



**Protokoll fra ungdomstinget 2025  
Nord-Hålogaland ungdomsråd**

## Innhold

Innledning.....	3
Sak 01/25 Åpning og konstituering.....	4
Sak 01.1/25 Forretningsorden for ungdomstinget .....	4
Sak 01.2/25 dirigentskap .....	4
Sak 02/25 orienteringer.....	4
Sak 03/25 Håp.....	5
Sak 04/25 ungdom og kjærlighet i kirken .....	7
Sak 05/25 Valg.....	10
Sak 05.1/25 valg av faste medlemmer til NHUR.....	10
Sak 05.2/25 valg av varamedlemmer til NHUR.....	10
Sak 05.3/25 valg av samisk representant i NHUR.....	10
Sak 05.4/25 valg av delegat til samisk ungdomsutvalg (SUNG) .....	10
Sak 05.5/25 Konstituering av det nye rådet: .....	11
Vedlegg.....	12
Vedlegg 1: Forretningsorden for ungdomstinget.....	12
§ 1 Plenumsarbeid .....	12
§ 2 Komiteer .....	12
§ 3 Avstemninger og valg av ungdomsråd .....	13
§ 4 Ungdomsrådets arbeid .....	13
§ 5 Annet.....	13
Vedlegg 2: Saksforberedelser til sak 03/25 Håp .....	14
Vedlegg 3: Saksforberedelser til sak 04/25 Kjærlighet .....	15

# Innledning

Nord-Hålogaland ungdomsråd (NHUR) arrangerte ungdomsting på Solvang camping utenfor Alta, den 24.-26.oktober 2025. Hovedtemaet for ungdomstinget var «tro, håp og kjærlighet», og ungdomsrådet ønsket å sette fokus på hvordan håp og kjærlighet påvirker de unges hverdag i nord. Hva betyr håp for de unge i dag, og hva unge forbinder med begrepet håp? Og hvordan kan kirken bli bedre på å vise kjærlighet, unge mener det som må til er tillit og kommunikasjon. Ungdomstinget har klare ønsker til menighetene om å synliggjøre sine tilbud enda bedre på sosiale medier som for eksempel instagram, som mange i denne aldersgruppen bruker aktivt, vi må huske å bruke de plattformene hvor vi når ut til målgruppen.

## Håp er framtid.

Ungdomstinget oppfordrer menighetsrådene til å jobbe aktivt for å få og høre de unges stemmer og synsvinkler på saker som menigheten er opptatt av. Hvordan formidler vi som kirke det kristne håpet? Det er det uenigheter om på ungdomstinget, noen mener det formidles godt, andre mener det er utydelig og vanskelig å forstå, men en ting er sikkert, når unge får plass, at de opplever seg sett og at de har en verdi for menigheten, da merker de at håpet vokser. En tydelig stemme lokalt, regionalt, nasjonalt og globalt både i kirke og samfunn er med på å vekke og styrke håpet til de unge. Saken om håp gir oss innblikk i hva håp kan være, og hvordan håp kan styrkes gjennom engasjement for kirke og verden. Hva betyr denne saken for de involverte? For de unge betyr det at de får uttrykt hva og hvordan vi kan bidra til fremtidshåp for dem i en verden som er omkranset av mye vondt. For de som jobber i menigheter vil denne saken gi innblikk i hvordan man kan bidra til fremtidshåp. Svaret er enkelt, men vanskeligere å gjennomføre «Når kirken snakker *med* unge i stedet for *til* unge skapes fellesskap og det motvirker en *vi/dem*-tenkning mellom unge og voksne». For de folkevalgte organene i vår kirke er spørsmålet tydelig; hvordan får unge bli sett og hørt mer i alle saker som omhandler kirken?

## Hva med kjærligheten?

Kjærlighet er tillit og kommunikasjon sier ungdomstinget. De på ungdomstinget laget en undersøkelse blant delegatene. Undersøkelsen handlet om de lokale tilbudene i deres menigheter, hva gjør at de deltar og hvorfor er de med på aktiviteter i kirken lokalt. Nå er oppdraget i menighetene å ta disse innspillene med i arbeidet for unge. Ansatte og voksne i kirken blir tydelig utfordret på å gi ungdom ansvar og la dem lage fellesskapene selv. De gir eierskap, glede og kjærlighet. Kjærlighet er til for å deles, og dette gjøres også via arrangementer for og med unge.

