# Ungdomsting 2023- Kirka- et inkluderende fellesskap?

**Saksfremlegg fra Ungdomsrådet til ungdomstinget 2023:**

Den norske kirke skal være en kirke for alle. Alle mennesker er verdifulle i fellesskapet. Dette er forankret i den kristne likeverdstanken og menneskerettighetene.

Slik lyder kirkemøtet 2023 sitt vedtak i sak 7/23 om likeverdig og tilgjengelighet i kirka. Målet er bra, men faktum er at 15 og 18 prosent av mennesker i Norge har en form for funksjonsnedsetting. Mange steder er også kirkebyggene for dårlig tilrettelagt til dette. Kompetanseheving av ansatte er og nødvendig. Samtidig gjelder ikke inkludering bare mennesker med funksjonsnedsettelser. Forskning viser også at både unge mennesker, både nordmenn og folk med innvandrerbakgrunn, i mindre grad enn andre grupper føler seg inkludert og deltar mindre aktivt i kirken. Denne utenforskap, må tas på alvor, hvis kirken ønsker å være en kirke for alle

Gudstjenesteboka definerer gudstjenesten klokka 11 om morgenen som hovedgudstjenesten til kirken, og som hovedgudstjeneste for alle døpte i menigheten. Likevel føler mange at de faller utenfor, årsaker kan være både manglende inkludering, manglende tilrettelegging for folk med funksjonsnedsettelse, og om stil og uttrykk i liturgien, musikken eller forkynnelsen. Det bør være rom for alle etnisiteter, ulike funksjonsevner, for å vise at kirken er for alle.

## Spørsmål til samtale:

1. Hva er forskjellen på inkludering og tilrettelegging?
2. Er det ting i kirken din som du kjenner deg mer eller mindre velkommen på?
3. Hva er den beste måten å inkludere, det vil si enten å skape egne rom/tiltak for de som kan føle seg ekskludert i menigheten, eller legge til rette for at alle skal kunne føle seg velkommen på alt?
4. Dersom i menigheten, eller legge til rette for at alle skal kunne føle seg velkomne på alt?
5. Dersom du kom til kirka på en søndag klokka 11, ville du kjent deg velkommen og inkludert?
6. Er det noen grupper du tror kjenner seg mindre inkludert enn andre i kirken?
7. Hvordan kan kirka, lokalt og sentralt arbeide for å være ei kirke for alle? Gi konkrete eksempler på tiltak du mener kan fungere

# Her er en oppsummering av komiteenes synspunkt, og tanker rundt temaet:

1. **Hva er forskjellen på inkludering og tilrettelegging?**

Hva er inkludering? Det er at alle skal kunne få være med og delta. At man skal føle seg inkludert, sett og ikke havne være utenfor

Hva er eksempler på tilrettelegging? Et tiltak er teleslynge, et annet tiltak er å tilpasse prosjektorvisningen i kirka og ta til hørselhemmede og døve

2. **Er det ting i kirken som gjør at du kjenner deg mer eller mindre velkommen?**

   Et tiltak som viser at en er velkommen er at noen sier hei i døra, og at en blir møtt med kaffe og twist. For noen er det at det er voksne til stede. Mens for andre er det at en føler seg mer inkludert på arrangement som er laget for unge

3. **Hva er den beste måten å inkludere, legge til rette for at folk skal føle seg velkommen**

Det viktigste er å bli kjent med folk og deres behov. Å kjenne og tilpasse opplegget til folks behov gjør at flere kan føle seg velkommen. Mens sosiale tiltak som spill, og andre aktiviteter kan være konkrete måter å invitere folk med i fellesskapet. Kroppsspråket en viser har også mye å si. Da kan en velkomstkomite være et godt tiltak. I tillegg kan kveldsgudstjenester være mer inkluderende for å få med unge.

4. **Ville du følt deg hjemme på en gudstjeneste klokka 11?**

   For noen er det å delta som frivillig, eller å bli gitt oppgaver, en måte en kan føle seg mer hjemme på 11 gudstjenester. For eksempel med å få dele ut nattverd. Det er viktig å se de unge, gjerne av kirkens ansatte, men også andre. At det er tidlig på morgenen gjør at en del unge ikke kommer. Kirkekaffen, er en måte å inkludere flere.

5. **Tror du noen grupper kjenner seg mindre inkludert enn andre i kirka?**

   Folk med nedsattfunksjonsevne kan føle seg mindre inkludert, om ting ikke tilrettelegges. Fargeblinde kan ha vansker for å lese farget skrift. Lydtekniker bør få hjelp med tilrettelegging for at alle skal få med seg talen. Må vurdere tilrettelegging etter behov. Hvordan tilrettelegg uten at noen føler seg «spesielle». Tidligere holdninger kirken hadde/har kan gjøre at ikke alle føler seg velkommen

6. **Hvordan kan språket vi bruker i kirken påvirke måten vi inkluderer på:**

   Kunne hatt brosjyrer på ulike språk som var utdelt på forhånd. Lage en egen håndbok for inkludering

