

# Portalmanual

Ressurser til bruk av  
Portaler til tro i menighetene

Portaler  
til tro





## «Portaler til tro» ønsker å utvide rommet for tro og nå lenger ut med kristen tro og kunnskap til voksne.

Stavanger bispedømmeråd har utviklet en brosjyre, en nettside og mange tilhørende ressurser som skal bidra til å skape undring og bekrefte tro hos de som leser eller hører om portalene.

Vi håper «Portaler til tro» kan bli en god og nyskapende måte å snakke om og oppleve tro på. Portalene kan brukes i menighetene, blant bredden av medlemmene og for kirkelige medarbeidere. De gir assosiasjoner til ulike erfaringer og opplevelser. Slik kan de bli en inngang til samtale og styrke troen uten at det oppleves påtrengende. De kan være gode startkoblere for samtaler og opplevelser med den treenige Gud og kristen tro.

*Det handler om å gjøre folk bevisst på at det finnes et vidt spekter av tilnæringsmåter til Gud og kristen tro.*

Lykke til med bruken av portalene!

Tove Marie Sortland og Gunn Heidi Dybdahl  
Stavanger bispedømmeråd

## Portaler som åpner opp

Medlemsundersøkelser viser at en stor andel av kirke-medlemmene tror på Gud, ber og er innom kirken i løpet av året. Samtidig ser vi at oppslutningen om gudstjenester, dåp, og konfirmasjon gradvis faller. Tilhørigheten til kirken er ikke like naturlig som den har vært gjennom generasjoner. Det skjer noe i tiden og samfunnsutviklingen som påvirker kontakten med kirken og identiteten til medlemmene.

«Portaler til tro» ønsker å nå ut til bredden av medlemmene. Til de som synes kirketerskelen er for høy, til de som er positive til kirken, men som ikke engasjerer seg, og til de som er nysgjerrige, men som ikke får påfyll av kristen tro og kunnskap.

Portalene åpner opp det tradisjonelle rommet for tro. Gjennom åtte portaler: natur, kultur, relasjon, kirke, høytider, bibel, fred og ro og din portal kan mennesker oppdage at det finnes flere innsteg til Gud og kristen tro enn det en kanskje har tenkt.

### Portalene ønsker å:

- ❖ utvide rommet for tro
- ❖ skape undring
- ❖ bekrefte tro
- ❖ åpne opp for nye refleksjoner
- ❖ formidle kunnskap om kristen tro
- ❖ styrke medlemsidentiteten



## Kort introduksjon til portal-universet

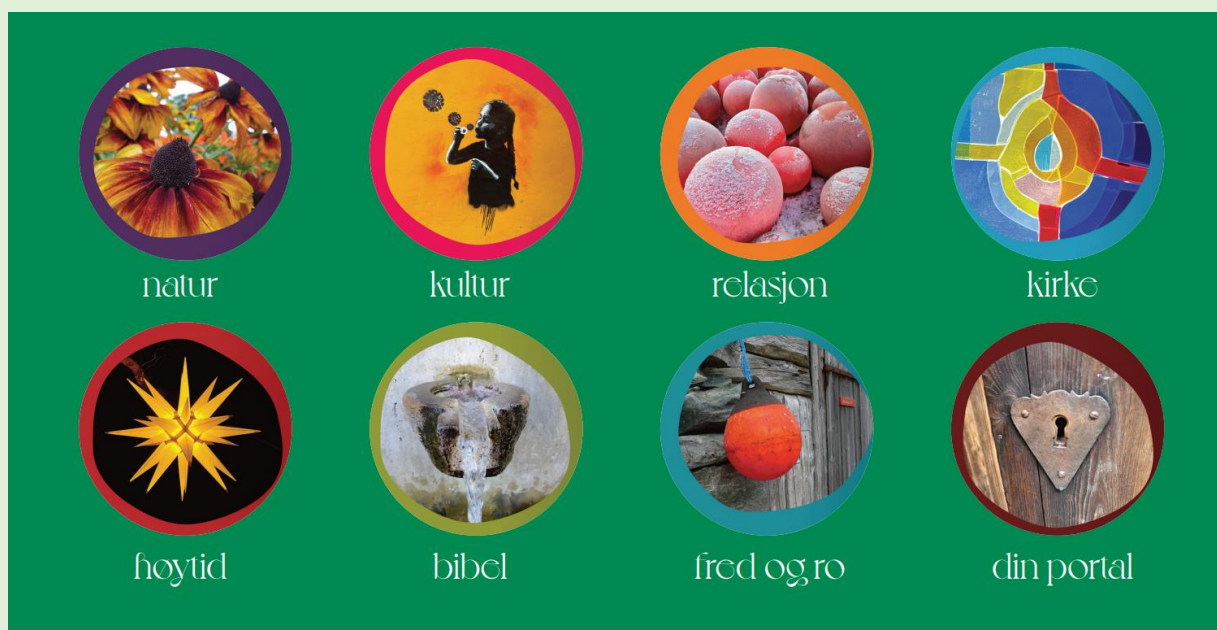
I portal-universet er det åtte utvalgte portaler. Det finnes mange flere, for innstegene til Gud og tro er utallige og kan ikke defineres og begrenses av menneskelige kategorier. Det vil alltid oppstå og eksistere forbindelser mellom Gud og mennesker, som bare den enkelte kjenner til selv. Vi har likevel valgt ut åtte portaler vi mener kan dekke en bredde av trosaspekter, og som mange kan kjenne seg igjen i.