I år deltok det 16 delegater med stemmerett, 3 ansatte ,også var det 3 personer på stand fra; studentprestetjenesten i Nord, Skjærgårds live og universitet i Oslo.

Årets to saker var

Sak 03/25 Håp

Sak 04/25 Kjærlighet

Protokollen har både sakspapirene til forberedelsene og vedtakene fra årets ungdomsting.

# Sak 01/25 Åpning og konstituering

## Sak 01.1/25 Forretningsorden for ungdomstinget

**Vedtatt ved akklamasjon. Se vedlegg med forretningsorden som ble vedtatt.**

## Sak 01.2/25 dirigentskap

Leder av Nord-Hålogaland ungdomsråd (NHUR) Amalie Nordgård Thomassen ønsket velkommen, og foreslo et dirigentskap for møtet: Christoffer Fosshaug og Viktor Tandberg.

**Vedtatt ved akklamasjon**

### Retningslinjer for debatt

**UT 25 oppfordrer til en debatt der man:**

1. Ytre sine meninger med saklig argumentasjon
2. Diskuterer sak og ikke person
3. Lytter med ønske om å forstå hva motparten tenker
4. Aksepterer og anerkjenner meningsmangfoldet
5. Møter folk med et åpent sinn, respekt og viser toleranse
6. Har både ytringsfrihet og ytringsansvar
7. Er bevist på språket man bruker
8. Ikke stenger ute meningsmotstandere

## Sak 02/25 orienteringer

Vi har tradisjon for at ungdomsrådets leder orienterer om rådsperioden som har vært. Rådets hovedoppgave er ungdomstinget, hvor vi evaluerer og jobber med de oppfordringer til forbedringer som kommer inn i evalueringene fra deltakerne. Vi har også brukt mye tid på å forberede dette årets ungdomsting, med tema, sakspapirer og det som skal skje denne helgen. I løpet av året har medlemmer fra rådet hatt ulike verv som springer ut fra sitt kandidatur i ungdomsrådet. Vi har hatt ett medlem Kristina Rimstad som ble valgt inn i Den norske kirkes ungdomsutvalg (Dnku), og som sitter der som fast medlem. Vi har deltatt på Ungdommens kirkemøte (UKM), hvor vi var godt representert fordi vi har hatt ulike verv. Og dermed kunne være der sammen, vi hadde totalt 8 plasser fra vårt bispedømme som hadde plass på UKM2025, 5 personer deltok. Viktor Tandberg deltok på kirkemøtet for 2025, han ble i 2024 valgt fra UKM til å delta på kirkemøtet, og han gjorde en god jobb der. Astrid Grønås og Májjá Guttorm var på et økumenisk møte i Stockholm «reach and peace meeting», de fikk muligheten til å reise som en del av Nord-Hålogalands ungdomsdelegater i Nordkalotten kirkelige nettverk, som er på tvers av landegrensene i nord.

I anledning ny biskop i vårt bispedømme har vi deltatt med stemmerett i valget og vi deltok på Olav Øygards avskjed med både tale under lunsjen og deltakelse i gudstjenesten.

I tråd med oppfordringer fra ungdomstinget 2024 har vi hatt et økt fokus på bruken av sosiale medier. Og gjennom vår instagram @NHUNGDOMSRAAD hatt kampanjer, som psykisk helse kampanjen i høst og påskegiveaway. Som SOME-ansvarlig i rådet har vi også gjort denne rollen som en del av AU, noe vi synes har fungert veldig bra.

Vi har forsøkt å ha et kontinuerlig fokus på rekruttering, men har ikke kommet så langt som vi hadde ønsket. Dette er noe man både på årets UT og i den kommende rådsperioden vil jobbe videre med.

Avslutningsvis vil jeg takke for tilliten fra dere alle, og takke rådet for den perioden som har vært.

Hilsen leder Amalie Nordgård Thomassen.

