjell Arne Langeruds bortgang.
Vennlig hilsen Stiftelsen for Finnebo

Tusen takk til Åsnes Finnskog sokn. for offergaven til Åsneskoret da vi sang på Lysmesse i kirken 30.nov 2025

Jeg vil takke for julestjernen jeg fikk til jul.
Bjørg Langerud



VI INFORMERER

Vår-dugnad på kirkegårdene

Gjesåsen kirke; Mandag 27. april kl. 17:00
Arneberg kirke; Tirsdag 28. april kl. 17:00
Åsnes kirke; Mandag 4. mai kl. 15:00-18:00
Hof kirke; Onsdag 6. mai kl. 17:00
Åsnes Finnskog kirke; Mandag 11. mai kl. 12:00-17:00
Hof Finnskog kirke; Mandag 11. mai kl 12:00 – 18:00

Velkommen til kirken

Forandringer kan komme, se våre facebooksider. Bibeltekster – se: kirken.no – kirkeårets tekster. Se hele programmet på: www.kirken.no/asnes

29.03 Palmesøndag

Åsnes kirke kl. 11.00.
Gudstjeneste. Nattverd
Hof kirke kl. 11.00.
Gudstjeneste. Nattverd

02.04 Skjærtorsdag

Åsnes sykehjem kl. 11.00.
Institusjonsgudstjeneste m/
nattverd
Sønsterud bofelleskap
kl. 12.00. Institusjons-
gudstjeneste m/ nattverd
Gjesåsen kirke kl. 17.00.
Kirkekaffe

Langfredag 03.04

Arneberg kirke kl. 11.00.
Pasjonsgudstjeneste

Påskedagen 05.04

Åsnes Finnskog kirkestue
kl. 11.00. Utegudstjeneste v/
minnelund og påfølgende
påskelunsj
Hof kirke kl. 11.00.
Gudstjeneste. Nattverd

Søndag 26.04

Arneberg kirke kl. 11.00.
Gudstjeneste. Nattverd

Fredag 01.05

Åsnes Finnskog kirke kl. 11.00.
Gudstjeneste. Gjestetaler

Søndag 03.05

Gjesåsen kirke kl. 11.00.
Konfirmasjonsgudstjeneste
Hof kirke kl. 11.00.
Gudstjeneste. Nattverd

Søndag 10.05

Åsnes kirke kl. 11.00.
Konfirmasjonsgudstjeneste

Torsdag 14.05

Kristi himmelfartsdag

Gjesåsen kirke kl. 11.00.
Gudstjeneste

Søndag 17. mai

Solør Montessori Skole
kl. 10.00 Gudstjeneste
Åsnes kirke kl. 10.00.
Gudstjeneste

Søndag 24.05 Pinsedag

Åsnes Finnskog kl. 11.00.
Konfirmasjonsgudstjeneste
Hof kirke kl. 11.00.
Gudstjeneste. Nattverd

Søndag 31.05

Hof Finnskog kirke kl. 11.00.
Gudstjeneste. Nattverd

Søndag 07.06

Arneberg kirke kl. 11.00.
Konfirmasjonsgudstjeneste
Gjesåsen kirke. kl. 13.00.
Gudstjeneste. Nattverd

Søndag 14.06

Hof kirke kl. 11.00.
Konfirmasjonsgudstjeneste
Åsnes kirke kl. 13.00.
Gudstjeneste. Nattverd

Søndag 21.06

Tyskeberget kl. 12.00.
Gudstjenest m/beverning i
forbindelse med Skogfinsk
nasjonaldag