”

*Livet, med alt det rommer,  
er selve drivkraften i portalene.*

Krisene og uroen som møter oss gjennom livet, hverdagen med dets oppturer og nedturer, og kjærligheten og gleden vi kan bli omgitt av fra ulike kanter. Det er i dette spennet og mangfoldet av opplevelser, minner og erfaringer at møter med Gud kan finne sted og tro kan oppdages og vokse.

## De åtte portalene



- ❖ **Naturportalen:** Hvordan kan vi møte Gud i naturen – i små øyeblikk og store opplevelser i skogen, på stranda, på fjellet eller i parken?
- ❖ **Kulturportalen:** I kunst og kultur kan livets lyse og mørke sider skape gjenklang i oss, og vi kan komme i berøring med det dypeste i oss.
- ❖ **Relasjonsportalen:** I møtet med andre mennesker kan vi oppdage et gjenskinn av Gud og det guddommelige.
- ❖ **Kirkeportalen:** Kirken rommer hele livet fra vugge til grav. Her møtes vi både i sorg og glede, i et hellig rom med en annerledes atmosfære.
- ❖ **Høytidsportalen:** I høytidene forsterkes det gode og vonde i livet. Jul, påske og pinse åpner opp for de store mysteriene i den kristne tro.
- ❖ **Bibelportalen:** Bibelen favner alle sider ved livet, og er en kilde til refleksjon og tro.
- ❖ **Fred og ro-portalen:** Noen ganger trenger vi ro i kropp og sjel. Kan fred, stillhet og ro åpne opp for noe større – for Gud?
- ❖ **Din portal:** Mennesker er forskjellige, og trosrommet er stort. Portalen handler om å være i det som betyr noe for deg – kan det lede til noe større?



# Hva er egentlig en portal?

Vi har valgt å bruke portaler som innganger til tro. En portal åpner opp for noe nytt og annerledes – du kan komme lenger og dypere inn i noe. Gjennom en portal trer man inn i et annet rom, og befinner seg i nye omgivelser – som kan være fremmed, uoppdaget og spennende, eller kjent og kjært.

*En portal kan for eksempel lede inn i en katedral, den kan lede inn til nye områder i en park eller hage, eller en annen verden, som f.eks spillverdenen, der portaler er et velkjent begrep, her fra Portal Knights.*



**MATPORTALEN.NO**  
Informasjon om sunn og trygg mat fra offentlige myndigheter

Matvaregrupper ▼ Råd til spesielle grupper ▼ Kosthold og helse ▼ Matsmitte og hygiene ▼ Uønskede stoffer

Du er her: [Matportalen.no](#) / [Matvaregrupper](#) / Sukker og søte produkter

## Sukker og søte produkter

Vanlig sukker bidrar med energi og ingen andre næringsstoffer. Derfor blir sukker ofte kalt for tomme kalorier. Inntaket av sukker bør begrenses for å sikre inntaket av livsnødvendige næringsstoffer og minske risikoen for tannrøte og overvekt. Hos mange er sukkerinntaket høyere enn anbefalt.