## Sak 03/25 Håp

*«Jeg vet hvilke tanker jeg har med dere, sier Herren,  
fredstanker og ikke ulykkestanker.  
Jeg vil gi dere fremtid og håp»  
Jeremia 23,11*



Nord-Hålogaland bispedømmes ungdomsting jobbet i 2025 med temaet “Tro, håp og kjærlighet”, og utfordret deltagerne til å svare på spørsmål om hva som gir dem håp, hva de håper på, og andre spørsmål knyttet til “håp”. Ungdomstinget (UT) forbinder håp med fremtiden, og knytter det til at verden er på vei mot noe bedre. Dette til tross for en verden preget av krig og klimakrise, og vonde opplevelser som utenforskap og ensomhet. Håp er nødvendig for å møte dagens verden, skape bedre psykisk helse og å skape engasjement for å jobbe med å snu det vonde.

Unge får håp i relasjonen til Gud, og i relasjonen til andre mennesker. Det å se at andre jobber for en bedre fremtid gjennom ungdomsdemokrati, aktivisme, yrket man har valgt og lignende.

Ungdomstinget er ikke enige i om kirken klarer å formidle dette håpet på en god måte. Noen mener kirken er flink til å formidle håp, mens andre mener kirken svikter, og snakker om håp på en måte der det blir for fjernt, særlig i møte med unge.

De gangene unge opplever at de har verdi, får ta plass og blir hørt i kirken, merker de unge at håpet vokser. Når kirken snakker *med* unge i stedet for *til* unge skapes fellesskap og det motvirker en vi/dem-tenkning mellom unge og voksne.

Håp skapes når unge mennesker merker at det de sier er viktig. Når de får stemmerett der avgjørelser blir tatt, når de får plass rundt bordet der viktige samtaler skjer, når musikk og formidling er tilpasset dem i menighetene både i form og innhold.

Ungdomstinget ønsker at:

**Ungdomsrådet:**

- † Skal jobbe for å skape flere arrangementer for unge i bispedømmet.
- † Fortsetter sitt gode arbeid med å sette lys på psykisk helse.
- † Skal lage brosjyrer som formidler håp og andre viktige temaer.

**Menighetene i Nord-Hålogaland bispedømme:**

- † Skal lage mer plass til unge.
- † Gjør det lettere å finne informasjon om hva som skjer i de lokale menighetene og vil at det skal bli lagt ut mer informasjon på sosiale medier der unge er i dag, for eksempel på Instagram.
- † Skal med menighetsrådene jobbe for å oppsøke unge i menigheten og få deres synsvinkler på saker

**Bispedømmerådet og biskopen:**

- † Skal vise seg mer fram på ungdomsarrangement, og at dette skal bli en prioritet.
- † Skal jobbe for at ungdomsrådene i den norske kirke skal få et medlem i bispedømmerådene med forslag og talerett.

**Kirken på alle nivåer:**

- † Skal fortsette arbeidet med å engasjere unge og å jobbe for å gi unge en enda sterkere stemme i kirken.
- † Legger til rette for at det kan gjennomføres mer arbeid rettet mot ungdom og unge voksne som kan føre til en følelse av fellesskap og tilhørighet.
- † Gir unge samme respekten som andre voksne i Den Norske Kirke.

## Sak 04/25 ungdom og kjærlighet i kirken

### **Dette mener Nord-Hålogaland ungdomsting 2025 (NHUT25) kjærligheten dreier seg om:**

Unge på ungdomstinget føler at kjærlighet handler om fellesskap. Unge opplever at kjærlighet handler om relasjoner, hvor tillit og kommunikasjon er sentrale dimensjoner. Kommunikasjon handler både om det mellommenneskelige, men også mellom Gud og menneske. Bønn er en type kommunikasjon som vi vil trekke frem. Når vi skal lage gode fellesskap kreves kommunikasjon som bygger på tillit, ærlighet og åpenhet mellom menneskene. NHUT25 ønsker å gjøre flere mennesker oppmerksom på at Jesus elsker hvert enkelt menneske uansett hvor man er i livet. Delegatene på NHUT 25 mener at det er mange som ikke erkjenner dette, at Gud elsker oss. Vi vet at Guds kjærlighet er dyp og uendelig, gjennom Jesus.

