



start/restart

Ungdomsarbeid i kirken

Få hjelp til å realisere drømmen!



DEN NORSKE KIRKE

Tunsberg bispedømme

# Innhold

<b>Introduksjon - sammen om noe større</b>	<b>s. 2</b>
<b>Hvordan komme i gang - hurtigguide</b>	<b>s. 3</b>
<b>Ung kirkesang</b>	<b>s. 4</b>
<b>Norges Kristelige Student- og Skoleungdomslag (Laget)</b>	<b>s. 5</b>
<b>Acta - barn og unge i Normisjon</b>	<b>s. 6</b>
<b>KFUK-KFUM</b>	<b>s. 7</b>
<b>KRIK</b>	<b>s. 9</b>
<b>NMSU</b>	<b>s. 10</b>
<b>NLM Ung</b>	<b>s. 11</b>
<b>return2sender</b>	<b>s. 12</b>
<b>Skjærgårds LIVE</b>	<b>s. 13</b>
<b>Stiftelsen Skjærgårds</b>	<b>s. 14</b>
<b>Diakoni og diakonale organisasjoner</b>	<b>s. 15</b>
<b>Ungdomsdemokratiet i kirken - en felles mulighet</b>	<b>s. 17</b>



# Sammen om noe større



## **Dette heftet har vi laget for at veien fra deg til den organisasjonen du kan få hjelp av skal være så kort som mulig!**

Hefte gis ut i forbindelse med ungdomsåret i Tunsberg, og har særlig fokus på ungdomsarbeid i Den norske kirke.

Den norske kirkes visjon er "Mer himmel på jorda." Sammen er vi et stort fellesskap som ønsker at Guds kjærlighet og sannhet skal få prege unges liv. Midt i dette bildet finner vi 11 organisasjoner som har gått sammen om plattformen «Kirkens unge.» De er kirkens nærmeste samarbeidspartnere i arbeidet for å nå barn og unge med de gode nyhetene om Jesus Kristus og å samle til kristent fellesskap og å utruste til kristent hverdagsliv. De er eksperter på alt fra frisbee til trommekurs til utenlandsturer til leirsanger til hip-hop til festivaler. Og ikke minst kan de være helt sentrale i den daglige driften av menighetenes barne- og ungdomsarbeid - både breddetiltak og kontinuerlig arbeid.

Alle organisasjonene har noe viktig å tilby menighetene i Den norske kirke, men ikke alt passer for alle. Derfor er vi glade for å kunne presentere bredden av våre nærmeste samarbeidspartnere i dette heftet.

### **Felles tilbud fra organisasjonene:**

- Bistand og hjelp til oppstart, også ved personlig oppmøte
- Oppstartmidler (5 000 kr eller mer)
- Digital medlemsåndtering
- Tilgang på årlig offentlig støtte
- Ressursmaterieell (trosopplæringsmaterieell, aktivitetsmaterieell mm.)
- Lokale, regionale, nasjonale og delvis globale nettverk

I tillegg er de fleste tilknyttet forsikringsordninger som gjør at alle medlemmer er forsikret på aktiviteten. De fleste tilbyr også startpakker med relevant og nyttig materieell til oppstart.

*Flere av organisasjonene har også tilbud om hjelp til trosopplæringstiltak! Ta kontakt med den organisasjonen du kan tenke deg å få hjelp av!*



Inger Mangrud Bore  
Rådgiver for trosopplæring  
og undervisning i Tunsberg bispedømme



Henrik Guii-Larsen  
Rådgiver for ungdom og kommunikasjon  
i Tunsberg bispedømme

# Hvordan komme i gang?!

## Hurtigguide

Hvilken type virksomhet vil dere starte?

Hva heter organisasjonen?

Du kan også ta kontakt dersom du ønsker å drøfte en idé, vurdere muligheter eller få hjelp til drift!



### Litt om Stiftelsen Skjærgårds

Vi i Skjærgårds ønsker å tilby kristne arrangementer og festivaler som er Jesusnære, inkluderende og samlende, og som inspirerer mennesker til å følge Jesus. Flere av våre arrangementer er trosopplæringstiltak, og vi ønsker å være med og utruste ledere og deltagere til en større forståelse av Gud, og hvordan leve som en kristen i dag.

