

det er den draumen



*Det er den draumen me ber på
at noko vedundeleg skal skje,
at det må skje -
at tidi skal opna seg
at hjarta skal opna seg
at dører skal opna seg
at berget skal opna seg
at kjeldor skal springa -
at draumen skal opna seg,
at me ei morgonstund skal glida inn
på ein våg me ikkje har visst um.*

Olav H. Hauge "Dikt i samling" Det Norske Samlaget 1994
Gjengitt med tillatelse av Hauges enke, Bodil Cappelen
Maleri "Opptur" - Irene Stålesen

ANDRE STEDER DU KAN HENVENDE DEG

LEVE Landsforeningen
for etterlatte ved selvmord
Tlf. 22 50 25 70
www.levenorge.no

Landsforeningen
– uventet barnedød
Tlf. 22 54 52 00
www.lub.no

Vi som har et barn for lite
Tlf. 81 54 85 01
www.etbarnforlite.no

Kreftomsorg Rogaland
Tlf. 47 50 04 04
eli@kreftomsorgrogaland.no
www.kreftomsorgrogaland.no

Stavanger bispedømme
Tlf. 51 84 62 83
www.kirken.no/stavanger

Veiledningssenteret
for pårørende til
rusmiddelavhengige.
Tlf. 52 71 78 80
www.veiledningssenteret.net

Senter mot seksuelle overgrep
Tlf. 51 97 19 00
www.smso-rogaland.no

Familievernkontoret
Tlf. 52 70 08 20
www.kirkensfamilievern.no

Prestetjenesten v/sykehuset
Tlf. 52 73 20 00 - sentralbord



DEN NORSKE KIRKE

Design & foto: janne.eide@online.no

samtalegrupper

FOR MENNESKER I SORG OG
VANSKELIGE LIVSSITUASJONER

del
AV LIVET



samtalegrupper

FOR MENNESKER I SORG OG
VANSKELIGE LIVSSITUASJONER

Gruppearbeidet på Haugalandet er et samarbeid mellom menighetene i Den norske kirke, Psykisk helsetjenester og Veiledningssenteret (for pårørende til rusmiddelavhengige).

I samtalegruppen møter du andre som har opplevd noe av det samme som deg. Det er et sted for å snakke, lytte, gråte, trøste, le, være sint....kort sagt: dele naturlige sorgreaksjoner med andre i samme situasjon.

samtalegrupper

Dette er grupper hvor den enkelte kan dele tanker og følelser omkring egen livssituasjon – og samtidig lytte til andres erfaringer. Hver enkelt bestemmer selv hva og hvor mye han eller hun vil dele. I gruppen forventer vi at alle viser respekt og varsomhet for hverandres sårbare livssituasjon. Alle som deltar har taushetsplikt.

- Gruppene har to ledere som har kunnskap om og erfaring med sorg (evt. overgrep eller rusmiddelavhengighet).
- Gruppene er åpne for alle uansett livssyn og kirketilhørighet.
- En gruppe består av maks 8 deltakere og gruppa samles fra 6 til 10 ganger.

Ved behov prøver vi å starte opp følgende samtalegrupper:

- for mennesker som har mistet sin ektefelle/samboer
- for foreldre som har mistet barn, ungdom eller voksne barn
- for barn og unge som har mistet nær familie
- for etterlatte etter trafikkulykker
- for etterlatte etter selvmord
- ledet av Psykisk helsetjenester, tlf. 52 74 40 72
- for etterlatte etter rusrelaterte dødsfall
- ledet av Veiledningssenteret, tlf. 52 71 78 80
- for mennesker som har vært utsatt for seksuelle overgrep
- ledet av diakonen i Tysvær
- for foreldre til barn som har vært utsatt for overgrep
- ledet av diakonen i Tysvær
- for mennesker som har vært gjennom samlivsbrudd



Grupper blir satt i gang hvis det melder seg nok deltagere. Påmelding skjer ved henvendelse til

Den norske kirke i
Haugesund: 52 80 95 00
Tysvær: 52 75 77 00
Karmøy: 52 81 20 60
Sveio: 53 74 84 20

- eller telefonnummer som står bak den enkelte av gruppene. Du kan også henvende deg til diakon eller prest i den menigheten du bor. Andre steder du kan henvende deg - se baksiden.



DEN NORSKE KIRKE