*For så har Gud elsket verden  
at han ga sin Sønn, den enbårne,  
for at hver den som tror på ham,  
ikke skal fortapes, men ha evig liv.*

**Johannes 3:16**

### **Bønn som en måte å kommunisere kjærlighet.**

For å kunne speile Guds kjærlighet til andre, må vi huske å elske oss selv. Kjærlighet gir glede og når kjærlighet deles spres glede. I vår relasjon med Gud er bønn viktig. Uansett om vi er med venner eller alene, så kan vi be til Gud. Vår tillit til han, er at han hører oss når vi ber om noe som er etter hans vilje (1.Johannes 5:14-15).

Det er mange måter å vise kjærlighet til andre på, en av de måtene er å gi noen forbønn. Jesus ber for oss (Johannes 17), og det mest kjærlige vi kan gjøre tilbake er å be for andre. Ved å vise vår kjærlighet til både fremmede og venner, viser vi at kristendommen handler om å bry seg om andre. Det å dele budskapet om at Jesus har dødd for alle våre synder slik at vi skal kunne leve, er noe av den største kjærligheten vi kan gi til noen. Hvis det er en ting Gud ønsker at vi gjør, så er det å dele kjærligheten (Paulus brev til romerne 13,8), men også at vi deler budskapet om Guds kjærlighet til mennesker.

### **Hva svarer unge?**

NHUT25 gjorde en undersøkelse blant delegatene for å få ett grunnlag til å lage denne saken. Vi stilte delegatene følgende spørsmål;

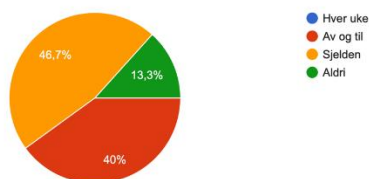
- Hvor ofte er du med i aktiviteter i menigheten?
- Hva får deg til å delta på aktiviteter?
- Hvor mye kjærlighet og fellesskap føler du at vises i din menighet?

NHUT25 uttrykker at vi føler kjærlighet i størst grad fra venner, familie, kjærester og seg selv. Dermed stilte komiteen spørsmål til alle delegatene om deres deltakelse på aktiviteter, fordi vi legger til grunn at unge må være i kirkens fellesskap for å kunne kjenne på kjærlighet fra dette fellesskapet. Å prøve å kartlegge hva som får unge i kirken, hvordan de føler seg i kirken og hvordan de føler kjærlighet, tenkte vi var relevante spørsmål.

Unge på NHUT25 uttrykker at de synes det er lite arrangementer, noen opplever arrangementene som ikke relevant eller i liten grad rettet mot unges interesser.

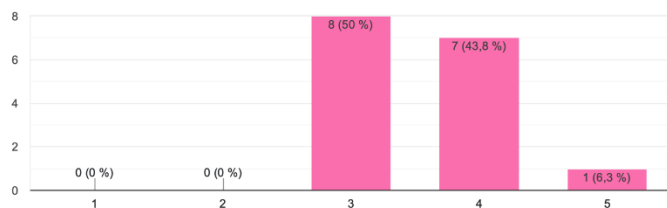
Hvor ofte er du med i aktiviteter i menigheten?

15 svar



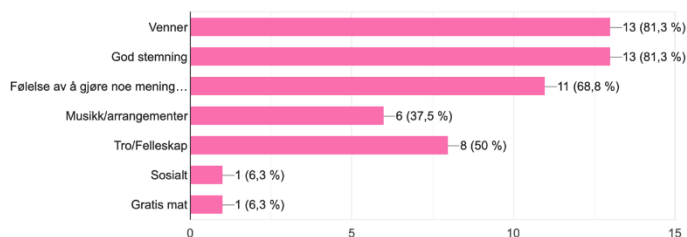
På en skala fra 1-5, hvor mye føler du at kjærlighet og felleskap vises i menigheten din?

16 svar



Hva får deg til å møte opp/delta mest?

16 svar



Tallene taler for seg selv. Venner og god stemning fører til oppmøte. Noe interessant å bemerke seg er at gratis mat ikke er et effektivt tiltak. Dette tror vi er koblet til målgruppen, da yngre ungdom ofte har mat hjemme, noe studenter ikke har. Dette kan dermed fortsatt fungere hos den eldre delen av de unge.