#### Vi kan hjelpe dere med

- 24-festivaler
- Team Skjærgårds til konfirmanter
- Fellesreiser til festivaler

*Flere av Skjærgårds store arrangementer finner sted rett sør for Tvedestrand i Kragerø!*



Daglig leder  
Jarle Storebø

Telefon: 35 98 24 48  
E-post: [post@sginfo.no](mailto:post@sginfo.no)  
Nettside: [sginfo.no](http://sginfo.no)  
SoMe: Søk på Skjærgårds

Hva kjennetegner organisasjonen?

Hvordan få kontakt!



# Ung kirkesang

## Litt om Ung kirkesang

Ung kirkesang er en landsomfattende barne- og ungdomsorganisasjon. Tunsberg bispedømme er en del av region Sør-Øst. Ung kirkesang vil bevare og fornye kirkesangen og den klassiske tradisjonen, men vi har mange andre sjanger-kor i våre rekker også. Alle er velkomne! De fleste av korene våre øver i kirkene, og har gudstjenesten som sin mest sentrale arenaen.

### *Vi kan hjelpe dere med*

- Oppstart av kor
- Valg av repertoar
- Komeptansenettverk

*Ung kirkesang er spesialister  
på gudstjenester og  
kirkemusikk!*



Opplæringskonsulent  
Ingvild Øverby Vist

Telefon: 470 18 370

E-post: [ingvild@sang.no](mailto:ingvild@sang.no)

Nettside: [sang.no](http://sang.no)

Facbook: Søk på Ungkirkesang



**UNG KIRKESANG**



# LAGET

Norges Kristelige Student- og Skoleungdomslag

## Litt om Laget

Vår visjon er: «Vi vil gjøre Jesus kjent på alle skoler og studiesteder i Norge så han blir trodd, elsket og etterfulgt.» Vi vil se at ungdommer fra ulike kirkesamfunn samles på skolen, for å dele troen på Jesus med hverandre og andre som ikke er kristne. Dette skjer blant annet gjennom Lagsmøter, og eventer som «Grill en kristen,» «Skepsisuka,» og «Godhetsuka.»

### *Vi kan hjelpe dere med*

- Starte skolelag
- Ledertrening av ungdom
- Utruste til å dele tro

*Laget jobber for barn og unges  
rett til å møtes til kristent  
felleskap på skolen!*



Teamleder  
Werner Aabel Ramberg

Telefon: 901 99 009

E-post: [werner.ramberg@nkss.no](mailto:werner.ramberg@nkss.no)

Nettside: [nkss.no](http://nkss.no)

Facebook: Søk på Laget - NKSS





**Acta**

**- barn og unge i Normisjon**

## Litt om Acta

Acta - barn og unge i Normisjon sin visjon er «Grensesprengende fellesskap der barn og unge møter, følger og ærer Jesus Kristus,» og vi bygger alt vi gjør på våre verdier som er «elsket og sendt». Acta jobber mye med ledertrening og leir, og har god kompetanse på ungdomskultur gjennom musikk, sang og dans. Vi er knyttet til et stort internasjonalt nettverk gjennom Normisjon.

### *Vi kan hjelpe dere med*

- Kor
- Ungdomslag
- Danselag
- Internasjonale prosjekter
- Leir



*Acta har blant annet fokus på produksjon av trosopplæringsressurser og ledertrening!*

Acta-leder, region VeBu  
Vegard Skjeggestad

Telefon: 902 54 278

E-post: [vegard.skjeggestad@normisjon.no](mailto:vegard.skjeggestad@normisjon.no)

Nettside: [acta.as/vebu](http://acta.as/vebu)

Facebook: Søk på Acta vebu



# KFUK-KFUM



## Litt om KFUK-KFUM

I KFUK-KFUM har vi et bredt spekter av aktivitetstilbud hvor fokuset er å bygge åpne trygge fellesskap der unge mennesker kan være seg selv og stå opp for andre! Oppfølging av lokalt ungdomsarbeid er vår viktigste jobb, og vi reiser gjerne på besøk til gruppene våre. Hvert år arrangerer vi kurs, festivaler og andre arrangement for våre grupper.