*En portal kan også lede til en samling av innhold med forskjellig tema som det er lurt å samle på ett sted, som en matportal, dataportal, skoleportal eller medlemsportal.*

**Portalene er ikke en vei som leder til et bestemt mål, men en verden hvor en kan gå lenger og lenger inn i trosmaterien.** Til nye og dypere nivåer, alt etter behov og ønsker en måtte ha. Tro er ikke statisk. Tro er noe som lever og kan utvikle seg i en dynamisk prosess. Portalene er steder der troen kan oppdages og erfares. Her har alle tilgang – passordet kan du hoppe over.

## Perler eller rav?

Portal-konseptet blir formidlet gjennom ulike nivå. Alle er viktige og betydningsfulle, og den enkelte bestemmer selv hvilket nivå en ønsker å være på.

Dikteren Christina Rossetti (1830-1894) forestiller seg Bibelen som en havflate med en omkringliggende strandkant. Noen finner rav i strandkanten (rav er forstenet harpiks som har endt i havet), mens andre liker å dykke etter perler i dypet.

**Fortellingen om perler og rav er et bilde på ulike måter å lese Bibelen på. Den kan også være et bilde på tro.**

Mennesker er forskjellige, og noen foretrekker rav framfor perler, og omvendt. Mange kan noe og er fornøyd med det, mens andre dykker dypere inn i bibel og tro og har masse kunnskap. Rossetti mener at både perler og rav er skatter. Den som henter perler, har ingen rett til å forakte den som fant rav, og den som finner rav, har ingen grunn til å misunne perledykkeren. Begge kan møtes i en likeverdig samtale.

*(Hentet fra «Vendepunkt» av Trond Skard Dokka.)*





# Portal-teologi: Gud – der du er

*Det er det evige livet  
At de kjenner deg  
Den eneste sanne Gud  
Og han du har sendt: Jesus Kristus  
(Joh. 17,3)*

«Portaler til tro» handler om hvor Gud er å finne og hvordan tro kan oppdages og styrkes.

## Hvordan kan vi formidle Gud og evig liv til mennesker i en moderne verden? I et mangfold av erfaringer og tilnærminger til kirke og tro?

Erfaringer med Gud og det hellige kan opptre i mange former og har lange tradisjoner. Gud har skapt hele mennesket, med kropp, fornuft og følelser. Selv om vitenskapen stadig gjør nye oppdagelser, selv om vi kan scanne hjernen og finne senter for følelser, språk og begreper – så er det fortsatt slik at viktige deler av tilværelsen ikke lar seg beskrive i matte, fysikk og kjemi.

### Guddommelige erfaringer

Mange har erfaringer der de opplever seg som del av noe større eller er i kontakt med noe mer, noe annerledes, guddommelig og hellig. Musikk som løfter, rekreasjon og fornyelse i naturen, stillhet som ikke er tom, en nyfødt baby i hendene.

*Det største mysterium  
Er ikke mer enn det  
At en ørliten kropp  
Er våknet til jorden  
Den nyfødte ser  
To luker i himlen går opp*

*Selv framtidraketter  
Og kjernefysikk  
Blir puslingers puslespill  
Når det nyfødte barn  
Med et eneste blikk  
Beviser at Gud er til.*

*Andre Bjerke*

**Bibelen er ikke redd for å koble tro og erfaring.** Altere bygges på hellige steder. Moses tar skoen av. Elia opplever den skjøre stillheten. Himmelen forkynner Guds hellighet. Paulus spør: Ligger ikke Guds storhet og hellighet åpent for folk? Lukas sier gjennom Paulus: Er Gud langt borte fra noen av oss – er det ikke i ham vi lever, beveger oss, og er til? Og i møtet med Jesus: De sterkeste Gudserfaringene av dem alle.