Når unge deltar i aktiviteter, får oppgaver, ansvar og tilhørighet til aktiviteten i menighet vil dette gi en følelse av eierskap. Vår hypotese er at dette eierskapet vil føre til en sterkere følelse av kjærlighet. Vi vil gjerne være med! Ta i bruk våre interesser og ferdigheter. Vi utfordrer de voksne og ansatte til å tørre å gi unge mer ansvar i menighetens tilbud. Hvis unge føler de er flinke til noe, så er kirken en veldig god plass å få utfolde seg på det. Dette kan være alt fra informasjonsteknologi (IT) til musikk. Kirken må kommunisere dette ut til de unge.

### **Hvordan kan menigheten vise unge tillitt og kjærlighet?**

Vi har masse kjærlighet å dele med hverandre.

### **Samtaler**

Samtaler er en viktig og fin måte å vise denne kjærligheten og omsorgen for hverandre på. Det å vite at man alltid har noen å gå og prate med, er i tillegg veldig viktig for unge i dag. Vi trenger stødige voksne og ledere vi kan bygge relasjoner til. Og rom for muligheter til å ha samtaler, dette kan det legges til rette for på steder som for eksempel lavterskelungdomsklubber.

## **Aktiviteter**

En god og viktig del av kirken er å inkludere unge i aktiviteter. På ungdomsklubbene må det være høyt under taket, alle må kunne komme slik de er, uansett bakgrunn, tro, utseende, mening.

På NHUT25 svarer unge at de føler kjærlighet ved å få delta, og bli inkludert med på å arrangere aktiviteter. Arrangementer kan være ulike, og kommunisere ulikt, for eksempel kan diskotek gi rom for glede gjennom dans, musikk og stemning. Det å kunne utrykke seg uten at man nødvendigvis bruker stemmen sin, er det noen som liker. Ungdomsklubber er et annet eksempel hvor man kan ha ulike temaer - KRIK, brettspillkveld, diskotek, musikkarrangement, gameshow, quiz, LAN-party, LOCK-IN, Escape-room, gokart, minigolf, bowling, bibelgrupper, trening, baking og biljardturnering.

## **La de unges stemme bli hørt**

En annen måte å viderefremme kjærlighet og tillitt til unge, kan gjøres ved å la dem holde foredrag for fremme sine meninger og ytringer. Når unges stemme blir hørt så viser man kjærlighet for dem og tillitt bygges mellom unge og eldre. Eksempler kan være å holde vitnesbyrd kveld, der unge kan få dele sine erfaringer og tanker ved troen.

Unge vil også trekke frem at gjennom tillitt ved å få være med på gudstjenesteverksted og få bidra i menigheten på en slik måte, er å vise kjærlighet til unge.

## **NHUT25 oppfordrer:**

Bispedømmerådet og Biskopen:

- Til å arbeide for at det skal utvikles verktøy og arbeidsmateriell rundt kjærlighet, særlig rettet mot unge.

Menighetene i Nord-Hålogaland:

- Inkludere ungdom i planlegging og gjennomføring av både arrangementer, men også i utvalg og grupper som jobber med gudstjeneste osv.
- Til å tilrettelegge for økt deltakelse på arrangementer i alle aldersgrupper. Gjennom å lytte og vise tillitt til de unges stemmer på hva de ønsker seg og hvordan menigheten legger til rette for deres engasjement.

## Sak 05/25 Valg

I 2025 hadde vi fire valg

- † Valg av faste medlemmer som skal sitte i to år
- † Valg av varamedlemmer som skal sitte i ett år
- † Valg av samisk representant i NHUR for to år
- † Valg av representant fra Ungdomstinget til samisk ungdomsutvalg for to år

Faste medlemmer som ikke var på valg denne perioden, var:

- † Christoffer Fosshaug
- † William Dahlberg
- † Sandra Hurthi

Vi takker medlemmene som har sittet i ungdomsrådet denne perioden for samarbeidet og takker også av tre medlemmer Kristina Rimstad, Vegar Kristoffersen Langås og Vilde Signora Bølge. Takk for innsatsen dere har lagt ned i rådet og ungdomsdemokratiet i Nord-Hålogaland.