7. **Korleis kan kirka, lokalt og sentralt arbeide for å være ei kirke for alle? Gi konkrete døme på tiltak du meiner kan fungere. Og hvordan kan vi være føre var, hvordan kan vi være inkluderende?**

Bedre tilrettelegging er viktig, om kirken ikke tilrettelegger for folk med rullestol, kan det føre til at færre deltar. Eldre kirker kan mangle ramper og annet for folk i rullestol. Om det blir for tydelig at en

framstår som annerledes eller får for mye oppmerksomhet for funksjonsnedsettelsen sin kan det føre til at en likevel føler seg ekskludert. Likevel kan det være bra med gudstjenester som er tilrettelagt for folk med funksjonsnedsettelser. Utearrangement kan være en måte å inkludere flere. På nattverden bør en tilby å komme bort til de med funksjonsnedsettelser som ber om det. Det er viktig å prioritere aktiviteter som gjør at alle føler seg velkommen. Medlemmer av LGBTQ kan ofte føle seg ekskludert. Viktig at kirken er inkluderende ovenfor alle uavhengig av seksualitet, kjønn, og legning. En del i lgbtq miljøet kan ha vansker for å ta opp problematikk som angår dem. I kirken skal alle kunne føle seg velkommen, uavhengig av ulike syn og meninger.

*Tilleggsmomenter (utover spørsmålene fra saksfremlegget):*

**Hvordan kan en inkludere flere med språket som en bruker?**

- Powerpoint gjør det vanskelig å vise flere språk.
- Mulig å dele ut, og forberede ark med oversettelser på for å dekke flere språk.
- Lage en håndbok for alle menigheter hvor det står hvordan man kan inkludere, og åpne for alle sammen

**Er kirken inkluderende?**

Ja - enstemmig

**Hvorfor sliter vi da med å få flere i kirka?**

Kan være relatert til hvor villig kirken er til å endre seg. Mye bruk av orgel, kunne en variert mer med noen gudstjenester med orgel og noen med band for eksempel. Kunne fått inn mer impuls musikk. Er tidspunkt ekskluderende for unge. Mens kveldsgudstjenester kan være mer inkluderende. Unge har ikke samme tålmodigheten og kan synes en times tale er lenge. En løsning kan være gudstjeneste både på morgenen og på kvelden.

**Hvordan kan kirken inkludere flere, og sørge for at færre snur før de når døra. Hvordan kan kirken jobbe for å hjelpe dem som føler at dørstokken inn er for høy.**

Her gjelder det å bygge relasjoner med de som har behov for det. Invitere til middag for å bli kjent med menneskene og behovene. Kanskje bør en endre lokale for hvor arrangement foregår. Som for eksempel ta i bruk idrettshaller. Det kan også inkludere folk som ikke typisk blir med på arrangement i kirken. Aktivt reklamere på sosiale medier og bruke Spond kan hjelpe. Velkomst-bag er en fin gest.

**Har alle funnet nettsiden til sin lokale kirke?**

Ja – enstemmig. Å dele QR-kode er en løsning. Og positiv om de som jobber i kirka kjenner de engasjerte ungdommene og vice versa. Hente inspirasjon, men ikke kopiere frikirken. Kan sette ut brosjyrer for året. Vi ønsker at arbeidet må endres. For eksempel bør 1/3 arbeide med ungdom (15-30) år. NMSU, Follow Me, en konferanse i året. Det er attraktivt og populært fordi det er flere folk på samme alder, masse som skjer hele tiden (konkurranser osv.), prøver å samle på tvers av menighetene, gratis mat, gratis ting er inviterende, «lokk» litt først.

**Hvordan kan en kirke som sliter med å få ungdom til å møte opp arbeide?**

Å følge opp konfirmanter, og fokusere på trivsel, er viktigst. Det er viktig at konfirmanter ikke føler seg presset til å være kristne. Viktig å bruke ressurser på de som har en genuin interesse til å bli værende. Det kan være vanskelig å få folk til å ville gå i kirken. «Sone 3» er et arrangement, som ikke er «kristent» men som ufarliggjør det å gå i kirken. Noe som kan føre til at folk heller går i kirken i framtiden. Det bør tas opp en diskusjon rundt innvandrer og inkludering. Her kan «Den norske kirke» framstå lite inkluderende. Det er viktig å tilrettelegge for at innvandrer har arrangement som de kan delta på i kirken. Slik som for eksempel språkkafeer. Men dette krever nettverk og ressurser

**Kommentarer fra gårsdagens arbeid**
Tror dere at folk ikke føler seg velkommen har en sammenheng med at folk ikke kommer? – både og.
Tenker dere at fokuset i kirka er rettet mot at alle skal være sammen? Forbedringer? Stille forsamling

**Hva er viktigst av det vi har snakket om tidligere?**

Har fortsatt en vei å gå. Viktig å behandle folk likt på tross av ulike krav. Kjenn menighetens behov og vit hvem som er dårlig til forts. Ta i bruk tiltak som teleslynge. Ta hensyn til allergier i kirkekaffen. Kirkeverter er viktige for at folk skal føle seg sett og inkludert. Se forskjell mellom tilrettelegging og inkludering.