**Er det noe av Gud som viser seg i våre helt umiddelbare opplevelser? Kan det være noe i kontakten mellom mennesker, ting eller natur som i øyeblikk har kvaliteter av det guddommelige?**

Dorthe Jørgensen, doktor i filosofi, idéhistorie og teologi, kaller slike erfaringer for «*guddommelighetserfaringer*». Dette er ikke-målbare erfaringer av skjønnhet eller merbetydning. De er av en helt annen karakter enn den sansemessige og empiriske erfaring. Det at vi som mennesker på et eller annet tidspunkt i våre liv overveldes av guddommelighetserfaringer, forteller i seg selv at det er mulig. At man kan se tingene på en annen måte, i et større perspektiv.

## Et nytt formspråk i kirken

*«Helt grundlæggende må det være kirkens opgave at forkynde det kristne evangelium, ellers er det jo ikke en kristen kirke længere. Derfor bliver det først og fremmest i formsproget, kirken kan gøre en indsats for at være aktuell for mennesker af i dag. Kirken må i bedre kontakt med de erfaringer, moderne mennesker gør, hvis ikke den vil ende som et museum for forældet livsanskuelse.»*

Dorthe Jørgensen

«Portaler til tro» er et konsept med et nytt formspråk. Det ønsker å bidra til at mennesker med ulik bakgrunn og troserfaring kan få øyene opp for hvor det allerede finnes spor av Gud – i livet og i hverdagen. Gud er der mennesker er. Det handler om å oppdage det og bli seg det bevisst. Da kan guddommelighetserfaringer erfares og tro oppdages og vokse.

## Portalenes pedagogiske grunnlag

«Portaler til tro» er et bidrag inn i voksenundervisningen og livslang læring. I de ulike portalene kan voksne erfare tro i hverdagen og eget liv. Brosjyren og nettsiden kan bidra til nye innganger og nye opplevelser i møte med det hellige og kristen tro.

**Da trådte Jesus fram og talte til dem: «Jeg har fått all makt i himmelen og på jorden. Gå derfor og gjør alle folkeslag til disipler: Døp dem til Faderens og Sønnens og Den hellige ånds navn og lær dem å holde alt det jeg har befalt dere. Og se, jeg er med dere alle dager inntil verdens ende.» Matteus 28:18-20**

Dette er kirkens undervisningsoppdrag, der mandatet er gitt av Jesus selv for to tusen år siden. Hvordan kan vi forvalte dette i dag, og hva har dette å si for vår undervisning?

## Tre former for læring

«Portaler til tro» er både et læringskonsept og en «væremåte». Professor i pedagogisk teori, Gert Biesta, skiller mellom tre funksjoner ved utdanning og læring: subjektivering, kvalifisering og sosialisering. Disse kan kobles på de tre målene for portalene.

1. **Subjektivisering:** Gjennom brosjyrens beskrivelser av portalene kan den enkelte *bli bekreftet i egen tro* og oppdage nye måter å søke det hellige på.
2. **Kvalifisering:** Portalene ønsker å *gi påfyll av kunnskap om kristen tro* på en enkel måte gjennom sentrale troselementer presentert på [www.portalertiltro.no](http://www.portalertiltro.no).
3. **Sosialisering:** Gjennom ulike tiltak kan portalene inspirere menighetene til å fokusere på tro for voksne og finne *nye måter å være kirke og fellesskap på*.

### Subjektivisering

Det som skjer i samspillet mellom subjektet og brosjyren kan bidra til at tro formes eller utvikles hos den enkelte. Mottakeren velger selv hva som skal skje og hva som tenkes eller gjøres – det er en autonom og individuell læringsssituasjon. Det skjer ikke i et sosialt samspill, men hos den enkelte. Mennesket formes og blir subjekt i læringsprosessen.

### Kvalifisering

Det andre portal-målet har fokus på kunnskaps-elementet. Nettsiden og særlig lenkene er utviklet med tanke på dybdelæring. Her er målet å gi voksne kunnskaper om sentrale elementer i den kristne tro – slik at tro kan oppdages og vokse. Dette kan skje både som individuell læring og i et fellesskap.

## Sosialisering

Sosialisering handler om ulike måter å bli en del av et fellesskap på, og kan knyttes til det tredje portal-målet. Menigheten kan gi tilbud om forskjellige aktiviteter knyttet til portalene, og gi folk mulighet til å være en del av kulturen og livet i kirken.