### Sak 05.1/25 valg av faste medlemmer til NHUR

Kandidatene som fikk flest stemmer og dermed får sitte i NHUR frem til ungdomstinget 2027 er

- † Amalie Nordgård Thomassen
- † Viktor Tandberg
- † Miriam Zahl-Andreassen

Kandidatene står ikke i prioritert rekkefølge

### Sak 05.2/25 valg av varamedlemmer til NHUR

Disse ble valgt til varamedlemmer for ett år, i prioritert rekkefølge

- † Mihkku Ballovara
- † Nathalie Vistnes
- † Astrid-Mathilde Pedersen Grønås

### Sak 05.3/25 valg av samisk representant i NHUR

Kandidaten som ble valgt til samisk representant i ungdomsrådet og som skal sitte for to år ble

- † Májjá Guttorm

### Sak 05.4/25 valg av delegat til samisk ungdomsutvalg (SUNG)

Ungdomstinget i Nord-Hålogaland har også muligheten for å stemme frem en kandidat som er bispedømmets kandidat inn i samisk ungdomsutvalg. Dette utvalget er et nasjonalt utvalg, og kandidaten får sitte i to år. Kandidaten fra Nord-Hålogaland bispedømme frem til 2027 ble

- † Astrid-Mathilde Pedersen Grønås

Tusen takk til alle kandidatene som stilte til ulike kandidaturer på årets ungdomsting.

## Sak 05.5/25 Konstituering av det nye rådet:

<b>Medlem</b>	<b>Menighet</b>	<b>Prosti</b>	<b>Periode</b>
Amalie Nordgård Thomassen	Kroken	Tromsø Domprosti	2025 - 2027 Leder
Christoffer Fosshaug	Alta	Alta	2024 - 2026 Nestleder
Sandra Hurthi	Båtsfjord	Varanger	2024 - 2026 Fast medlem
Viktor Mathias Tandberg	Hammerfest	Hammerfest	2025 - 2027 Fast medlem
William Tobias Dahlberg	Trondenes	Trondenes	2024 - 2026 Fast medlem
Májjá Angelica Guttorm	Karasjok	Indre Finnmark	2025 - 2027 Samisk representant
Miriam Zahl-Andreassen	Tana	Indre Finnmark	2025 - 2027 Sosiale media ansvarlig
Mihkku Ballovara	Tana	Indre Finnmark	2025 - 2026 1. Varamedlem
Nathalie Vistness	Alta	Alta	2025 - 2026 2. Varamedlem
Astrid-Mathilde Pedersen	Hillesøy	Tromsø Domprosti	2025 - 2026 3. Varamedlem

# Vedlegg

## Vedlegg 1: Forretningsorden for ungdomstinget

### § 1 Plenumsarbeid

**§ 1-1** Ungdomstinget arbeider gjennom plenumssamlinger og komiteer.

**§ 1-2** Møtet ledes av to dirigenter, disse behøver ikke være blant utsendingene. Dirigentskapet plikter å lede forhandlingene i tråd med de regler som til enhver tid gjelder for Ungdomstinget og vanlig møteskikk.

**§ 1-3** Ved møtets begynnelse velges et tellekorps og referenter fra bispedømmets sekretariat som retter seg etter dirigentskapets anvisninger under møtets gang.

**§ 1-4** Utsendingene tegner seg til innlegg via programvare som er valgt til årets ungdomsting eller håndtegn. Det gis anledning til inntil to korte replikker og en svarreplikk til hvert innlegg for å oppklare misforståelser, svare på spørsmål eller lignende.

**§ 1-5** Dirigentskapet skal, når det er påkrevet, regulere taletid og anledning til replikk. Når dirigentskapet ønsker å sette strek (avslutte debatten), skal det gis adgang til å tegne seg under neste talers innlegg.

**§ 1-6** Den som tegner seg til forretningsorden, dagsorden, voteringsorden eller for saksopplysning, skal få ordet umiddelbart etter pågående taler.

**§ 1-7** I saker hvor det skal fattes vedtak skal behandling i hovedsak skje både i komiteer og plenumssamlinger. Etter presentasjon av sakene i plenum, går hver sak til behandling i en komité. En sak kan behandles flere ganger i plenum og komité. Dersom en komité kommer med en delt innstilling, skal både flertallets og mindretallets innstilling legges fram for plenumssamlingen. Det skal gis like lang taletid til begge parter.

