



Som ledd i bispedømmets personalomsorg inviteres prester og alle kirkelige ansatte til

RETREAT PÅ LIA GÅRD 5.-8. januar 2026

På Lia gård erfarer mange Guds skjønnhet og tale gjennom vakker natur og de ulike kirkerom/kapeller. Flott terreng for fotturer/skiturer og rekreasjon for den enkelte.

Lia og Nidaros bispedømme har lang og god tradisjon for samarbeid. I programmet korte pilegrimsvandringar og Bibelmeditasjoner. Deltagerne velger selv programpostene de deltar på.

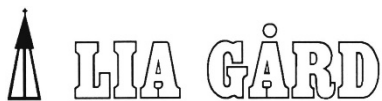
Prestar søker prostene om permisjon til å delta. Bispedømmet betaler oppholdet for prestene. I år kan det bli egendal for å gi plass til flest mulig. Maks egenandel 1000 kr. hvis det blir 16 prester (reisen betaler den enkelte). Andre yrkesgrupper må kontakte sin egen arbeidsgiver om permisjon/økonomisk støtte.

Prisen er kr 4150,- for 3 døgn. All påmelding til Børre Rindal *innen 25. november* for både prester og andre kirkelige ansatte.

Etter at påmelding er bekreftet fyller man også ut et registreringsskjema til Lia gård ang allergier, diett og romvalg.

Børre Rindal Retreat i Nidaros: br473@kirken.no tlf. 995 26 794

STIFTELSEN



Adr. Postboks 106
2481Koppang Tlf.
E-post: retreat@liagard.no

Kontonr: 1813 52 18037
62 46 65 00 Org.nr.: 927 293 056
Hjemmeside: www.liagard.no

PROGRAM

Mandag

- 15:00 Enkel velkomstmat
- 16:00 Innføring i retreaten i undervisningsrommet
- 18:45 Middag - stille med musikk
- 20:00 Samling i undervisningsrommet med lyttegruppe
- 21:00 Pilegrimsmesse

Tirsdag

- 07:45 Frokost (stille med musikk)
- 09:00 Morgengudstjeneste i Lia Kirke m/nattverd
- 10:00 Jesusmeditasjon (med kort innledning)
- 11:00 Kaffe/te i peisestua
- 12:45 Lias faste middagsbønn i Lia Kirke
- 13:00 Middag (stille med musikk)
- 14:00 Pilegrimsvandring med samling i kapellet Fotini
- 16:00 Fika i peisestua.
Åndelig lesning
- 19:00 Kveldsmat - stille med musikk
- 20:00 Samling i undervisningsrommet med lyttegruppe
- 21:00 Stille aftenbønn i kirken

Onsdag

- 07.45 Frokost (stille med musikk)
- 09.00 Morgenbønn ved Nidaros
- 10:00 Jeusmeditasjon (med kort innledning)
- 11:00 Kaffe/te i peisestua
- 12:45 Lias faste middagsbønn i Lia Kirke
- 13:00 Middag (stille med musikk)
- 14:00 Pilegrimsvandring med samling i stavkirken eller Pannekakehytta
- 16:00 Fika i peisestua
Åndelig lesning
- 18:00 Kveldsgudstjeneste med nattverd ved Lia
- 19:00 Kveldsmat - stille med musikk
- 20:00 Samling i undervisningsrommet med lyttegruppe
- 21.00 Stille aftenbønn i kirken

Torsdag

- 08.00 Frokost (stille med musikk)
- 09.00 Helingsgudstjeneste i Lia Kirke
- 11.45 Avslutningssamling i undervisningsrommet
- 12.30 Middag

for deg som er underveis

RETREAT

*Og han sa til dem: «Kom med meg til et ensomt sted hvor vi kan være alene, og hvil dere litt!»
For det var så mange som kom og gikk at de ikke en gang fikk tid til å spise.*

Mark. 6,31

Retreat innbyr til å trekke seg tilbake fra den travle verden vi til daglig er opptatt av – for å rette oppmerksomheten mot Gud. Den treenige Gud skal virke i oss – til fred og hvile for kropp og sjel.

TROEN PÅ DEN TREENIGE GUD

Vi tror på den treenige Gud, slik troen er formulert i den nikenske og apostoliske trosbekjennelse.

Gud skaper mennesket til å tas opp i det kjærlighetens fellesskap som er mellom Faderen, Sønnen og Ånden fra evighet av. Gud ser hvert menneske med et kjærlig blick og søker et levende fellesskap med alle. Vi kalles til å gi ham vårt gjensvar.

Å OPPDAGE EGNE BØNNESPRÅK

På en retreat kan man utforske sitt eget bønnespråk. Vår erfaring er at nye bønnespråk kan vise seg å være livgivende og styrkende for troslivet. Bønn kan finne form i maling, vandring i naturen, stille bønn, lovsang, Jesusmeditasjon, fysisk aktivitet og mye annet. Vi legger til rette for å bruke kroppen og alle sanser og kreative evner i bønnen og i det åndelige livet.

TILBUD OM SAMTALE

Det blir gitt tilbud om individuelle samtaler i løpet av retreaten.

PRAKTISKE OPPLYSNINGER

Alle får eget rom med oppredd seng og håndklær.

Ta med bibel og noe å notere på. Vi har et utvalg bøker/litteratur som egner seg til åndelig lesning. Mange har glede av å få fri fra mobiltelefonen la jobb og saksdokumenter ligge igjen hjemme.

Det er anledning til å gå turer – på ski eller på beina – i skog og mark og området rundt gården. Husk det når du pakker tøyet. Utstyrspark med ski, staver og skisko er til gratis utlån for alle.

Er det spesielle forhold vi bør kjenne til, som f.eks. allergier, dietter, handikap, psykiske problem etc., **ber vi om å få beskjed**. Kjenner vi til slike forhold **på forhånd** strekker vi oss langt for å legge forholdene til rette. Det vi får vite ved - eller etter - ankomst, kan ofte være vanskelig å gjøre noe med.

REISE TIL LIA GÅRD

Med tog: Tog til Koppang stasjon med SJ Nord.

Togbillett må bestilles på forhånd på hjemmesiden til VY!

Gi beskjed til Lia Gård, som ordner skyss fra / til Koppang stasjon på forespørsel. **Kr. 75,-** hver vei.

Med bil: 4 timer sør for Trondheim. Se kart.

GPS-koordinater 61.56402, 11.17756