(Se forslag til aktiviteter og tiltak på side 14-19)

**For å skape en helhetlig læring og et helhetlig pedagogisk univers rundt portalene, er det viktig at alle de tre funksjonene er i spill samtidig. Portal-konseptet er utformet slik at alle funksjonene er verdifulle.**

Om mennesker ønsker være og vokse i sin tro i en eller flere av portalene, finnes det en fullverdig Gudsrelasjon i portal-universet. Som medlem av kirken er man alltid en del av menigheten og fellesskapet uavhengig av tilstedeværelse og engasjement.





# Ulike nivåer å oppleve portalene på

## 1. Brosjyren

Det første nivået er brosjyren. Brosjyren utfordrer og åpner opp for undring og ettertanke om kristen tro. Den forteller noe om de åtte portalene, og kan stå for seg selv uten nettsiden. Den fungerer best hvis den deles ut i en kirkelig kontekst med en introduksjon.

## 2. Nettsiden – hovedtekst

Det er utarbeidet en nettside om portalene. Hovedteksten under hver portal gir en enkel innføring i den kristne tro. Det er mulig å komme inn på nettsiden via QR-koden på baksiden av brosjyren, eller på [www.portalertiltro.no](http://www.portalertiltro.no).

## 3. Nettsiden – lenketekster

Lenketekstene gir mer dybdekunnskap, informasjon og refleksjon rundt de mest sentrale temaene i den kristne tro. Her kan man velge de lenkene man synes virker interessante, eller man kan lese alle fortløpende. Alle tekstene på nettsiden er stemmelagt og kan høres på øret. Bilder og design skal sammen med teksten bidra til at portalene er tilgjengelige for flest mulig.

## 4. Kontakt med menighet – chatte med prest

Nederst på nettsiden oppfordres det til å ta kontakt med menigheten en tilhører eller chatte med en prest. Det er også en kobling til «Søndagsskole for voksne».

## 5. Portal-tilbud i menighetene

Dette nivået går parallelt med de andre nivåene. Kanskje vil din menighet benytte portalene som inspirasjon, ressurs eller kommunikasjonsmateriell? Det finnes en egen oversikt over mulige tiltak lenger bak i manualen.

Det er mulig å forholde seg til portalene på individnivå eller ta kontakt med menigheten der en bor for å snakke med noen eller være med i et fellesskap.







## Bruk av portalene i menigheten

Hvordan kan «Portaler til tro» bli en berikelse for menigheten og være en ressurs til å undervise om tro for voksne?

De fleste menigheter har et bredt tilbud av aktiviteter for ulike aldersgrupper. Mange har allerede gode tilbud innenfor kultur, gudstjeneste, diakoni/relasjonsarbeid, bibelgrupper, aktiviteter i høytidene, stillhetsarbeid/bønn osv.

### Hvordan kan portalene bidra til å utvide, styrke og skape mer bevissthet om det arbeidet som allerede finnes i menigheten?

#### Ulike måter å bruke portalene på

Målet med «Portaler til tro» er ikke nødvendigvis å etablere mange nye tiltak som krever mye ressurser og energi.

**Portalene kan i utgangspunktet presenteres og brukes på samlinger og tiltak som allerede eksisterer i menigheten**, som inspirasjon på gudstjeneste, babysang, dåpssamlinger, konfirmantforeldresamlinger og brukes i bibelgrupper/cellegrupper.

### Det handler om å gjøre folk bevisst på at det finnes et vidt spekter av tilnæringsmåter til Gud og kristen tro.

Menigheten kan f.eks. presentere alle portalene på en samling, eller konsentrere seg om noen utvalgte portaler på hver samling. En god samtale rundt portalene kan utvide relasjonen til Gud og skape en større forståelse av hva den kristne tro kan bety i eget liv. Her er det fint å bruke brosjyren og nettsiden som ressurser for samtalen. På nettsidene finnes det mange gode temaer innenfor hver av portalene. Man kan lese høyt fra nettsiden eller høre på tekst som allerede er innlest.