**§ 1-8** Utsendingene har frammøteplikt til alle komité- og plenumssamlinger. Fravær skal godkjennes av henholdsvis komitéleder og dirigentskapet etter skriftlig søknad.

### § 2 Komiteer

**§ 2-1** Ungdomsrådets utsendinger fordeles på komiteer. NHUR velger leder eller ledere til hver komite. Lederen har ansvar for å koordinere komiteens arbeid.”

**§ 2-2** Hver komité skal ha nødvendig sekretærhjelp. Det bør tilstrebes at sekretæren har kjennskap til tema.

**§ 2-3** Komiteen velger den arbeidsform og organisering som den finner mest hensiktsmessig.

**§ 2-4** For at en komité skal være vedtaksdyktig, må 2/3 av medlemmene være til stede.

**§ 2-5** Komiteen presenterer sin innstilling ved begynnelsen av behandlingen av den saken komiteen har hatt til behandling. Dersom komiteen leverer en delt innstilling, skal mindretallet også få presentere sitt syn. Det gis like lang taletid til flertall og mindretall.

## § 3 Avstemninger og valg av ungdomsråd

**§ 3-1** Før man går til votering, redegjør dirigentskapet for voteringsorden. Møteledelsen avgjør voteringsorden i overensstemmelse med god møteskikk, slik at forslag blir tatt opp til votering i logisk rekkefølge.

**§ 3-2** Avstemning foretas ved at det stemmes via programvare som er valgt til årets ungdomsting eller ved tellekorps. Stemme kan bare avgis ved personlig frammøte. Det er ikke anledning å stemme blankt. Beslutninger fattes med simpelt flertall. Alle utsendinger til Ungdomstinget har stemmeplikt.

**§ 3-3** Ved valg til Ungdomsrådet står det sittende ungdomsrådet og bispedømmerådets sekretariat for den praktiske gjennomføringa av valget.

**§ 3-4** For å stille til valg må man være utsending på Ungdomstinget.

**§ 3-5** Ungdomsrådet består av leder og fem medlemmer, samt et medlem valgt på særskilt kompetanse. Rådet konstituerer seg selv med leder og nestleder. Valg av leder og nestleder skal skje i ungdomsrådets første møte etter ungdomstinget.

**§ 3-6** For å få kontinuitet i Ungdomsrådets arbeid velges det tre nye medlemmer og tre varamedlemmer på hvert ungdomsting. De faste medlemmene velges for to år, og varamedlemmene velges for ett år. Valg av medlemmer til ungdomsrådet skjer digitalt/ved tellekorps og man stemmer på tre kandidater. De tre med flest stemmer blir faste medlemmer av Ungdomsrådet. Varamedlemmer velges på samme måte. Det bør tilstrebes at begge kjønn, begge fylker og minst én samisk representant er representert i Ungdomsrådet. Varamedlemmer velges på samme måte, men i prioritert rekkefølge.