### *Vi kan hjelpe dere med*

- Konfirmantgrupper
- Ten Sing (kor/band/dans/drama for ungdom)
- SportY (grupper med idrett/aktivitet)
- Ledertreningskurs (lokalt, regionalt og nasjonalt)
- Folkehøgskoler og Ten Sing Norway
- Leir

*KFUK/KFUM er kjent for ledertrening, lav terskel og høyt aktivitetsnivå!*



## *KFUK-KFUM har to kretser (avdelinger) i Tunsberg :*

### **KFUK-KFUM Vestfold & Telemark**



Daglig leder  
Jan Otto Bustadmo

Telefon: 33 48 31 30

E-post: [vestfoldogtelemark@kfuk-kfum.no](mailto:vestfoldogtelemark@kfuk-kfum.no)

Nettside: [kfuk-kfum.no](http://kfuk-kfum.no)

Facebook: [Kfuk-Kfum Vestfold & Telemark](https://www.facebook.com/Kfuk-Kfum-Vestfold-&-Telemark)

### **KFUK-KFUM Buskerud**



Daglig leder  
Kim Andre Vian Bjerkestrand

Telefon: 951 63 882

E-post: [kim@kfuk-kfum.no](mailto:kim@kfuk-kfum.no)

Nettside: [kfuk-kfum.no](http://kfuk-kfum.no)

Facebook: [buskerudkm](https://www.facebook.com/buskerudkm)





# KRIK

## Kristen idrettskontakt

### Litt om KRIK (Kristen idrettskontakt)

KRIK ønsker å være et lavterskeltilbud hvor barn og unge på alle idrettsnivå får tilbud om et kristent fellesskap. Dette skjer gjennom leir- og lokallagsarbeid. KRIKs visjon er å skape idrettsglede, trosglede og livsglede. Konseptet er enkelt: Man samles for å drive med aktiviteter og har en pause med andakt og fokus på Jesus!

### *Vi kan hjelpe dere med*

- Allidrett
- Fotball
- Dans
- Innebandy
- Og mer!

*KRIK passer for de som ønsker  
å starte noe med et sporty  
tilsnitt!*



Distriktsmedarbeider  
Stine Stokkeland

**KRIK**  
KRISTEN IDRETTSKONTAKT

Telefon: 22 58 80 20  
E-post: [post@sginfo.no](mailto:post@sginfo.no)  
Nettside: [krik.no](http://krik.no)  
Instagram: [Krikstagram](https://www.instagram.com/krikstagram)  
Facebook: Søk på KRIK - Kristen Idrettskontakt

# NMSU



## Litt om NMSU

NMSU samarbeider med menigheter som vil gi barn og unge et lokalt og globalt misjonsengasjement. Vi har kreative familiemiddagsressurser, misjonsinfo for barn, samarbeid om Ucamp/leir og tilrettelegger for Uteamturer for ungdommer til misjonsprosjekter i Europa. Kort fortalt: Vi vil oppmuntre barn og unge til å dele TRO, TID, TING og TALENT!

### *Vi kan hjelpe dere med*

- Lokallag
- Uteam (utenlandstur)
- Ucamp (leir)

*NMSU er særlig gode på internasjonalt arbeid!*



Leder, region Øst

Ragnhild Danbolt Øygard

Telefon: 51 51 61 34

E-post: [ragnhildo@nmsu.no](mailto:ragnhildo@nmsu.no)

Nettside: [nmsu.no](http://nmsu.no)

SoMe: Søk på: NMSU, NMSU Øst





**NLM ung**

## Litt om NLM ung

Vi i NLM ung er en misjonsorganisasjon som eksisterer for å gjøre Jesus kjent blant barn og unge. Vi har særlig fokus på trosopplæring, ledertrening, relasjonsbygging, bistand og misjon. Gjennom lokallag, leirer og festivaler vil vi lære hvordan vi kan følge Jesus og gjøre ham kjent helt til verdens ende.