Dersom man ønsker å gjøre noe mer ut av portalene, kan man lage egne samlinger eller opplegg. Her er det bare å være kreative, eller hente ideer og tips fra oversikten nedenfor i manualen.

Det finnes også mange ressurser til portalene under «Portaler til tro» i [www.ressursbanken.no](http://www.ressursbanken.no)



Per Odd Aarrestad: Utsnitt av altertavle i Tau kirke.

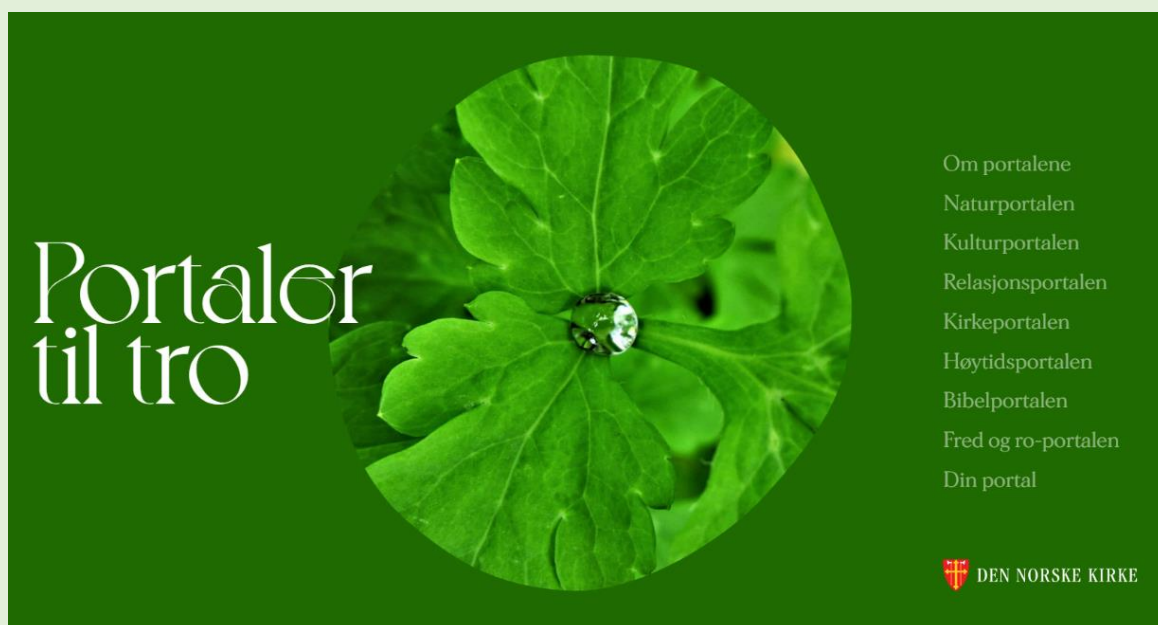
## Tips & ideer: Bruk portalene til utvikling og fornyelse

- ❖ **Gudstjenester:** Bruke portalene som en ressurs i gudstjenesten. Man kan vise powerpointen med brosjyren og presentere alle portalene. Portalene kan også være en berikelse til søndagens tekster. Eller man kan gå dypere inn i en av portalene og reflektere over den i relasjon til dagens tema.
- ❖ **Konfirmasjon:** Hvordan snakke med konfirmantforeldrene om livet og hvordan den kristne tro kan være en del av dette? Man kan introdusere portalene på samling for konfirmantforeldre ved å bruke brukerveiledning og powerpoint som ligger i Ressursbanken.no. Portalene kan også presenteres for konfirmantene i en konfirmanttime som utgangspunkt for samtale om tro.
- ❖ **Dåp:** Hvordan kan dåpen åpne opp for en samtale om tro? Portalene kan presenteres i enkeltsamtaler med dåpsforeldrene eller på samling der flere dåpsforeldre er samlet. For ungdom eller voksne dåpskandidater kan brosjyren og en samtale om portalene være en god mulighet til trosopplæring.
- ❖ **Smågrupper:** Mange smågrupper liker å bruke ulike typer samtaleopplegg. Portalene kan brukes i bibelgrupper/cellegrupper eller med andre grupper i menigheten. Her kan en gå dypere inn i den enkelte portal, og utforske troen fra ulike perspektiver. Her er det mulig å dykke dypere inn i nettsiden portalertiltro.no, der sentrale tema i den kristne tro er presentert.
- ❖ **Konserter og kulturelle arrangement:** Her møter kirken et mangfold av mennesker. Kulturopplevelser kan åpne opp rommet for tro, og avhengig av type arrangement kan det være fint å dele ut brosjyren her.
- ❖ **Stab, råd og samlinger med frivillige:** Hvordan snakker vi om tro i staben og med frivillige? Portalene kan være et bidrag til å samtale om tro og åndelighet i stabsfellesskapet og i menighetsrådet.
- ❖ **Kommunikasjon:** Portalene er en mulighet til å formidle kristen tro i menighetens ulike informasjonskanaler, f.eks. i menighetsbladet, på plakater i kirken eller menighetshuset, på nettsiden, sosiale medier, på roll-up i foajéen, vise portal-filmen osv. (Se ressurser).