## § 4 Ungdomsrådets arbeid

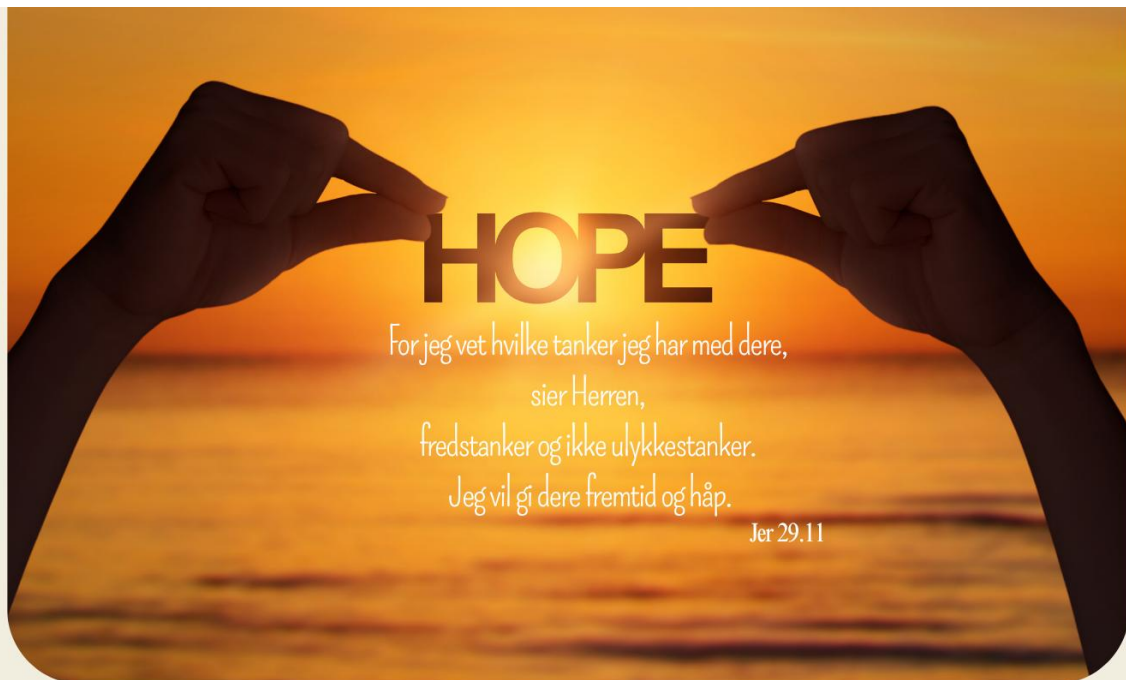
**§4-1** Ved kontinuerlig fraværende leder eller kontinuerlig mistillit kan nestleder overta rollen i perioden. Saken må være sendt ut til rådet minst to uker før. Saken må enstemmig vedtas, hvor leder ikke har stemmerett.

**§4-2** Både faste- og varamedlemmer innkalles til alle møter.

## § 5 Annet

**§ 5-1** Ungdomsrådets sekretariat gis fullmakt til å rette skrivefeil og til å gjøre redaksjonelle endringer i protokollen.

## Vedlegg 2: Saksforberedelser til sak 03/25 Håp







Håp er noe vi alle trenger, både i hverdagen og i møte med store utfordringer i verden. Det handler ikke bare om å vente på at ting skal bli bedre, men om å handle, tro og engasjere seg i det som kan gi en bedre framtid. Kirken har lenge vært en kilde til håp gjennom troen på Gud, fellesskap, nestekjærlighet og omsorg for hverandre. Samtidig kan ungdom og ungdomsråd være med å skape håp i praksis, gjennom initiativ som styrker bærekraft, rettferdighet og fellesskap i lokalsamfunnet.

Disse spørsmålene kan hjelpe dere å reflektere over hva håp betyr, hvordan det uttrykkes i kirken og samfunnet, og hvordan dere som ungdom kan være med å bygge håp for dere selv, hverandre og verden.



**“Midt i mørket kom du til oss  
du viste oss en vei”**

-  Hvordan kan ungdomsrådet/tinget jobbe med håp?
-  Hvordan snakkes det i ditt område om håp?
-  Hvordan kan arbeid med bærekraft bidra til håp?
-  Hvordan kan ungdoms stemmer være viktige i kirken, lokalsamfunnet eller verden i dag?



**Tema: Hvordan ulike former for kjærlighet – til Gud, seg selv og andre – kan styrke ungdom, fellesskap og engasjement.**

Kjærlighet finnes i mange former og berører nesten alt vi gjør som ungdom i kirken og samfunnet. Guds kjærlighet gir oss grunnlaget for å elske oss selv, våre venner, familie og andre mennesker. Kjærlighet kan også være drivkraften for frivillig arbeid og fellesskap, og bygge sterke relasjoner i menigheten og utenfor. Når ungdom reflekterer over kjærlighetens mange former, kan de se hvordan tro, nestekjærlighet og egenverd henger sammen, og hvordan dette gir mening i hverdagen.



**Komiteens arbeid**

- Hvordan kan ungdom bidra til å bygge fellesskap og styrke relasjoner i menigheten?
- På hvilke måter kan kjærlighet bli en drivkraft for frivillighet og engasjement?
- Hvilke former for kjærlighet er viktigst i ditt liv akkurat nå, og hvorfor?
- Hvordan kan kjærlighet til seg selv, Gud og andre påvirke dine valg og handlinger i hverdagen?

1. Johannes 4,7–8: «Kjære venner, la oss elske hverandre, for kjærlighet kommer fra Gud. Den som elsker, kjenner Gud.»