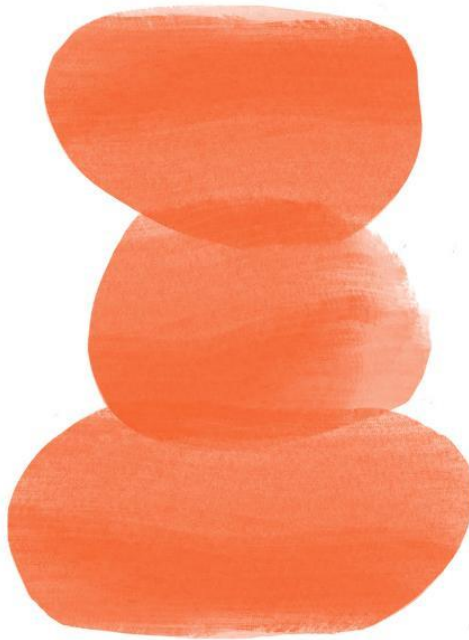


ÅPENT SEMINAR



Klarhet i en kaotisk verden

Stillhet, fordypning og praksiser som
forener indre liv og ytre handling

Torsdag 30. april kl.10-14 (kaffe og te fra 9.30)
Sandar menighetshus (Bjerggata 56, Sandefjord)

AREOPAGOS



DEN NORSKE KIRKE

Hvordan kan indre stillhet bli en kilde til klarhet, nærvær og klok handling i hverdagen?

Dette fire timers seminaret gir undervisning og praktiske øvelser som hjelper deg å forene indre ro og nærvær med handling i hverdagen.

Samlingen består av:

Foredrag ved Cynthia Bourgeault om oppmerksomt nærvær og kontemplativ forvandling

Verksted i sentrerende bønn, med vekt på kroppslig forankring og erfaring ved Heather Ruce.



Cynthia Bourgeault, Anglikansk prest, forfatter og internasjonalt anerkjent rettleider, kjent som en sentral formidler av den kristne visdomstradisjonen i vår tid.



Heather Ruce
Mangeårig student av Cynthia Bourgeault og erfaren lærer i sentrerende bønn og kroppslige øvelser. Heather leder praksisdelen av samlingen.

Program

9:30 Kaffe og mingling

10:00 Foredrag ved Cynthia Bourgeault med påfølgende samtale

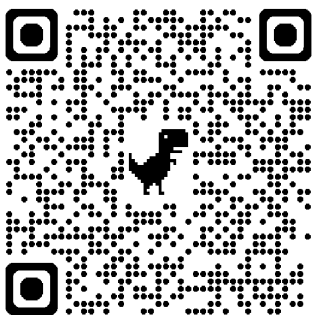
12:00 Lunsj

12:45 Sentrerende bønn, verksted ved Heather Ruce

13.45 Avslutning

(De det er aktuelt for, møtes siste kvarteret for samtale om etablering av grupper i Sandefjord og Tønsberg prostier.)

*«Men når du ber,
skal du gå inn i rommet ditt og lukke døren og be
til din Far som er i det skjulte.
Og din Far, som ser i det skjulte, skal lønne deg.»*
(Matt. 6,6)



Påmelding skjer via [denne lenken](#).
Eller skann qr-koden

Påmeldingsfrist: 24. april

Gratis for kirkelig ansatte
Pris for andre deltakere: kr. 200

Åpent for alle – ingen forkunnskaper nødvendig.

AREOPAGOS



DEN NORSKE KIRKE

Mer himmel på jord | www.kirken.no