### *Vi kan hjelpe dere med*

- Materiell til trosopplæring
- Ressurser til ledertrening
- Leir
- Festivaler
- Kurs
- Konferanser

*NLM ung har et tydelig misjonsfokus, både i Norge i globalt.*



Daglig leder  
Hans Kristian Skaar

# NLMung

Telefon: 22 00 72 00

E-post: ung@nlm.no

Nettside: nlm.no/nlm-ung.no

SoMe: Søk på NLM-ung

# return2sender



## Litt om return2sender

Visste du at Jesus ikke gikk i kirka, men i synagogen? Vi i return2sender hjelper deg å utforske den kristne troens jødiske kontekst. Videre tilbyr vi undervisning og nærkontakt med misjon og forsoning i Midtøsten. Sammen ønsker vi å se at flere vil dele troen med det folket vi fikk evangeliet fra, og se at flere kommer til tro på Jesus.

### *Vi kan hjelpe dere med*

- Utarbeide program for turer til Israel
- Ressurser for trosopplæring og bibelgrupper
- Foredrag og undervisningsopplegg

*return2sender har lang erfaring med forsoningsarbeidet mellom folkegruppene i midtøsten*



Misjonsrådgiver/leder  
Kristoffer Eknes

Telefon: 986 41 193

E-post: [post@return2sender.no](mailto:post@return2sender.no)

Nettside: [return2sender.no](http://return2sender.no)

SoMe: Søk på [@return2sender](https://www.instagram.com/return2sender)



# Skjærgårds LIVE



## Litt om Skjærgårds LIVE

Vi vil utruste ungdom til å følge Jesus ved å skape arrangementer der de opplever inkluderende felleskap og får utviklet sine talenter. Ved hjelp av våre støtteordninger, kulturelle nettverk og lange erfaring gir vi praktisk og økonomisk hjelp til å arrangere konserter, festivaler og andre kulturarrangementer gjennom våre lokallag og i nærmiljøet.

### *Vi kan hjelpe dere med*

- Å arrangere konserter
- Å arrangere festivaler
- Å arrangere happeninger/eventer
- Kurs/seminarer i kulturelle uttrykk
- Grupper for musikk og kulturuttrykk

*SG Live står blant annet bak  
24-hours-festivalene for tweens!*



Daglig leder  
Kristin Brandsæter

SKJÆRGÅRDS  
**LIVE**

Telefon: 917 38 190  
E-post: [post@sglive.no](mailto:post@sglive.no)  
Nettside: [sglive.no](http://sglive.no)  
SoMe: Søk på Skjærgårds live

# Stiftelsen Skjærgårds



## Litt om Stiftelsen Skjærgårds

Vi i Skjærgårds ønsker å tilby kristne arrangementer og festivaler som er Jesusnære, inkluderende og samlende, og som inspirerer mennesker til å følge Jesus. Flere av våre arrangementer er trosopplæringstiltak, og vi ønsker å være med og utruste ledere og deltagere til en større forståelse av Gud, og hvordan leve som en kristen i dag.

### *Vi kan hjelpe dere med*

- Team Skjærgårds til konfirmanter
- Fellesreiser til festivaler

*Flere av Skjærgårds store arrangementer finner sted rett sør for Tunsberg i Tvedestrand og Kragerø!*



Daglig leder  
Jarle Storebø

Telefon: 35 98 24 48

E-post: [post@sginfo.no](mailto:post@sginfo.no)

Nettside: [sginfo.no](http://sginfo.no)

SoMe: Søk på Skjærgårds



# Diakoni

## Litt om ungdomsdiakoni

Diakoni handler om å bry seg, om å se og om å gå et stykke vei sammen med noen. Den norske kirke (DNK) definerer diakoni til å være kirkens omsorgstjeneste. DNK bruker diakoni som et bredere begrep enn bare å bry seg om noen. I DNKs plan for diakoni settes det opp fire dimensjoner av diakonien; nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet.

