



Sykehusklovnene i møte med liv, død og barneperspektiv.

Sykehusklovnene har jobbet tett på mennesker i 25 år. Vi liker å kalle arbeidet vårt for et slags omvendt teater, der målet er å virvle opp energi hos de vi møter. Vi ønsker ikke å vise frem hva vi kan som skuespillere og klovner, men ønsker med kunstneriske verktøy å få andre mennesker til å skinne litt ekstra. Sykehusklovnene er til stede i nuet og etterstreber å lage gode øyeblikk for alle involverte. Våre verktøy og tanker kan lett overføres til andre yrkesgrupper som jobber med mennesker. I en krevende samtid er det viktig å stå sammen i møte med både liv, død og sorg. Sammen kan vi bære det umulige.

Påmelding via Checkin, innen 6. februar kl 16.00:

<https://event.checkin.no/214854/fagdag-om-sorg-og-kropp-kopi>

Arrangør: Sorgstøttenettverket i Rogaland

SUS, Landsforeningen for etterlatte ved selvmord (LEVE), Pårørendesenteret i Stavanger, Landsforeningen uventet barnedød (LUB), Vi som har et barn forlitt, Kreftomsorg Rogaland, Diakoner fra Stavanger bispedømme, Virke Gravferd Sørvest, Stavanger bispedømmeråd v/Rådgiver diakoni, Rogaland fylkeskommune.



DEN NORSKE KIRKE

Fagdag om sorg og kropp

**Sted: Frelsesarméen
(Kongsgata 40)**

Dato: 12. februar

Tid: 09.00-15.00

Faglig profil

Faglig dybde, praktisk vinkling.
Ikke akademisk.

Målgruppe

Mennesker som er berørt av sorg,
og de som på ulike måter jobber med sorg.



DEN NORSKE KIRKE

**Arrangert av
Sorgstøttenettverket i Rogaland**

Program

Tidspunkt	Tema	Foredragsholder
08.30-09.00	Registrering, kaffe/te	
09.00-09.30	Åpning Musikkinnslag	Digital hilsen fra Knut Andersen, leder av Sorgstøttealliansen. Stine Stokkdal
09.30-11.05	Når avtrykk kommer til uttrykk- Sorg, kropp og tilstedeværelse	Nina Aas Eielsen og Johannes Høyvik
	DeL1: Kroppen som veiviser i sorg	Kroppens reaksjoner (alarmsystem, autonom aktivering, toleranse-vinduet m.m.) *Enkle regulerings-øvelser tilpasset akutte faser* Omsorgstrøtthet hos hjelpere.
	DeL2: Mindfulness som støtte i sorg	Mindfulness i den tosporede sorg-modellen (Being til Doing). Treminutters pusterom og mindful hverdagspraksis. Mindfulness i hjelperrollen.
11.30-12.15	LUNSJ	
12.15-12.20	Musikkinnslag	Stine Stokkdal
12.20-13.05	Når livet bare er - Når sorgen males i farger og skaper håp	Åse Frafjord Jonson. Gjennom et visuelt og personlig foredrag, basert på kunst og uttrykk som vokste frem i egne sorgprosesser, inviterer hun oss inn i erfaringer som berører og gjenkjennes av mange.
13.05-13.20	Pause	
13.20-14.30	Et sanselig og kroppsnært perspektiv på sorg og tilstedeværelse gjennom lek og kontakt	Sykehusklovnene
14.30-14.45	Presentasjon av Kreftomsorg Rogalands samtaleverktøy v/ Ragnhild Stangeland	
14.45-15.00	Informasjon fra sorgstøttenettverket/ oppsummering/ avslutning	



Stine Stokkdal er spesialsykepleier ved nyfødtintensiv på SUS. Der jobber hun tett på de minste og mest sårbare og familiene deres - en jobb hun elsker og brenner for. Når hun ikke er på jobb er det tid til litt sang og revy innimellom familielivet som mor til to små gutter.

Johannes Høyvik er teolog og psykoterapeut med over 20 års erfaring fra avdeling for personlighetspsykiatri ved Jæren DPS, hvor arbeidet særlig handlet om følelsesforståelse, relasjoner og støtte i krevende livssituasjoner. Han har lang erfaring med undervisning for både pasienter og ansatte om sorg, følelsesregulering og eksistensiell helse, og har i flere år ledet grupper i mindfulness-basert kognitiv terapi. Johannes arbeider nå som sykehusprest ved Stavanger universitetssjukehus og vil på fagdagen bidra med temaet *mindfulness og sorg*.



Nina Aas Eielsen er spesialfysioterapeut og jobber ved Gruppepoliklinikken ved Stavanger DPS. Hun har en flerårig videreutdanning i veiledning ved META-senter i Kristiansand og en master innen det psykopedagogiske feltet fra NTNU. Nina har også tatt masterprogrammet Samspill og ledelse ved BI, i tillegg til flere ulike kurs og videreutdanninger innen nevrologi, traumer og selvutvikling. Hun er spesielt interessert i hvordan kroppen kan være en kunnskapskilde i bevisstgjørings- og utviklingsprosesser og er forfatter av boka *Når avtrykk kommer til uttrykk - Om kroppen som veiviser til selvforståelse og utvikling*.

Åse Frafjord Jonson er pedagog med mange års erfaring fra skolen og fra arbeid med studenter. Har jobbet flere år på Jæren DPS og Lærings og mestringssenteret. Brukt som foredragsholder og kursholder rundt om i landet; i fagmiljøer, organisasjoner og i ulike andre sammenhenger. Forfatter. Kunstner. Den kreative vinklingen er en rød tråd gjennom hele foredraget. Hele foredraget er visuelt, og er basert på bilder som ble til i egne sorgprosesser. Tematikken som tas opp gjennom bildene har utgangspunkt i mine egne erfaringer, min historie, og har vist seg å være gjenkjennelig for så mange andre også. Både for dem som selv står midt i krevende livssituasjoner, og for fagfolk som er i en "giversituasjon".



Elisabeth Helland Larsen er utdannet skuespiller og barnebokforfatter og har vært med på å bygge opp Sykehusklovnene fra starten av. Fra 2018 har hun konsentrert seg om fagfeltet barnepalliasjon og sykehusklovnenes mobile team som reiser hjem til familier som ønsker det. Hun har skrevet flere bøker, blant annet bildebok triologien "Jeg er Døden", "Jeg er Livet" og "Jeg er klovnene".

Foto: Kristin Aafløy Opdan.