- ❖ **Portalvandring:** Dersom en ønsker å bruke portalene i en litt mer aktiv setting, kan en lage en vandring ute eller inne. Her kan portalene fungere som poster på vandringen. Se forslag til vandring på Ressursbanken.
- ❖ **Portaltesten:** Bli bedre kjent med egen tro! Gjennom portaltesten kan du finne ut hvilke portaler du kjenner deg mest hjemme i og hvilke som ligger litt lenger unna. Det går an å ta testen for seg selv og reflektere over den, eller ta testen og samtale med andre om funnene. Finn testen på Ressursbanken.

Vi anbefaler at brosjyren deles ut der det er naturlig og mulig. Brosjyren bør alltid deles ut i sammenheng der en introduserer portalene. Det bør også vises til nettsiden [www.portalertiltro.no](http://www.portalertiltro.no).

Det finnes mange ressurser til portalene på [www.ressursbanken.no](http://www.ressursbanken.no), både maler til bruk på samlinger og informasjon som kan brukes til å publiseres eller sendes ut.



På nettsiden [www.portalertiltro.no](http://www.portalertiltro.no) kan du gå dypere inn i alle portalene. Nettsiden fikk en pris for god digital design på «Sterk reklame».

## Dykk inn i den enkelte portal

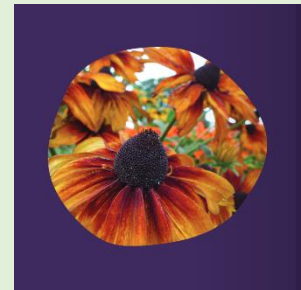
### Forslag til aktiviteter. Fyll gjerne inn med menighetens egne ideer!

Forslagene kan være innsteg og døråpnere til å oppdage tro på ulike måter – for ulike mennesker i menigheten.

Til alle aktivitetene kan det vurderes hvilke troselementer (bønn, bibellesning, lystenning, andakt) og trosinnhold (snakke om tro, oppleve tro) som passer i sammenhengen.

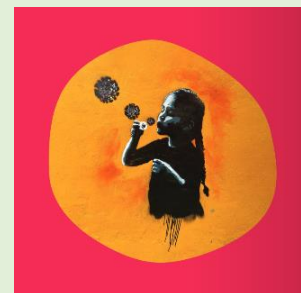
### Naturportalen

- Korte og lange sanseturer i naturen i nærområdet
- «Oppdag naturens underer gjennom kameranlinse»
- Pilegrimsturer i nærområdet med vekt på naturopplevelser
- Seminar om alt det fantastiske som finnes i naturen
- Engasjement for miljøet



### Kulturportalen

- Filmkvelder i kirka eller på kinoen – samtale
- Litteraturgrupper
- Dra på kunstutstillinger, teater eller konserter sammen – med samtale i etterkant
- Lage/skape ting sammen – male bilder, snekre, lage musikk, strikke osv.
- Invitere til allsang/salme-kvelder
- Dra på idrettsarrangement sammen, invitere til å se på sport på storskjerm i kirken/menighetssal