### DIAKONI I UNGDOMSARBEIDET

Diakoni er ikke bare de diakonalt spissede tiltakene, men det handler også om å gi unge et tilbud hvor de blir sett, kan oppleve sosial inkludering og hvor hvert menneske ses på med en ukrenkelig verdi. Dersom du ønsker å styrke det diakonale i ungdomsarbeid som allerede finnes, eller du ønsker å starte et nytt tiltak for ungdom med diakonal profil, finnes det flere muligheter.

Du kan kontakte bispedømmets rådgiver for diakoni og samfunn, eller ta kontakt med en av organisasjonene du finner på neste side.



Rådgiver for samfunn og diakoni  
i Tunsberg bispedømme  
Astri Olga Tretterud

Telefon: 33 35 43 16

E-post: [at782@kirken.no](mailto:at782@kirken.no)

Nettside: [kirken.no/tunsberg](http://kirken.no/tunsberg)





### ***Noen diakonale muligheter***

- Samtalegrupper
- Undervisning om rus, kriser, tilknytning, grenser og krenkelser.
- Interreligiøs dialog
- Punkttiltak knyttet til "fest-helger," eksempelvis natt til 1. mai.

### ***Noen organisasjoner med diakonalt fokus***

BLÅKORS (særlig kompetanse på rus og rusforebygging). Driver også lokallag.

Telefon: 22 03 27 40

E-post: [post@blakors.no](mailto:post@blakors.no).

KIRKENS BYMISJON

Telefon: 22 36 55 00

E-post: [firmapost@bymisjon.no](mailto:firmapost@bymisjon.no)

Nettside: [kirkenbymisjon.no](http://kirkenbymisjon.no)

## Ungdomsdemokratiet - en felles mulighet!



## Ungdomsting

### Litt om ungdomsdemokratiet

Tunsberg bispedømme består av Den norske kirkes menigheter i Vestfold og Buskerud. Hver menighet kan sende representanter til Ungdomstinget som er bispedømmets øverste organ i ungdomsdemokratiet. På tinget jobber delegatene med saker som er viktige for kirken og for ungdom. Ofte er ungdommene med på å sette agendaen for kirken - både lokalt, regionalt og nasjonalt.

Ungdomstinget arrangeres av Ungdomsrådet i Tunsberg bispedømme og ansatte ved bispedømmekontoret i Tunsberg, og finner vanligvis sted den andre helgen i mars.

### Hva skjer på Ungdomstinget?

- Politisk arbeid
- Konserter
- Påfyll til tro og liv
- Relevante seminarer
- Møte med biskopen
- Presentasjon av utdanning og jobbmuligheter
- Inspirasjon til lokalt ungdomsarbeid
- Besøk fra organsiasjonene og samarbeidspartnere

*Ungdomstinget er en unik  
samling for ungdom som brenner  
for ungdomsarbeid i kirken!*

## Ungdomsrådet i Tunsberg bispedømme

Under Ungdomstinget velges Ungdomsrådet i Tunsberg bispedømme. Rådet jobber med ungdomssaker gjennom året og møtes vanligvis fire til fem ganger i løpet av året. Rådet har også mye av ansvaret for planleggingen og gjennomføringen av Ungdomstinget. Alle som ønsker å være en del av rådet må stille til valg på tinget.

## Tunsberg bispedømme på nett

De fleste menigheter har egne nettsider og facebooksider. Vanligvis finner du dem gjennom et enkelt internett- eller facebookøk på menighetens navn.

Bispedømmet finner du på nett:

FACEBOOK: Søk på Tunsberg bispedømme, UBDM eller Ung i Tunsberg.

EMNEKNAGG PÅ FACEBOOK OG INSTAGRAM: #håpidag

NETTSIDE: [kirken.no/tunsberg](http://kirken.no/tunsberg)

## Kontakt oss



**Henrik Guii-Larsen**

Rådgiver for ungdom og kommunikasjon  
i Tunsberg bispedømme

Telefon: 971 05 803

E-post: [hg276@kirken.no](mailto:hg276@kirken.no)

Nettside: [kirken.no/tunsberg](http://kirken.no/tunsberg)