## Relasjonsportalen

- Kafebesøk i nærområdet
- Samarbeid med kjøpesentre – dra ut, samtale med mennesker
- Inspirere til å bruke portalene for å snakke om egen tro på en måte som åpner opp for undring – på jobben, i familien, i venneflokken, og på fritiden
- Fokus på grupper i menigheten som kan vokse gjennom relasjonsbygging



## Kirkeportalen

- Åpen kirke
- Muligheter for bønn og lystenning i kirka.
- Invitere bredt inn til å bruke kirken, f.eks. Damenes aften, samarbeid med historielag e.l.
- Kulturelle tilbud og opplevelser i kirkerommet
- Gjøre gudstjenestene og nattverden mer tilgjengelige (Se f.eks. «Gudstjeneste steg for steg», lko-forlaget)
- Invitere til fotokonkurranse av kirken, ute og inne



## Høytidsportalen

- Fortelle om høytidene i sosiale media og menighetsbladet
- Åpne kirken i høytidene – kortere samlinger med musikk og noen enkle lesninger
- Være særlig tilgjengelig for samtaler med mennesker i høytidene
- Dele ut påskeegg og julegaver til de som trenger det
- Visualisere høytidene gjennom utstillinger og aktiviteter, f.eks. vise fram krybber og påske-tablå, invitere til korsvandring, påskeeggmaling, juleverksted, utegudstjeneste i pinsen



## Bibelportalen

- Inspirere til bibellesning og bibelbruk i ulike kanaler, f.eks. i menighetsbladet og sosiale medier  
Ha dagens bibelvers på nettsider
- Fortsette å dele ut bibler i ulike versjoner
- Bibelske tema på webinar eller fysiske samlinger
- Åpne studiegrupper med fokus på Bibelen



## Fred og ro-portalen

- Invitere til stillhet og meditasjon i kirken/ kirkerommet, gjerne med matter eller meditasjonskrakker
- Oppmuntre til hvile og pauser i hverdagen
- Informere om og invitere til pilegrimsturer – nært og fjernt
- Bønnesamlinger – undervisning om bønn, muligheter for å levere inn bønner til kirken eller bli bedt for personlig
- Oppmuntre til bønn og lystenning hjemme i hverdagen, på spesielle dager og i spesielle situasjoner
- Dele ut enkle bønner til foreldre i trosopplæringen og på andre samlinger i kirken



## Din portal

- Mennesker er forskjellige, og trosrommet er stort. På hvilken måte kan menigheten romme mangfoldet av mennesker og deres tro?
- Hvordan kan menigheten ta imot mennesker slik at de kan være seg selv?







## Ressurser til portalene

- ❖ Brosjyre (bokmål og nynorsk)
- ❖ Nettsiden [www.portalertiltro.no](http://www.portalertiltro.no)
- ❖ Konfirmantforeldre-pakke: Powerpoint-presentasjon av portalene for konfirmantforeldre på bokmål og nynorsk, og brukerveiledning
- ❖ Portal-plakat til å dele ut eller henge opp med QR-kode til nettsiden
- ❖ Artikkel til å ha i menighetsbladet og på nettsider
- ❖ Film – kort presentasjon av portalene
- ❖ Mal for roll up

Ressursene er tilgjengelige på [www.ressursbanken.kirken.no](http://www.ressursbanken.kirken.no)

**Har du spørsmål om portalene?**

**Ta gjerne kontakt med Stavanger bispedømmekontor:**

**[stavanger.bdr@kirken.no](mailto:stavanger.bdr@kirken.no)**

**Lykke til med bruken av portalene!**

«Portaler til tro» ønsker å nå ut til bredden av medlemmene i Den norske kirke. Til de som synes kirketerskelen er for høy, til de som er positive til kirken, men som ikke engasjerer seg, og til de som er nysgjerrige, men som ikke får påfyll av kristen tro og kunnskap.

Portalene åpner opp det tradisjonelle rommet for tro. Gjennom åtte portaler: natur, kultur, relasjon, kirke, høytider, bibel, fred og ro og din portal, kan mennesker oppdage at det finnes flere innsteg til Gud og kristen tro enn det man kanskje har tenkt.



**DEN NORSKE KIRKE**  
Stavanger bispedømme