**Inger Mangrud Bore**

Rådgiver for trosopplæring og undervisning  
i Tunsberg bispedømme

Telefon: 930 86 441

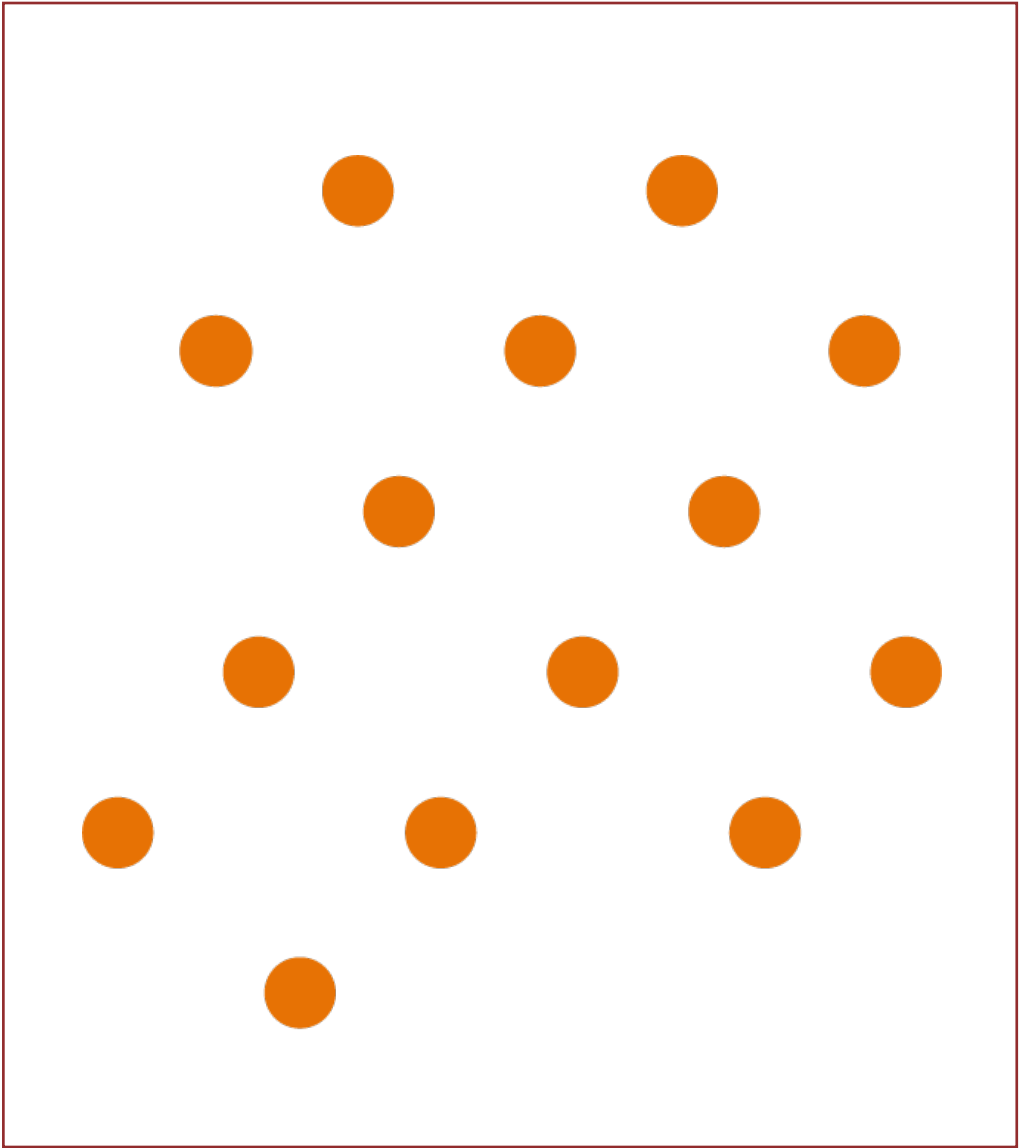
E-post: [ib628@kirken.no](mailto:ib628@kirken.no)

Nettside: [kirken.no/tunsberg](http://kirken.no/tunsberg)



**DEN NORSKE KIRKE**

Tunsberg bispedømme



**DEN NORSKE KIRKE**

Tunsberg bispedømme